

まち・ひと・つなぐ

広報 **なばり**

5

2025

No.1296



隠れてなんかいられない

今月のナバリスト 奥田春菜さん(ばりフェス参加者)

「名張が大好きなら、^{かく}隠れてなんかいられない」をテーマに、4月20日開催された「^{なばり}隠 BALIBALI NABARI fes」。名張を盛り上げたい人や団体などが、市役所市民広場に大集合！この日、上本町サンロードなどでも「^{サンロード}SUNROAD FES」が開催され、両会場を巡る合同スタンプラリーも実施。名張を愛する人たちがつくり出す名張の熱い一日となりました。



「身近な相談相手」として、地域住民を見守っているのが民生委員・児童委員（以下、民生・児童委員）の皆さんです。支援を必要とする住民と、行政や専門機関との「つなぎ役」としての役割を担っています。市内では、現在、191人（主任児童委員16人含む）が無報酬のボランティアとして活動しています。

孤独死や認知症高齢者の増加、悪質商法被害防止への対応、そして、地域から孤立し、助けを求められない、困りごとが発見できないなど、住民の「社会的孤立」も大きな地域課題となっています。

自らも地域住民の一員として地域とつながりながら、生活上の心配ごと、困りごとなどの住民の声に耳を傾け、赤ちゃんから高齢者まで一人ひとりに寄り添い続ける――。今月は、地域の課題解決に欠かせない民生・児童委員の活動をご紹介します。

つなぐ つながる 支え合う

夫が亡くなり、落ち込むこともあるけれど、心から気遣ってくれる人がいるから笑顔になれる

地域とつながり、人と出会うと、元気をいただける
民生・児童委員になって、改めて気付いたことかな



「友愛訪問」で見守り

桔梗が丘自治連合協議会と桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会が共同で毎月発行している福祉便り「陽だまり」。活動の様子や地域の催しなどを掲載しているほか、まちの保健室から健康づくりのアドバイスも。訪問した高齢者宅で、記事が会話のきっかけにもなっているのだそう。

「今月号の『陽だまり』です。また読んでくださいな」
民生・児童委員（桔梗が丘地区）の村田憲子さんは、自分たちで編集した福祉便りを配りながら、ひとり暮らしの高齢者宅などを訪問。世間話をしながら、変わったことや困りごとはないかを聴き取っています。
これは、「友愛訪問」という民生・児童委員の主な活動の一つ。「日頃からお付き合いがありますので『普段と様子が違うな』という変化に気付きやすい」と村田さん。地区の民生・児童委員による毎月の定例会では、まちの保健室

や社会福祉協議会の職員も同席します。
「顔なじみの職員と課題や悩みを共有することができ、事案の解決に向けて動いてくれるのですごく心強いですよね」
地域で顔の見える関係を

村田さんが、10年近く訪問している女性は、昨年仲の良かった夫を亡くし、すぐ落ち込んでいたのだそう。「村田さんは、心から気遣ってくれているので、とっても救われています。気兼ねなく頼れる存在ですよ」とニコリ。趣味の仲間や近所の人も気にかけてくれていて、「二人になると寂しくなることもあります、少しずつ癒

えてきた」と話します。
村田さんは、約50世帯を担当。散歩中に声をかけたり、特にかけている人は時間をかけて話を聴いたり。「一人ひとりと関係性を築きながら、柔軟に対応しています」
現在の目標は、高齢者サロンを盛り上げること。「外出する機会が多い方がいいですし、何より、サロンを通じてお互いに顔が見える関係を広げてもらえれば。私自身、人との出会いで元気をもらっていますから」と笑顔をみせます。「私たちの役割は、暮らしを見守り、必要な支援に『つなぐ』こと。そう語る村田さんは、自分のできる範囲で、楽しみながら、活動を続けています。



ご近所さんなどによるバンドの生演奏で大盛り上がり。様々な出会いが生まれる高齢者サロン



桔梗が丘地区 まちの保健室 村上・湊
頼れる味方です！
民生・児童委員さん

足腰が弱って閉じこもりがちになっている…など、本人からの相談が無くても、支援が必要な場合があります。民生・児童委員さんは、友愛訪問でこうした状況を聴き取り、私たちにつないでくれます。事前に要支援者が置かれている状況などを共有いただき、顔つなぎをしておいてもらえるのでスムーズに話が進むことが多いんですよ。地域全体で皆さんの暮らしを支えていくために、とっても頼れる味方です。

くらしを

見守る



桔梗が丘地区 民生委員
児童委員協議会 会長
村田 憲子 さん

結婚してから、つつじが丘に移り住んできました。知り合いもなくて不安でしたが、「こんにちは赤ちゃん訪問」で草部さんと出会い、「おじゃまる広場」を紹介してもらいました。同世代の子どもがいるママたちとも仲良くなれましたし、これまで子育てに対して深刻に悩んだことはなかったかな。

ボランティアさんやママ友など、地域の中に顔なじみがいれば、なんだか見守られている感じがして、すごく心強いですね。



宮崎 扶貴子さん、碧士くん



つつじが丘市民センターで、月2回開催される子育て広場「おじゃまる広場」。親子で遊んだり、ママ友やボランティアと情報交換したりと、親子のほっとできる居場所となっている。

広場は、主任児童委員の2人をはじめ、30人ほどのボランティアで運営。元民生・児童委員、運営スタッフに誘われた人、参加者からサポート側に加わった人などさまざま。くにつつじ地区の民生・児童委員も準備などをサポートしている。広場を核として、地域や小中学校の活動とも連携し、利用者や支援者の輪が広がり、子どもたちを見守る活動が地域の様々な場面で繰り広げられている。

「おじゃまる広場」へようこそ

「これまで、千人以上の赤ちゃんを訪問してきました」と話すのは、主任児童委員（くにつつじ地区）の草部豊美さん。訪問の際に必ず伝えているのが、「地域でいろんな人が親子を見守っている」ということ。

「『おじゃまる広場』に来てもらえると、知り合いの輪がぐんと広がり、地域の中で声をかけたり、かけてもらったり。ママさんの買い物中、広場のボランティアが子どもを抱っこしてあげている——なんていう風景もよく見られましたね」

中には、体調を崩していても、広場でのボランティア活動を続けているうちに元気を取り戻すという人もいます。ボランティア最年長の原裕子さんは、「広場以外でも、『おじゃまるのおばちゃんや〜』と声をかけてくれるんですよ」とうれしそう。「支援する・される」の垣根を超えた活動になっています。

人のつながりの中で

草部さんは30年ほど前、知人が誰一人いない名張に転居。子

育てサークルでつながりができ、子育てを楽しむようになったという経験の持ち主です。

「名張の魅力は人のつながり。私の娘は大きくなり都市部で暮らしていますが、『あちこちで知り合いに声をかけてもらえる空気感がよかったな』って。主任児童委員として大切にしているのは、親子にそんなつながりを実感してもらうことです」

子どもと関わる様々な活動に顔を出してつながりを作っている草部さん。地縁のつながりが苦手な人には、子育てサークルを紹介することもあります。「まさに、私はつなぎ役。初めは自分で『あれもこれも』と頑張ってきたけれど、地域の人のつながりの中で子育てを支えていけるという感じです」

一方で、次の世代に支援のバトンをつないでいくことが課題となっています。「私が委員になった頃に訪問した赤ちゃんも、今年、中学校を卒業しました。子どもの成長を見守っているのが、活動の大きなやりがい。今後も続けていきたいと考えていますが、地域のつながりを持続していけるよう、これからは後進を応援していきたい」と笑顔で語ってくれました。



育ちを

見守る

民生・児童委員の中でも、子どもや子育て世帯の支援を専門に担当しているのが「主任児童委員」です。

名張市では16人がそれぞれの地域で活動していて、専門機関と連携しながら、民生・児童委員をサポートする役割を担っています。

そして、赤ちゃんが生まれた全ての家庭に向く「こんにちは赤ちゃん訪問」も実施。子育てに関する相談場所や広場・サロンの紹介、予防接種や支援制度などを説明しながら顔をつなぎ、その後の支援に結びつけています。



身近な集会所で、小さい子もゆったり過ごせる「きになるサロン」。誰もが気になってここに来たいと思える居場所を目指す。こちらのサロンも「おじゃまる広場」のボランティアが中心となって運営。最年長の原裕子さん（左奥）は、「子どもたちに元気をもらっている」とニコリ。

くにつつじ地区 民生委員児童委員協議会 主任児童委員

北畑 維久子さん（写真左） 草部 豊美さん（写真右）





互いに支え合える
仕組みを築きたい

医療福祉総務室 室長 金森

地域共生のまちを築いていくために、民生・児童委員はなくてはならない存在です。ただし、民生・児童委員の皆さんに大きな負担をお願いするということではなく、地域社会に多様なつながりが生まれるような環境を整え、互いに支え合える仕組みを築いていこうとしています。

不登校やひきこもりなど生きづらさを抱える人の背景は千差万別。それだけに、多様な人のつながりが必要とされています。市民一人ひとり（企業や関係団体なども含む）が、自分たちの強みを生かし、できる範囲の中で地域の活動に参加していただく。そして、やりがいを持って楽しみながら、つながることができる場があるといいですね。

民生・児童委員 Q & A

Q どんなことを相談できる？



生活上の「心配事・困りごと」をお聴きします

高齢者

- ・家族の介護のことで悩んでいる
- ・ひとり暮らしで心細い

子ども

- ・子どものいじめや不登校が心配
- ・子育てに役立つ情報を知りたい

生活全般

- ・悪質商法かもしれないと不安
- ・経済的に生活が苦しく困っている



Q 秘密がもれないか心配…



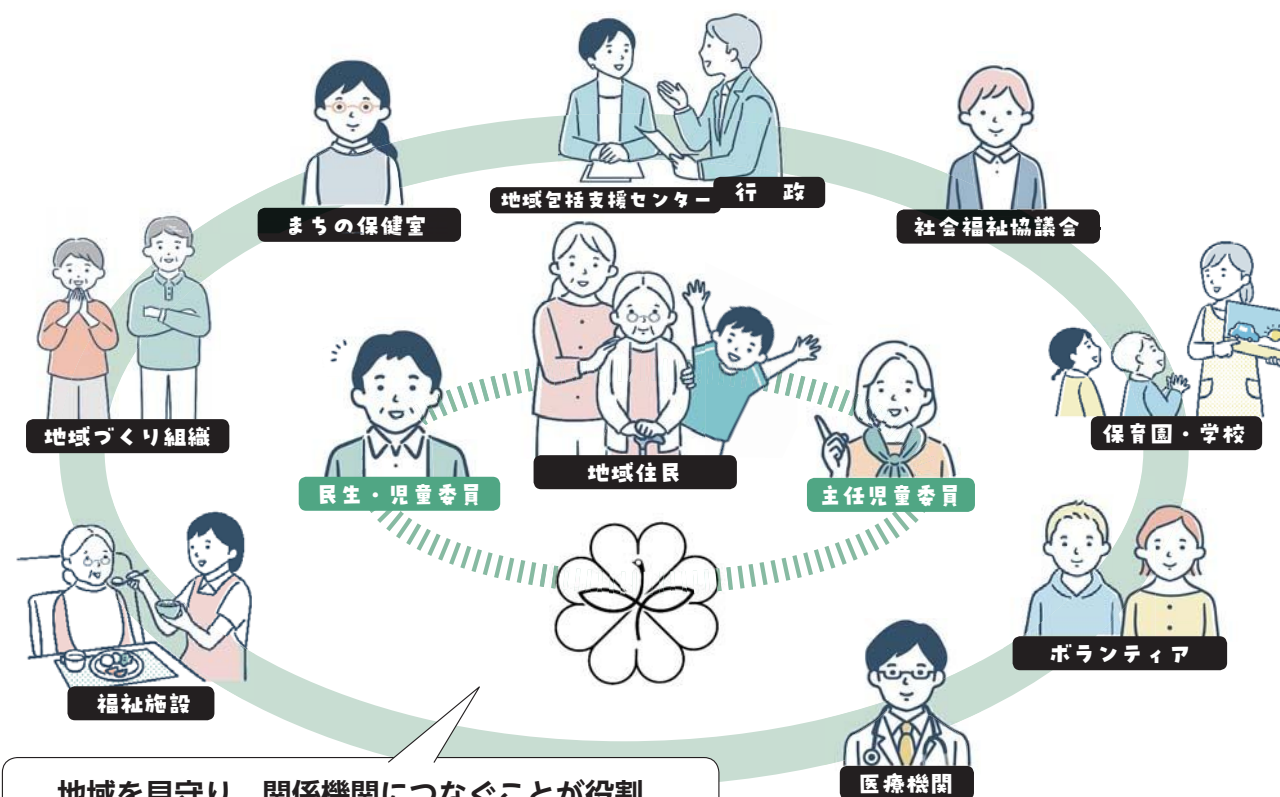
守秘義務があり、秘密は守られます

民生・児童委員は、特別職の公務員として活動上知り得た情報について、守秘義務が課されています。この守秘義務は、委員退任後も引き続き課されます。



あなたの地域の民生・児童委員など詳しくは、医療福祉総務室（☎ 63 - 7579）へお問い合わせください

地域を見守る仲間とともに、民生・児童委員の活動があります



地域を見守り、関係機関につなぐことが役割

民生・児童委員は、地域住民の困りごとを直接解決するのではなく、行政やまちの保健室、社会福祉協議会などに情報をつなぐ「パイプ役」として活動しています。日頃から地域の人たちとのつながりを持つため、多くの委員が、高齢者サロンや子ども食堂、認知症カフェなどの地域活動に参加・協力しています。

みんな
で支え合う



名張市民生委員児童委員協議会連合会

会長 狩野 明義さん

民生・児童委員の任期は、1期3年と定められていて、今年12月に任期満了に伴う改選が行われます。地域の推薦を受けた後、県での審査会を経て、厚生労働大臣から委嘱されることになります。

団塊世代が75歳以上となり、地域の担い手不足が深刻化していく中、地域福祉の土台を支える民生・児童委員もまた、担い手の確保が大きな課題となっています。

そうした中、地域社会に多様なつながりを生み、互いに支え合える仕組みが求められています。

担い手不足にどう対応するか

「見守りが必要な高齢者が増えている一方で、定年後も仕事をする人も増えていて、民生・児童委員の担い手の確保が難しくなってきました」と話すのは、名張市民生委員児童委員協議会連合会の会長を務める狩野明義さん。「公募や居住地外への応援を可能にするなど、担い手確保に向けて柔軟に対応していく必要がある」と指摘します。

現在のところ、名張市は民生・児童委員の定員充足率は100%となっています。「市民の互いに助け合おうという意識に加え、まちの保健室を中心に、私たちの活動をしっかりとバックアップしてくれて活動しやすいのも、この充足率につながっているのでは」と狩野さん。市から受託している高齢者実態調査の実施手法を市ともに見直すなど、負担軽減にも努めています。

人との出会いがやりがいに

民生・児童委員になって、2期目を務める人は半数ほどに留まります。現在6期目を務める

狩野さんは、「相手との関係性を構築しきれない1期目の頃は、私も大変で負担感が大きかったのも確かです」と、これまでの経験を振り返ります。

「訪問時に無口だった高齢の男性がいました。私が2期目の頃には、男性から話しかけてくれるように。最終的に10年近く付き合った人ですが、幼少期からの生い立ちを何度も聴かせてもらいました。もう覚えてしまっている…。亡くなる3カ月前、いつもの昔話を一通り話し終えた後、『毎回毎回、同じ話を聞いてくれてありがとう』とボツリ。ジーンと私の心を打ちましたね。2期、3期と続けているうちに、相手の気持ちに寄り添えるようになっていくのだと思います」

そんな狩野さんに、20年近くも民生・児童委員を続けている理由を伺うと「見守りをしている人との関係を深めていけることはもちろん、民生・児童委員同士が仲間として、切磋琢磨できるの。人との出会いがやりがいにつながり、自分の生き方を見つめなおすきっかけになりました。続けてきて本当によかったと思いますよ」。そう力強く語ってくれました。



市議会ホームページ



市議会 Facebook



市議会 YouTube

明るい歌声議場にもどる



3月5日、コロナ禍で休止していた議場コンサートが5年3か月ぶりに再開され、「卒業写真」「乱歩さんの故郷の空」をはじめ、コーラスグループ「フィオーレ」の皆さんによる懐かしいメロディが議場に響きました。今後の議場コンサートもご期待ください。

次回の議場コンサート
日時 6月16日 9:10～9:40
出演者 ピーターパン（バンド演奏）
場所 名張市議会議場 3階傍聴席

市民と議員が意見交換 議会まちカフェを実施



名張市消防団

1月23日、総務企画委員会が名張市消防団の皆さんと、消防団の現状と課題、地域住民との連携や防災訓練の充実などについて意見交換を行いました。

名張市母子寡婦福祉会

2月15日、教育民生委員会が名張市母子寡婦福祉会の皆さんと、産科や助産院、市立病院の今後などについて意見交換を行いました。



やりたいことを持ち寄って
 みんながつながる公園に
 ポットラック公園 薦原



「ポットラック」の語源はポット（鍋）とラック（運）。もともとは、参加者が料理を持ち寄って開くパーティーを指す。今回は、公園に「やりたいこと」を持ち寄って楽しむことに。



公園で楽しもう

かつて薦原で親しまれた「長靴とばし大会」が復活！優勝者には黄金の長靴を贈呈——。「ポットラック公園 薦原」と名付けられた催しが、4月12日、薦原公園で繰り広げられました。

「公園に『やってみたいこと』や『好きなこと』を持ち寄って、みんなで楽しもうという初めての取組です」と、薦原地域づくり委員会の田畑佑輔さん。絵を描いたり、ダンスをしたり、朝市を楽しんだり、来場者はゆったりとしたひとときを過ごしました。

地域の中高生などもボランティアとして参加。医療専門職を中心とした「いちいかけん（地域に力と健康を）」活動のメンバーも運営に加わりました。

「公園で何かやってみたい人を巻き込みながら、誰もがまちづくりに関われる場をつくりたかった」



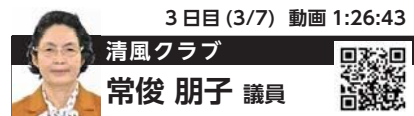
た」と田畑さん。「今後も地域の中心にある薦原公園をみんながうまく活用して、地域を盛り上げていきたい」と意気込みます。

公園で生まれた「つながり」

大の苅好きという武田拓生さんは、公園に自生する様々な種類の苅を集める「こけビンゴ」を企画。「学校の課外授業として、やってみたいと思ったんですよ」と話します。親子連れなどが夢中になって公園中の苅を探し回り、武田さんはその手助けをしながら苅の魅力を伝えていきます。

絵を描くコーナーでは、「何を描いてのの」と自然と会話が生まれ、地区の異なる中学生同士が、「米袋バッグづくり」を通して友達になるという一面面も！バッグのひもを通す丸い金具（ハトメ）を提供した堀内俊史さんは、「規格外品だけど、使えるものばかり。喜んでもらえてよかった。生活に身近な部品が近所の工場で作られていることを知ってもらえるいい機会」と話します。

来場者やスタッフ、協力者など公園に集まったいろんな人たちが、それぞれ楽しみ、新たなつながりが生まれる——。そんな素敵な一日になりました。



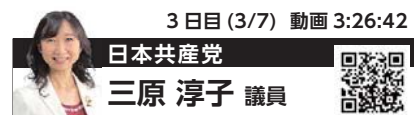
3日目(3/7) 動画 1:26:43

Q 学校施設老朽化への対応は

錦生赤目小学校体育館の改修工事には、避難所機能として重要な空調設備は含まれないとのことだが、老朽化している本市の小中学校施設への対応を問う。

A 長寿命化計画に基づき整備

学校施設は子どもたちの学習や生活の場であるとともに、地域の拠点や避難所としても重要と認識している。財政負担の軽減と平準化を図るため令和4年1月に策定した学校施設長寿命化計画に基づいて優先順位を設定し、既存施設を有効活用する長寿命化改修を基本とした予防保全型の手法により整備していく。



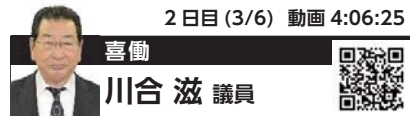
3日目(3/7) 動画 3:26:42

Q 市立病院独法化の見直しを

市立病院の独立行政法人化を前に看護師の離職が続いているが、退職者は何人か。看護師不足で病床利用を制限し、地域包括ケア病棟も閉鎖している。令和6年度の救急受入不能件数は43件とのことで、危機感を持つべきだ。独法化で職場環境を改善するというが根拠がない。独法化は立ち止まり、安心して働き続けられる職場環境を整備するよう求める。

A 予定どおり独法化を進める

令和6年度の退職者は32人の見込みである。職場環境の改善は、独法化の大きな目的のひとつであり、実現に向け予定どおり取り組んでいく。



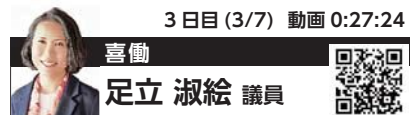
2日目(3/6) 動画 4:06:25

Q ごみの分別による経費削減

廃棄物は将来への備蓄であり、全てが資源であるという考えの下、プラスチックごみはRPF^{※2}に、生ごみはコンポストで処理、もしくはメタン発酵させて発電するなど、焼却ごみの量を減らし、処理にかかる経費を削減できないか。

A 手間と収集コストが課題

RPFは二酸化炭素の排出抑制など優れた特性を持つ固形燃料だが、本市は過去に容器包装プラスチックごみの分別の手間と収集コストを考え本格施行をやめた経緯がある。広域化を見据え、分別は必須と考えるが、これらの課題を解消しなければならない。



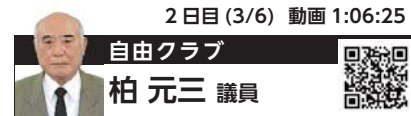
3日目(3/7) 動画 0:27:24

Q 遺贈寄附による歳入確保は

財政難の本市において、課税以外での財源確保の方法として現金による遺贈寄附を受けることは可能か。

A 協定などで歳入増を図る

遺贈寄附により、市民の皆さんの貴重な財産を遺言によって地域社会の発展のため活用できると認識している。今後、成年後見人制度や相続、遺言書作成などで支援をいただいている弁護士、司法書士、行政書士と連携を図るとともに、パンフレットやホームページなどで情報発信していく。また、遺言書や信託の商品を扱っている金融機関と協定を結び、歳入の確保につなげる。



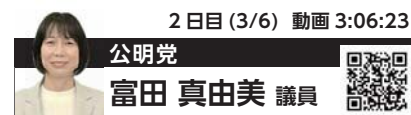
2日目(3/6) 動画 1:06:25

Q 財政破綻の可能性の根拠は

累積赤字が約5億円で早期是正措置段階となり、増え続けると早期健全化団体、財政再生団体となる。基金残高が約50億円あり、財政破綻の兆しは全く無い。市長が令和10年度に財政再生団体になる可能性があるとした根拠は何か。

A 赤字体質に加え新たな負担

就任前から厳しかった財政状況に加え、物価高など新たな課題が生じた。目的別基金は目的以外の一般財源には使えず、基金の切り崩し前提の財政計画は間違いである。何もしなければ令和9年度に早期健全化団体、令和10年度に財政再生団体になる可能性がある。



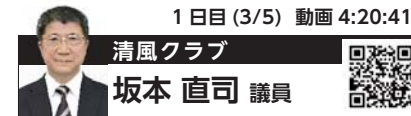
2日目(3/6) 動画 3:06:23

Q 授乳室に搾乳マークを

搾乳のためにひとりで授乳室に入ることが難しいという声があり、神奈川県では、県の取組として、授乳室への「搾乳マーク」の表示を推進している。産後間もなく職場復帰する人が増える中、搾乳できる環境整備は重要であり、本市でも推進すべきと考える。

A 公共施設から表示を進める

市役所1階の授乳室などは既に搾乳マークを表示している。子育て世代を温かく見守り、支援していくため、他の公共施設の授乳室にも表示するとともに、民間施設などにも様々な機会に情報を発信していく。



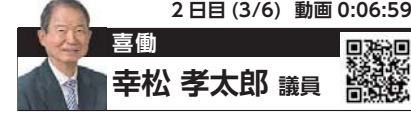
1日目(3/5) 動画 4:20:41

Q 公契約条例制定の検討状況

市議会では昨年6月より公契約条例に関する勉強会を立ち上げ、関係者からの聞き取りや先進地視察を行ってきた。制定する場合、種別は理念型か賃金型か、議会への提案時期はいつか。

A 令和7年度中に条例案提示

まずは理念型の条例で制定し、その後、社会情勢の変化など必要に応じて見直していく。時期については、まず関係団体の意見を聞き、庁内の関係部局の意見も踏まえ検討する。さらに、市議会での勉強会の知見、パブリックコメントも参考にして条例案を策定し、令和7年度中には議会に示したい。



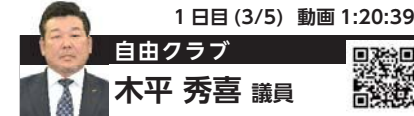
2日目(3/6) 動画 0:06:59

Q 子どもの遊び場の充実を

安全に世代を超えて利用できる公園など、子育て中の親や高齢者からは、子どもの遊び場の充実を求める声が多い。早急な対策を求める。

A 公園機能の充実に努める

本市には165の公園があり、朝日公園や鴻之台3号公園など、利用者の多い大きな公園には、バリアフリー対応のスロープや多目的トイレを設置している。現在、鴻之台3号公園では、インクルーシブ遊具^{※1}の設置を進めており、今後も、利用者の多い公園では、遊具を更新する際に、インクルーシブ遊具の導入を検討するなど、公園機能の充実に努める。



1日目(3/5) 動画 1:20:39

Q 本市の下水道管理の現状は

埼玉県で下水道管の老朽化による道路の陥没事故が起き、市民生活に大きな影響を与えた。本市において、設置から50年を経過している下水道管の整備と点検の現状を問う。

A 安全確保の点検整備を行う

桔梗が丘、富貴ヶ丘、緑が丘の一部の下水道管が、耐用年数である50年を経過している。最も年数が経過している桔梗が丘については国の耐震基準に沿った改築工事を行った。その他、国の点検基準に基づき市内44カ所の下水道管に対し、マンホール内の目視点検を行った。3月中には高性能カメラでの監視を行う。



1日目(3/5) 動画 3:20:31

Q 道に名前をつけて郷土愛を

道の名前というのは比較的普遍的であり、街道八幡通り、ひめみこ坂、高吉通りなど、道に名前をつけて日常的に歴史や文化に触れる仕掛けを作ることで郷土愛を育む素地ができるのではないかと考える。ワークショップなどを開催して通りの名前を考えるのもよいと思うが市の考えを問う。

A 郷土愛を育む参考にしたい

現在市内の小中学校で、なばり学などを使った郷土愛を育む取組をしている。中町通りなど既に市民に親しまれている通りの名称もあり、郷土愛を育む取組として参考にしたい。

一般質問の動画を配信中！

YouTubeで、一般質問の動画を配信中。各議員名の右のQRコードをスマートフォンなどで読み取ると視聴できます。また、QRコード上の数字は質問の開始時間です。併せてご確認ください。



ぜひ、チャンネル登録を！



名張市議会 YouTube チャンネルでは、全ての本会議の様子を配信しており、過去の定例会も視聴できます。



1日目(3/5) 動画 0:21:08

Q 旧長瀬小学校の利活用

現在、旧長瀬小学校の利活用については、プロポーザル方式で公募している。賃料収入の確保、国道368号線の整備を踏まえた防災拠点化などの視点も加え、早急な解決を求める。

A 新体制で広く募集をかける

令和6年度からプロポーザル方式で施設利活用事業提案事業者を随時募集しているが、決定には至っていない。令和7年度からは、なばりの未来創造部に公民連携窓口が新設される予定である。新たな組織体制のもと、公募型だけでなく提案型も含め、一定の条件のもと広く募集をかける。

※2 / RPF…廃プラスチック類や古紙などを原料として製造する固形燃料

※1 / インクルーシブ遊具…年齢や性別、障害、能力などに関わらず、誰もが一緒に楽しめるように設計された遊具

名張市議会 News

伊賀市議会と合同で研修会を開催



2月3日、株式会社メンタル・リンク代表取締役社長の宮本 剛志氏を招き、「議員活動に役立つハラスメント対策のポイント」と題した研修会を伊賀市議会と合同で開催しました。

研修会では、両市の議員がワークショップ形式で活発に意見交換し、課題について見識を深めました。

議会報告会



1月19日、全市民を対象とした議会報告会を開催し、1年間の議会活動報告を行いました。質疑応答では、市の財政状況や名張市立病院の地方独立行政法人化、市内の産科の状況などについて、活発な意見交換が行われました。

実施結果



地域版 議会報告会

全市民を対象とした議会報告会とは別に、申込のあった地域へ出向き実施する「地域版 議会報告会」も以下のとおり開催しました。

中央ゆめづくり協議会 (1/11)



中央ゆめづくり協議会の役員の方々と、水路の現状や防犯カメラの設置などについて意見交換しました。

赤目まちづくり委員会 (2/7)



赤目地域の皆さんと、地域の高齢化、農業・観光振興などについて意見交換しました。

桔梗が丘自治連合協議会 (3/29)



桔梗が丘地域の皆さんと、桔梗が丘駅前の活性化などについて意見交換しました。

6月定例議会日程

6月10日☐ 議案上程
16日☐ 一般質問
17日☐ 一般質問
18日☐ 一般質問

19日☐ 補正予算質疑
20日☐ 総務企画委員会
23日☐ 教育民生委員会
24日☐ 産業建設委員会
27日☐ 採決

開議時間は午前10時からです。全ての本会議（委員会を除く）がケーブルテレビで中継されます。なお、YouTubeでは上記の会議全てを配信する予定であり、過去の会議も視聴することができます。

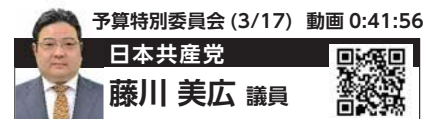
市議会議員と意見交換しませんか？

市内の企業・団体、学生の集まり、近所のパパ・ママグループなど、市内に在住・在勤・在学の5人以上のグループであれば誰でもOK！
希望する日時や場所、テーマを決めてお申し込みください。

詳しくは、右のQRコードからチェック！



3月定例議会 一般質問等 Q&A

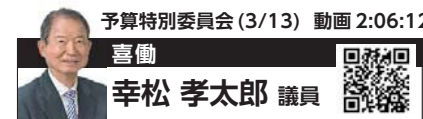


Q 公園遊具の更新状況は

市内の公園において健全度がC判定となっている遊具が27施設ある。公園は人と人がつながる場として非常に重要な施設であるため、市内165箇所全ての公園が維持できるよう、使用禁止になっている遊具を含めて早急に更新を実施する必要があると考える。

A 交付金を活用して順次実施

27施設すべてを更新するためには、6,000万円程度の費用と3年程度の期間を要すると見込んでいるが、国の交付金事業を活用して順次更新を行う。公園の使い方については地域の声を尊重しながら再編・集約についても考えていく。

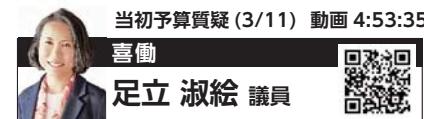


Q 災害時のトイレ対策

能登半島地震では、避難所でのトイレが課題となり、コンテナ型やトレーラー型のトイレが各自治体から持ち込まれ、活用された。本市も赤目滝の周辺などで日常的に使用しつつ、災害時に有効活用できるトイレトレーラーを導入できないか。

A 他市の事例を参考に研究

能登半島地震で派遣した本市の職員からもトイレの問題について報告があり、市長も現場でトイレトレーラーの活用を目にしている。これらのトイレは平常時にどう活用するかが重要であり、他市の事例を参考にしながら研究・検討を進める。



Q 柔軟な財産活用で歳入増を

市税以外の歳入増を目指し、令和7年度から創設される公民連携窓口を中心に未利用の土地建物の売払だけでなく、既存の公共施設の賃貸など柔軟な活用を求める。

A 民間活力の利活用を検討

令和7年度における土地建物売払収入は、保育所用地などの払下げによる1,620万円を見込んでいる。既存施設の劣化状況調査を2年間かけて行い、維持管理費に要するコストや市民の意見も踏まえて再配置計画を策定した後、施設の売払や貸付に向けて、民間活力を導入した利活用を検討していく。

3月定例議会 議決結果

議案の一部を掲載

令和7年度 一般会計当初予算

一般会計の当初予算額は307億9,300万円で、前年度比13億2,700万円（4.5%）増となりました。人件費や扶助費の増加、物価高騰などにより過去最大の予算規模となりましたが、事業の見直しなど、行財政改革プランに基づく歳入確保・歳出抑制による取組効果額約5億2,000万円が反映されています。議決結果は以下の通りです。

議決結果

○ 賛成
× 反対
欠 欠席

日本共産党		喜働			自由クラブ			清風クラブ				公明党			
藤川	三原	足立	幸松	川合	木平	山下	柏	小林	坂本	常俊	福田	阪本	富田	細矢	吉住
×	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○

※永岡議長は採決に加わりません。

水道事業に対する財政支援の強化等を求める意見書

水道事業を取り巻く厳しい状況をうけ、財政支援を国に求める意見書が所管の産業建設委員会より提出され、全会一致で可決しました。

意見書では、地方の実情を踏まえた新たな財政措置の実施や、水道事業運営基盤の広域化の採択基準の緩和などを求めています。

その他の議決結果はホームページに掲載しています。また、議決結果は名張市公式LINEでもお知らせします。ぜひ友だち登録し、受信設定から「議会」の情報を受信するよう設定してください。議決結果のほか、会議予定や一般質問の通告一覧などを発信する予定です。



議決結果 (HP)



市公式LINE



採決日 動画 (YouTube)



大迫力の修験者による護摩行。ほら貝が溪谷にこだまする。火渡り行は見学者も参加できる。



まさに修行の滝参り

春の赤目四十八滝滝参り (3/30)

赤目四十八滝で、3月30日、春の訪れを告げる「滝参り」が開催されました。市内外から集まった25人が、白装束に身を包み、千手滝の滝つぼに入る水行を体験。最高気温が10℃を下回ったこの日は、まさに厳しい修行となりました。

大阪市から訪れた中学生の酒井 夏希さんは、今年でなんと4回目の参加。「滝つぼに入ると、今年1年、いいことがありそうな気持ちになれるんです」と話してくれました。

桜の下、歴史を感じて

名張桜まつりメインイベント・ひめみこ春まつり (4/5)

名張中央公園で名張桜まつりのメインイベントが開催され、約8,000人が来場。ベルウイングアリーナ周辺には59店のキッチンカーや模擬店が並び、アリーナ内では12団体がダンスやよさこいなどで会場を盛り上げました。

夏見廃寺跡周辺では「ひめみこ春まつり」を開催。天武天皇の娘で初代斎王の来皇女が建てた昌福寺だとされる夏見廃寺は、今年で建立後1,300年。来場者は、夏見廃寺や来皇女に関わるクイズを答えながら歩く「ひめみこウォーククイズラリー」や、夏見廃寺展示館内の復元金堂で古代衣装を着用しての写真撮影などを楽しみました。



今年初の試みである「桜みくじ」。おみくじを結ぶことで、レプリカの木に桜が咲いた。



「夏見廃寺跡に建っていたとされるお寺は？」というクイズに挑戦する参加者

熱意を持って頑張ります！

令和7年度新規採用職員の辞令交付式 (4/1)

4月1日に辞令交付式を行い、一般事務職や消防職、保健師、看護師など38人が新たなスタートを切りました。北川市長から「若い世代の発想に期待している。思いっきり背伸びして何事にもチャレンジしてほしい。一緒に頑張りましょう」と激励。市民に寄り添い、より良い名張市となるよう頑張っていきます！



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目のないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



鴻之台3号公園（かぼちゃ公園）に誰もが楽しめる遊具が新登場！

新しくできた遊具の特徴は？



年齢や障害の有無に関わらず、誰もが楽しめる「インクルーシブ遊具」です！

市には今まで身体に障害のある子どもが利用できる遊具がなかったため、県の補助金を利用して、鴻之台3号公園（通称：かぼちゃ公園）に設置。遊具にあるくぼみに立ったり座ったりして、回転させて遊びます。車いすを使う子どもでも乗り降りがしやすい高さに設計されているので、障害のある子どもと一緒に遊ぶことができます！

「かぼちゃ公園」の由来は？



遊具の屋根がかぼちゃに見えるから

誰が言い始めたのかは分かりませんが、かぼちゃのような大型遊具があることが由来。大型遊具以外にも、幼児から楽しめる遊具や大人が使える健康遊具もあるので、親子で楽しめます！ちなみに、市内の公園には「ポケふた」や「ひやわんベンチ」がある公園も。ぜひ探してみてくださいね！



◎市内公園の遊具は、専門家による点検を実施して、危険性のあるものは使用中止の措置をしています。財源が限られるため、すぐに修理・更新ができない遊具もあります。ご理解ください。



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター
かがやき



かがやき 大好き！
グエン フェン アイン ちゃん
グエン ミン チャオ ちゃん

週末に家族で遊びに来ています。みなさん優しいので楽しく気持ちよく過ごしています。

▼はじめて広場

6月20日金 10:30~

まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場「さつまいもの苗植え」

6月7日土 10:30~

※5月14日金~前日までに要予約

※11月開催の「さつまいもの掘り」は

苗植え参加者で実施

◎10組限定

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

6月3日金 10:30~/11:00~

※5月14日金~前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

6月18日金 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

6月5日金・19日金 10:00~(予約不要)

6月12日金・26日金

13:30~(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)



予約はこちら

アンシンダーも登場！
防災イベント

☎ 市母子寡婦福祉会（藤原）
☎ 090 - 7603 - 5634

消火や煙の体験、起震車による揺れの体験も実施。消防士の案内で消防車の見学もできるよ！
日時 6月22日 13:30～15:30
場所 防災センター（鴻之台1）
◎参加無料、申込不要

ベルウイングアリーナ
催し（総合体育館）

☎ 63 - 5339

■ 6月オープンアリーナ（一般開放）
利用料:120円 ※中学生以下60円
・バドミントン…11日 9:00～12:00
18日 13:00～17:00
・卓球 … 13日 9:00～12:00、
20日 13:00～17:00

■ テニス教室
日時 毎週水曜日
初心者9:00～、初中級者11:00～
参加費 2カ月 週1回全8回
12,000円



年間約50,000人が利用するベルウイングアリーナ（市総合体育館）に看板を設置して企業の広告をしませんか？
1枠 5,000円（1カ月）
◎詳しくは市HPで

☎ 市民スポーツ室
☎ 63 - 7100

⚠ 市立病院 小児救急患者の
受入を一時休止します
5月25日 7:00～15:00
病院内の電気設備法定点検のため、ご理解・ご協力をお願いします。
☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

座って楽しく有酸素運動
チェアエクササイズ

☎ 市民活動支援センター
☎ 63 - 5325

日時 6月23日 13:00～15:00
場所 赤目市民センター（赤目町丈六）
参加費 500円 定員 15人程度
申込 電話で問合先（名張健康づくりをすすめる会・永谷 ☎ 090 - 5118 - 9248）へ



6月1日 市内全域で実施
名張グリーン大作戦 2025

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

平成16年に市民の呼び掛けで始まった名張グリーン大作戦。これまでに延べ約78,000人が参加する名張の一大美化活動となっています。

6月1日は、市内一斉に地域や事業所で美化活動を実施（一部地域は日程が異なります）。多くの皆様のご参加をお願いします。
※実施団体など詳しくは、お住まいの自治会や区の代表者または環境対策室へ

水田ビオトープ生き物調査やパネル展示も実施！参加希望者は10:00頃、名張西保育園前の名張川階段護岸（南町）に集合してね！

リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824（商工経済室）

■ 小林芳郎遺作展
日時 6月13日～15日 10:00～17:00（15日は16:00まで）
◎詳細は、小林芳郎遺作展実行委員会・板野 ☎ 68 - 0073

催し

ads ホール 催し
（青少年センター）

☎ 64 - 3478

■ ピアノ発表会とファミリーコンサート

日時 6月1日 10:00～16:30
※入場無料 ◎詳細は乾 ☎ 090 - 4767- 2791

■ 舞踊公演会（壽扇流 壽扇会）

日時 6月8日 11:30～16:00
※入場無料 ◎詳細は壽扇会・今井 ☎ 080 - 2623 - 9226

■ 第49回名張ピアノコンクール

日時 6月15日 10:00～17:00
※入場無料 ◎詳細は名張文化協会 ☎ 64 - 2132

■ 名張青峰高校吹奏楽部
第8回定期演奏会

日時 6月22日 13:30～15:30
入場料 500円（未就学児無料）
◎詳細は名張青峰高校吹奏楽部・小松 ☎ 64 - 1500（代）

■ 桂米朝生誕百年記念公演 桂米朝一門会 チケット販売のお知らせ

開催日 8月2日 14:00～16:00
チケット発売日 5月17日
（友の会先行は5月14日）
チケット代 一般3,800円・友の会会員3,500円（いずれも指定席）、当日券4,000円

やなせ宿 催し
月曜休館（祝日の場合翌日）

☎ 62 - 7760

■ 第16回やなせ祭り
模擬店やステージイベントなど、もりだくさん！アンシンダーもやって来るぞ！

日時 6月15日 10:00～16:00



市民文化オンステージ 2025
参加者

☎ adsホール ☎ 64 - 3478

日時 10月12日 10:00～（予定） 参加費 5,000円
申込 6月4日～15日 adsホールにある申込書（HPから出力可）を窓口へ提出（郵送不可、月曜日休館）
◎詳しくは ads ホール HP で

手話奉仕員養成講座
（入門・基礎）受講者

☎ 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

日時 6月21日～令和8年3月21日 月4回程度（全26回）
13:00～16:45

場所 ハイトピア伊賀（伊賀市）
定員 20人（応募者多数の場合は抽選。これまで未受講の人を優先）
受講料 無料（テキスト代6,050円自己負担）

申込 5月15日～6月5日 問合先へ直接、ファクス（63 - 4629）、電子メール（chokaku@city.nabari.lg.jp）のいずれかで申込

第3回「とこわか」ターゲット
バード・ゴルフ大会 参加者

☎ 市ターゲット・バードゴルフ協会
☎ 63 - 5339

日時 6月1日 8:30～受付
場所 メイハンスタジアム・市ターゲット・バードゴルフ場（夏見）
参加費 1人3,000円

申込 5月15日～6月5日 問合先へ直接、ファクス（63 - 5449）、直接のいずれかで申込
◎詳しくは市HPで

前日には交流戦も開催！

日時 5月31日 14:00～
申込 5月10日以降に、本大会（6/1）の申込と同用紙で申込

楽しむ子育て講座
「心の根っこ育て」参加者

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

日時 6月17日 10:00～12:00
場所 教育センター（百合が丘西5）
定員 100人
申込 6月5日～6月5日 問合先へ直接、ファクス（64 - 8801）、電子メール（yutaka1827@gmail.com）のいずれかで申込

登下校の見守りなど
学校生活支援ボランティア

☎ 学校ボランティア室
☎ 64 - 8864

校舎の補修・除草、学校図書館・クラブ活動への支援など、地域の皆さんの経験や知識を学校教育に生かしていただく「学校生活支援ボランティア」を随時募集しています。詳しくは問合先へ

「甲種防火管理新規講習」受講者

☎ （一財）日本防火・防災協会
☎ 03 - 6263 - 9903

日程 7月8日～9日（全2日間）

場所 ベルウイング武道交流館（蔵持町里） 定員 60人
受講料 8,000円
申込期間 5月26日～6月2日
◎申込など詳しくはHPで

名張市民バドミントン大会
参加者

☎ 市バドミントン協会 事務局
（西岡） ☎ 090 - 4219 - 8146

日時 6月8日 9:00～17:00
場所 ベルウイングアリーナ（夏見）
対象 市内在住・在勤・在学、または市内の登録チームに所属している人
種目 男女それぞれシングルスとダブルス

参加費 1種目 1,500円
2種目 2,300円

申込 5月23日～6月5日 問合先へ直接、ファクス（64 - 8801）、電子メール（yutaka1827@gmail.com）のいずれかで申込

募集

名張川納涼花火大会（7/26）
思い出に花火を打ち上げませんか

☎ 市商工会議所 ☎ 63 - 0080

メッセージ花火を打ち上げませんか？誕生日やプロポーズ、故人への追悼など、大切な人へのメッセージを会場のスピーカーでアナウンスしてから花火を打ち上げることができます。
応募期限 6月27日

不登校の子どもを支援
「学生サポーター」

☎ 教育支援センター ☎ 63 - 7830

学校へ行きたくない、行きたくても行けない子どもたちの学習支援などに関わる学生サポーターを募集中です。詳しくは問合先へ

河川の気付いたことを教えて
河川愛護モニター

☎ 木津川上流河川事務所 管理課
☎ 63 - 1611

河川の気付いたことを電子メールで報告していただくモニターを募集します。
期間 7月1日～令和8年6月30日
対象河川 名張川、宇陀川、青蓮寺川
対象 対象河川の付近に住んでいる18歳以上の人で、インターネット環境のある人

謝礼 月額4,500円程度
応募期限 5月30日（必着） ◎詳しくは問合先へ

川で自然観察しよう！
「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局
☎ 0742 - 33 - 1300

■ 名張川の「いきもの」を観察してみよう！

日時 5月25日 13:00～15:00
場所 名張市民センター（上八町）
対象 小学生以下（小学生は保護者同伴） 定員 6人（先着順）
申込 5月10日以降に、河川レンジャーHPから申込 ◎参加無料

「経営所得安定対策等交付金」
申請はお済みですか

☎ 東海農政局三重県拠点
☎ 059 - 228 - 3199

野菜などの交付対象作物を、販売
目的で生産する農業者、集落営農に對
して交付金が支払われます。

申込 6月23日(月)までに、必要書類を
市役所4階農林資源室へ
◎詳しくは問合先へ

ソーシャルビジネスでの
創業を目指す人を応援します

☎ 商工経済室 ☎ 63 - 7824

市内に移住・定住予定で、地域課
題を解決するためのビジネスを新た
に始めたい人に、最大100万円(経費
の3分の2以内)を補助します。

人数 若干名 ※書類審査、プレゼ
ンテーションで決定
事業の例…空家の利活用、地域資源
の有効活用など

◎5月中旬から募集開始予
定。詳しくは市HPで



令和7年度 狩猟免許試験

☎ 伊賀農林事務所 森林・林業室
☎ 24 - 8142

試験日/申込期限(9:15～受付開始)

①7月8日(火) / 6月27日(金)

②8月2日(土) / 7月23日(金)

③8月31日(日) / 8月21日(火)

場所 ①県庁舎(津市)

②③県農業大学校(松阪市)

受講料 1種類につき5,200円

(すでに狩猟免許があり、別の種類
の試験を受ける人は3,900円)

歯周病対策に
定期的に歯科検診を



☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

令和7年度 歯周疾患検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成17年4月1日～平成18年3月31日
30歳	平成 7年4月1日～平成 8年3月31日
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日

上記の対象者には、受診券付きはが
きを4月下旬に郵送しています。

受診期限 10月31日(金)

妊娠中こそ歯科健診へ！

「母子保健のしおり」の「妊婦歯
科健診受診券」を活用して、歯科
健診を受けましょう。

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯
科健診受診券

空家の除却・移住リノベ費用
を補助します

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

■ 空家の除却

特定空家・不良空家を除却
する場合、上限30万円(除
却費用の1/3以内)を補助

■ 空家の移住リノベーション

空家を改修し移住者が居住
する場合、上限100万円(改
修費用の1/3以内)を補助

申請期間 5月12日(月)～11月28日(金)

◎予算がなくなり次第終了。詳しくは
問合先へ



公共下水道などへの接続工事
助成制度などがあります

☎ 上下水道部 経営総務室
☎ 63 - 4114

■ 水洗便所等改造資金・融資利子助
成制度…接続工事をするための融
資を受ける人が対象

■ 水洗便所等改造資金・補助金制度
…接続工事をする高齢者だけの世
帯などが対象

◎一定の条件があります。
詳しくは問合先へ



一般家庭用浄化槽
設置補助があります



☎ 上下水道部 経営総務室
☎ 63 - 4114

▼合併処理浄化槽の設置 (5人槽～
10人槽) 150,000円

▼単独処理浄化槽から合併処理浄化
槽に転換する場合における単独処
理浄化槽の撤去工事 90,000円

▼単独処理浄化槽や、くみ取り便槽
から、合併処理浄化槽へ転換する
場合の配管工事 60,000円

◎申請方法など、詳しくは問合先へ

太陽光パネルなど
設置費用の補助



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

太陽光発電設備や定置型蓄電池の
設置費用を補助します。

申込 6月2日(月)から受付 ※先着順
対象設備・補助額

▼太陽光発電設備…7万円/kW

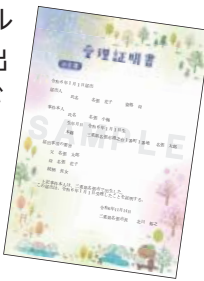
▼定置型蓄電池…設置費用の3分
の1(FIT・FIP制度認定は対象
外、いずれも上限10kW相当分)

大切な思い出を残しませんか
オリジナル戸籍届・受理証明書

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

名張市オリジナル
の出生・婚姻届出
書、受理証明書が
できました！お子
さんの誕生や、結
婚した2人の新た
な門出の思い出づ
くり

にぜひご利用ください。
詳しくは問合先へ



家庭内の問題など
人権擁護委員にご相談を

☎ 人権・男女共同参画推進室
☎ 63 - 7909

近所のもめごと、
いじめや体罰、
職場でのセクハラ
など、身近なこと
で困っていること

はありませんか。法務大臣の委嘱を
受けた人権擁護委員が相談に応じま
す。※相談無料、秘密厳守



名張市の人権擁護委員
(敬称略・順不同)

▼北川 廣一 (百合が丘西3)

▼岩並 正見 (赤目町柏原)

▼高嶋 雅子 (下比奈知)

▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)

▼荻田 真紀子 (希中央2)

▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)

▼森永 文彦 (蔵持町原出)

▼藤森 至 (つつじが丘南7)

▼森 哲治 (梅が丘南3)

▼朝野 陽助 (美旗中村)

▼赤塚 弘憲 (桔梗が丘3)

「特設人権相談所」を開設

日時 6月3日(火)

10:00～15:00

場所 市民情報交流センター(希
中央5) ※詳しくは津地方法務
局伊賀支局・伊賀人権擁護委員
協議会(☎21 - 0804)へ

第12回特別弔慰金の
請求受付を開始



☎ 生活支援室 ☎ 63 - 7582

戦没者等遺族特別弔慰金の請求期
限は、令和10年3月31日です。期限
を過ぎると受け取ることができなく
なります。支給要件など詳しくは問
合先へ

6月から交付スタート
令和7年度 所得証明書



☎ 課税室 ☎ 63 - 7746

令和7年度の「所得(課税)証明
書」は、6月2日(月)から、市役所1階
戸籍・住民登録室と課税室で交付を
開始します。※本人確認書類(運転
免許証など)が必要。※市・県民税
申告が必要な場合あり

注意点 ①

「所得(課税)証明書」には所得
金額と税額などが記載されます。
「課税証明書・非課税証明書」には
課税の場合は税額のみ、非課税の場
合は「非課税であることを証明しま
す。」の文章のみ記載されます。

注意点 ②

令和6年1月1日から12月31日ま
での所得の記載があるのは「令和7
年度」の「所得(課税)証明書」で
す。何年度の証明が必要か、事前に
提出先へご確認ください。

◎コンビニでの取得(マイナンバー
カードなどが必要)や郵送での交
付申請も可

軽自動車税(種別割)
納期限は 6/2 まで



☎ 課税室 ☎ 63 - 7746

税額 車種、自家用か営業用か、新
規検査からの経過年数などにより
異なります。

◎障害のある人などは、減免制度が
あります(6月2日(月)までに要申
請)…車両の所有者、障害の内容
や等級、使用状況など要件あり。
詳しくは問合先へ

お知らせ

将来の国民年金を
増額できます

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 2148

■ 付加年金

国民年金保険料納付者(国民年金
基金加入者を除く)は、通常の国民
年金保険料に月額400円を上乗せし
て納めることで、受給する年金額を
増やせます。

■ 高齢任意

「60歳までに老齢基礎年金の受給
資格を満たしていない場合」や、「老
齢基礎年金を満額受給できない場
合」などに、60歳以降でも国民年金に
任意加入し、保険料を納付すること
で、受給する年金額を増やせます。

■ 追納制度

「保険料免除」「納付猶予」「学生
納付特例」の承認を受けた期間の追
納保険料を納めることで、年金受給
額の減額を補填できます。

◎制度によって条件あり。詳しく
は、問合先へ

中学生の職場体験学習に
ご協力をお願いします

☎ 学校教育室 ☎ 63 - 7882

市内の事業所で中学生が職場体験
をします。地域の皆さんの温かいご
協力をお願いします。

実施期間

▼名張中学校…6月11日～13日

▼赤目中学校…6月25日～27日

▼南中学校…9月10日～12日

▼北中学校…9月17日～19日

▼桔梗が丘中学校…10月1日～3日

5月19日～6月2日
図書館を休館します



☎ 市立図書館すなお ☎ 63 - 3260

蔵書点検を行う特別整理期間など
のため、図書館を休館します。返却
は図書館正面玄関前の返却ポストへ
お願いします。

広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元の
亀井商事へ

出張費 0円 査定費用 0円 引取手続費 0円

〒518-0441 名張市夏見291番地
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

プロのおそうじ ServiceMASTER
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green

安心と信頼の地元
ダスキンエスプリ

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	申込受付は5月20日(火)8:30から それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	市役所	63-7416
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談	26日(木) 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
	法テラス法律相談 ※要予約	3日(火) 13:00～16:00		050-3383-5470
人権・悩みなど	女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日(金) 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	3日(火) 10:00～15:00 17日(火) 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日(木) 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日(木) 10:00～12:00 24日(火) 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	24日(火) 10:00～15:00	アスピア(津年金事務所出張相談)	059-228-9112
仕事	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	20日(金) 13:30～/15:00～	アスピア	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約	10日(火)・24日(火) 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター(産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日(水曜以外) 10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日(水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	25日(水) 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	6日(金) 13:30～15:00 20日(金) 10:00～11:30	保健センター	63-6970
教育	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	21日(土) 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	3日(火) 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日(火) 13:30～16:00	伊賀市役所 404会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広告

屋根・樋・外壁塗装など

外装リフォームお任せ下さい

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝

名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は

SK不動産にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産

広報eモニター

TOMONI

ともに、みらいを。

入選 全国広報コンクール

一枚写真の部

昨年10月号の表紙写真が全国広報コンクールで入選。「特集記事と合わせて将来への不安をやわらげ認知症への理解を促すきっかけになっている」と評価されました。今後も表現の幅を広げながら、伝わる広報紙を目指します。

広報4月号には、詐欺回避チェックを掲載。市内の詐欺被害状況やよくある詐欺の種類、詐欺対策方法などをご紹介します。



4月号



読者の声

不審な電話に出ないように、電話番号に連動して会社名などが表示されるアプリを入れて対策しています(30代)

子どもたちに「SNS・ネット広告などのお金に関することは全部詐欺!」と定期的に伝えています(40代)

詐欺に遭わないように家族で話し合っ、別居している高齢の両親宅の電話に警告機を設置しています(50代)

警察を名乗る人物から「逮捕状が出ている」と言われ、慌てて電話を切りました。心当たりがなくても動揺して冷静さを失うので、まず落ち着くのが大切です(70代)



「ばりフェス」の出張まち保で紹介(4/20)

みんなのなんとかなるなるエピソード

まちの保健室では、紙おむつ専用ごみ袋をお配りしています。美旗地区では、持ち帰り用の紙袋を、民生・児童委員の一人が、カレンダーなどを再利用してつくってくれています。絵柄も工夫されていて、育児や介護に疲れている人もほっこり。

他の地区のまちの保健室でも、地域の皆さんが、事務所の飾りや子どものおもちゃなどを手作りしてくれることも。皆さんのあたたかい気持ちに支えられながら活動を続けています。

皆さんの、〇〇のおかげで「なんとかなってる」エピソードをお寄せください。紙面で紹介させていただいた人に「なんとかなるなる。幸せの鈴」をプレゼント!



エピソードはこちらからお寄せください

6月 伊賀地域 二次救急

休日・夜間 実施病院

問 医療福祉総務室

☎ 63-7579



日	月	火	水	木	金	土
1 名/岡	2 岡	3 名	4 岡	5 名	6 上	7 上
8 岡	9 岡	10 上	11 岡	12 名	13 上	14 名
15 名/岡	16 岡	17 名	18 岡	19 名	20 上	21 上
22 岡	23 岡	24 上	25 岡	26 名	27 上	28 上
29 名/岡	30 岡					

- ・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
- ・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)



平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00
水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

- 【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
- 【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで



電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル24(医療従事者への相談) ☎0120-4199-22
- ② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎059-229-1199
- ③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎#8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)



健康寿命は足元から！ ウォーキングで名張を元気に！

「ウォーキングは誰でも気軽にできるもの。でもちょっと意識するだけで、より効果的な【運動】になるので、基本を知ってほしいです」と話すのは、ウォーキングサークル『なばり歩歩クラブ』の講師を務める西中清美さん。

西中さんは、在宅介護の仕事に携わる中で、足の健康の大切さを痛感。「元気なうちからしっかり足を鍛えてほしい」との思いから、足について学び、防災センターでサークルの指導を行っています。

「姿勢や歩幅、呼吸など、基本的な歩き方やトレーニング効果の高い歩き方を伝えています。何より大切なのは楽しみながら続けること。一人では続かないことも、仲間と一緒に楽しく習慣化できます。これがフレイル予防や健康寿命の延伸にもつながるんです」と笑顔で語ってくれました。

さらに西中さんは「足を整えることの大切さ」を直接伝えたいと、自宅で足つぼサロンを開業。セルフケアの方法や歩き方の癖などを伝えています。



「足元から健康を支えたい！」という強い思いを胸に、日々奮闘する西中さん。サークルメンバーとともに元気な輪をどんどん広げていってほしいですね！

市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



おでかけしませんか？



車いすでいかが？ 赤目滝の新緑散歩

悪路も快適な乗り心地！

車いす「快適 AQURO」の貸し出しを始めました

赤目四十八滝では、悪路でも利用できる車いすの貸し出しを始めました。軽くて操作性も良く、地形がいびつな場所も、快適に乗れる優れもの。ガタガタとした衝撃も少なく、乗っている人にも介助者にも負担が少ないつくりで、高齢者や障害のある人にも安心して散策していただけます。

また、霊蛇滝へ向かう橋には、高さ 10cm 程の転落防止の木材を取り付けました。渓谷内の小さな生き物やキノコも観察できる「苔さんぽツアー」も、より安全に楽しんでいただけます。



暑くなってくるこれからの季節、年齢や障害の有無に関わらず、新緑と透明な川のせせらぎに癒されに来ませんか？赤目四十八滝は、これからもバリアフリーな観光地を目指していきます。

- 車いすは「赤目自然歴史博物館」に 2 台、「赤目滝水族館」に 1 台設置。無料で貸し出ししています。
- 障害者手帳・療育手帳をお持ちの人は渓谷保全料無料。付き添いの人も半額（1 人まで）になります。



名張市民必携！断然お得！
年間パスポート

大人 3,000 円 小中学生 1,500 円

☎ 赤目四十八滝渓谷保勝会 ☎ 41 - 1180



じもと再発見

なばりじまん

「なばりんにもっと活躍してほしい！」という子どもたちの熱い要望に応え、なばりんが昨年三次元化！イベントなどに多数出演しています。市内のあちこちにご当地ななばりんの看板を置く、「名張なばりん化計画」も進行中！ぜひあなたも、なばりに会いに行ってくださいね！



なばりん誕生秘話

なばりんについて詳しくは市 HP で！



もみじやいちごのアクセサリに、滝をイメージした髪型、ぶどうのワンピースやメロンの靴。「なばりん」は、名張の魅力が詰まった、市公認キャラクターなんです！



子どもたちの「やりたい」を実現してあげたい

みんなの「やりたい」が飛び交うなばりっ子会議。子どもたちの発想にはいつも驚かされます。私たちの役割は、いろいろな「やりたい」を実現するためのお手伝い。突拍子もない提案も、何とか形にできないかといつも考えています。

卒業後の子どもたちは、なばりっ子会議のサポートに回ったり、地域のまちづくりに参加したり。「名張をこんなまちにしたい」としっかり考えられる子どもたちが育っていると感じて、とても嬉しいです。



マイク MİK 運動推進委員会
福田 みゆき さん 中谷 幸雄 さん



#名張感動

このまち感動に満ちている



市公式インスタグラムをフォロー

#名張感動キャンペーン 2025 開幕！



STEP 1

名張の風景や行事・イベント、体験など、名張の感動を写真に撮って、Instagram に投稿。このとき、「#名張感動」「#名張感動 2025」を付けるのを忘れずに！

STEP 2

素晴らしい作品には、伊賀牛・伊賀米・名張の地酒のいずれか 1 万円分を贈呈！



present



ナバリスト 14



BALI BALI
NABARI fes

ばりフェス実行委員会



奥田 春菜 さん | ばりフェス実行委員会

おくだ・はるな ● 5歳のころ大阪から名張へ。高校生と小学生の2児の母。平成28年に消防団に入団。応急手当指導員・防災士・赤十字救急法救急員の資格を持つ。市のブランドロゴ創出ワークショップへの参加をきっかけに「ばりフェス実行委員会」を立ち上げ、名張の魅力を発信中



アンシンダー！などによる防火啓発。消防団活動も楽しみながら積極的に



名張の魅力を楽しく話し合い、ブランドロゴ案を創出。ばりフェス開催の原点に



ばりフェスでは、運営ボランティアや出店者などとの新たな出会いも

名張愛を広げたい！まちのツナガリスト

市のブランドロゴ創出ワークショップでは、40人ほどの参加者と、合わせて800もの名張の魅力を出し合いました。中には私の知らないこともあってワクワク！これはぜひ、みんなにも知ってもらいたいと、「名張が大好きなら、隠れてなんかいいられない」をテーマに「ばりばりなばりフェス（ばりフェス）」を開催することに。ワークショップで意気投合した仲間も誘いました。

名張の大きな魅力は「人」。まちの保健室の職員さんは、私たちの気持ちをうまくくほぐしてくれまし、移動図書館の乗車スタッフは子どもたちに優しくって、消防団の皆さんも頼りになる人ばかり。そんなみんなに出会ってもらいたくて「ばりフェス」への出展を依頼。グルメや特産品、魅力あるパフォーマンスなど、来場者には、知られざる名張を発見してもらいたいし、一緒に発信する「ばり友」になってくれるとうれしいですね。

私の名張愛が膨らんだのは、子どもが小さかったころ。地域の皆さんに優しく手を差し伸べてもらい、名張っていいな、人のつながりの中で子どもを育てたいと思うようになっていきました。気付けば、私の勤めるガス会社の事業や、「子どもの命を守りたい」と入団した消防団、そして「ばりフェス」などで、次々に出会いが生まれています。人のつながりを大切にしながら、家族と名張で楽しく暮らし続ける。それが私の生きる道です。



編集後記

「巡る因果は恨みじゃなくて恩がいいよ。恩が恩を生んでいく。そんなめでたい話がいい」とは大河ドラマのセリフ。子どもたちのために取り組む人がいて、子どもたちが世話になったと名張のために取り組む人がいる。今月号はそんな名張の話をお届けします（たか）

4月20日、サンロードフェスと宇流富志禰神社の春季例大祭が同日開催されました。新しいイベントと古くからの行事とが相乗して、たくさんの方が集まり、大にぎわい。名張の人の活力を感じ、元気をもらって帰ってきました（くま）

公園で思い出すのは、転んで泣いたとか、遊具の上で降りられなくなったとか、ハプニングの記憶ばかり。「楽しんでほしくていろいろ連れて行ったのに」と母に呆られました。子どもの頃の記憶って、強烈なものほど残るんですね（はる）



名張のひと・活動

