



内容など詳しくは市HPで

|                    | 相談名                     | 日 時                                          | 相談場所                                 | 電話番号              |
|--------------------|-------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| 法律・債務など            | 弁護士相談                   | 13日金 10：00～16：00                             | 市 役 所                                | 63 - 7416         |
|                    | 交通事故相談                  | 6日金 13：00～15：00                              |                                      |                   |
|                    | 行政相談                    | 19日木 13：00～15：00                             |                                      |                   |
|                    | 司法書士相談                  | 20日金 13：00～16：00                             |                                      |                   |
|                    | 行政書士相談                  | 26日木 13：00～16：00                             |                                      |                   |
|                    | 消費生活相談・多重債務相談           | 平日 8：30～17：15                                |                                      |                   |
|                    | 法テラス法律相談 ※要予約           | 3日火 13：00～16：00                              |                                      | 050 - 3383 - 5470 |
|                    | 女性弁護士による法律相談 ※要予約       | 6日金 10：00～14：00                              | 男女共同参画センター                           | 63 - 5336         |
|                    | 人権・悩みなど                 | 人権相談 ※要予約                                    | 10日火 13：30～16：00<br>17日火 13：30～16：00 | 人権センター            |
| 女性のための相談 ※予約優先     |                         | 毎週水曜日 9：00～12：00 ※祝日は休み<br>毎週金曜日 13：00～16：00 | 男女共同参画センター                           | 63 - 5336         |
| 男性のための相談 ※予約優先     |                         | 12日木 17：00～19：00                             |                                      |                   |
| メンタルヘルス相談 ※要予約     |                         | 19日木 10：00～12：00<br>24日火 13：00～16：00         |                                      |                   |
| 外国人住民相談            |                         | 火～日曜日 9：00～17：00                             | 多文化共生センター                            | 64 - 6711         |
| 女性 DV 相談 ※まずは電話で相談 |                         | 平日 8：30～17：15                                | ふれあい女性相談室                            | 63 - 2517         |
| 福祉・年金              |                         | 介護相談 ※「まちの保健室」でも実施                           | 平日 9：00～17：00                        | 地域包括支援センター        |
|                    | 障害者福祉相談                 | 平日 8：30～17：15                                | 障害福祉室                                | 63 - 7591         |
|                    | 年金相談 ※1 か月前～1 週間前までに要予約 | 10日火・24日火 10：00～15：00                        | アスピア（津年金事務所出張相談）                     | 059-228-9112      |
| 就労                 | 職業相談                    | 平日 8：30～17：15                                | ふれあい                                 | 63 - 0900         |
|                    | 若者就職相談 ※要予約             | 平日 10：00～16：00                               | アスピア                                 | 22 - 0039         |
| 育児                 | 家庭児童相談                  | 平日 8：30～17：15                                | ふれあい家庭児童相談室                          | 63 - 2515         |
|                    | ひとり親家庭相談                | 平日（水曜以外）10：15～17：15                          | 子ども家庭室                               | 63 - 7594         |
|                    | 子ども相談                   | 平日（水曜以外）8：30～17：15<br>水曜日 10：30～19：00        | ふれあい子ども相談室                           | 63 - 3118         |
|                    | 子どもの発達相談                | 平日 8：30～17：15                                | 子ども発達支援センター                          | 62 - 1088         |
|                    | 妊婦・乳幼児健康相談              | 4日水 9：30～10：30 受付                            | 保健センター                               | 63 - 6970         |
|                    | 離乳食教室 ※要予約              | 偶数月開催のため、9月は実施しません                           |                                      |                   |
|                    | 助産師による授乳・育児相談 ※要予約      | 6日金・20日金 10：00～13日金・27日金 13：30～              |                                      |                   |
| 教育                 | 不登校相談                   | 平日 8：30～17：15                                | 教育支援センター                             | 63 - 7830         |
|                    | 教育よろず相談                 | 平日 8：30～17：15                                | 教育センター                               | 64 - 8801         |
|                    | 青少年悩み相談                 | 月・火・木・金曜日 10：00～17：00                        | 青少年補導センター                            | 63 - 7867         |
|                    | 犯罪や非行に関する相談             | 月・水・金曜日 10：00～16：00                          | 更生保護サポートセンター                         | 41 - 0774         |
| 健康・医療              | がん・難病相談                 | 21日土 13：00～16：00                             | 勤労者福祉会館                              | 63 - 5515         |
|                    | 在宅医療相談                  | 平日 9：00～17：00                                | 在宅医療支援センター                           | 48 - 7840         |
|                    | 食生活・健康相談                | 3日火 9：00～11：00                               | 健康・子育て支援室                            | 63 - 6970         |
|                    | 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会     | 24日火 13：30～16：00                             | 名張市役所 304 会議室                        | 63 - 7833         |

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広告

屋根・壁・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 **免勝** 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

お見積り無料！

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ

**相続と遺言の相談窓口** あんしんの相談窓口

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など（行政書士）
- 税務相談・生前対策など（税理士）
- 法律問題・訴訟など（弁護士）
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など（司法書士）
- 遺族年金など（社会保険労務士）
- その他、遺品整理など

こっただけで済むのか！

電話受付/平日9:00～17:00（休み：土日祝）  
名張市桔梗が丘3番町2-68-19  
桔梗が丘松岡行政書士事務所  
☎ **0595-54-6222** お気軽にお電話ください。

相談無料（要予約）

**広報eモニター TOMONI**  
ともに、みらいを。

7月号に寄せられた声

広報なばり7月号は、特集「バスに乘ろう」を掲載しました。

アンケート結果

**コミュニティバス「ナッキー号」**  
妊婦や子どもなどの乗車無料！  
(8/1～R7 3/31)  
土・日曜日、祝日も運行 (8/1～9/1)  
  
詳しくは市HPで7月号にも掲載

30代

情報が乏しく、バスはとっつきにくいものでしたが、紙面で時刻表と路線図がまとめられ、分かりやすかった。近いうちに初乗車しようかな。

30代

親がそろそろ免許返納という時期…。バスを利用しないと移動できなくなった時に、バスがなくなっていたら困ってしまうな、と危機感をおぼえました。

30代

子どもと夏休みにバスで名張を巡ろうかなと思いました。子どもも特別感があって喜びそう！

60代

運転免許を持っていないので、買い物や用事にバスを利用。これ以上便数が減ると困ってしまいますね。

**まちの保健室**  
最近どお～

**比奈知まちの保健室**

**認知症の人とその家族の「応援者」**  
上比奈知の कोरोコロサロンで、認知症サポーター養成講座を開催しました。「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のこと。  
講習で流す映像には、まち保の職員が出演！認知症のおばあちゃん、ちょっと気の強い義理の娘など、名張弁で熱演しています。「わたしも認知症サポーターになりたい！」と思った人は、いつでも講習を受けられるので、地域包括支援センターまで連絡してくださいね。

まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター（☎ 63 - 7833）へ

**9月 伊賀地域 二次救急 実施病院** 問 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

| 日     | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1名/岡  | 2岡  | 3名  | 4岡  | 5名  | 6上  | 7上  |
| 8岡    | 9岡  | 10上 | 11岡 | 12名 | 13上 | 14名 |
| 15名/岡 | 16岡 | 17名 | 18岡 | 19名 | 20上 | 21上 |
| 22岡   | 23岡 | 24上 | 25岡 | 26名 | 27上 | 28上 |
| 29名/岡 | 30岡 |     |     |     |     |     |

名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）  
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）  
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）  
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕

◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施  
◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。  
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

**実施時間帯**  
◆平日…17:00～翌日 8:45  
◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45  
※岡波総合病院  
▼月曜…17:00～翌日 9:00  
▼水曜…17:00～翌日 8:45  
▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

**小児救急**  
▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

☆三重県救急医療情報センター（☎ 059 - 229 - 1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】  
☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日 19:30～8:00）※日曜・祝日・年末年始は24時間対応