

催 し

「99%、いつも曇り」上映会
福祉事業所によるマルシェ 開催

☎ 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちを目指して、映画上映会とマルシェを開催します。

日時 令和7年1月26日☎

映画上映会 10:00 ～ 11:50

就労マルシェ 9:00 ～ 12:00

場所 総合福祉センターふれあい（丸之内）

定員 200 人（映画上映会）

申込 令和7年1月6日☎ 9:00 から、問合先にて整理券を
配布（なくなり次第終了）



令和7年度「手話カレンダー」
販売します

12月11日☎から市役所1階障害福祉室で販売（A2版300円）。収益は聴覚障害者協会の支援事業に活用。ぜひご協力を！



能登災害被災者支援チャリティー
かわばた一座の紙芝居&マジック

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

会場に募金箱を設置し、チャリティーショーを開催します。

日時 12月22日☎ 10:00 ～ 11:30

場所 アスピア（南町）

◎詳しくは問合先 HP へ



やなせ宿 催し
月曜休館（祝日の場合翌日）

☎ 62 - 7760



■ 中蔵展
「名張と周辺の自然」写真展

日時 令和7年1月7日☎～2月4日☎
9:00～17:00(最終日は12:00まで)

■ 新春餅つき大会

杵と臼での餅つき体験や、つきたてのお餅の振る舞いを開催します。

日時 令和7年1月13日☎・祝11:00～

◎お餅がなくなり次第終了

はじめてのスマートフォン
体験型講習会 開催

☎ (株)Honki(スマートフォン講習会受付) ☎ 0120 - 121 - 525

バリアフリーに配慮した施設で開催します。車イスや杖を使っている人もぜひご参加を！

日時 令和7年1月20日☎～24

日☎ 各日 9:30 ～ 12:00・14:00 ～ 16:30 ◎参加無料

場所 武道交流館いきいき（蔵持町里）

定員 各講座4人（先着順）

申込 平日 9:00 ～ 18:00 に、問合先へ電話で申込

◎受付時に問合番号【5333】と伝えてください。日時によって、講座内容が違います。受付時にお問い合わせ下さい。

「ファーストエイド講習」
「普通救命講習Ⅲ」受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

①ファーストエイド講習（傷・やけどの手当、体位管理 など）

日時 12月24日☎ 9:30 ～ 11:30

定員 30 人（先着順）

申込期限 12月15日☎



申込フォーム

②普通救命講習Ⅲ（小児・乳児の心肺蘇生法、止血法 など）

日時 令和7年1月8日☎ 9:00 ～ 12:00

定員 20 人（先着順）

申込期間 12月16日☎～26日☎



申込フォーム

【①②共通事項】

場所 防災センター（鴻之台1）

対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人

◎電話申込不可。申込フォームから各署所で直接申込

食べ残し削減に協力を！
「完食！二十面相出没店」募集

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7496

市では食品ロス削減の取組として、食べ残し削減に協力いただける飲食店などを募集中！

詳しくは市 HP で



募 集

川で自然観察しよう！
「河川レンジャー活動」参加者

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742 - 33 - 1300



①里山を歩き、水の歴史を学ぼう

日時 令和7年1月12日☎ 9:00～13:00 場所 黒田(茶臼山)

②名張川の冬鳥を観察しよう

日時 令和7年1月19日☎ 9:00～12:00 場所 名張川(大屋戸橋)

【①②共通事項】

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴） 定員 各15人（先着順）

申込 12月10日☎以降に、河川レンジャーHPから申込 ◎参加無料

初級～中級講座、実践講座
パソコン教室 開催

☎ 市母子寡婦福祉会（藤原） ☎ 090 - 7603 - 5634

① 初級～中級編（全5回）

日程 令和7年1月26日☎、2月16日☎・23日☎・祝、3月16日☎・23日☎

参加費 Word・Excel 各 6,500 円（別途テキスト代必要）

② 実践講座（1日のみ）

日程 令和7年3月30日☎

参加費 Word・Excel 各 2,500 円

【①②共通事項】

場所 勤労者福祉会館（夏見）

定員 各 20 人（先着順）

内容 / 時間 Word 9:15 ～ 12:45
Excel 13:30 ～ 17:00

申込 誰でも参加可。令和7年1月7日☎までに電話で申込



年末年始
比奈知ダム堤体ライトアップ

日時 12月28日☎～令和7年1月3日☎ 18:00～21:00



☎ 比奈知ダム管理所 ☎ 68 - 7111



皆様のご意見をお寄せ下さい！

パブリックコメント

素案

件名「〇〇計画（素案）に関する意見」、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記し、電子メール、ファクス、郵便（〒518 - 0492 鴻之台1 - 1）、直接持参でご提出ください。

計画（素案）は市 HP、市役所1階案内、各担当窓口、広報シティプロモーション推進室、各市民センターなどでもご覧いただけます。



各素案（市 HP）

なばり新時代戦略
（デジタル田園都市構想総合戦略版）

主な取組

- 人口減少を和らげる施策
 - ・つながり・コミュニケーションの推進
 - ・起業、公民連携・企業間連携推進
 - ・就業による定住推進

- 人口減少を見据えた施策
 - ・コンパクトシティの推進
 - ・まちの機能の維持と担い手の確保
 - ・安心して暮らせるまちづくり

提出期限 12月17日☎

☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389
FAX 61 - 0815 ☎ kikaku@city.nabari.lg.jp

地方独立行政法人
名張市立病院 中期目標

目標の趣旨

地方独立行政法人を設立する際は、法律の規定により、設立団体の長である市長が、3年以上5年以下の期間で法人が達成すべき業務運営についての目標（中期目標）を定める必要があります。

今回策定する主な内容は、①市民に対して提供するサービス・その他の業務の質の向上に関する事項 ②業務運営の改善及び効率化に関する事項 ③その他業務運営に関する重要事項です。

提出期限 12月21日☎

☎ 市立病院 総務企画室 ☎ 61 - 1100
FAX 64 - 7999 ☎ hp-somu@city.nabari.lg.jp

第5次健康なばり21計画・
第3次歯と口腔の健康づくり計画

主な取組

- ・健康を支え、守るための社会環境の整備
- ・生活習慣の改善と生活習慣病の発症予防・重症化予防の推進
- ・一生涯を通じた歯と口腔の健康づくり

提出期限 12月17日☎

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970 FAX 63 - 4629
☎ health@city.nabari.lg.jp

ばりっこすくすく計画
（第6次）

計画の趣旨

これまでの計画の基本的な方向性を引継ぎながら、国のこども大綱に沿った取組も含め、こどもまんなか社会を目指した施策を推進します。

提出期限 12月17日☎

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594 FAX 64 - 6898
☎ kodomokatei@city.nabari.lg.jp

第4次
人権施策基本計画

計画の理念

あらゆる差別を解消し、一人一人の多様性が尊重され、互いに認め合い、支え合う、誰一人取り残されることのない共生社会の実現を目指します。

提出期限 12月17日☎

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7909 FAX 63 - 4677
☎ kyodo@city.nabari.lg.jp

市営住宅入居者
夏見市営住宅など 3 戸



☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48 - 6311

入居募集 市営住宅アドラブル(赤目町檀)2戸、夏見市営住宅1戸
申込期間 12月13日金～20日金 8:30～17:15(平日のみ)
◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之台2)で申込書を配付中

漏水で高額になった水道料金
減免される場合があります

☎ 上下水道部 お客様センター
☎ 63 - 4111

【対象となる条件】

- ▶発見が難しい場所(地中や壁の中など)からの漏水
- ▶市水道指定給水装置工事事業者に依頼し、修繕したもの
- ◎詳しくは問合先へ



これから冬番
水道管の凍結に注意！

☎ 上下水道部 水道工務室
☎ 63 - 4112

■凍結防止のひと工夫

蛇口や水道管に毛布や布を巻き、その上から防水性のあるビニールテープなどで固定を！

■凍結してしまったら…

自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。

◎凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、市水道指定給水装置工事事業者(市HPに掲載)へご相談を！



マイナンバーカード・電子証明書
休日窓口(受取・更新)を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。

開設日時 令和7年1月18日土・26日金、2月9日金・15日土、3月9日金・15日土

◎いずれも9:00～12:00

■予約専用ダイヤル ☎ 63 - 7160 (平日8:30～17:15)

■オンライン予約 市HPから申込 (24時間対応)



国民健康保険加入者に
「医療費通知」を送ります

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

▶令和6年1月～11月分…令和7年1月下旬頃発送

▶令和6年12月分…令和7年2月下旬頃発送

◎医療費通知は確定申告の際、医療費控除に利用できますが、記載のない医療費は領収書で対応してください。再発行はできません。

住宅改修費受領委任払取扱事業者
担当者が変わったら必ず連絡を

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

介護保険住宅改修費受領委任払取扱事業者の登録期間は5年以内です。登録決定通知書の有効期間の確認を。新規登録は、問合先へ。詳しくは市HPで



奈良県立医科大学
市民公開講座

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

日時 令和7年1月25日土 13:30～15:30

▶講演1「脳卒中から脳を守れ！最新の脳卒中治療」

講師 木次 将史 さん(奈良医大病院 医師)

▶講演2「介護保険を詳しく知ろうー仕組みと利用方法ー」

講師 山田 修一 さん(奈良医大病院 医師)

場所 子どもセンター(百合が丘西5)

申込 12月10日金～令和7年1月10日金に申込フォームから申込



お知らせ

国民年金保険料の納付は
前納や口座振替がお得！

☎ 津年金事務所(音声案内②▶②)
☎ 059 - 228 - 9112

納付書で毎月納める(16,980円)より、6カ月前納すれば、830円お得。さらに1年前納すれば、3,620円お得になります。

口座振替手続きをして1年前納(4月開始)にすれば、4,270円もお得。さらにお得な2年前納もあります。(割引額は令和6年度実績)

※4月からの年払い口座振替の場合は、手続きが2月末までに完了している必要があります。

※国民年金保険料納付額は全額社会保険料控除対象です。

◎手続きなど詳しくは、問合先へ

ads ホール 催し
(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■adsホール映画上映会「あまろっく」

日時 令和7年1月18日土 ①10:30～12:30 ②14:00～16:00

入場料 前売り900円、当日1,000円 ◎いずれも自由席。adsホール、岡森書店白鳳店でチケット販売中

■鳥羽一郎 山川豊 木村徹二
ファミリーコンサート



日時 令和7年1月25日土 ①13:30～15:30 ②17:30～19:30

入場料 6,500円 ◎adsホール、ローチケ(Lコード:41643)でチケット販売中

マツヤマ SSK アリーナ
催し(総合体育館)

☎ 63 - 5339

■1月の一般公開(利用料:120円 ※中学生以下60円)

- ・バドミントン…15日金9:00～12:00
- ・卓球…17日金9:00～12:00、23日金・29日金13:00～17:00
- ・ソフトテニス…31日金18:00～21:00

■筆文字教室

日時 毎月第2月曜日 子どもの部(小学3～6年生)…18:30～20:00、一般の部…10:30～12:00

参加費 1,500円/回 定員 各部8人



■バレトン

①【午前クラス】

日時 令和7年1月9日金、2月13日金、3月13日金 10:00～10:50

定員 20人 参加費 2,100円(全3回) 1回スポット800円

申込 12月12日金9:00～

②【火曜午後クラス】

日時 令和7年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日 14:30～15:20

申込 12月17日金13:30～

③【木曜午後クラス】

日時 令和7年1月16日・30日、2月6日・20日、3月6日・27日 15:00～15:50

申込 12月19日金13:30～

②③共通

定員 20人 参加費 4,200円(全6回)

◎各教室共通
武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて申込



日時 令和7年2月23日(日・祝) 10:30 スタート

種目 (一般・中学生)男子・女子の部、男女混成の部

参加費 一般男子 18,000円、一般女子・男女混成 15,000円 ※高校生のみのチームは半額、中学生5,000円(2チーム以上7,000円)

定員 100チーム(先着)

申込 12月10日金～令和7年1月8日金に申込フォームか武道交流館いきいきで申込



武道交流館いきいき
催し

☎ 62 - 4141

■いきいきテニス教室3期

日時 12月21日～令和7年3月15日までの土曜日(12回)

- ①一般(初心者) 13:30～15:00
- ②小学校低学年 15:00～16:00
- ③小学校高学年 16:00～17:00

場所 市民テニスコート(夏見)

定員 ①12人 ②③各30人

参加費 ①12,000円 ②③6,000円

申込 12月10日金以降に申込

いきいき冬の教室のご案内

■初めてのリンパストレッチ

日時 令和7年1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日、3月7日・14日・21日(いずれも金曜日) 10:00～11:00、14:00～15:00

定員 各15人 参加費 6,300円(全9回)

申込 12月20日金9:00～

■ジムトレーニング

日時 令和7年1月11日～3月22日(1月18日を除く)毎週土曜日 13:00～13:50

定員 6人 参加費 10,000円(全10回) 1回スポット1,200円

申込 12月17日金9:00～

■初めてのエアロビクス&ピラティス体操

日時 令和7年1月7日～3月18日(2月11日を除く)毎週火曜日 13:00～13:50

定員 20人 参加費 7,000円(全10回) 1回スポット800円

申込 12月17日金9:00～



広告

ご不要車買取ります
・年式の古い車
・乗らなくなった車
出張買取 査定費用0円 引取手続0円
Kamei 株式会社 亀井商事 名張市夏見291 0595-62-3131

プロのおそうじ Servicemaster
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green
安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

新築 リフォーム 増改築 店舗施工
小さなリフォームから増改築まで
お家のことならお任せください！
yuno工房 株式会社 ☎0595-64-6055
三重県名張市木屋町812-23 (火・水定休)
yuno cafe
緑豊かな青蓮寺の湖畔で
ゆったりと過ごす、おいしい時間を
建設業許可:三重県知事許可(般-2)第11671号 エノ工房(株)