

国保 特定健診

問 保険年金室(国民健康保険) ☎ 63 - 7445

実施期間 7月1日(火)～11月29日(土)

※特定健診肺大プラスのみ11月28日(金)まで
※期間中に75歳になる人は誕生日前日まで

対象者には6月下旬に受診券が届きます

対象：40～74歳(昭和25年9月1日～昭和61年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者
※治療中の人も対象
※5～8月に加入した人は手続きの2カ月後に届きます。

健診内容・自己負担金

①～③から選択。詳しい検査内容は市HPで
①国保 特定健診 自己負担金：無料
血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、心電図
②特定健診 肺プラス 自己負担金：900円
「特定健診」に、肺がん検診などが加わります。
③特定健診 肺大プラス 自己負担金：1,500円
「特定健診 肺プラス」に、大腸がん検診が加わります。

後期高齢者健診

問 保険年金室(後期高齢者) ☎ 63 - 7105

実施期間 7月1日(火)～11月29日(土)

対象者には6月下旬に受診券が届きます

対象：後期高齢者医療制度の加入者
※75歳になるのが、5～7月の人は8月中旬、8月の人は9月中旬に届きます。

健診内容・自己負担金 無料

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、心電図

医療機関名	住所(電話番号)	特定健診	肺プラス	肺大プラス	後期高齢者健診
東 整 形 外 科	桔梗が丘(65-2130)	○	○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○	○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○ 予	○ 予	○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)	○	○		○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○	○	○	○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)	○			○
武 田 産 婦 人 科	鴻之台(64-7655)	○ 予			○ 予
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
名張ふくにしクリニック	東町(64-1717)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○ 予	○ 予	○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)	○	○ 予	○ 予	○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○ 予	○ 予		○ 予
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○ 予	○ 予	○
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○ 予			○ 予

☎は予約が必要です。
事前に医療機関へ連絡してください。

◎15地域で集団健診を実施。
日程は、受診券に同封の案内をご覧ください。

名張ケンコー！マイレージ

特定健診、後期高齢者健診は「名張ケンコー！マイレージ」対象！

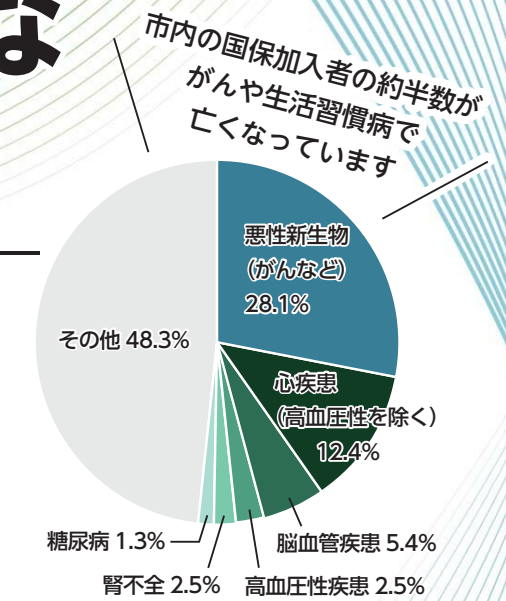
ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた場合も対象。健診結果と質問票を令和8年1月末までに、市役所1階 保険年金室へ提出してください。

日々の健康行動や健康増進イベントへの参加でポイントがもらえます。5ポイント貯めて、「名張の湯ペアチケット」などが当たる抽選に応募しよう！

人の身体も定期的なメンテナンスを

特定健診・がん検診

食事や運動などの生活習慣が関係する「生活習慣病」や、進行するまで症状が出ない「がん」は、早い段階に自分自身で気付くことが難しい病気。気付いた時にはすでに手遅れなんてことも…。早期発見・早期治療ができれば、治る可能性が高まります。
「忙しいから」「元気だから」と先延ばしにせず、定期的に健(検)診を受けましょう！



40歳以上の糖尿病患者とその予備軍の割合

男性 3人に1人
女性 4人に1人

生活習慣に心当たりがなくても油断しないで！

健診で血糖値に異常が見つかり、再検査で糖尿病と診断。心当たりは全くないのに…。早めに治療を始めたので合併症は発症していませんが、もしも健診を受けずにいたらと思うとゾッとしますね。(40代女性)

11ページ 国保特定健診・後期高齢者健診

一生涯のうちにがんになる人の割合

2人に1人

症状もないのに陽性が！放置しなくてよかった…

症状はなかったのですが、大腸がん検査で陽性に。精密検査で初期のがんが見つかりました。発見が早かったため、体への負担なく手術も無事に終わりました。放置していたらどうなっていたか……。 (50代男性)

12～13ページ がん検診

医療機関でのがん検診

実施期間

7月1日火～11月29日土

大腸がん検診は11月28日金まで
乳がん検診は令和8年1月31日土まで

検診項目	医療機関でのがん検診						
	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	前立腺がん検診
対 象	40歳以上 昭和61年3月31日までに生まれた人				20歳以上 平成18年3月31日までに生まれた人	40歳以上 昭和61年3月31日までに生まれた人	55歳以上 昭和46年3月31日までに生まれた人
内 容	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※ 喀痰検査は プラス600円	●胃レントゲン 撮影(バリウム) ●問診 ※各医療機関で予約枠があり 定員に達 した時点で受付を終了します。 早めの予約と受診をおすすめします。	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査 (2日間採便し提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診 は医師が必要と 認めた場合 プラス3,200円	●乳房レントゲン ●問診	●血液検査 ●問診
自己 負担金	1,400円	4,000円	5,100円	1,200円	1,800円	2,300円	2,600円
	〔 市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。 ※医療機関にある「がん検診自己負担金減免申立書」の記入が必要です 〕						
受診方法	必ず健康保険証またはマイナ保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療 機関、市役所1階 健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。 事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。						

委託医療機関一覧表

医 療 機 関 名	住所(電話番号)	肺がん	胃がん バリウム カメラ	大腸 がん	子宮頸 がん	乳がん	前立腺 がん
東 整 形 外 科	桔梗が丘(65-2130)	○		○			○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○		○			○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○		○			○
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○		○			○
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○	○			○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○		○			○
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)						○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○	○	○			○
す ぎ の ク リ ニ ッ ク	鴻之台(62-1700)						○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○	○	○			○
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)			○	○		○
武 田 産 婦 人 科	鴻之台(64-7655)				○		
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○	○	○			○
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○		○			○
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○	○	○		○	○
名張ふくにしクリニック	東町(64-1717)	○	○	○			○
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○		○			○
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○	○			○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)			○	○		
ほ り い ク リ ニ ッ ク	百合が丘(61-1231)			○			○
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○			○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)						○
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○		○			○
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○		○			○
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○			○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○		○			○
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○	○			○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○	○			○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)			○			○
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○	○	○			○
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)			○			○
名 張 市 立 病 院	百合が丘(61-1100)					○	

がん検診も「名張ケンコー！マイレージ」対象！

令和8年1月末までに受診結果や領収書などを市役所1階 健康・子育て支援室やまちの保健室へ

受付開始 6月13日金から



受付フォーム

※6月30日曜日まで

電話での受付：☎ 63-6970

8:30～17:15（土日祝除く）

※定員のある項目は先着順 ※託児希望の人は予約時に申し出てください。

対象：名張市に住民票がある対象年齢の人

※現在気になる症状がある場合は、医療機関で受診を。

○市・県民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。

○検診日の1週間から10日前ごろに検診票を郵送します。

A…9：00～10：00、 B…10：00～11：00、 C…13：00～14：30

検診項目			胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー
各日の定員			なし	あり	なし	あり		
対象年齢(令和8年3月31日現在の年齢)			40歳以上			20歳以上	40歳以上	20歳以上
受診間隔			年1回	2年に1回	年1回	2年に1回		
検診の内容			胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し提出	細胞診	乳房レントゲン	超音波検査
自己負担金			900円	2,000円	900円	1,800円	2,000円	4,000円
日 程	会 場	受付時間枠	喀痰検査1,000円					
7月	24日木	保健センター	A・B C	○	○			
	28日月	ベルウイング 武道交流館	A・B C	○	○	○	○	○
	29日火		A・B C	○	○			
	30日水		A・B C	○	○	●託児付き	●託児付き	●託児付き
8月	2日土	保健センター	A・B C	○	○	○	○	○
	21日木		A・B C	○	○		○	○
	25日月		A・B C	○	○	○	○	
	9日火	市役所	A・B C	○	○	○	○	○
9月	10日水		A・B C	○	○	○	○	
	14日土		A・B C	○	○	○	○	○
	15日月		A・B C	○	○	○	○	○
	17日水		A・B C	○	○	○	○	○
	19日金		A・B C	○	○	○	○	○
	28日土		A・B C	○	○	○	○	○
	2日木		A・B C	○	○	○	○	○
	3日金		A・B C	○	○	○	○	
	5日土		A・B C	○	○	○	○	○
10月	9日木	ベルウイング 武道交流館	A・B C	○	○	●託児付き	●託児付き	●託児付き
	18日土	市役所	A・B C	○	○	○	○	
	19日日		A・B C	○	○	○	○	○
	6日木		A・B C	○	○	○	○	
11月	12日水		A・B C	○	○	○	○	
	16日日		A・B C	○	○	○	○	○
	2日火		A・B C	○	○	○	○	○

集団がん検診

実施期間

7月24日木～12月2日火

問 健康・子育て支援室
☎ 63・6970