



早朝にオープンするカフェで 高齢者も子どももみんな笑顔に

みなさんは「孤食（孤独な食事）」をご存じですか？ NPO 法人カフェ話・話（はな・はな）代表の山本隆子さん（写真左）は、配食サービスに関わっているうちに自分の住む地域にも孤食が多いことを知り、「早朝から利用できるカフェを開きたい!!」と、カフェ話・話をオープンさせました。家具はほとんどがご近所さんから寄附されたものだそう！

オープンから1年が過ぎ、地域の高齢者はもちろん、お母さんと小さい子ども、中学生も来てくれる「多世代が繋がる居場所」へと成長しました。今までは「近所の子ども」「近所のお年寄り」だった関係が、「あの家の〇〇ちゃん」「〇〇さんのおばあちゃん」という関係性へと変化し、地域の人々が繋がった手ごたえを実感しているそうです。こういった地域のつながりは、災害時にも役立ちます。

山本さんは、「しんどいこともあるけれど、みんなが笑って話している姿を見る時や、『ありがとう』と言ってもらえるのが幸せ」と笑顔で話してくれました。



市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



おでかけしませんか？



キッチンカーや模擬店、お楽しみ抽選会もあるよ！

さまざまな武道を体験！

ベルウイング武道交流 フェスタ 2025

日時 6月28日(土) 9:30～15:00

場所 ベルウイング武道交流館（蔵持町里）

9:30～11:30	剣道・柔道・弓道 体験教室
12:00～12:40	演武（剣道・日本拳法・柔道・空手道）
12:40～13:00	式典
13:00～13:10	演武（弓道）
13:00～15:00	少林寺拳法・空手・日本拳法 体験教室

ベルウイング武道交流館で日頃から活動する武道6団体（剣道・少林寺拳法・空手道・日本拳法・柔道・弓道）や、フラダンス・ズンバなどの教室を体験できるイベントを開催。「やってみたいけど初心者だし…」「いきなり教室に入会するのは抵抗があるな」という人はチャンス！ぜひこの機会に、ご来場ください！

◎武道体験は、事前申込が必要。詳しくは問合先へ



☎ ベルウイング武道交流館
☎ 62-4141

「武道交流館いきいき」は、ネーミングライツパートナー制度により、通称名が「ベルウイング武道交流館」となりました。

じもと再発見 なばりじまん

唐招提寺所蔵の博仏（仏像のレリーフ）と夏見庵寺で出土した博仏が同じ型からつくられたものであるなど、古都奈良と名張は、実は、さまざまな縁でつながってきたのです。



1月に切り出した女竹は、龍性院（滝之原）での安全祈願の後、唐招提寺へ送られる。



国宝の鼓楼からまかれる「宝扇」。病魔退散や魔除けのご利益があるとされる。

名張の竹が歴史をつなぐ 唐招提寺「うちわまき」

とされる伝統行事をご存じでしょうか。唐招提寺の中興の祖と仰がれる覚盛上人（鎌倉時代）が、蚊をたたいて殺そうとした弟子を戒めたという言い伝えを受け、その徳をたたえるために蚊を払ううちわを供えたのが始まり。命日の5月19日に執り行われるこの行事で使われるのが「宝扇」と呼ばれるうちわで、持ち手には名張の女竹が使われています。

近年、この女竹が不足。このことを、滝之原出身の第88世唐招提寺長老（僧侶の最高位）であった西山明彦さんから聞いた比奈知地域の人たちが「新たなまちおこし」として、平成23年に「唐招提寺に竹を送る会」を発足。以来、毎年女竹を奉納しています。会の皆さんは、毎年1月に直径1cmほどの女竹を刈り取り、長さを3.5m×4mほどに切りそろえ、25本の束に。奉納された竹は、油抜きなどを行ったあと、翌年の行事に使用されます。



「うちわまき」で参拝者に授与されるハート型のうちわ「宝扇」

伝統行事に貢献できていることが誇りであり、生きがいです

女竹の奉納は今年で15年目。毎年1,000本を目標にしている、今年は1,670本を奉納しました。現在「唐招提寺に竹を送る会」の会員は100人を超えましたが、多くの人の支えがあってこそこの活動となっています。

唐招提寺にも喜んでいただいていますし、何より、歴史ある行事を支えることができていると感じます。「うちわまき」が名張を知ってもらえるきっかけになりますね。それに、元気でこの活動を続けられていることが生きがいにもなっています。しかし、会員が高齢化してきて、70～80歳代が中心となっていますので、今後は、若い人にも関わってもらって、絶やすことなく引き継いでいきたいですね。



唐招提寺に竹を送る会
会長 奥西 勲 さん



#名張感動

このまちは感動に満ちている

ダブルレインボー

@matujun2525

集中豪雨の後、名張川とダブルレインボーのコラボがとても感動的な一枚です

梅雨～夏編 2024 入賞作品



#名張感動投稿
キャンペーン

Instagramに「#名張感動」と「#名張感動2025」を付けて投稿してね！入賞作品に伊賀米・伊賀牛・地酒を贈呈します！



詳しくは
市HPで