

特集 詐欺回避チェック

市内で急増する詐欺の被害…
あなたは詐欺を回避できるか？



地域密着 24時

今月のナビリスト

赤目警察官駐在所 田中裕人さん(赤目地域の皆さんが掲げている歌詞は、田中さんが広めている防犯の歌)

どんな詐欺に
遭いやすいかが
分かる!?

サギ 詐欺回避

チェック

※市内で実際にあった
事例などを元に作成

この2人と一緒にチャレンジ!!

最近詐欺のニュースをよく見るが、俺は絶対にだまされなぞいぞ!

もし詐欺の電話がかかってきても、きっと大丈夫よ〜。

だまされなぞいぞう 五佐連 内蔵

どうにかなるよ 道仁河 成代

チェック⑤

サイトの利用料が未納!?

『サイトの利用料金が未納』というメールが届き、問い合わせ先に電話しました。

料金が未納です!

今日中に支払わないと裁判になります! 今すぐコンビニで電子マネーカードを購入して、カード番号を教えてください。

あなたならどう答える?

A. 裁判になったら大変! やり方を教えて!

B. 心当たりないけど、どんなサイト?

チェック③

SNSの友人からのお誘い

最近投資を始めたんだけど、あなたも一緒にやらない? 有名な毛軽先生が教えてくれるから、絶対儲かるよ! 私も2,000万円儲けたから、今度海外旅行行くんだ〜!

あなたならどう答える?

A. 「うらやましい!」と返信

B. 「そんなわけない」と返信

チェック①

警察から電話が!?

三重県警の奈馬です。今朝逮捕した容疑者からあなたの口座にお金が振り込まれていたため、あなたが詐欺の共犯者として浮上しています。身の潔白を証明するため、口座のお金を全て出金し、後ほどどう警察官に預けてください。

あなたならどう答える?

A. 共犯者じゃありません!!

B. 本当に警察ですか?

あなたの回答

チェック	①	②	③	④	⑤
回答					

結果は次のページ

本当にこの回答でいいですか? 結果を確認する前に、下の注意をしっかりと読んで回答を見直しましょう。

様々な詐欺の手口に注意してください!

犯人が親族や公共機関の職員などを名乗って現金などをだまし取ったり、ATMを操作させて送金させたりする特殊詐欺の他、最近はSNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺にも注意が必要です。

いずれにしても、犯人は巧みな話術であなたをだまそうとします。被害にあわないためには、関わらないのが一番です!

チェック④

SNSで仲良しの人からメッセージ

あなたと話していると本当に楽しい! あなたのことが大好きだから会いたいけど、お金がないの。旅費を貸してもらえないかな…。

あなたならどう答える?

A. 「いくら必要なの?」と返信

B. 「お金は貸せない」と返信

チェック②

市役所からの電話

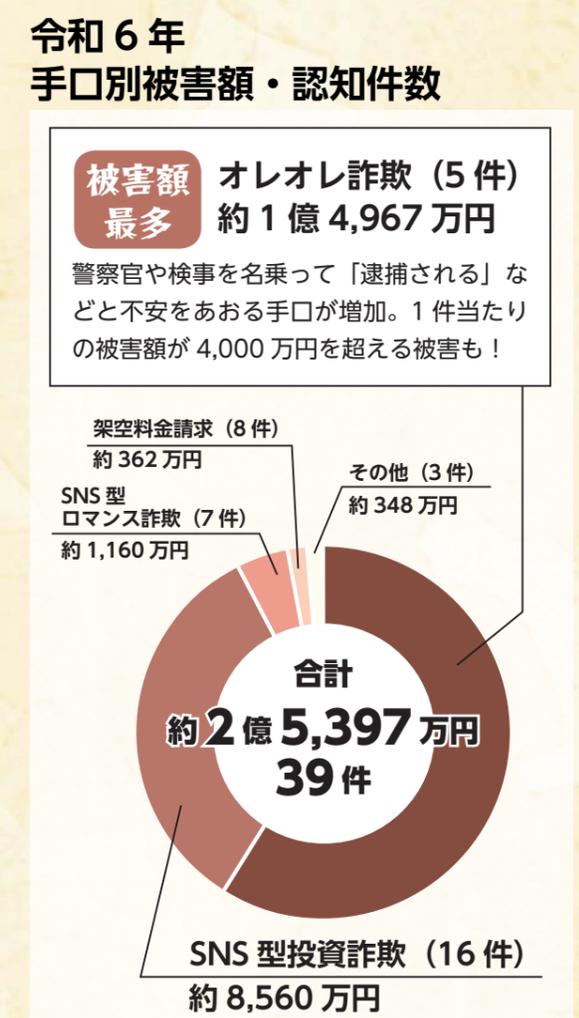
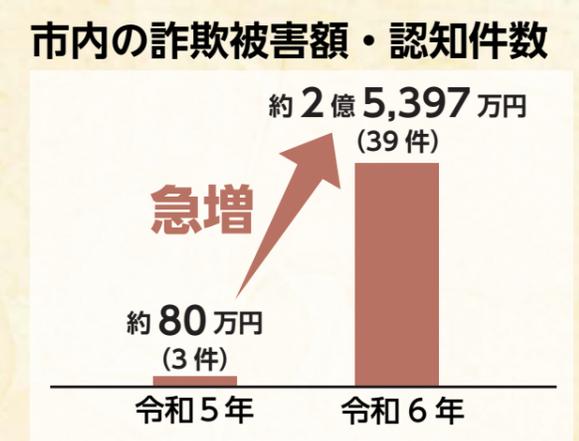
名張市役所の理志と申します。数カ月前に、市民税の還付金についての書類を送ったのですが、ご確認いただいておりますか? こちら、申請締切が過ぎておりますので、すぐに手続きをしないとお支払いすることができないのですが…。

あなたならどう答える?

A. いくら返ってくるんですか?

B. そんな書類届いてないですけど…。

市内で被害拡大!



チェック①～⑤はこんな詐欺でした

チェック⑤



裁判という言葉をちらつかせて不安感をあおり、「大半が返金される」など、払った方が良いと思わされます。「未納料金の支払い」などの名目で電子マネーを購入させることはありません！

架空料金請求詐欺

チェック④



SNSやマッチングアプリでやり取りをして恋愛感情などを抱かせ、送金や投資を要求します。誰でも簡単に他人になりすませる時代。直接会っていない人からお金の話が出たら要注意です！

SNS型ロマンス詐欺

チェック③



SNSを使って嘘の投資アプリなどに誘導し、投資金や手数料を要求してきます。投資先や振込先の口座に不審な点はないかをしっかり確認しましょう。投資に「絶対」「確実」はありません！

SNS型投資詐欺

チェック②



「払い戻しには期限がある」と言われ、焦って指示通りにATMを操作すると、犯人側の口座に振り込むように誘導されます。ATMでお金が返ってくることはありません！

還付金詐欺

チェック①



「逮捕される」「情報漏洩」などと不安をあおり、人に相談できないように誘導されます。偽物の警察手帳や逮捕状などを見せてくるケースも。警察官が金銭を要求することはありません！

オレオレ詐欺



「私は大丈夫」と思っていた成代さんと、「絶対にだまされない」と意気込んでいた内蔵さん

2人とも詐欺の被害にあってしまいました！

実は、AもBも選んではいけなかったんです！

どちらの選択肢も、犯人に返答してしまっていますが、それこそが間違い。詐欺の犯人は人をだます話術に長けているので、最初は「詐欺かもしれない」と疑っていても、話をしているうちにだまされてしまうこともあるんです！

詐欺対策の基本は 犯人と話をしないこと！

詐欺の手口やだまし方は時代に合わせて変わっています。例えば、子や孫をかたる手口が主流だった「オレオレ詐欺」は、最近では警察官などをかたる手口が流行っています。特定の手口を警戒しているだけでは不十分。手口やだまし方はどんどん新しくなっていくのです。

電話でお金を請求されたら詐欺を疑ってください。お金の話が出たら電話を切って、誰かに相談するようにしましょう。不安に思ったら警察に相談を！

三重県警察では、毎月15日を「特殊詐欺撲滅の日」として注意喚起を行っています。また、金融機関やコンビニに詐欺被害防止の「声掛け支援ボード」を配布し、高額振込などの詐欺が疑われる場合の通報をお願いするなど、被害を未然に防ぐために様々な取組を実施しています。



名張警察署 生活安全課 橋倉 栄介 さん

詐欺の手口一覧や対策を確認！



警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

電話を切れるか不安なあなたは… 犯人からの電話を防ぐのが一番

海外からの電話をブロック！

最近、国際電話番号を悪用した詐欺が急増しています。「+81」（日本の国コード）以外の「+」から始まる電話には注意が必要です。

普段海外と固定電話で電話をすることがない人は、国際電話を利用休止できるって知っていましたか？

国際電話利用休止の申込方法

国際電話不取扱受付センター
☎ 0120 - 210 - 364

電話で申し込んだ後に送付される書類に、必要事項を書いて返送してください。

● 名張警察署でも申し込みできます。

電話内容の録音を！

犯人は音声を残すことを嫌います。在宅時も常に留守電設定しておくことや、自動録音機能のある電話を使うことで、電話に出る前に犯人を撃退しましょう。

自動通話録音警告機を無料で貸し出します

固定電話に接続すると、発信者に自動録音の警告メッセージを流した上で通話を録音します。

対象 県内在住のおおむね65歳以上の人や過去に特殊詐欺の被害にあった人など

貸出期間 6カ月以内
※数に限りがあるため、貸出は先着順

☎ 名張警察署 ☎ 62 - 0110



消費者被害の手口や対策が学べる！ 出前トークもご活用ください



市民相談室 高木

市では、職員が地域へ訪問し、消費者被害を分かりやすく解説する出前トークを実施しています。ぜひお申し込みください！

申込方法など詳しくはこちら▶



切取り取って、電話近くの目につく場所に貼っておくと安心！

「詐欺」と思ったらすぐ相談

警察相談専用窓口
平日 9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

消費者
ホットライン

#9110 188

市民相談室 ☎ 63 - 7416
名張警察署 ☎ 62 - 0110

3つの危機から

市民の命と安心を守り抜く予算

令和7年度予算（一般会計）は、行財政改革プランの取組により捻出した財源などにより、防災力・減災力の強化や子育て支援の充実などに必要な予算を確保しました。

※（ ）内は予算反映額／うち一般財源額。
金額は表示単位未満を四捨五入しています。

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389
財政経営室 ☎ 63-7403
行政・デジタル改革推進室 ☎ 63-7302



施政方針 [市HP]

今年度、どのように市政運営していくかを示しています。

01 財政危機を克服

歳入確保・歳出削減の取組

行財政改革を推進し、令和7年度の「財政健全化」取組目標額（4億円）を超える、5億1,954万円の取組効果額を反映しました。 **【詳細 P8・9】**

TOPIC 外部専門人材の活用

柔軟な発想や優れた知見を取り入れるため、国の制度を活用。外部専門人材のノウハウを生かします。

- ・地域活性化起業人（企業の社員を自治体に派遣）
公民連携の推進、行政事務の最適化、観光地域づくりの推進に、各2人を採用（計6人）
- ・地域おこし協力隊 新たに4人採用予定（計9人）
- ・地域プロジェクトマネージャー
外部専門人材と行政など関係者間の連携を図る人材で、観光戦略推進のため1人を採用
- ・地域力創造アドバイザー
赤目四十八滝の観光誘客（継続1人）

TOPIC 公民連携の対話窓口を設置

4月から、民間事業者などとの連携を進める窓口（コラボスタNABARI）を総合企画政策室内に設置。民間事業者などと行政が互いの強みを掛け合わせ、地域課題の解決や新たな価値を創出します。

02 災害危機に備える

南海トラフを想定した防災・減災対策

- ・総合防災訓練や福祉避難所の訓練を予定。また、避難生活に必要なプライバシー TENT や簡易ベッド、倉庫などの資機材を購入（3,883万円／一般財源2,318万円）
- ・木造住宅の耐震化を支援。令和7年度は、耐震シェルターの設置補助を追加（815万円／一般財源258万円）
- ・緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化を支援（1,508万円／一般財源337万円）



プライバシーTENTの一例（石川県輪島市の避難所で）

物価高騰対策支援（国の重点支援地方交付金を活用）

- ・保育施設等副食費無償化＜実施期間：令和7年4月～7月＞
（1,731万円／一般財源なし）
- ・小学校給食費無償化＜実施期間：令和7年4月～7月＞
（7,562万円／一般財源なし） など

「なばり新時代の大改革宣言」を踏まえた予算編成
令和7年度は、昨年11月発表の「なばり新時代の大改革宣言」を踏まえ、行財政基盤の強化に向けた集中的な取組の第一歩を踏み出します。
中期財政試算（昨年11月）で、令和7年度に12億円程度を見込んだ財源不足額が、予算要求時点で1億6,700万円となりましたが、行財政改革プランに基づき取組や事業費精査などで、これを4億6,650万円まで圧縮。また、市債の借入額は、投資事業を抑制するなどして、前年度当初予算比33.9%減の8億2,600万円としています。収支不足は財政調整基金を取り崩して対応しました。
限られた財源の中ですが、国の補助金や財団の助成金などを活用しながら、防災力・減災力強化のための環境整備や子ども・子育て支援の充実、物価高騰対策に必要な予算を確保しています。

03 人口減少危機に対応

あんしん出産・子育て応援

- ・遠方の分娩取扱施設への交通費などを支援（200万円／一般財源なし）
- ・医師や助産師によるオンライン相談（199万円／一般財源50万円）
- ・赤目保育所内に産後ケアのデイサービス型を新設。退院直後の親子をサポート（152万円／一般財源38万円）

子どもの居場所づくり・産科など医療機関への支援

- ・総合福祉センターふれあい3階に、子どもや若者が集える第三の居場所（ユースプレイス）を整備し、多世代交流につなげる。（5,500万円／一般財源なし）
- ・24時間体制で医療従事者が電話相談に応じる「救急・健康相談ダイヤル24」を実施。また、県や伊賀市と連携して産科医療機関への支援を進めるなど、安心して妊娠・出産できる環境を整備（1,059万円／一般財源1,059万円）



TOPIC 予算編成で重視した5つの視点

市の財源には、市が使い道を決定できる「一般財源」と、目的が限定される「特定財源」があります。国・県の補助金や財団の助成金などが「特定財源」にあたり、財源不足の中で必要な施策を進めていくために、「補助金等の最大活用」を重視して予算を編成しました。

また、国の財源措置がある「外部人材の積極的活用」、企業版ふるさと納税やネーミングライツなど「公民連携の推進」による財源確保、他自治体との水準比較などによる「市単独事業の見直し」、効果・効率的な業務を進める「デジタルの効果的活用」といった視点も重視しました。

社会保障関連経費の増大などで予算規模が膨らむ

一般会計の当初予算額は307億9,300万円。前年度当初予算比で、13億2,700万円増（4.5%増）となっています。
増大した要因は、社会保障関連経費の増大のほか、自治体情報システムの全国標準化対応や選挙執行経費などへの支出、そして、人件費や物価の高騰が市のあらゆる施策・事業に影響を

令和7年度 一般会計

307億9,300万円



詳細は市HP
令和7年度当初予算書（一般会計）など





市長が動画で
ご説明します



大改革宣言に伴う

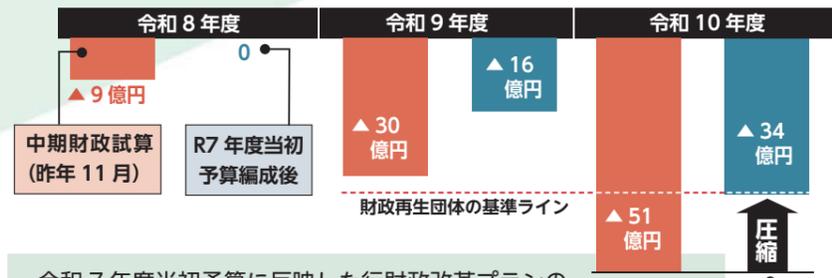
行財政改革 予算反映状況



なばり新時代の
大改革宣言【市HP】

行財政改革プラン
中期財政計画

TOPIC 一般会計の累積収支見直し



令和7年度当初予算に反映した行財政改革プランの取組効果などにより、中期財政試算で見込んでいた令和10年度末の累積赤字額は51億円から34億円の圧縮の見込みです。

歳出削減の取組

1億6,931万円

事務事業の見直し・廃止

20の事業の見直し・廃止で9,375万円を削減

- ・利用者が減少している「福祉バス」運行を廃止(▲1,831万円)
- ・当番医師の確保や受診者数の減少などを総合的に判断し、応急診療所を「休日のみ」の診療に変更(▲728万円)
- ・延長保育や1歳児保育など、民間保育所への補助基準を他自治体の水準と比較して見直し(▲4,105万円) など

市の補助金などの減額・廃止

9事業の補助金(市独自)の減額・廃止で2,374万円を削減

- ・社会福祉協議会への地域福祉増進補助金の減額(▲420万円)
- ・移住支援金の廃止(▲40万円) など

財政危機回避のための取組

市職員の給与を上乗せ削減

平成15年度以降、市職員の給与を継続して削減していますが(令和6年度は1~5%)、財政危機回避のため令和7~9年度は、さらに1~2%を上乗せして削減します(一般会計分:年間▲4,030万円)。*上乗せ分は、行財政改革プランの取組額とは別に見込みます。なお、特別職(市長・副市長・教育長)は、賞与の30%減額を継続

時間外勤務の抑制(人的資源の最適化)

- ・業務改善やデジタルツールの活用などにより、時間外勤務手当を25%程度削減(▲4,600万円)

TOPIC 8月から市役所などの 窓口・電話の受付時間を短縮



令和7年8月1日~
9:00~16:30

対象施設 市役所、保健センター、まちの保健室、上下水道部庁舎(電話の受付時間は変更なし)、名張藤堂家邸、夏見廃寺展示館

現在8:30~17:15の窓口・電話の受付時間を、8月1日から9:00~16:30に変更します。短縮した朝夕の時間を業務改善など窓口対応以外の時間に充て、職員の働き方改革の推進と、手続きのオンライン化など市民サービスの向上を目指します。

市民の皆さんと、これらの課題を共有し、共に人口減少社会に対応していくため、昨年11月、「なばり新時代の行財政改革宣言」を行い、「行財政改革プラン」に基づく取組を進めています。

行革取組を反映するも、4.7億円の基金を取崩し

令和7年度は、プランに掲げる「財政健全化」の取組目標額4億円を超える5.2億円の取組効果額を予算に反映。寄附拡充の取組強化や国の財源措置の活用など、積極的に歳入確保を行っています。

その一方で、市民の皆さんのご理解の下、市が独自に実施している事務事業や補助金の見直しの取組と合わせて、職員給与削減など「財政危機回避」の取組を実施します。

歳入確保の取組

3億5,023万円

寄附拡充の取組強化

- ・ふるさと納税市場の動向を捉えた戦略的かつ計画的な取組を進め、寄附額の増加を目指す(7,500万円) *中期財政試算における歳入見込額5.5億円→目標額7億円。返礼品など必要経費を除く
- ・企業版ふるさと納税の活用(1,122万円) など

受益者負担の見直し

- ・法定外のがん検診や軽度生活援助事業の自己負担金の引き上げ(401万円)

国の財源措置を活用(国庫補助金等の活用・確保)

- ・国の財源措置を活用し、地域活性化や観光誘客、行政事務の最適化、公民連携などを進める外部専門人材を登用(4,655万円)
- ・国の財源措置(集落支援員制度)を活用し、地域づくり組織の地域事務員や隣保館・児童館の運営職員などを集落支援員として任命・委嘱(4,087万円)
- ・令和6年度の国補正予算で有利な財源を活用できることとなり、令和7年度予算での計上を予定していた小学校の大規模改良や中学校のエレベーター整備などを、令和6年度3月補正予算に前倒しして計上(1億636万円) など

* ()内は取組効果額。金額は表示単位未満を四捨五入しています。

財政経営室 ☎ 63-7403

行政・デジタル改革推進室 ☎ 63-7302

ネーミングライツ施設の拡充

*施設に企業名などを入れる命名権

4月から

- ・武道交流館いきいき
→ベルウイング武道交流館(年額150万円)
- ・市立図書館
→市立図書館すなお(年額37万円)
- ・市総合体育館
→ベルウイングアリーナ(年額200万円)
- ・市民ホッケー場
→憩いの里 ライフテクノフィールド(年額68万円)

[3月末まで募集]

- ・公園(年額30万円~) *3カ所
- ・市道(年額20万円~) *7路線

未利用資産の売却・有効活用

- ・学校タブレット端末更新に伴う売却(3,025万円)
- ・旧保育所用地の売却(1,600万円) など

行革プラン 当初予算反映額

5億1,954万円



詳細は市HP

「予算(案)のポイント」に詳しく掲載





二月、 松明調整



2月11日、極楽寺（赤目町一ノ井）所有の松明山から樹齢100年を超える檜を切り出し。名張高校の生徒も応援に駆けつけました。檜は、昔からの規格に合わせて丁寧に調整されます。



伊賀一ノ井松明調進 歴史を繋いで

777年



関西に春を呼ぶ東大寺二月堂の修二会（お水取り）。3月12日～14日の深夜には「達陀」の行法が繰り広げられ、堂内では煩惱を焼き尽くす松明が燃え盛ります。この松明は、古来より赤目町一ノ井から調進されています。東大寺の文書によると、黒田庄領主の任にあった聖玄という僧が、1249年に一ノ井の私田を寄進したのが始まりとされ、今年で777年目。地元には、「道観長者」という伊賀の国一番のお金持ちが、晩年に「松明を毎年、修二会に納めるように」と遺言したという伝承も残ります。現在、地域住民で構成される「伊賀一ノ井松明講」を中心に、「春を呼ぶ会」など多くの人たちの協力を得ながら、この伝統が引き継がれています。



3月10日、道観塚で道中の安全を祈願。3月12日、極楽寺を出発し、臨時電車で一路奈良へ。一般参加者も調進を体験

三月、 東大寺へ



午前11時ごろ、二月堂に上堂。奉納の議を受け、今年も無事、松明木が納められました。「松明は重いけれど、歴史はもっと重い。伝統を担うことは大きな誇り」と講長の森本芳文さん。松明木は1年間乾燥され、翌年のお水取りで用いられます。



みんなのチカラで、なんとかなるなる！なばりです

まちの事業者×地域の見守り

地域の高齢者や障害者、子どもなどへの見守り支援は、地域住民、地域づくり組織、民生・児童委員、福祉サービス提供事業者、まちの保健室などが、さまざまな場面でを行っています。



1月31日、協定を結んでいる20社のうち17社・団体が顔を合わせ、意見交換した

高齢化が進み、見守りが必要な人が増えていく中、宅配、金融、ガス、新聞など戸別訪問している事業者にも見守り支援をお願いしています。この取組は、平成25年に始まり、現在20社・団体と協定を結んでいます。1月31日、これらの事業者による初会合で共有された取組を一部ご紹介します。

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



名張郵便局
酒井 康平 さん

郵便ネットワークを生かして見守りを強化

市内のいたるところに配達する郵便ネットワークを生かして、令和6年度から見守りを強化。困りごとや異変を報告する用紙を社員に配ったり強化日を設定したりして取り組み、「郵便物が溜まっている」「敷地内にごみが散乱している」など、29件を市に報告しました。

郵便受けに配達物がたまってくると、配達も困難になっていきますので、市と連携して要支援者に対応できるのは、郵便局としてもメリットがあると考えています。



株式会社 ギョーとら
榎原 克博 さん

移動販売を通じて、困ったことが無いか
気にかけています

高齢の買い物難民を助けたいという会社の方針で、「とくし丸」という移動販売車を運用。利用者がどんどん増えています。

お客さんと接する中で、困っていることがあるな、いつもと様子が違うなということも気にかけていますし、必要であれば、地域包括支援センターやまちの保健室につなぐこともあります。これからも、買い物支援が必要な人に寄り添っていきたいと思います。

地域の皆さんの見守りの目になれるように

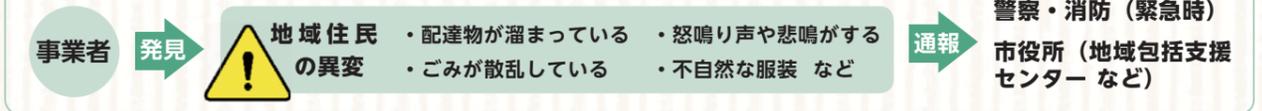
同じ商品を何十個も注文したりする組合員さんを、市と一緒に見守っていくこととなったことや、届けた商品が数日後もそのままになっており、警察や市に相談。緊急入院されていたとこのことでホッとしたこともあります。

伊賀地域の組合員さんは年配の人も多く、食料品などの配送メンバーは、全員が市の認知症サポーター養成講座を毎年受講しています。これからも、地域の皆さんの見守りの目になれるよう取り組んでいきます。



生活協同組合コープみえ
岡島 徹 さん

「地域の見守り活動に関する協定」に基づく通報の流れ



みんなのチカラで、なんとかなるなる！なばりです

ロゴマット×モップ寄贈

ロゴ入りマットをリース契約すると、指定の小学校に掃除用モップを寄贈できる取組が広がっています。掃除用具レンタル販売「ダスキンフミックス」が企画した取組で、「名張を盛り上げながら、学校もきれいにしていだければ」と担当の川北さん。詳しくは、市HPかダスキンフミックス（☎68-5111）へ



梅が丘小学校で、2月12日、初めての寄贈式が行われた



オリンピック選手がやってきた！

夢を追うのは君の番！なばりホッケー教室 (3/9)

憩いの里 ライフテクノフィールド（市民ホッケー場）で、3月9日、ホッケー教室が開催されました。初めてホッケーに触れる親子連れや、小中学校のホッケークラブ、高校のホッケー部のメンバーなど約100人が参加。東京・パリ五輪代表の鳥山麻衣選手とパリ五輪代表の島田あみる選手をはじめ実業団チームの5人が、一緒にプレーしたり、技を披露したりして、ホッケーの楽しさを伝えました。

高校生からの質問に、選手たちからは「ミスは仕方ないと、余裕を持って試合に臨んでいる」「2～3手先を予測してプレーしている」などとアドバイス。「せっかく出会ったホッケーを楽しまない、もったいないよね」と笑顔で声をかけていました。

万博見据え、魅力を発信

大阪・梅田で名張物産観光展を開催 (3/11)

大阪梅田の地下街で、3月11日、「名張物産観光展～なばりEXPO チャレンジ～」を開催。赤目滝のVR（仮想現実）体験などで名張の魅力を紹介しながら、伊賀米やいちご、新鮮野菜など、自然の恵みをお届けしました。

この催しは、万博の開催をきっかけに、観光誘客と観光消費の拡大、経済循環創出を、官民共同で目指す「名張市産業活性化推進協議会（ナウダツ）」が主催。たちまち会場は大盛況となり、訪れた人からは「大阪から1時間の近さで、赤目滝のような大自然を堪能できるなんて知らなかった」「名張と聞いて懐かしくなって立ち寄った。また訪れたい」といった声も聞かれました。



市民が行う“あれっこわい”（名張弁で驚きを表す）を称える「あれっこわい認定」。平成29年以降、14団体の記録や取組が認定されています。

年の差“69歳”に、あれっこわい

名張版ギネス“あれっこわい認定” (3/16)

市民による驚くべき成果を称える名張市の「あれっこわい認定」。3月16日、修徳館山下道場（上小波田）の“門下生の年の差69歳”という卓越した記録が新たに生まれました。

修徳館山下道場は、代表の山下修司さんが「剣道を通じて、人との対話や礼儀作法を子どもたちが学べる場所になれば」と、1987年に創設。多世代の交流を通した学びの場にもなっています。きりっとした雰囲気の中に、世代間の温かい交流がある道場。今後、ますますのご活躍と、「あれっこわい」記録更新を期待しています。

LINEで便利

名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

サポート充実

妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中

つながる
こえだて
妊娠・出産・子育ても
みんながサポート！

4月スタート！ 妊娠・子育てを支える新制度

産前・産後の母子を支えるため、4月から新たに「デイサービス型産後ケア」と「妊婦のための支援給付」の2つの制度を開始しました。これまでの支援制度と合わせて、妊娠・出産・子育てをできる限り支えていきます。☎健康・子育て支援室 ☎63-6970

NEW
デイサービス型産後ケア

助産師や看護師が退院直後の母子をサポート！母子の健康状態やお子さんの発育のチェック、育児に関するアドバイス、母の心理面のケアなどを行います。

日時 毎週月・水・金曜日（祝日除く）9:00～16:00
場所 赤目保育所 **利用料** 無料
対象 1歳未満のお子さんとその母 **定員** 1日1組
持ち物 育児に必要な物品、母の昼食
 ◎申込には、事前相談と申請手続きが必要です。詳しくは市HPで



NEW
妊婦のための支援給付

妊娠時から出産・子育てまで一貫して寄り添い、安心して出産・子育てができるように、身体的・精神的ケアと経済的支援を行います。対象者へは、妊娠届出時に保健師や助産師との面談でご案内します。

給付時期／金額

- 1回目 妊娠届出後／5万円
- 2回目 赤ちゃん訪問後／5万円

◎詳しくは市HPで

※これまでに実施していた「出産・子育て応援交付金（わくわく・すくすく交付金事業）」は、「妊婦のための支援給付」に変わります。



こども支援センターかがやき 9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館
 桔梗が丘西 3-3-107 ☎67-0250

名張市こども支援センター
かがやき

かがやき大好き！
藤原 大河ちゃん

土曜日や夕方5時まで開けてくださっているので、来たいなと思った時に来やすいです！

- ▼はじめて広場
5月16日 10:30～
まずは、こちらの広場に参加してね！
- ▼親子で遊ぼう
「シャボン玉おじさんと遊ぼう！」
5月17日 10:30～
※4月12日～前日までに予約してください。（当日参加可）
- ▼サタパパ広場「音あそびを楽しもう！」
5月10日 10:30～/11:00～
※4月16日～前日までに要予約
- ▼健康相談・歯科相談・栄養相談
5月21日 14:00～15:00
- ▼安心育児・赤ちゃんルーム
5月8日・22日 10:00～（予約不要）
5月1日・15日・29日 13:30～（事前予約制・3組限定・個別相談のみ）



予約はこちら

休日の医療機関のかかり方

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579



急な病気

家で様子を見て
いるのが心配

4月スタート

救急・健康相談ダイヤル 24

☎ 0120 - 4199 - 22

「受診が必要かどうか」「受診科目の
選択」「応急処置」などを医療従事者
に相談できます。【無料・24時間対応】

・健康づくりや不眠、ストレ
ス、心の悩み、育児や介
護などもご相談ください。

・英語、ポルトガル語は24時間対応、
ベトナム語は8:30～20:00に対応

※引き続き、みえ子ども医療ダイヤ
ル（☎ # 8000）もご利用いた
だけます（救急健康相談ダイヤル24
でも小児の症状などの相談可）。



直接受診したい

一次救急

かかりつけ医に
連絡がつかなければ…



応急診療所

朝日町1361-4 ☎ 63 - 3913

4月から「休日のみ」対応しています

診療科目 内科のみ

診療時間 日曜・祝日・年末年始

9:00～12:00 受付は診療終了
17:00～20:00 時刻30分前まで

受診できる医療機関を探すなら

救急医療情報センター
☎ 059 - 229 - 1199

より高度な医療が必要

二次救急

名張市立病院など、伊賀地域
の3病院が協力して重症患
者を受け入れ（詳細P20）



手術や入院が必要など重症の場合（小児は市立病院で、365日・24時間、救急を受入）



一刻も早く救急車を到着させたい

～救急車の適正利用を心がけて～



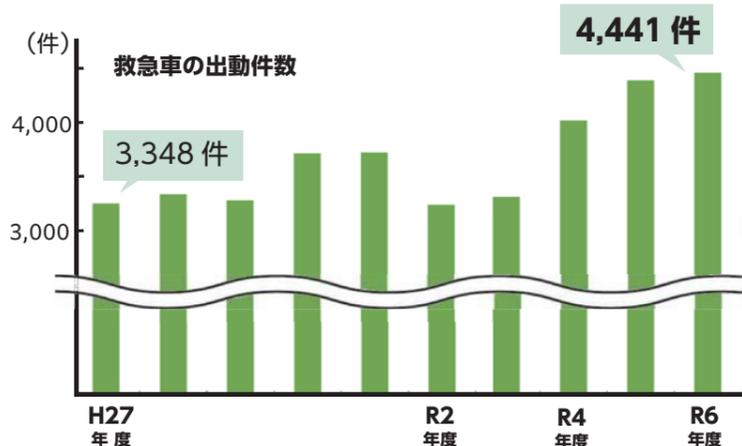
高齢化が進み、急病や転倒などのケガで搬送される人が多くなっていることにより、救急車の出動件数も増えています。

こうした中、「自家用車がなく、タクシーはお金がかかるから」「救急車で早く診てもらえそう」といった不適正な利用もみられます。緊急性がより高い人に対して救急車の到着が遅れてしまう事態を招きますので、適切な利用のご協力をお願いします。

意識がない、ろれつがまわらない、激しい胸痛、呼吸困難などの症状があるときは迷わず119番通報をしてください。

● 救急車の出動件数は、10年間で1,000件増

救急車の出動件数は、10年前に比べて1,000件以上増えていきます。令和2年度以降コロナ禍で減少したものの、令和4年度以降再び増加傾向にあります。



救急車が到着するまで約9分… 愛する人を救うのは あなたかもしれない



救急要請を受け、救急車が現場に到着するまでの時間は、市内平均で約9分間。その間、救助を必要とする人の心臓が止まっていたとすれば…。あなたは何かができますか――。

そのとき、応急手当ができれば、命を救うことができます。AED（自動体外式除細動器）があれば、さらに救命率が高まります。

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997



市内 AED
マップ

救急救命講習会に参加しよう

Q 講習会では、どんなことが学べるの？

心肺蘇生法や止血法など、講習によって対象や内容が異なりますが、熱中症やヒートショックの予防など、日常生活の中で起こりうる心配事に対応できる知識も学んでいただけます。

Q AEDって、誰でも使えるものなの？

救命講習では、皆さんにデモ機で使用体験をしていただけます。1度でも自分で使ったことがあれば、自信につながりますよ！

Q 講習は何度も受けた方がいいの？

いざというときに慌てず対応できるよう、1年に1度、定期的に受けていただくのがおすすめです。

心肺停止から適切な救命処置が行われれば、**1分以内で95%、3分以内で75%の人が助かる**と言われています。



消防本部 救急室 鷺阪 和亮

● 普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、止血法など

日時 5月10日(土)、6月14日(土)、7月9日(日)、8月20日(日)、9月17日(日)、10月12日(日)、11月5日(日)、12月7日(日)、1月18日(日)、2月22日(日)、3月15日(日)
9:00～12:00 ※7月9日のみ13:30～16:30

● 普通救命講習Ⅱ

小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法、止血法など

日時 8月10日(日)、11月23日(日・祝) 9:00～12:00

● 上級救命講習

講習内容 全年齢対象の心肺蘇生法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など

日時 4月19日(土)、10月18日(土) 8:30～17:30

● 令和7年度講習会日程

● ファーストエイド講習

止血法、傷・やけどの手当、熱中症などの対応など
日時 5月13日(日)、9月28日(日) 10:00～12:00

● 救命入門コース 胸骨圧迫およびAEDの取扱いなど

日時 一般コース…6月4日(日) 10:00～11:30
小児コース…7月16日(日)、12月15日(日)、2月13日(日) 10:00～11:30

対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人
申込 各講習日の1～2週間前までに各署所か、市HPから（電話不可）
場所 防災センター（鴻之台1）



歯の生え始めからしっかりと！ 「歯みがき指導」参加者

☎ ども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

正しい仕上げみがきの方法などを、歯科衛生士が丁寧に教えます。



日時 5月28日(日) 10:00～11:30
場所 ども支援センターかがやき

対象 歯の生え始めた子どもから就園児の親子 ※先着順 15組

持ち物 タオル1枚、歯ブラシ

◎希望者は、個別に歯みがき指導が受けられます(限定5組、申込時に希望を伝えてください)。

申込 4月22日(日)～5月24日(日)に、直接か電話で問合先へ

危険物取扱者試験(前期) 名張市会場(乙種第4類、丙種)

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412

名張市会場 開催日 6月14日(日)
場所 ベルウィング武道交流館(蔵持町里)

種別 乙種第4類、丙種
願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所

受付期間 4月7日(日)～17日(日)
※県内他市でも受験可

■ 乙種第4類受験者対象
「予備講習会」

日時 5月14日(日) 9:00～17:00
場所 防災センター(鴻之台1)
定員 70人 ※先着順、参加無料
申込 4月7日(日)～5月7日(日)(平日 8:30～17:15)に、問合先へ

明るくきれいな選挙をすすめる 「名張市白ばら会」会員

☎ 選挙管理委員会 ☎ 63 - 7314

有権者が選挙に関心を持ち投票に参加するよう呼び掛ける活動をしています。 ※会費年間 500円
対象 市内在住の有権者で、会の趣旨に賛同いただける人

声のボランティア 養成講習会 参加者

☎ 上野点字図書館
☎ 0595 - 23 - 1141

文字や写真・表などの様々な情報を、音声で聞き手に正しく伝えるための講習です。

日時 5月14日(日)～11月5日(日) 9:30～11:30

場所 上野点字図書館(伊賀市)

申込 4月14日(日)～30日(日)に電話か申込フォームから申込

障害者が技を競う 「アビリンピックみえ」

☎ 高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 ☎ 059 - 213 - 9255

障害者の職業能力の向上などを目指す大会の参加者を募集中!

日時 6月28日(日) 9:30～15:15

場所 ポリテクセンター三重(四日市市)

競技種目 パソコン文書作成、電子機器組立、喫茶サービスなど

申込 5月9日(日)までに、問合先へ

「小学生陸上競技大会 名張地区予選会」参加者

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 090 - 7437 - 5415

日時 5月25日(日) 9:00 開会

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 市内在住の年長児 小学1年生以上

参加費 1種目 800円、リレー(1チーム) 2,000円

申込 4月30日(日)までに、電子メール(nabarirk01@gmail.com)で申込

「アーチェリー教室」参加者

☎ 市アーチェリー協会(松本) ☎ 65 - 3470

日時 5月9日(日)～7月18日(日) 19:00～21:00(全10回)

場所 ベルウィングアリーナ(夏見)

対象 16歳以上の人
参加費 4,500円(初日に支払い)
申込 4月25日(日)までに、ベルウィングアリーナで申込

募集

地域公共交通会議 市民委員
☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

対象 市内在住の18歳以上の人
任期 2年(6回程度の会議を予定)

応募方法 4月25日(日)までに必要書類を添えて問合先へ

◎報酬、旅費の支給あり。
詳しくは市HPで

快適環境審議会 委員

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人
任期 2年(8回程度の会議を予定)

応募方法 4月25日(日)までに必要書類を添えて問合先へ

◎報酬、旅費の支給あり。
詳しくは市HPで

なばり子育て支援員 研修 参加者

☎ ども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250

地域で保育・子育て分野の補助者やボランティアをしていただける人を対象とした研修です。

日程 6月～7月 計10日程度
定員 20人 ※先着順

対象 市内在住・在勤の人、市内で活動したい人

申込 4月24日(日)～5月10日(日) 17:00までに、問合先へ

◎受講無料、詳しくは市HPで

川で自然観察しよう! 「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300

■ 川で化石を見つけてみよう
日時 5月3日(土・祝) 10:00～12:00

場所 大山田(伊賀市)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 15人 ※先着順

申込 4月10日(日)以降に、河川レンジャーHPから申込 ◎参加無料

4月就任 副市長に 出江 良隆 氏

中村 岳彦前副市長の退任に伴い、後任として出江 良隆氏が、4月1日、副市長に就任しました。

出江副市長は、平成9年に三重県に入庁し、地域連携・交通総務課班長兼企画員などを務めました。

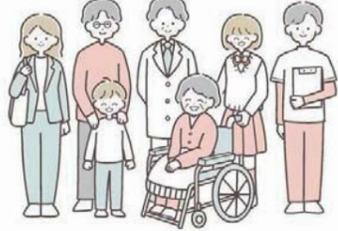
パブリックコメントを実施(4/23まで) 第5次地域福祉(活動)計画(素案)

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

地域福祉(活動)計画は、地域の皆さんとともに、生活課題の解決に向けた取組を進めていくための計画です。

計画(素案)は市HP、市役所1階案内、担当窓口、広報シティブロモーション推進室、市民センターなどでご覧いただけます。

提出期限 4月23日(日)



あなたの協力が必要です 令和7年 市内の献血日程表

☎ 保健センター ☎ 63 - 3913

■ 市役所 4月22日(日)、8月27日(日)、11月20日(日)、令和8年1月6日(日)
10:00～16:00(12:00～13:30は閉鎖)

■ イオン名張店(骨髄バンク登録窓口を設置)
8月6日(日)(愛の血液助け合い運動)

令和8年2月5日(日)(はたちの献血キャンペーン)

お詫びと訂正 広報なばり3月号6ページに掲載の応急診療所の電話番号に誤りがありました。正しくは ☎ 63 - 3913 です。大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫びして訂正します。

鮮やかな新緑のシーズン 市役所～赤目四十八滝 無料シャトルバスを運行

5月3日(土・祝)～6日(火・休)は、混雑緩和のために、市役所と赤目四十八滝を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
※運行時間や経路など、詳しくは市HPで

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

一般事務職・土木技術職・保健師・管理栄養士 市職員採用試験(A日程)

☎ 職員試験委員会事務局(人事研修室内) ☎ 63 - 7315



募集職種 一般事務職(職務経験者・上級・中級)、土木技術職(職務経験者・上級・中級)、保健師、管理栄養士

募集期間 4月14日(日)～5月2日(日)

1次試験 1日目…5月18日(日)(土木技術職(上級・中級)以外はテストセンター方式で実施)、2日目…5月24日(日)・25日(日)・31日(日)、6月1日(日)

◎採用予定人数、試験内容など詳しくは市HPで

クラウドファンディングを実施 救助資機材の購入などにご協力を

☎ 消防本部 消防救助室 ☎ 63 - 0998

救助体制の充実強化のためクラウドファンディングを活用して、消防職員が使用する資機材の購入などのための資金を募ります。地域の安全と安心を支えるため、皆様のご協力をお願いします。

募集期間 4月25日(日)～7月30日(日)
申込はこちら

4月26日・27日 名張藤堂家邸、夏見廃寺が入館無料

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

4月18日の「県民の日」を記念して4月26日(日)・27日(日)は名張藤堂家邸・夏見廃寺展示館が入館無料!ぜひ来てね!



イベント実施日も入館無料に! ■ 武家屋敷名張藤堂家邸☆アート展 《彩に輝くガラスたち》

日時 5月16日(日)～21日(日) 9:00～17:00(21日は15:00まで)

場所 名張藤堂家邸(丸之内)
◎開催期間中入館無料



ダムからの放流、サイレンの吹鳴テストを実施します

☎ 木津川ダム総合管理所
☎ 64 - 8961

■ ダムの放流による、河川の水位上昇にご注意を

日程 5月14日(日)

場所 名張川、宇陀川(比奈知ダム、青蓮寺ダム、室生ダムの下流河川)

◎天候で中止の場合あり。詳しくはHPで

■ サイレンの吹鳴テスト

日程 5月8日(日)・9日(月)

場所 名張川、宇陀川、青蓮寺川、前深瀬川、木津川沿いの警報局

有害鳥獣駆除活動(4~10月)
隊員はオレンジ色の帽子・ベスト

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

農作物への獣害を防ぐため、市猟友会が山間部や河川敷で毎週日曜(7・8月以外)に駆除活動を実施。皆さんも、山に入る際は明るい服装で!

防災セミナー・炊き出し体験など講習会の依頼は日本赤十字に

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

救命・健康・安全意識の普及のため、様々な講習を実施しています。詳しくは問合先へ

ごみ収集日程は3月号に掲載

4月~10月のごみ収集日程は、広報3月号に掲載しました(市HPにも掲載)。スーパーなどにも設置しています。

令和7年度 年金の受給額 国民年金保険料の月額

☎ 津年金事務所
☎ 059 - 228 - 9112

基礎年金受給額
()は令和6年度との差

6月受取分から変更します

■ 老齢基礎年金(年額)満額時
▼67歳以下...831,700円(+15,700円) ▼68歳以上...829,300円(+15,600円)

■ 障害基礎年金(年額)
67歳以下...1級 1,039,625円 2級 831,700円
68歳以上...1級 1,036,625円 2級 829,300円

国民年金保険料の月額
()は令和6年度との差

令和7年度...17,510円(+530円)
令和8年度...17,920円(+940円)

年金の保険料納付書を発送

▼前納での支払期限は4月30日(日)。よりお得な2年前納を希望する人は、早めに年金事務所に連絡を。
▼厚生年金などに最近加入した場合、行き違いで、国民年金の納付書が発送されることがあります。

国民健康保険税 減額措置を継続します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

コロナ禍による市民生活への影響などを踏まえ、令和2年度から国民健康保険税の減額措置を継続してきました。物価高騰への対応として、令和7年度も「均等割額」「平等割額」の減額措置を継続します。

無料で受けませんか 木造住宅の耐震診断

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

対象住宅 次の条件を全て満たしている住宅

▼昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅で3階建て以下の住宅

▼専用住宅、共同住宅(居住者の承諾が必要)、併用住宅(延床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの)

▼市内に所在している住宅 ※丸太組構法(ログハウス)などは対象外

募集戸数 25戸(予定) ※先着順
診断方法 調査日時を調整の上、訪問調査(現地診断)を行い、構造計算を経て、後日診断結果を説明します。

申込期限 11月28日(日)までに、「耐震診断実施申込書(市HPから出力可)」と添付資料を市役所4階住宅室へ持参
◎添付資料など詳しくは市HPで

耐震補強など工事費を補助します

対象住宅 これまでに耐震診断を受けて、総合評価点が0.7未満の住宅

■ 耐震補強
募集戸数 2戸(予定) ※申込多数の場合抽選

申込 5月15日(日)までに問合先へ

■ 空き家の除却
募集戸数 4戸(予定) ※先着順
申込 11月28日(日)までに問合先へ

お知らせ

带状疱疹ワクチン 定期接種のご案内

☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

令和7年度 带状疱疹ワクチン接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日
100歳	大正15年4月1日以前に生まれた人

上記の対象者には、接種券を4月上旬までに郵送しています。

接種期限 令和8年3月31日(日)

高校生などが対象 市奨学金 奨学生

☎ 教育総務室 ☎ 63 - 7849

経済的な理由で修学が困難な高校生などを対象に募集します。
▼支給奨学金(返還の必要なし) 高等学校など...支給金額3万円(年額)、定員なし ※大学などは対象外
申込 5月7日(日)までに問合先へ

銃砲刀剣類登録審査会(県庁舎)

☎ 県社会教育・文化財保護課
☎ 059 - 224 - 2999

日時 5月13日(日)、7月15日(日)、9月16日(日)、11月18日(日)、令和8年2月24日(日) 10:00~11:30、13:00~14:00 ※要手数料・本人確認書類

adsホール 催し(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■ 第3回さわやか音楽会
日時 5月11日(日) 13:00~16:10
※入場無料 ◎詳細は名張文化協会・松岡(☎090-1623-2941)

■ 山野ピアノ教室発表会
日時 5月25日(日) 11:30~15:30
※入場無料 ◎詳細は山野ピアノ教室(☎62-1280)

■ adsホール映画上映会 「九十歳。何がめでたい」
日時 5月31日(日)
①10:30~12:10
②14:00~15:40
入場料 前売り900円 当日1,000円
◎いずれも自由席。
adsホール、岡森書店白鳳店でチケット販売中

リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 第2回フォトプラム写真展
日時 5月23日(日)~25日(日) 10:00~17:00 (25日は16:00まで)
◎詳細は、フォトプラム・鶴野(☎63-7638)

やなせ宿 催し 月曜休館(祝日の場合翌日)

☎ 62 - 7760

■ 中蔵展「書道教室作品展」
日時 5月2日(日)~6月5日(日) 9:00~17:00 (最終日は12:00まで)

催し

一人親家庭・寡婦家庭交流事業 潮干狩りを楽しもう!

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原)
☎ 090 - 7603 - 5634

日時 6月8日(日) 8:00 市役所集合
場所 御殿場海岸(津市)
参加費 1人1,000円、会員は一世帯1,000円(当日入会可)
定員 20人 ※先着順
申込 4月30日(日)までに電話で申込

里親なんでも説明会

☎ 里親支援センター「ほっこり」
☎ 41 - 1144

里親に関心のある人、里親家庭をサポートしたい人など、お気軽にご参加ください。
日時 5月20日(日) 10:00~11:30、13:00~15:00
場所 アスピア(南町)
申込 5月19日(土)までに申込フォームから申込

ベルウイングアリーナ 催し(総合体育館)

☎ 63 - 5339

■ 5月オープンアリーナ(一般開放)(利用料:120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン...7日(日) 9:00~12:00 14日(日)・21日(日) 13:00~17:00
・卓球...9日(日) 9:00~12:00、16日(日)・23日(日) 13:00~17:00

■ パーソナルトレーニング
時間 完全予約制
費用 30分3,000円、60分6,000円(コース割引あり。詳しくは問合先へ)

広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

愛車の買取なら地元の **亀井商事**

出張費 0円 査定費用 0円 引取手続き 0円

〒518-0441 名張市夏見291番地 買取受付ダイヤル
Kamei 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

プロのおそうじ **ServiceMASTER** **DUSKIN**

家事の代行 **merry maids**

緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

ABC HOUSING 交換プレゼント 4/26(土)~5/31(土) ※水曜日を除く

本誌ご持参の上、マイページの二次元コードをご提示後、モデルハウスご見学でご賞品の賞品をプレゼントします。

完全メキシコ産 スーパーご自愛スムージー (ベリー/バナナ/グレープ) 各味2本ずつ計6本 235ml

名張住宅公園 Tel.0595-62-0006 開場時間: 10:00~18:00 水曜日定休日(祝日は営業) 名張市南古口字原ノ木495-1 イベントはこちらを check!▶

ゴールデンフェア/イベント開催 11:00~17:00 ※イベント-先着プレゼントへの参加チケットは10:00~配布、1世帯1名様限りとなります。 ※ステージショーの観覧席は各回30分前から開場いたします。

5/3(土) 総れい! アシタマシ ショー ①11:00~ ②14:00~ 観覧無料

ショー終了後にお見送り会も実施! ※観覧券の配布はありません。 ※観覧券の予約によりイベントが変更・中止になる場合があります。 ◎やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV

あつまれ! 恐竜ワールド 5/11(日) 小学生以下限定 (トリケラトプス) 恐竜つがみ取り (ティラノサウルス) ティノバズル (100組様) ※写真はイメージです

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	9日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	2日金 13:00～15:00		
行政相談	15日金 13:00～15:00		
司法書士相談	16日金 13:00～16:00		
行政書士相談	22日金 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15	男女共同参画センター	63-5336
法テラス法律相談 ※要予約	7日水 13:00～16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日金 10:00～14:00		
人権相談 ※要予約	13日水 13:30～16:00 20日水 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	8日水 17:00～19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	15日水 10:00～12:00 27日水 13:00～16:00		
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30～17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	27日水 10:00～15:00	アスピーア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピーア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	16日金 13:30～/15:00～	アスピーア	63-7824
シニア向け無料就職相談 ※要予約	13日水・27日水 10:30 / 13:00 / 14:30	市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	059-225-5449
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
ひとり親家庭相談	平日 (水曜以外) 10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	22日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	9日金 13:30～15:00 23日金 10:00～11:30	保健センター	63-6970
不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	17日水 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	13日水 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	27日水 13:30～16:00	名張市役所 304会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



内容など詳しくは市HPで



広報3月号では、多文化共生のまちづくりを特集。多文化共生センター (NabiChan) の取組などをご紹介します。



読者の声

お互いを知ることが大切。知らないことが多いので、相互理解からスタートすべき(30代)

やさしい日本語を普及させるためにも、子どものうちから外国人と接する機会を増やすといよね(40代)

積極的に外国人に話しかけたので、いろいろな国の人が参加できるイベントがもっと増えたら嬉しい!(40代)

ALTの先生にあいさつしたら、フレンドリーに返してくれて仲良くなった。会える日が楽しみ!(40代)

職場で外国人従業員と関わるうちに、自然と会話ができるようになった(50代)

昔からある祭りやイベントを外国人住民がもっと気軽に楽しめるように、これからは工夫が必要だと思う(50代)

お互いの生活習慣の違いを認識することが大切。外国人住民にも、日本の文化を理解してもらえたらいいな(60代)

自治会の行事を通じて、外国人住民とのお付き合いを深めていきたい(70代)

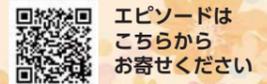
みんなのなんとかなるなる エピソード



毎朝「幼稚園、行きたくない!」って泣いて嫌がる息子。なんとか連れ出すも、ふくれっ面。電気屋のお兄さんや、花いっぱいのお庭から顔を覗かせるおばさま、息子と同じ歩幅でスポーツジムへ向かうおばあちゃん…。通園路でいろんな人が「いってらっしゃい」って声をかけてくれるので、いつの間にか息子も笑顔になってます。



皆さんの、〇〇のおかげで「なんとかなってる」エピソードをお寄せください。紙面で紹介させていただいた人に「なんとかなるなる。幸せの鈴」をプレゼント! ※応募時に連絡先を記入いただいた人に限ります



5月 伊賀地域 二次救急 休日・夜間 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名/岡	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

・医療体制確保のため、伊賀地域3病院で二次救急医療を実施
・受入対象は重症患者です(実施日のみ受入)

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)

平日…17:00～翌日 8:45 土・日、祝日…8:45～翌日 8:45



岡…岡波総合病院 (☎21-3135) 月曜…17:00～翌日 9:00
水曜…17:00～翌日 8:45 日曜・祝日…9:00～翌日 8:45

【救急車で搬送以外は必ず事前連絡を】
【かかりつけ医をもって、早めの受診を】

応急診療所 (内科) ☎ 63-3913

応急的な処置・投薬 (症状など要事前連絡)

休日のみ (日曜・祝日・年末年始)
9:00～12:00
17:00～20:00
※受付は終了30分前まで

電話相談

- ① 救急・健康相談ダイヤル24 (医療従事者への相談) ☎0120-4199-22
 - ② 救急医療情報センター (受診可能な医療機関を案内) ☎059-229-1199
 - ③ みえ子ども医療ダイヤル (子どもの急病・ケガ) ☎#8000
- ※①・②は24時間対応 ③は毎日19:00～8:00 (日曜・祝日・年末年始は24時間対応)

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい!

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

賃貸物件の不動産管理会社をお探しのオーナー様へ

頼れる管理会社は **SK不動産** にお任せください。

☎0595-63-5226

名張市夏見291 株式会社 SK 不動産



なかじろう物語

まちのアイドル？ なかじろう誕生の話

皆さんは「なかじろう」をご存知ですか？
なかじろうは、子どもたちに実験の楽しさを伝える美旗地域のアイドルです！

コロナ禍の影響で様々なイベントがストップした時、地縁法人美旗まちづくり協議会の児童育成部が考案したのが、美旗小学校と美旗市民センターをオンラインで繋いだクイズ大会。その際、「子どもたちに笑ってほしい」と考え出されたのが、『なかじろう』です。

なかじろうは理科や実験が大好きで、その楽しさを伝えたいと子どもたちにも実験を体験してもらっています。今まで使った実験道具は全てなかじろうの手作り。イベント終了後も皆に使ってもらいたいと、美旗市民センターのロビーに置いているのだそう。今ではなかじろうに憧れる『なかじろうキッズ』もいるとか！

「美旗大好き！子ども大好き！実験大好き！」な、なかじろう。遊びも仕事もボランティアも全力で楽しむのがモットー！なかじろうをきっかけに、まちづくりに興味を持ってくれたら嬉しいです。



市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



お出かけしませんか？



池に咲き誇る睡蓮の花や飛来する野鳥たち。住民手作りの看板も目を引く

住宅地のオアシス 桔梗の森公園



「桔梗の森公園」の愛称で親しまれる桔梗が丘 10 号公園。住宅に囲まれながらも、自然の魅力に触れられる公園です。



四季折々の自然を楽しませてくれる園路。池のほとりの東屋で一服できる

私たちの愛する公園へ
いらっしやい！



上田 博 さん 福森 讓 さん
(桔梗が丘自治連合協議会)

実は桔梗の森公園は甲子園球場の約 1.5 倍の広さがあるんです。この大きな公園を綺麗に保つのはなかなか大変なので、地域のボランティアの人と一緒にグリーン活動を実施。そのおかげで誰もが安心して過ごせる公園になっています。

池の周りは遊歩道が整備されているので、どなたでも気軽に散策しに来てくださいね。

じもと再発見 なばりじまん



あなたの好みに小回り対応 移動図書館「やまなみ号」

皆さん、「やまなみ号」をご存知ですか？
昭和47年から走り続けている「移動図書館」で、市民センターや、住宅地の一角、小学校、保育所など市内36カ所を巡回し、約3000冊の本や紙芝居を地域に届けます。
人気の秘けつは乗車スタッフの心配り。「この地域はミステリー系の本を借りる人が多いからたくさん積んでおこう」「子どもたちにはこの絵本がいいかな」と、足を運ぶ利用者に合わせて、積載する本を選びます。「フランス料理の本」「○○という作家の本」など、事前に図書館に連絡いただければ、希望に沿った本を選んで持ってくることもできるんですよ。
「長時間、家を空けられない」「車に乗らないので図書館には行きづらい」という皆さん、近所をまわる便利な図書館、やまなみ号をぜひご利用ください。



やまなみ号
巡回場所



市立図書館すなお 63 - 3260

図書館では こんなイベントも！

■ 春の図書館まつり

日程 5月3日(土)
内容 青空フェス(リサイクル本の配布会)13:00～、おはなし大会 14:00～
◎スーパーボールすくいも開催します。参加無料、申込不要

■ 大人が楽しむ絵本の時間

日時 5月10日(土) 10:30～11:30
場所 図書館 2階視聴覚室
参加費 1,000円(資料代)
◎定員 15人(高校生以上)
申込フォームから申込



ニーズに応えながら、昨年度は4万冊以上を貸出し

さまざまなイベントや展示などで図書館を盛り上げていますが、なかなか来られない人にもサービスを利用してもらいたいですね。

「ステーションをもっと便利な場所に」という声に応え、今年4月からは変更した地域も。「停車時間を延ばして」と要望をもらうこともありますが、たくさんの人に利用してもらうため、できるだけ多くのステーションをまわりたいと考えています。利用していただく皆さんのニーズに応えながら、これからも、より親しまれるやまなみ号にしていきたいです。



文化振興担当監
山口 浩司

語る
ひと



#名張感動

このまちは感動に満ちている

夕暮れと弁天橋と桜

@kitamori_shashinkan



#名張感動キャンペーン
2024 春編 入賞作品



満開の桜を撮ろうと市内をぐるりと回った投稿者さん。青蓮寺湖は何度も訪れたんだそう。

同じ場所でも、時間帯で変わる景色を見つけると、なんだかうれしい気持ちに。

Instagram で見つけた「#名張感動」をご紹介します

ナバリスト 13



オリジナルの
防犯折り紙

田中 裕人 さん | 赤目警察官駐在所 警部補

たなか・ひろと ● 松阪市出身。三児の父。2023年3月に名張に着任し、駐在所勤務は3カ所目。趣味のピアノや大学で学んだ健康運動などの知識を生かして、地域の防犯活動に取り組んでいる。地域の集まりや獅子舞に誘われるなど、一住民としても地域住民に慕われている。



家族で地域に住み込み、業務にあたり
ている（写真は妻の綾子さん、次女と）



歌いながら防犯意識を高める体操の
作曲・振付は田中さん自ら行った



歌による防犯啓発に活用しようと、
地域のカフェで趣味のピアノを練習

目指すは、アンパンマンみたいな駐在さん！

私が目指す「アンパンマン」は、まさに駐在の鏡。まちのイベントには仲間と一緒に参加するし、困っている人がいたら絶対に助ける。それに、「バイキンマン」が悪さをすれば前に出て戦いますが、住民たちが「アンパンマン」を支えているんですよね。私も一人の力では犯罪をなくせません。妻と二人三脚で24時間、地域に密着しながら、皆さんと力を合わせられる駐在さんを目指し続けます。

駐在として赴任してきてから、赤目地域の皆さんが「今度これやるからおいで！」とイベントなどに誘ってくれるので、すぐ地域に馴染めました。こんなフレンドリーな地域は初めてですね。着任した場所は、私にとって第二の故郷。誘われて始めた獅子舞も楽しくて、もし他の地域へ異動しても、祭りの時期には帰ってきたいです。

防犯の歌に合わせて体操をしたり、詐欺の事例を夫婦で寸劇したり。自分たちで作って家に持ち帰れる防犯カレンダーや防犯折り紙も考えました。体験を伴うと、より記憶に残るんです。「駐在さんのおかげで詐欺に気づけた」という人もいて、俄然やる気も湧いてきます。だから、「もっと楽しみながら防犯意識を高めてもらえる工夫はないか」といつも頭がいっぱい。今は、地域の皆さんと一緒に寸劇できる「新ネタ」を考案中です。詐欺の手口はどんどん変わっていくので、常に啓発内容を更新していく必要があるんですよね。

編集後記



名張のひと・活動

777年目となる調進行事。近鉄の同行ツアーに参加し、私はカメラを構え、息子は説明を担がせていただきました。名張に誇りを感じる貴重な機会。若い人たちにもっと知ってもらえれば（たか）

なばりじまんの取材。小さい頃、近所に来たやまなみ号を利用していたことを思い出して懐かしい気持ちに。何十年と走り続け年季が入った車体に新刊や人気作を載せて、あなたの地域に向かいます（くま）

最近、知らない電話番号からよく電話がかかってきます。電話を切ってネットで検索すると、詐欺とのこと。詐欺師の術に勝てる自信がないので、私は電話に出ない対策一択です！（はる）

大阪で開催した名張物産観光展へ同行。立ち寄った人の中には名張を知っている人がちらほら。万博に向けてもっと名張を知ってもらえるよう魅力を発信していきます（こ）

