



内容などは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	13日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	6日金 13:00~15:00		
行政相談	19日金 13:00~15:00		
司法書士相談	20日金 13:00~16:00		
行政書士相談	26日金 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30~17:15	男女共同参画センター	63-5336
法テラス法律相談 ※要予約	3日火 13:00~16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	6日金 10:00~14:00	人権センター	63-0018
人権相談 ※要予約	10日火 10:00~15:00 17日火 13:30~16:00		
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日は 毎週金曜日 13:00~16:00 休み	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	12日金 17:00~19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	19日金 10:00~12:00 24日火 13:00~16:00	多文化共生センター	64-6711
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 8:30~17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30~17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	10日火・24日火 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30~17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	20日金 13:30~/15:00~	アスピア	63-2143
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
ひとり親家庭相談	平日 (水曜以外) 10:15~17:15	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 (水曜以外) 8:30~17:15 水曜日 10:30~19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30~17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	4日水 9:30~10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	4日火 13:30~15:00		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	6日金・20日金 10:00~ 13日金・27日金 13:30~		
不登校相談	平日 8:30~17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30~17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00~17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	21日土 13:00~16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	3日火 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	24日火 13:30~16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



- 20代 認知症に関わらず、誰に対しても優しい世の中になればいいな
- 30代 認知症のことを恥ずかしと思わないことが大切
- 40代 他人事ではない。まずは、認知症について知っておくことが必要
- 50代 認知症に悲観的でしたが、前向きに自分らしく生きている人の姿をみて明るさを感じました
- 60代 いろんな立場からの支援を知って安心しました
- 70代 一人で悩まず、まずは相談することが大事

あなたはどうか考える? 認知症

10月号 特集「認知症とともに。」へのご意見



アンケート結果



オルガンの音色が始まりの合図

月に2回開催されている「ほっとサロン錦」。このサロンは、まち保職員が演奏するオルガンに合わせて、みんなで歌を歌うことから始まります。10月上旬には、少し秋らしくなってきたので、童謡の「もみじ」や「里の秋」などを歌いました。その時々季節を感じられるものや、昔懐かしい曲などをよく歌うんですよ。

11月9日は錦生地域の文化祭。毎年、サロンで作したものを出品しています。今年は、果物や花など、自分の好きなものを木片に描いたオブジェを制作。色とりどりに描かれた力作を、地域の皆さんにお披露目するのがとても楽しみです。



錦生地区まちの保健室 糖野



最近どお〜 まちの保健室

詳しくは、地域包括支援センター (☎ 63-7833) へ

12月 伊賀地域 二次救急 実施病院 岡 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
1名/岡	2岡	3名	4岡	5名	6上	7上
8岡	9岡	10上	11岡	12名	13上	14名
15名/岡	16岡	17名	18岡	19名	20上	21上
22岡	23岡	24上	25岡	26名	27上	28上
29名/岡	30岡	31名				

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎ 平日 昼間 8:45 ~ 17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00~翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45~翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00~翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00~翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00~翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

- 名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
 - 上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
 - 岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)
- [救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]



☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を!】
 ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ # 8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日 19:30~8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・樫・外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい!

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 瓦勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください! 名張市の皆様へ

相続と遺言の相談窓口 あんしん

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決!

相談無料 (要予約)

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
- 税務相談・生前対策など(税理士)
- 法律問題・訴訟など(弁護士)
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)

桔梗が丘松岡行政書士事務所 電話受付/平日9:00~17:00 (休み:土日祝) 名張市桔梗が丘3番町2-68-19 ☎ 0595-54-6222