

広報なばり



ホッケーって？

「スティックを使って行うサッカー」のようなスポーツ！

先の曲がった「スティック」という道具を使って、野球の硬球ほどの大きさのボールを相手のゴールに入れて得点を競います。



スティックの使い方

スティックには平らな面と曲面があって、曲面を使うと反則に！ドリブルには、スティックをくるっと回しながら平らな面だけを使うテクニックが必要です。



プロ選手のボール速度は時速 150～200km になります！

休憩時間が終わっても選手がそろわない場合、人数が足りないまま試合が始まっちゃうことも！



試合時間

各 15 分の 4 クォーター (4Q) 制の計 60 分。1Q と 3Q の後に 2 分、2Q の後に 10 分のハーフタイムがあります。

まずはホッケーを知ってもらいたい！

実は一度休止したことがある三重県のホッケーチーム。国体が三重県で開催されることとなり、平成 24 年に再結成。県内唯一のホッケー場である「はなの里スタジアム」を拠点に活動しています。

ホッケーはアイスホッケーと間違われることも多いマイナースポーツ。「まずは知ってもらうことから！」と、お笑い芸人のロッチ中岡さんに似ている容姿を生かして、普及活動をしています。私をきっかけに、ホッケーに興味をもってもらえたら嬉しいです。

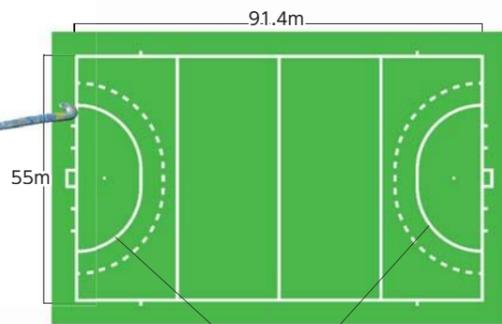


三重県ホッケー協会 公認アンバサダー ゆきお 松下 幸生 さん



双子みたいに激似！と話題になった奇跡の一枚

詳しいルールは日本ホッケー協会 HP で



Point

得点になるのは、サークル内からのシュートだけ！

「サークル」と呼ばれるゴール前のシューティングゾーンの中からシュートされたボールだけが得点になります。観戦する時はゴール前に注目！



試合人数

出場登録人数は 16 人。試合に出られるのは、ゴールキーパー 1 人を含む各チーム 11 人です。

選手の交代は、試合中いつでも何回でも OK！ゴールキーパーの交代以外で、時間が止まることはありません。



ホッケーの迫力は動画で！



市職員がホッケー初体験！現役選手との対決も！

ナパリスト・元日本代表 津田選手 (P24) 専用カラーのスティック

ホッケーのまちなばりで楽しむ世界

「ホッケー」というスポーツをご存じですか？
実は、名張市はホッケーのまち！令和 5 年に、日本ホッケー協会の「公式ホッケータウン」に選ばれました。全国 19 自治体が選ばれ、中部地区からは唯一の選出。名張市には県内唯一のホッケー公式スタジアムがあり、市内外からたくさんの方々が練習に訪れています。今号では、ホッケーの魅力や見どころをご紹介します！ぜひ一度、ホッケーを見に行ってみませんか？

ホッケー観戦の注目ポイント

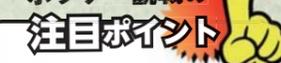


スピーディーな展開

ボールのスピードが速いので、試合開始 10 秒で得点が決まることも！チャンスだと思った数秒後にピンチになることもあるので、試合から目が離せません！



ホッケー観戦の注目ポイント



ゴール前での攻防

ゴール前から打ったシュートだけが得点に。ゴール前での攻防や戦略が見どころ！



ホッケー観戦の注目ポイント



ペナルティコーナー

守備側の特定の反則で攻撃側に与えられる攻撃権で、ホッケー独自のルール。守備側は出場している 11 人のうち、ゴールキーパーを含む 5 人だけで守るので、攻撃側が非常に有利に！このプレーで得点が入る確率が高いんですよ。



名張青峰高校 (名張高校) ホッケー部



ホッケーでは
様々な色の
マフラーを
着けるんですよ！



女子ホッケー部
あきの
丸山 晶乃さん

中学校の体育で体験したホッケーが楽しかったので入部。他校は校庭などで練習することがほとんどなので、ホッケー場で練習できるのはとてもありがたいです。

高校から始めた人ばかりですが、昨年は全国大会に出場。相手のペースにのまれて負けてしまいましたが、今年こそは一勝を目指します！

ドリブルで人を抜いていく瞬間が、最高に楽しい！練習試合で勝てることも増えてきたので、今年も全国大会出場を目指して頑張ります。

6月21日・22日の全国高校総体東海予選は名張で開催されます。応援をお願いします！



男子ホッケー部
辰巳 蓮太郎さん

県内高校で唯一のホッケー部。男女合わせて36人で活動中！男子ホッケー部には名張高校の生徒1人も所属。



はなの里スタジアムでは、ジュニアからマスターズまで、多様な世代のチームが活動しています！見学や体験ができるチームもあるので、あなたもホッケーを楽しんでみては!?

ナバリスタホッケークラブ (小中学生)

兄姉と一緒に来て端っこで体験しているうちに、楽しくなってクラブに入りました。対戦相手を選んだりパスを通したりするのは難しいけど、試合で友だちと喜び合えるのが楽しい！いつもみんな楽しく練習しています。みんなと一緒にホッケーをやりよう！



小川 柚奈さん 橋本 修和さん 松田 蒼大さん



ナバリスタ HP
参加申込など

市近隣の小中学生約25人が参加。毎週水・金曜日の18:30から活動している。随時メンバー募集中！



ホッケーの楽しさを肌で感じてみて

中学1年生でホッケーを始めて、6年前に三重クラブに入りました。現在は津市で働きながら、毎週名張市まで練習に来ています。

地域の人が散歩がてら練習を見に来てくれることもあります。もっとたくさんの人に来てもらえたら嬉しいです！練習中に声をかけていただければ、体験してもらうこともできますよ。

4月から始まるリーグ戦は名張で行われるので、ホッケーの楽しさを肌で感じてみてください！



三重クラブ 成年チーム
伊野 友祐さん

ホッケーは年齢問わずみんな楽しめるスポーツ！

結婚を機にやめてしまったホッケーを、三重クラブが再始動すると知って40代で再開しました。三重クラブは成年チームとマスターズがあるので年齢の幅が広いのですが、練習では両チームが混ざって試合をすることも。ホッケーは、年齢問わずみんなが楽しめるスポーツなんです！

国体開催が決まって、地域の皆さんにはたくさんお世話になりました。成果を見せたかった国体が中止になってしまいましたが、私たちの活躍を見てもらえるように、これからも頑張ります！



三重クラブ マスターズ
堀越 真由美さん

三重クラブ (社会人)



三重クラブ
Instagram
練習予定、試合日程など

はなの里スタジアムを拠点に活動する社会人ホッケーチーム。昭和50年に発足し、休止を経て平成24年に再始動。県内を中心に10～60代の男女100人以上が在籍。成年男子チームは、昨年全国大会に出場した。

「ホッケーおもしろそう」と思ったあなたに朗報です！

夢を追うのはキミの番！
なバリホッケー教室

パリオリンピックの日本代表選手などによるトークイベントやデモンストレーションを行います。オリンピック選手のプレーを見られるまたとない機会！誰でも見学OKなので、あなたもホッケーを楽しみましょう！

日時 3月8日 9:00～12:00
場所 はなの里スタジアム (百合が丘西5)
※体験は小学生のみ ©詳しくは市HPで

はなの里スタジアム (市民ホッケー場)

百合が丘にある、県内唯一のホッケー公式スタジアム。国体ホッケー競技の名張市開催に合わせて、令和元年8月に完成。コロナ禍の影響で国体は中止となったが、ホッケーチームの拠点として、現在もたくさんの人に利用されている。





地域づくり代表者との懇談会

地域とともに

12月20日金、地域づくり組織代表者と市議会議員による懇談会を開催しました。本市危機管理室による「防災・減災について」の基調講演に続き、参加者は6つのグループに分かれて意見交換しました。「災害への危機感がない人も多い」「個別避難計画は個人情報が入り、民生児童委員やケアマネジャーなどとの連携が必要」「向こう三軒両隣との関係が大切」など各グループで意見があり、各地域の課題や取組の共有を図るなど、地域防災力向上に向けた活発な議論が行われました。

地域版 議会報告会

青蓮寺・百合が丘地域 (10/19)



青蓮寺・百合が丘地域の皆さんに、中学校給食と市立病院の経営改革について進捗状況を報告し、産科や観光などの課題について懇談を行いました。

すずらん台地域 (11/4)



すずらん台地域の皆さんと、下水道の公共移管や地域公共交通、市立病院の経営改革など地域が抱える課題について懇談を行いました。

名張地域 (11/30)



名張地域の皆さんと、市立病院への産婦人科設置や市の財政状況、市税などの課題について懇談を行いました。



総合型地域スポーツクラブで カラダもココロも動き出す

種目は
さまざま

昨年11月に開催した総合型地域スポーツクラブの体験会(エンジョイ!スポーツ体験)

- **アクティブ名張スポーツクラブ** ☎ 44-6556
陸上、キッズトレーニング教室、サッカー、女子サッカー、ソフトバレー、サッカーエクササイズ(女性)
- **みはた総合型地域スポーツクラブ** ☎ 42-8082
バドミントン、卓球、ヒップホップ、バスケットボール、こども陸上
- **百合が丘総合スポーツクラブ**
☎ 080-1628-6930 (橋本)
テニス、バドミントン、サッカー、卓球、ヒップホップ、少林寺拳法、ダンススポーツ、英会話教室
- **ラピッドスポーツクラブ** ☎ 080-2641-0235
サッカー、フットサル、ダンス
- **ファミリア** ☎ 090-2610-1930 (北口)
サッカー、ストレッチ体操、ボール運動



◎ 対象や実施場所など詳しくは市HPで
 ☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100

スポーツを始めたい人にピッタリ!

スポーツを始めたい、子どもに習わせたい、そんな皆さんにお勧めしているのが、「総合型地域スポーツクラブ」です。地域の皆さんによって自主的に運営されていて、スポーツを通じた地域のつながりも生まれているんですよ。

子どもから高齢者まで、そして、初心者からトップレベルまで、年代や競技レベルに合わせて始められますので、ぜひお気軽にご参加ください!



市民スポーツ室
中谷 宏樹

名張チームを応援しよう!

第18回美し国三重市町対抗駅伝

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63-7100



名張チームキャプテン
松岡 義之 さん

チームの目標「一致団結し、継続を力に変えてタスキを最後までつなぐ!」の達成に向け、42.195キロをチーム一丸となって走ります! 応援よろしくお祈いします!

2月16日(日) 8:45 スタート
 レースの様子は、三重テレビで生放送!
 (8:15 ~ 11:30 予定)

ご協力ください!

青蓮寺駅伝のため交通規制

☎ 市スポーツ協会 ☎ 62-4141



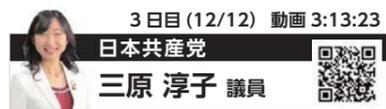


Q 市外業者の利益について

令和5年度の公共工事は約1億3千500万円が過剰に流出したと考える。下請け業者の賃金を守るためと言うが、小学校の空調工事では約50%を市外の業者が下請けしている。市民の税金で市外業者の利益を手厚くする考えが理解できない。

A 建設業を守ることが理念

いかに建設業者・下請業者を守っていくかは大事なことである。担い手の確保や働き方改革といった社会的要請の観点から、建設業者の利益率を上げ、その結果として建設業界を守るといった理念のもと取り組んでいる。

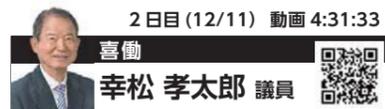


Q 自校式で給食の早期実現を

中期財政計画では厳しい財政見直しとなっており、令和9年度に予定する給食センター建設費20億円の起債は困難な状況だ。各学校に給食調理室を設ける自校式ならば1校当たりの建設費は3億7千万円で、市内事業者による建設が可能である。令和9年度実施の約束を守るため、令和7年度から順次、設計・建設へと進むよう求める。

A センター方式を進める

自校式の方が建設費は安いですが、15年間の維持費などを総合的に判断し、センター方式を進めている。実施スケジュールは財政状況を見極めて判断する。

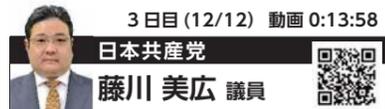


Q ワクチン接種経費の削減

中期財政計画には新型コロナワクチン接種経費として年間2億円、5年間で計10億円が計上されているが、財源不足の問題もあり、接種人数の減少を考慮して経費削減できないか。また、市民に対するワクチンの詳細な情報提供を求める。

A 接種人数を精査する

接種経費の年間2億円は1万3千人の接種者を想定し算出した。接種実績は昨年10月の6千261人に対し、本年10月は540人となっており、接種人数の想定については精査する。市民がワクチン接種を自身で判断できるよう、情報発信に努める。

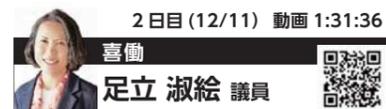


Q 夜間応急診療廃止への対応

令和7年度から応急診療所での診療を休日の内科のみとする議案が上程された。廃止となる小児科の応急診療、平日及び休日の夜間診療を市立病院が救急医療として担い、小児科は24時間、内科は午後8時から午後11時までの時間帯においては、軽症・重症に関わらず、選定療養費を徴収しないよう求める。

A 市立病院救急医療にて対応

小児救急については一次診療も行っており、選定療養費は徴収していない。内科・外科については、二次救急を前提とし、夜間・休日に受け入れた患者に関しては徴収しない。

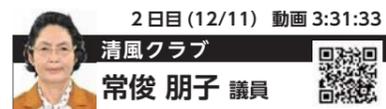


Q 小学校給食施設の更新は

中期財政計画の公表を受け、今後の人口減少に備えた施設の集約化・複合化が必須と考える。現在の小学校給食施設の状況と今後の更新予定、またその費用について問う。

A 長寿命化計画を基に整備

多くの学校施設は建築から40年以上が経過しており、老朽化が進んでいる。給食施設を含めた学校施設の改修については、計画的な老朽化対策を進めるため、令和4年1月に策定した学校施設長寿命化計画に基づいて整備することとしているが、具体的な費用については現時点で試算していない。

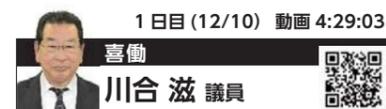


Q 小中一貫教育シンポの成果

コミュニティスクールを基盤とした本市の小中一貫教育について、目指す子ども像の実現に向けた取組をされてきたが、11月24日に開催された小中一貫教育推進シンポジウムの内容とその成果を問う。

A 学校、家庭、地域で支える

シンポジウムには多くの方が参加され、教育ビジョンの進捗状況報告や、関係者によるパネルディスカッションを行った。本市の小中一貫教育の意図や意義を広く発信し、学校と家庭、地域が子どもの育ちや学びを一体となって見守り、支えていくことを確認する機会となった。

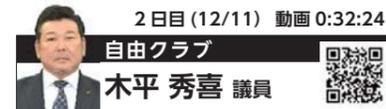


Q 新体制の伊賀市との連携は

11月に実施された伊賀市長選挙で新市長が誕生した。重要な課題が山積する中、伊賀市を中心とする定住自立圏に本市も加わったが、今後どのように連携していくかを問う。

A 伊賀市は最大のパートナー

人口減少社会において、生活圏をともにする伊賀市と連携・協力することは必須である。伊賀市は歴史的にも本市と密接な関係にある最大のパートナーであり、より幅広い分野で連携を図るため、定住自立圏に参加させていただいた。今後も、人口減少に対する取組について協議し、ともに伊賀地域の発展に尽くす。



Q 本市の産婦人科について

9月定例議会で市長に対し「本市に産婦人科は必要か」と質問した際、「絶対に必要だ」と答弁があった。本市に産婦人科を設けるには2つの選択肢がある。市立病院に設置するか市内で唯一分娩を扱う産婦人科と協力関係を結ぶことだ。

A 県とも協議し今後の対策を

「分娩を取り扱う施設は市内に必要」という考えは変わっていない。市立病院については医療スタッフの確保や初期投資の問題があり、市内の医院とも支援を含めて協議していたが存続には至らなかった。県とも協議し、今後の対策の方向性を定める。



Q 財政状況が急変したのか

令和3年度末で財政非常事態宣言を解除し、令和5年度で都市振興税を廃止した。しかし、直後の令和6年度中期財政計画によると、何もしなければ令和10年度には累積赤字が約51億円となり、財政再生団体に陥るといふ。財政状況が急変したのか。

A 恒常的に財源が不足

市の財政は、これまでも都市振興税や赤字債の借入れがなかった場合、実質収支が3億円から11億円程度の赤字であった。平成14年の財政非常事態宣言の発出以降、恒常的に財源不足が生じており、財政状況が急変したわけではない。



Q 水道水の水質検査について

全国的に水道水などを原因とした健康被害が報道されている。本市の水質検査の課題や取組、ピーファス(有機フッ素化合物)への対応について問う。

A 浄水管理の充実を図る

本市においては検出されていないが、ピーファスについての課題や取組は、国や専門家の中でも不明瞭な部分が指摘されており、国内外で健康被害に関する対策技術は常に更新されている。国は関連する研究を推進すべきとの方向にあり、本市も水道事業者として国の動向を注視しつつ、水質検査結果を活用し、浄水管理の充実を図る。

一般質問等の動画を配信中!

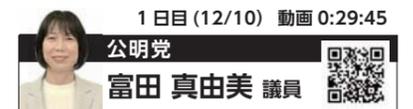
ユーチューブで、一般質問等の動画を配信中。各議員名の右のQRコードをスマートフォンなどで読み取ると視聴できます。また、QRコード上の数字は質問の開始時間です。併せてご確認ください。



ぜひ、チャンネル登録を!



名張市議会 YouTube チャンネルでは、全ての本会議の様子を配信しており、過去の定例会も視聴できます。



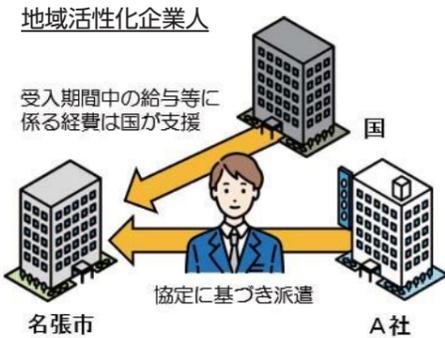
Q 要介護等のオンライン申請

要介護・要支援認定の申請は、市役所の窓口へ提出していただいているが、仕事などの理由で申請が遅れるケースもあり、いち早く申請ができる環境づくりが必要である。24時間受付可能なオンライン申請の早期導入を要望する。

A ニーズや利便性を研究

マイナンバーカードを活用したオンライン申請は、県内14市中7市が実施している。しかし、申請状況は低調と伺っており、導入に向けては、利用ニーズや利便性を研究していく。なお、申請は郵送でも可能で、まちの保健室でサポートもしている。

総務企画委員会が外部人材の活用について先進地を視察



総務企画委員会では、外部人材の活用について調査するため、全国的にも多くの外部人材を登用するいなべ市に伺い、「地域活性化企業人」の取組などについて視察を行いました。「地域活性化企業人」は民間企業などの社員を一定期間受け入れ、その社員の持つ専門的な知識やノウハウを活かして地域活性化を図る制度で、受入期間中の社員の給与などに係る経費は国により支援されます。

視察では、担当者から「現時点ではメリットしか感じない制度である」との説明もあり、厳しい財政状況にある本市においても、外部から専門知識を取り入れ、事業の推進や市民サービスの維持を効率的に行うため、本制度の活用について検討する必要があります。

教育民生委員会が先進地視察、各種団体と懇談、市長・教育長への要望などを実施

教育民生委員会では、「子どもの居場所の充実」をテーマに、放課後児童クラブと放課後子ども教室の取組を中心に調査を行っており、伊賀市内の民間による学童保育の取組をはじめ、先進地である東京都八王子市や文京区の放課後NPOアフタースクールへの視察調査、放課後児童クラブ連絡協議会運営促進部会やPTA連合会との意見交換などを行いました。

12月23日には、永岡議長および富田教育民生委員長、福田副委員長が北川市長および西山教育長と面談し、今期の調査で出された委員からの主な意見を報告するとともに、昨年度提出した放課後児童対策に関する要望書の着実な実施を求めました。



要望内容の詳細はこちら



東京へ視察



市長・教育長と面談

産業建設委員会が地域公共交通の先進地を視察



産業建設委員会では、地域公共交通の取組を調査するため、福島県会津若松市への視察を行いました。この視察は、常任委員会としては初のオンライン形式で実施しました。

会津若松市は、自家用車の普及に伴いバス利用者が減少し、路線バス事業の収益悪化や減便、路線廃止が続くなど、本市と同様の課題を抱えています。視察では、ICTを活用した先進的な取組や、地域住民が主体となった地域コミュニティバス運営の取組について調査を行いました。本市においても、国の補助制度を効果的に活用し、利用者の利便性向上を図るとともに、地域と一体となり課題解決に向けた取組を進める必要があります。

3月定例議会日程

2月27日(木)	議案上程	17日(月)	予算特別委員会 (産業建設)
3月5日(水)～7日(金)	一般質問	18日(火)	総務企画委員会
10日(月)	補正予算	19日(水)	教育民生委員会
11日(火)	当初予算	21日(金)	産業建設委員会
13日(木)	予算特別委員会 (総務企画)	26日(水)	採決
14日(金)	予算特別委員会 (教育民生)	31日(月)	閉会

開議時間は午前10時からです。全ての本会議(委員会を除く)がケーブルテレビで中継されます。なお、YouTubeでは上記の会議全てを配信する予定であり、過去の会議も視聴することができます。

議場コンサートを再開します

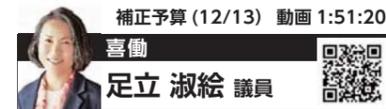
新型コロナウイルス感染症対策により、中断していた議場コンサートを再開します。ぜひご来場ください(事前申込不要)



出演者 フィオーレ(合唱・ピアノ演奏)

日時 3月5日(水)9:10～9:40

場所 名張市議会議場3階 傍聴席



補正予算(12/13) 動画 1:51:20

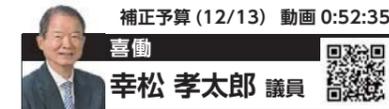
喜働
足立 淑絵 議員

医療扶助費の増額理由は

生活保護者の医療費は国民皆保険の対象外となるため、全額公費負担となる。今回、増額となった理由は何か。

入院治療の増加が要因

令和4年度・5年度の医療扶助費は月平均3千100万円だったが、今年度は毎月4千万円を超えている。現在、約380人の受給者がおり、受給者数は大きく変化していない。例年の疾病傾向は、一般的な生活習慣病が多いが、今年度は脳梗塞、脳出血、コロナ感染症の重症化など、入院治療が必要な人が増えたことが主な要因である。



補正予算(12/13) 動画 0:52:35

喜働
幸松 孝太郎 議員

ふるさと納税寄附額の見込

昨年度のふるさと納税寄附額は約4億7千万円であった。現在のペースであれば今年度は5億円を見込めそうだ。収支改善の切り札であるふるさと納税寄附額の見込みを問う。

10億円実現に向けた戦略

今年度11月末時点の寄附額は約3億2千万円であり、12月は駆け込み需要があるため、初の月間2億円超を目指している。中期財政計画に掲げる数値を上回る寄附額10億円の実現に向け、年明けには返礼品の企画や事業者との連絡調整を行う新たな中間業者を選定し、マーケティング手法について協議していく。



3日目(12/12) 動画 4:13:20

清風クラブ
小林 勝 議員

財源確保の専門部署設置を

投資的経費が削減され、施設の補修や更新などの費用が確保できないため、財源確保を目指し、国や県の補助金や交付金の情報収集、申請などを担当する市長直轄の専門部署を設置してはどうか。

全力で財源確保に努める

国や県の補助金、財団などの助成金を含めて財源をいかに取りこぼしなく獲得するかが重要である。さらには企業版ふるさと納税やネーミングライツなど、自治体が自ら稼ぐ取組も重要になってくると考える。情報収集をしっかりと進めながら、主要施策の推進に向け、全力で財源確保に努める。

12月定例議会 議決結果

議案の一部を掲載

令和6年度 一般会計補正予算

一般会計で11億7,130万7千円の増額補正を行い、増額後の予算額は325億5,139万6千円となりました。人件費や扶助費にかかる増額のほか、伊賀南部環境衛生組合分担金(グリーンセンターの機械故障による修繕料などの増額)、担い手確保・経営強化支援事業(農業用機械・施設などの導入支援補助金)が主な内容となっています。議案は全会一致で可決されました。

妊婦にやさしい遠方出産支援事業

「名張あんしん出産・子育て応援事業」のひとつである「妊婦にやさしい遠方出産支援事業」に関する補正予算案が提出されました。この事業では、伊賀地域内での分娩が困難で、かかりつけの分娩取扱施設が遠方にある場合、施設までの往復交通費や出産まで待機するための宿泊施設の費用を助成します。これは妊婦の方の経済的負担を軽減し、市民の皆さんが安心して出産、子育てできるまちを目指す取組の一環として実施されます。議案は全会一致で可決されました。

名張市応急診療所に関する条例の改正

「名張市応急診療所の設置及び管理に関する条例」の改正議案が提出されました。令和7年度より、応急診療所での診療を休日の内科のみとし、診療時間を午後8時までに変更するための条例改正です。応急診療所の運営に係る医師の確保が難しい状況であること、そして平日夜間の利用者数が少ない状況であることを受けての見直しとなりました。議案は全会一致で可決されました。

その他の議決結果はホームページに掲載するほか、名張市公式LINEでもお知らせします。ぜひ友だち登録し、受信設定から「議会」の情報を受信するよう設定してください。議決結果のほか、会議予定や一般質問の通告一覧などを発信する予定です。



議決結果 (HP)



市公式LINE



議決日 動画 (YouTube)



二十歳の夢

二十歳の皆さんに聞いた、これからの夢をご紹介！
みんなの「やりたい」が集まれば、きっと素敵なまちになっていくはず。夢が叶うよう、頑張ってくださいね！

決意を胸に新たな門出
— 令和7年二十歳のつどい —

1月12日に行われた「二十歳のつどい」には、524人が出席しました。会場は、振袖やスーツ姿に身を包んだ皆さんで大にぎわい！友人との再会を喜ぶ声や、20歳を祝う声であふれました。

式典では、出席者を代表して、立道愛和さん、岡田崇佑さん、森長まなさんの3人が登壇。それぞれ現在学んでいることやこれからの目標を語りました。

式典後には、中学時代の先生からのビデオレターを上映。恩師からの祝いの言葉に、会場はあたたかい雰囲気になりました。





サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中

LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、年齢に合わせたお知らせを配信

自然いっぱいの森の中で心を弾ませて夢中になろう！



自然豊かな名張では、近くの森などを活用して自然体験を行っている保育所があります。自由な発想で挑戦して、「やった！できた！」という成功体験を重ねていくことで、自己肯定感を高めて「生き抜いていく力」を育てています。 ☎ 保育幼稚園室 ☎ 63・7919

今日は何して遊ぼうかな～？

薦原保育所は、薦原小学校の学校林で自然体験！みんなで考えてきた設計図を見ながら、丸太をつなげて「ぞう組さんハウス」を作るんだって。



みんなで協力して丸太を集めよう！

「大きい丸太を運ぶから集まって！」力を合わせて丸太を並べていくよ。

「ぞう組さんハウス」完成！

完成したけれど、みんなまだまだやりたいことがいっぱい！次に森に行くのが楽しみだね！



自由な発想で楽しく学んでいます

森には新たな発見がたくさん！「木の根がテントみたい！」と基地を作ったり、「木の枝が頭みたい！」と恐竜を作ったりと、みんな様々な遊び方を見つけています。大きな丸太をみんなで運んだり、坂を登る時に助け合ったりする姿も！それぞれの持ち味を発揮して、協力する力を育てています。

四季折々の自然の中で得た実体験は、子どもの感性を豊かにします。森で学んだことを親に伝えたくて、休日に森へ連れていく子もいるんですよ。これからもいきいきと遊びながら、たくさん学んでほしいですね。



薦原保育所長 松嶋 順子

名張市史だより

豊臣秀長と藤堂高吉

2026年のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」の主人公は「豊臣秀長」です。兄の秀吉が天下を治めるまで大変貢献し、多くの大名や家臣からも信頼され、「秀吉をいさめることができるのは秀長だけ」と言われるほどの人物でした。

名張藤堂家の始祖である藤堂高吉は、織田信長の重臣丹羽長秀の三男として誕生しましたが、この秀長の跡継ぎであった時期があります。当時仙丸と呼ばれていた高吉が49歳のときでした。秀吉は織田信長の筆頭家臣である柴田勝家と丹羽長秀に取り入るため、2人から一字ずつもらい「羽柴」と名乗っていました。しかし、本能寺の変で信長が討たれると、秀吉は山崎の合戦で明智光秀を討ち、その後、柴田勝家と対

〔編集発行〕

名張市郷土資料館（教育委員会文化生涯学習室）
〒518-0737 名張市安部田2270番地
名張錦生ふるさとパーク内
☎ 64・7890

立することに。このとき丹羽長秀を味方につけるため、秀吉は長秀の三男である仙丸を弟秀長の養子に迎えたのです。「藤堂宮内少輔高吉一代之記」には「秀長卿仙丸を寵愛し給ふこと浅からず」と記されており、秀長は仙丸をかわいがり、大事に育てたと考えられています。秀吉が関白に就いたとき、仙丸は、「従五位下宮内少輔」に任じられ、いづれは秀長の跡を継ぐ予定でした。しかし、秀吉は天下を取った後、血のつながらない仙丸を廃嫡し、甥秀保を秀長の跡継ぎに据えます。秀長は強く抵抗しましたが、家臣の仲裁もあり秀吉に従いました。そうして仙丸は、当時、跡継ぎがいなかった家臣の藤堂高虎の養子となり、藤堂高吉となります。涙を呑んだ秀長は、高吉に1万石を与え送り

出しました。高吉が豊臣家を去り、藤堂家に入ってから3年後、秀長は病のため亡くなります。よき補佐役を失った秀吉は、その後朝鮮出兵を断行し、高吉も、高虎とともに大陸に渡っています。このとき秀吉からもらったねぎらいの書簡（豊臣秀吉朱印状）は、名張藤堂家邸の屋敷とともに一般公開されています。



豊臣秀吉朱印状

近大高専と市の共同研究発表 やなせ宿で学生の作品展示・講演

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

近畿大学工業高等専門学校・名張市共同研究として「旧町での学生寮と地域交流施設」設計図などの展示や、研究発表を開催します。

【学生作品展示】
日程 3月5日(木)～9日(日) 場所 やなせ宿(新町)
▶学生課題発表・講演会 3月8日(土) 13:30～15:30
講演演題 第3回なばりまちなか大学「名張旧町旅の宿」
講師 田中 和幸さん(近大高専教授)
山口 浩司(図書館長) 定員 30人



※講演のみ申込が必要。2月10日(月)以降に、電子メール(syougaigaku@city.nabari.lg.jp)か電話で問合先へ

公益財団法人 岡田文化財団助成事業 第15回 名張子ども伝統芸能祭り

☎ 市観阿弥顕彰会事務局(文化生涯学習室内) ☎ 63-7892

古典芸能を学ぶ子どもたちが練習の成果を発表します。15回を記念して、奈良県明日香村で活動している子どもたちもゲスト出演！



日時 3月1日(土) 13:30～15:40(予定)
場所 adsホール(松崎町)
出演団体 ▶名張子ども狂言の会 ▶伝統文化こども舞踊教室(つつじが丘教室) ▶名張音頭保存会 こどもの部 ▶名張・こども仕舞教室実行委員会 ▶名張こども能楽囃子教室 ▶【ゲスト出演】明日香村伝承芸能保存会・八雲琴こども教室
◎申込不要、参加無料

こども支援センターかがやき 9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館
桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67-0250



お父さんお母さんと色んなイベントで小さな思い出作り！普段見られない表情が見れて楽しい場所です。

- ▼はじめて広場 3月21日(金) 10:30～
まずは、こちらの広場に参加してね！
- ▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」 3月4日(日) 10:30～/11:00～(各8組限定)
※2月12日(日)～前日までに要予約
- ▼サタパパ広場 [D'z(パパ友バンド)コンサート] 3月1日(土) 11:00～
※サタパパ広場参加者は、2月12日(日)～前日までに要予約
◎サタパパ広場参加者以外の皆さんも大歓迎！(予約不要)
- ▼健康相談・歯科相談・栄養相談 3月19日(日) 14:00～15:00
- ▼安心育児・赤ちゃんルーム 3月6日(日)・13日(日)・27日(日) 10:00～(予約不要) / 13:30～(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)



予約はこちら

「ボランティアガイドおきつも」と歩こう 参加者

☎ (一社)市観光協会 ☎ 63 - 9087

① 宣長も歩いた伊勢道(新田ルート)
4月3日(日) / 美旗駅前 9:00 集合

② 名張川河川改修とナマズを見に行こう

5月25日(日) / 名張駅西口なばり観光案内所前 9:00 集合

定員 各60人(先着順)

参加費 いずれも300円

申込 2月24日(月・休)以降に、はがき(〒518 - 0713 平尾3225 - 10)、ファクス(63 - 9138)、メール(info@kankou-nabari.jp)のいずれかで、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を記入し、問合せ先へ

「小学生陸上教室」参加者

☎ 市陸上競技協会(川合)

☎ 090 - 7437 - 5415

日時 3月23日(日) 13:00 ~ 開校式

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象 市内在住の小学3年生~6年生

参加費 年間15,000円(全24回)

申込 2月10日(月)~3月1日(日)に、マツヤマSSKアリーナで申込

「スポーツ指導者研修会」

参加者 **誰でも参加OK**

☎ 市スポーツ協会 ☎ 62 - 4141

日時 3月8日(日) 13:30 ~ 15:30

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

講師 福田 洋介さん(ジムトレーナー)

演題 心と体を整える生活習慣

定員 50人 ※参加無料

申込 2月27日(日)までに、武道交流館いきいきで申込

「市民ゲートボール大会」参加者

☎ 市ゲートボール協会(川合)

☎ 090 - 3564 - 5380

日時 3月16日(日) 8:30 ~ 開会式

場所 みはたメイハンランド内 新田ゲートボール場 参加費 100円

対象 市内在住・在勤の人

◎詳しくは問合せ先へ

「放課後児童クラブ」補助員 登録者(学生可)

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

放課後児童クラブで、宿題や遊びの見守り、読み聞かせなどの支援をしていただけませんか。

登録資格 18歳以上(高校生は除く)

登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、郵送または市役所1階子ども家庭室(〒518 - 0492)

鴻之台1-1)へ提出

◎詳しくは問合せ先へ

「普通救命講習Ⅲ」「上級救命講習」受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

① 普通救命講習Ⅲ(乳児・小児の心肺蘇生法、AEDの取扱いなど)

日時 2月19日(日) 9:00 ~ 12:00

申込期間 2月8日(日)

~16日(日)

定員 20人(先着順)

② 上級救命講習(心肺蘇生法、外傷の手当てなど)

日時 3月8日(日) 8:30 ~ 17:30

申込期間 2月17日(日)

~24日(月・休)

定員 15人(先着順)

【①②共通事項】

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人

◎電話申込不可。申込フォームから各署所(9:00~21:00)で直接申込

「名張市民総合体育大会 弓道競技」参加者

☎ 名張弓道協会(木村)

☎ 090 - 5256 - 9220

日時 3月9日(日) 9:00 ~ 16:00

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

参加費 一般500円、高校生300円

申込 3月1日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、級段位を電子メール(koayu.kimura@asint.jp)か電話で申込

募集

会計年度任用職員 登録者

①市役所

▼臨時事務補助員(ワード・エクセルを使える人) ▼宿直員

▼臨時保健師 ▼臨時社会福祉士

②保育所

▼臨時保育士 ▼臨時看護師

▼朝・タパート(資格不問)

③保育所・学校

▼臨時給食調理員・代行員(資格不問、調理師免許があれば写しを添付)

④学校(資格は問いません)

▼自立支援員 ▼学習サポーター

▼臨時用務員

⑤市立病院

▼臨時メディカルアシスタント(資格不問) ▼臨時看護師、准看護師

▼臨時介護福祉士 ▼臨時薬剤師

▼臨時看護助手(資格不問)

▼臨時臨床検査技師 ▼臨時管理栄養士

▼臨時診療放射線技師

▼臨時理学療法士 ▼臨時作業療法士

▼臨時臨床工学技士 ▼臨時言語聴覚士

▼臨時看護教員(臨床経験5年以上)

⑥伊賀南部環境衛生組合(資格は問いません)

▼臨時清掃員 ▼臨時受付業務員

登録方法 履歴書の備考欄

に希望職種を書いて申込。

随時受付、郵送可。

有資格者は免許の写しを添付。詳しくは、市HPで

※事前登録制・学生不可

申込先

①~③… 人事研修室 ☎ 63 - 7315

④… 学校教育室 ☎ 63 - 7882、

教育総務室(臨時用務員はこちら)

☎ 63 - 7849

〒518 - 0492 鴻之台1 - 1

⑤… 市立病院 総務企画室

☎ 61 - 1100

〒518 - 0481 百合が丘西1 - 178

⑥… 伊賀南部環境衛生組合 総務室

☎ 53 - 1120

〒518 - 0296 伊賀市奥鹿野1990

国の交付金を活用した物価高騰対策

非課税世帯や子育て世帯に給付金

① 住民税非課税世帯に3万円を給付

対象 基準日(令和6年12月13日)において、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く)

給付額 1世帯3万円

☎ 生活支援室 ☎ 63 - 7582

①で子どもがいる世帯は加算も!

①の世帯の18歳以下の子どもに2万円を給付(こども加算)

対象 住民税均等割が非課税である世帯の18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子ども

給付額 子ども1人あたり2万円



② 3歳未満の子どもがいる子育て世帯に2万円を給付

おむつ・ミルクなどの価格高騰に直面する子育て世帯を支援します。

対象 令和4年4月2日~令和7年3月31日までに生まれた子どもを養育している世帯

給付額 子ども1人あたり2万円



☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

対象者には案内が届きます

①の世帯… 2月中旬に案内発送、2月下旬から給付金支給
②の世帯… 2月下旬に案内発送、3月中旬から給付金支給

令和7年1月2日以降に転入した人がある場合は、発送時期が遅れる場合があります。

市のホームページ、広報なばり、公用車など 広告掲載や協賛をしませんか?

市では、自主財源確保と事業活動の促進を目的として、有料広告などを随時募集しています。

広報なばり 市内全戸配布! 訴求性バツグン!

広告掲載料 1枠30,000円~

ホームページ(バナー) 毎月約19,000人が閲覧!

広告掲載料 月額15,000円

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63 - 7402

公用車 市内外を毎月約500km走行!

広告掲載料 年額18,000円

☎ 公共施設マネジメント室 ☎ 63 - 7336

市総合体育館 年間約40,000人が利用する体育館

広告掲載料 月額5,000円

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

ナッキー号(運行協賛事業者)

買い物や通院に大活躍! 地域に密着した交通機関

協賛金額 月額5,000円~

※口数や掲載場所によって金額が変わります

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

※各広告・協賛の掲載基準や規格など、詳しくは市HPで



総合福祉センターを令和7年度中に改修 3階を「生きがい交流スペース」に

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

「総合福祉センターふれあい」は多世代の交流拠点として、令和7年度中に施設の改修を進め、学習スペースなどを設置していきます。1~2階(会議室など)はそのままに、健康器具やカラオケスペースのある3階は、これまでどおり65歳以上の人の利用に加え、子ども・若者も利用できる「生きがい交流スペース」に変わります(入浴施設は廃止)。



「福祉バス」は、利用者が少ないことなどを理由に3月31日(日)で運行を廃止します。

赤目四十八滝バリアフリー化 アンケート第2弾にご協力を

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

赤目四十八滝内にバリアフリー遊歩道を設置するにあたって、アンケートを実施します。回答いただくと、抽選で3人に「名張産ひのきを使ったもちい入り木製プレート」をプレゼント! 赤目四十八滝に行ったことがある人もない人も、ご協力を!



回答はこちら!

マイナポータルと連携すると「ねんきんネット」が便利に

☎ **ねんきんネット専用ダイヤル**
☎ 03 - 6700 - 1144

マイナポータルとねんきんネットを連携させると、スマートフォンなどから年金の手続きや確認ができます。

連携するとこんなことができます

- ▶ 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書や公的年金などの源泉徴収票の電子データが受け取れる（オンラインでの確定申告で利用可）
- ▶ 扶養親族等申告書の提出
- ▶ 年金振込通知書の確認
- ▶ 退職後の厚生年金から国民年金第1号被保険者への変更
- ▶ 将来受け取る老齢年金見込額の試算
- ▶ 国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例の申請 など

定期購入のトラブルに注意！価格や内容の確認をしっかりと

☎ **市民相談室** ☎ 63 - 7416

定期購入に関するトラブルの相談が増加しています。購入する前に申込内容を必ず確認しましょう。

人権作品集が完成 希望者に配付しています

☎ **人権・男女共同参画推進室**
☎ 63 - 7909

「2024年度人権作品集」を作成しました。今年度募集した作文、標語、図画・ポスター、メッセージの中から選定した作品を収録しています。◎希望者には配付します。詳しくは問合せ先へ

バイクなどの廃車・名義変更は4月1日までに手続き

☎ **課税室** ☎ 63 - 7746

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

- ▶ 盗難にあった場合や人に譲った場合でも、手続きをしないと課税されます。
- ※4月2日以降に手続きをしても税金の払い戻しはありません
- ▶ 公道を走らない農耕用車両も軽自動車税(種別割)の対象です。

◎詳しくは市HPで



3月2日 猟銃による有害鳥獣捕獲を実施します

☎ **農林資源室** ☎ 63 - 7625

名張市猟友会の駆除隊が猟銃による有害鳥獣(シカ・イノシシ)の捕獲を実施。隊員はオレンジ色の帽子・ベストを着用します。銃器の使用には細心の注意を払いますが、山に入る際はご注意ください。

実施日時 3月2日
9:00 ~ 15:00



3月1日~7日 建築物防災週間です

☎ **都市計画室** ☎ 63 - 7698

災害に備えてブロック塀の点検を！

安全点検ポイント

- ・鉄筋コンクリートの基礎はあるか
- ・傾きやひび割れはないか
- ・控え壁はあるか など

◎点検の基準など詳しくは市HPで



予防接種・費用助成申請・クーポン券の利用をお忘れなく

☎ **健康・子育て支援室**
☎ 63 - 6970

子どもが対象の予防接種

○申請により費用助成が受けられる予防接種(令和6年度中に自費接種したもの)

- ▶ 乳幼児インフルエンザ / 生後6カ月~就学前 ※指定医療機関以外で令和6年10月1日~1月31日までに接種したもの
- ▶ おたふくかぜワクチン / 1歳以上4歳未満

申請 3月31日までに問合せ先へ

○自己負担なしで接種できる予防接種

- ▶ MR(はしか・風しん) 2期 / 就学前の年長児 (公費接種は3月31日頃まで)
- ▶ DT(ジフテリア・破傷風) 2期 / 公費接種は13歳の誕生日前日まで

大人が対象の予防接種

- ▶ 風しん抗体検査・予防接種 / 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

◎令和5年に送付しているクーポン券の有効期限は3月31日頃まで

令和7年農作業賃金の協定と農地の賃借料情報

☎ **農業委員会事務局** ☎ 63 - 7665

■ 令和7年農作業賃金の協定...実施は話し合いで決めてください。



■ 農地の賃借料情報...農地の賃借料を決める判断材料にしてください。

お知らせ

3月24日申請分~ パスポート新規申請がオンラインで可能に

☎ **戸籍・住民登録室** ☎ 63 - 7440

運用開始 3月24日頃申請分から

- オンライン申請の対象範囲が広がり、パスポートの新規申請が可能に
 - パスポートの申請手数料が変わります
- 窓口申請は300円高く、オンライン申請は100円安くなります。

■ 偽変造対策を強化した「2025年旅券」が発行されます

国立印刷局で印刷されるため、これまでより受取までの期間が長くなります。早めの申請をお願いします。



国保特定健診未受診者へ 健診データ提供にご協力



☎ **保険年金室** ☎ 63 - 7445

市の国保加入者で、特定健診を受診せず、自身で職場健診・人間ドックなどを受けた人は、健診結果と質問票の提出にご協力ください。健診受診率の把握や予防事業の運営などに役立っています。◎詳しくは問合せ先へ

1日消防長委嘱式 防火ポスター表彰式 開催

日時 3月1日(日) 10:00~12:00
場所 イオン名張店リバーナ(元町)

119団アンシンダーも登場！みんな来てね！

☎ **予防室**
☎ 63 - 1412



シニア向け無料就職相談(60~70歳 離職後1年以内)

☎ **産業雇用安定センター三重事務所**
☎ 059 - 225 - 5449

日時 3月11日(火)・25日(火)
10:30 ~ 15:30 の間で1時間程度

場所 市情報交流センター(希中央5)
申込 事前に電話で問合せ先へ

リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 名張青峰高校 美術部展

日時 3月22日(土)・23日(日) 10:00~18:00 (23日は16:00まで)

◎詳細は、名張青峰高校 (☎ 64 - 1500)

adsホール 催し (青少年センター)



☎ 64 - 3478

■ 山田佐和子ピアノリサイタル

日時 3月15日(日) 14:00~15:30
入場料 一般3,000円、高校生以下無料 ◎詳細は高北 (☎ 65 - 4878)

■ 能登半島地震チャリティーコンサート 名張市から愛を込めて音楽を

日時 3月20日(木・祝) 14:00~16:00
入場料 2,000円 ◎詳細はミュージックセラピーオーケストラ・廣田 (☎ 080 - 6019 - 1155)

楽器演奏・サークル活動など adsホールを利用しませんか？

用途に合わせた様々なタイプの部屋をご用意！1部屋だけの貸し出しも可能です。詳しくはadsホールへ



催し

弁護士・税理士・社労士など「暮らしなんでも相談」

☎ **暮らしほっとステーション伊賀**
☎ 64 - 9339

日時 3月22日(土) 10:00 ~ 16:00
場所 アスピア(南町)

申込 3月19日(木)までに、電話で問合せ先へ(10:00~15:00、水・土・日曜日・祝日を除く)

「あなたの想いを伝える終活 任意後見制度・遺言の基礎知識」

☎ **伊賀地域福祉後見サポートセンター** ☎ 21 - 9611

日時 3月2日(日) 10:30 ~ 12:00
場所 防災センター(鴻之台1)

講師 土性 敦さん(伊賀上野公証役場 認定公証人) ◎参加無料

申込 2月21日(金)までに、電話で問合せ先へ

マツヤマSSKアリーナ 催し(総合体育館)



☎ 63 - 5339

■ 3月の一般公開(利用料:120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン...5日(火) 9:00~12:00
・卓球...7日(木) 9:00~12:00、13日(土)・21日(金) 13:00~17:00

■ キックボクシング教室

日時 第2・4土曜日 14:00~15:00、19:00~20:00

費用 1回1,000円 ◎グローブレンタルあり(300円)



広告

ご不要車買取ります

- ・年式の古い車
- ・乗らなくなった車

出張買取 査定費用 0円 引取手続き 0円

亀井商事

買取受付ダイヤル ☎ 0595-62-3131

株式会社 亀井商事 名張市夏見291

プロのおそうじ **ServiceMASTER**

家事の代行 **merry maids**

緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

伊賀桔梗ゴルフ友の会 2025年度会員募集

2025年 募集期間 1月15日(水)~3月31日(月) **29,700円** (税込)

- 1 会員料金
- 2 パースデー無料券
- 3 ゲスト割引券
- 4 特別無料プレー券
- 5 近鉄のゴルフ場プレー優待券(2場)

※各特典の詳細はホームページをご覧ください

伊賀ゴルフコース TEL 0595-38-8311 桔梗が丘ゴルフコース TEL 0595-68-0341

全日朝の1ドリンク(ドリンクバー)+昼食付
伊賀ゴルフコース・桔梗が丘ゴルフコース
視察プレー優待券

※ご予約時に視察プレー優待券利用の旨をお伝えのうえ、当日この券をお持ちください。

2025年2月28日(金)まで 平日 5,200円 土日祝 7,400円

2025年3月1日(土)~2025年3月31日(月)まで 平日 6,500円 土日祝 10,900円

2025年3月31日(月)まで有効 <1名様1回限り有効>

視察プレー優待券ご利用時の注意事項

※料金は両ゴルフコース共 優待料金(ゴルフ場利用料・消費税等含)

※昼食は基本メニューからお選びいただけます。

※各ゴルフコースのルール・その他メニューに変更可能です。

※ご予約はゴルフ場ホームページまたは直後の電話に限りです。

※他社WEB(GORA-GDO等)からのご予約の場合はご利用できません。

※詳細につきましてはご予約時にお問い合わせください。

氏名 _____

ゴルフアズNo. _____



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	14日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	7日金 13:00～15:00		
行政相談	19日金 13:00～15:00		
司法書士相談	21日金 13:00～16:00		
行政書士相談	27日金 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
法テラス法律相談 ※要予約	4日火 13:00～16:00		050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日金 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談 ※要予約	11日火 13:30～16:00 18日火 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日水 17:00～19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日木・祝 10:00～12:00 25日火 13:00～16:00		
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30～17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	11日火・25日火 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	21日金 13:30～/15:00～	アスピア	63-2143
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
ひとり親家庭相談	平日 (水曜以外) 10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	5日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	偶数月開催 (3月は実施しません)		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	7日金・21日金 10:00～14日金・28日金 13:30～		
不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	15日土 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	4日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	25日火 13:30～16:00	名張市役所 304会議室	63-7833

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

県広報コンクールで4冠達成!

令和6年度三重県広報コンクールで、名張市が、「広報紙(市部)」、「広報写真(一枚写真)」、「広報写真(組み写真)」、「映像」の4部門全てで「特選」を受賞しました。

昨年4月にA4カラーにリニューアルした広報紙は、「全体的に構成が洗練されていて、レイアウトに流れがある」「明確な目的意識をもって取材、編集している」などと評価されました。今後も、ハートを込めた編集で、より「伝わる」広報を目指していきます。



詳細は市HPで

R6年10月号などが評価された



梅が丘まちの保健室

高校生と一緒に楽しく健康に!

地域の人と一緒に、私たちまちの保健室職員も健康体操教室に参加しました。教室の内容は名張高校総合学科「健康スポーツ系列」の3年生が考えてくれたもの。走らないサッカー「ウォーキングフットボール」、大きな紙に描かれたカルタなど、高齢の人も参加しやすいよう工夫されたものばかりです。

参加者さんから「若い子たちからパワーをもらっている。一緒に楽しめるのが嬉しい!」「学生さんたちは私たちが楽しめるように応援してくれたり、すごく盛り上げてくれるんよ〜」と大好評なんです。世代は違っても、同じことをして笑い合っている姿に、こちらも自然と笑顔になっちゃいました。



最近どお〜
まちの保健室

詳しくは、地域包括支援センター (☎63-7833)へ

3月 伊賀地域 二次救急 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	29上
30名/岡	31岡					

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

- 実施時間帯**
- ◆平日…17:00～翌日 8:45
 - ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
- ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

広告

屋根・樫 外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい!!

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **瓦勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

無料相談

ご夫婦・パートナーに遺す思いやりのカタチ **相互遺言書作成プラン**

(このような方は相談ください)

- ☑ お子様のないご夫婦
- ☑ 疎遠の相続人がいる
- ☑ 再婚同士の夫婦
- ☑ 婚外パートナー同士

ご夫婦相互に つくる遺言書

お問い合わせ先 信使が丘松岡行政書士事務所 ☎0595-54-6222



名張市でオススメの チェアリングスポット3選!!

皆さんに名張市のチェアリングスポットを3つ紹介します！チェアリングとは、持ち運びできるアウトドア用のイスを野外へ持ち出し、飲食や読書などをしながら過ごすこと。好きな場所で好きな椅子に座ってもらえれば、それがチェアリングです。「椅子を好きな場所に持って行って、コーヒーでリラックス」や「一日中、座りながらポ〜っと過ごす」なんていうのもいいですね。

- ①青蓮寺ダム 展望台：名張市の名所 青蓮寺湖を一望できるスポット。昼夜問わず絶景を楽しむことができます。春になれば桜がすばらしい！
- ②名張川：川辺に座れるので流れる水の音が間近で聴けます。ちなみに水の音はストレスを軽減したり、解消する効果があるそうです。水音の癒し効果を試してみたいはいかがでしょう？
- ③桔梗が丘 水道タンク：桔梗が丘の消防署の横にある水道タンク。桔梗が丘だけでなく、名張市を一望できるスポット！
誰でも気軽に始められるので、皆さんもチェアリングをしてみたいはいかが？

市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介！
投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶ nabari_pr



おでかけしませんか？



松明木を担いでみませんか？ 伊賀一ノ井松明調進行事

松明木を運ぶ列車ツアー！

関西に春を呼ぶ行事として知られる東大寺二月堂の修二会（お水取り）。この行事で使われる松明は、赤目町一ノ井から調進されていて、今年でなんと 777 年目！昨年に引き続き、臨時列車で松明木を運ぶ「松明調進行事 列車ツアー」が開催されます。

車内では「松明調進行事」の解説があり、希望者は近鉄奈良駅から東大寺二月堂まで松明木を担いで運ぶ体験も！皆さんも、777年続く歴史の重みを体感してみたいはいかがでしょう？

行程

赤目口駅 ▶▶ 臨時列車 (乗換なし) ▶▶ 近鉄奈良駅
▶▶ 松明を担いで行進 ▶▶ 東大寺二月堂

日時 3月12日(日) 8:00 ごろ赤目口駅へ集合 定員 80人
参加費 2,300円 (小学生 850円、乳幼児 200円)

※赤目口駅から近鉄奈良駅までの片道運賃、参加記念品(極楽寺と松明講の「お札」など ※大人のみ)を含む

申込 きんてつおすすめツアー HP から申込
(インターネット予約、クレジット決済)

近鉄旅の予約センター
☎ 06-6775-3636 (平日 10:00~17:30)



申込はこちらから

今年で 777 年目！松明調進の始まりは鎌倉時代



毎年3月10日には「道観塚」で安全祈願法が行われている

古文書によると、松明調進は東大寺の別当も務めた聖玄という僧が、お水取りで使われる松明の費用として、1249年に一ノ井の私田を寄進したのが始まりとされています。地元には、「道観長者」という伊賀の国一番のお金持ちが、財産を世のために使おうと決意し、「松明を毎年、修二会に納めるように」と遺言した——という伝承が残ります。

じもと再発見 なばりじまん



生活様式が変わり、着物を着る機会が減ったことで、組紐を使用することも減っていますが、伊賀組紐はまだまだ進化中。素敵なアクセサリーやインテリアなどが作られています。時代は変わっても、手にした人の特別な逸品であり続けています。



上) 唐組で作られたネックタイ
中) 寶石が組まれたネックレス
下) ガラス板に組紐が圧着され作られた照明

時代を超える美しさ 伊賀組紐

組紐はもともと、王朝貴族の束帯などに使われるとても高貴なもの。江戸時代には日本刀の飾り紐や、甲冑などにも使われていました。かつては、職人に発注して自分だけの特別な組紐を作っており、「どんな組紐を身につけているかで、その人の立場や、センスが分かる」と言われていたそう。「高麗組」「唐組」「貝の口組」など、組み方にも様々なパターンがあり、見比べるのも楽しみのひとつです。

伊賀組紐は廣澤徳三郎が、東京から江戸組紐の技術を修得して故郷に帰り、明治25年に現伊賀市内に工場を開業したことが始まり。昭和初期には、伊賀地域で多くの工場が組紐を製造するようになり、東京・京都と並ぶ3大産地と言われるようになりました。



昭和51年に国の伝統的工芸品に指定

組紐に興味を持つきっかけになれば

多くの人に組紐を知ってもらいたい。そんな思いから、工房を「伊賀まちかど博物館」として、組紐体験や、作品の展示をしています。

今は、ものづくりをする機会があまりないと思うんです。そうした中、毎年実施している、美旗小学校4年生への伝統産業の学習や名張高校定時制の学生への組紐作り体験では、「夢中で作った」「もっとやりたい」など嬉しい声も。自分で作る楽しさを知ってもらうことで、伊賀組紐が心に残り、興味を持ってくれると嬉しいですね。



中内 中さん
中内組紐工房 / 堤側庵ギャラリー

組紐体験をしてみませんか？

場所 中内組紐工房 (新田)
開館時間 11:00 ~ 18:00
◎ 5人以上の団体で受付
組紐体験(結び) 2,000円
※要予約
ギャラリーの見学は無料
☎ 65-3002



#名張感動

このまちは感動に満ちている

春よ来い (薦生の桜)

木々についた霜に朝日が当たり、桜の花のように。水面に映る姿が美しい冬のひとコマです。桜が咲き誇る春が待ち遠しいですね。



2月28日までの投稿が審査対象です！

伊賀牛が当たる！ 投稿キャンペーン 好評実施中

Instagramで「#名張感動」を付けて投稿いただいた作品をご紹介！現在、伊賀牛が当たる投稿キャンペーンを実施中。詳しくは市HPで



@matujun2525

まちを愛し、まちを元気に

ナバリスト 11

津田 志穂 さん | ナバリスタホッケークラブ コーチ

つだ・しほ ●「ホッケーの町」島根県奥出雲町出身。小学4年生からホッケーを始め、大学卒業後には日本代表としてロンドン五輪やワールドカップなどで活躍。現在は市職員として働きながら、平日の夜や休日にナバリスタホッケークラブで小中学生にホッケーを教えている。



三重クラブ成年女子チームのFWとして
現在もホッケーを楽しんでいる



キッズクラス (小学1~3年) に
ホッケーの楽しさを教えている



オリンピックやワールド
カップなどで日本代表に

名張のホッケーを盛り上げて、地域の人に恩返ししたい

「姉がやっていたから」という単純な理由で始めたホッケーでしたが、ボールを打てた快感に、いつしかのめりこんでいました。大変さよりも面白さが勝って、気づけば常にホッケーのことを考えている人生でした。

夢がかなって出場したロンドン五輪では、観客の多さに驚きました。歓声で選手同士の声が聞こえないくらい満員。日本では味わえない会場の雰囲気にも、とても楽しくて気持ちが高まりましたね。ホッケーが人気なヨーロッパと違って、日本ではまだまだマイナースポーツ。ホッケーの面白さをたくさんの人に広めていきたいと強く思いました。

三重県ホッケー協会から声がかかり、監督兼選手として三重クラブに所属し名張へ。人の温かさに触れて、名張が大好きになりました。「頑張ってるな！」と声をかけてくれたり、練習を見に来てくれたりと、地域の人の応援に、いつも支えられました。

現在は、名張でホッケーの輪を広げたいという思いで、子どもたちにホッケーを教えています。名張でホッケーが活発になることが、支えてくれた地域の人への恩返しになると思うんです。「ホッケーのまちなバリ」として、もっと盛り上げていきたいですね。

今教えている子どもたちが、大学までホッケーを続けて、名張に戻ってきてくれることが密かな夢。大きくなった教え子とホッケーをプレーできたら最高ですね。

編集後記

広報コンクルールの入選を、市民の皆さんにも喜んでいただけたのがすごく嬉しかったです。取材など紙面づくりにご協力いただける皆さんあっての名張の広報紙。今後ともよろしく願います(たか)

市民センターの組紐体験で伊賀組紐のキーホルダーを作り、地元の名産を知った小学生の私。こんな素敵な物を作ってるんだ！と誇らしく思ったことを取材の中で思い出しました(くま)

全く知らないホッケーを一から調べて挑んだ取材。実際に試合を見せてもらうと、映像では味わえないスピード感に興奮しました。ホッケーの真の面白さをぜひ現地で体感してみてください！(はる)

「二十歳のつどい」に行くこと知り合いがちらほら。「この子ももう二十歳なのか！」とビックリ。既に社会人になる人も、夢に向かって頑張ってください！(こい)



名張のひと・活動

