



食と農のよろず屋

「農家さんとお客さんをつなぐ『よろず屋』になりたい」と、笑顔で話すのは「渋川萬昇店」店主の渋川萬次郎さん。

渋川さんは大阪出身。東京や和歌山で10年ほど料理店や八百屋、みかん農家などで経験を積み、2021年に名張へ移住。その翌年、名張市松崎町の古民家を改装してお店を開業しました。名張の農家とつながりながら、弁当や惣菜販売、野菜販売所の運営、さらにはキッチンカーや屋台なども手がけます。

「名張の有機栽培農家さんから仕入れる野菜はどれも味が濃厚。一人でも多くの人に食べてほしい」と渋川さん。和食や洋食など「食」のジャンルにとらわれない、素材の味を引き出す調理法を心がけているそうです。

「名張の農家さんの野菜をもっと知ってもらえるように、これからたくさん取り扱っていきたい」と意気込む渋川さん。これからさらに、つながりの輪が広がっていきそうで楽しみです。



市民 PR チームが Instagram で綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



おでかけしませんか？



とひと息

天然温泉

寒さの厳しい冬は、温泉で温まりましょう！市内にある天然温泉をご紹介します。今年の冬は、名張の温泉を巡ってみてはいかが？



癒しの里 名張の湯

露天風呂や高濃度炭酸泉風呂などの趣向を凝らした浴槽や、岩盤浴、レストランなどの付帯施設も充実！



希中央 2 番町 77 - 1
28 - 5526



湯元赤目「山の湯」 山水園



天然ラドン含有率が高く、肌がすべすべになると好評！和の情緒豊かな内湯と露天風呂、家族風呂があります。

赤目町柏原 1203
63 - 1034



香落溪温泉「名香の湯」 青蓮寺レークホテル

露天風呂から眼下に青蓮寺湖が見渡せて開放感たっぷり！無色透明で肌触りはさらりとした美肌の湯です。



青蓮寺峯の山 1652
63 - 6211



赤目温泉「隠れの湯」 対泉閣



赤目四十八滝がすぐそこ！渓谷美を堪能できる露天風呂や、今年リニューアルしたばかりの大浴場が楽しめます。

赤目町長坂 682
63 - 3355



じもと再発見 なばりじまん

小波田に伝わる真竹の火縄と 伝統の火種を守る人たち

月16日、火縄と火縄銃のイベントを市内の若者を中心とする市民活動団体が開催。竹をかく（削る）作業体験もあり、参加者は「簡単そうに見えるけど、全然うまくいかないね」と楽しそう。団体の呼び掛けで、愛知県長久手市の「岩作オマント保存会」や、かつて鉄砲の一大産地であった堺市から「堺火縄銃保存会」の皆さんも応援にかけつけ、真竹の火縄を市内外にアピールしました。



おうち、11
触れてもら
張の伝統に
そんな名

唯一と言われます。一般的な木綿の火縄と比べ、火持ちがよく、火をつけるという香り。京都祇園の八坂神社の「をけら詣り」という伝統行事や、三河地方の手筒花火に用いられる、桜井の大神神社に納められたりしています。現在は「上小波田火縄保存会」が製作し、

300年以上の歴史がある上小波田の火縄。真竹から作られていて、全国でも



火縄の材料となる竹を、透けるほど薄く削っていく。高度な技術が必要な作業だ

伝統の技術が後世に続くように



語るひと

福地 康弘さん(左)
稲垣 拓哉さん(右)
市民活動団体 山川海

「上小波田の火縄は素晴らしい」だけでは興味を引けないのではと思い、愛知と大阪の火縄銃の関連団体に協力していただきイベントを開催。市外の人々が注目するようになると、名張の人にも「すごいものなんだ」って再認識してもらえんじゃないかな。

子どもの頃の体験は心に残るもの。子どもたちにもその魅力を伝えながら、火縄作りを後世につなぐ一助になりたいですね。

若い人が企画してくれてありがたい

保存会のメンバーは6人。今年は9月末頃から作業を始め、1,000本以上の火縄を製作します。それぞれ仕事もあるのでたくさん作るのはひと苦労です。

竹から作る全国でも珍しい上小波田の火縄のことを、名張の人にもっと知ってもらいたいと思っていました。そのきっかけになるイベントを地元の若い人たちが企画してくれて、とても嬉しいです。私たちもまだまだ頑張らないと！



語るひと
岩崎 義孝さん
上小波田火縄保存会 会長



#名張感動

このまちは感動に満ちている

名張川で虹色の一斉放水

着色された水が勢いよく放水される様子は圧巻！見学の際は水濡れと寒さの対策をお忘れなく。

日時 令和7年1月12日(日) 11:00頃～
場所 名張川左岸鍛冶町橋下流 ※駐車場なし
◎消防出初式は9:00～消防本部庁舎前で行います。
詳しくは、消防総務室(☎63-5990)へ



@koichifunaki

伊賀牛が当たる！
投稿キャンペーン
好評実施中

Instagramで「#名張感動」を付けて投稿いただいた作品をご紹介します！現在、伊賀牛が当たる投稿キャンペーンを実施中。詳しくは市HPで