



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	申込受付は5月20日(火) 8:30から それぞれ定員あり(先着順) 相談は年度ごとで1回限り	市役所	63-7416
	交通事故相談			
	行政相談			
	司法書士相談			
	行政書士相談	26日(木) 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
	法テラス法律相談 ※要予約	3日(火) 13:00～16:00		050-3383-5470
人権・悩みなど	女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日(金) 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	3日(火) 10:00～15:00 17日(火) 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	12日(木) 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日(木) 10:00～12:00 24日(火) 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	24日(火) 10:00～15:00	アスピア(津年金事務所出張相談)	059-228-9112
仕事	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	20日(金) 13:30～/15:00～	アスピア	63-7824
	シニア向け無料就職相談 ※要予約	10日(火)・24日(火) 10:30/13:00/14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日(水曜以外) 10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日(水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	25日(水) 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
教育	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	6日(金) 13:30～15:00 20日(金) 10:00～11:30	保健センター	63-6970
	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	21日(土) 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	3日(火) 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日(火) 13:30～16:00	伊賀市役所 404会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広告

屋根・樋・外壁塗装など

外装リフォームお任せ下さい

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝

名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は

SK不動産にお任せください。

0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産

広報eモニター

TOMONI

ともに、みらいを。

入選 全国広報コンクール

一枚写真の部

昨年10月号の表紙写真が全国広報コンクールで入選。「特集記事と合わせて将来への不安をやわらげ認知症への理解を促すきっかけになっている」と評価されました。今後も表現の幅を広げながら、伝わる広報紙を目指します。

広報4月号には、詐欺回避チェックを掲載。市内の詐欺被害状況やよくある詐欺の種類、詐欺対策方法などをご紹介します。



4月号



読者の声

不審な電話に出ないように、電話番号に連動して会社名などが表示されるアプリを入れて対策しています(30代)

子どもたちに「SNS・ネット広告などのお金に関することは全部詐欺!」と定期的に伝えています(40代)

詐欺に遭わないように家族で話し合っ、別居している高齢の両親宅の電話に警告機を設置しています(50代)

警察を名乗る人物から「逮捕状が出ている」と言われ、慌てて電話を切りました。心当たりがなくても動揺して冷静さを失うので、まず落ち着くのが大切です(70代)

みんなの「なにかなるなる」エピソード

まちの保健室では、紙おむつ専用ごみ袋をお配りしています。美旗地区では、持ち帰り用の紙袋を、民生・児童委員の一人が、カレンダーなどを再利用してつくってくれています。絵柄も工夫されていて、育児や介護に疲れている人もほっこり。

他の地区のまちの保健室でも、地域の皆さんが、事務所の飾りや子どものおもちゃなどを手作りしてくれることも。皆さんのあたたかい気持ちに支えられながら活動を続けています。

「ばりフェス」の出張まち保で紹介(4/20)

皆さんの、〇〇のおかげで「なにかなってる」エピソードをお寄せください。紙面で紹介させていただいた人に「なにか鳴る鳴る。幸せの鈴」をプレゼント!

エピソードはこちらからお寄せください

6月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
1 名/岡	2 岡	3 名	4 岡	5 名	6 上	7 上
8 岡	9 岡	10 上	11 岡	12 名	13 上	14 名
15 名/岡	16 岡	17 名	18 岡	19 名	20 上	21 上
22 岡	23 岡	24 上	25 岡	26 名	27 上	28 上
29 名/岡	30 岡					

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院(☎61-1100)
上…上野総合市民病院(☎24-1111)

平日…17:00～翌日8:45 土・日、祝日…8:45～翌日8:45

岡…岡波総合病院(☎21-3135) 月曜…17:00～翌日9:00
水曜…17:00～翌日8:45 日曜・祝日…9:00～翌日8:45

☎ 平日昼間8:45～17:00は、名張市立病院で二次救急を実施
☎ 小児救急は、24時間365日名張市立病院で対応(外科除く)

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所(内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬(症状など要事前連絡)

休日のみ(日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで

電話相談

① 救急・健康相談ダイヤル24(医療従事者への相談) ☎ 0120-4199-22
② 救急医療情報センター(受診可能な医療機関を案内) ☎ 059-229-1199
③ みえ子ども医療ダイヤル(子どもの急病・ケガ) ☎ #8000

※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00(日曜・祝日・年末年始は24時間対応)