

休日の医療機関のかかり方

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579



急な病気

家で様子をみて
いるのが心配

4月スタート

救急・健康相談ダイヤル 24

☎ 0120 - 4199 - 22

「受診が必要かどうか」「受診科目の
選択」「応急処置」などを医療従事者
に相談できます。【無料・24時間対応】

- 健康づくりや不眠、ストレス、心の悩み、育児や介護などもご相談ください。
- 英語、ポルトガル語は24時間対応、ベトナム語は8:30～20:00に対応



※引き続き、みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）もご利用いただけます（救急健康相談ダイヤル 24でも小児の症状などの相談可）。

直接受診したい

一次救急

かかりつけ医に
連絡がつかなければ…

応急診療所

朝日町1361 - 4 ☎ 63 - 3913

4月から「休日のみ」対応しています

診療科目 内科のみ

診療時間 日曜・祝日・年末年始

9:00～12:00 受付は診療終了
17:00～20:00 時刻30分前まで

受診できる医療機関を探すなら

救急医療情報センター

☎ 059 - 229 - 1199

より高度な医療が必要

二次救急

名張市立病院など、伊賀地域の3病院が協力して重症患者を受け入れ（詳細 P20）



手術や入院が必要など重症の場合（小児は市立病院で、365日・24時間、救急を受入）



一刻も早く救急車を到着させたい

～救急車の適正利用を心がけて～



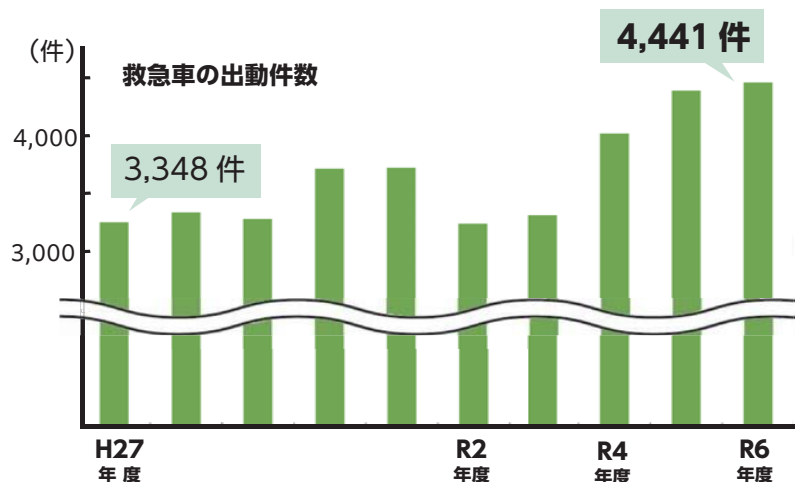
高齢化が進み、急病や転倒などのケガで搬送される人が多くなっていることにより、救急車の出動件数も増えています。

こうした中、「自家用車がなく、タクシーはお金がかかるから」「救急車で早く診てもらえそう」といった不適正な利用もみられます。緊急性がより高い人に対して救急車の到着が遅れてしまう事態を招きますので、適切な利用のご協力をお願いします。

意識がない、ろれつがまわらない、激しい胸痛、呼吸困難などの症状があるときは迷わず119番通報をしてください。

● 救急車の出動件数は、10年間で1,000件増

救急車の出動件数は、10年前に比べて1,000件以上増えていきます。令和2年度以降コロナ禍で減少したものの、令和4年度以降再び増加傾向にあります。

救急車が到着するまで約9分…
愛する人を救うのは
あなたかもしれない

救急要請を受け、救急車が現場に到着するまでの時間は、市内平均で約9分間。その間、救助を必要とする人の心臓が止まっていたとすれば…。あなたは何かできますか――。

そのとき、応急手当ができれば、命を救うことができます。AED（自動体外式除細動器）があれば、さらに救命率が高まります。

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

市内 AED
マップ

救急救命講習会に参加しよう

Q 講習会では、どんなことが学べるの？

心肺蘇生法や止血法など、講習によって対象や内容が異なりますが、熱中症やヒートショックの予防など、日常生活の中で起こりうる心配事に対応できる知識も学んでいただけます。

Q AED って、誰でも使えるものなの？

救命講習では、皆さんにデモ機で使用体験をしていただけます。1度でも自分で使ったことがあれば、自信につながりますよ！

Q 講習は何度も受けた方がいいの？

いざというときに慌てず対応できるよう、1年に1度、定期的に受けていただくのがおすすめです。

心肺停止から適切な救命処置が行われれば、**1分以内で95%、3分以内で75%の人が助かる**と言われています。

消防本部 救急室 鷲坂 和亮

● 普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、止血法など

日時 5月10日㊫、6月14日㊫、7月9日㊫、8月20日㊫、9月17日㊫、10月12日㊫、11月5日㊫、12月7日㊫、1月18日㊫、2月22日㊫、3月15日㊫
9:00～12:00 ※7月9日のみ13:30～16:30

● 普通救命講習Ⅱ

小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物除去法、止血法など

日時 8月10日㊫、11月23日㊫・祝 9:00～12:00

● 上級救命講習

講習内容 全年齢対象の心肺蘇生法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法など

日時 4月19日㊫、10月18日㊫ 8:30～17:30

● 令和7年度講習会日程

● ファーストエイド講習

止血法、傷・やけどの手当、熱中症などの対応など
日時 5月13日㊫、9月28日㊫ 10:00～12:00

● 救命入門コース 胸骨圧迫およびAEDの取扱いなど

日時 一般コース…6月4日㊫ 10:00～11:30
小児コース…7月16日㊫、12月15日㊫、2月13日㊫ 10:00～11:30

対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人

申込 各講習日の1～2週間前までに各署所か、市HPから（電話不可）

場所 防災センター（鴻之台1）

