

広報なばり

11

NO.1290



中部日本サイクリング大会 2024 in 名張

今月のナバリスト：三重サイクリング協会 古谷 貴徳さん（大会サポートライダーの皆さんと）



市役所をスタート

コスプレがみんなに大好評！！
コースもアップダウンがあって、
楽しめました！ 鈴鹿市からの参加者



人気YouTuber ななさんが、動画で名張と
大会の様を紹介！ 1.5 万人に視聴されています。



あったかいおもてなしが最高でした。
また名張に走りに来たいなっ！
YouTuber ななさん



中部日本サイクリング大会 2024 in 名張

秋晴れとなった 9 月 23 日、「第 55 回中部日本サイクリング大会 2024 in 名張」
が開催されました（主催：日本サイクリング協会）。県内外から集まった 214 人が、
名張周辺のダムを巡る 4 コースを爽快地に駆け抜けました。

ENJOY BICYCLE



地域が賑わって嬉しいね！
ながき村おこしグループの皆さん



道中の安全確保なども含め、約 70 人の
ボランティアが参加者をおもてなし！ 青
蓮寺ダムや比奈知ダム、国津ふるさと館などは休憩所となり、ぶどうや
赤飯、まんじゅうなど地元の特産品
がふるまわれました。

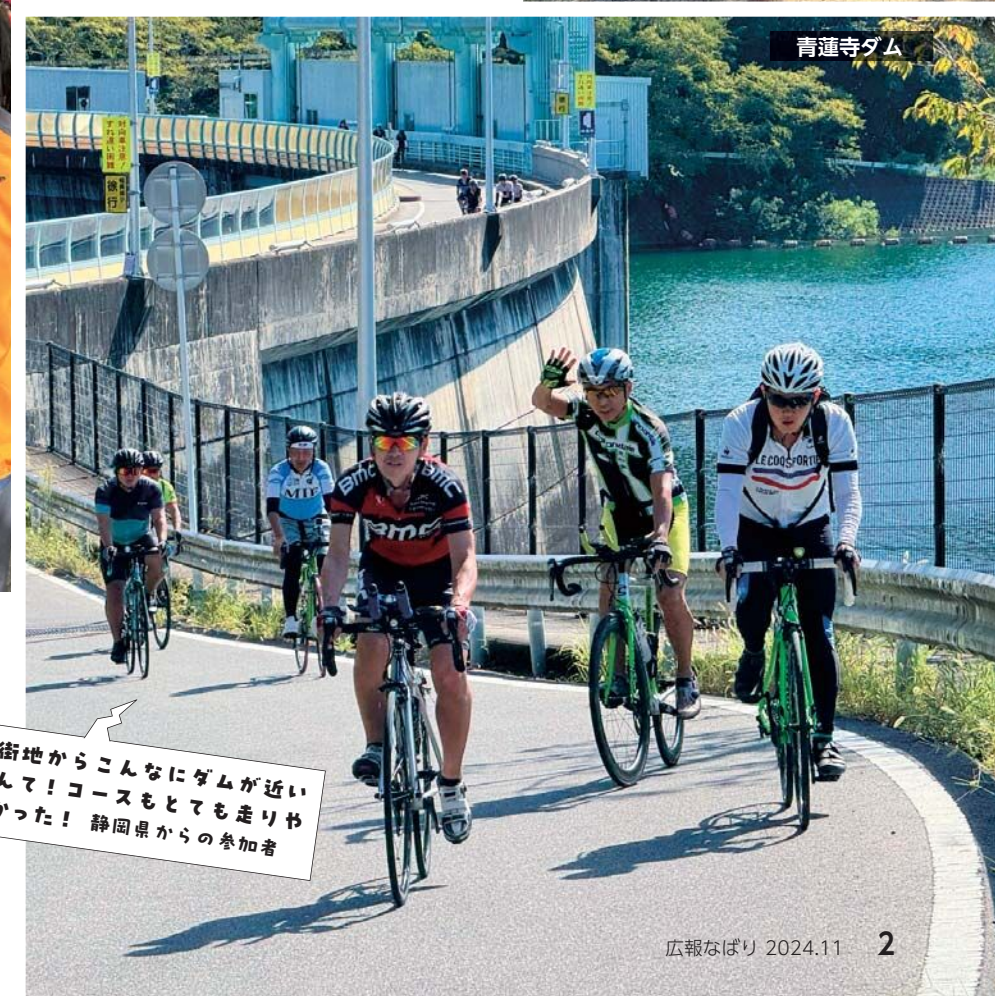
ベンチャー企業による二酸化炭素を吸着する機械の実証実験も。その模様は、名張の大自然と共に大阪・関西万博で紹介される予定です。



全日本王者の草場啓吾選手もダムを疾走



市長と副市長もサイクリングを満喫！



青蓮寺ダム

市街地からこんなにダムに近い
なんて！コースもとても走りやす
かった！ 静岡県からの参加者



デジタル改革推進事業

490万円（一般財源348万円）

市公式 LINE の機能を強化し、オンラインでの行政手続を拡大。また、自治体専用ビジネスチャットツールや AI 音声認識技術による会議録作成支援システムを導入しました。

電子申請届出に対応するサービス件数

R4 14 件 ▶ R5 19 件



共同消防指令センター整備事業

2億6,948万円（一般財源18万円）

令和 6 年度からの伊賀市との消防指令業務共同運用に向けて、共同消防指令センターの総合整備を行いました。

消防・救急活動に安心を感じている市民の割合

R4 79.2% ▶ R5 78.4%



民間保育所等施設整備補助金

2億2,580万円（一般財源757万円）

旧名張幼稚園、旧桔梗南幼稚園、旧大屋戸保育所の統合・民営化に伴い、旧名張幼稚園跡地に新たに法人運営の「名張きぼうのこども園」を開園するための施設整備補助を行いました。

子育て支援施策に満足している市民の割合

R4 63.6% ▶ R5 68.5%



有機農業産地づくり推進事業

250万円（一般財源 なし）

有機農業推進のため、意識調査や研修のほか、飲食店、学校給食など、化学肥料・化学農薬を使用しない農産物の試行利用をしました。

名張市の農産物を消費している市民の割合

R4 68.1% ▶ R5 66.3%



大阪・関西万博経済循環創出事業

1,400万円（一般財源733万円）

「観光と食」を基軸に産業基盤の確立を目指し、官民連携による名張市産業活性化推進協議会を設立。大阪・関西万博を契機にした観光誘客や観光消費の拡大など市内経済の規模拡大と好循環の創出に取り組みました。



雇用労働人材確保事業

2,320万円（一般財源1,160万円）

市事業承継人材マッチング支援協議会（フミダス）により、創業、事業承継、デジタル化、雇用促進を支援。地域経済の活性化に取り組みました。



フミダス HP

1 年間の創業・事業承継の支援件数

R4 16 件 ▶ R5 27 件

観光戦略推進事業

2,472万円（一般財源2,447万円）

市観光協会、地域おこし協力隊など関係者と連携し、「名張市観光戦略」に掲げる各事業に取り組みました。また、水族館プロデューサーの中村元氏を市の地域力創造アドバイザーとして委嘱。観光再生にアドバイスをいただきました。

※地域力創造アドバイザーや地域おこし協力隊にかかる費用は、令和 6 年度に国から支給あり

赤目四十八滝への年間延べ観光入込客数

R4 96,319 人 ▶ R5 109,590 人

来訪者の 1 人 1 回当たり旅行単価

R4 11,164 円 ▶ R5 15,808 円



令和5年度決算からみる 主要施策の成果

令和 5 年度一般会計決算は、都市振興税により財源を確保させていただきながら、国などの財源を活用して市の負担（一般財源）を抑え、歳入が 323 億 6,993 万円、歳出が 318 億 161 万円となり、実質収支は黒字となりました。

令和 5 年度は、総合計画「なばり新時代戦略」の初年度として、観光産業などを「おこす」取組を重点的に推進。7つの基本施策「はぐくむ・つなぐ・つくる・すずめる・ささえる・ととのえる・まもる」に沿った取組を進めました。

関 財政経営室 ☎ 63 - 7403（決算・財政状況）

総合企画政策室 ☎ 63 - 7389（総合計画 進捗状況）

令和 5 年度決算書
一般会計、特別会計、
企業会計

総合計画進捗状況
報告書 令和 6 年度版

※金額は各事業の決算額。表示単位未満を四捨五入。進捗を示す「市民の割合」は市民意識調査の結果



シティプロモーション推進事業

673万円（一般財源443万円）

市民ワークショップや市民総選挙を経て市民発のブランドロゴを創出。また、市内外に魅力を発信するシティプロモーションサイトを開設しました。

名張市を知人に「お勧めしたい」と考える市民の割合

R4 13.0% ▶ R5 13.8%

まちをよくするために活動したいと考える市民の割合

R4 12.1% ▶ R5 12.5%

令和 5 年度一般会計の実質収支は 5.2 億円の黒字となりましたが、都市振興税の歳入（約 8.6 億円）がなければ 3.4 億円の赤字となっていました。

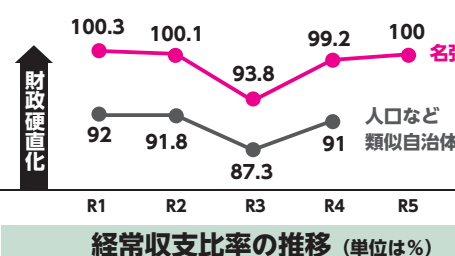
そうした中、経常的な収入（都市振興税は含まない）に占める、人件費や公債費、扶助費（社会

保障関係費など）といった経常的な経費の割合（経常収支比率）をみると、100.0%となっています。

市の財政構造は極度に硬直化した状態であり、都市振興税がなければ、さらにゆとりのない状態であったと考えられます。

予告 次号では 11 月中旬公表の中期財政計画を基に、改めて市の財政状況について解説します

令和5年度決算からみる 市の財政状況





市議会ホームページ



市議会フェイスブック



市議会ユーチューブ

現場からみえるもの

市議会では常任委員会を設置し、所管別に議案審査や事業調査などを行っており、時には会議室からは見えない行政事業の現場に足を運んでいます。今号では本年度行われた所管事務調査の一部を紹介します。



子どもの居場所創生事業

教育民生委員会は8月5日、桔梗が丘西第1集会所を訪問し、子どもの居場所づくりについて視察しました。夏休み期間中の日中に保護者が仕事などで留守家庭になる児童たちの見守りを行う大切な事業です。

上下水道事業

産業建設委員会は9月9日、富貴ヶ丘浄水場を訪問し、水道水の供給に係る浄水処理の工程について視察しました。市内に安心・安全な水道水を提供するため、浄水場は24時間休みなく稼働しています。水は日常生活に必要不可欠であり、適切な施設管理が必要です。



地域公共交通事業

産業建設委員会は9月25日、「ナッキー号（市街地循環バス）」と「コモコモ号（薦原地域）」に乗車し、市内コミュニティバスの現状について視察しました。さらに「あららぎ号（国津地域）」の経路を走行することで、コミュニティバスが地域住民に対して果たす役割を学びました。コミュニティバスは市民にとって大切な移動手段であり、利便性や収益性の向上が必要です。

地域の人の声かけが、虐待を防ぐ力になる

虐待は家庭内で発生することが多く、発見は非常に難しいと言われています。近所の親子に気になることがあれば、すぐにご相談を。あなたの情報提供が、子どもの命を救うだけでなく、苦しんでいる親も救えるかもしれないのです。

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

「もしかして」と思ったら、
迷わずお電話ください

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく ☎ 189 24時間対応
通話料無料

命の危険があるなど、一刻を争う場合
名張警察署 ☎ 62 - 0110 ☎ 110

▶ 虐待がなくとも責任は問われません。
▶ 相談は匿名で行えます。▶ 秘密厳守

《こちらにも相談できます》

● 家庭児童相談室（ふれあい内）
☎ 63 - 2515（平日 8:30～17:15）

● 伊賀児童相談所（伊賀市四十九町）
☎ 24 - 8060（平日 8:30～17:15）

学校のことや子育てのことなど…
悩みごとは「子ども相談室」へ

子どもからの相談は通話無料

☎ 0800 - 200 - 3218

大人からの相談はこちら（有料）

☎ 63 - 3118

月・火・木・金曜日 8:30～17:15
水曜日 10:30～19:00

こちらからも相談できます▶



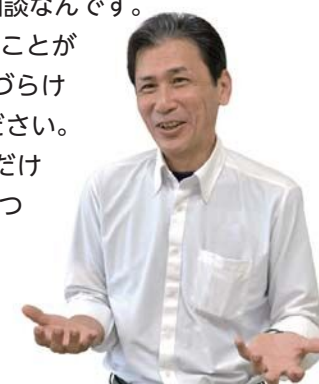
虐待防止に大切なのは、親を孤立させないこと

虐待は特殊な状況で引き起こされると思われがちですが、子育てをしていたら誰にでも起こりうることです。

育児に悩んで誰にも相談できず孤立した結果、思いつめて子どもに当たってしまうことも…。虐待を未然に防ぐためには、「親を孤立させない」ことが非常に重要です。孤立している親子に支援の手を届けるきっかけになるのが、地域の皆さんからの相談なんです。

「あの親子がちょっと心配」など、気になることがあれば迷わずご相談を。児童相談所に相談しづらければ、各地区の「まちの保健室」にお話しください。近所のしんどそうな親子に声をかけてもらうだけでも、孤立化を防いで虐待の芽を摘むことにつながります。

相談を受けたら職員が家庭に伺うこともありますが、身構えないでほしいんです。虐待の有無に関わらず、親子の様子を見るための訪問なので、悩みを相談できる機会だと思って、ご協力をお願いします。



伊賀児童相談所
山本 竜也 さん

暴力だけじゃない！これらは全て「虐待」です



身体的虐待

● 殴る、蹴る
● 投げ落とす
● など



心理的虐待

● 言葉による脅し
● DVを目撃する
● など



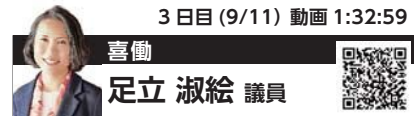
性的虐待

● 性的行為の強要
● 性行為を見せる
● など



ネグレクト
（養育放棄）

● 食事を与えない
● 車中に放置する
● など



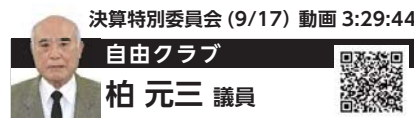
3日目(9/11) 動画 1:32:59

Q 耕作放棄地でムクナ豆を

耕作放棄地対策として、「ムクナ豆」の栽培を推進してはどうか。育つまであまり手がかからず、パーキンソン病や認知症に効果がある成分が含まれており、加工することで付加価値を高めることができる。本市の特産品の候補となるのではないかな。

A 生産者と協議し研究する

生産者からは奇跡の豆と聞いており、その栽培方法や商品価値には非常に可能性を感じる。現在、本市の特産品としては山椒とタネ菜に注力しているが、併せて推奨していけるかどうか、生産者と意見交換しながら研究していく。



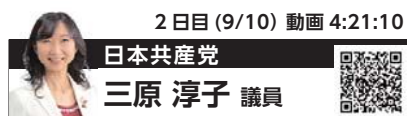
決算特別委員会(9/17) 動画 3:29:44

Q 1億3千万円の市民利益は

令和5年度の公共工事は「工事業者の利益を手厚くする」市長の方針が反映され、以前の入札と比べると、1億3千万円の税金が余分に支払われたと感じる。これが市民にどのような利益をもたらしたか聞くと、市民の安心と言うがその内容を問う。

A 工事の質を確保する

公共工事における安心とは、不良工事によって市民生活に影響を及ぼすことのないよう工事の質を確保することである。国の指導もある中で、入札制度の中身を的確に理解し、「より良いものをより安く」調達する方法を考えていく。



2日目(9/10) 動画 4:21:10

Q 健康保険証は残すべき

マイナ保険証のトラブルで医療保険が使えない事例が発生している。マイナ保険証の取得は任意で、利用は進んでおらず、高齢者や障害者にとっては使いづらい。市は国民皆保険制度のもと国民健康保険税を徴収している。被保険者が適正な医療を受けられるよう、引き続き現行の健康保険証を残すべきだ。

A 資格確認書を発行する

本市のマイナ保険証取得人数は9,373人で、その利用率は9.4%に留まっている。マイナ保険証取得者には「資格のお知らせ」を、取得していない被保険者には「資格確認書」を発行する。



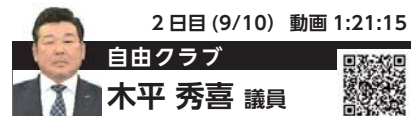
3日目(9/11) 動画 0:33:27

Q 災害対策本部の運用

8月8日、日向灘を震源とする地震の発生を受け、初めて南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」が発表されたがその後の1週間、どのように災害対策本部を運用したか。

A 地震への備えを再確認

気象庁の発表を受け、本市では同時に災害対策本部を開設した。1週間を警戒体制とした24時間体制で、休日には職員1人を配備した。臨時情報発表の翌日には、庁舎や施設の点検、必要な体制の整備など、地震への備えを再確認し、その後は災害対応について県と情報を共有しながらそれぞれの体制を整えた。



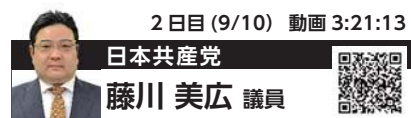
2日目(9/10) 動画 1:21:15

Q 産婦人科の今後を問う

出生数の減少が続く本市において、分娩を取り扱う医療機関が無くなるという記事が新聞に掲載された。「産み育てるにやさしいまち」としての環境を整備するために「名張版ネウボラ」がある。このサービスを継続するためにも、分娩ができる産婦人科は絶対に必要と考えるか、無くても何とかなると考えるか、市の考えを問う。

A 分娩を扱う医療機関は必要

分娩ができる医療機関は、絶対に必要だと考えている。妊婦の方が安心して出産できる環境を守るためにも全力を挙げて取り組んでいく。



2日目(9/10) 動画 3:21:13

Q ごみの減量・資源化の推進

ごみ問題は地球環境に甚大な影響を与えている。焼却時に排出される二酸化炭素を削減するためには、広域化による大型処理施設の設置を進めるのではなく、最大限ごみの減量化・資源化を実施し、各自治体に小規模処理施設を設置することが重要である。環境問題とごみ問題を一体にした施策展開を求める。

A 引き続き協議していく

環境負荷の軽減や、限りある資源を守ることが非常に大切だと考えている。広域化基本構想検討委員会においても近隣市町村とともに減量化・再資源化の方向性について引き続き協議していく。



1日目(9/9) 動画 5:24:24

Q 全障スポ大会の招致

前回中止となった三重とこわか国体後に開催が予定されていた障害者の国体である三重とこわか大会では、いずれの競技も本市での開催計画がなかった。現在、三重県が要望している令和17年の全国障害者スポーツ大会には、たとえ一競技でも招致することを提案する。

A 国スポ大会と併せて検討

令和17年開催予定の第89回国民スポーツ大会は、三重県が開催地として内々定された。全国障害者スポーツ大会の招致については、今後県の動向を見ながら、国民スポーツ大会の種目と併せて検討したい。



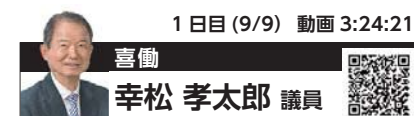
2日目(9/10) 動画 0:21:49

Q 集会所の使用料を均一に

住民の憩いの場として集会所があり、運営は地域に任されている。しかし、地域の皆さんが利用する際、その地域によって使用料の有無に差がある。地域間における公平性を求める。

A 持続可能な集会所運営を

集会所の運営や維持管理は、区や自治会が行っており、使用料などは各地域の事情に応じて独自に定められている。持続可能な集会所運営が地域コミュニティ活動の継続につながると考えており、市としては、施設の修繕にかかる財政的な支援などにより、集会所を多くの人に利用いただけるよう努める。



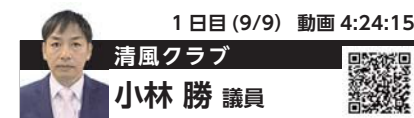
1日目(9/9) 動画 3:24:21

Q フットケアの今後の取組

東都大学の教授による「健康づくりのための足部・足爪と歩行の重要性」に関する講義を本市の保健師やまちの保健室の職員37人が受講した。講義後のアンケートでは「大変参考になった」「参考になった」と全員が高く評価したが、今後のフットケアに関する取組を問う。

A 地域への啓発活動を進める

今回の講義を通じてフットケアの重要性を再認識した。今後も勉強会を開催し、実践的なアプローチを学び、具体的に何ができるかを考え、地域の方に対するフットケアの啓発活動を進めたい。



1日目(9/9) 動画 4:24:15

Q 高吉公のさらなるPRを

再来年に放送される大河ドラマ「豊臣兄弟」に高い頻度で藤堂高吉公が登場すると思われる。のぼりや看板を立てるなど雰囲気作りをするともに、藤堂家邸前の道路を「高吉通り」と名付けるなど、高吉公の更なるPRをしてはどうか。

A 方法を検討し、推進する

どのような脚本になるかは不明だがかなり期待している。主人公の居城であった郡山城のある大和郡山市との連携も視野に入れて、PRの機会を作りたい。また、藤堂家邸も大きなツールだと認識しており、高吉公とセットでPRを図りたい。



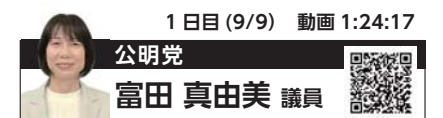
1日目(9/9) 動画 0:24:58

Q 長瀬公園の使用料徴収を

夏の長瀬公園には、バーベキューなどを目的に、市内外問わず多くの利用者が訪れている。施設にあるトイレや水道などは全て無料で利用できるが、施設にかかる水道料金などの経費は、管理する本市の負担となっている。受益者負担として、利用者の多い夏季限定で使用料の徴収を検討してはどうか。

A 今後研究を進める

提案された使用料の徴収については、現在、市として使用料徴収の見直しに関する検討を進めている中で、ひとつの手法であると認識しており、今後研究を進めていく。



1日目(9/9) 動画 1:24:17

Q 慢性閉塞性肺疾患について

慢性閉塞性肺疾患（COPD）は、主にたばこの煙などの有害物質を長年に吸引することで生じる肺の慢性疾患である。国内のCOPD患者は推定530万人だが、実際に治療を受けているのは約36万人と認知度が低い。早期発見、早期受診につなげる対策を求める。

A 早期治療につなげる取組を

予防として禁煙や受動喫煙防止の取組が有効と考える。市役所内の情報パネルやホームページで周知を行う。また、早期の治療が重要であり、集団がん検診の会場にCOPDの可能性のあるかを調べる質問票を準備する。

皆さんの声をきかせてください！議会報告会を開催します

議会報告会では、委員会活動を中心とした活動報告と懇談会を実施します。

市民の皆さんの声を市政に反映させるため、この機会にぜひ参加いただき、声をきかせてください。前回開催時は約 60 人に参加いただきました。皆さんのご来場をお待ちしております！

日時 令和 7 年 1 月 19 日 日
13:00 ～ 14:30

場所 市役所大会議室

出席 全議員

◎事前申込不要



過去の報告会の
内容はこちら



※前回開催時の様子

地域版 議会報告会

全市民を対象とした議会報告会とは別に、申込のあった地域へ議員 5 ～ 6 人で出向き、それぞれの地域に応じた内容で懇談などを行う「地域版 議会報告会」も随時実施しています。

各地域で行われた報告会の内容については、議会だよりや名張市議会ホームページなどに掲載します。



ラジオ番組が始まります！「クローズアップ名張市議会」

議場以外でも、議会のことを市民の皆さんに知ってほしい！そんな想いを乗せて、議員の生の声をお届けするラジオ放送「クローズアップ名張市議会」が、11 月にスタートします。委員会の活動や議会での決定事項など、市民の皆さんにとって大切な情報を提供する予定です。放送日時は以下の通りです。



コーナー名 クローズアップ名張市議会
(ads.FM「つなげるラジオ 835」内)

放送時間 毎週火曜日 15:40 ～ 15:58

出演予定 【1・3 週は生放送、2・4 週は録音放送】

11 月 (第 1 週) 議長・副議長 (第 3 週) 議会広報特別委員会

12 月 (第 1 週) 総務企画委員会 (第 3 週) 教育民生委員会

令和 7 年 1 月 (第 1 週) 産業建設委員会 (第 3 週) 議会改革特別委員会

12 月定例議会日程

12月4日 議案上程
10日 一般質問
11日 一般質問
12日 一般質問

13日 補正予算質疑
16日 総務企画委員会
17日 教育民生委員会
18日 産業建設委員会
23日 採決

開議時間は午前 10 時からです。全ての本会議（委員会を除く）がケーブルテレビで中継されます。なお、YouTube では上記の会議全てを配信する予定であり、過去の会議も視聴することができます。

市議会議員と意見交換しませんか？

市内の企業・団体、学生の集まり、近所のパパ・ママグループなど、市内に在住・在勤・在学の 5 人以上のグループであれば誰でも OK！

希望する日時や場所、テーマを決めてお申し込みください。

詳しくは、右の QR
コードからチェック！



令和 6 年度 一般会計補正予算

一般会計で 11 億 1,123 万 5 千円の増額補正を行い、増額後の予算額は 313 億 4,546 万 9 千円となりました。前年度決算に伴う所要の予算措置のほか、子ども発達支援センター改修事業及び教育センター改修事業（子どもセンター雨漏り改修）、物価高騰対応重点支援給付金給付事業（令和 6 年度定額減税に伴う調整給付金等の追加）、観光振興対策費（地域おこし協力隊募集支援業務委託）、一般市道整備事業（大雨による市道復旧経費）、現年補助災害復旧事業（豪雨による市道災害復旧経費）が主な内容となっています。議決結果は以下の通りです。

議決結果

○ 賛成
× 反対
欠 欠席

日本共産党		喜働			自由クラブ			清風クラブ				公明党			
藤川	三原	足立	幸松	川合	木平	山下	柏	小林	坂本	常俊	福田	阪本	富田	細矢	吉住
○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	欠

※永岡議長は採決に加わりません。

令和 5 年度 一般会計決算

令和 5 年度一般会計の決算は、歳入総額が 323 億 6,992 万 9 千円、歳出総額が 318 億 160 万 6 千円となり、差し引きの形式収支は 5 億 6,832 万 3 千円となっています。このうち、繰越事業に係る一般財源である 4,395 万 8 千円を除いた実質収支は、5 億 2,436 万 5 千円の黒字となりました。議決結果は以下の通りです。

議決結果

○ 賛成
× 反対
欠 欠席

日本共産党		喜働			自由クラブ			清風クラブ				公明党			
藤川	三原	足立	幸松	川合	木平	山下	柏	小林	坂本	常俊	福田	阪本	富田	細矢	吉住
×	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	欠

※永岡議長は採決に加わりません。

令和 5 年度 病院事業会計決算

令和 5 年度病院事業会計の決算は、事業収益が 50 億 8,218 万 1 千円となり、前年度に比べると 12.7%（7 億 3,613 万 8 千円）の減となりました。

事業費用は 53 億 4,324 万 6 千円となり、前年度に比べ 0.4%（2,256 万 6 千円）の減となりました。以上より、収支差引額の 2 億 6,106 万 5 千円が当年度における純損失となりました。議案は全会一致で認定されました。

令和 5 年度 水道・下水道事業会計決算

令和 5 年度水道事業会計の決算は、事業収益が 16 億 8,885 万 3 千円となり、前年度に比べると 0.8%（1,412 万 7 千円）の減となりました。事業費用は 18 億 3,240 万 4 千円となり、前年度に比べると 1.0%（1,819 万 9 千円）の減となりました。以上より、収支差引額の 1 億 4,355 万 1 千円が当年度における純損失となりました。議案は全会一致で認定されました。

令和 5 年度下水道事業会計の決算は、事業収益が 24 億 8,859 万 6 千円となり、前年度に比べると 1.9%（4,967 万 7 千円）の減となりました。事業費用は 24 億 3,845 万 7 千円となり、前年度に比べ 1.9%（4,732 万 5 千円）の減となりました。以上より、収支差引額の 5,013 万 9 千円が当年度における純利益となりました。議案は全会一致で認定されました。

その他の議決結果はホームページに掲載しています。また、議決結果は名張市公式 LINE でもお知らせします。ぜひ友だち登録し、受信設定から「議会」の情報を受信するよう設定してください。議決結果のほか、会議予定や一般質問の通告一覧などを発信する予定です。



議決結果 (HP)



市公式 LINE



採決日 動画 (YouTube)



協定書を手に握手する岡本伊賀市長と北川名張市長

力を合わせ ふるさとの持続を

伊賀市と定住自立圏形成に関する協定を締結 (10/22)

伊賀市を中心市とする「伊賀・山城南・東大和定住自立圏」(伊賀市、京都府笠置町・南山城村、奈良県山添村)に、名張市も加わるため、10月22日に伊賀市と協定を結びました。

伊賀市とは、すでに救急医療の輪番制や消防指令センターの共同運用などの連携を進めてきましたが、さらに広域での連携を強めていくため、今後、新しく5市町村で「共生ビジョン」を策定予定。連携協力しながら、圏域全体として必要な生活機能を確保していきます。



市 HP

豊島区と交流しました！

豊島区で交流都市協定 20 周年記念事業を実施(10/18)

名張で生まれた江戸川乱歩は、晩年、東京都豊島区で過ごしました。「生誕地の名張市」「終焉の地の豊島区」という縁から2004年3月に交流都市協定を結んでいます。

今年、協定締結20周年を記念し、豊島区の立教小学校の児童と交流しました。名張からは「名張子ども狂言の会」に所属する子どもたち5人と大蔵流狂言師の茂山宗彦さんが参加。豊島区の子どもたちに、狂言について指導と演技を披露すると、みんな興味津々で体験しました。



ワークショップや買い物を楽しむ来場者



名張生まれの商品を購入

アートフラワー体験で自分だけのグッズを制作！

名張産を楽しもう！名張の万博

アスピアで名張 EXPO2024 を開催 (9/21・22)

名張 EXPO2024 が9月21日・22日にアスピアで開催され、2日間で3,158人が来場しました。

アートフラワーデザイン会社や新聞社など、ものづくり企業が共同し開催。古新聞でのバッグづくり体験や販売ブースでは、来場者から「地元こんな企業があったんだ」「ワークショップで作る楽しさを堪能できた」との声も。来年4月に開幕する大阪・関西万博に合わせ、公式キャラクター「ミャクミャク」も登場しました。

主催の代表である今野 亮平さんは「SDGs の推進や地域活性化に貢献したいなど、趣旨に賛同する企業や来場者で去年の3倍の人出に。次年度以降もさらにアップデートして、より多くの人に活動を知ってほしいですね」と語ってくれました。

LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知

サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中

つながる
こころだて
妊娠・出産・子育ても
みんなでサポート！

市内初！子育てサポート企業の証 「プラチナくるみん」認定

子ども家庭室
☎ 63 - 7594

育児休暇取得の推進など、子育て支援に高い水準で取り組んでいる企業として、株式会社タカキタが7月、市内で初めて国から「プラチナくるみん」に認定されました。また、同時に2回目のくるみん認定も受けられました。

子育てサポートには、企業の積極的な取組が不可欠です



認定マーク

妊娠・子育て中の労働者が仕事と家庭を両立できる取組などを進める企業は、子育てサポート企業として、国から「くるみん」として認定されます(要申請)。その中でも、より高い水準で取り組む企業は「プラチナくるみん」に認定されます。これらの認定

を受けた企業には、「くるみん助成金」などの支援もありますので、詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。

子育てにやさしいまちに向けて、今後も企業の皆さんの積極的な取組をお願いします。



厚生労働省 HP

事前の仕事調整などの取組で、男性の育休取得率が約43%に

育休取得を進めるためには、周りのフォローが大切。管理職に制度を周知し、取得対象者の穴を埋められるよう人員や仕事をあらかじめ調整するなど、育休を取りやすい環境を整えるために取り組んできました。

その結果、令和4年からの2年間で、男性の育休取得率は約43%と大きく増加しています。

仕事と家庭を両立できる環境を整えるのは企業の義務。今後も職場環境の整備に、より一層取り組みます。



株式会社タカキタ
藤澤 龍也 社長



名張市こども支援センター
かがやき

かがやき
大好き！
杉野 葵仁 ちゃん
和春 ちゃん

家族でも気軽にいけるあたたかい場所。職員さんとお話できるのも楽しみの一つです。

こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



▼はじめて広場

12月20日金 10:30~

まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場

「クリスマスの飾りを作ろう」

12月7日土 10:30~/11:00~

※11月12日金~

前日までに

要予約



▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

12月3日金 10:30~/11:00~

※11月12日金~前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

12月18日金 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

12月5日金・12日金・19日金・26日金

10:00~(予約不要) /

13:30~(事前予約制・

3組限定・個別相談のみ)



予約はこちら

事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化されています

みんなで、社会の中のバリアを取り除こう

12月3日～9日は障害者週間です



障害者差別解消法が改正され、4月1日から、**事業者による障害のある人への「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮」の提供が義務化されている** のをご存じですか。

障害者差別解消法改正のポイント（リーフレット）

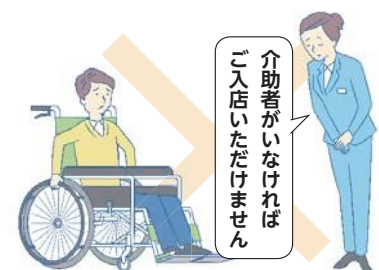


「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮」の提供が義務化されている のをご存じですか。

障害のあるなしにかかわらず、ともに暮らしやすい社会を築いていくために、地域の皆さんの理解と支えが不可欠です。

問 障害福祉室 ☎ 63 - 7591

「不当な取扱い」って？



正当な理由なく、障害を理由として、サービスなどの提供を拒否したり、場所や時間帯を制限したりするなど、障害のない人と異なる取扱いをして障害のある人を不利に扱うことを「不当な差別的取扱い」といいます。

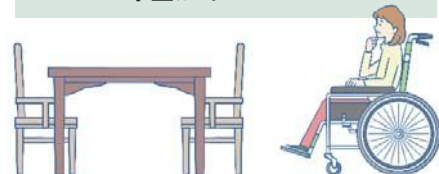
事例 こんな対応は避けて

- × 前例がないので対応できません
▶ 個別の状況に応じて柔軟に
- × 障害者だけ特別扱いできません
▶ 障害のあるなしに関わらず
- × 何かあったら大変なので…
▶ 漠然とした理由は NG

「合理的配慮」って？

障害のある人から「社会的なバリアを取り除いてほしい」という意思が示された場合には、その実施に伴う負担が過重でない範囲で、バリアを取り除くために必要かつ合理的な対応をすることとされています。これを「合理的配慮の提供」といいます。

事例 飲食店で障害のある人から「車椅子のまま着席したい」との申出があった



机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保した



対応が難しい場合は？

事業者と障害のある人との間で対話を重ね、解決策を検討する「建設的対話」が重要です。

事例 発達障害のある子どもの保護者からの申し出



うちの子は、飛行機の音が聞こえると興奮して集中できないので、教室を防音窓にしてください。

防音窓の設置は難しいですが、習い事に集中できるようにしたいです。普段はどう対応していますか？



教室の先生



イヤーマフ（耳覆い）を着用します。でも、着用は補助が必要ですし、習い事には音声教材もありますよね？

飛行機が通過する時間帯に、着用をお手伝いします。音声教材の使用についても配慮しますね。



教室の先生

相談

「不当な差別的取扱い」や「合理的配慮の提供」についての相談に応じます

つながり窓口 ☎ 0120 - 262 - 701

毎日（祝日・年末年始を除く）10：00～17：00 ※適切な相談窓口につながります。市役所1階障害福祉室でも相談に応じています。

※政府広報オンライン「事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化」(https://www.gov-online.go.jp/article/202402/entry-5611.html) をもとに名張市作成

知ろう!学ぼう! 盲導犬のこと!

盲導犬のお仕事実演や、グッズ販売など

日時 12月8日 11:30～13:00
場所 イオン名張店（元町）



「防災ほっとメール」が10月で終了。「市公式LINE」などの活用を！

今すぐ、緊急時の情報収集を確認しよう

避難情報やライフライン情報などをメールでお届けしてきた「防災ほっとメール」は、**契約サービスの終了に伴い、10月31日に終了**。これに代わるものとして、「名張市公式LINE」で緊急情報の発信を始めています。

近年のゲリラ豪雨の頻発化や、8月に発出された南海トラフ地震臨時情報など、緊急時の情報収集の重要性は増えています。緊急時にどのような情報収集ができるのか、改めて見直しておきましょう。

災害に備えて



問 危機管理室 ☎ 63 - 7271



情報収集① 緊急速報メール（登録不要）

※ NTT ドコモ提供の緊急速報「エリアメール」、KDDI・ソフトバンク提供の「緊急速報メール」を指します。

特定エリア（市区町村単位）の携帯電話・スマホ（対応機種）に、主に次の情報を発信。自動的に着信します。**事前のメールアドレス登録は不要**で、通勤者や旅行者にも着信します。

気象庁から 緊急地震速報 津波警報 気象等に関する特別警報

全国瞬時警報システム（Jアラート） 弾道ミサイル情報 名張市から 避難情報

Jアラート…「弾道ミサイル情報」「緊急地震速報」「津波警報」など、対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を、消防庁から人工衛星を用いて送信。市町村などの防災行政無線を自動的に起動させることにより、住民に瞬時に伝達するシステム。緊急速報メールとも連動しています。

情報収集② 名張市公式 LINE



緊急時に必要な情報は、基本的に市ホームページで発信します。ただ、常時閲覧いただくのは困難なため、**避難所の開設や、給水場所の設置などの情報は、市の公式LINEでもお届けします**。必要に応じてSNS(X、Facebook)でも発信。該当地域では広報車が巡回してお知らせします。



市公式LINE 登録はこちら

情報収集③ LINE「防災速報」などの民間サービス



気象警報など、さまざまな災害情報の取得は民間サービスをご活用ください。「LINE スマート通知（防災速報）」は、必要な防災情報をまとめて受け取れるので便利です！気象庁HPでもさまざまなサービスが紹介されています。



LINE 防災速報 登録はこちら



気象庁HP

メールでの情報取得は **防災みえ.jp**

三重県により、気象警報、土砂災害警戒情報、地震情報、避難情報などのメール配信サービスが実施されていますので、ご活用ください。



防災みえ.jp

11.16

名張市総合防災訓練

11月16日 土曜日に、市内各地域で一斉に総合防災訓練が開催されます。実施内容や時間など詳しくは、**地域の広報紙**や回覧などでご確認ください。



催し

社会福祉士が対応します
「成年後見相談会」

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611

日時 12月10日☎、令和7年1月14日☎、2月4日☎、3月11日☎
13:30～、14:30～(各50分程度)
場所 市役所3階会議室
定員 各日2組 ◎先着順
申込 前日までに、問合先へ電話かファクス(21-8123)で申込

生活・仕事・住まいの困りごと
「生活(住宅)相談会」

☎ なばり暮らしあんしんセンター ☎ 64 - 1526

「生活が苦しい」「離職して、家賃が払えない」などの困りごとに相談員が対応します。
日時 11月30日☎ 13:30～16:00
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
◎申込は前日までに電話で問合先へ

母子寡婦交流事業
「皮から手作り!水餃子」

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

日時 12月8日☎ 10:30～14:30
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 定員 20人
対象 ひとり親家庭の親子、寡婦など
参加費 1家族1,500円(60個分)、会員500円(当日入会可)
申込 11月26日☎までに、問合先へ電話で申込

有機やさい調理教室
参加者

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

名張市産の有機野菜を使った調理教室です。
内容/日程 ①中華料理編 /12月14日☎、②材料を加熱しないローフード編 /12月15日☎
【①②共通(定員・参加費は各回)】
時間 10:00～13:00 定員 10人
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里) 参加費 1,000円
◎申込など詳しくは市HPで

「パパの出産育児
準備教室」参加者

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

日時 12月14日☎ 13:30～15:00
場所 保健センター(朝日町)
対象 妊婦とその夫(パートナー)
※1人での参加可 定員 10組
申込 11月22日☎～12月6日☎に、申込フォームから申込

「名張市民ジュニア
バドミントン大会」参加者

☎ 市バドミントン協会(萩森) ☎ 090 - 4465 - 6934

日時 12月22日☎ 9:00～15:00頃
場所 美旗小体育館 種目 小学生シングルス(上級・中級・初級)[男女混合]、中学生シングルス(男子・女子)
参加費 500円(1人) ※当日払い
申込 12月7日☎までに、名前、学年、住所、電話番号、学校名がクラブ名、経験年数を書いて、電子メール(nabaribad@gmail.com)で申込

募集

「普通救命講習Ⅰ」受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

日時 ①11月21日☎ 13:00～16:00
②12月8日☎ 9:00～12:00
場所 防災センター(鴻之台1)
対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人
定員 各日20人(先着順)
申込期間 ①11月8日☎～17日☎、②11月22日☎～12月3日☎
◎各署所で直接(9:00～21:00)か申込フォームで。電話申込不可

「甲種防火管理新規講習」受講者

☎ (一財)日本防火・防災協会 ☎ 03 - 6263 - 9903

日程 令和7年1月23日☎・24日☎(全2日間)
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
定員 100人 受講料 8,000円
申込期間 11月26日☎～12月3日☎ ◎申込など詳しくはHPで

「正月用寄せ植え」参加者

☎ シルバー人材センター ☎ 63 - 6800

日時 12月13日☎ 10:00～
場所 シルバー人材センター 黒田作業所
対象 センター入会に興味・関心のある、市内在住の60歳以上の人
定員 20人(先着順)
参加費 1,300円(材料費)
持ち物 手袋、移植ごて、45ℓ袋
申込期間 11月11日☎～22日☎まで

市美展 受賞作品

第67回名張市美術展覧会での各部門の入賞者をご紹介します。(敬称略/応募作品129点)

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892



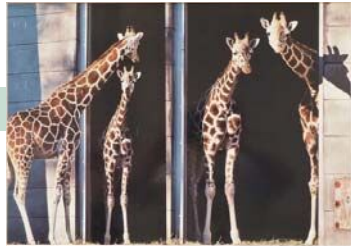
受賞作品は市HPでも紹介しています



絵画の部

市長賞「分岐のところ」佐々木 明

議長賞 「大王崎灯台と旅館モヘジ(Ⅱ)」川森 恵一
教育委員会賞 「泡沫」岡田 袖沙
審査委員長賞 「陽気に誘われて」重田 喜美子
岡田文化財団賞 「召し替え紅鶴」石川 花音



写真の部

市長賞「こんにちは」三分一 勉

議長賞 「見張る」西村 武夫
教育委員会賞 「春の訪れ」川端 弘徳
審査委員長賞 「真夏日プロローグ」塩見 隆夫
岡田文化財団賞 「煌く瞬時」宮山 博明



美術工芸の部

市長賞「漲る」林 義雄

議長賞 「赤目四十八滝」田中 純吉
教育委員会賞 「地層」児玉 佐織
審査委員長賞 「型染二曲屏風・杜甫七言古詩「貧交行」」星川 節子
岡田文化財団賞 「テッセン」峯林 充雄

書道の部

市長賞「持盈保泰」多田 玲子

議長賞 「西行の歌」森島 香緒里
教育委員会賞 「香山寺月夜」福田 徳生
審査委員長賞 「皇甫誕碑(臨)」涌嶋 佐知子
岡田文化財団賞 「虞美人草」金子 弘江



国保・後期高齢者医療保険
加入者の皆さんへ

12月2日以降、健康保険証を廃止

☎ 保険年金室 国保担当 ☎ 63 - 7445 後期高齢者医療担当 ☎ 63 - 7105

マイナンバーカードと健康保険証の一体化(マイナ保険証)に伴い、保険証は新規交付されなくなります。現在交付済みの保険証は、記載の有効期限まで使用できます。
有効期限後は、マイナ保険証をお持ちの人は「資格情報のお知らせ」、お持ちでない人は健康保険証に代わる「資格確認書」(申請不要、自動更新)が郵送されます。

■ 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証
マイナ保険証を持っている人は、医療機関などでの受付時に情報提供に同意すると、マイナ保険証を提示するだけで支払いは自己負担までになります。持っていない人は、従来通り申請が必要です。

12月4日～10日は人権週間

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63 - 7909

ふれ愛コンサート

パワーに満ちたサウンドと心に寄り添う歌詞が人気!
Rhythmic Toy Worldのトーク&コンサート!



人権作品の表彰・平和メッセージなど
日時 12月8日☎ 13:15～
場所 adsホール(松崎町)
◎手話通訳、要約筆記、磁気ループあり。託児あり(定員10人。
11月29日☎までに、電話で人権センター☎63-0018へ)

人権作品展

日時 12月4日☎～10日☎
8:30～17:15(初日は12:00から、最終日は12:00まで)
場所 市役所1階ロビー

【表彰作品の特別展示(図書館)】
日時 12月17日☎～24日☎ 9:30～19:00(最終日は12:00まで)

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」

■ 女性DV相談
☎ 63 - 2517(平日8:30～17:00)

【市役所1階 証明コーナー前】
日程 11月18日☎～29日☎
【図書館(月曜休館)】
日程 11月1日☎～15日☎

人権週間特設人権相談所

日時 12月10日☎ 10:00～15:00
場所 人権センター(希央台5)
◎秘密厳守、申込は☎63-0018

差別や虐待 1人で悩まず相談を

■ みんなの人権110番(人権相談ダイヤル) ☎ 0570 - 003 - 110(平日8:30～17:15)

11月13日～19日は「女性の
人権ホットライン」強化週間

■ 女性の人権ホットライン
☎ 0570 - 070 - 810(平日8:30～19:00、土・日10:00～17:00)
◎強化週間(11月13日～19日)以外は平日8:30～17:15

広告

ABC HOUSING 広報なばり プレゼント引換券 11/30まで ※水曜日を除く

本誌ご持参の上、マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。

※ABCハウジングのアカウント登録には、アンケートへの回答が必要です。
※賞品は予告なく変更される場合があります
※他の広告の賞品と重複して受け取ることはできません(一部除く)※名張住宅公園のみ有効

名張住宅公園 Tel.0595-62-0006 開場時間:10:00～18:00 水曜日定休日(祝日は営業) 名張市瀬古口字藤ノ木495-1

イベントはこちらを check!>

11月マンスリーフェア / イベント開催 11:00～17:00 ※イベント-先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

ABCハウジングのなぞとき 探偵 なぞときラリー

11/2土～17日 50名様 小学生以下限定

A賞 トイカメラ 2名様 B賞 シナぷしゅわくわくシールブック 4名様 C賞 ミニ四駆 8名様

もれなく賞 38名様 お菓子 ※写真はイメージです ※景品はなくなり次第終了となります

ぼんぼんアニマルをつくらう! 毛糸のポンポンにフェルトやビーズで飾り付けをすればかわいいう動物の完成!

11/17日 20名様 小学生以下限定

※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※雨天の場合は内容が変更される場合があります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認いただくか、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加-先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)、また、期間中1回限りとし、参加回数には制限があります。※掲載写真はイメージです。

社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書が届きます

☎ ねんきん加入者ダイヤル
☎ 03 - 6630 - 2525

令和6年1月1日から9月30日まで
に国民年金保険料を納付した人に、
「社会保険料（国民年金保険料）控
除証明書」が11月に日本年金機構
から届きます。年末調整や確定申
告の際にこの証明書（または領収証
書）を添付してください。

■12月31日までに証明書記載の金額
以上に保険料を納付した場合…そ
の領収証書も添付すれば、合算し
た額が控除の対象に。
■10月1日から12月31日までの間に
初めて国民年金保険料を納付した
場合…令和7年2月上旬に社会保険
料控除証明書が送付されます。

AED 設置施設登録に
ご協力を

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

「AED 協力事業所登録制度」によ
り、ご登録いただいた事業所の情報
を市 HP で公開しています（市内 96
施設、9 月 1 日時点）。
登録要件 緊急時、設置している
AED を貸し出せることなど
登録方法 申請書（市 HP から出力
可）に、必要事項を記入し問合先へ

学用品費や給食費を援助します
「就学援助制度」のご活用を

☎ 教育総務室 ☎ 63 - 7873

経済的な理由で義務教育費用にお
困りの家庭に、給食費や修学旅行費
などの援助を行っています。要件な
ど、詳しくは問合先へ
◎通学している学校を通じて申請し
てください。

子どもが安心して過ごせる場所
「放課後児童クラブ」のご案内

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

各小学校区に放課後児童
クラブを開設しています。
入所方法など、詳しくは市
HP 掲載の各クラブへお問い合わせ
ください。

開設時間（原則）
▶授業のある日…下校時～ 18:00
▶授業のない日…9:00 ～ 18:00
◎土・日曜日、祝日
など開設しない
日があります。

11 月 11 日～ 17 日は
「税を考える週間」

☎ （一社）伊賀法人会 事務局
☎ 24 - 5774

11 月 18 日 ☎ 13:00 ～ 22 日 ☎ に
市役所 1 階ロビーで小・中学生の作
文・習字・絵はがきなどを展示します。

20 歳の皆さんへ
1 月 12 日は「二十歳のつどい」

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

日程 令和7年1月12日 ☎ 13:00～14:05
(12:30～受付)
場所 adsホール（松崎町）
対象 11月30日現在、名張市に住民
登録がある平成16年4月2日～平成
17年4月1日生まれの人
◎対象者には12月中旬に入場券を兼
ねた案内はがきを送付します。
◎市外に住民登録をしている人で、
「二十歳のつどい」へ出席希望の
人は、11月29日 ☎（平日8:30～
17:15）までに電話で問合先へ

12 月 1 日～ 10 日は
年末の交通安全県民運動期間

☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7749

夕暮れ時や夜間は歩行者を見落とし
やすくなります。歩行者は反射材の着
用を！年末は飲酒の機会が増えます。
飲酒運転は絶対にやめましょう。

介護サービス相談員が施設に訪問
気軽にご相談を

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

介護サービス相談員が、
介護サービスをより良いも
のにするため、介護の現場
を訪問しています。気軽にご相談を。

管理が不十分な空家など
固定資産税額が上がる場合も

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

昨年12月の法改正によ
り、市からの状態改善の
勧告に対して、必要な措
置が講じられない空家の敷地につい
ては、住宅用地特例（固定資産税の
減額措置）の対象外となり、固定資
産税の税額が高くなる場合があります。
空家を所有して
いる人は、引き続き
適正な管理・活用を
お願いします。

減額措置を継続中
市職員給与などの状況を公開

☎ 人事研修室 ☎ 63 - 7315

令和 6 年度は、財政状況
を踏まえた給与水準適正化
の措置として、行政職の主
幹級以上を対象に 1 ～ 5 % の給与の
減額措置を実施しています。また、市
長・副市長・教育長の期末手当につ
いて、削減を継続中です。給料額な
どの詳細は市 HP で公開しています。

SNS 型投資詐欺
ロマンス詐欺をご存知ですか？

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

インターネットで知り合った人か
ら、SNS のグループトークに誘われ
たり、友達申請があったりした場合、
投資の勧誘・金銭を求められること
や、詐欺にあうなどの可能性があります。
お金を振り込む前によく考え、
家族や知人などに相談をしましょう。

名張市小中一貫教育
推進シンポジウム

☎ 教育総務室 ☎ 63 - 7849

日時 11 月 24 日 ☎ 13:30 ～ 15:40
場所 防災センター（鴻之台 1）
定員 先着 30 人（参加無料）
申込 11 月 22 日 ☎ 12:00 までに、
申込フォーム、電話で申込

認知症フォーラム in みえ
共生社会の実現を推進するために

☎ 認知症のひとと家族の会三重支部
☎ 059 - 227 - 8787

日時 11 月 21 日 ☎ 13:00 ～ 16:00
場所 県総合文化センター（津市）
参加費 無料
申込 申込フォームから

お知らせ

家屋を取り壊したら
「家屋滅失届」の提出を

☎ 課税室 ☎ 63 - 7437

「家屋滅失届」の提出がないと、引
き続き課税されることがあります。家
屋を取り壊したら、課税室へ届出を

空家リノベーション補助金
申込期限を 11 月 29 日まで延長

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740

名張市に移住予定の人
や、住んで 5 年以内の子
育て世帯（要件あり）を対
象とした空家に関するリノベーショ
ン補助金の申込期限を延長します。
補助金額 上限 120 万円（対象工事
費の 3 分の 1 以内）※先着順

ads ホール 催し
（青少年センター）

☎ 64 - 3478

■ 令和6年度公益財団法人日本民謡
協会 民謡民舞東近畿連合大会
日時 12月1日 ☎ 9:40～18:00
入場無料 ◎詳細は、（公財）日本
民謡協会東近畿連合委員会・谷本
（☎ 090 - 7918 - 0178）

■ 第32回市民コンサート「第九」
～ 能登半島震災復興支援チャリティー ～
日時 12月15日 ☎ 14:00～16:30
入場料 前売1,200円、当日券
1,500円（高校生以下無料）
◎詳細は、名張第九を歌う会・山田
（☎ 090 - 7045 - 3383）

■ 第 12 回定期演奏会
日時 12月22日 ☎ 14:00～16:00
入場料 前売 1,000円、当日券
1,200円（高校生以下無料）
◎詳細は、ヴォーカルアンサンブルロ
ンド・本多（☎ 090 - 6764 - 0797）

マツヤマ SSK アリーナ
催し（総合体育館）

☎ 63 - 5339

■ 12月の一般公開（利用料：120
円 ※中学生以下60円）
・バドミントン
… 4日 ☎ 9:00～12:00
・卓球 … 6日 ☎ 9:00～12:00、
12日 ☎ 13:00～17:00

■ 筆文字教室
日時 毎月第2月曜日 子どもの部
（小学3年～6年生）… 18:30～
20:00、一般の部… 10:30～12:00
参加費 1,500円/回 定員 各部8人

秋の紅葉シーズン
名張の湯～赤目四十八滝
無料シャトルバスを運行

11 月 16 日 ☎ 17 日 ☎ 23 日（土・祝）・24 日 ☎ は、混雑緩和のために、
名張の湯と赤目四十八滝を結ぶ無料シャトルバスを運行します。
始発…名張の湯 11:00 発、終発…赤目滝 16:30 発 ※約 30 分間隔で発車

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648

広告

ご不要車買取ります
・年式の古い車
・乗らなくなった車
出張買取 査定費用 0円 引取手続き 0円
Kamei 株式会社 亀井商事
名張市夏見291
0595-62-3131

プロのおそうじ ServicemASTER
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green
安心と信頼の地元
ダスキンエスプリ
TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市 新田1249-4

広告

新築 リフォーム 増改築 店舗施工
小さなリフォームから増改築まで
お家のことならお任せください！
yuno工房 株式会社
☎ 0595-64-6055
三重県名張市木屋町812-23（火・水定休）

yuno cafe
by yunokitchen
緑豊かな青蓮寺の湖畔で
ゆったりと過ごす美しい時間を
建設業許可：三重県知事許可（般-2）第11671号 エノ工房（株）



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	13日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
	交通事故相談	6日金 13:00～15:00		
	行政相談	19日金 13:00～15:00		
	司法書士相談	20日金 13:00～16:00		
	行政書士相談	26日金 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
人権・悩みなど	法テラス法律相談 ※要予約	3日金 13:00～16:00	男女共同参画センター	050-3383-5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日金 10:00～14:00		
	人権相談 ※要予約	10日金 10:00～15:00 17日金 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00		
	男性のための相談 ※予約優先	12日金 17:00～19:00	男女共同参画センター	63-5336
	メンタルヘルス相談 ※要予約	19日金 10:00～12:00 24日金 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
福祉・年金	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	10日金・24日金 10:00～15:00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
仕事	事業承継個別相談会 ※要予約	20日金 13:30～/15:00～	アスピア	63-2143
	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日（水曜以外）10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
育児	子ども相談	平日（水曜以外）8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	4日金 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	離乳食教室 ※要予約	4日金 13:30～15:00		
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	6日金・20日金 10:00～13:00 13日金・27日金 13:30～		
	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
教育	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
	がん・難病相談	21日金 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
健康・医療	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	3日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日金 13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



20代

認知症に関わらず、誰に対しても優しい世の中になれ
ばいいな

30代

認知症のことを恥ずかし
いと思わないことが大切

あなたはどうか考える？ **認知症**

10月号 特集「認知症とともに。」へのご意見



アンケート
結果

40代

他人事ではない。まずは、
認知症について知ってお
くことが必要

50代

認知症に悲観的でしたが、
前向きに自分らしく生き
ている人の姿をみて明る
さを感じました

60代

いろんな立場からの支援
を知って安心しました

70代

一人で悩まず、まずは相
談することが大事



オルガンの音色が始まりの合図

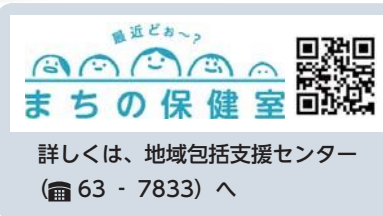
月に2回開催されている「ほっとサロン錦」。このサロンは、まち保職員が演奏するオルガンに合わせて、みんなで歌を歌うことから始まります。10月上旬には、少し秋らしくなってきたので、童謡の「もみじ」や「里の秋」などを歌いました。その時々季節を感じられるものや、昔懐かしい曲などをよく歌うんですよ。

11月9日は錦生地域の文化祭。毎年、サロンで制作したものを出品しています。今年は、果物や花など、自分の好きなものを木片に描いたオブジェを制作。色とりどりに描かれた力作を、地域の皆さんにお披露目するのがとても楽しみです。



錦生地区まちの保健室
糖野の

張り切って
歌いましょう！



詳しくは、地域包括支援センター
(☎ 63-7833)へ

12月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
1 名/岡	2 岡	3 名	4 岡	5 名	6 上	7 上
8 岡	9 岡	10 上	11 岡	12 名	13 上	14 名
15 名/岡	16 岡	17 名	18 岡	19 名	20 上	21 上
22 岡	23 岡	24 上	25 岡	26 名	27 上	28 上
29 名/岡	30 岡	31 名				

◎伊賀地域の医療体制確保のため、
3病院で二次救急医療を実施

◎受入対象は、重症患者です。実施
日以外は救急受入を行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れで
きない場合があります。

◎平日 昼間 8:45～
17:00 は、名張市立
病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救
急医療センターは、
24時間 365日小児
救急に対応します（け
がや交通事故などの
外科系疾患は除く）。



広告

屋根・樫・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい！
お見積り無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ

相続と遺言の相談窓口 あんしん

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！

相談無料（要予約）

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など（行政書士）
- 税務相談・生前対策など（税理士）
- 法律問題・訴訟など（弁護士）
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など（司法書士）

桔梗が丘松岡行政書士事務所

電話受付/平日9:00～17:00（休み：土日祝）
名張市桔梗が丘3番町2-68-19

☎ 0595-54-6222



地域の高齢者を見守りながら お弁当をお届けします

今年 30 周年を迎える、名張市配食ボランティア「ぶちとまと」の皆さん！旧市街地である名張地区の、70 歳以上の一人暮らしの人や高齢者夫婦などにお弁当を作って届けています。

代表の栢森さんは、「ぶちとまとは、お弁当をお届けしながらその方の見守りもしています。現在、ボランティア会員の高齢化が進んでいるので、若い担い手を探しています。今年 3 月に名張高校の生徒に協力を求め、PR 動画の撮影、編集を行ってもらいました！約 3 分程でとても可愛く要約された素敵な動画に仕上がりました。ぜひ多くの皆さんに見ていただきたいです」と話してくれました。

月 1 回の活動ですので、「料理を覚えたい」「地域の活動に興味があり、体験してみたい」など、ぜひ、ご自身の経験の 1 つとして始めてみませんか？

興味がある人は、名張市民センター（☎ 64-2605）へお問い合わせください！



市民 PR チームが Instagram で
綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！フォローしてね ▶



nabari_pr



おでかけしませんか？

2024
12/15
SUN

BALI BALI
隠 NABARI fes



12月15日 11:00 ~ 16:00 場所 / 市役所 市民広場

キッチンカーなどの飲食や雑貨、特産品の販売や、ワークショップ、ダンスステージなど楽しい催しが盛りだくさん！地場産野菜などを買える「なばりナチュラルマルシェ」も同時開催します。 ※雨天決行

名張が大好きなら、隠れてなんかられない！

大好きな名張の魅力をたくさんの人に知ってほしい！そんな思いで集まった私たちが、とにかく名張を盛り上げたい人・企業・モノが集まるイベントを開催します！このイベントが地元で活躍する人たちの顔の見える関係作りにつながって、何かやりたい時にみんなで集まるためのきっかけになったら嬉しいです。

今まで隠れていた魅力を発見できるイベントを定期的開催すれば、名張が大好きで黙ってられない人も増えていくはず！イベントを通じて、名張が好きだから住み続けたい、他の人に魅力を伝えたいと思ってもらえるように、これからも活動していきます。



ばりフェス実行委員会

ばりばり楽しみながら盛り上げる仲間を募集中！

一緒にイベントを盛り上げてくれる“ばり友”を募集します。とにかく名張が大好きな人大歓迎！ ◎詳しくは問合先へ



問 ばりフェス実行委員会 事務局

☎ 090 - 1139 - 7653 (担当：カミタカハラ)

じもと再発見 なばりじまん



作品選に迷ったら、気になる表紙や題名から選んでみるのもいいかもしれません。図書館の一角にある乱歩作品を集めたコーナーをぜひ活用ください。

乱歩の作品は、論理的で巧妙なトリックが特徴。処女作『二銭銅貨』では、暗号トリックとどんでん返しの意外な結末で読者を楽しませます。人間の隠れた欲望を描く心理描写も乱歩作品の魅力です。『人間椅子』や『屋根裏の散歩者』はあなたを奇妙な世界へ…。映像を頭に浮かべながら読むと、より楽しめるはず。子どもには『少年探偵団シリーズ』が人気！ドキドキわくわくして、きつと夢中になりますよ。

ようこそ乱歩の世界へ 今年は江戸川乱歩 生誕 130 周年



名張市で生まれた推理作家・江戸川乱歩。名張市民なら、乱歩作品に触れたことはありますよね？探偵小説や本格推理小説、怪奇小説など多様な作品があり、「怪人二十面相」や「明智小五郎」といったキャラクターも生み出されています。



独特の世界観を楽しんでほしい

いつか名張に乱歩の文学館ができればと思い、朗読劇や作品の展示を不定期で行い、乱歩の魅力を広める活動をしています。隔月で開催している「幻影嬢」という乱歩作品を中心とした女性による読書会では、「そんな読み方があるのか！」と語り合っていて、楽しいですよ。

乱歩作品を初めて読むなら、短くて読みやすい『白昼夢』や『芋虫』がオススメ。後味の悪さを残して読者に考察させるのも乱歩作品が愛される理由のかな。ぜひ乱歩の怪しい世界観を体験してみてください。



中田 茂美さん 語るひと
俊昭さん
古本屋 古書からすうり



イベントでは、乱歩作品をズラリと展示！表紙だけでも楽しめる



やなせ宿で「芋虫」の朗読劇



乱歩作品を語り合う「幻影嬢」



#名張感動

このまちは感動に満ちている

秋を探しに出かけよう！

これから名張が秋色に染まっていきます。夏見の積田神社から青蓮寺湖、香落溪へと続く道は紅葉のゴールドルート！昨年は、国津神社や薦原公園など、市内各地の彩りが Instagram で投稿されていました。今年もぜひ、皆さんの周りの秋を投稿してみてくださいね！



@puriketsu.orz

Instagram で「#名張感動」を付けて投稿いただいた作品をご紹介！現在、伊賀牛が当たる投稿キャンペーンを実施中。詳しくは市 HP で

ナバリスト 8

古谷 貴徳 さん | 三重サイクリング協会

ふるや・たかのり ● 兵庫県出身。広告代理店勤務。地元のサイクリングチーム「SMA」所属。自分と妻の職場の中間点として2010年に名張へ転居。妻と全国（時には海外）の自転車イベントに参加している。三重サイクリング協会の再始動にも尽力



三重サイクリング協会



ツールドフランスの山岳コースを見事完走



熱い想いでサイクリング大会開催に尽力

名張の魅力を感じるには、自転車がついてつけ！

自転車は、土地の空気や季節を肌で感じることが出来ます。川や湖、山々が周りを囲む名張の魅力を感じるにはうってつけ！ただ、市外のサイクリストにあまり知られていないエリアでした。また、自転車イベントを通じて、市民の皆さんにも自転車の魅力を知っていただき、車と自転車がお互い配慮しあえる関係をつくっていきたくて考えていました。

構想から1年。市内最大の自転車イベント開催に向けて助けられたのは、名張の皆さんのつながりです。ボランティアとして参加いただける人はどんどん増えていき、実に70人も皆さんにイベントを支えていただきました。また、休憩所でふるまう特産品の提供をお願いする際、初対面の私にも数珠つなぎにお店を紹介いただくなど、みなで名張を盛り上げようという強い気持ちを感じました。

私が名張に転居してきたのは2010年の頃。実は、それから10年ほどは、名張への特別な思い入れはありませんでした。ところが、古い町並みを散歩したり、湖畔のカフェを訪れたりしているうちに、徐々に暮らしの楽しみが増え、名張のことを好きになっていったのです。行動範囲を広げてくれる自転車と出会ったのもこの頃です。

かつての私と同じように、名張の魅力に気付いていない人もたくさんいるはず。名張を盛り上げながら、このまちに一人でも多くの笑顔を増やしていければ嬉しいですね。

編集後記

車を運転していると「自転車危ないなあ」と感じるものが……。一方、サイクリング中、車から幅寄せされて、転びそうになることも。「お互いに配慮しながら」を心がけたいものです（たか）

市公式LINEで緊急情報を発信しています。皆さんまずはLINEの登録を。それと、もしもの時に助け合えるよう、ご近所さんと顔が見える関係を築いておくことも大切ですね（くま）

「虐待は鬼のような親だけがするのではなく、誰にでも起こりうること」と聞き、ハッとしました。虐待防止には親の孤立を防ぐことが大切。地域全体で親子を守っていききたいですね（はる）

昔から好んで読んでいた江戸川乱歩の記事を担当しました。オスメの本や作品の面白いところがありすぎて、紹介してもしきれません……。気になった人はぜひ一度読んでみて！（こつ）



名張のひと・活動

