

| 相談名  | 日時   | 相談場所   | 電話番号   |
|--|--|--|--|
| 弁護士相談<br>交通事故相談<br>行政相談<br>司法書士相談<br>行政書士相談<br>消費生活相談・多重債務相談<br>法テラス法律相談 ※要予約<br>女性弁護士による法律相談 ※要予約 | 申込受付は8月20日(水)9:00から<br>それぞれ定員あり(先着順)<br>相談は年度ごとに1回限り   | 市役所  | 63-7416  |
| 人権相談 ※要予約<br>女性のための相談 ※予約優先<br>男性のための相談 ※予約優先<br>メンタルヘルス相談 ※要予約<br>外国人住民相談<br>女性DV相談 ※まずは電話で相談     | 9日(火)13:30~16:00<br>16日(火)13:30~16:00<br>毎週水曜日9:00~12:00<br>毎週金曜日13:00~16:00<br>11日(水)17:00~19:00<br>16日(火)10:00~12:00<br>23日(火)13:00~16:00<br>火~日曜日9:00~17:00<br>平日8:30~17:15 | 人権センター<br>男女共同参画センター<br>多文化共生センター<br>ふれあい女性相談室                         | 63-0018<br>63-5336<br>64-6711<br>63-2517                       |
| 福祉・年金<br>介護相談 ※「まちの保健室」でも実施<br>障害者福祉相談<br>年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約                                    | 平日9:00~16:30<br>平日9:00~16:30<br>9日(火)10:00~15:00   | 地域包括支援センター<br>障害福祉室<br>アスピア(津年金事務所出張相談)                                | 63-7833<br>63-7591<br>059-228-9112                             |
| 仕事<br>職業相談<br>若者就職相談 ※要予約<br>事業承継個別相談会 ※要予約<br>シニア向け無料就職相談 ※要予約                                    | 平日8:30~17:15<br>平日10:00~16:00<br>19日(金)13:30~/15:00~<br>9日(火)10:30/13:00/14:30   | ふれあい<br>アスピア<br>アスピア<br>市民情報交流センター(産業雇用安定センター出張相談)                     | 63-0900<br>22-0039<br>63-7824<br>059-225-5449                  |
| 育児<br>家庭児童相談<br>ひとり親家庭相談<br>子ども相談<br>子どもの発達相談<br>妊婦・乳幼児健康相談<br>助産師による授乳・育児相談 ※要予約                  | 平日8:30~17:15<br>平日(水曜以外)10:15~16:30<br>平日(水曜以外)8:30~17:15<br>水曜日10:30~19:00<br>平日8:30~17:15<br>24日(水)9:30~10:30受付<br>12日(金)13:30~15:00<br>26日(金)10:00~11:30                    | ふれあい家庭児童相談室<br>子ども家庭室<br>ふれあい子ども相談室<br>子ども発達支援センター<br>保健センター<br>保健センター | 63-2515<br>63-7594<br>63-3118<br>62-1088<br>63-6970<br>63-6970 |
| 教育<br>不登校相談<br>教育よろず相談<br>青少年悩み相談<br>犯罪や非行に関する相談   | 平日8:30~17:15<br>平日8:30~17:15<br>月・火・木・金曜日10:00~16:30<br>月・水・金曜日10:00~16:00   | 教育支援センター<br>教育センター<br>青少年補導センター<br>更生保護サポートセンター                        | 63-7830<br>64-8801<br>63-7867<br>41-0774                       |
| 健康・医療<br>がん・難病相談<br>在宅医療相談<br>食生活・健康相談<br>「認知症の人と家族の会」つどい・交流会                                      | 13日(土)13:00~16:00<br>平日9:00~17:00<br>2日(火)9:00~11:00<br>16日(火)13:30~16:00  | 勤労者福祉会館<br>在宅医療支援センター<br>健康・子育て支援室<br>名張市役所 304会議室                     | 63-5515<br>48-7840<br>63-6970<br>63-7833                       |

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



7月号は、中学校給食の事業着手を当面の間、延伸することについて、市立病院の経営改善や行財政改革などの背景を交えてお伝えしました。



7月号



**読者の声**  
中学校給食の話が進んでいることにとっても期待していたので、今回の延伸はとても残念でした(20代)  
中学校給食の実現に時間がかりすぎでは(20代)  
医療を守るためと言われると仕方ないとも思いますが、県内で名張市だけ中学校給食が実施されていないと聞くと、頑張っしてほしいと思う(30代)  
家庭で栄養が摂れていない子どももいると思います。中学校給食の早期実現を(40代)  
いつ中学校給食が実現するのかはつきりしてほしい(40代)  
中学校給食は市長の公約でもあります。今後子どもが減っていく中、実現が難しくなっていくのではと心配(40代)  
高齢化の現在、市民の命、健康を守る事が優先されるべきだと思う(60代)  
医師、看護師さんも大変だと思いますが、市立病院はなんとか維持してほしい(60代)  
予算が限られる中、何を優先させていくのか、市民にきちんと説明を(60代)



みんなの **なんとかなるなる** エピソード

熱中症警戒アラートが発令されていた真夏日。子どもにアイスを手がまされ、渋々暑い中スーパーへ行った帰り道、道で倒れているおじいさんと、その側で見守る2人の男性をみつけました。

おじいさんは熱中症と思われる症状。2人の男性は、車から枕を持ってきたり、救急車を呼んだり。私は、水分補給を手伝ったり、アイスで冷やしたり。救急車が来るまで、次々と通りかかった人が駆け寄ってきました。厚紙であおぐ人、おじいさんを励ます人、おじいさんの自転車を移動させる人、他に怪我していないか確認する人、救急車を誘導する人…。

ひとりひとりが今、自分にできることをして、お互い名前も知らない人たちが、名前も知らないおじいさんを助けていました。名張だからこそその人の温かみを感じた時でした。



皆さんの、〇〇のおかげで「なんとかなった」エピソードをお寄せください。紙面で紹介させていただいた人に「なんとかなるなる。幸せの鈴」をプレゼント!



エピソードはこちらからお寄せください



9月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

| 日         | 月       | 火       | 水       | 木       | 金       | 土       |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|           | 1<br>岡  | 2<br>名  | 3<br>岡  | 4<br>名  | 5<br>上  | 6<br>名  |
| 7<br>名/岡  | 8<br>岡  | 9<br>上  | 10<br>岡 | 11<br>名 | 12<br>上 | 13<br>上 |
| 14<br>岡   | 15<br>岡 | 16<br>名 | 17<br>岡 | 18<br>名 | 19<br>上 | 20<br>名 |
| 21<br>名/岡 | 22<br>岡 | 23<br>上 | 24<br>岡 | 25<br>名 | 26<br>上 | 27<br>上 |
| 28<br>岡   | 29<br>岡 | 30<br>上 |         |         |         |         |

- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)  
上…上野総合市民病院(☎24-1111)  
平日…17:00~翌日8:45 土・日、祝日…8:45~翌日8:45



岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00~翌日9:00  
水曜…17:00~翌日8:45 日曜・祝日…9:00~翌日8:45

- 【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
- 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)  
9:00~12:00  
17:00~20:00  
※受付は終了30分前まで



電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル24(医療従事者への相談) ☎0120-4199-22
  - ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎059-229-1199
  - ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎#8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい!!  
お見積り無料!

**KawaraSho**  
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581  
TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は **SK不動産** にお任せください。  
0595-63-5226  
名張市夏見291 株式会社 SK 不動産