



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	8日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
	交通事故相談	1日金 13:00～15:00		
	行政相談	21日金 13:00～15:00		
	司法書士相談	15日金 13:00～16:00		
	行政書士相談	28日金 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
人権・悩みなど	法テラス法律相談 ※要予約	5日金 13:00～16:00	男女共同参画センター	050-3383-5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	1日金 10:00～14:00		63-5336
	人権相談 ※要予約	12日金 13:30～16:00 19日金 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00		
	男性のための相談 ※予約優先	14日金 17:00～19:00	男女共同参画センター	63-5336
	メンタルヘルス相談 ※要予約	21日金 10:00～12:00 26日金 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
福祉・年金	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	12日金・26日金 10:00～15:00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
仕事	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	15日金 13:30～/15:00～	アスピア	63-2143
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日（水曜以外）10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日（水曜以外）8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	6日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	離乳食教室 ※要予約	偶数月開催（11月は実施しません）		
教育	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	8日金・22日金 10:00～ 1日金・15日金・29日金 13:30～	教育支援センター	63-7830
	不登校相談	平日 8:30～17:15		
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15		
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00		
健康・医療	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
	がん・難病相談	16日金 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	5日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	19日金 13:30～16:00	名張市役所 305会議室	63-7833

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報eモニター

TOMONI

ともに、みらいを。

あなたは どう考える？ 有機農産物

9月号 特集「有機農業が盛んなまちへ」へのご意見

40代

子育てをしているので、子どもに安心安全な物を食べさせてあげたいですね。

40代

生産者の皆さんの自信や想いが伝わってきます。

40代

値段が高いイメージが強いですが、今回の特集で興味を持ったので、少しずつ生活に取り入れたいですね。

40代

有機栽培体験ができれば、関心も高まるのでは！

50代

有機農産物とすぐ分かるように表記してほしい。

60代

地産地消が進めば、輸送費用も抑制できそう。

アンケート結果

まちの保健室の最近どお～

濱本 下野 奥野

つつじが丘まちの保健室

地域で楽しく健康チェック！

つつじが丘市民センターでは、地域住民が主体となって「健康フェスタ」を開催。予想を上回る大人気で80人ほどが参加。まちの保健室もお手伝いしました。

タッチパネルによる物忘れチェック、転倒予防や認知機能向上を目指す「スクエアステップ」などで会場は賑やかに。一番人気は骨密度の計測で、「骨密度が20代と褒められた」と笑顔の男性も。「普段から健康を気にかけているんですね」と、まちの保健室の職員は健康チェックの結果をみながらコミュニケーション。こうした場合は、地域の皆さんの普段の様子を知る貴重な機会にもなっています。

詳しくは、地域包括支援センター（☎63-7833）へ

11月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
					1上	2名
3名/岡	4岡	5名	6岡	7名	8上	9上
10岡	11岡	12上	13岡	14名	15上	16名
17名/岡	18岡	19名	20岡	21名	22上	23上
24岡	25岡	26上	27岡	28名	29上	30名

名…名張市立病院（☎61-1100）
上…上野総合市民病院（☎24-1111）
岡…岡波総合病院（☎21-3135）
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

広告

屋根・樋・外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい！

お見積り無料！

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根断士在籍

株式会社 免勝

名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ

相続と遺言の相談窓口 あんしん

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！

相談無料（要予約）

ここだけで済むのか！

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など（行政書士）
- 税務相談・生前対策など（税理士）
- 法律問題・訴訟など（弁護士）
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など（司法書士）

桔梗が丘松岡行政書士事務所

電話受付/平日9:00～17:00（休み：土日祝） 名張市桔梗が丘3番町2-68-19

☎0595-54-6222

21 広報なばり 2024.10

20 広報なばり 2024.10