

広報なばり



特集 いま考えておきたい。

人口減少と行財政運営

人口が減少していく中、社会保障費の増大や公共施設の更新といった行財政運営の課題が、一層深刻化していきます。市民の皆さんと、これらの課題を共有し、共に人口減少社会を乗り越えていくために、市は11月20日、「なばり新時代の大改革宣言」を行いました。



次々迎える施設の更新時期

10月末に、伊賀南部クリーンセンターで「燃やすごみ」を焼却するための周辺機器の一部が老朽化のために破断。2炉のうち1炉が稼働できなくなり、処理しきれないごみは、市外の処理施設に搬出する事態となっています。今後、多くの公共施設で更新や延命化が必要となっていきます。

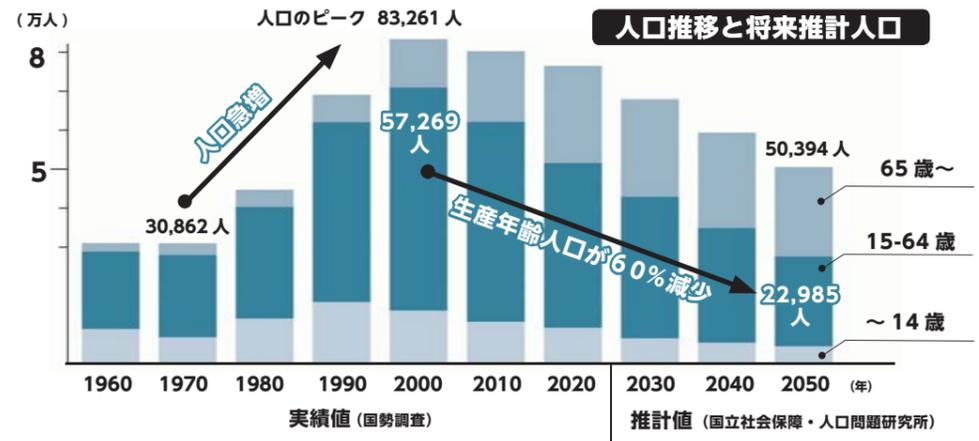
図 財政経営室（市の財政状況に関すること） ☎ 63 - 7403
行政・デジタル改革推進室（行財政改革に関すること） ☎ 63 - 7302

人口が急増した名張の課題
全国各地で人口が減少傾向をたどる中、市税収入の減収、地域社会における担い手不足など、行財政運営における課題が深刻化しています。特に、ベッドタウンとして人口が急増した名張市は、高齢化が急速に進み、社会保障費が増大。また、昭和後半期から平成前半期にかけて整備した公共施設が次々と更新の時期を迎えています。

市の財政は恒常的な財源不足が続いており、11月に公表した中期財政計画では、令和8年度以降赤字決算を見込み、対策をしなければ、令和10年度には北海道夕張市に次ぐ「財政再生団体」へ陥ってしまう可能性も出てきました。

こうした行財政運営の現状や課題を市民の皆さんと共有させていただくことが大切であり、今この時期を逃すと本市の財政を立て直すことが困難になると考え、市は、「なばり新時代の大改革」を宣言しました。

今後、新たに策定した「行財政改革プラン」や「財政危機回避」による財政健全化に向けた取組を進め、人口減少を見据えた持続可能な行財政運営を目指していきます。



「なばり新時代の大改革」宣言

人口減少社会に立ち向かうフロントランナーに
2024年（令和6年）11月、名張市は、人口減少社会を見据えた「新時代の大改革」に取り組むことを宣言します。

令和4年に財政非常事態宣言を解除しましたが、ベッドタウンとして急成長を遂げた名張市は、人口減少が進む中、根本的な財源不足が解消できていない状況にあり、社会保障費の増大や、公共施設の更新、過去の債務返済が重くのしかかり、財政再生団体への転落が現実のものとして迫ってきております。

これまでのような経費の節減や事業の先送りといった手法では解消できず、今この時期を逃すと本市の財政を立て直すことが非常に困難になると考え、「なばり新時代の大改革宣言」を行うこととしました。

この難局を乗り越えるため、本年度新たに策定した「名張市行財政改革プラン」に掲げる財政健全化の取組により、さらなる経費の節減や行政のスリム化を継続することはもちろん、新たな財源を確保しつつ、市民サービスに影響を及ぼす事務事業や公共施設の見直し、使用料や手数料の改定なども行わざるを得ないものと考えております。

こうした状況において、名張市は、職員一丸となって抜本的・集中的に行財政改革を推進し、人口減少社会に立ち向かうフロントランナーとして果敢にチャレンジしてまいります。

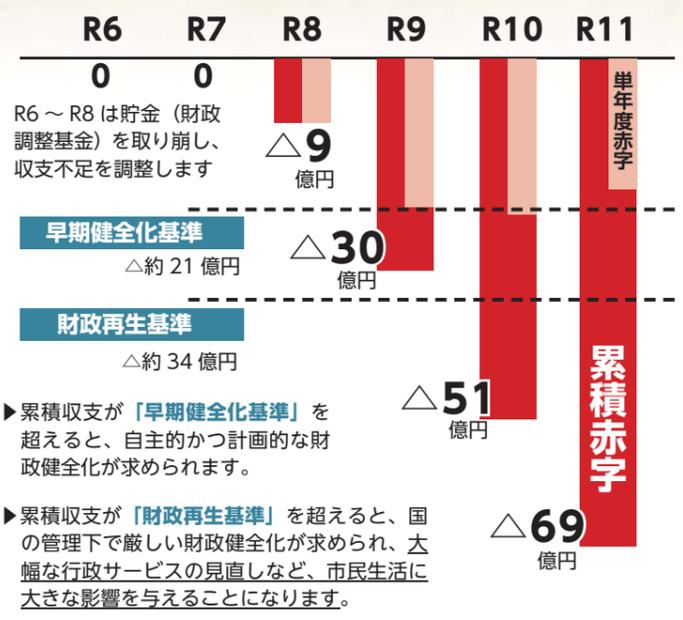
そのためにも、まずは市民の皆さまと行財政を取り巻く現状や課題をしっかりと共有させていただきます。その上で、市民の皆さまのご理解のもと、これまで以上の行財政改革を推し進め、「なばり新時代戦略」で目指す「変化を起し、活力あふれ、みんなであつくる大好きなまちなばり」の実現に向けて取り組んでまいります。

市民の皆さまにおかれましては、人口減少と財政危機を乗り越え、活気と賑わいのある名張のために、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

名張市長 北川裕之

財政状況の見通し

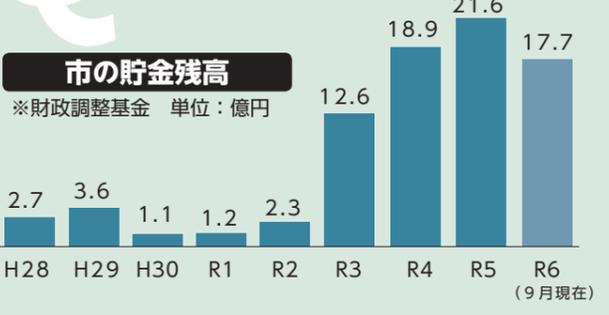
一般会計の累積収支見込
現状の財政運営を続けた場合、11月公表の中期財政試算では、令和8年度に貯金（財政調整基金）が底をつき、令和9年度に約30億円の赤字（累積収支）となり「財政健全化団体」に。また、令和10年度には約51億円の赤字となり、北海道夕張市に次ぐ「財政再生団体」へ陥ってしまう可能性があります。財政健全化に向けて、これまで以上の取組が必要です。



- ▶ 累積収支が「早期健全化基準」を超えると、自主的かつ計画的な財政健全化が求められます。
- ▶ 累積収支が「財政再生基準」を超えると、国の管理下で厳しい財政健全化が求められ、大幅な行政サービスの見直しなど、市民生活に大きな影響を与えることになります。

中期財政計画は、市HPでご覧いただけます

令和4年に「財政非常事態宣言」を解除したのはなぜ？



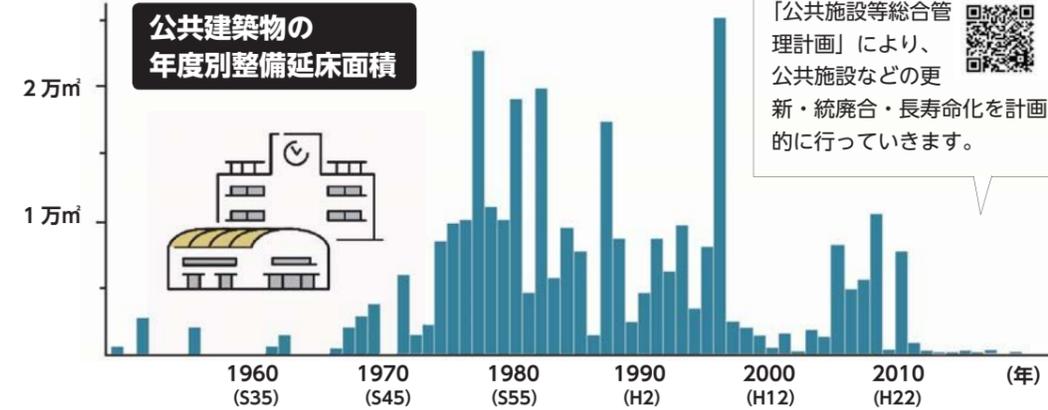
令和4年3月当時、借金（市債）の残高減少などにより、都市振興税の終了後も収支が黒字の見込みとなったこと、そして、貯金（財政調整基金）の積み増しが可能となったことにより、平成14年に発令した「財政非常事態宣言」を解除しました。しかし、依然として厳しい財政状況が続いていて、令和6年度は貯金を取り崩さざるを得ない状況となっています。

財政が厳しい根本的な要因

急増した人口が減少に転じる中、社会保障費や公共施設更新に必要な経費が増大。過去の借金が市財政を圧迫し、新たな支出に対応できない状況に陥っています。

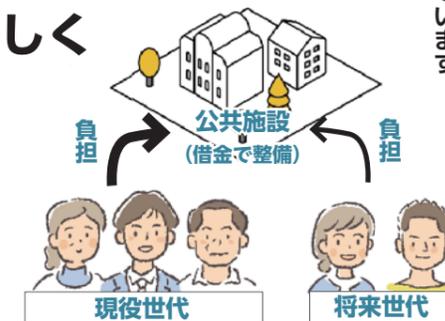
人口急増に対応するため、公共施設を一気に整備。更新にかかる経費が増大

急増する人口に対応するために、市では公共施設や道路、公園などを短期集中的に整備してきました。人口が減少に転じる中、昭和後半から平成前半に整備した公共施設などの老朽化、更新期を迎え、維持補修や延命化にかかる経費が増大していきます。



公共施設は、借金で整備。将来世代が減ると、返済が苦しく

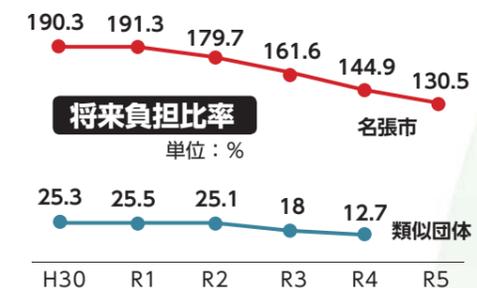
公共施設は、多くの方が長い間利用します。そこで、「現役世代」と、後に引越してくる人や将来納税の義務を負う若い人たちなど「将来世代」との負担を公平化するため、長期での借金をして整備します。



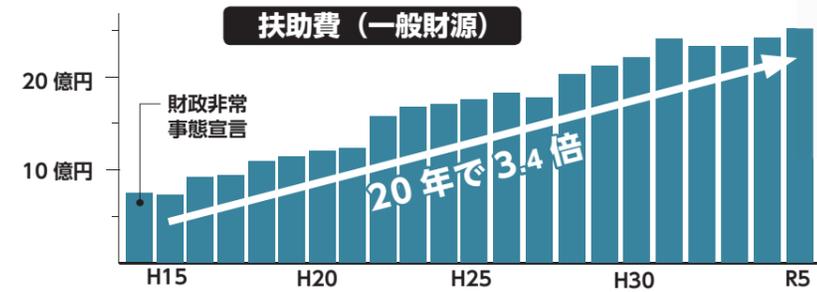
しかし、将来世代が減少していくと、計画的な借金の返済が難しくなっていきます。また、自治体の多くは「都市計画税」を賦課して公共施設整備の財源に充てますが、名張市は借金のみで対応してきたため、「将来世代」の負担は他自治体に比べて大きくなっています。

その結果、将来負担比率（収入に対して将来市が負担する借金などの割合）は、名張市と人口などが類似する自治体と比較して、非常に高くなっています（R4決算で全国1,741団体中、ワースト15位）。

※財政調整基金残高の増加に伴い近年は「将来負担比率」が下がっているものの、今後は上昇する見込み



高齢化が急速に進み、扶助費が増大

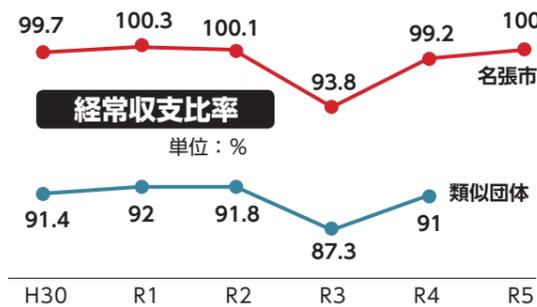


昭和56年に人口増加率が全国一となるなど、人口が急増した名張市。全国平均の倍のスピードで高齢化が進み、団塊世代が後期高齢者となる中、福祉サービスに必要な扶助費が増大しています。

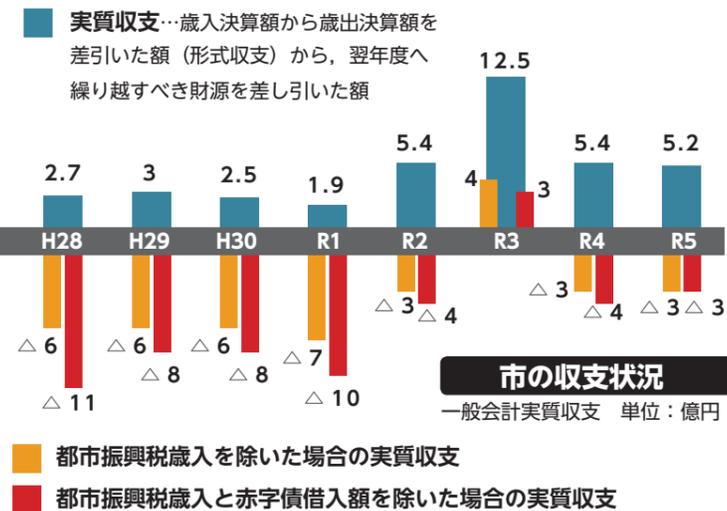
借金返済や扶助費の増大が負担となり、ゆとりがない

経常収支比率は、経常的な収入に占める、人件費や公債費、扶助費といった経常的な経費の割合。類似団体と比較して高い値となっています（R4決算で全国1,741団体中、ワースト26位）。

扶助費の増大や過去の借金返済が大きな負担となっている中、市の財政はゆとりがなくなっていて、市民ニーズに柔軟に対応したり、急な支出に対応したりすることが難しい状況です。



国による標準的な財政措置では、立ち行かない状況



標準的な行政サービスを保障し、自治体間の財政力格差を調整する国の地方財政措置がありますが、名張市では、これを超える決算額が続いています（特に公債費・民生費・衛生費）。

平成28年度から令和5年度まで、一般会計の収支は黒字でしたが、都市振興税の財源（約8.5億円）がなければ、毎年3～7億円程度の赤字。さらに不足する分は、行政改革推進債（赤字債）などの借金で収支を黒字化してきたのが実情で、財政調整基金を積み上げてきたものの、根本的な財源不足が続いている状況です。

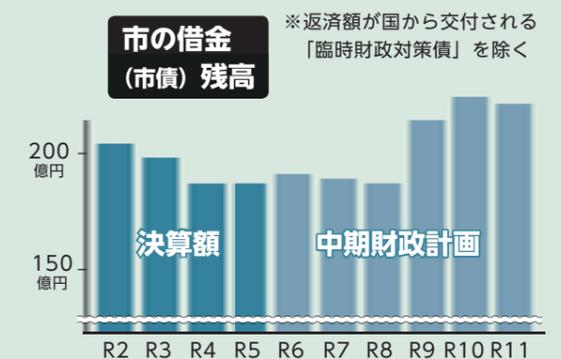
都市振興税（～R5）はどのように使われてきたの？

- 行政サービス水準の維持・充実
 - 公共施設の維持・更新
 - 市立病院の医療サービスの充実
 - 名張躍進の土台づくり
- 元気創造、若者定住、生涯現役の3つのプロジェクト
 - 「小児救急医療センター」の運営
 - 「名張版ネウボラ」による妊娠・出産・育児の切れ目ない支援
 - 待機児童の解消
 - 子ども医療費の助成や第3子以降の保育料の無償化（市単独実施分）
 - ゆめづくり地域交付金
 - 地域福祉教育総合支援ネットワークの構築
 - がん対策・生活習慣病予防重点プロジェクト
 - 移住・定住支援や空家対策、地域での雇用創出につなげる事業 など

借金残高は減っていく？

これまでの見通しでは、「市立病院建設時などの借金の返済が段階的に減少していく」とし、都市振興税終了後も収支が黒字となる根拠の一つとしていました。

令和5年度まで着実に借金（市債）残高を減らしてきたものの、11月の中期財政試算では、クリーンセンターの機器更新や中学校給食施設整備など、今後5年間に投資的業務が集中するため、再び増加する見込みとなっています。



今後5年間で集中する行財政課題

「中期財政計画」には、計画期間中に実施を予定している主な事業を見込んでいます。今後5年間で、クリーンセンターの機器更新や中学校給食施設の整備などの投資事業が集中していきます。



緊急性を伴う公共施設・インフラなどの老朽化対応

伊賀南部クリーンセンター 機器更新事業 (一般会計負担金)

R7 ~ R11 41億円

平成21年に稼働開始したクリーンセンターの老朽化が進み、機器更新の緊急性が高まっています。



学校施設 長寿命化改良事業

R7 ~ R11 6億円

老朽化した学校施設の長寿命化や、学習環境などの向上のための改修を行います。



庁舎設備改修事業

R7 ~ R11 9億円

老朽化している市庁舎の空調工事などの更新が必要となっています。

小中学校大規模改良事業 (トイレ・エレベーター設備)

R7 ~ R11 4億円

多目的トイレの整備、校内照明施設のLED化、中学校のエレベーター整備を行います。



道路整備事業

R7 ~ R11 20億円

地域から要望のある生活道路の改良のほか、安全性向上のための路面補修や交通安全施設の整備など



公共施設 LED 化事業

R7 ~ R11 9億円

令和9年までに蛍光ランプの生産が終了するため、LED照明への段階的な切り替えが必要です。

賃金上昇や物価高騰に伴う影響

近年の賃金上昇やエネルギー・物価高騰は、業務委託料や光熱水費など、市のさまざまな事業に大きな影響を与えます。



情報システム標準化等移行経費

R7 ~ R11 14億円

法律に基づき、地方公共団体情報システムの統一・標準化を図る必要があります。



少子高齢化に伴う社会保障関連経費の増大

扶助費 (社会保障費など)

R5 76億円/年

▼ +6億円

R11 82億円/年



介護保険・後期高齢者 医療特別会計繰出金

R5 23億円/年

▼ +5億円

R11 28億円/年



中学校給食の導入に伴う 施設整備費・運営費

R9 20億円 (整備費)

R9 ~ R11 5億円

(3年間の運営費)

現在は、中学校給食センターの整備・運営を行う事業者の選定に向けた取組を実施しています。



GIGA スクール構想による タブレット端末更新経費

R7 ~ R11

3億円



国が示す GIGA スクール構想第2期の端末更新を進めていく必要があります。

行政組織を効率化・スリム化できているの？

持続可能な行財政運営をしていくために、組織の効率化・スリム化は不可欠です。消防部門・病院会計を除いた職員数をみると、20年間で200人以上の減。「一般行政職員数」で他自治体と比較すると、令和5年4月現在で人口1万人当たり43.31人と、県内最少(平均68.76人)。これは、人口規模や産業構造が類似する全国77

市(平均58.80人)の中でも5番目に少ない職員数となっています。

なお、平成28年度以降については、職員数削減を目的とした「定員適正化計画」から、年齢構成などに配慮しながら労働力の維持に努める「定員管理方針」に変更し、適正な定員管理を進めています。

人口1万人当たりの職員数



類似団体 (77市) で5番目に少ない

※ R5.4.1 現在の一般行政職員数



名張の未来のために！



共創とチャレンジで紡ぐなばりの未来への一歩 名張市行財政改革プラン

計画期間 2024 (令和 6) 年度～2032 (令和 14) 年度

- 集中取組期間 ～2027 (令和 9) 年度
- 行財政基盤強化期間 ～2029 (令和 11) 年度

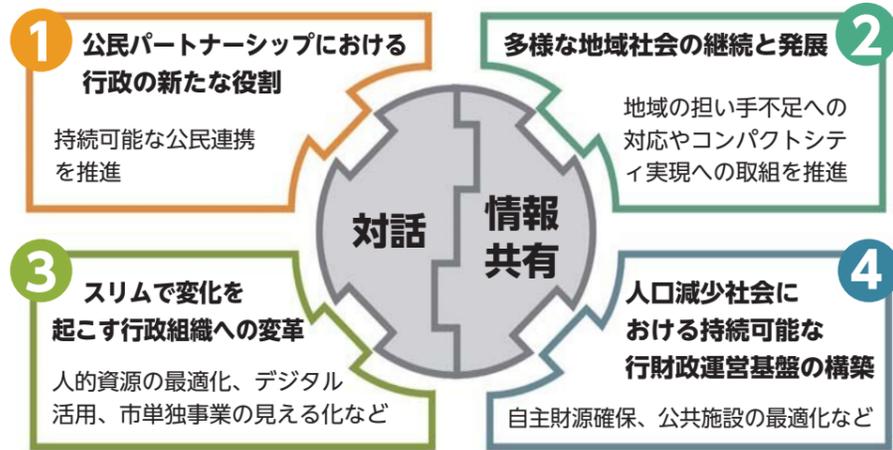
将来を担う子どもたちのためにも、市民の皆さんとの積極的な対話や透明性のある情報発信を通じて、人口減少を乗り越えられる行財政運営を目指します。



行財政改革プランは市 HP に掲載しています

4つの視点でプランを推進

「変化を受け入れ、未来を共創する」が本プランの理念。4つの視点(右図)に基づき、行財政改革を推進します。大切にしたいのは、職員、市民、事業者、市に関わる人たちの「対話」と「情報共有」です。



人口減少に立ち向かうフロントランナーに



コ ロナ禍を経て、少子化はさらに加速し続けています。推計では、名張市の人口は2050年には5万人に減少。高齢化率は、すでに34%を超え、2050年には45%を超える見込みです。

人 口減少は、税収の大幅な減少と住民サービスの低下をもたらします。また、地域の担い手不足が地域コミュニティを弱体化させるなど、地域社会の根幹が揺るぎかねない危機が目の前に迫っています。

止 まらない人口減少、急速な高齢化、それに伴う財源不足一。今後どの自治体も直面していきます。これらの課題が表面化してきた名張市が、敢然と立ち向かい解決していくことで、スリムで強靱な行財政基盤を整え、人口減少社会を乗り越えるフロントランナーになっていきます。

子 どもたちが、10年先も、その先も、このまちに住み続けたい、このまちで働き続けたい、このまちで子育てがしたい、このまちとつながってみたい、そう思えるまちを未来に残していきたい。そのために、市民の皆さんと市の現状と課題を共有し、ともに力を合わせて、次の時代に向けた取組を進め、市民の誰もが誇りと自信をもって幸せに暮らせるまち、持続可能な名張市の未来を創り上げていきます。

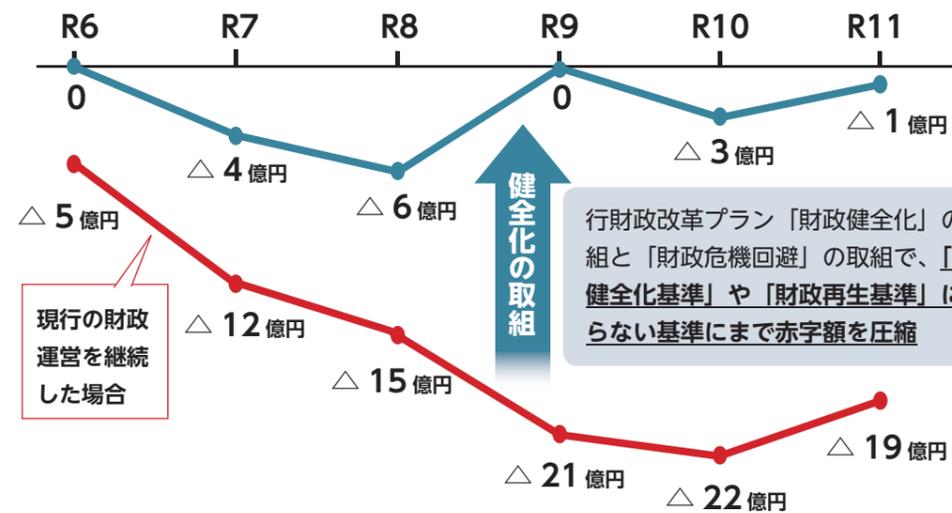
名張市長 北川 裕之



全職員が財政状況を把握し、一丸となって行財政改革に取り組んでいくために、11月15日に説明会を開いた

行財政改革プラン策定に向けて、職員によるワーキンググループにより具体的な課題の調査・研究などを行った

【単年度収支の見通し】



現行の財政運営を継続した場合

行財政改革プラン「財政健全化」の取組と「財政危機回避」の取組で、**「早期健全化基準」**や**「財政再生基準」**に陥らない基準にまで赤字額を圧縮

行革プラン「財政健全化」の取組 目標効果額 24.7 億円 (R7～R11)

使用料や手数料などの適正化、ふるさと納税の拡充、未利用地の積極的な売却など「**歳入確保**」の取組と、デジタルや外部人材の活用、他自治体のサービス水準と比較した市独自事業の見直しなど、「**歳出削減**」の取組を一体的に進めます。

財政危機回避の取組 目標効果額 48.7 億円 (R7～R11)

総人件費の抑制、不要・不急事業の休止・廃止、見送りや歳出不執行額を踏まえた全体経費の圧縮、さらなる財源確保の検討を進めます。

「この業務はこう変えた方がよい」「実行できる体制づくりが急務」――。11月策定の「行財政改革プラン」は、中堅職員を中心とするワーキンググループで4月から議論を積み重ね、より身近に市民サービスを担う職員の声を反映したポトムアップ型の計画となっています。

これまで、職員給与や内部管理経費の削減を中心に財政健全化に向けた取組を進めてきましたが、根本的な財源不足を解消し、持続可能な行財政運営を目指すためには、国が示す標準的な行政サービスの範囲内で事業を実施していく必要があります。ふるさと応援寄附金などの財源確保策を拡充していく一方で、市が独自に実施している事務事業や補助金の見直し、使用料や手数料の適正化、公共施設の見直しなども行われるを得なくなっています。

人口減少社会に立ち向かい、将来世代に大きな負担を先送りしないためにも、市民の皆さんと対話を重ねながら、抜本的・集中的な行財政改革を職員一体となって推し進めていきます。

財政健全化に向けて

11月に策定した「行財政改革プラン」に掲げる財政健全化の取組と「財政危機回避」の取組により、財政健全化団体に陥らない程度にまで累積赤字額を削減。財政健全化を図っていきます。

持続可能な行財政運営を目指す

大切な人への メッセージ

12/4 ▶ 10
人権週間

市では、人権メッセージ「あなたの大切な人へ…～ 140文字で綴るあなたからのファンレター～」を9、10月に募集。今年度も、思いのこもったメッセージをたくさんお寄せいただきました。ここでは、入選作品をご紹介します（原文のまま表記しています）。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7909

普段は言葉に
できない気持ち。
たまには伝えて
みようかな…

友達へ

学校ではみんなにいつもすごく感謝してるよ。私の居場所をくれて、毎日何気ない日常を私にプレゼントしてくれるから。優しい言葉をかけて励ましてくれた時もあったね。厳しい言葉をくれる時もあったね。私にはみんながいないと学校に行けなかったと思う。学校に行く理由を教えてください。ありがとう。（高校1年生）



心友へ

元気になってますか。すごく優しい心をもつ貴方は私に無理するなんて言うけど、貴方の方が無理しがちな事はよく知っています。他人に優しくするのはいいけど、まず自分に優しくしてください。こんなでも心配してます。貴方と話す時間が1日の最大の楽しみです。いつもありがとう。（高校1年生）

ママへ

私人間関係で悩んだとき、どうしようもなく泣く事しかできなかった。でも毎晩話す時間を作って、ママに話すだけで明日も学校に行ける決心ができました。気持ちを切り替えるのが難しくても、長く待っていてくれて本当に嬉しかったし、感謝がありません。本当にありがとう。（高校1年生）



お母さんへ

3月中旬に病気が分かって目まぐるしく生活が変化したね。今まで元気に過ごせる事が当たり前だと思っていた私はお母さんの辛そうな姿を見て、毎日を普通に生きるという事がどれだけ有難い事なのかと痛感したよ。お母さんが今まで教えてくれた事を大切に生きるからね。お母さん、本当にありがとう。（一般）

お父さんへ

私が今の仕事に就いた時、きっとお父さんは不安と心配があったと思う。でも、私は今、この職に就けて、沢山のひとと出会い繋がりを深められているよ。それはお父さんが繋がりを作ってくれたお陰です。いつか「お父さん、私この仕事に就けて幸せだよ。」と伝えられるように頑張るね。いつもありがとう。（一般）



市民文化講座 ～人権・男女共同参画～

映画上映会「心の傷を癒すということ」

日時 令和7年2月2日(日) 13:30～15:30 整理券 令和7年1月7日(日) 9:00から、
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内) 市人権センター(希中央5)と人権・男女共同参画推進室(鴻之台1)で配布
定員 200人 ◎入場無料、要整理券

☎ 市人権センター ☎ 63 - 0018 / 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7559



“心の傷を癒すということ”とは、「誰もひとりぼっちにさせへんこと」



阪神・淡路大震災発生時、被災者の心のケアに奔走した若き精神科医と、彼を支えた家族との絆を描く感動のヒューマンドラマ



4/14 広報なばりがA4カラーに!

市民の生き生きとした表情や美しい景色など、写真を活かしてふるさとへの香りがする広報紙を目指します。



3/23 市制70周年記念行事でブランドロゴを発表

8/1～ ナッキー号で妊婦や子育て世帯の無料乗車、夏休み期間の休日運行を実施

ナッキー号をもっと利用してもらおうと実施。現在は、名張高校・名張青峰高校の美術部員が車体デザインを手がけたナッキー号が市内を走っています!



行政の動き



1/12 市立病院独法化の方針を表明。市民説明会を2月に実施した



4/1 ごみ処理広域化を検討する法定協議会を設置



10/22 伊賀市と定住自立圏形成に関する協定を締結



11/20 「なばり新時代の大改革宣言」を行う

2024 news10

市長が選ぶ「なばりの10大ニュース」

名張市にとって今年はどうだったのか? 市長が選んだ「10大ニュース」で振り返ります。



4/20 赤目滝水族館リニューアルオープン! 駐車場を無料化し、門前界隈は「赤目小町」に

「日本サンショウウオセンター」が、赤目四十八滝の自然とつながる水族館「赤目滝水族館」として再スタート。あわせて滝周辺の駐車場が無料化され、門前界隈は「赤目小町」と名付けられました。

「語れるまち」を目指して



7/27 名張市・伊賀市 オーガニックビレッジ宣言

有機農業の発展に地域ぐるみで取り組む市として、伊賀市と合同で宣言。地元有機農産物を使った「食」が楽しめるまちを目指します。

1/29 市公式LINEがますます便利になりました!

市公式LINEをリニューアル! 防災やイベント情報、ごみの分別など、あなたにとって必要な情報が手に入るように!



まちトピ



生まれ！未来の消防士&消防団

名張市消防フェスタ 2024 (11/9)

「水の勢いが強くて的を狙うのが難しかった！」放水体験や綱渡り、消防車との写真撮影など、消防士や消防団の役割を身近に感じる「消防フェスタ 2024」が消防本部で開催され、3,500人が来場。「イベントを通じて、親子で防災への意識を高めてもらえれば」と、名張消防署の田中消防士長は話します。

救助隊による救助訓練も披露され、周りに集まった子どもたちは目が釘付けに！みんなが名張のまちを守れるようになる日を楽しみにしています！



世界中の民族衣装でパシャリ！

なびちゃん NabiChan ワールドフェスタ (11/10)

国際交流イベント「NabiChan ワールドフェスタ」を11月10日、総合福祉センターふれあいで開催。中国、ベトナム、ミャンマー、ペルー、インドネシア、フィリピン…。いろんな国から名張にやってきた外国人と日本人あわせて、100人以上が参加しました。

初めて見る民族衣装に袖を通したり、各国出身のスタッフに伝統的な遊び方を教わったり。「異なる文化を体験・交流してもらい、多くの人に国・言葉・文化の違いを越えて仲良くなってほしいですね」と多文化共生センター (NabiChan) の松崎 瑠美さん。今後も、多文化共生センターでは、国際交流を楽しめる催しを企画していきます。



多文化共生センター (NabiChan) HP



5年ぶりに復活！障害者スポーツ大会

第20回名張市障害者スポーツ大会 (11/8)

玉入れにパン取り競走、そしてクイズ。11月にマツヤマSSKアリーナで開催された障害者スポーツ大会には、市内14の障害者施設・団体の利用者やその家族、スタッフを含め300人が集いました。

参加者からは「スポーツは学生以来。ワクワクした」「知らなかった人とも一緒に楽しめて新鮮」といった声も。「普段話す機会のない、さまざまな団体の人と交流を深めるきっかけになれば嬉しいですよね」と、大会実行委員長の新田 三重子さん。5年ぶりとなった大会は大いに盛り上がりを見せました。



いろんな団体の人と協力して玉入れ。交流のきっかけに

LINEで便利

名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知

サポート充実

妊娠・出産・子育ての切れ目のないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中

つながる
こえだて
妊娠・出産・子育ても
みんながサポート！

子育てと仕事の両立を応援！ 「びょういんのほいくえん」

子どもが急に発熱して預けられずに困った経験はありませんか？そんな時は「病児・病後児保育」のご利用を！小児科併設の保育室でお預かりします。

利用方法

- 01 当日8:00以降に、みらいのこどもクリニック病児保育室 (☎48-6328) へ電話で空き状況を確認
- 02 必要な書類・持ち物を持参して実施施設で利用申込

- 対象 保育所(園)・幼稚園・小学校に通う病気の子ども
- 利用時間 平日9:00～18:00(木曜日は12:00まで)、土曜日9:00～17:00 ※小児科の休診日は休室
- 場所 メディカルセンター2階
みらいのこどもクリニック病児保育室(希中央4)
- 定員 1日3人 ※感染症流行時期などは満室になることもあります。

◎利用料金など、詳しくは市HPで



お部屋にはおもちゃがいっぱい！



親も子も安心して利用してほしい

病気の時は「お家やパパ・ママが一番」という子どもも多いです。だからこそ、家にいるように安心して過ごせる場所でありたいと考えています。しんどい時に遠慮せず甘えてもらえるようにコミュニケーションを大切にしています。好きな遊びや話した内容などを保育士の間で記録・共有しているので、2回目からはより早く打ち解けられるように！子どもたちが「びょういんのほいくえん」を楽しんでいる様子を見て、迎えに来た保護者が保育中の様子を聞いて安心してくださると嬉しいです。



病児保育室 保育士

お子さんの急な体調不良に困ったら気軽にご利用ください！部屋の見学もできるので、気になったら一度のぞいてみてくださいね。

こども支援センターかがやき

9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西3-3-107 ☎67-0250



かがやき大好き！
安部 湊ちゃん

パパもふれあい遊びに参加し息子も楽しそうでした！育児の気晴らしになっていて沢山お世話になってます😊

- ▼はじめて広場
令和7年1月17日(金) 10:30～
まずは、こちらの広場に参加してね！
- ▼親子で遊ぼう「雪だるまづくり」
令和7年1月31日(金) 10:30～/11:00～
※12月10日(火)～前日までに要予約
- ▼サタパパ広場「新聞紙であそぼう」
令和7年1月11日(土) 10:30～/11:00～
※12月10日(火)～前日までに要予約
- ▼健康相談・歯科相談・栄養相談
令和7年1月15日(火) 14:00～15:00



- ▼安心育児・赤ちゃんルーム
令和7年1月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 10:00～(予約不要) / 13:30～(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)

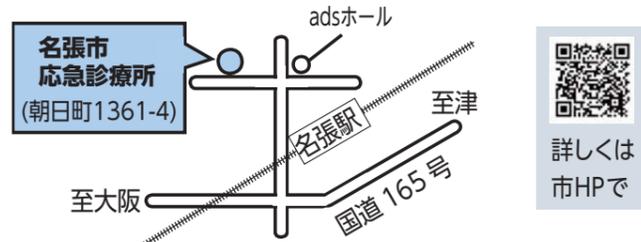


予約はこちら

年末年始の医療機関

年末年始は、ほとんどの医療機関が休診します。早めの受診を！ ☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7403

| 応急診療所 ☎ 63-3913 | | |
|-----------------|--|-----------------------|
| 診療日 | 診療時間 | 診療内容 |
| 12月30日 ～1月3日 | 9:00～12:00 15:00～17:00 20:00～23:00 | 応急的な処置・投薬 (内科・小児科) |



◎診療受付は、終了時間の30分前までです

- 診察料、マイナ保険証・健康保険証、各種医療費受給者証、お薬手帳などをご持参ください。
- 入院などが必要な場合は、二次救急医療機関を紹介します。
- 各種感染症検査（インフルエンザ、新型コロナウイルスなど）は行っていません。
- 発熱や風邪症状のある人は、事前に電話してください。

12月30日に開院している医療機関

| 医療機関名/診療科名(住所・電話番号) | 診療時間 |
|---|-----------------------------|
| 夢眠クリニック名張/胃腸科・内科 (東町1901-1 ☎ 64 - 1717) | 9:00 ~ 12:30 |
| 桔梗が丘四番町診療所/心療内科・精神科 (桔梗が丘4-3-44 ☎ 65 - 0102) | 再診の予約診療のみ。 初診は、受付していません。 |

◎受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

年末年始に開院している歯科当番医療機関

| 診療日 | 医療機関名(住所・電話番号) |
|--------|---|
| 12月30日 | 桔梗が丘新谷歯科診療所 (桔梗が丘1-2-34 ☎ 65 - 2410) |
| 12月31日 | シルク歯科クリニック (希央台5-19なばりえ1階 ☎ 42 - 8241) |
| 1月 2日 | アップル歯科クリニック (下比奈知黒田3100-1 MEGAドンキホーテUNY名張店 ☎ 68 - 8708) |
| 1月 3日 | 松本歯科医院 (平尾 3166 ☎ 64 - 0235) |

診療時間 9:30～12:00、13:30～17:00

◎歯科当番医療機関を受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

子どもの急病やケガ

みえ子ども医療ダイヤル

☎ # 8000

毎日 19:30 ~ 翌日 8:00

医療機関の専門相談員が、急な子どもの病気などについて電話で相談に応じます。

対象 18歳未満の子どもとその家族

※ # 8000 がつながらない場合は ☎ 059 - 232 - 9955 へおかけください。

「子どもの救急対応マニュアル」をご存じですか？

子どもの急な病気やけがに役立つ冊子

急に子どもの様子がおかしくなったり、けがをしたとき、慌てず対応できますか？

特に、初めての育児の場合だと、どうしていいかわからずパニックになってしまいがちです。

慌てず落ち着いて対処するために「子どもの救急対応マニュアル」を活用しましょう。

HP でも見ることができます ▶



☎ 三重県救急医療情報センター ☎ 059 - 229 - 1199

市役所は 12月28日～1月5日 休業します

市では、一部の業務を除いて、12月28日(土)から令和7年1月5日(木)までの年末年始は休業します(1月6日(金)から業務開始)。市役所の休み期間中の問い合わせは ☎ 63 - 2110 か ☎ 53 - 2115 へ

※とれたてなばり交流館は12月30日(月)13:00まで営業。コンビニでの証明書交付サービスは年末年始も利用可

年末年始のごみの収集・持ち込み

| ごみの種類 | 年末年始の収集 |
|---------|--|
| 燃やすごみ | ○A・C地区 年末は12月26日(土)まで。年始は1月6日(月)から ○B・D地区 年末は12月27日(金)まで。年始は1月7日(火)から ※A・C地区は12月29日(日)、B・D地区は12月30日(月)に特別収集 |
| 燃やさないごみ | ○A地区 年内は12月11日(日)まで。年始は1月15日(水)から ○B地区 年内は12月4日(日)まで。年始は1月8日(土)から ○C地区 年内は12月25日(日)まで。年始は1月29日(水)から ○D地区 年内は12月18日(日)まで。年始は1月22日(土)から |
| 粗大ごみ | ◎申込受付時間...8:30～17:00(12月30日(月)～1月3日(木) 土・日曜日は受け付けていません) ※申込受付時に収集日をお知らせします。 ☎伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64 - 8700 |

■12月29日(日)、30日(月)の特別収集は「燃やすごみ」のみ行います。通常の収集の曜日と異なりますのでご注意ください。

| し尿のくみ取り |
|--|
| 年末 12月27日(金)まで |
| 年始 1月6日(月)から |
| 12月20日(金)までに申し込みいただくと、年内にお伺いします。12月28日(土)から1月5日(木)までは休業となります。 ☎名張環境事業協業組合 ☎ 65 - 1135 |



ごみの直接持ち込み

ごみの焼却処理が滞っています



10月29日に発生した機器の故障により、ごみの焼却処理が滞っている状況です。できるだけ直接搬入をお控えいただくようお願いします。



☎伊賀南部環境衛生組合 ☎ 53 - 1120

12月27日(金)が年内の持ち込最終日

注意点

- ▶ごみは持ち込む前に必ず分別して持ち込みしてください
- ▶分別ができていないごみは持ち込みできません
- ▶ごみの荷降ろしは、ご自身で行ってください

12月20日以降は特に混み合います

年末は大変混み合います。早め・平日の持ち込みがおすすめです。◎年始は1月6日(月)から

催し

「99%、いつも曇り」上映会 福祉事業所によるマルシェ 開催

☎ 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちを目指して、映画上映会とマルシェを開催します。

日時 令和7年1月26日(日)

映画上映会 10:00～11:50

就労マルシェ 9:00～12:00

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

定員 200人(映画上映会)

申込 令和7年1月6日(日)9:00から、問合先にて整理券を配布(なくなり次第終了)

令和7年度「手話カレンダー」 販売します

12月11日(火)から市役所1階障害福祉室で販売(A2版300円)。収益は聴覚障害者協会の支援事業に活用。ぜひご協力！

能登災害被災者支援チャリティー かわばた一座の紙芝居&マジック

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

会場に募金箱を設置し、チャリティーショーを開催します。

日時 12月22日(日)10:00～11:30

場所 アスピア(南町)

◎詳しくは問合先HPへ

やなせ宿 催し

月曜休館(祝日の場合翌日)

☎ 62 - 7760

中蔵展

「名張と周辺の自然」写真展

日時 令和7年1月7日(火)～2月4日(日)

9:00～17:00(最終日は12:00まで)

新春餅つき大会

杵と臼での餅つき体験や、つきたてのお餅の振る舞いを開催します。

日時 令和7年1月13日(月・祝)11:00～

◎お餅がなくなり次第終了

はじめてのスマートフォン 体験型講習会 開催

☎ (株)Honki(スマートフォン講習会受付) ☎ 0120 - 121 - 525

バリアフリーに配慮した施設で開催します。車イスや杖を使っている人もぜひご参加を！

日時 令和7年1月20日(日)～24日(金) 各日9:30～12:00・14:00～16:30 ◎参加無料

場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)

定員 各講座4人(先着順)

申込 平日9:00～18:00に、問合先へ電話で申込

◎受付時に問合番号【5333】と伝えてください。日時によって、講座内容が違います。受付時にお問い合わせ下さい。

「ファーストエイド講習」 「普通救命講習Ⅲ」受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

①ファーストエイド講習(傷・やけどの手当、体位管理など)

日時 12月24日(火)

9:30～11:30

定員 30人(先着順)

申込期限 12月15日(日)

②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法、止血法など)

日時 令和7年1月8日(日)

9:00～12:00

定員 20人(先着順)

申込期間 12月16日(日)～26日(金)

【①②共通事項】

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人

◎電話申込不可。申込フォームから各署所で直接申込

食べ残し削減に協力を！ 「完食！二十面相出沒店」募集

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7496

市では食品ロス削減の取組として、食べ残し削減に協力いただける飲食店などを募集中！

詳しくは市HPで

募集

川で自然観察しよう！ 「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300

①里山を歩き、水の歴史を学ぼう

日時 令和7年1月12日(日)9:00～13:00 場所 黒田(茶臼山)

②名張川の冬鳥を観察しよう

日時 令和7年1月19日(日)9:00～12:00 場所 名張川(大屋戸橋)

【①②共通事項】

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 各15人(先着順)

申込 12月10日(火)以降に、河川レンジャーHPから申込 ◎参加無料

初級～中級講座、実践講座 パソコン教室 開催

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

①初級～中級編(全5回)

日程 令和7年1月26日(日)、2月16日(日)・23日(日)・3月16日(日)・23日(日)

参加費 Word・Excel各6,500円(別途テキスト代必要)

②実践講座(1日のみ)

日程 令和7年3月30日(日)

参加費 Word・Excel各2,500円

【①②共通事項】

場所 勤労者福祉会館(夏見)

定員 各20人(先着順)

内容/時間 Word 9:15～12:45
Excel 13:30～17:00

申込 誰でも参加可。令和7年1月7日(火)までに電話で申込



年末年始 比奈知ダム堤体ライトアップ

日時 12月28日(土)～

令和7年1月3日(金)

18:00～21:00

☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68 - 7111

素案を公表 パブリックコメント 意見を募集



皆様のご意見をお寄せ下さい！

パブリックコメント

素案

件名「〇〇計画(素案)に関する意見」、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記し、電子メール、ファクス、郵便(〒518-0492 鴻之台1-1)、直接持参でご提出ください。

計画(素案)は市HP、市役所1階案内、各担当窓口、広報シティプロモーション推進室、各市民センターなどでもご覧いただけます。



各素案(市HP)

なばり新時代戦略 (デジタル田園都市構想総合戦略版)

主な取組

○人口減少を和らげる施策

- ・つながり・コミュニケーションの推進
- ・起業、公民連携・企業間連携推進
- ・就業による定住推進

○人口減少を見据えた施策

- ・コンパクトシティの推進
- ・まちの機能の維持と担い手の確保
- ・安心して暮らせるまちづくり

提出期限 12月17日(火)

☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389

FAX 61 - 0815 ☐ kikaku@city.nabari.lg.jp

第5次健康なばり21計画・ 第3次歯と口腔の健康づくり計画

主な取組

- ・健康を支え、守るための社会環境の整備
- ・生活習慣の改善と生活習慣病の発症予防・重症化予防の推進
- ・一生涯を通じた歯と口腔の健康づくり

提出期限

12月17日(火)

☎ 健康・子育て支援室

☎ 63 - 6970 FAX 63 - 4629

☐ health@city.nabari.lg.jp

ばりっこすくすく計画 (第6次)

計画の趣旨

これまでの計画の基本的な方向性を引継ぎながら、国のこども大綱に沿った取組も含め、こどもまんなか社会を目指した施策を推進します。

提出期限

12月17日(火)

☎ 子ども家庭室

☎ 63 - 7594 FAX 64 - 6898

☐ kodomokatei@city.nabari.lg.jp

第4次 人権施策基本計画

計画の理念

あらゆる差別を解消し、一人一人の多様性が尊重され、互いに認め合い、支え合う、誰一人取り残されることのない共生社会の実現を目指します。

提出期限

12月17日(火)

☎ 人権・男女共同参画推進室

☎ 63 - 7909 FAX 63 - 4677

☐ kyodo@city.nabari.lg.jp

市営住宅入居者
夏見市営住宅など3戸



☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48 - 6311

入居募集 市営住宅アドラブル(赤目町)2戸、夏見市営住宅1戸
申込期間 12月13日(金)～20日(金) 8:30～17:15(平日のみ)
 ◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で申込書を配付中

漏水で高額になった水道料金 減免される場合があります

☎ 上下水道部 お客様センター
☎ 63 - 4111

【対象となる条件】
 ▶発見が難しい場所(地中や壁の中など)からの漏水
 ▶市水道指定給水装置工事業者に依頼し、修繕したもの
 ◎詳しくは問合先へ



これから冬本番 水道管の凍結に注意!

☎ 上下水道部 水道工務室
☎ 63 - 4112

■凍結防止のひと工夫
 蛇口や水道管に毛布や布を巻き、その上から防水性のあるビニールテープなどで固定を!

■凍結してしまったら…
 自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。

◎凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、市水道指定給水装置工事事業者(市HPに掲載)へご相談を!



マイナンバーカード・電子証明書 休日窓口(受取・更新)を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。
開設日時 令和7年1月18日(土)・26日(日)、2月9日(日)・15日(土)、3月9日(日)・15日(土)
 ◎いずれも9:00～12:00

■予約専用ダイヤル ☎ 63-7160 (平日8:30～17:15)

■オンライン予約 市HPから申込 (24時間対応)




国民健康保険加入者に「医療費通知」を送ります

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

▶令和6年1月～11月分…令和7年1月下旬頃発送
 ▶令和6年12月分…令和7年2月下旬頃発送
 ◎医療費通知は確定申告の際、医療費控除に利用できますが、記載のない医療費は領収書で対応してください。再発行はできません。

住宅改修費受領委任払取扱事業者 担当者が変わったら必ず連絡を

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

介護保険住宅改修費受領委任払取扱事業者の登録期間は5年以内です。登録決定通知書の有効期間の確認を。新規登録は、問合先へ。詳しくは市HPで



奈良県立医科大学 市民公開講座

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

日時 令和7年1月25日(土) 13:30～15:30

▶講演1「脳卒中から脳を守れ!最新の脳卒中治療」
 講師 木次 将史 さん(奈良医大病院 医師)

▶講演2「介護保険を詳しく知ろうー仕組みと利用方法ー」
 講師 山田 修一 さん(奈良医大病院 医師)

場所 子どもセンター(百合が丘西5)

申込 12月10日(日)～令和7年1月10日(金)に申込フォームから申込




お知らせ

国民年金保険料の納付は前納や口座振替がお得!

☎ 津年金事務所(音声案内)▶▶☎ 059 - 228 - 9112

納付書で毎月納める(16,980円)より、6カ月前納すれば、830円お得。さらに1年前納すれば、3,620円お得になります。

口座振替手続きをして1年前納(4月開始)にすれば、4,270円もお得。さらにお得な2年前納もあります。(割引額は令和6年度実績)

※4月からの年払い口座振替の場合は、手続きが2月末までに完了している必要があります。

※国民年金保険料納付額は全額社会保険料控除対象です。

◎手続きなど詳しくは、問合先へ

ads ホール 催し (青少年センター)

☎ 64 - 3478

■adsホール映画上映会「あまろっく」
日時 令和7年1月18日(土)
 ①10:30～12:30 ②14:00～16:00
入場料 前売り900円、当日1,000円
 ◎いずれも自由席。adsホール、岡森書店白鳳店でチケット販売中



■鳥羽一郎 山川豊 木村徹二 ファミリーコンサート



日時 令和7年1月25日(土)
 ①13:30～15:30 ②17:30～19:30
入場料 6,500円
 ◎adsホール、ローチケ(Lコード:41643)でチケット販売中

マツヤマ SSK アリーナ 催し(総合体育館)

☎ 63 - 5339

■1月の一般公開(利用料:120円 ※中学生以下60円)
 ・バドミントン…15日(日)9:00～12:00
 ・卓球…17日(金)9:00～12:00、23日(日)・29日(日)13:00～17:00
 ・ソフトテニス…31日(金)18:00～21:00

■筆文字教室
日時 毎月第2月曜日 子どもの部(小学3～6年生)…18:30～20:00、一般の部…10:30～12:00
参加費 1,500円/回 定員 各部8人

■バレトン
 ①【午前クラス】
日時 令和7年1月9日(日)、2月13日(日)、3月13日(日) 10:00～10:50
定員 20人 **参加費** 2,100円(全3回) 1回スポット800円
申込 12月12日(日)9:00～

②【火曜午後クラス】
日時 令和7年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日 14:30～15:20 **申込** 12月17日(日)13:30～

③【木曜午後クラス】
日時 令和7年1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日・27日 15:00～15:50 **申込** 12月19日(日)13:30～

②③共通
定員 20人 **参加費** 4,200円(全6回)

◎各教室共通
 武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて申込

名張青蓮寺湖駅伝競走大会 参加者募集



日時 令和7年2月23日(日)・祝
 10:30 スタート
種目 (一般・中学生)男子・女子の部、男女混成の部
参加費 一般男子18,000円、一般女子・男女混成15,000円 ※高校生のみのチームは半額、中学生5,000円(2チーム以上7,000円)
定員 100チーム(先着)
申込 12月10日(日)～令和7年1月8日(日)に申込フォームか武道交流館いきいきで申込



武道交流館いきいき 催し

☎ 62 - 4141

■いきいきテニス教室3期
日時 12月21日～令和7年3月15日までの土曜日(12回)
 ①一般(初心者) 13:30～15:00
 ②小学校低学年 15:00～16:00
 ③小学校高学年 16:00～17:00
場所 市民テニスコート(夏見)
定員 ①12人 ②③各30人
参加費 ①12,000円 ②③6,000円
申込 12月10日(日)以降に申込

いきいき冬の教室のご案内

■初めてのリンパストレッチ
日時 令和7年1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日、3月7日・14日・21日(いずれも金曜日) 10:00～11:00、14:00～15:00
定員 各15人 **参加費** 6,300円(全9回)
申込 12月20日(金)9:00～

■ジムトレーニング
日時 令和7年1月11日～3月22日(1月18日を除く)毎週土曜日 13:00～13:50
定員 6人 **参加費** 10,000円(全10回) 1回スポット1,200円
申込 12月17日(日)9:00～

■初めてのエアロビクス&ピラティス体操
日時 令和7年1月7日～3月18日(2月11日を除く)毎週火曜日 13:00～13:50
定員 20人 **参加費** 7,000円(全10回) 1回スポット800円
申込 12月17日(日)9:00～



広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
 ・乗らなくなった車

出張買取 査定費用0円 引取手続き0円

名張市夏見291 株式会社 亀井商事 0595-62-3131

プロのおそうじ **ServiceMASTER** **DUSKIN**

家事の代行 **merry maids**

緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
 ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

新築 リフォーム 増改築 店舗施工

小さなリフォームから増改築まで お家のことならお任せください!

yuno工房株式会社 ☎0595-64-6055
 三重県名張市木屋町812-23 (火・水・定休)

建設業許可:三重県知事許可(般-2)第11671号 エノ工房 建築





内容など詳しくは市HPで

| 相談名 | 日時 | 相談場所 | 電話番号 |
|-----------------------|--|-------------------|---------------|
| 弁護士相談 | 10日金 10:00～16:00 | 市役所 | 63-7416 |
| 交通事故相談 | 6日月 13:00～15:00 | | |
| 行政相談 | 16日金 13:00～15:00 | | |
| 司法書士相談 | 17日金 13:00～16:00 | | |
| 行政書士相談 | 23日金 13:00～16:00 | | |
| 消費生活相談・多重債務相談 | 平日 8:30～17:15 | | |
| 法テラス法律相談 ※要予約 | 7日火 13:00～16:00 | | 050-3383-5470 |
| 女性弁護士による法律相談 ※要予約 | 10日金 10:00～14:00 | 男女共同参画センター | 63-5336 |
| 人権相談 ※要予約 | 14日火 13:30～16:00 21日火 13:30～16:00 | 人権センター | 63-0018 |
| 女性のための相談 ※予約優先 | 毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00 | | |
| 男性のための相談 ※予約優先 | 9日金 17:00～19:00 | 男女共同参画センター | 63-5336 |
| メンタルヘルス相談 ※要予約 | 16日金 10:00～12:00 28日火 13:00～16:00 | | |
| 外国人住民相談 | 火～日曜日 9:00～17:00 | 多文化共生センター | 64-6711 |
| 女性DV相談 ※まずは電話で相談 | 平日 8:30～17:15 | ふれあい女性相談室 | 63-2517 |
| 介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 | 平日 8:30～17:00 | 地域包括支援センター | 63-7833 |
| 障害者福祉相談 | 平日 8:30～17:15 | 障害福祉室 | 63-7591 |
| 年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約 | 14日火・28日火 10:00～15:00 | アスピア (津年金事務所出張相談) | 059-228-9112 |
| 職業相談 | 平日 8:30～17:15 | ふれあい | 63-0900 |
| 若者就職相談 ※要予約 | 平日 10:00～16:00 | アスピア | 22-0039 |
| 事業承継個別相談会 ※要予約 | 17日金 13:30～/15:00～ | アスピア | 63-2143 |
| 家庭児童相談 | 平日 8:30～17:15 | ふれあい家庭児童相談室 | 63-2515 |
| ひとり親家庭相談 | 平日 (水曜以外) 10:15～17:15 | 子ども家庭室 | 63-7594 |
| 子ども相談 | 平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00 | ふれあい子ども相談室 | 63-3118 |
| 子どもの発達相談 | 平日 8:30～17:15 | 子ども発達支援センター | 62-1088 |
| 妊婦・乳幼児健康相談 | 22日水 9:30～10:30 受付 | | |
| 離乳食教室 ※要予約 | 偶数月開催 (1月は実施しません) | 保健センター | 63-6970 |
| 助産師による授乳・育児相談 ※要予約 | 10日金・24日金 10:00～ 17日金・31日金 13:30～ | | |
| 不登校相談 | 平日 8:30～17:15 | 教育支援センター | 63-7830 |
| 教育よろず相談 | 平日 8:30～17:15 | 教育センター | 64-8801 |
| 青少年悩み相談 | 月・火・木・金曜日 10:00～17:00 | 青少年補導センター | 63-7867 |
| 犯罪や非行に関する相談 | 月・水・金曜日 10:00～16:00 | 更生保護サポートセンター | 41-0774 |
| がん・難病相談 | 18日土 13:00～16:00 | 勤労者福祉会館 | 63-5515 |
| 在宅医療相談 | 平日 9:00～17:00 | 在宅医療支援センター | 48-7840 |
| 食生活・健康相談 | 7日火 9:00～11:00 | 健康・子育て支援室 | 63-6970 |
| 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会 | 28日火 13:30～16:00 | 名張市役所 305会議室 | 63-7833 |

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報モデル
ぱりっこ
子どもの写真で明るい1年に!

「広報なばり」に子どもの写真を載せませんか?

「広報なばり」令和7年1月号に、名張の子どもたちの写真を集めた記事を掲載! 1年の始まりの新春号に、お子さんの写真を記念に掲載しませんか?

対象 市内在住の中学生以下 (平成21年4月2日以降生まれ) のお子さん (写真1枚に1人まで)

応募時の注意点

- ・応募は保護者に限ります。
- ・頭から腰まで写っている縦写真をご応募ください。
- ・写真は切り抜きや明るさ調整を行う場合があります。
- ・応募多数の場合は抽選となります。

応募はこちら!



応募締切
12月15日



高山 中村
すずらん台まちの保健室

ジャンジャンみんなで楽しませよ〜!

地域の行事やイベントなどに参加してくれるのはよくお見かけする皆さん。今までお会いしたことがない人も参加したくなるような催しができないかな?と考えたのが麻雀サロンでした。

タバコを吸わない、お酒を飲まない健康麻雀。卓を囲んでコミュニケーションを取りながら、指先を使い、楽しみながら脳を鍛えられるんですよ。

今年9月から月1回開催し、今回は、初心者から熟練者まで20人ほどが参加。初めて麻雀をしたという女性からは「すごく頭を使った感じ。でも、楽しかったから次も絶対来ます」と嬉しいお言葉をいただきました!



まちの保健室
詳しくは、地域包括支援センター
(☎63-7833)へ

1月 伊賀地域 二次救急 実施病院 ☎医療福祉総務室 ☎63-7579

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1岡 | 2名 | 3上 | 4名 |
| 5名/岡 | 6岡 | 7名 | 8岡 | 9名 | 10上 | 11上 |
| 12岡 | 13岡 | 14上 | 15岡 | 16名 | 17上 | 18名 |
| 19名/岡 | 20岡 | 21名 | 22岡 | 23名 | 24上 | 25上 |
| 26岡 | 27岡 | 28上 | 29岡 | 30名 | 31上 | |

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します (けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を!】
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日 19:30～8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・樫・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい!!
お見積り無料!
KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍
株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください! 名張市の皆様へ
相続と遺言の相談窓口 あんしん
余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決!
相談無料 (要予約)
安心の専門家ネットワーク
●相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
●税務相談・生前対策など(税理士)
●法律問題・訴訟など(弁護士)
●不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)
桔梗が丘松岡行政書士事務所
電話受付/平日9:00～17:00 (休み:土日祝)
名張市桔梗が丘3番町2-68-19
☎0595-54-6222



食と農のよろず屋

「農家さんとお客さんをつなぐ『よろず屋』になりたい」と、笑顔で話すのは「渋川萬昇店」店主の渋川萬次郎さん。

渋川さんは大阪出身。東京や和歌山で10年ほど料理店や八百屋、みかん農家などで経験を積み、2021年に名張へ移住。その翌年、名張市松崎町の古民家を改装してお店を開業しました。名張の農家とつながりながら、弁当や惣菜販売、野菜販売所の運営、さらにはキッチンカーや屋台なども手がけます。

「名張の有機栽培農家さんから仕入れる野菜はどれも味が濃厚。一人でも多くの人に食べてほしい」と渋川さん。和食や洋食など「食」のジャンルにとらわれない、素材の味を引き出す調理法を心がけているそうです。

「名張の農家さんの野菜をもっと知ってもらえるように、これからはたくさん取り扱っていきたい」と意気込む渋川さん。これからさらに、つながりの輪が広がっていきそうで楽しみです。



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



おでかけしませんか？



とひと息

天然温泉

寒さの厳しい冬は、温泉で温まりましょう！市内にある天然温泉をご紹介します。今年の冬は、名張の温泉を巡ってみてはいかが？



癒しの里 名張の湯

露天風呂や高濃度炭酸泉風呂などの趣向を凝らした浴槽や、岩盤浴、レストランなどの付帯施設も充実！



希中央 2 番町 77 - 1
28 - 5526



湯元赤目「山の湯」 山水園



天然ラドン含有率が高く、肌がすべすべになると好評！和の情緒豊かな内湯と露天風呂、家族風呂があります。

赤目町柏原 1203
63 - 1034



香落溪温泉「名香の湯」 青蓮寺レークホテル

露天風呂から眼下に青蓮寺湖が見渡せて開放感たっぷり！無色透明で肌触りはさらりとした美肌の湯です。



青蓮寺峯の山 1652
63 - 6211



赤目温泉「隠れの湯」 対泉閣



赤目四十八滝がすぐそこ！渓谷美を堪能できる露天風呂や、今年リニューアルしたばかりの大浴場が楽しめます。

赤目町長坂 682
63 - 3355



じもと再発見 なばりじまん

小波田に伝わる真竹の火縄と 伝統の火種を守る人たち

月16日、火縄と火縄銃のイベントを市内の若者を中心とする市民活動団体が開催。竹をかく（削る）作業体験もあり、参加者は「簡単そうに見えるけど、全然うまくいかないね」と楽しそう。団体の呼び掛けで、愛知県長久手市の「岩作オマント保存会」や、かつて鉄砲の一大産地であった堺市から「堺火縄銃保存会」の皆さんも応援にかけつけ、真竹の火縄を市内外にアピールしました。



張の伝統に触れてもらおうと、11月16日、火縄と火縄銃のイベントを市内の若者を中心とする市民活動団体が開催。竹をかく（削る）作業体験もあり、参加者は「簡単そうに見えるけど、全然うまくいかないね」と楽しそう。団体の呼び掛けで、愛知県長久手市の「岩作オマント保存会」や、かつて鉄砲の一大産地であった堺市から「堺火縄銃保存会」の皆さんも応援にかけつけ、真竹の火縄を市内外にアピールしました。

唯一と言われます。一般的な木綿の火縄と比べ、火持ちがよく、火をつけるという香り。京都祇園の八坂神社の「をけら詣り」という伝統行事や、三河地方の手筒花火に用いられたり、桜井の大神神社に納められたりしています。現在は「上小波田火縄保存会」が製作し、

300年以上の歴史がある上小波田の火縄。真竹から作られていて、全国でも



火縄の材料となる竹を、透けるほど薄く削っていく。高度な技術が必要な作業だ

伝統の技術が後世に続くように



語るひと

福地 康弘さん(左)
稲垣 拓哉さん(右)
市民活動団体 山川海

「上小波田の火縄は素晴らしい」だけでは興味を引けないのではと思い、愛知と大阪の火縄銃の関連団体に協力していただきイベントを開催。市外の人々が注目するようになると、名張の人にも「すごいものなんだ」って再認識してもらえんじやないかな。

子どもの頃の体験は心に残るもの。子どもたちにもその魅力を伝えながら、火縄作りを後世につなぐ一助になりたいですね。

若い人が企画してくれてありがたい

保存会のメンバーは6人。今年は9月末頃から作業を始め、1,000本以上の火縄を製作します。それぞれ仕事もあるのでたくさん作るのはひと苦労です。

竹から作る全国でも珍しい上小波田の火縄のことを、名張の人にもっと知ってもらいたいと思っています。そのきっかけになるイベントを地元の若い人たちが企画してくれて、とても嬉しいですね。私たちもまだまだ頑張らないと！



語るひと
岩崎 義孝さん
上小波田火縄保存会 会長



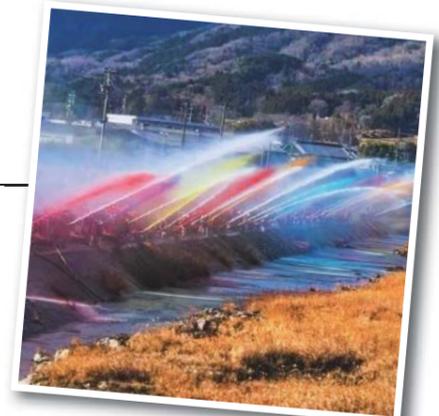
#名張感動

このまちは感動に満ちている

名張川で虹色の一斉放水

着色された水が勢いよく放水される様子は圧巻！見学の際は水濡れと寒さの対策をお忘れなく。

日時 令和7年1月12日(日) 11:00頃～
場所 名張川左岸鍛冶町橋下流 ※駐車場なし
◎消防出初式は9:00～消防本部庁舎前で行います。
詳しくは、消防総務室(☎63-5990)へ



@koichifunaki

伊賀牛が当たる！
投稿キャンペーン
好評実施中



Instagramで「#名張感動」を付けて投稿いただいた作品をご紹介します！現在、伊賀牛が当たる投稿キャンペーンを実施中。詳しくは市HPで

まちを愛し、まちを元気に

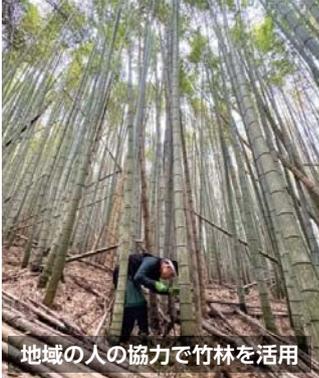
ナバリスト 9

竹森 龍馬 さん | 竹あかり工房 きぼう 代表

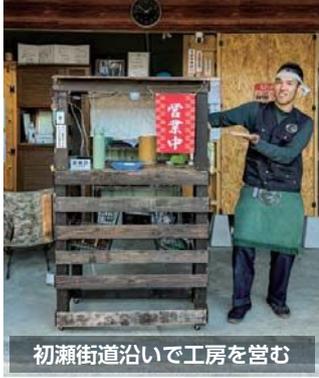


©KIBOU_MIE_NABARI_TAKEAKARI

たけもり・りょうま ● 通信制高校3年の17歳。高校1年生のころ、「竹あかり工房 きぼう」を創業。大好きな名張を盛り上げようと、イベントを主催したり、マルシェで竹あかりのワークショップを開いたり。市のブランドロゴワークショップにも参加



地域の人の協力で竹林を活用



初瀬街道沿いで工房を営む



いつもは、ひっそりとしている初瀬街道でたくさんの笑顔が行き交うイベントを開催

みんなの支えを力に変えて「なんとかなるなる」。

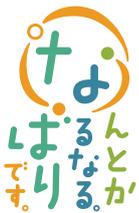
小学生の頃に感動した竹あかりが心に残っていて、高校1年生で、「きぼう」という名の工房を立ち上げました。不登校になったり、心が疲れて入院したりと、つらい時期もありましたが、自分の活動が同じような人の「きぼう」になればという思いを込めています。

活動の一環で、大好きな地元の初瀬街道を盛り上げようと3年前から「新田竹あかり小路」を開催。僕が50歳、100歳になっても活気があふれるまちを目指していくことで、温かく見守ってきてくれた地域の皆さんに恩返ししたいという思いがあります。

今年も、道路を通行止めにして街道沿いに100本もの竹あかり。ダンスなどのパフォーマンスや、屋台を出店いただくなどして、なんと600人にお越しいただきました。警察への届出など準備も大変でしたが、クラウドファンディングでの支援、地域の皆さんや多くのボランティアさんの支えもあって、大成功！「街道に賑わいが戻ったみたい」と嬉しい言葉をたくさんいただきました。

工房に飾っているのは創作した四字熟語「新舞天力」。「新しいことに舞うように挑戦し、みんなから力を授かる」という意味です。最近では、工房の活動をSNSで見た人から、応援いただくことも増え、すごく励みになっています。これからも、多くの皆さんの支えを力に変えて、「なんとかなるなる。なばりです。」を身をもって表現していきたいですね。

編集後記



名張のひと・活動

地域活動のメンバーが減っていく、子どもの同級生が少ない…。ここ10年ほどで人口減少を実感するように。「昔はこうだった」は通用せず、ますます柔軟に物事を捉えていく必要があります(たか)

「現在の生活で使用することが少ないものを、守り続けるのは難しい」と火縄保存会の岩崎さん。上小波田で守られる素晴らしい伝統技術に、多くの人に興味を持ってもらいたい(くま)

しんどい時に行く所ですが、病児保育室が大好きな子は多いそう。自ら行きたがる子や、将来働きたいと質問してくる子もいるんだとか。病気を忘れて楽しく過ごせる場所なんですね(はる)

ワールドフェスタにいられた外国人のご家族が「面白い」を楽しんでいた姿が印象的。遊びとして体験を楽しむことで、いろんな国の文化への理解を深められるのはいいですね(こっ)

令和6年12月10日発行

● 人口 74,305人 (前月比 - 49人) ● 世帯数 34,959世帯 (前月比 +13世帯) ※ 11/1 現在

広報なばり

発行/名張市 なばりの未来創造部 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1

☎ 0595-63-7402 FAX 0595-63-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp



市HP