

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談 消費生活相談・多重債務相談 法テラス法律相談 ※要予約 女性弁護士による法律相談 ※要予約	申込受付は6月20日金 8:30から それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	11日金 10:00~16:00 4日金 13:00~15:00 17日金 13:00~15:00 18日金 13:00~16:00 24日金 13:00~16:00 平日 8:30~17:15 1日火 13:00~16:00 4日金 10:00~14:00	市役所 63-7416 男女共同参画センター 63-5336 050-3383-5470
人権相談 ※要予約 女性のための相談 ※予約優先 男性のための相談 ※予約優先 メンタルヘルス相談 ※要予約 外国人住民相談 女性DV相談 ※まずは電話で相談	8日火 13:30~16:00 15日火 13:30~16:00 毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00~16:00 10日金 17:00~19:00 17日金 10:00~12:00 22日火 13:00~16:00 火~日曜日 9:00~17:00 平日 8:30~17:15	人権センター 63-0018 男女共同参画センター 63-5336 多文化共生センター 64-6711 ふれあい女性相談室 63-2517	
福祉・年金 介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 障害者福祉相談 年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	平日 8:30~17:00 平日 8:30~17:15 22日火 10:00~15:00	地域包括支援センター 63-7833 障害福祉室 63-7591 アスピア(津年金事務所出張相談) 059-228-9112	
仕事 職業相談 若者就職相談 ※要予約 事業承継個別相談会 ※要予約 シニア向け無料就職相談 ※要予約	平日 8:30~17:15 平日 10:00~16:00 18日金 13:30~/15:00~ 8日火・22日火 10:30/13:00/14:30	ふれあい 63-0900 アスピア 22-0039 アスピア 63-7824 市民情報交流センター(産業雇用安定センター出張相談) 059-225-5449	
育児 家庭児童相談 ひとり親家庭相談 子ども相談 子どもの発達相談 妊婦・乳幼児健康相談 助産師による授乳・育児相談 ※要予約	平日 8:30~17:15 平日(水曜以外) 10:15~17:15 平日(水曜以外) 8:30~17:15 水曜日 10:30~19:00 平日 8:30~17:15 30日金 9:30~10:30 受付 4日金 13:30~15:00 18日金 10:00~11:30	ふれあい家庭児童相談室 63-2515 子ども家庭室 63-7594 ふれあい子ども相談室 63-3118 子ども発達支援センター 62-1088 保健センター 63-6970 保健センター 63-6970	
教育 不登校相談 教育よろず相談 青少年悩み相談 犯罪や非行に関する相談	平日 8:30~17:15 平日 8:30~17:15 月・火・木・金曜日 10:00~17:00 月・水・金曜日 10:00~16:00	教育支援センター 63-7830 教育センター 64-8801 青少年補導センター 63-7867 更生保護サポートセンター 41-0774	
健康・医療 がん・難病相談 在宅医療相談 食生活・健康相談 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	7月の開催はありません 平日 9:00~17:00 1日火 9:00~11:00 22日火 13:30~16:00	勤労者福祉会館 63-5515 在宅医療支援センター 48-7840 健康・子育て支援室 63-6970 名張市役所 304会議室 63-7833	

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



広報5月号は、民生委員・児童委員の活動をご紹介します。支援が必要な住民と、行政や専門機関との「つなぎ役」として活躍しています。



読者の声
10年ぶりに名張に戻ってくと知らない制度などもたくさんあるの、相談に乗ってくれる人がいるのは心強い(30代)とても親身に相談ののってくれるんですね(30代)感謝しかないです!(30代)民生・児童委員さんも地域の人も、お互いが元気をもらい、支え合う関係に感謝を受けました。素敵なお顔!(40代)ご主人を無くされた人を励まし、支えになり、力になっていく姿に心が熱くなりました(70代以上)今回の記事は、民生・児童委員として励みになります。もっと多くの人に活動を知ってほしいなと思います(60代)見守りが必要な高齢者が増えている一方で、担い手は不足。無報酬のボランティア頼りでは続かないのでは。きちんとした報酬があるのなら、人の役に立てるやりがいのある仕事だと思えます(60代)老々介護やひとり親の貧困家庭など、困っている人も声を上げられない人が多い。そんな実情も伝えてほしい(60代)

みんなの **なんとかなるなる** エピソード



10年ほど前のこと。虫歯が痛んだ私は、4歳の長女と0歳の長男を連れて初めて通う歯医者へ。「治療室にベビーカーは持ち込めない、子どもを抱っこしたままだと危険なので治療はできない」と言われ、困っていた私。その時、会計待ちをしていた女性が「私が見といたから、行っておいで」と…。

長男は人見知りだし、初めてお会いする女性にお願いするのは悪いなと思ったのですが、「大丈夫、大丈夫!私も子育てしてきたから」という言葉に甘え、なんとか治療を終えることができました。待合室へ戻ると長男は女性の腕の中でぐっすり。「本当に助かりました」とお礼を伝えると「すぐ寝て、全然手ががからなかったよ。困った時はお互いさまやん」と、その女性の優しい言葉が今でも忘れられません。

皆さんの、〇〇のおかげで「なんとかなった」エピソードをお寄せください。紙面で紹介させていただいた人に「なんとかなるなる。幸せの鈴」をプレゼント!



7月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29名	30岡	31名		

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)
平日…17:00~翌日8:45 土・日、祝日…8:45~翌日8:45



岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00~翌日9:00
水曜…17:00~翌日8:45 日曜・祝日…9:00~翌日8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)
休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00~12:00
17:00~20:00
※受付は終了30分前まで

電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル24(医療従事者への相談) ☎0120-4199-22
 - ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎059-229-1199
 - ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎#8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00~8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい! お見積り無料!

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は **SK不動産** にお任せください。
☎0595-63-5226
名張市夏見291 株式会社SK不動産

KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍
株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250