



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	14日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	7日金 13:00～15:00		
行政相談	20日金 13:00～15:00		
司法書士相談	21日金 13:00～16:00		
行政書士相談	27日金 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
法テラス法律相談 ※要予約	4日火 13:00～16:00		050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	7日金 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談 ※要予約	11日火・祝 13:30～16:00 18日火 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	13日金 17:00～19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	20日金 10:00～12:00 25日火 13:00～16:00		
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30～17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	25日火 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	21日金 13:30～/15:00～	アスピア	63-2143
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
ひとり親家庭相談	平日 (水曜以外) 10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	5日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	5日金 13:30～15:00		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	7日金・21日金 10:00～14日金・28日金 13:30～		
不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	15日土 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	4日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	25日火 13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



あなたはどうか考える？ 人口減少と行財政運営

10月号 特集「人口減少と行財政運営」へのご意見 アンケート結果▶

- 50代 歳出削減は重要なことですが、歳入を増やす試み、特に人口増へ施策の充実を
- 40代 決して暗くならず卑屈にならず、前向きに対応を。でない、悲観した子どもたちが、いずれ市外へ出ていってしまう
- 40代 今まで通りやっていないで、AIや機械などを導入して、どんどん縮小したり改革していくべき
- 40代 市は情報提供を徹底しつつ、人口減少に合わせた行政サービスの縮小(最適化)が求められる



中村 二宮  
鴻之台・希中央まちの保健室

ペタッ！ぎゅっ！  
かわいいアートが完成！

毎回、いろんなイベントで親子を迎えている鴻之台・希中央地域の「きらきらひろば」。12月5日は、ペタペタアートを開催！手のひらや足の裏にインクをつけると、泣き出す子もいれば、「気持ちいい〜」と笑顔の子も。紙にぎゅっと手や足を押しあてて、かわいい雪だるまとツリーが完成！参加者からは「子どもの成長と、季節のイベントを同時に感じられる素敵なものできました」「家に飾りたい」との声も。

毎月2回開催しているこの広場は、鴻之台・希中央地域以外の親子も参加いただけます。次回もお楽しみに！



まちの保健室

詳しくは、地域包括支援センター (☎ 63-7833) へ

2月 伊賀地域 二次救急 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
						1名
2名/岡	3岡	4名	5岡	6名	7上	8上
9岡	10岡	11上	12岡	13名	14上	15名
16名/岡	17岡	18名	19岡	20名	21上	22上
23岡	24岡	25上	26岡	27名	28上	

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎ 平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

**実施時間帯**

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45

※岡波総合病院

- ▼月曜…17:00～翌日 9:00
- ▼水曜…17:00～翌日 8:45
- ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

**小児救急**

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

[救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]

☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】  
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日 19:00～8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

屋根・樫 外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **瓦勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

無料相談

ご夫婦・パートナーに遺す思いやりのカタチ **相互遺言書作成プラン**

(このような方は相談ください)

- ☑ お子様のないご夫婦
- ☑ 疎遠の相続人がいる
- ☑ 再婚同士の夫婦
- ☑ 婚外パートナー同士

ご夫婦相互に つくる遺言書

お問い合わせ先 信使が丘松岡行政書士事務所

☎ 0595-54-6222