

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談 消費生活相談・多重債務相談 法テラス法律相談 ※要予約 女性弁護士による法律相談 ※要予約	8日金 10:00～16:00 1日金 13:00～15:00 21日金 13:00～15:00 15日金 13:00～16:00 28日金 13:00～16:00 平日 9:00～16:30 5日金 13:00～16:00 1日金 10:00～14:00	市役所	63-7416
人権相談 ※要予約 女性のための相談 ※予約優先 男性のための相談 ※予約優先 メンタルヘルス相談 ※要予約 外国人住民相談 女性DV相談 ※まずは電話で相談	12日金 13:30～16:00 19日金 13:30～16:00 毎週水曜日 9:00～12:00 ※8日は 毎週金曜日 13:00～16:00 休止 14日金 17:00～19:00 21日金 10:00～12:00 26日金 13:00～16:00 火～日曜日 9:00～17:00 平日 8:30～17:15	人権センター 男女共同参画センター 多文化共生センター ふれあい女性相談室	63-0018 63-5336 64-6711 63-2517
福祉・年金 介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 障害者福祉相談 年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	平日 9:00～16:30 平日 9:00～16:30 26日金 10:00～15:00	地域包括支援センター 障害福祉室 アスピア (津年金事務所出張相談)	63-7833 63-7591 059-228-9112
仕事 職業相談 若者就職相談 ※要予約 事業承継個別相談会 ※要予約 シニア向け無料就職相談 ※要予約	平日 8:30～17:15 平日 10:00～16:00 22日金 13:30～/15:00～ 12日金・26日金 10:30/13:00/14:30	ふれあい アスピア アスピア 市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	63-0900 22-0039 63-7824 059-225-5449
育児 家庭児童相談 ひとり親家庭相談 子ども相談 子どもの発達相談 妊婦・乳幼児健康相談 助産師による授乳・育児相談 ※要予約	平日 8:30～17:15 平日 (水曜以外) 10:15～16:30 平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00 平日 8:30～17:15 27日金 9:30～10:30 受付 8日金 13:30～15:00 29日金 10:00～11:30	ふれあい家庭児童相談室 子ども家庭室 ふれあい子ども相談室 子ども発達支援センター 保健センター 保健センター	63-2515 63-7594 63-3118 62-1088 63-6970 63-6970
教育 不登校相談 教育よろず相談 青少年悩み相談 犯罪や非行に関する相談	平日 8:30～17:15 平日 8:30～17:15 月・火・木・金曜日 10:00～16:30 月・水・金曜日 10:00～16:00	教育支援センター 教育センター 青少年補導センター 更生保護サポートセンター	63-7830 64-8801 63-7867 41-0774
健康・医療 がん・難病相談 在宅医療相談 食生活・健康相談 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	2日金 13:00～16:00 平日 9:00～17:00 5日金 9:00～11:00 26日金 13:30～16:00	勤労者福祉会館 在宅医療支援センター 健康・子育て支援室 伊賀市役所 502会議室	63-5515 48-7840 63-6970 63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



6月号は、市長と同志社大の永田教授が地域の担い手確保に向けて意見交換。読者にとって参考になった意見や必要と考える取組は？



6月号



読者の声

地域に関心を持ってもらえるように、イベントなどで地域を盛り上げては(20代) つながりや出会いがあれば、地域で活動が始めやすいかも。自分からは難しい(30代) 学生さんなど、若い皆さんが主役となって活動に関わってもらうことが大切(30代) 「活動を手伝ってほしい」と伝えてほしい。その活動に興味のある人もいるはず(30代) 現役世代でも参加しやすいよう、あまり負担にならない活動が増えるといいな(40代) 多様な人たちが出会うことで化学反応が起きていくということに、とても共感(50代) 若い人が名張を盛り上げようと頑張っている姿をよく見かけようになりました。自分たちの得意なことを生かして地元を盛り上げてくれるといいですね(60代) 町内の清掃に若い世代の姿が。心強いし、つながりを感じます。参加できないときはお互いさま。お互いに温かい目線で接していくことが大切なのは(60代)

みんなのなんとかなるなる エピソード



花火大会の季節になるといつも思い出します。

子どもたちと会場へ向かっていると、急に大粒の雨が…。旧市街地の知らないお宅の軒先に雨宿りさせてもらいましたが、浴衣を着て立ることができず、子どもたちも小さかったので困っていました。すると、家の中から60～70代の女性が出てこられて、折りたたみ傘を貸してくれることに。おかげで、再開された花火を見ることができました。

後日、子どもたちと一緒に礼とお礼の返却へ。そこでまた、育てていたお野菜を分けていただくなんて。帰り道、子どもたち「優しい人だったね。困っている人がいたら助けてあげられる人になりたいね」って。あの女性は元気でいてくれるかな…と近くを通る度に思います。



皆さんの、〇〇のおかげで「なんとかなった」エピソードをお寄せください。紙面で紹介させていただいた人に「なんとかなるなる。幸せの鈴」をプレゼント!



エピソードはこちらからお寄せください

8月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
					1 上	2 名
3 名/岡	4 岡	5 名	6 岡	7 名	8 上	9 上
10 岡	11 岡	12 上	13 岡	14 名	15 上	16 名
17 名/岡	18 岡	19 名	20 岡	21 名	22 上	23 上
24 岡	25 岡	26 上	27 岡	28 名	29 上	30 上
31 名/岡						

- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)



平日…17:00～翌日 8:45 土・日、祝日…8:45～翌日 8:45

岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135) 月曜…17:00～翌日 9:00  
水曜…17:00～翌日 8:45 日曜・祝日…9:00～翌日 8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】  
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所 (内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬 (症状など要事前連絡)

休日のみ (日曜・祝日・年末年始)  
9:00～12:00  
17:00～20:00  
※受付は終了30分前まで



電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル 24 (医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
  - ② 救急医療情報センター (受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
  - ③ みえ子ども医療ダイヤル (子どもの急病・ケガ) ☎ #8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00 (日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

広告

屋根・樋・外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい! お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は SK不動産にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産