

8月1日から、市役所などで窓口・電話の受付時間を短縮します

☎ 行政・デジタル改革推進室 ☎ 63 - 7302



8:30 ~ 17:15

8/1
以降

市役所などの受付時間

9:00 ~ 16:30

現在 8:30 ~ 17:15 となっている市役所などの窓口・電話の受付時間を、8月1日から 9:00 ~ 16:30 に変更します。

対象施設 市役所、保健センター、まちの保健室、上下水道部庁舎（電話の受付時間は変更なし）、名張藤堂家邸、夏見廃寺展示館 ※市立病院や消防施設、保育所、各市民センターなどの施設は変更ありません。

Q なぜ、受付時間を短縮するの？

現在は、開庁時間が勤務時間と同一のため、窓口業務のある部署などは、閉庁後の後片付けなど、時間外勤務が常態化しています。開庁時間を短縮し勤務時間との差をすることで、職員の働き方改革と併せて、確保した時間で市民サービス向上に向けた業務改善に取り組みます。

これにより、組織の業務プロセスの見直しに努め、効率化・改善を図ることで、市民サービスの向上を目指していきます。

Q 市民生活に影響があるのでは？

受付時間の短縮による市民サービスへの影響や、窓口の混雑を解消するため、電子申請サービスや公式 LINE などの ICT ツールによるオンライン化を進め、市役所に来なくてもできる手続きを増やせるよう努めます。

窓口の時間短縮やオンライン手続き、コンビニでの証明書交付サービスなどについて詳しくは、市 HP をご覧ください。



市 HP

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さんへ

7月中旬に送付します

国民健康保険に加入している人

マイナ保険証を持っている人には「**資格情報のお知らせ**」(A4サイズ)、マイナ保険証を持っていない人には「**資格確認書**」(グレー色、カードサイズ)を世帯主宛てに送付します。



現在の「保険証」・「資格確認書」(ともにオレンジ色)の有効期限は 7 月 31 日まで。古い保険証などは各自で裁断して破棄してください。70 歳以上の方がお持ちの「資格確認書」などには医療費の自己負担割合(令和 6 年中の所得により 2 割か 3 割)が記載されています。

■ マイナ保険証がない人は、限度額適用認定証などの交付には申請を

現在の「限度額適用認定証」の有効期限は 7 月 31 日まで。引き続き必要な人は、8 月 1 日以降に申請してください。マイナ保険証の人は「限度額適用認定証」の申請手続きなく、限度額を超える支払いが免除されます。

■ 納税通知書は 7 月中旬に発送します

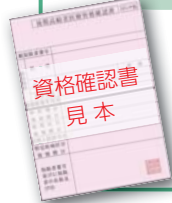
納付が困難な場合は、必ず納期限までにご相談ください。



☎ 保険年金室(国民健康保険担当) ☎ 63 - 7445

後期高齢者医療制度に加入している人

マイナ保険証の有無に関わらず、**資格確認書(ピンク色、はがきサイズ)**を送付します。



現在の「保険証」・「資格確認書」(ともに若草色)の有効期限は 7 月 31 日まで。8 月からは必ず、マイナ保険証や新しい資格確認書で診療を受けてください。古い保険証・資格確認書は各自で裁断して破棄してください。

※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に資格確認書を送付

■ マイナ保険証がない人で、下記の場合は申請を(区分が変わらない人は不要)

- ・医療費が高額になり、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめたい人
- ・世帯全員が非課税で、入院時の食事代が減額される人

◎現在、限度区分が併記された資格確認書などを交付されている人で、引き続き交付対象の人には、自動更新により郵送予定です。マイナ保険証の人は、事前申請の手続きなく、限度額を超える支払いが免除されます。

■ 納税通知書は 7 月中旬に発送します

☎ 保険年金室(後期高齢者医療担当) ☎ 63 - 7105

7月20日は 参議院議員通常選挙の投票日です

投票時間 7:00~20:00

☎ 選挙管理委員会 ☎ 63 - 7314

投票は投票所入場券に記載の場所へ

■ 今回の選挙から投票所を変更します

- ・第3投票所(蔵持町里・原出・芝出)
蔵持小学校屋内運動場 ➡ **蔵持市民センター**
- ・第6投票所(西田原など)
西田原保育所 ➡ **西田原こども園**
- ・第7投票所(新田、美旗町中1~3番、美旗町藤が丘)
美旗小学校屋内運動場 ➡ **新田区公民館**
- ・第28投票所(梅が丘、短野、下三谷)
梅が丘小学校屋内運動場 ➡ **梅が丘小学校図書室**

※昨年10月の衆議院議員総選挙において変更になった第13投票所(桔梗西)・第16投票所(赤目)・第26投票所(つつじが丘北)は、変更前の投票所で実施します。

各投票所など
詳しくはこちら



投票所入場券は7月2日(火)から順次発送

投票所入場券(圧着はがき式)は1枚で家族4人分まで記載しています。5人目以降は、はがきが2枚に分かれます。入場券が届いていないときや紛失したときは投票所で係員へ申し出てください。

当日都合が悪い人は期日前投票を

期間 7月4日(金)~19日(土) 8:30~20:00

場所 市役所 1階 大会議室

持ち物 投票所入場券 ※手元に届いていない場合でも、選挙権があり、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。

7月22日(火)から貸付要項を配布
東山墓園 墓所の使用者を募集します



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

対 ▶ 4月28日以前から継続して、名張市に住民登録がある人

▶ 東山墓園の使用許可を得ていない世帯 など
◎対象要件は他にもあります。応募多数の場合、遺骨がある人、他墓所からの改葬希望者を優先

募集区画 計70区画・使用料など

3㎡…35区画・51万円、4㎡…25区画・68万円

6㎡…10区画・102万円 ◎角地は使用料が1割増

■ 一般墓所貸付要項を配布

7月22日(火)から、市役所4階環境対策室で配布(平日のみ)。要項は市HPにも掲載

申 7月28日(月)~9月1日(月)に、申込書を問合先へ

※郵送(〒518-0492 鴻之台1-1 環境対策室宛て)の場合は9月1日必着

貸付抽選会 各区画で申込多数の場合は抽選で区画を決定します。

時 9月21日(日)

◎時間は9月12日(金)までに案内します

所 市役所1階大会議室



エントリー団体を募集

「N-1グランプリin伊賀城和2025」



☎ 伊賀市市民活動支援センター ☎ 22 - 1511

定住自立圏域(伊賀市、笠置町、南山城村、山添村、名張市)で活動する団体が作成した活動紹介パネルを展示し、見た人が応援したい団体に投票する取組です。入賞団体には活動応援金を贈呈します。

応募できる団体 定住自立圏域を拠点に公益的な活動をしている団体(NPO)、ボランティア団体、自治会(区)、住民自治協議会で、会則・定款などがあること

定 25団体(先着順)

申 申込書(HPから出力可)などを、8月29日(金)までに igasksc@ict.ne.jp へ送信

表彰 グランプリ 50,000 円、準グランプリ 30,000 円、第3位 20,000 円

応援したい団体にみんなで投票しよう!

時 10月1日(火)~31日(金)

所 市民情報交流センター



夏休みは図書館に
おいでよ！



☎ 市立図書館 すなお ☎ 63 - 3260

■ おはなし大会
大きな絵本の読み聞かせや紙芝居
時 7月26日 土 14:00～15:00

■ 夏休み親子ボードゲーム大会
いろんなボードゲームを体験！
時 8月3日 日 13:30～16:00

とれたて名張交流館
13周年イベント



☎ とれたて名張交流館 ☎ 62 - 1755

- ▶ 1,000円以上購入でとれなばポイント2倍
- ▶ 2,000円以上購入で粗品贈呈
◎先着100人
- ▶ 小学生以下のお子さんには水ヨーヨープレゼント
◎なくなり次第終了 など
時 8月2日 土～6日 日 9:00～18:00



万博で赤目四十八滝の
ブースを出展



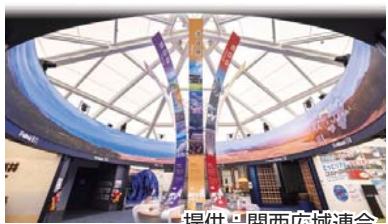
☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

大阪・関西万博の関西パビリオンから名張の魅力を世界にPR！自然をテーマに、忍者修行の里「赤目四十八滝」を疑似体験！

◎関西パビリオンの入館は要予約

時 8月17日 日

所 関西パビリオン 三重県ブース
うまし国みえ体験広場



提供：関西広域連合

ベルウイングアリーナ
催し（総合体育館）



☎ 63 - 5339

■ 8月はオープンアリーナ（一般開放）はありません

■ キックボクシング教室
基本練習から、本格的な実践練習まで、能力に合わせて指導します！
時 第2・4土曜日
一般クラス…14:00～15:00・19:00～20:00、ジュニアクラス…16:00～17:00・17:15～18:15

¥ 1回 1,300円
（グローブレンタル200円）



ads ホール 催し
（青少年センター）



☎ 64 - 3478

■ ひまわりコーラス35周年 女声コーラス秋桜30周年記念コンサート

時 8月9日 土 13:30～15:30

◎詳細は大井（☎ 090 - 2136 - 3057）

■ 小野バレエスタジオ第51回発表会

時 8月17日 日 16:30～19:00

◎詳細は小野バレエスタジオ（☎ 090 - 4240 - 3093）

■ Etsuko.BALLET School

1周年記念発表会

時 8月24日 日

14:30～18:30

◎詳細は、山本（☎ 0774 - 64 - 6843）



みんな集まれ！
名張音頭を踊りましょう

☎ 名張音頭保存会（田中）

☎ 090 - 3939 - 9734

民謡「名張音頭」や炭坑節などに合わせて、みんなで楽しく踊りませんか？見学のみでも参加可能です。

時 7月13日 日 13:30～15:00

所 名張市民センター

社会福祉士が応じます
「成年後見相談会」

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611

時 8月12日、9月9日、10月14日、11月11日 全て火曜日
13:30～、14:30～

所 名張市役所

申 開催日の前の木曜日までに電話かFAX 21 - 8123 で問合先へ

中高生と乳幼児との遊び体験
「赤ちゃんとおそぼう！」

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250

赤ちゃんや小さな子と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか？

時 8月21日 日 9:30～11:30

所 防災センター

対 市内在住・在学の中・高校生

申 8月6日 日 までに申込

フォームから申込



申込フォーム

ベルウイング武道交流館
催し



☎ 62 - 4141

■ いきいきテニス教室第2期

時 8月16日～12月13日の間の土曜日

一般（初心者）13:00～15:00

小学生高学年 16:00～17:00

小学生低学年 15:00～16:00

所 TOAテニスの杜

¥ （全16回）一般 18,000円
小学生 10,000円

申 7月15日 日 以降に、ベルウイング武道交流館にある申込書に参加費を添えて問合先へ

リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824（商工経済室）

■ 第20回ホワイトキャンパス絵画展

時 8月7日 日～10日 日 10:00～17:00
（10日は15:00まで）

◎詳細は、ホワイトキャンパス・松本（☎ 090 - 1758 - 4137）

食のボランティア養成講座
「栄養教室」参加者

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

食生活を通して健康づくりを支援するボランティア養成講座（調理実習あり）です。受講後は、食育を推進する活動に参加いただきます。

時 8月～令和8年2月の間全6回

所 保健センター

定 16人（申込多数の場合は抽選。10人未満の場合は開催中止）

申 7月23日 日 （必着）まで

に問合先へ



自衛官募集中

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21 - 6720

募集職種 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生（一般）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生（自衛官候補看護学生）、自衛隊奨学生

催し

アレルギーがある子も楽しい
「ザ☆なつまつり」

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

8大アレルギー[小麦、そば、卵、乳、えび、かに、くるみ、落花生]不使用のたこ焼き、フランクフルトなどの屋台や、ゲーム・イベントを開催！

時 8月30日 土 11:00～14:00

所 市立病院

¥ 500円（子ども無料）

対 アレルギーがある子とその家族

定 先着 50 家族

申 7月14日 日 以降に申込

フォームから申込



「昨年は初開催で大盛り上がり！」



子ども読書活動推進・
図書館ボランティア 研修講座

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

語りや絵本の読み聞かせを通じて、子どもたちにお話の魅力を伝える講座です。

時 9月18日 日、10月16日 日
10:00～12:00

所 教育センター

対 保育士、教職員、学校図書館・市立図書館ボランティア、読み聞かせに興味のある人

定 100人

申 9月1日 日 まで

に、電話で

問合先へ



どなたでも参加可能
「県立美術館友の会セミナー」

☎ 県立美術館友の会事務局

☎ 059 - 227 - 2232

時 9月20日 土 13:30～15:00

所 名張市役所 大会議室

講師 高曾 由子さん（県立美術館学芸員）

テーマ 自然との対話から生まれる美術 — 近代彫刻家 橋本 平八の作品から —

定 先着 30人

申 7月15日 日 13:00以降に問合先へ電話（火～金曜日、13:00～16:00）で申込



「名張創業セミナー」
参加者



☎ 名張商工会議所 ☎ 63 - 0080

時 8月20日・27日、
9月3日・10日・
17日 全て水曜日
18:30～21:00

所 アスパア

対 市内で起業・創業を目指す人

定 20人

申 8月8日 日 までに、電話かFAX 64 - 3211 で問合先へ



募 集

「いい歯の8020表彰」
参加者



☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

80歳で20本以上の歯を残そう！

対 名張市に住民票があり①・②ともに該当の人（過去の受賞者は除く）

①昭和20年11月5日以前生まれ

②20本以上歯があり、自立した生活をしている

申 9月5日 日 までに、電話などで審査実施の歯科医療機関へ

「初めての椅子ヨガ教室」
参加者

☎ 名張市民センター ☎ 64 - 2605

時 9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日 全て金曜日
10:00～11:00

所 名張市民センター

定 10人（高齢者大歓迎）

申 7月31日 日 16:00までに電話で問合先へ

看護専門学校オープン
キャンパス 2025



☎ 看護専門学校 ☎ 64 - 7700

時 8月5日 日 13:00～15:00

所 看護専門学校

申 申込フォームか電話（当日可）で問合先へ

◎10月1日に地方独立行政法人化することに伴い、設置計画を認可申請中です。

「フルーツあんみつ作り」と
交流会 参加者

☎ 市母子寡婦福祉会（藤原） ☎ 090 - 7603 - 5634

時 8月10日 日 14:00～16:00

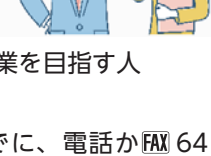
所 ベルウイング武道交流館

¥ 1世帯 1,000円

対 母子・寡婦家庭会員 ※未会員の場合は要加入（当日可）

定 20人

申 7月24日 日 までに問合先へ



「全国自治体おくやみ
手続きナビ」の活用を



☎ 行政・デジタル改革推進室
☎ 63 - 7302

大切な人を亡くした後の手続きは、心身ともに負担が大きいもの。市では、手続きをよりスムーズに行っていただくため「全国自治体おくやみ手続きナビ」の利用を開始します。



■ 「全国自治体おくやみ手続き
ナビ」とは？

亡くなった人の情報などを入力すると、必要な手続きや申請先が自動でリストアップされるオンラインサービスです。

これまで、市役所の窓口で確認する必要があった煩雑な手続きを、パソコンやスマートフォンから手軽に確認できます。ぜひ、ご活用ください。

犯罪被害者などへの
支援を実施します

犯罪被害者などが1日でも早く平穏な生活を送ることができるよう「名張市犯罪被害者等の支援に関する条例」を制定しました。犯罪被害者などが平穏な生活を取り戻すには、市民・事業者の皆さんの理解と支えが必要です。支援にご協力をお願いします。

■ 主な支援内容

相談・情報提供や経済的支援（要件あり）など



☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

下水道排水設備工事
責任技術者試験



☎ （公財）三重県下水道公社
総務課 ☎ 0598 - 53 - 2331

時 11月27日(木) 13:00～

所 県総合文化センター

¥ 8,000 円

申 8月4日(月)～9月8日(月)（消印有効）に申込書類を簡易書留で、問合先へ郵送（〒515 - 0104 松阪市高須町3922番地）か直接持参（平日9:00～17:00）

危険木の伐採費用の
一部を補助します



☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

人家裏の危険木伐採に必要な経費の一部を補助します。

◎上限額や申請方法など詳しくは問合先へ(個人の申請に限りです)



伐採後

県は、「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、「みえ森と緑の県民税市町交付金」を交付し、市はさまざまな事業に有効活用しています。

- ・森林公園等環境活用整備事業
- ・未利用間伐材バイオマス利用促進事業など

家庭内の問題など
人権擁護委員にご相談を

☎ 人権・男女共同参画推進室
☎ 63 - 7909

近所のもめごと、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、身近なことで困っていることはありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。※相談無料、秘密厳守

名張市の人権擁護委員
(敬称略・順不同)

▼北川 廣一 (百合が丘西3)

▼岩並 正見 (赤目町柏原)

▼高嶋 雅子 (下比奈知)

▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)

▼荻田 真紀子 (希央台2)

▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)

▼森 哲治 (梅が丘南3)

▼朝野 陽助 (美旗中村)

▼赤塚 弘憲 (桔梗が丘3)

▼大内 房雄 (つつじが丘北1)

▼平澤 永龍 (蔵持町里)

◎大内 房雄さん、平澤 永龍さんが7月1日付で法務大臣の委嘱を受けました。

台風や地震が起こる前に…
市公式LINEの登録を！

避難指示などの重要な情報が発信されます。一人でも多くの皆さんの登録をお願いします。



登録はこちら！



国民年金保険料が
免除・猶予されます



☎ 保険年金室 ☎ 63 - 2148

令和7年度（7月～令和8年6月分）の免除などの申請を受け付けています。

■ 申請免除・猶予

本人、配偶者、世帯主それぞれの申請年度の前年所得審査があります。令和7年度の申請時に、審査対象者が令和5年12月31日以降失業していれば「離職票」などをお持ちください。学生の場合は、学生納付特例申請のため学生証も必要です。

■ 出産に伴う保険料の免除

20歳以上60歳未満の国民年金1号被保険者（自営業者や学生など）で、平成31年2月以降に出産した人は、出産前後期間の年金保険料が免除されます。母子健康手帳を持参して手続きをしてください。

※日本年金機構の審査があります。どちらの手続きも、本人確認書類が必要です。

花火をするときは
火事やけがに注意



☎ 消防本部 指揮調査室
☎ 63 - 0999

夏は花火をする機会が増える季節です。やけどやけがに注意し、ルールを守って楽しく遊びましょう。

- ・周囲に燃えやすい物がない場所で
- ・水バケツなど消火用具を準備
- ・火のついた花火を人や燃えやすい物に向けたり、振り回さない など

就学義務猶予免除者など
中学校卒業程度認定試験

☎ 県教育委員会事務局 高校教育課
☎ 059 - 224 - 2913

対 病気などのやむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

時 10月16日(木) 10:00～15:40

所 県庁講堂棟3階131会議室

願書受付期限 8月29日(金)消印有効

MR・DT・HPV
ワクチンの接種をお忘れなく

☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

接種期限 令和8年3月31日

■ 麻しん・風しん (MR)
混合ワクチン第1期



対 1歳以上2歳未満（2歳の誕生日の前日まで）

■ 麻しん・風しん (MR) 混合ワクチン第2期

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ（年長児）

■ 2種混合 (DT) ワクチン第2期

対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ（小学6年生）

■ 子宮頸がん (HPV)
ワクチン



対 高校1年生相当の女子は最終年度です。3月までに接種を完了するためには、9月までに1回目の接種をしてください。

お知らせ

県が若者の奨学金の
返還を支援します



☎ 県政策企画部 人材確保対策課
☎ 059 - 224 - 3184

県では、県内で活躍する若者を応援するため「県内居住および県内就業」などの条件を満たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

助成内容 借入奨学金残額の4分の1（上限100万円）
申 12月19日(金)まで

75歳～お口の健康チェック
後期高齢者 歯科健康診査

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

対 令和7年3月31日現在、75歳～80歳の人

受診期間 8月1日(金)～11月20日(木)

◎対象者には、7月下旬に県後期高齢者医療広域連合(☎059 - 221 - 6884)から無料受診券を送付します。

無料で配布
堆肥化原料をご活用ください

☎ シルバー人材センター
☎ 63 - 6800

剪定した草木を資源として再利用した、堆肥化原料やマルチ材などを一般家庭や果樹園などに無料で配布。丸太などは薪にして1車（軽トラック1台分）4,000円で販売しています。ぜひ、ご利用ください。

広告

ご不要車買取ります

- ・年式の古い車
- ・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元の
亀井商事へ

出張費 0円 査定費用 0円 引取手続費 0円

〒518-0441 名張市夏見291番地 買取受付ダイヤル
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

プロのおそうじ **ServiceMASTER**
家事の代行 **merry maids**
緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

市民公開講座 日時 7/19(土) 10:30～12:00 (開場10:00)
会場 近畿大学工業高等専門学校1号館大教室(名張市春日丘7番町1)

テーマ 半導体産業の展望と課題および三重県の魅力について
講師 奥田 章二 主席部長(USJC三重工場)

【内容】半導体は経済安全保障推進法に基づき、経済産業省によって特定重要物資に指定されています。その半導体とはいったいどのようなモノなのか、なぜ特定重要物資に指定されているのか、半導体産業の展望と課題および取り組みを理解してもらいます。

近畿大学工業高等専門学校 KINDAI UNIVERSITY TECHNICAL COLLEGE ☎ 0595-41-0111
名張市春日丘7番町1番地 申込方法：右記QRコードまたはお電話にて当校へお申し込みください。

カラーの紙面で訴求力バツグン！
「広報なばり」に広告を掲載しませんか？



毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。
詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63 - 7402