

ホッケーって？

「スティックを使って行うサッカー」のようなスポーツ！

先の曲がった「スティック」という道具を使って、野球の硬球ほどの大きさのボールを相手のゴールに入れて得点を競います。

スティックの使い方

スティックには平らな面と曲面があって、曲面を使うと反則に！ドリブルには、スティックをくるっと回しながら平らな面だけを使うテクニックが必要です。



プロ選手のボール速度は時速 150～200km になります！

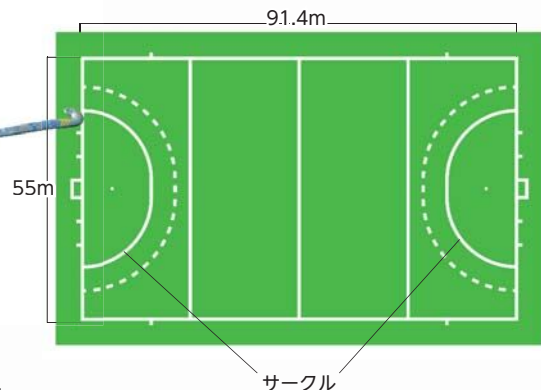
Point

得点になるのは、サークル内からのシュートだけ！

「サークル」と呼ばれるゴール前のシューティングゾーンの中からシュートされたボールだけが得点になります。観戦する時はゴール前に注目！



詳しいルールは日本ホッケー協会 HP で



休憩時間が終わっても選手がそろわない場合、人数が足りないまま試合が始まっちゃうことも！



試合時間

各 15 分の 4 クォーター (4Q) 制の計 60 分。1Q と 3Q の後に 2 分、2Q の後に 10 分のハーフタイムがあります。

試合人数

出場登録人数は 16 人。試合に出られるのは、ゴールキーパー 1 人を含む各チーム 11 人です。

選手の交代は、試合中いつでも何回でも OK！ゴールキーパーの交代以外で、時間が止まることはありません。



ホッケーの迫力は動画で！



市職員がホッケー初体験！現役選手との対決も！



ナパリスト・元日本代表 津田選手 (P24) 専用カラーのスティック

まずはホッケーを知ってもらいたい！

実は一度休止したことがある三重県のホッケーチーム。国体が三重県で開催されることとなり、平成 24 年に再結成。県内唯一のホッケー場である「はなの里スタジアム」を拠点に活動しています。

ホッケーはアイスホッケーと間違われることも多いマイナースポーツ。「まずは知ってもらうことから！」と、お笑い芸人のロッチ中岡さんに似ている容姿を生かして、普及活動をしています。私をきっかけに、ホッケーに興味をもってもらえたら嬉しいです。



三重県ホッケー協会 公認アンバサダー ゆきお 松下 幸生 さん



双子みたいに激似！と話題になった奇跡の一枚

ホッケーのまちなばりで楽しむ世界

「ホッケー」というスポーツをご存じですか？
実は、名張市はホッケーのまち！令和 5 年に、日本ホッケー協会の「公式ホッケータウン」に選ばれました。全国 19 自治体が選ばれ、中部地区からは唯一の選出。名張市には県内唯一のホッケー公式スタジアムがあり、市内外からたくさんの方々が練習に訪れています。今号では、ホッケーの魅力や見どころをご紹介します！ぜひ一度、ホッケーを見に行ってみませんか？

ホッケー観戦の注目ポイント

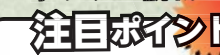


スピーディーな展開

ボールのスピードが速いので、試合開始 10 秒で得点が決まることも！チャンスだと思った数秒後にピンチになることもあるので、試合から目が離せません！



ホッケー観戦の注目ポイント



ゴール前での攻防

ゴール前から打ったシュートだけが得点に。ゴール前での攻防や戦略が見どころ！



ホッケー観戦の注目ポイント



ペナルティコーナー

守備側の特定の反則で攻撃側に与えられる攻撃権で、ホッケー独自のルール。守備側は出場している 11 人のうち、ゴールキーパーを含む 5 人だけで守るので、攻撃側が非常に有利に！このプレーで得点が入る確率が高いんですよ。



名張青峰高校 (名張高校) ホッケー部



ホッケーでは
様々な色の
マフリースを
着けるんですよ！



女子ホッケー部
あきの
丸山 晶乃さん

中学校の体育で体験したホッケーが楽しかったので入部。他校は校庭などで練習することがほとんどなので、ホッケー場で練習できるのはとてもありがたいです。

高校から始めた人ばかりですが、昨年は全国大会に出場。相手のペースにのまれて負けてしまいましたが、今年こそは一勝を目指します！

ドリブルで人を抜いていく瞬間が、最高に楽しい！練習試合で勝てることも増えてきたので、今年も全国大会出場を目指して頑張ります。

6月21日・22日の全国高校総体東海予選は名張で開催されます。応援をお願いします！



男子ホッケー部
辰巳 蓮太郎さん

県内高校で唯一のホッケー部。男女合わせて36人で活動中！男子ホッケー部には名張高校の生徒1人も所属。



はなの里スタジアムでは、ジュニアからマスターズまで、多様な世代のチームが活動しています！見学や体験ができるチームもあるので、あなたもホッケーを楽しんでみては！?

ナバリスタホッケークラブ (小中学生)

兄姉と一緒に来て端っこで体験しているうちに、楽しくなってクラブに入りました。対戦相手を選ばずパスを通したりするのは難しいけど、試合で友だちと喜び合えるのが楽しい！いつもみんな楽しく練習しています。みんなと一緒にホッケーをやりよう！



小川 柚奈さん 橋本 修和さん 松田 蒼大さん



ナバリスタ HP
参加申込など

市近隣の小中学生約25人が参加。毎週水・金曜日の18:30から活動している。随時メンバー募集中！



ホッケーの楽しさを肌で感じてみて

中学1年生でホッケーを始めて、6年前に三重クラブに入りました。現在は津市で働きながら、毎週名張市まで練習に来ています。

地域の人が散歩がてら練習を見に来てくれることもあります。もっとたくさんの人に来てもらえたら嬉しいです！練習中に声をかけていただければ、体験してもらうこともできますよ。

4月から始まるリーグ戦は名張で行われるので、ホッケーの楽しさを肌で感じてみてください！



三重クラブ 成年チーム
伊野 友祐さん

ホッケーは年齢問わずみんな楽しめるスポーツ！

結婚を機にやめてしまったホッケーを、三重クラブが再始動すると知って40代で再開しました。三重クラブは成年チームとマスターズがあるので年齢の幅が広いのですが、練習では両チームが混ざって試合をすることも。ホッケーは、年齢問わずみんなが楽しめるスポーツなんです！

国体開催が決まって、地域の皆さんにはたくさんお世話になりました。成果を見せたかった国体が中止になってしまいましたが、私たちの活躍を見てもらえるように、これからも頑張ります！



三重クラブ マスターズ
堀越 真由美さん

三重クラブ (社会人)



三重クラブ
Instagram
練習予定、
試合日程など

はなの里スタジアムを拠点に活動する社会人ホッケーチーム。昭和50年に発足し、休止を経て平成24年に再始動。県内を中心に10～60代の男女100人以上が在籍。成年男子チームは、昨年全国大会に出場した。

はなの里スタジアム (市民ホッケー場)

百合が丘にある、県内唯一のホッケー公式スタジアム。国体ホッケー競技の名張市開催に合わせて、令和元年8月に完成。コロナ禍の影響で国体は中止となったが、ホッケーチームの拠点として、現在もたくさんの人に利用されている。



「ホッケーおもしろそう」と思ったあなたに朗報です！

夢を追うのはキミの番！
なバリホッケー教室

パリオリンピックの日本代表選手などによるトークイベントやデモンストレーションを行います。オリンピック選手のプレーを見られるまたとない機会！誰でも見学OKなので、あなたもホッケーを楽しみましょう！

日時 3月8日 9:00～12:00
場所 はなの里スタジアム (百合が丘西5)
※体験は小学生のみ ©詳しくは市HPで