

LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知

サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てを
みんなでサポート！

つながる
こそだて



市立病院の
新しい取組

アレルギーがある子にも 楽しい夏の思い出を！

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100



8大アレルゲン[小麦、そば、卵、乳、えび、かに、くるみ、落花生(ピーナッツ)]不使用の夏祭りを、通院している子などを対象に8月24日(土)初開催！たこ焼きやフライドポテト、フランクフルト、ヨーヨー釣りなどを楽しめます。「食物アレルギーがある子も楽しめる夏祭りを」と、小児科医や管理栄養士などが何度も話し合いを重ねています。

ご家庭でも！8大アレルゲン不使用たこ焼き

※必ず主治医に相談してから食べさせてください

<材料(20個分)>

- 米粉…150g
- かたくり粉…15g
- ベーキングパウダー…3g
- だし汁…600cc
- 麺つゆ…10cc
- キャベツ…150g
- ねぎ…適量
- たこ…適量

- ①キャベツをみじん切り、ねぎを小口切り、たこをぶつ切りにする。
- ②たこ以外の材料を全て混ぜる。
- ③油をひいたたこ焼き器に流し入れて焼く。
- ④「特定原材料8品目不使用のソース(市販)」、かつおぶし、青のりをかけて完成！



みんなと同じ物を食べられた思い出を

食物アレルギーがある子は、「イベントに参加しても、自分だけが我慢する」という経験をしています。例えばお祭りの食べ物だと、たこ焼きは小麦や卵などのアレルゲンが含まれますし、8大アレルゲンが含まれていなさそうなフライドポテトにも加工する中で小麦が含まれることがあるんです。夏祭りで、「たこ焼きを自分だけ食べられなかった」という思い出じゃなくて、「自分も一緒に食べられた」という楽しい思い出を作りた」と企画しました。

「病気や障害があるから諦める」のではなく、「病気や障害があっても参加できた」ような経験を、子どもたちにはたくさんしてほしいと思っています。



管理栄養士

小児科医

松本 優子

小林 穂高



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター
かがやき



かがやき
大好き！

黒木 柚希 ちゃん
海吏 ちゃん

いつも温かくむかえてくれて、
ぼっこりできる場です♪

▼はじめて広場

9月20日(金) 10:30~

まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場 「ミニミニ運動会」

9月7日(土) 10:30~/11:00~

※8月6日(火)~

前日までに

要予約



▼親子で遊ぼう

「体を動かして遊ぼう！」

9月20日(金) 10:30~/11:00~

※8月31日(土)~前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

9月18日(火) 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

9月12日(火)・26日(火) 10:00~(予約不要)

9月5日(火)・19日(火) 13:30~(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)