



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談 交通事故相談 行政相談 司法書士相談 行政書士相談 消費生活相談・多重債務相談 法テラス法律相談 ※要予約 女性弁護士による法律相談 ※要予約	11日金 10:00~16:00 4日金 13:00~15:00 17日金 13:00~15:00 18日金 13:00~16:00 24日金 13:00~16:00 平日 8:30~17:15 1日火 13:00~16:00 11日金 10:00~14:00	市役所	63-7416
人権相談 ※要予約 女性のための相談 ※予約優先 男性のための相談 ※予約優先 メンタルヘルス相談 ※要予約 外国人住民相談 女性DV相談 ※まずは電話で相談	8日火 13:30~16:00 15日火 13:30~16:00 毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日は 毎週金曜日 13:00~16:00 休み 10日金 17:00~19:00 17日金 10:00~12:00 22日火 13:00~16:00 火~日曜日 9:00~17:00 平日 8:30~17:15	人権センター 男女共同参画センター 多文化共生センター ふれあい女性相談室	63-0018 63-5336 64-6711 63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 障害者福祉相談 年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	平日 8:30~17:00 平日 8:30~17:15 22日火 10:00~15:00	地域包括支援センター 障害福祉室 アスピア (津年金事務所出張相談)	63-7833 63-7591 059-228-9112
職業相談 若者就職相談 ※要予約 事業承継個別相談会 ※要予約 シニア向け無料就職相談 ※要予約	平日 8:30~17:15 平日 10:00~16:00 18日金 13:30~/15:00~ 8日火・22日火 10:30/13:00/14:30	ふれあい アスピア アスピア 市民情報交流センター (産業雇用安定センター出張相談)	63-0900 22-0039 63-7824 059-225-5449
家庭児童相談 ひとり親家庭相談 子ども相談 子どもの発達相談 妊婦・乳幼児健康相談 助産師による授乳・育児相談 ※要予約	平日 8:30~17:15 平日 (水曜以外) 10:15~17:15 平日 (水曜以外) 8:30~17:15 水曜日 10:30~19:00 平日 8:30~17:15 23日火 9:30~10:30 受付 11日金 13:30~15:00 25日金 10:00~11:30	ふれあい家庭児童相談室 子ども家庭室 ふれあい子ども相談室 子ども発達支援センター 保健センター 保健センター	63-2515 63-7594 63-3118 62-1088 63-6970 63-6970
不登校相談 教育よろず相談 青少年悩み相談 犯罪や非行に関する相談	平日 8:30~17:15 平日 8:30~17:15 月・火・木・金曜日 10:00~17:00 月・水・金曜日 10:00~16:00	教育支援センター 教育センター 青少年補導センター 更生保護サポートセンター	63-7830 64-8801 63-7867 41-0774
がん・難病相談 在宅医療相談 食生活・健康相談 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	19日土 13:00~16:00 平日 9:00~17:00 1日火 9:00~11:00 22日火 13:30~16:00	勤労者福祉会館 在宅医療支援センター 健康・子育て支援室 伊賀市役所 404会議室	63-5515 48-7840 63-6970 63-7833

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



「まちの保健室」に世界中が注目！ これからも地域の皆さんと共に

まちの保健室をはじめとする地域共生社会についての取組を視察するため、2月12日、ASEAN (東南アジア諸国連合) の大学生など約30人が名張市を訪れました。

比奈知地域のコミュニティスペース「なごみ」では、地域の皆さんが忍者やお笑い芸人に扮して、にぎやかにお出迎え。盆踊りや、認知機能向上を目指す「スクエアステップ」で盛り上がりました！学生からは「言葉は分からなくても、この場のみんなと一緒に楽しめたのがよかった！『必要だから』ではなく、楽しいと思えることが重要」といった感想も。

2020年には、WHO (世界保健機構) の視察を受けるなど、地域の人・企業・病院などとつながる「まちの保健室」は、ジャンルを問わず気軽に話せるワンストップ相談窓口として、世界中から注目されています。今後も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域の皆さんと共にお手伝いをしていきます。健康面で不安なこと、生活の中で気になることなど、いつでも近くのまちの保健室に声をかけてください。



まちの保健室

詳しくは、地域包括支援センター
(☎ 63-7833) へ



2024年4月号以降、紙面に登場した「まちの保健室」の職員たち。大変なこともあります、皆さんに寄り添いながら日々頑張っています！

4月 伊賀地域 二次救急 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
		1 名	2 岡	3 名	4 上	5 名
6 名/岡	7 岡	8 上	9 岡	10 名	11 上	12 上
13 岡	14 岡	15 名	16 岡	17 名	18 上	19 名
20 名/岡	21 岡	22 上	23 岡	24 名	25 上	26 上
27 岡	28 岡	29 上	30 岡			

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎平日 昼間 8:45~17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00~翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45~翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00~翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00~翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00~翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日 19:00~8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・樫 外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 瓦勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

無料相談

ご夫婦・パートナーに遺す思いやりのカタチ 相互遺言書作成プラン

(このような方は相談ください)

- ☑ お子様のいないご夫婦
- ☑ 疎遠の相続人がいる
- ☑ 再婚同士の夫婦
- ☑ 婚外パートナー同士

ご夫婦相互につくる遺言書

お問い合わせ先 信使が丘松岡行政書士事務所 ☎ 0595-54-6222