



総合型地域スポーツクラブで カラダもココロも動き出す

種目は
さまざま

昨年11月に開催した総合型地域スポーツクラブの体験会（エンジョイ！スポーツ体験）

- **アクティブ名張スポーツクラブ** ☎ 44 - 6556
陸上、キッズトレーニング教室、サッカー、女子サッカー、ソフトバレー、サッカーエクササイズ（女性）
- **みはた総合型地域スポーツクラブ** ☎ 42 - 8082
バドミントン、卓球、ヒップホップ、バスケットボール、こども陸上
- **百合が丘総合スポーツクラブ**
☎ 080 - 1628 - 6930（橋本）
テニス、バドミントン、サッカー、卓球、ヒップホップ、少林寺拳法、ダンススポーツ、英会話教室
- **ラピッドスポーツクラブ** ☎ 080 - 2641 - 0235
サッカー、フットサル、ダンス
- **ファミリア** ☎ 090 - 2610 - 1930（北口）
サッカー、ストレッチ体操、ボール運動



◎ 対象や実施場所など詳しくは市 HP で

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

スポーツを始めたい人にピッタリ！

スポーツを始めたい、子どもに習わせたい、そんな皆さんにお勧めしているのが、「総合型地域スポーツクラブ」です。地域の皆さんによって自主的・主体的に運営されていて、スポーツを通じた地域のつながりも生まれているんですよ。

子どもから高齢者まで、そして、初心者からトップレベルまでと、年代や競技レベルに合わせて始められますので、ぜひお気軽にご参加ください！



市民スポーツ室
中谷 宏樹

名張チームを応援しよう！ 第18回美し国三重市町対抗駅伝

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100



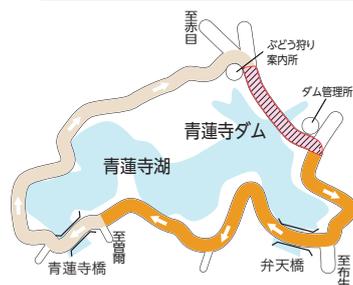
名張チームキャプテン
松岡 義之 さん

チームの目標「一致団結し、継続を力に変えてタスキを最後までつなぐ！」の達成に向け、42.195キロをチーム一丸となって走ります！応援よろしくお祈いします！

2月16日 8:45 スタート
レースの様子は、三重テレビで生放送！
(8:15～11:30 予定)

ご協力ください！ 青蓮寺駅伝のため交通規制

☎ 市スポーツ協会 ☎ 62 - 4141



実施日
2月23日 日・祝

通行止め
9:30
～ 13:30

← 車両一方通行
9:30～13:30
時間通行止め
11:55～12:05