

介護未経験者対象
「介護補助員講習」受講者

☎ (公財) 介護労働安定センター
☎ 059-225-5623

日時 11月7日・14日・21日・28日
いずれも木曜日 10:00～16:00
12月6日金に事業所見学あり
場所 総合福祉センターふれあい
(丸之内) 定員 15人 (先着順)
申込 10月31日 困までに問合先へ

人材育成について考える
「人権啓発企業研修会」参加者

☎ 人権・男女共同参画推進室
☎ 63-7909

日時 11月8日金 15:00～16:45
場所 勤労者福祉会館 (夏見)
テーマ 人材は『育てる』ではなく
『育つ』もの ～ 個別で最適なこれからの人材育成～
講師 堀井 悟さん(大阪企業人権協議会) 定員 80人 ◎参加無料
申込 11月7日 困までに問合先へ

玉入れやパンとり競争など
「障害者スポーツ大会」参加者

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63-1111

日時 11月8日金 13:30～15:30
対象 市内在住または市内福祉施設
利用の障害者とその家族、介護者
申込 10月21日 困までに、問合先に
電話か直接申込

自衛官募集中

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

募集職種 自衛官候補生、一般曹候補生、
高等工科学校生徒 (推薦・一般)

建築士が同行します
「空き家バスツアー」参加者

☎ 住宅室 ☎ 63-7740
日程 11月17日 日
対象 市内で物件購入を検討している人、
名張市へ移住希望の人
定員 20人
◎詳しくは市HPで

「普通救命講習Ⅲ」
受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

日時 ① 10月23日 日、② 11月4日 月・休
いずれも 9:00～12:00
場所 防災センター (鴻之台1)
対象 市内在住の中学生以上の人、
市内在勤の人
定員 各日 20人 (先着順)
申込期間 ① 10月10日 日～17日 日、② 10月18日 日～28日 日
◎各署所で直接 (9:00～21:00の間のみ) か
申込フォームから申込。電話申込不可。

「障害者アグリ就労推進
研修会」参加者

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591

障害者の農業での雇用創出に関する
講演や、事例報告を行います。
日時 11月20日 日 13:30～17:00
場所 防災センター (鴻之台1)
申込 11月11日 日 (消印有効) までに、
電話、電子メール (shogai@city.nabari.lg.jp)、はがき (〒518-0492 鴻之台1-1)、
ファクス (63-4629) のいずれかで申込

募集

三重大学医学部医学科推薦入試
「地域枠B」推薦希望者

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

地域医療に携わる医師を確保するために、
大学卒業後、市の地域医療に貢献することが
確約できるなどの要件を満たす人を
推薦します。
推薦枠 2人以内 (面接)
申込 10月29日 日 までに、必要書類を
学校を通じて問合先へ

秋の自然体験！
「河川レンジャー」参加者

☎ 河川レンジャー事務局 ☎ 0742-33-1300

日時 11月10日 日 9:30～15:30
場所 岩倉峡、上野遊水地集中管理センターなど (伊賀市)
対象 小学校高学年以上 (小学生は保護者同伴) 定員 20人 (先着順)
申込 10月9日 日 以降に、河川レンジャーHPから申込
◎参加無料

「甲種防火管理再講習」
受講者

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63-1412

日時 11月8日 日 9:00～12:00
場所 伊賀市消防本部 定員 20人
受講料 無料
◎テキスト代 1,600円 別途必要
申込期間 10月21日 日～25日 日
に、問合先で直接申込 ※電話・郵送申込不可。
詳しくは市HPで

インフルエンザ・新型コロナワクチン接種

実施期間 10月1日～令和7年1月31日 ☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

高齢者

個人負担金 インフル エンザ 2,000円 コロナ 3,200円

対象 名張市に住民票のある65歳以上の人
※60歳以上65歳未満でも、心臓・腎臓・呼吸器・
免疫の障害により生活が極度に制限される人など、
対象になる場合があります。
◎予診票は各医療機関と市役所1階健康・子育て支援室で配布
※年齢は接種時点

乳幼児

接種1回あたり2,000円の助成

対象 名張市に住民票のある生後6カ月から小学校就学前の乳幼児
※期間中1人2回まで
※窓口で助成額を差し引いた額をお支払いください。
※下表医療機関以外での接種は、領収証など必要書類を市役所1階健康・子育て支援室へ提出。後日助成額を口座へ振り込みます。
申請期限: 令和7年3月31日 月 まで

※事前に医療機関へお申込みください

「高」は高齢者、「乳」は乳幼児が接種可能

医療機関名 (電話番号)	インフル エンザ	コロナ	医療機関名 (電話番号)	インフル エンザ	コロナ
かとう小児科医院 (65-5311)	乳		寺田病院 (63-9001)	高	高
なばりこどもクリニック (62-2105)	乳		名張市立病院 (61-1100)	乳	
みらいのこどもクリニック (62-3888)	乳		信岡医院 (65-0023)	高	乳 高
赤目養生診療所 (64-1055)	高		はしもと総合診療クリニック (050-1807-1242)	高	乳 高
秋山整形外科クリニック (62-7000)	高		福喜多耳鼻咽喉科 (63-1133)	高	乳 高
東整形外科 (65-2130)	高	乳 高	藤本産婦人科 (63-0995)	高	乳
上坂内科 (64-8211)	高	乳 高	ほりいクリニック (61-1231)	高	高
うえなみ内科クリニック (63-9321)	高	高	堀井内科 (65-5355)	高	高
おおふち医院 (62-7800)	高	乳 高	前沢整形外科 (63-1008)	高	
釜本医院 (63-0345)	高	乳 高	ますだ呼吸器科クリニック (41-2277)	高	
桔梗が丘四番町診療所 (65-0102)	高		松永整形外科クリニック (64-7300)	高	高
喜多医院 (65-2088)	高		夢眠クリニック名張 (64-1717)	高	高
木野整形外科 (67-1515)	高		森岡内科クリニック (63-0003)	高	高
久保耳鼻咽喉科クリニック (65-7111)	高	乳	矢倉医院 (65-2251)	高	乳 高
さかい循環器内科クリニック (62-0500)	高	高	やすだクリニック (61-2332)	高	
すぎのクリニック (62-1700)	高	高	山尾医院 (68-1055)	高	乳
総合医療クリニック桔梗 (66-1190)	高	乳 高	やまがみ眼科 (62-0888)	高	
卓山医院 (65-0001)	高	乳 高	湯村内科 (61-1212)	高	高
武田産婦人科 (64-7655)	高	高	百合が丘クリニック (64-2000)	高	乳
田合医院 (63-0271)	高	乳 高	黒田クリニック (52-2099)	高	乳 高
たなかファミリークリニック (68-8555)	高	乳 高	城医院 (52-0017)	高	乳
ちひろ内科クリニック (41-0005)	高	高	※効果と副反応をご理解の上、自らの意思で接種してください。		

広告

市民公開講座

日時 10/26 (土)
10:30～12:00 (開場10:00)

会場 近畿大学工業高等専門学校1号館大教室 (名張市春日丘7番町1)

第1部
テーマ 知能ロボティクスの未来
講師 久寿良木 健
近畿大学 情報学部 学部長 教授

第2部
テーマ Webページの進歩がもたらす変化と可能性
講師 坂東 将光
近畿大学工業高等専門学校 准教授

近畿大学工業高等専門学校 ☎ 0595-41-0111
KINDAI UNIVERSITY TECHNICAL COLLEGE
名張市春日丘7番町1番地
申込方法: 右記QRコードまたはお電話にて当校へお申し込みください。

第28回 2025年度入試

参加費無料

当日参加校 他、資料参加校多数!
● 津・津西・上野・名張青峰・名張高校
● 私立中高・高専 31校

学校説明会
11月4日 (月) 12:00-16:00
※上記時間内のご都合のよい時間でご参加いただけます。

マツヤマSSKアリーナ
および 勤労者福祉会館

お申し込み
フォームは
こちら

◎教育講演会
作家・元瀬高等学校 英語科教諭 木村 達哉 先生

◎学研の科学実験教室
◎無料体験コーナー (QUIREOプログラミング教室・子ども英語教室 Lepton など)

◎謎解きチャレンジクイズ

界英塾 ☎ 0120-37-5955
土日祝を除く10時～12時30分・13時30分～17時
https://www.syoeei.ed.jp/

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について
無料個別相談会

日程・会場
11/21 (木) 名張産業振興センターアスピア 4F 会議室C
名張市南町822-2
11/22 (金) ハイトピア伊賀 コミュニティ情報プラザ 3F セミナールームB
伊賀市上野丸之内500

対象者
昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

給付金
50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用
着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制
☎ 0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 奥庭 一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京 都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00～18:00
☎ TEL 03-5363-6333 ☐ E-mail: info@precious-law.jp
☐ FAX 03-5363-6334 ☐ https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

税理士がお聴きします
「無料税務相談会」

☎ 東海税理士会上野支部
☎ 51 - 0932

- ①日時 11月9日 13:30～16:30
場所 アスピア（南町）
- ②日時 12月14日 13:30～16:30
場所 ハイトピア伊賀（伊賀市）
- ◎申込は前日までに電話（月・火・木・金 9:00～15:00）で問合先へ

三重県最低賃金改定
時間額 1,023 円に引き上げ

☎ 三重労働局労働基準部賃金室
☎ 059 - 226 - 2108

10月1日から、県内で働く全ての労働者に適用されます（特定の産業に該当する事業場で働く労働者には特定最低賃金が適用）。※中小企業への支援などあり。詳しくは問合先へ

高齢年金受給者
「扶養親族等申告書」の提出を

☎ 扶養親族申告書専用ダイヤル
☎ 03 - 6837 - 9932

- ・65歳未満で年金額が108万円以上
- ・65歳以上で年金額が158万円以上

- ①令和7年分扶養親族等申告書が届く
- ②必要事項を記入・入力して10月31日までに日本年金機構に提出

※提出をしないと各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合があります。年金以外に収入がある人は、確定申告が必要な場合があります。

お知らせ

市立中学校 部活動の地域移行・連携説明会

☎ 学校教育室 ☎ 63 - 7882

市立中学校の部活動に関する方針（市 HP に掲載）を改定しましたので、説明会を開催します。◎申込不要

日時 10月31日 11月5日
いずれも 19:00～20:00

場所 市役所1階 大会議室

市立看護専門学校
入学試験 B 日程

☎ 看護専門学校 ☎ 64 - 7700

試験日 12月1日
試験場所 市立看護専門学校（百合が丘西5） 入学定員 20人

出願期間 11月11日～22日 必着
入学検定料 10,000円

◎願書・募集要項を配布しています。詳しくは問合先へ

11月16日・17日は入場無料
名張藤堂家邸、夏見廃寺展示館

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

関西文化の日に合わせて、入場料が無料に。この機会にぜひ！

日時 11月16日・17日
いずれも 9:00～17:00



名張藤堂家邸 朱具足



夏見廃寺 復元金堂

ads ホール 催し
(青少年センター)

☎ 64 - 3478

■桜丘祭(桜丘中・高等学校学園祭)

日時 11月3日 10:00～15:00
入場無料 ◎詳細は、桜丘中学校・高等学校（☎ 38 - 1201）

■名張学園祭

日時 11月17日 10:00～16:00
入場無料 ◎詳細は、名張地区まちづくり協議会・伊集（☎ 090 - 3655 - 8700）

■adsホール映画上映会
「お終活 再春！人生ラブソディ」

日時 11月24日
①10:00～12:00
②14:00～16:00

入場料 前売 900円
当日券 1,000円

令和6年度 ads ホール主催事業
「第24回大人たちの dokidoki コンサート」出演者募集

開催予定日 令和7年2月23日
対象 20歳以上のソロ・アンサンブル

参加費 1人8,000円、2人12,000円
◎3人以上は問合先へ

申込 11月10日(必着)までに、申込書(adsホールHPからも出力可)に参加費を添えて申込

市立病院 小児救急患者の受入を一時休止します

11月10日 7:00～15:00

病院内の電気設備法定点検のため、ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

勝手神社から名張川を一望！
錦生ウォーキング大会

☎ 錦生市民センター ☎ 63 - 0252

黒田荘や名張川引堤護岸、勝手神社などを巡る約12kmのコース！

日時 10月27日 9:00～14:00 頃
集合場所 錦生市民センター（8:00 受付開始）◎駐車は錦生運動場（旧錦生小学校運動場）へ

※参加無料、申込不要、弁当は各自持参。小学生以下は保護者同伴



おきつも名張
ひやわい・錦生ウォーキング

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

旧市街地から勝手神社を往復する約4kmのコース！

日時 11月23日 8:30～12:00
集合場所 名張小学校（丸之内）

定員 100人（先着順）◎参加無料
申込 10月11日～11月8日 中にマツヤマ SSK アリーナにある申込用紙（市 HP から出力可）で直接かファクス（63 - 5449）で申込

舞台発表や模擬店など
ふれあいフェスティバル

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

ボランティア活動をしている皆さんの歌・楽器演奏や、模擬店など

日時 11月17日 10:00～15:00
場所 総合福祉センターふれあい（丸之内）◎入場無料

リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824（商工経済室）

■彩の会同好会絵画展

日時 11月8日～10日 10:00～17:00（8日は12:30から、10日は16:00まで）◎詳細は、彩の会同好会・水野（☎ 68 - 3317）

■市美術作家協会秋季展
併チャリティー展

日時 11月14日 10:00～17:00（14日は12:00から、17日は16:00まで）

◎詳細は、市美術作家協会・板野（☎ 090 - 5008 - 5606）

■第11回ひだまりキルト展

日時 11月22日 10:00～17:00（24日は16:00まで）

◎詳細は、ひだまりキルトサークル・青谷（☎ 63 - 7651）

■フラワーアレンジメント展示会

日時 11月30日～12月1日 10:00～16:00

◎詳細は、フラワーサロン I 美旗教室・荻田（☎ 65 - 3082）

絵本を通して楽しい時間を！
しんちゃんの絵本ライブ

☎ こども支援センター かがやき ☎ 67 - 0250

「ほがらか絵本畑」のしんちゃんこと三浦 伸也さんを招いて、楽しい絵本ライブ＆トークを開催！◎参加無料

日時 11月27日 10:30～11:30
対象 市内在住の親子、子育て支援者

申込 11月26日までに、申込フォームか電話で申込

国際交流イベント
NabiChan ワールドフェスタ

☎ 多文化共生センター (NabiChan) ☎ 64 - 6711

世界の民族衣装試着体験、ゲーム、スタンプラリーなど盛りだくさん！

日時 11月10日 13:00～16:00
場所 総合福祉センター ふれあい（丸之内）

◎詳しくは市 HP で

活動を始めたい人と団体を
つなぐ！マッチングイベント

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325

何かを始めたい人の実際の一步につなげるきっかけ作りと、交流の場です。

日時 11月9日 13:30～15:00
場所 市民情報交流センター（希央台5）

申込 11月8日までに、申込フォームから申込

◎参加無料。詳しくは HP で

マツヤマ SSK アリーナ
催し（総合体育館）

☎ 63 - 5339

- 11月の一般公開（利用料：120円 ※中学生以下60円）
- ・バドミントン … 6日 9:00～12:00
 - ・卓球 … 1日 9:00～12:00、14日・22日 13:00～17:00

■中川塾(体操パーソナルレッスン)

日時 完全予約制（60分 6,000円）

対象 幼児（年中）から高校生

広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

出張買取 査定費用 0円 引取手続 0円

名張市夏見291 0595-62-3131

プロのおそうじ ServicemASTER
家事の代行 merry maids
緑と花のお手入れ Total Green

安心と信頼の地元 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

新築 リフォーム 増改築 店舗施工

小さなリフォームから増改築まで
お家のことならお任せください！

yuno工房 株式会社 ☎0595-64-6055
三重県名張市木屋町812-23（火・水定休）

yuno cafe
緑豊かな青蓮寺の湖畔で
ゆったりと過ごす、おいしい時間を

建設業許可：三重県知事許可（般-2）第11671号 エノ工房（株）