

広報なばり



おいしいを
届けたい!

2024.7.27 名張市と伊賀市で

オーガニック ビレッジ宣言

今月のナビリスト 地域おこし協力隊（有機農業チャレンジ隊員）土手川 千幸さん

P11~14 カラーでリニューアル!

ごみ収集日程表／分け方・出し方





宣言に合わせて「オーガニックマルシェ」開催

オーガニック食材を楽しもう！



干しいも

コーヒー

玄米だんご

宣言時には、生産者が自慢の有機農産物を使った加工品などを販売。多彩な食を楽しめるまちを伊賀地域内外にアピールした



伊賀市議会議長

伊賀有機農業推進協議会会長

伊賀市長

名張市副市長（市長代理）

JAいがふるさと 代表理事組合長

三重県伊賀農林事務所長

名張市議会議長

式典では、名張・伊賀両市の関係者が宣言書や有機野菜を手足並みをそろえて宣言。連携して有機農業推進の機運を高めていく

宣言書



名張市・伊賀市「オーガニックビレッジ宣言」 有機農業の盛んなまちへ

JA いがふるさと とれたて市ひぞっこ（伊賀市）で、7月27日、名張市と伊賀市が合同で「オーガニックビレッジ宣言」をしました。農産物の供給を支えてきたこれまでの一般的な農業に加え、農薬や化学肥料を使わない有機農業の発展にも力を入れていきます。

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

有機農業を地域で進める「オーガニックビレッジ」

「オーガニックビレッジ」とは、有機農業に地域ぐるみで取り組む市町村のこと。生産から

消費までの一貫した取組に対して国からの支援があり、県内では現在、名張市・伊賀市・尾鷲市の3市が宣言しています。伊賀地域は、生産者のネットワークが形成されるなど、もとも有機農業が盛んな地域。今後は、伊賀市との連携を強めながら、有機農業をさらに発展させていきます。

地元有機農産物を使った「食」が楽しめるまちに

市内では、ほうれん草やさつまいもなどの野菜、米、ぶどうなど、多種多様な農産物が栽培されています。また、直売や収穫体験などさまざまな方法で提供されることが根付いていて、他の地域ではあまりみられない「多彩な農業」が展開されています。有機農業もその一つで、生産者がそれぞれ知恵を絞って工夫し、協力しながら切り拓いてきました。

名張市の特徴は、生産地である農村と消費地であるまちが共存していること。有機農業の拡大ばかりでなく、こうした特徴を生かし、有機農産物をはじめ、地元の「多彩な農業」を生かした「食」が楽しめるまちを目指していきます。

給食や飲食店でも有機野菜の活用を！

産物を使う店が増えていくことで、住民や観光客など、多くの人に有機農産物を楽しんでいただけるまちになっていけばいいですね。市では、宣言にあたり、有機農業実施計画を策定。地域ぐるみで有機農業の従事者や栽培面積の拡大を目指します。有機農業に挑戦してみたい人は、市の農業専門指導員である私にもご相談ください。ベテランの生産者を紹介するなどして、全力でサポートしますよ。

昨年、有機農業で作られた小松菜とさつまいもを小学校給食で活用。子どもたちには、「食育」として、給食に使われた野菜を誰がどのように作っているのかを学んでもらいました。有機農業に興味を持ってもらえるよう、利用回数や農作物の種類を増やしていきたいです。また、今年7月には、市内の飲食店や宿泊施設に有機野菜を直接届ける取組を試行。「改めて、有機野菜のおいしさに気付けた」と好評でした。地元の有機農

伊賀地域は全国でも有機農業の生産者が多く、それぞれが独自の生産手法と販路をもっています。今回の宣言を受けて、JAでは以前から取り組んでいる化学肥料や農薬を低減した特別栽培米や有機 JAS 米の拡大を通じて、段階的に有機農業を進めていきたいと考えています。JAの指導員が今以上に有機栽培を指導できるようにして、有機農業のすそ野を広げていきたいですね。有機農産物を「有機」と表記するため

有機農産物を手に入れやすい仕組みを！



JA いがふるさと 福森 大典 さん



農林資源室 小笠原 一豊

「オーガニックビレッジ宣言」を機に、名張の有機農業はどう変わっていくのか。ベテラン生産者のお二人に聞きました。

PROFILE

青汁の原料「ケール」を有機栽培する父と共に名張市へ移住。高校卒業後は大阪で働いていたが、約30年前に名張へ戻り農業を手伝い始める。赤目地域でケールやさつまいも、人参、トマトなどを栽培。秋にはさつまいも掘り体験も行っている。



生産者同士がつながれば、 多様な農産物を提供できる

むらむらまるしえ 伊藤英次さん

じますよね。

自分がおいしいと思える野菜だけを届ける

「消費者においしい野菜を届ける」が私のモットー。そのためには、手間暇を惜しみません。例えば、土を覆うなどして、雑草が生えないようにすると、土の生産力が弱まってしまいます。だから、野菜の周りの雑草は一つ一つ手作業で抜いています。また、できた野菜は必ず味見。「これはおいしい」と、胸を張って皆さんにお届けできるものを選びすくって出荷しています。

9月中旬から10月末まで実施している、さつまいも掘り体験も好評で、毎年たくさんのお親子連れなどにお越しいただいています。「楽しい」「おいしい」と言ってくれる人の顔を直接見られるので、とてもやりがいを感じ

農地のことは地元の人に聞くのが一番

気候や土のことなど、場所によって農地の特徴が異なります。そのため、新たに農業を始めようとする場所の近辺の生産者に教えてもらうのが一番の近道。多様な農法を実践する人と情報交換するのもいいですね。

その地域に昔から住んでいる人の話も役に立つことが多いです。例えば、赤目口駅周辺の土地について聞くと、「全て桑畑だった」そう。長い間、畑だった土地は、肥沃で農業に向いている可能性が高いですよね。

伊賀地域の有機農業者と紹介し合える関係になれば

私は、地元のマルシェで焼き



さつまいもを使った体験農業も実施。市内外から多くの方が訪れ、直接消費者の声を聴ける貴重な機会に

芋などの販売もしています。生産者や消費者と出合える貴重な場であり、情報交換や新たな販路獲得にもつながっています。ただ、商店や飲食店などは多様な野菜をまとめて買いたいというニーズがあります。だから、有機農業者がグループを作り、多品種の農産物を販売していくことも大切だと考えています。宣言を機に、伊賀地域の有機農業者と、もっとつながっていききたいですね。「こんなものが欲しい」と言われたとき、「うちにはないけどAさんが作っているよ」と紹介し合える関係を築ければ、より多くの消費者に喜んでもらえるはずですよ。



PROFILE

三重県農業経営大学校（現三重県農業大学校）卒業。20代後半で名張市へUターンしてトマト栽培を始め、約30年前に有機栽培に転換。現在は薦生地区で、ほうれん草などの葉物野菜を中心に、15品目を栽培。

有機農業を始めやすい名張。 覚悟とやる気は必須です

福廣農園 福廣博敏さん

データ管理に基づいた農業で安定した収穫を

有機農業で生計を立てていくのは、ハードルが高いのも事実。化学肥料を使わないため、通常の農業よりも収穫量は少なくなるのが一般的ですが、「収穫量が半分だから倍の値段で買ってください」は通用しません。3割高ぐらいが相場です。技術力を上げ、収穫量を増やしていくことで、初めて生活が成り立っていくのが有機農業なんです。私が、有機栽培に転換して10

年程経った頃、「データ管理に基づく農業」を開始。安定的に収穫量を確保するために、土を分析して不足成分を補ったり、うまみ成分に直結するアミノ酸の比率が高い肥料を作ったりと、分析したデータを基に栽培する手法です。畑を取り巻く状

況は日々変わっていくので、これからの研究が欠かせません。

農業で生活するには覚悟とやる気が必須

新しく農業を始める人が経験と勘を併せ持つベテランの人に追いつくのは難しい。その点、データを基に技術力を上げていけば、早いうちにある程度の収穫量を得られるようになると思います。

ただし、経営難などを理由に農業をやめていく人も大勢います。「農業を始めたい」という人には、こうした現状をお話し、農業で生計を立てる覚悟を聞きます。「農業を甘く考えているなら最初からやめておけ」ということですよ。それでも「農業をやりたい」という覚悟とやる気があるなら、いろいろと相談にのったりしています。

各地域の指導者に助言をもらうのが成功のカギ



収穫時期がずれるようハウスごとに種をまくなど、安定的に有機野菜を供給できるように工夫している

名張は山間地や田園地帯など、それぞれの地域で農業に特色があります。だから、農業を始めようという人は、その地域の指導者に出会って適切なアドバイスをもらうことが成功のカギ。また、農産物を生産するばかりでなく、地域との関係を深めていくことができれば、経営もうまくいくと思います。名張には、有機農業を教えらる指導者があちこちにおいて、農業を始める土地もある。宣言を機に、農業を始めようという人が名張に集まり、有機農業が活性化していくといいですね。

名張文化協会 総合フェスティバル

日時 9月29日(日) 10:00～16:10
場所 adsホール(松崎町)
・第54回名張市民文化祭開会式 10:00～
・午前の部 10:30～ 三味線、合唱、吹奏楽など
・午後の部 12:50～ 大正琴、能楽、舞踊、邦楽など
☎ 名張文化協会 ☎ 64 - 2132

文化講演会「平安貴族の生活 ～雅な世界の真実～」

日時 11月16日(土) 13:30～15:30
場所 教育センター(百合が丘西5)
講師 佐野 真人さん(皇學館大学准教授)
◎受講無料。申込不要
☎ 名張文化協会 ☎ 64 - 2132

第55回観阿弥祭 ・名張能楽祭

能楽愛好団体による謡曲や仕舞、「名張子ども狂言の会」「名張こども能楽囃子教室」の発表も。「名張能楽祭」では、大蔵流狂言師 茂山 宗彦さんたちによる狂言「仏師」をお楽しみいただきます。
日時 11月17日(日) 10:00～11:40
場所 観阿弥ふるさと公園(上小波田) ◎入場無料
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

名張市学校・園・所 美術展覧会

日時 11月29日(金)～12月2日(日)
9:00～16:30 ※最終日は12:00まで
場所 つつじが丘小 体育館 ◎入場無料
☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

小・中学生による 「ふるさと名張自慢」作品展

市内の魅力を紹介する絵画、自由研究の展示
日時 10月8日(火)～11月4日(月・休) 9:30～16:30
場所 郷土資料館(安部田) ◎入場無料
休館日 月・木曜日、10月15日(火)
☎ 郷土資料館 ☎ 64 - 7890

第67回 名張市美術展覧会

絵画・書道・写真・美術工芸の作品を展示
日時 10月2日(火)～6日(日) 9:00～17:00
※4日は19:00まで。6日は16:30まで。入場は終了30分前まで
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内) ◎入場無料

関連事業 登録有形文化財 スタンプラリー

ふれあい付近の登録有形文化財11カ所を巡ります(ふれあいロビーで受付)。
日時 10月5日(土) 9:00～16:00

関連事業 三重の楽器作家展

ふれあい102会議室で、県内で活動する楽器作家の作品を展示
日時 10月4日(金) 9:00～19:00
5日(土) 9:00～17:00

関連事業 近畿大学工業高等専門学校 ・名張市共同研究成果作品展示

名張市街地の歴史的建造物の調査と活用に関する共同研究の学生による成果作品を展示します。
日時 10月2日(火)～6日(日) 9:00～17:00
場所 やなせ宿(新町) ◎入場無料
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

エコツーリズム モニターツアー 火縄と火縄銃～名張の竹を活用～

真竹のみで火縄が作られているのは、全国でも名張だけ。現在も八坂神社や大神神社などへ奉納したり、TVドラマや各地の火縄銃の演舞へ提供したりしています。そんな貴重な火縄づくりの体験や火縄銃に触れるツアーに参加しませんか(ツアー後アンケートへの記入をお願いします)。
日時 11月16日(土) 10:00～16:00
場所 名張駅に集合 対象 20歳以上の人
定員 30人 ※先着順 参加費 7,000円(実費)
申込 11月2日(土)までに申込フォームから
☎ 市民活動団体 山川海(福地) ☎ 080 - 7007 - 4677

【名張藤堂家邸企画事業】 名張の美

市内在住で全国的にも著名な3人の美術工芸作品を展示します。日本画家/津田 親重さん、陶芸家/角谷 英明さん、組紐作家/中内 中さん
日時 10月2日(火)～6日(日) 9:00～17:00
場所 名張藤堂家邸(丸之内) ◎入場無料

特別企画 津田親重さんによるライブパフォーマンス 「龍を描く」

10月2日(テーマ:昇龍)・3日(テーマ:富士に龍)
・4日(テーマ:龍 with オオサンショウウオ)
※いずれも、14:00～14:30 ◎入場無料

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

武家屋敷 名張藤堂家邸☆アート展

美術工芸作家6人によるアート展
日本画/ヤマモト 貴さん ガラス/林田さなえさん
陶芸/寺元 篤さん 陶芸/小牧 昭夫さん
彫刻/恵村 正太さん フェルト/浮田 みどりさん
日時 11月1日(金)～6日(日) 9:00～17:00
場所 名張藤堂家邸(丸之内) ◎入場無料
☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

名張文化協会 三味線演奏会・体験会 & 落語と尺八放談の会

日時 10月27日(日) ▶10:00～11:30…谷本 善聖さんによる三味線の演奏会・体験会 ▶13:30～15:30…落語と尺八放談の会(入場整理券が必要)
※入場整理券は9月20日(金)から、名張文化協会(adsホール内)で配布(火・水・金曜 9:30～12:30)。先着50枚
場所 名張藤堂家邸(丸之内) ◎入場無料
☎ 名張文化協会 ☎ 64 - 2132



県指定文化財 名張藤堂家邸跡

藤堂高虎の養子・高吉にはじまる名張藤堂家。明治維新まで11代にわたり名張に屋敷を構えました。当時の上級武士の暮らしの様子が垣間見える貴重な文化財となっています。



市民センターまつり

- ・すずらん台市民センターまつり 10月13日(日) 10:00～
- ・梅が丘市民センターサークルフェスタ(展示会) 10月24日(火)～26日(木) 9:00～(発表会) 11月2日(土) 10:30～
- ・桔梗が丘市民センター祭 10月26日(土)・27日(日) 両日 9:00～
- ・つつじが丘市民センター祭り 10月26日(土)・27日(日) 両日 10:00～
- ・赤目市民センターまつり 10月27日(日) 9:00～
- ・国津フェスティバル 10月27日(日) 10:00～
- ・百合が丘地域フェスタ 11月2日(土) 9:30～
- ・錦生地区文化祭 11月9日(土) 10:00～
- ・コモコモふれあい祭り(薦原) 11月10日(日) 10:00～
- ・美旗市民センター祭り 11月22日(金) 9:00～・23日(土・祝) 10:00～
- ・比奈知地区文化祭 11月23日(土・祝)・24日(日) 両日 9:00～
- ・蔵持市民センター祭 11月30日(土)・12月1日(日) 両日 10:00～
- ・箕曲文化祭 12月7日(土)・8日(日) 両日 9:00～

会場は各地域の市民センターや小学校(旧小学校)です。問い合わせは各市民センターへ



市民センター

地域でなにか始めたいあなたに ——

集まれ名張 Lover あなたの action が名張を盛り上げる！

吉田田タカシ講演会



地域で子どもを支える「まほののだがしやチロル堂」、子どもの不登校は大人の課題という視点から教育を考え学ぶ「トーキョーコーヒー」。活動を始めたきっかけと想いをお話いただけます。地域で何か始めたいあなたのヒントになるはず！

日時 10月19日(土) 13:30～15:30

場所 防災センター(鴻之台)

定員 50人 ※先着順、参加無料

申込 申込フォームから ※電話でも可。

定員に余裕があれば当日参加可

☎ 市民活動支援センター ☎ 63 - 5325



申込フォーム

名張ゆめづくり協働塾

まち歩き&マップ作成講座

まちの隠れた魅力を探す「まち歩きワークショップ」に参加して、手描きマップを作りませんか。受講後は、ぜひ自分たちのまちでも作成してみてください！

日時 10月20日(土)、11月10日(土)・30日(土)、12月15日(土) いずれも9:30～11:30 (4回連続講座)

場所 市役所ほか(まち歩きは鴻之台ほか)

定員 30人 ※先着順、参加無料

申込 10月16日(木)までに申込フォーム

から ※電話でも可

☎ 協働のまちづくり推進室 ☎ 63 - 7484



申込フォーム

歴史に興味のあるあなたに ——

名張の遺跡や出土品から名張の歴史を紐解く

モノからみる名張の歴史(5回連続講座)

日程/テーマ ▶ 10月8日(火)/焼き物(土器)からみる東西文化のかかわり ▶ 10月15日(火)/食器(土器)からみる食事の変遷 ▶ 10月22日(火)/建物の変遷 ▶ 10月29日(火)/装飾(アクセサリー)の変遷 ▶ 11月5日(火)/産業の変遷をみる ※各日10:00～11:30 場所 郷土資料館(安部田)

講師 門田了三さん(郷土史家) 定員 30人 ※先着順、受講無料

申込 9月9日(月)～20日(金)までに電話か電子メール(syougaigaku@city.nabari.lg.jp)で問合先へ ※人材育成セミナーとして実施

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

市内在住なら参加OK! 美旗市民大学講座

天正伊賀の乱の引き金となった 織田信長の北畠攻防戦

日時 10月8日(火) 13:30～15:30

北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親

日時 10月15日(火) 13:30～15:30

場所 美旗市民センター

講師 松鹿昭二さん(伊賀中世城館調査会会長)

◎申込不要、受講無料

☎ 美旗市民センター ☎ 65 - 3007

第55回 中部日本サイクリング大会 2024 in 三重 名張 & 交通安全フェスタ

市役所を会場に、マルシェやBMX体験、交通安全フェスタなどで盛り上がりましょう！

日時 9月23日(月・休) 10:00～16:00 ※交通安全フェスタは15:00まで

☎ 三重サイクリング協会(大山) ☎ 080 - 1590 - 2726

※交通安全フェスタは、都市計画室 ☎ 63 - 7749

9/21～30 秋の全国交通安全運動期間

第2回 名張 EXPO2024 NABARI PRIDE

市内のものづくり企業が集結! SDGsの取組紹介で、規格外製品の販売やワークショップなどを開催

日時 9月21日(土) 10:00～18:00、22日(日・祝) 10:00～17:00 場所 アスピア(南町)

☎ (株)エミリオ・ロバ(奥田) ☎ 28 - 4273



登録はこちら

令和7年度の入所(園)は、9/27から受付スタート

保育所(園)などの児童を募集

詳しくは市HPで



公立保育所

薦原、錦生、赤目

対象年齢…薦原1～5歳児、錦生・赤目0～5歳児

私立保育園

昭和、名張西、比奈知、滝之原、つつじが丘

対象年齢…0～5歳児、つつじが丘のみ0～2歳児

私立認定こども園(保育所部分)

富貴の森、名張よさみ、蔵持、みはた虹の丘、つつじが丘、名張きぼう、みのわ、西田原(西田原保育園から移行・移転改築)、ききょう(桔梗が丘保育園から移行)

対象年齢…0～5歳児、つつじが丘のみ2～5歳児

地域型保育事業

Hoppe、おるすばんハウスひまわり園、マザーランド、ニチイキッズきおうだい保育園、なばりひやわんこども園、第二かな保育園、かな保育園、スマイル保育園

対象年齢…いずれも0～2歳児

※0歳児は6カ月から利用可

◎開園時間や実施している保育事業(延長保育など)は施設により異なります。詳しくは市HPで

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

対象児童【面接審査などで利用を決定】平成31年4月2日から令和6年10月1日までに生まれ、名張市に住民登録(生活の本拠地)があり、保護者が就労、妊娠、出産などの要件に該当する人

申請方法 市役所1階保育幼稚園室、または各保育施設などで、**9月24日(火)から配布**する申請書に必要書類を添付して第1希望の施設へ提出してください。

申請期間 9月27日(金)～10月11日(金) 平日8:30～17:15

育休明け予約 対象となる児童は、平成31年4月2日以降に生まれ(生まれる予定で)、入所時点で満6カ月以上であり、保護者の復職日が令和7年4月16日から令和7年10月1日の人。なお、復職日が令和7年4月2日～15日の場合、入所日は4月1日となります。

※復職日が令和7年10月2日以降の人は申請時期が異なります。



「防災ほっとメール」から「市公式LINE」へ移行を 情報を生かして防災力アップ!



災害に備えて

☎ 危機管理室 ☎ 63 - 7271

名張市公式LINE



避難所開設や給水場所など、重要な情報を得られるように登録を!

「防災ほっとメール」が終了

避難情報やライフライン情報などをメールでお届けしてきた「防災ほっとメール」は、契約サービスの終了に伴い、**10月31日に終了**します。これに代わるものとして、「名張市公式LINE」で防災情報を発信していきますので、この機会に、ぜひ登録しておいてください。

ハザードマップ



災害時の危険箇所を予測したハザードマップを確認しておこう!

事前の情報収集を忘れずに

土砂災害や浸水の恐れのある箇所をまとめたハザードマップ。住居や職場はもちろん、避難先へ向かう際に危険な場所(河川や崖など)がないか事前に情報収集しておきましょう。

南海トラフ地震臨時情報

8月8日、臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。備蓄品や家具固定など普段から地震に備えておくことが大切です。

南海トラフ付近で異常な現象

▼ 気象庁が「南海トラフ地震臨時情報(調査中)」を発表

▼ 有識者の評価により、南海トラフ地震臨時情報の「巨大地震警戒」「巨大地震注意」「調査終了」のいずれかが発表されます。慌てずに、地震への備えを再確認してください。



ごみの分け方・出し方

伊賀南部環境衛生組合 53 - 1120

令和6年10月~令和7年3月

基本編

主婦ステーション

資源ステーション

分別項目	回収頻度	回収方法・注意事項
燃やすごみ 生ごみ、紙くず、容器包装プラスチック、枝・木切れなど	週2回	  <ul style="list-style-type: none"> ●袋が閉まらないほどごみを詰め込まない ●ごみをはみ出さない ※ほうきなどの掃除用品や傘に限り、特大(45ℓ)の指定袋であれば、はみ出してもOK
燃やさないごみ プラスチック製品、食器類、アルミホイル、ガラス、おもちゃなど	月1回	
小型家電 携帯電話、デジカメ、ドライヤー、炊飯器、扇風機、電気ポット、ゲーム機器、電動おもちゃ、ケーブル類など	月1回	 <ul style="list-style-type: none"> ●透明または半透明の袋(45リットル以下)に入れ、必ず袋の口を結んで出す ●袋に入りきらなければ「粗大ごみ」 ●乾電池類は抜いてから出す ●携帯電話など個人情報が含まれるものは、データを消去して出す ●パソコンはメーカーに回収依頼
びん類・缶類・ペットボトル	月1回	<ul style="list-style-type: none"> ●びん類・缶類・ペットボトルともに、使い切り、きれいにして出す ●びん類は飲食物などが入っていたびんと化粧品用のびんが対象(乳白色の化粧品用びん、ガラス食器、割れたびんは「燃やさないごみ」)
乾電池類 スプレー缶 ライター	月1回	 <ul style="list-style-type: none"> ●電子機器や電動おもちゃを廃棄する際は、リチウムイオン電池やボタン電池などを必ず取り外して「乾電池類」へ! ●電極はテープで覆って出す ●スプレー缶やカセットボンベは、使い切った後、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから出す
紙・繊維類	月1回	<ul style="list-style-type: none"> ●紙類は片手で持てる重さにして、紐で十字に結んで出す ●繊維類は透明または半透明の袋(45リットル以下)で出す
廃食油	10・1月	●植物性食用油のみ ●廃食油専用のポリ容器にこぼさないように出す
体温計・温度計 (水銀表示のもの) 蛍光管・電球類 (LED含む)	3カ月に1回	11・2月 <ul style="list-style-type: none"> ●割れているものは「燃やさないごみ」 ●体温計・温度計は水銀表示のもの(アルコール温度計は「燃やさないごみ」、電池式体温計は「小型家電」)
金属類	12・3月	●針金ハンガーやフライパン、鍋などが対象(ホーロー含む)

資源ごみの日に設置している回収かごに入れてください

※小型家電、紙類、繊維類の回収かごは設置していません



分け方出し方



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知



サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



つながる
こころだて

妊娠・出産・子育ても
みんながサポート!

マタニティストレッチ教室



妊娠中のストレッチや陣痛中の姿勢、呼吸法などを実践しながら学べます。ストレッチの後は、保健師や助産師も入って楽しい交流会!不安なことも気軽に相談できますよ。健康・子育て支援室 63 - 6970

日時 10月11日(金) 13:30~15:00
 場所 保健センター(朝日町)
 対象 妊娠5カ月以降の市内在住の人
 申込期間 9月20日(金)~10月4日(金)



申込はこちら



陣痛中にとるべき姿勢や分娩中のことなどを教えてもらえて安心しました。事前に知ることができたので、家でも姿勢を練習して出産に臨もうと思います。

体調を気遣ってもらいながら丁寧に教えてもらえるので、楽しく身体をほぐすことができました。



妊娠中も分娩時も、赤ちゃんのためにしっかり息をすることが大切。細く長く息を吐きながら、ストレッチで身体をほぐしましょう!

陣痛中は、赤ちゃんが下りてきやすくなるよう、背中を丸めます。教室で丁寧に教えますので、日頃から練習しておくといいですよ。

分娩中の経過は母子の産後の状況に大きく影響します。前向きな気持ちで出産に臨めるように、何でも相談してくださいね!

12月14日(土)には「パパの出産育児教室」も開催!沐浴体験や、出産育児の役割分担を考えます。ぜひ、こちらもご参加ください!



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎67 - 0250





かがやきにあるアンパンマンのおもちゃで遊ぶことが大好きです!!

- ▼はじめて広場
10月18日(金) 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね!
- ▼健康相談・歯科相談・栄養相談
10月16日(金) 14:00~15:00
- ▼サタパバ広場「秋のお楽しみシアター」
10月5日(土) 10:30~11:00~
※9月10日(火)~前日までに要予約
- ▼安心育児・赤ちゃんルーム
10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金) 10:00~(予約不要)/
13:30~(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)



パパたちのコンサートやバルーンアート、ナッキー号体験乗車など楽しいイベントが盛りだくさん!遊びに来てね!

日時 10月26日(土) 10:15~15:00



小中学校で活動 「学生教育サポーター」

☎ 学校教育室 ☎ 63 - 7882
小中学校などで教育活動を支援いただける大学生を随時募集中です。自身の資質向上にも！
活動期間…令和7年3月25日迄までの決まった曜日
◎交通費など支給。詳しくは問合先へ

豊かな子育て研修講座 第2回 参加者

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801
日時 10月1日(日) 10:00~12:00
場所 教育センター(百合が丘西5)
テーマ 子どもの育ちのサポート「子どもの“気になる”を“成長”につなぐために」
申込 9月20日迄までに、申込フォームか電話から申込

生活支援員養成講座 受講者

☎ 市社会福祉協議会 なびり暮らしあしんセンター ☎ 64 - 1526
日時 10月16日(日) 9:30~12:00
23日(日) 9:30~13:00
場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)
定員 20人 参加費 無料
申込 9月30日(日) 10:00~10月9日(日) 17:00に、申込書でファクス(64-3349)か直接申込

食育講座 「がんばりすぎないおうちごはん」

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250
日時 10月4日(金) 10:00~12:00
場所 保健センター(朝日町)
定員 12人(先着順) 参加費 無料
申込 9月20日迄までに、問合先へ電話か直接申込 ◎託児が必要な人は申込時にお伝えください。

国家を守る 公務員 自衛官

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21 - 6720
募集職種 ・自衛官候補生
・一般曹候補生 ◎詳しくは問合先へ

里親入門講座 参加者

☎ 里親なんでも相談所「ほっこり」 ☎ 41 - 1144
元厚生労働大臣で、現在は里親をしている塩崎恭久さんの講演会を開催。
日時 10月14日(月・祝) 13:30~16:00 参加費 無料
場所 アニエス・ガーデン名張(朝日町)
申込 10月13日迄までに電話、申込フォーム、電子メール(n.satoo.yahokori@n-kosei.jp)から申込

「第5回名張市陸上競技会」 参加者

☎ 市陸上競技協会(川合) ☎ 090 - 7437 - 5415
日時 11月9日(土) 9:00~
場所 メイハンフィールド(夏見)
参加費 1種目につき、年長児・小学生・中学生 800円、高校生・一般 1,000円
申込 9月16日(月・祝)~10月11日(金)に、市陸上競技協会HPから申込
◎美し国三重市町対抗駅伝名張市代表選手選考会を兼ねています。

「危険物取扱者試験(後期)」 受験者

☎ 消防本部 予防室 ☎ 63 - 1412
名張市会場での開催日 11月3日(日・祝)
種別 乙種第4類、丙種
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所
願書受付 9月13日迄までに(一財)消防試験研究センター三重県支部へ

■乙種第4類受験者対象「予備講習会」

日時 10月8日(日) 9:00~17:00
場所 防災センター(鴻之台1)
定員 70人(先着順)
参加費 無料(テキスト代3,800円が別途必要)
申込 10月7日迄までに(平日8:30~17:15)問合先へ

募集

就職説明会と 働き方プチセミナー 参加者

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会(フミダス) ☎ 63 - 2143
日時 10月9日(日) 9:00~12:00
内容 市内事業者による企業説明、働き方プチセミナー(講師 高原祥子さん(高原社会保険労務士事務所)) ◎オンライン開催
申込 10月4日迄までに、ハローワークプラザ名張へ電話(☎63-0900)で申込

事業主や事業を受け継ぐ人へ 事業承継セミナー 参加者

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会(フミダス) ☎ 63 - 2143
日時 9月17日(日)、10月1日(日)・15日(日)・29日(日) 18:00~20:00
場所 アスピア(南町)
定員 20人(先着順) 参加費 無料
申込 9月13日迄までに、問合先へ電話、ファクス(64-8100)、HPのいずれかで申込

「普通救命講習Ⅲ」 「普通救命講習Ⅰ」 受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997
① 普通救命講習Ⅲ(小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの取扱いなど)
日時 9月27日(金) 13:00~16:00
申込期間 9月10日(日)~19日(日)
② 普通救命講習Ⅰ(成人の心肺蘇生法、AEDの取扱いなど)
日時 10月14日(月・祝) 9:00~12:00
申込期間 9月26日(日)~10月6日(日)

【①②共通事項】

場所 防災センター(鴻之台1)
定員 20人(先着順)
対象 市内在住の中学生以上の人、市内在勤の人
◎電話申込不可。申込フォームから各署所で直接申込

粗大ごみ



収集受付・問合先 伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎ 64 - 8700
受付時間: 8:30~17:00(土・日曜日、年末年始、祝日除く)

- 伊賀南部粗大ごみ受付センターへ電話して、粗大ごみの品目、点数を伝えます(1回に5点まで)。収集日や収集場所も調整します(時間指定不可)。
 - 「粗大ごみ処理券(1点200円)」を処理券販売所(スーパー、市役所4階環境対策室など)で購入します。
 - 粗大ごみの目立つ所に「粗大ごみ処理券」を貼り付け、収集当日の8:30までに、予約時に指定した収集場所に出します。
- ※伊賀南部クリーンセンターに粗大ごみを直接持ち込むこともできます。その場合、10kgごとに120円の搬入手料が必要です(粗大ごみ処理券は不要)。

家電リサイクル対象品

- テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン
- 指定引取場所【滋賀近交運輸倉庫(株)三重支店第2倉庫/伊賀市小田町1751-5]に持ち込む ※リサイクル券が必要(郵便局の専用振込票で購入)
 - ◎詳しくは、家電リサイクル券センター(☎0120-319-640)
 - 伊賀南部粗大ごみ受付センターに収集を依頼(☎64-8700) ※リサイクル券と特定家庭用機器搬送券(1台2,000円)が必要

ごみや資源の自己搬入

伊賀南部クリーンセンター 伊賀市奥鹿野1990 ☎ 53 - 1120
第3日曜日や年末は混雑します

搬入受付 月~金曜日(祝日除く)、第3日曜日 8:30~12:00、13:00~16:30

- 分別できていないごみは搬入できません。
- 搬入手料(10kgごとに120円)が必要 ※指定ごみ袋に入ったごみ、粗大ごみ処理券(1点200円)を貼った粗大ごみ、資源は手数料不要
- 枝木類、木材などは「1m以下、太さ10cm以下」にして、コンテナなどに入れず、透明または半透明のごみ袋に入れて搬入 ※家庭からの草木のみ受入
- 陶磁器類は紙に包まず、バラの状態でも搬入

市役所でも小型家電や乾電池類などを回収

- 市役所1階ロビーで、小型家電(40cm×18cmの投入口に分解しないで入るものが対象)、乾電池類、ライター、使用済インクカートリッジを回収しています。
- 小型家電の回収ボックスは市民センターにもあります。

分別の強い味方!

名張市公式 LINE
でめちゃ便利!
登録はこちら

✓ 収集日を忘れない!
住所を登録すれば、あなたの地区の収集日が通知される!「資源のみ」の通知や、通知のタイミング(前日・当日)も選べます。

明日は「資源」「廃食油」「ライター」の日です。お忘れなく排出をお願いします。
資源はびん・缶類、スプレー缶、ペットボトル、乾電池、小型家電です。

✓ 出し方がすぐ分かる!

ごみや資源の出し方を簡単に調べられます。

出し方・分け方を検索

入力画面に、調べたいキーワードを入力して、>を押すと…

枝類は太さ7cm以下は燃やすごみです。
※1回に2袋まで。3袋以上は伊賀南部クリーンセンターへ持込。太さ10cm以下は伊賀南部クリーンセンターへ持込(長さ1m以下に切る。)してください。

自動応答で排出方法を教えてくれます

緊急時に役立つ！ 救急医療情報キット

市社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 63-1111

かかりつけ医や緊急連絡先などの医療情報をキットに入れ、冷蔵庫に保管。緊急時の救急医療活動に役立ちます。



◎利用希望者は問合せ

へ。すでにお持ちの人は、最新情報への書き換えをお忘れなく。

10月は「臓器移植普及推進月間」 意思表示欄のご記入を

市立三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎ 059-224-2333

一人ひとりが臓器提供について考え、家族と話し合い、意思表示しておくことが大切です。健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄に、ご自分の意思を記入しておきましょう。

市立看護専門学校 令和7年度入学試験



市立看護専門学校 ☎ 64-7700

試験日 10月28日(日)

試験場所 市立看護専門学校(百合が丘西5) 入学定員 20人

出願期間 10月7日(日)～18日(金)必着
入学検定料 10,000円

◎願書・募集要項を配布しています。
詳しくは問合せへ

マイナンバーカード 休日窓口 (受取・更新)を開設

市立戸籍・住民登録室 ☎ 63-7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。

開設日時 10月6日(日)・19日(土)、11月10日(日)・16日(土)、12月8日(日)・21日(土) ◎いずれも9:00～12:00

予約専用ダイヤル ☎ 63-7160

(平日8:30～17:15)

オンライン予約

市HPから申込
(24時間対応)



やなせ宿 催し

月曜休館(祝日の場合翌日)



☎ 62-7760

■ 中蔵展

「平成の民家」建築展

日時 10月13日(日) 10:00～16:00

「^{ほいしゅう}神佳愁書道教室」作品展

日時 10月19日(土)・20日(日)
9:00～17:00

「ふる里の情景を撮る」写真なばり

日時 10月22日(火)～11月20日(火)
9:00～17:00(最終日は12:00まで)

■ 隠街道市inやなせ宿

防災広場、アンシンダーショー、ミニSLなどお楽しみがたくさん!

日時 10月13日(日) 10:00～16:00

お知らせ

民生委員・児童委員が 聴き取り調査に伺います

市立医療福祉総務室 ☎ 63-7579

高齢者福祉サービスなどの充実を目的に、緊急時に必要な基礎データと生活状況を調査します。市が委託した民生委員・児童委員が訪問します。ご協力をお願いします。

期間 10月1日(火)～11月30日(土)

対象 70歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上のみの世帯、その他見守りが必要な人

募金を実施 赤い羽根共同募金運動

市立社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 63-1111

募金は、市内の地域福祉活動に役立てられます。ご協力をお願いします。

期間 10月1日(火)～
令和7年3月31日(日)

■ [UMOUPプロジェクト]

羽毛製品のリサイクル収益が募金になります。不要になったダウン50%以上の羽毛布団、ダウンジャケットなどを、問合せまでお持ちください。



■ 初めてのエアロビクス&ピラティス体操

日時 10月8日～12月17日(10月15日を除く)毎週火曜日 13:00～13:50

定員 20人 参加費 7,000円(全10回)
1回スポット800円

申込 9月17日(火) 9:00～

■ ジムトレーニング

日時 10月5日～12月28日(11月23日・30日、12月14日を除く)毎週土曜日 13:00～13:50

定員 6人 参加費 10,000円(全10回)
1回スポット1,200円

申込 9月17日(火) 9:00～

■ 初めてのリンパストレッチ

日時 10月4日・18日・25日、11月1日・15日・22日、12月6日・13日・20日(いずれも金曜日)
10:00～11:00、14:00～15:00

定員 各15人 参加費 6,300円(全9回)
申込 9月20日(金) 9:00～

◎各教室共通

武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて申込

マツヤマ SSK アリーナ 催し(総合体育館)



☎ 63-5339

■ 10月の一般公開(利用料:120円※中学生以下60円)

・バドミントン

… 9日(火) 9:00～12:00

・卓球 … 11日(金) 9:00～12:00、

17日(木)・25日(金) 13:00～17:00

■ パーソナルトレーニング

日時 完全予約制

費用 30分3,000円、60分6,000円
(コース割引あり。詳しくは問合せへ)

リバーナホール 催し



☎ 63-7824(商工経済室)

■ 水彩画展示会

日時 10月10日(木)～13日(日)
10:00～17:00(10日は12:00から、13日は16:00まで)

◎詳細は、名張水彩画会・斉藤(☎66-9966)

武道交流館いきいき 催し



☎ 62-4141

■ 名張市民総体兼名張市ソフトテニス協会長杯大会

日時 10月20日(日) 9:00～17:00
場所 TOAテニスの杜(市民テニスコート)(夏見)

参加費 ▶一般の部:一般2,400円、高校生・高専生1,000円、ジュニア600円 ▶シニアの部:2,400円 ▶ジュニアの部:400円

申込 9月30日(月)までに、一般・シニアの部は篠原(☎080-3666-0706)、ジュニアは米田(☎090-6466-1163)に申込

■ 第23回市民ボウリング大会

日時 10月6日(日) 10:30～

場所 HOS NABARI(希央台)

申込 9月20日(金)までに、HOS NABARIにある申込書に参加費を添えて申込 参加費 1,000円

◎詳細は、市ボウリング協会・澤田(☎090-5607-7618)

いきいき秋の教室のご案内

■ 健康太極拳

日時 9月28日、10月12日・26日、11月9日・16日・30日(いずれも土曜日) 13:30～15:00

定員 20人 参加費 4,200円(全6回)

申込 9月12日(日) 9:00～

■ バレトン

①【午前クラス】

日時 10月24日(木)、11月28日(木)、12月12日(木) 10:00～10:50

定員 20人 参加費 2,100円(全3回)
1回スポット800円

申込 9月26日(日) 9:00～

②【火曜午後クラス】

日時 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日 14:30～15:20

申込 9月17日(火) 13:30～

③【木曜午後クラス】

日時 10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日・19日 15:00～15:50

申込 9月19日(日) 13:30～

②③共通

定員20人 参加費 4,200円(全6回)

ads ホール 催し (青少年センター)



☎ 64-3478

■ 国際ロータリー 第2630地区 地区大会

日時 10月5日(土) 12:00～16:30

◎入場無料 ◎詳細は、地区大会事務局(☎41-2168)

■ 市民文化オンステージ 2024 40団体が活動の成果を発表!

日時 10月13日(日) 10:00～17:30
◎入場無料

■ 市老連大会と芸能発表会

日時 10月17日(木) 10:00～16:00

◎入場無料 ◎詳細は、市老人クラブ連合会・石井(☎090-9169-2820)

■ 島田秀平 開運!手相占いトーク ショー

金運・健康・仕事運など、さまざまな手相をご紹介します!

日時 10月19日(土)

13:30～14:30

入場料(全席指定)

前売り2,300円、

当日2,500円



■ 令和6年度名張市戦没者追悼式

日時 10月23日(火) 10:00～11:00

◎入場無料 ◎詳細は、市生活支援室(☎63-7582)

オリジナルのテープが作れる 工場見学を楽しもう!

市立母子寡婦福祉会(藤原)

☎ 090-7603-5634

日時 10月26日(土) 10:00 集合

場所 菊水テープ名張工場(八幡)

定員 20人 参加費 無料

申込 10月8日(火)までに、問合せ先へ電話で申込

不動産鑑定士による 無料相談会

市立都市計画室 ☎ 63-7698

地代・家賃など諸問題に関する相談に応じます。◎申込不要

日時 10月2日(火) 13:00～16:00

場所 市役所4階403会議室

催し

空家のお悩みありませんか 「すまいの活用相談会」

市立住宅室 ☎ 63-7740

相続や空家の売却など、住まいに関する相談に、司法書士や土地家屋調査士といった専門家が応じます。

日時 10月19日(土) 13:00～16:00
(15:30最終受付)

場所 市役所1階大会議室

◎参加無料、当日参加可



がん患者や家族の交流の場 「サンSun・サロン」

市立病院 ☎ 61-1100

日常の悩みや不安を共有し、情報交換をする交流の場です。

日時 9月25日(火) 14:00～15:30

場所 市立病院1階総合案内横(百合が丘西1)

◎申込不要。詳しくは市立

病院HPで



色づく青山高原を楽しむ 「薬草観察ウォーク」

市立伊賀薬剤師会 ☎ 26-7270

青山高原第1駐車場から円山草原の約2kmの遊歩道のコースです。見慣れた植物の意外な効果・効能を勉強しながら散策しませんか。

日時 10月20日(日) 9:00～12:00

◎青山高原第1駐車場集合(8:30から受付開始)

申込 10月10日(木)16:00までに、電話、ファクス(26-7277)、電子メール(mail@igayaku.or.jp)のいずれかで申込

航空自衛隊

「笠取山分屯基地オープンベース」

市立航空自衛隊笠取山分屯基地 総括班広報係 ☎ 059-252-1155

基地を一般開放し、航空機の飛行展示や装備品の地上展示などを実施します。◎参加無料、申込不要

日時 10月6日(日) 9:00～15:00

場所 航空自衛隊笠取山

分屯基地(津市)



**中川原市営住宅 1戸
入居者を募集します**

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合
☎ 48 - 6311

入居募集住宅 中川原市営住宅(1戸)
申込期間 9月17日(火)～25日(水)
8:30～17:15(土・日曜日、振替休日
は除く)
◎伊賀南部不動産事業協同組合(鴻之
台2)で申込書を配布中

**公共下水道などへの接続工事
に助成制度などがあります**

☎ 上下水道部 経営総務室
☎ 63 - 4114

- ▶水洗便所等改造資金・融資利子助成
制度…接続工事をするための融資
を受ける人が対象
- ▶水洗便所等改造資金・補助金制度…
接続工事をする高齢者だけの世帯
などが対象
- ◎一定の条件があります。
詳しくは問合せ先へ



**9月10日は下水道の日
正しい利用を心がけて**

台所から残飯や油を流さない、トイレにはトイレトーパー以外流さない、宅地内の汚水マスは定期的に点検や清掃を。

**令和5年度 審査意見書を
公表しています**

☎ 監査委員事務局 ☎ 63 - 7838

■公表している意見書

- ▼一般会計等決算審査意見書
- ▼健全化判断比率等審査意見書

閲覧場所 市HP、市役所1
階案内、市役所3階監査
委員事務局



**東山墓園
墓所の使用者を募集**



☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

対象 ▶6月26日以前から継続して、
名張市に住居登録がある人
▶東山墓園の使用許可を得ていない
人 など
◎対象要件は他にもあります。応募多
数の場合、遺骨がある人、他墓所か
らの改葬希望者を優先。詳しくは市
HPで

募集区画 計70区画・使用料など
3㎡…35区画・51万円、4㎡…25区画
・68万円、6㎡…10区画・102万円
◎角地は使用料が1割増

■一般墓所貸付要項を配布

9月24日(火)から、市役所4階環境対
策室で配布(平日のみ)。要項は市HP
にも掲載

申込 9月26日(木)～11月11日(月)に、
申込書を問合せ先へ(郵送(〒518-
0492 鴻之台1-1 環境対策室宛
て)の場合は11月11日必着)

貸付抽選会 各区画で申込多数の場
合は抽選で区画を決定します。

日程 11月24日(日)

場所 市役所1階大会議室

令和6年度 東山墓園

被災墓所 追悼献花を行います

日時 10月13日(日) 10:00～

場所 東山墓園(下比奈台)

**9月20日～26日
動物愛護週間**

市役所1階ロビーでパネル展を実施
ペットの災害準備特集もあるよ!

**市の施策の取組状況について
ご意見をお寄せください**

☎ 総合企画政策室 ☎ 63 - 7389

市の施策の点検や評価を
行い、今後の方向性や取組
状況を「総合計画推進状況
報告書」にまとめましたので、ご意見
をお寄せください。

◎報告書は、市HPに掲載するほか、市
役所2階総合企画政策室と各市民
センターに設置します。



**図書館の特別整理期間(休館)を
10月上旬から12月に変更**

☎ 図書館 ☎ 63 - 3260

トイレ改修工事のため、
10月上旬に予定していた
特別整理期間を12月に更
更します。



日程 12月3日(火)～15日(日)
◎やまなみ号の巡回日程な
ども変更になります。詳し
くは図書館HPで



宝くじの助成金で備品を購入しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社
会貢献広報事業として宝くじの受託事業収
入を財源にコミュニティ助成事業を行って
います。

この事業により、蔵持町
原出区が活動備品(プリンタ
ーなど)を整備しました。



この事業により、西原町
区が活動備品(草刈り機な
ど)を整備しました。



☎ 協働のまちづくり推進室
☎ 63 - 7484

**要件に該当すると年金額に上乗せ
年金生活者支援給付金**

☎ 給付金専用ダイヤル
☎ 03 - 5539 - 2216

■支給要件(令和6年10月以降)
<障害基礎年金・遺族基礎年金受給
者>

▼前年の所得金額が472万1000円
以下※扶養親族数により所得上限
額は変動

<老齢基礎年金受給者>

▼65歳以上

▼世帯全員の市・県民税が非課税

▼前年の年金収入額とその他の所得
金額の合計が88万9300円以下

◎他の要件もあります。詳しくは問
合せ先へ

現在、受給している人

⇒請求手続きは不要です

◎今年度の支給要件に該当せず不支
給となる人には、12月中旬までに
不該当通知書が送付され、12月振
込分から受け取れません。

支給要件に該当すると思われる人

⇒日本年金機構から9月中旬に請求書が
届きます

指定期日までに郵送で提出してく
ださい(請求しないと受給できませ
ん)。

◎請求書が届かない場合や、年度途中
で該当した場合は、問合せ先
へご相談ください。



**名張市公式
LINE** 登録はこちら!

**早期発見が大切!
がん検診の受診をお忘れなく**

☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

■医療機関でのがん検診

実施期間 11月30日(土)まで

◎大腸がん検診は11月28日

迄まで、乳がん検診は令和7年1月
31日(金)まで

■集団がん検診

実施期間 12月3日(火)まで

◎受診希望者は問合せ先(健康・子育て
支援室 ☎ 63 - 6970)へ電話で予
約。氏名、生年月日、住所、電話番
号、希望検診項目、希望検診日・受
付時間枠をお伝えください。

■地域でのがん検診

▶赤目市民センター(☎ 63 - 1381) 11
月2日(土) ▶つつじが丘市民センタ
ー(☎ 68 - 7800) 11月17日(日)

◎電話はまちの保健室につながり
ます

**後期高齢者健診・
国保特定健診の受診を忘れずに**

実施期間 11月30日(土)まで

生活習慣を見直すきつ
かけに、特定健診、後期
高齢者健診の受診を!

受診券を紛失された人は、再発行
します。

◎詳しくは市HPで。「広報なば
り6月号」にも掲載

☎ 保険年金室

国保特定健診…☎ 63 - 7445

後期高齢者健診…☎ 63 - 7105



**児童扶養手当の所得制限額が
11月から引き上げられます**

☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

現在児童扶養手当を受けていない
人が、11月から手当を受けるため
には、10月中旬に申請が必要です。対象
になると思われる人は、問合せ先までご連
絡ください。詳しくは市HPで

◎すでに児童扶養手当を受
給している人は、申請不要



**大学生などの
奨学金返還額の一部を助成**

☎ 県人材確保対策課
☎ 059 - 224 - 3184

県では、県内で活躍する若者を応
援するため、「県内居住・就職」など
の条件を満たした場合、大学生などの
奨学金返還額の一部を助成します。

募集締切 12月20日(金)

◎詳しくは問合せ先へ



**市の封筒に掲載する
有料広告を募集します**

☎ 出納室 ☎ 63 - 7827

使用期間 令和7年1月1日から1年間

募集期間 9月13日(金)～10月4日(金)

■長形3号(裏面)

4枠(縦35mm×横100mm)

印刷予定数 80,000枚

掲載料 年60,000円/1枠

■角形2号(裏面)

6枠(縦60mm×横110mm)

印刷予定数 24,000枚

掲載料 年45,000円/1枠

◎詳しくは市HPか問合せ先へ



広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

出張買取 査定費用 0円 引取手続き 0円

亀井商事

買取受付ダイヤル
0595-62-3131

Kamei 株式会社 亀井商事
名張市夏見291

プロのおそうじ **ServiceMASTER** **DUSKIN**

家事の代行 **merry maids**

緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

新築 リフォーム 増改築 店舗施工

小さなリフォームから増改築まで
お家のことならお任せください!

yuno工房株式会社 ☎0595-64-6055
三重県名張市木屋町812-23 (火・水定休)

建設業許可:三重県知事許可(般-2)第11671号 エノ工房 (株)



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	11日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	4日金 13:00~15:00		
行政相談	17日金 13:00~15:00		
司法書士相談	18日金 13:00~16:00		
行政書士相談	24日金 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30~17:15		
法テラス法律相談 ※要予約	1日火 13:00~16:00		050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日金 10:00~14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談 ※要予約	8日火 13:30~16:00 15日火 10:00~15:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	10日金 17:00~19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	17日金 10:00~12:00 22日火 13:00~16:00		
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00~17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30~17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	8日火・22日火 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30~17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
事業承継個別相談会 ※要予約	18日金 13:30~/15:00~	アスピア	63-2143
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
ひとり親家庭相談	平日 (水曜以外) 10:15~17:15	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 (水曜以外) 8:30~17:15 水曜日 10:30~19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30~17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	2日水 9:30~10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	2日水 13:30~15:00		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	11日金・25日金 10:00~ 4日金・18日金 13:30~		
不登校相談	平日 8:30~17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30~17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00~17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	19日土 13:00~16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	1日火 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	22日火 13:30~16:00	伊賀市役所 201会議室	63-7833

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



Q

地域での活動に参加したことがない人に聞きました。機会があれば、参加したい？

→33人中25人が「参加したい」と回答！その理由は？

20代

名張に馴染みたい。地域のひとと仲良く交流できればいいなと思う。

20代

結婚で引越してきて、住みやすい子育ても充実。いい所だなと思うから。

30代

子どもが楽しめるものだったら参加したいですね。

40代

いろんな年齢層の人のお話が聞けて学ぶことも多く、刺激もありそうだから。

50代

名張を魅力のあるより良いまちにしたいから。

60代

仕事や育児が一段落したので、地域との関わりをもっと持ちたいです。



広報8月号アンケート結果



赤目まちの保健室

近況を知る おいしい時間

赤目市民センターで2カ月に一度開催される「サンサンカレー」には、地域の皆さんが集まります。民生・児童委員さんお手製のカレーは、しょうゆやケチャップが隠し味のちょっと甘めの優しいお味。

ここで地域の皆さんから近況を聞きながらカレーをいただくのですが、私たちが楽しみのひと時になっているんですよ。常連さんが来ていなかったら、どうしているのかなって状況確認をすることも。まち保と地域がつながる大切な時間となっています。



まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター ☎63-7833)へ

10月 伊賀地域 二次救急 実施病院

☎ 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30岡	31名		

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎平日 昼間 8:45~17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00~翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45~翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00~翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00~翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00~翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

- 名…名張市立病院 ☎61-1100
 - 上…上野総合市民病院 ☎24-1111
 - 岡…岡波総合病院 ☎21-3135
- [救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]



- ☆三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を!】
- ☆みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000…子どもの急病やケガの無料相談(毎日 19:30~8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・壁・外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい!

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください! 名張市の皆様へ

相続と遺言の相談窓口 あんしん

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決!

相談無料 (要予約)

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
- 税務相談・生前対策など(税理士)
- 法律問題・訴訟など(弁護士)
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)

桔梗が丘松岡行政書士事務所 電話受付/平日9:00~17:00 (休み:土日祝) 名張市桔梗が丘3番町2-68-19 ☎0595-54-6222



24時間ラジオ体操 & モザイクアートチャレンジ

毎朝、朝日公園でラジオ体操をしている「へっぽこラジオ体操」という同級生3人組のグループがあります。今年で3回目となる夏休み企画「24時間ラジオ体操」では、SNSなどで呼び掛けて集めたペットボトルキャップでモザイクアートにチャレンジすることに！

公園に集まった子どもたちや近所の皆さんは、1時間に1度のラジオ体操の後、3人組と一緒にモザイクアートづくり。朝になり、完成したモザイクアートを囲んで、「24時間ラジオ体操」を締めくくりました。

図柄は、3人組の似顔絵と「なんとなくなるなる。なばりです。」のロゴ。集まったペットボトルキャップは、なんと想定定の6倍の65,792個！作品は、9月27日まで名張市役所で展示されます。彼らの人柄に惹かれて毎日ラジオ体操に集まる皆さんと、そんな人たちに支えられて雨の日も雪の日も毎日続けられたという3人。ステキな関係です！



市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介します！



おでかけしませんか？



ボランティアガイドと「知られざる名張」を再発見しよう！

市内を巡りながら歴史や自然・文化を案内する、ボランティアガイド「おきつも」。桜咲く青蓮寺湖や信長も来た城跡など、コースはさまざま、まちを歩きながら名張の魅力を伝えています。

「普段何気なく通っている場所でも歴史がある」と話すのは、ガイドの中西さん。「藤堂家の城下町として栄えてきた名張のまちには、いたるところに文学碑や歴史的な遺跡が残っています。それに、名張は開発により住宅地が立ち並んでいますが、昭和30年頃は家屋が少なく、今とは全く異なる景色が広がっていました。私たちの解説で、まちの面影を感じてもらい、『知られざる名張を再発見』して楽しんでもらいたいですね」とニコリ。

ガイドスタッフは現在29人。それぞれが古墳や植物など得意分野の知識を生かしながら、名張の魅力をご紹介。ガイドの派遣もしています。詳しくは、市観光協会HPをご覧ください。

ボランティアガイドと歩こう！

- **名張にもあった新田開発** / 10月20日回
集合場所 美旗駅 行程 約6km
- **初瀬街道 蔵持の里へ** / 11月18日回
集合場所 名張駅前 行程 約7km
- **名張 まちなか 文学碑を巡る** / 12月8日回
集合場所 名張駅前 行程 約5km



詳しくは市観光協会HP

◎ いずれも9:00～9:20受付（所要時間 約3時間）
定員 各回60人 ※先着順 参加費 200円
申込 9月17日 以降に、はがき、ファクス（63-9138）、電子メール（info@kankou-nabari.jp）のいずれかで申込

市観光協会 ☎ 63-9087

ボランティアガイド募集中！

名張の歴史・文化・自然に興味のある人、生きがいづくりや地域貢献で人生を豊かに過ごしたい人。私たちと一緒に活動しませんか？詳しくは、市観光協会へ

じもと再発見 なばりじまん



甘さぶっ飛び！ 空中スイカ

地上2メートルから吊るして栽培される「空中スイカ」を皆さんご存知ですか？市内の「風農園」で丹精込めて育てられています。この「空中栽培」により、葉っぱにたくさん日光が当たり、病気にもなりにくいという利点があります。また、1株に1玉だけ育てるので栄養がギュッと詰まっています。苗は、約1メートルの高さにある「隔離ベッド」と呼ばれるプランターで育てられます。土地の影響が少なく、生産者が描く理想の土や肥料を追求できるのが特長です。田上さんによると、全国でも、ここだけの珍しい栽培方法だと言います。

こだわって栽培されたスイカは、とても甘くて抜群の食感。それに、「ブノール」という品種は、食べられるほどの小さな種で、皮も薄く、皮ギリギリまできれいに食べる人が続出しているんですって。

これまで、夏と冬の年2回栽培されてきましたが、今年から春の栽培も開始。周年栽培に挑戦中です。「スイカは夏のもの」と思う人が多いかもしれませんが、冬や春は日照時間が短い一方で、栽培期間が長く、ゆっくり育つため、よりおいしくなるそう。生産者のこだわりが、新しいおいしさを生み出しています。



完熟した最もおいしいタイミングで収穫し、夏スイカは6月頃、冬スイカは11月頃に販売。ひとつひとつ糖度を計測し、12.5度以上のものだけを贈答用のスイカとして出荷。一般的なスイカは11度ぐらいなので、かなり甘いスイカが味わえます。

広報なばり8月号の「なばりじまん」で、雪岡 理道さんの役職を「青蓮寺湖ぶどう組合 副組合長」と記載していましたが、誤りでした。お詫びします。

「質」にこだわり一つ一つ丁寧に栽培

栽培方法のほか、水や肥料、ハウスの温度など、試行錯誤の繰り返しですが、毎年「去年よりもいいものを」という思いで励んでいます。

周年栽培に向け実施したクラウドファンディングでは多くのご支援をいただきました。皆さんの声にこたえられるように、しっかりと技術を身につけたい。そして、贈られた人はもちろん、贈った人も喜んでくれる高品質なものを作り続けたいですね。



8月下旬に植えるスイカの苗を持つ田上さん

語るひと

たがみ 田上 堅一さん 風農園 代表



#名張感動

このまちは感動に満ちている



キャンペーン詳細はこちら

今年の投稿は「#名張感動2024」もつけてね！

ハイキングシーズン到来！

これから秋に向けて、山は色づき始め、ハイキングにうってつけの季節に！写真を撮りながら、ゆっくり歩いてみませんか？

Instagramで「#名張感動」を付けて投稿いただいた作品をご紹介します。現在、伊賀牛が当たる投稿キャンペーンを実施中！



荷担滝

@kirako_mama 琵琶滝 (2023年9月)

ナバリスト 6

土手川 千幸 さん | 地域おこし協力隊



©CHUYUKI_NABARI_OKOSHI

どてがわ・ちゆき ● 大阪出身。1児の母。民間企業で9年間勤める。その間、「食」に関心を持つようになり、今年3月に、地域おこし協力隊「有機農業チャレンジ隊員」として着任。名張へ移住し、有機農業の研修に励んでいる。



大阪では生の野菜や果物などを加熱せず調理するローフード教室を開く



有機農業チャレンジ隊員には原田二郎さん（写真左）と着任



有機農業の魅力をはじめ、移住した名張の魅力や暮らしの様子も合わせて SNS で発信している



人生再スタート！自分らしい芽を出していきたい

大阪の会社で働いていたころ、自信がなく、自分のこともあまり好きではありませんでした。やりがいがあったのですが、他人を意識し、気を遣い過ぎていたのかもしれない。転機は、野菜や果物など食材の栄養素を生かす「ローフード」に偶然出会ったこと。自分を形作っている「食」に目を向けていくことで、自分の心身について深く考え、自分のことを大切にできるようになっていきました。

これを機に自分を変えたいと、会社を退職。自宅でもローフード教室を開きました。自ら切り拓いた道で、生徒さんにも喜んでいただいているうちに、どんどん自信が湧き、「社会に貢献したい」と思うようになりました。地域おこし協力隊の募集を知ったのです。

今は、さつまいもや人参、ケールなどの栽培手順を教わっていて、除草剤を使わず一本一本草を抜く大変さも実感しています。栽培技術を身に付けながら、手間暇かけてつくる有機野菜の魅力をSNSのほか、食育や料理教室などを通じて発信し、「食」の大切さを多くの人に伝えていきたいですね。

じゃがいもには、芽が出にくいけれど、保存がきく品種があります。「自分の芽はいつ出るんだろう」と悩んだこともあります。このじゃがいものように、私もいずれ自分らしい才能が花開くんじやないかなと。大切なのは「自分には芽を出す力がある」と信じて前を向くことだと思っんです。

編集後記



名張のひと・活動

「名張は、地場農産物を手に入れやすく、値段も手頃。本当に住みやすい」と土手川さん。有機農業の活性化は、名張の魅力発信の柱として、移住希望者のニーズをつかんでいくはず（たか）

農業にもいろんな方法があることを知った今回の取材。「おいしいものを届けたい」という思いはどの農家さんとも一緒。きちんと選び、残さず食べることが、当たり前前だけで大切ですね（くま）

市内で農業を営むベテラン生産者に話を聞きました。これからの名張の農業について尋ねると、二人の口からは次々とアイデアが。名張の農業の発展を願う強い思いを感じました（はる）

住み慣れた場所でも、文化や歴史を知れば新たな一面が見えることも。普段意識して見ない・考えない場所を、あえて意識して歩いてみるのも「再発見」できていいものです（こ）

