



内容など詳しくは市HPで

| 相談名 | 日時 | 相談場所 | 電話番号 |
|-----------------------|--|-------------------|---------------|
| 弁護士相談 | 10日金 10:00～16:00 | 市役所 | 63-7416 |
| 交通事故相談 | 6日月 13:00～15:00 | | |
| 行政相談 | 16日金 13:00～15:00 | | |
| 司法書士相談 | 17日金 13:00～16:00 | | |
| 行政書士相談 | 23日金 13:00～16:00 | | |
| 消費生活相談・多重債務相談 | 平日 8:30～17:15 | | |
| 法テラス法律相談 ※要予約 | 7日火 13:00～16:00 | | 050-3383-5470 |
| 女性弁護士による法律相談 ※要予約 | 10日金 10:00～14:00 | 男女共同参画センター | 63-5336 |
| 人権相談 ※要予約 | 14日火 13:30～16:00 21日火 13:30～16:00 | 人権センター | 63-0018 |
| 女性のための相談 ※予約優先 | 毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00 | | |
| 男性のための相談 ※予約優先 | 9日金 17:00～19:00 | 男女共同参画センター | 63-5336 |
| メンタルヘルス相談 ※要予約 | 16日金 10:00～12:00 28日火 13:00～16:00 | | |
| 外国人住民相談 | 火～日曜日 9:00～17:00 | 多文化共生センター | 64-6711 |
| 女性DV相談 ※まずは電話で相談 | 平日 8:30～17:15 | ふれあい女性相談室 | 63-2517 |
| 介護相談 ※「まちの保健室」でも実施 | 平日 8:30～17:00 | 地域包括支援センター | 63-7833 |
| 障害者福祉相談 | 平日 8:30～17:15 | 障害福祉室 | 63-7591 |
| 年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約 | 14日火・28日火 10:00～15:00 | アスピア (津年金事務所出張相談) | 059-228-9112 |
| 職業相談 | 平日 8:30～17:15 | ふれあい | 63-0900 |
| 若者就職相談 ※要予約 | 平日 10:00～16:00 | アスピア | 22-0039 |
| 事業承継個別相談会 ※要予約 | 17日金 13:30～/15:00～ | アスピア | 63-2143 |
| 家庭児童相談 | 平日 8:30～17:15 | ふれあい家庭児童相談室 | 63-2515 |
| ひとり親家庭相談 | 平日 (水曜以外) 10:15～17:15 | 子ども家庭室 | 63-7594 |
| 子ども相談 | 平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00 | ふれあい子ども相談室 | 63-3118 |
| 子どもの発達相談 | 平日 8:30～17:15 | 子ども発達支援センター | 62-1088 |
| 妊婦・乳幼児健康相談 | 22日水 9:30～10:30 受付 | | |
| 離乳食教室 ※要予約 | 偶数月開催 (1月は実施しません) | 保健センター | 63-6970 |
| 助産師による授乳・育児相談 ※要予約 | 10日金・24日金 10:00～17:00 17日金・31日金 13:30～ | | |
| 不登校相談 | 平日 8:30～17:15 | 教育支援センター | 63-7830 |
| 教育よろず相談 | 平日 8:30～17:15 | 教育センター | 64-8801 |
| 青少年悩み相談 | 月・火・木・金曜日 10:00～17:00 | 青少年補導センター | 63-7867 |
| 犯罪や非行に関する相談 | 月・水・金曜日 10:00～16:00 | 更生保護サポートセンター | 41-0774 |
| がん・難病相談 | 18日土 13:00～16:00 | 勤労者福祉会館 | 63-5515 |
| 在宅医療相談 | 平日 9:00～17:00 | 在宅医療支援センター | 48-7840 |
| 食生活・健康相談 | 7日火 9:00～11:00 | 健康・子育て支援室 | 63-6970 |
| 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会 | 28日火 13:30～16:00 | 名張市役所 305会議室 | 63-7833 |

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報モデル
ぱりっこ
子どもの写真で明るい1年に!

「広報なばり」に子どもの写真を載せませんか?

「広報なばり」令和7年1月号に、名張の子どもたちの写真を集めた記事を掲載! 1年の始まりの新春号に、お子さんの写真を記念に掲載しませんか?

対象 市内在住の中学生以下 (平成21年4月2日以降生まれ) のお子さん (写真1枚に1人まで)

応募時の注意点

- ・応募は保護者に限ります。
- ・頭から腰まで写っている縦写真をご応募ください。
- ・写真は切り抜きや明るさ調整を行う場合があります。
- ・応募多数の場合は抽選となります。

応募はこちら!



応募締切
12月15日



高山 中村
すずらん台まちの保健室

ジャンジャンみんなで楽しみましょう〜!

地域の行事やイベントなどに参加してくれるのはよくお見かけする皆さん。今までお会いしたことがない人も参加したくなるような催しができないかな?と考えたのが麻雀サロンでした。

タバコを吸わない、お酒を飲まない健康麻雀。卓を囲んでコミュニケーションを取りながら、指先を使い、楽しみながら脳を鍛えられるんですよ。

今年9月から月1回開催し、今回は、初心者から熟練者まで20人ほどが参加。初めて麻雀をしたという女性からは「すごく頭を使った感じ。でも、楽しかったから次も絶対来ます」と嬉しいお言葉をいただきました!



まちの保健室
詳しくは、地域包括支援センター (☎63-7833) へ

1月 伊賀地域 二次救急 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎63-7579

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1岡 | 2名 | 3上 | 4名 |
| 5名/岡 | 6岡 | 7名 | 8岡 | 9名 | 10上 | 11上 |
| 12岡 | 13岡 | 14上 | 15岡 | 16名 | 17上 | 18名 |
| 19名/岡 | 20岡 | 21名 | 22岡 | 23名 | 24上 | 25上 |
| 26岡 | 27岡 | 28上 | 29岡 | 30名 | 31上 | |

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します (けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を!】
☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日 19:30～8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・樋・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい!!
お見積り無料!
KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍
株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください! 名張市の皆様へ
相続と遺言の相談窓口 あんしん
余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決!
相談無料 (要予約)
安心の専門家ネットワーク
●相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
●税務相談・生前対策など(税理士)
●法律問題・訴訟など(弁護士)
●不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)
桔梗が丘松岡行政書士事務所 電話受付/平日9:00～17:00 (休み:土日祝) 名張市桔梗が丘3番町2-68-19 ☎0595-54-6222