



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	11日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
	交通事故相談	4日金 13:00～15:00		
	行政相談	17日木 13:00～15:00		
	司法書士相談	18日金 13:00～16:00		
	行政書士相談	24日木 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15		
人権・悩みなど	法テラス法律相談 ※要予約	1日火 13:00～16:00	男女共同参画センター	050-3383-5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	4日金 10:00～14:00		63-5336
	人権相談 ※要予約	8日火 13:30～16:00 15日火 10:00～15:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	10日木 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	17日木 10:00～12:00 22日火 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	8日火・22日火 10:00～15:00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
仕事	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
	事業承継個別相談会 ※要予約	18日金 13:30～/15:00～	アスピア	63-2143
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	ひとり親家庭相談	平日（水曜以外）10:15～17:15	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日（水曜以外）8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	2日水 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	離乳食教室 ※要予約	2日火 13:30～15:00		
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	11日金・25日金 10:00～ 4日金・18日金 13:30～		
教育	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	19日土 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	1日火 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	22日火 13:30～16:00	伊賀市役所 201会議室	63-7833

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



Q

地域での活動に参加したことがない人に聞きました。機会があれば、参加したい？

→33人中25人が「参加したい」と回答！その理由は？

20代

名張に馴染みたい。地域のひとと仲良く交流できればいいなと思う。

30代

子どもが楽しめるものだったら参加したいですね。

50代

名張を魅力のあるより良いまちにしたいから。

20代

結婚で引越してきて、住みやすいし子育ても充実。いい所だなと思うから。

40代

いろんな年齢層の人のお話が聞けて学ぶことも多く、刺激もありそうだから。

60代

仕事や育児が一段落したので、地域との関わりをもっと持ちたいです。



近況を知る おいしい時間

赤目市民センターで2カ月に一度開催される「サンサンカレー」には、地域の皆さんが集まります。民生・児童委員さんお手製のカレーは、しょうゆやケチャップが隠し味のちょっと甘めの優しいお味。

ここで地域の皆さんから近況を聞きながらカレーをいただくのですが、私たちも楽しみのひと時になっているんですよ。常連さんが来ていなかったら、どうしているのかなって状況確認をすることも。まち保と地域がつながる大切な時間となっています。



まちの保健室

まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター（☎63-7833）へ

10月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
		1名	2岡	3名	4上	5名
6名/岡	7岡	8上	9岡	10名	11上	12上
13岡	14岡	15名	16岡	17名	18上	19名
20名/岡	21岡	22上	23岡	24名	25上	26上
27岡	28岡	29上	30岡	31名		

◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施

◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

名…名張市立病院（☎61-1100）
上…上野総合市民病院（☎24-1111）
岡…岡波総合病院（☎21-3135）
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター（☎059-229-1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】
☆みえ子ども医療ダイヤル（☎#8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日 19:30～8:00）※日曜・祝日・年末年始は 24 時間対応

広告

屋根・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい！
お見積り無料！
KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍
株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ
相続と遺言の相談窓口 あんしん
余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！
安心の専門家ネットワーク
●相続・遺言・遺産分割協議など（行政書士）
●税務相談・生前対策など（税理士）
●法律問題・訴訟など（弁護士）
●不動産登記・相続放棄・成年後見など（司法書士）
桔梗が丘松岡行政書士事務所
☎0595-54-6222
電話受付/平日9:00～17:00（休み：土日祝）
名張市桔梗が丘3番町2-68-19