

広報なばり



NO.1286



がんばれ！地元の ランポール三重

名張を拠点に活動する社会人男子バスケットボールチーム「ランポール三重」。江戸川乱歩に由来するチーム名に、怪人二十面相をモチーフとしたチームエンブレム。地元密着で、目指せ！プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」！



チームHP

バスケットゴール更新の クラウドファンディング

チームの拠点でもあるマツヤマ SSK アリーナのバスケットゴールが老朽化…。現在更新に向けたクラウドファンディングを実施中！地元のバスケ熱を燃やし続けるためにも、皆さんのご協力を！

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100



ランポール三重
マスコットキャラ
クター「エドガー」

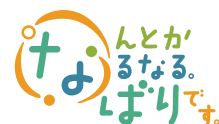


詳しくは市HP

今月のナバリスト ランポール三重 北森 郁哉さん

特集 〉バスに乗ろう / 夏のイベント

名張川納涼花火大会は 7月27日 開催予定！





ナッキー号 時刻表 平日

令和6年8月1日以降の時刻表です

1便

2便

3便

4便

5便

6便

名張駅西口〔発〕	8:05	10:00	11:50	13:40	15:30	17:20
松崎町	8:07	10:02	11:52	13:42	15:32	17:22
上八町	8:08	10:03	11:53	13:43	15:33	17:23
名張高校西	8:10	10:05	11:55	13:45	15:35	17:25
名張の湯・とれたて名張交流館	8:11	10:06	11:56	13:46	15:36	17:26
鴻之台四番町	8:13	10:08	11:58	13:48	15:38	17:28
名張市役所	8:15	10:10	12:00	13:50	15:40	17:30
鴻之台一番町	8:16	10:11	12:01	13:51	15:41	17:31
マックスパリュ名張店前	8:19	10:14	12:04	13:54	15:44	17:34
桔梗が丘駅前〔着〕	8:23	10:18	12:08	13:58	15:48	17:40
桔梗が丘駅前〔発〕	8:30	10:20	12:10	14:00	15:50	17:42
中二番町	8:31	10:21	12:11	14:01	15:51	17:43
二番町	8:32	10:22	12:12	14:02	15:52	17:44
五番町	8:33	10:23	12:13	14:03	15:53	17:45
桔梗が丘南集会所	8:35	10:25	12:15	14:05	15:55	17:47
東山墓園ふれあいの森前	8:36	10:26	12:16	14:06	15:56	17:48
国道下比奈知	8:38	10:28	12:18	14:08	15:58	17:50
MEGAドンキUNY名張店	8:41	10:31	12:21	14:11	16:01	17:53
二番町	8:44	10:34	12:24	14:14	16:04	17:56
中二番町	8:45	10:35	12:25	14:15	16:05	17:57
桔梗が丘駅前〔着〕	8:46	10:36	12:26	14:16	16:06	17:58
桔梗が丘駅前〔発〕	8:50	10:40	12:30	14:20	16:10	18:02
マックスパリュ名張店前	8:55	10:45	12:35	14:25	16:15	18:07
鴻之台一番町	8:57	10:47	12:37	14:27	16:17	18:09
総合体育館	9:00	10:50	12:40	14:30	16:20	18:12
名張市役所	9:02	10:52	12:42	14:32	16:22	18:14
鴻之台二番町	9:03	10:53	12:43	14:33	16:23	18:15
新夏見橋	9:05	10:55	12:45	14:35	16:25	18:17
寺田病院	9:07	10:57	12:47	14:37	16:27	—
国道百合が丘	9:11	11:01	12:51	14:41	16:31	18:19
西一番町	9:12	11:02	12:52	14:42	16:32	18:20
市立病院	9:16	11:06	12:56	14:46	16:36	18:24
西一番町	9:17	11:07	12:57	14:47	16:37	18:25
国道百合が丘	9:18	11:08	12:58	14:48	16:38	18:26
沖津藻大橋	9:19	11:09	12:59	14:49	16:39	18:27
図書館	9:21	11:11	13:01	14:51	16:41	—
名張駅西口〔着〕	9:23	11:13	13:03	14:53	16:43	18:30
名張駅西口〔発〕	9:28	11:18	13:08	14:58	16:48	—
ふれあい	9:30	11:20	13:10	15:00	16:50	—
松崎町	9:31	11:21	13:11	15:01	16:51	—
名張市青少年センター前	9:32	11:22	13:12	15:02	16:52	—
朝日町	9:33	11:23	13:13	15:03	16:53	—
名張産業振興センターアスピア前	9:35	11:25	13:15	15:05	16:55	—
イオン前	9:38	11:28	13:18	15:08	16:58	—
南町	9:39	11:29	13:19	15:09	16:59	—
新町口	9:39	11:29	13:19	15:09	16:59	—
下黒田	9:40	11:30	13:20	15:10	17:00	—
中才	9:40	11:30	13:20	15:10	17:00	—
国道瀬古口	9:43	11:33	13:23	15:13	17:03	—
瀬古口	9:44	11:34	13:24	15:14	17:04	—
沖津藻大橋	9:46	11:36	13:26	15:16	17:06	—
名張駅西口〔着〕	9:49	11:39	13:29	15:19	17:09	—

運賃

【1乗車】

100円

妊婦・子どもなどは無料

※妊婦、18歳未満の子ども、同乗の保護者は無料

(令和7年3月末まで)

8月1日ダイヤ改正

▶名張駅西口で次の便に乗り継ぐ場合は、そのまま車内でお待ちいただく限り1乗車とします。

▶運賃は現金に限りです。

▶身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けている人、一部の児童福祉施設により養護などを受けている人は無料(いずれも付添人含む／手帳などを提示)



コミュニティバス「ナッキー号」

妊婦・子ども・子育て応援キャンペーン

¥

フリーライド (無料乗車)

8月1日～令和7年3月31日

- 乗車無料の対象 (利用方法)
- ①妊婦 (母子健康手帳かマタニティマークを提示してください)

②18歳未満 (高校生含む) の子ども (生徒手帳、生徒証明書、健康保険証などのいずれかを提示してください。小学生以下は提示する必要はありません)

③保護者1人 (18歳未満の子どもとの同乗を運転手にお伝えください。2人目以上の同乗者は運賃が必要です)
- ※期間中、優先席 (4席) を新たに設置

土・日曜日、祝日の運行

8月1日～9月1日

夏季限定で休日運行を試行します。どなたでもご乗車いただけます。



バスに乗って、創作意欲倍増！

「バス」の絵はがき & 川柳を募集

▶バスの絵はがき…絵手紙、筆文字などで、バスのある風景、乗車の感想など

▶川柳…公共交通 (鉄道・バスなど) に親しみを感ずる句

応募期限 9月6日 金

◎詳しくは市HPか、都市計画室 (☎63 - 7749) へ



めています。しかし、路線拡大や増便を図ることで、バス事業者の経営を圧迫し、今ある路線バスの廃止につながるおそれがあります。また、「ナッキー号」の運行経費は年間約2000万円。そのうち運賃収入と協賛金は約430万円となっていて、大部分を公費で賄っているのが実情です。そのため、既存の路線バスとの共存を図りながら、移動手段を確保していくことが求められています。

妊婦や子ども、子育て中の皆さん！
ナッキー号の乗車が無料に！
8/1 ▶ 来年3/31

ナッキー号が
休日運行！
8/1 ▶ 9/1

特集
バス
乗るに
う



ナッキー号は
駅やお店、病院
公共施設などを
巡ってるよ



子育て世代から寄せられた声

※市HPなどで令和6年6月にナッキー号無料化について意見募集

もうすぐ1歳になる子どもと一緒にバスに乗ると喜ぶだろうな。

ベビーカーでの乗り降りは、どうしても時間がかかってしまいます。お急ぎの人もいるでしょうが、温かい目で見守ってほしいですね。

親子でバスに何回か乗って慣れてきたら、子どもだけで出かけられるかも。私も小学生の頃、弟とバスで祖母の家まで行っていたことを思い出すな〜。

若い世代にもバスを利用していたこうと、期間限定で、妊婦や子ども、子育て世帯の「ナッキー号」の乗車を無料化。休日運行も試行します。

問 都市計画室 ☎ 63 - 7749

「ナッキー号」の路線拡大や増便が簡単にできないワケ

「ナッキー号」は、公共施設や商業施設を結ぶ交通手段として、平成17年に登場。1乗車100円と運賃が安いこともあり、高齢者を中心に、買い物や通院などに活用いただいています。

そんな中、休日運行のほか、運行ルートの拡大や増便を求める声が、市に多く寄せられ

「妊娠すると、車の運転が怖くなる——」

「妊娠すると、車を運転するのが怖い。できるだけ、バスで安心して出かけた」

そんな声が市に寄せられる中、子育てを応援する県の補助金を活用し、妊婦や子ども、子育て世帯を対象に、コミュニティバス「ナッキー号」の運賃を無料化 (8月～令和7年3月)。若い世代の皆さんにも公共交通を利用いただく機会にしてみようと考えました。また、平日のみ運行の「ナッキー号」を、8月から1か月間は、休日も運行し、その必要性を検証します。

時刻表は切り取ってご使用いただけます▶

広報なばり 2024.7 2

2024年7月現在

コミュニティバス 路線図



時刻・ルート
検索



停留所の
地図案内



行き先別
時刻表



主な行先（駅やスーパーマーケット、病院）への出発・到着時刻、料金、のりばが一目で分かる時刻表です



スーパーマーケット



親子お出かけスポット
最寄りのバス停

スポットの見どころは P 8 - 9



1日6便（平日）
市街地循環

ナッキー号

錦生

ふるさとパーク
（郷土資料館前）

郷土資料館

ビバホーム前

赤目口駅

赤目

赤目四十八滝

赤目滝水族館

竜口

大和龍口

1日8便（4往復）。
錦生地域から名張駅
経由で市役所を結ぶ。
200～500円

コミュニティバスは、土・日曜日、祝日、年
末年始は運休（ナッキー号のみ8月は運行）。
運賃は、未就学児無料、障害者など免除

地域コミュニティ交通の運
行開始から十数年。高齢化が
進み、バス停まで行くことが
難しい人が増えてきたり、人
件費や運行経費も高騰してき
たり。現状を踏まえながら、
運行のあり方を見直す時期に
きています。

今後、皆さんの移動手段
を確保していくために、公共
交通や福祉などの分野を越え
た多様な移動支援の方法につ
いて、地域間で連携しながら
検討を進めていく必要があります。

現状を踏まえながら、
多様な移動支援を検討

です。路線バスが廃止された
交通空白地域を走るの、国
津地域の「あららぎ号」、錦生
地域の「ほっとバス錦」、薦原
地域の「コモコモ号」。一方、
従来から路線バスの運行がな
い交通不便地域を走る緑が丘
地区の「みどり号」と美旗地
域の「はたっし号」は、地域
住民からの要望をきっかけに
運行が始まりました。

いずれも、市からの補助金
や業務委託などにより、各地
域の皆さんが、工夫を凝らし
ながら運営しています。

市内の路線バスの利用者は
減少傾向にあり、平成20年度
には、3つのバス路線（布生線、
安部田線、名張山添線）が廃
線に。そんな中、路線バスの
利用を前提に、「ナッキー号」
で乗り継ぎの利便性を高めな
がら、地域コミュニティ交通
で移動手段を確保する取組を
進めてきました。

現在、地域コミュニティ交
通を運行しているのは5地域

路線バスの利用を前提に
移動手段の確保を目指す



2コースに曜日を分けて1日
2～4便。薦原地域と桔梗が
丘駅を結ぶ。100円

コモコモ号



1日4便。桔
梗が丘駅から
緑が丘内循環。
120円

みどり号

葛尾公民館前

梅が丘

緑が丘

武道交流館
いきいき

上八町

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

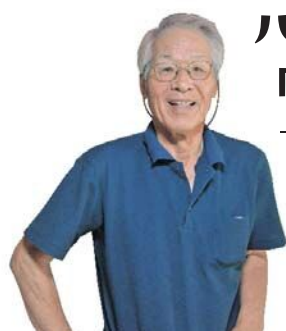
名張駅西口

名張駅東口

名張高校西

名張の湯・とれたて名張交流館

名張駅西口



バスに乗ってくれて「ありがとう」だよ

ほっとバス錦 運営協議会
森 哲夫 さん

ほっとバス錦の運営協議会では、これまでルートの特長をはじめ、バスに関する絵手紙や写真を募集してバスを身近に感じてもらうたりもしてきました。しかし、地域の皆さんの「車は杖ほどに必要なもの」という意識は根強く、バスに乗る人はなかなか増えません。

そんな中、友人に分けてもらったみかんをバスに置いておき、乗客に持って帰ってもらうことも。私のほかにも、いちじくを提供してくれる人もいます。「バスに乗ってくれてありがとう」という気持ちです。

運転手さんは愛想がよく、沿道の皆さんもバスが通れば手を挙げてあいさつしたりと親しまれています。通院や買い物にバスを必要としている人も顔見知りの人が多いんです。地域の事業所から支援もいただいています。ぜひ、皆さんにも積極的に利用いただいて、みんなの力でバスを走らせ続けたいですね。

安心してご乗車 いただきたい

三重交通（株）伊賀営業所
(左から)
尾上さん、辰巳さん、川上さん



路線バスをできるだけ利用いただくために、免許返納者の運賃割引のほか、小銭が不要なICカードや、スマホでバスの接近状況が分かる「バスロケーションシステム」なども導入しています。ぜひご活用ください。

一方で、この春から市内でも減便した路線があり、ご不便をおかけしています。今回の減便は、運転手が不足している中、法改正により運転手の労働時間が短縮されたことも大きく影響しています。また、バス事業の採算が取れなくなってきていますが、路線短縮や減便をしながらでも、できる限り路線を守っていくことが大切だと考えています。

変わらないのは、安全第一で運行していること。ベビーカーや車いすなど乗降に時間が必要なお客様もおられます。多くの皆さんに安心してご乗車いただくために、乗車の際は温かく見守っていただければと思います。



公共交通利用のメリット

皆さんにとって、そして社会にとって、さまざまなメリットがあります。



維持費が
かからない

マイカーなら、ガソリン代に税金、保険料、車検、駐車場代、修理代と維持費がかさみます。小さなファミリーカーで1日1,500円程度とされています。



健康の維持
につながる

電車やバスを使うと、自然と運動量が増えます。運動不足の人は、まずはよく行く場所への交通手段を公共交通に変えてみてはいかがでしょうか。



事故のリスク
を軽減



環境負荷
を軽減



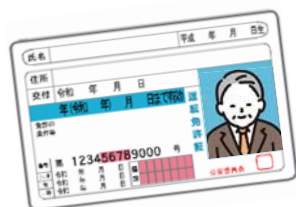
交通渋滞の
解消



外出先で
お酒が飲める



将来の公共
交通を守る



運転免許証の返納で、路線バスの運賃が半額に

運転免許証の返納で交付される運転経歴証明書の提示により、路線バスの運賃が半額になったり、対象路線が1ヵ月5,000円(年間だと48,000円)で乗り放題になったり。サポート事業所の商品代金や施設利用料の割引も。

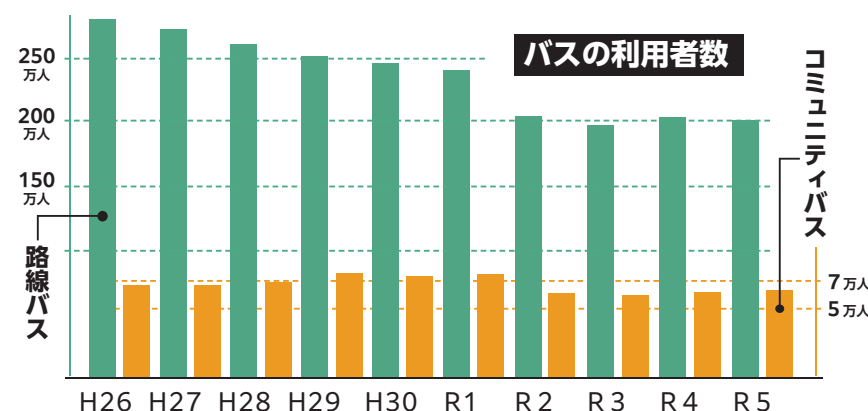
☎ 三重県 暮らし・交通安全課 ☎ 059 - 224 - 2410

詳しくは
県 HP で

市民の皆さんに自動車の利用状況について聞くと、82%の人が「ほとんどの外出で使っている」と回答(令和3年)。マイカーだと買い物などに時間を気にせず出かけられます。重い荷物を運ぶのも便利。特に、名張は住宅地を中心に坂が多く、また、病院や公共施設、店舗などが点在しているので、「無くてはならないもの」と感じている人も多いのではないのでしょうか。

また、マイカーで送迎してもらう人がいない高齢者のみの世帯も増えていきますし、突然、交通事故や病気で身体が不自由になったりすることもあるかもしれません。最近では高齢者の運転による交通事故が増えてきています。運転視力や瞬発力が低下していくことが原因だと言われていますが、安心して運転免許証を返納できる交通環境が求められます。

乗って残そう みんなのバス



自動車の運転
が不安になっ
てきた...



送迎してくれ
る人がなくな
った...



子どもの通学
でバスが必要
に...



突然の病気や
けがで身体が
不自由に...



そのとき、バスが
無いと困ってしまう



路線バス
百合が丘

青蓮寺湖観光村 ぶどう狩り

甘くて美味しいぶどうが食べ放題！氷水を持っていけば、冷えたぶどうが楽しめますよ。

開園期間
7月20日(土)～10月31日(日)

営業時間
9:00～17:00(受付/16:30まで)

☎ 青蓮寺湖観光村 ぶどう組合
☎ 63 - 7000

展望台ビューナ (名張中央公園展望台)

展望台から、名張のまちが一望できます！展望台は、風が吹いて気持ちいい～。親子で家や学校を探してみてはいかが？

開館時間 9:00～16:00 (月曜休館)

ナッキー号
総合体育館

路線バス
赤目滝

赤目四十八滝 赤目滝水族館

赤目滝水族館には、赤目に生息するオオサンショウウオや魚などを展示。水族館を抜けた先は、赤目四十八滝の大自然！運がよければ、野生のオオサンショウウオを見られるかも！

☎ 赤目四十八滝溪谷保勝会 ☎ 41 - 1180

郷土資料館

名張の縄文時代から古墳時代について、土器などを展示して紹介しています。藩札づくりや火起こしなどの体験もできます。

ほっとバス錦
ふるさとパーク (郷土資料館前)

路線バス
比奈知ダム前

比奈知ダム下流親水公園

自然の生き物と触れ合うことができる、子どもたちの絶好の水遊びスポット！浅瀬なので小さい子どもも安心して遊べますよ。

路線バス
木之平橋
あららぎ号
木平集会所

長瀬公園

バーベキュースペースが無料で利用できます！のんびりバーベキューをしながら水遊びなんていかが？

とれたて 名張交流館

地元で作られた野菜やお菓子、工芸品などを販売！

とれなば 12周年イベント

日時 8月3日(土)～7日(日) 9:00～18:00

- ▶1,000円以上購入で、とれなばポイント2倍
- ▶2,000円以上購入で、先着100人に粗品贈呈
- ▶小学生以下のお子様、数量限定で水ヨーヨーをプレゼント！

☎ とれたて名張交流館 ☎ 62 - 1755

名張の湯

元気いっぱい遊んだ後は、温泉で疲れを癒しましょう。隣のとれたて名張交流館にも寄ってくださいね！

ナッキー号
ほっとバス錦
名張の湯・とれたて名張交流館

今年の夏は バスで なばり 満喫

バスで行ける、市内のお出かけスポットをご紹介します！今年の夏は、車窓の景色を楽しみながらバスでお出かけしませんか？
路線図は4～5ページをチェック！

旧細川邸 やなせ宿

駄菓子屋やワンデイシェフのランチ、レトロ喫茶でお腹を満たしたら、レンタサイクルで風情ある名張のまちなかを散策！

ナッキー号
ふれあい

やなせ あゆの日

日時 8月18日(日) 11:00～14:00

限定40食の鮎御膳 800円、塩焼き 400円、鮎ご飯 400円を販売 ◎なくなり次第終了

※鮎御膳のみ電話予約可

☎ やなせ宿 ☎ 62 - 7760

路線バス
紅葉谷

香落溪

斧で断ち割ったような柱状節理の岩肌が約8km続いています。バス停前の紅葉谷では、キャンプやバーベキュー、川遊びが楽しめます！(有料)

ナッキー号
鴻之台二番町

かぼちゃ公園 (鴻之台3号公園)

「かぼちゃ公園」の愛称で親しまれる、毎日多くの親子でにぎわう人気の公園！4つの滑り台がついた遊具やブランコなどで遊べます。広いグラウンドを走り回れば、すっきりすること間違いなし！

ナッキー号
図書館

平尾山カルチャーパーク

広々とした広場や遊歩道、遊具を備えた公園です。広場は全面が芝生なので、小さい子どもも安心！ピクニックにも最適です。

遊び疲れたら、近くにある図書館で涼みながら読書はいかが？

はたっこ号
美波多神社口

みはたメイハンランド

新田の美波多神社近くにある「みはたメイハンランド」の線路沿いに、「地縁法人 美旗まちづくり協議会」の皆さんが植えたひまわりが7月中旬頃から咲き始めます。電車とひまわりのコラボ写真も撮れる映えスポットですよ！

ひまわりが咲き誇る中で野菜を販売！

周辺農家などで栽培した野菜などを販売する「大収穫祭」を開催！美しいひまわりを鑑賞しながら、新鮮な野菜を購入しませんか？

日時 7月28日(日) 9:00～13:00

場所 みはたメイハンランド内
名張市めばえファーム休憩施設周辺

◎臨時駐車場あり。詳しくは問合先へ

☎ 市障害者アグリ雇用推進協議会 ☎ 63 - 0026



青峰高校で剣道部の活動を見学



英語で自己紹介後、カードゲームなどを一緒に楽しんだ



外国人向けの観光を盛り上げたい！

名張市初の国際交流員 ザビエルさんが着任 (5/21)

ニュージーランド出身のフルグリーナス ザビエル (Fulguirinas Xavier) さんが、5月21日に市の国際交流員として着任。名張の観光案内の英訳や、海外からのお客様の対応業務などを行っています (任期は最長5年)。

「日本食はカツカレーが好物」というザビエルさん。「ニュージーランドでは日本のことがあまり知られていません。ニュージーランドも含め、世界中の人に名張の魅力を知ってもらいたい」と語ってくれました。



ダンスの後は、みんなでかっこよく「アンシンダー」ポーズ！



暑い中、冷えた甘酒が無料で振る舞われた



ちびっこに大人気だったミニSL。一緒に乗るパパママも童心に！

フィリピンの学生がやってきた！

パーペチュアルヘルプ大学附属中高生が来訪 (5/17)

フィリピンにあるパーペチュアルヘルプ大学附属中学・高校の生徒17人と学校関係者が、教育旅行で名張市を訪れました。

赤目四十八滝の散策後に市役所を訪れた一行を、市長や職員がお出迎え。生徒のアイラ アブスさんは「赤目四十八滝の自然がとてもきれいだった。名張は自然に囲まれた素晴らしいまちだと思います」と話し、ラッセル ビルバオさんは「静かでとても平和で、美しく、環境が素晴らしい！色々な人にお世話いただいて心が温まりました」と非常に名張を気に入った様子。生徒たちは、青蓮寺でのいちご狩り体験、名張青峰高校での生徒との交流や箏曲部・剣道部の見学なども楽しみました。



家族連れで大盛況！やなせ祭り

第15回やなせ祭り (6/8・9)

6月8日・9日の2日間、やなせ宿 (新町) で、やなせ祭りが開催され、2日間で、なんと延べ約6,000人が訪れました。

「アンシンダー」ショーでは、防災に関するクイズや、ダンスが繰り広げられ、参加してくれたお友達の中には、「アンシンダー」大好き」とお手紙を書いてくれた子も。ステージでは「伊賀流真太鼓演舞」「よさこいソーラン」などが行われ、活気のある音楽と舞いに、にぎやかな雰囲気。かき氷の出店やワンコインランチのほか、甘酒・お菓子の無料での振る舞いなども行われ、大盛況となりました。

LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知

サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れないサポートを、シティプロモーションサイトに掲載中



7/1 から1か月児健診の助成が始まります！

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970



7月1日から、4,000円を上限に1か月児健診の費用助成を開始します。対象は、令和6年4月1日以降に生まれた乳児の保護者。すでに1か月児健診を受けている人も対象です。

7月1日以降に1か月児健診を受診する場合は、市から郵送・窓口でお渡しする「名張市1か月児健康診査受診申込書兼結果票」を医療機関へ持参し、記入してもらってください。受診後、市の窓口で申請することで、助成を受けることができます。

◎すでに受診済みの場合など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

早い段階でママをサポートします！

身長体重以外にも、健診票に沿って医師に詳しく診てもらえます。私たちも早期から赤ちゃんの詳しい状態を確認できるので、早い段階でお母さんのサポートができるように！健診の結果や子育てで不安なこと、気になることがあったら、気軽にご相談ください。

結果票の提出がないと助成を受けることができないので、今後1か月児健診を受診する時は、受診申込書兼結果票をお忘れなく！

現在妊娠中・出産後の人には順次郵送しますので、市からのお知らせをしっかりチェックしてくださいね！



保健師
佐伯 南々子



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘西 3-3-107 ☎ 67 - 0250

かがやき大好き！
前田 朝橙ちゃん

いつも、かがやきの職員さんに温かく見守って頂いて楽しく元気に過ごしています!! かがやき、だいすきー!!♡

▼はじめて広場
8月9日☎ 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね！

▼親子で遊ぼう
「楽器で遊ぼう♪チャチャチャ」
8月30日☎ 10:30~11:00~
※7月24日☎~
前日までに要予約

▼サタパパ広場
「金魚が逃げた? 手作りの金魚すくい」
8月3日☎ 10:30~11:00~
※7月10日☎~前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談
8月21日☎ 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム
8月8日☎・29日☎ 10:00~(予約不要)
8月1日☎・22日☎ 13:30~(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)

一般事務職（初級・障害者）・管理栄養士など
令和7年度採用 市職員採用試験

☎ 職員試験委員会事務局（人事研修室内）
☎ 63-7315



【C日程】募集期間：7月29日（月）～8月16日（金）

職種/採用人数 ▼一般事務職（初級）/3人程度
▼消防職 / 4人程度 ▼救急救命士 / 若干名
▼管理栄養士 / 若干名

1次試験

【1日目】9月22日（日）・祝

【2日目】9月28日（土）・29日（日）、10月5日（土）・6日（日）

受験案内配付開始日 7月29日（月）

【D日程】募集期間：8月26日（月）～9月13日（金）

職種 / 採用人数

障害者を対象とした一般事務職 / 若干名

1次試験 11月3日（日）・祝

受験案内配付開始日 8月26日（月）

市内の横断歩道でひき逃げ事故も

7月11日～20日 夏の交通安全運動期間

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

今年に入り、県内で22件、市内で2件（6月25日現在）の交通死亡事故が発生しています。また、その4割以上が高齢者（65歳以上）の事故です。**横断歩道は、歩行者が優先です。歩行者がいるのに停止しないと、道路交通法違反となります。**横断歩道の直前（停止線の直前）では、停止できる速度で進行するようにしましょう。



運動の重点目標

- ▼子どもと高齢者の交通事故防止
- ▼歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- ▼シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▼飲酒運転などの根絶
- ▼自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

名張に住んで5年以内の子育て世帯が対象
空家を改修する費用を補助します

☎ 住宅室 ☎ 63-7740

対象

①②の条件をいずれも満たしている世帯に、市内の空家を改修する費用の一部を補助します。



- ①名張市に住民登録をして、5年以内の子育て世帯（18歳に達する日以降最初の3月31日までの子がいること）
- ②賃貸物件に住んでいる、または親族などと同居している人

補助金額 上限120万円（対象工事費の3分の1以内）
※先着順。予算がなくなり次第終了

申込期限 10月31日（金）までに、「子育て世帯に対する中古住宅等リノベーション支援事業費補助金交付申請書」（市HPから出力可）、確約書、添付資料などを市役所4階住宅室へ持参

※添付書類など詳しくは、市HPか問合先へ



放課後児童クラブに所属していない子が対象
夏休み期間中 子どもの居場所を開設

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

放課後児童クラブに入っていない児童の居場所づくりとして、地域の集会所を利用し、子どもの見守りを行います。



開所期間

7月22日（日）～8月28日（日）

開所時間 8:00～18:00（10時間）

場所 桔梗が丘西第1集会所（桔梗が丘西2）

利用条件

市内の小学校に通う児童のうち、放課後児童クラブに所属しておらず、夏休み期間に保護者が仕事などで家庭での見守りができない児童

定員 30人

※申込多数の場合は、地域性や学年を考慮して決定します。

利用料 20,800円（スポーツ保険代含む）

委託者 アクティブ名張スポーツクラブ

※申込方法など、詳しくは市HPで



災害が起こる前にしっかり確認を

警戒レベル4 「避難指示」 で必ず避難！

洪水、土砂災害、突風などの風水害から身を守るために、日ごろからの備えが重要です。災害時は、防災情報を積極的に入手し、冷静に適切な判断ができるようにしましょう。

☎ 危機管理室 ☎ 63-7271

警戒レベル	避難情報など	避難行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに身の安全を確保！
4	避難指示	危険な場所から全員避難！安全な知人宅などへ避難を。必ずしも、避難所へ行く必要はありません。
3	高齢者等避難	高齢者や避難に時間を要する人、支援者も避難を開始。その他の人は避難の準備を
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	災害の心構えを高める

警戒レベル4までに必ず避難！

■ 災害情報の入手方法の確認を！

警戒レベルによる避難情報のほか、市内の被害状況や避難所情報など、災害関連の情報を入手する手段について、確認しておきましょう。

- ▼市公式LINE ▼市ホームページ
- ▼市公式SNS（Xなど） ▼サイレン
- ▼緊急速報メール・エリアメール
- ▼ケーブルテレビ
- ▼FMなばり（ads.FM / 83.5MHz）
- ▼広報車の巡回 など



※防災ホットメールは10月31日で運用を終了します。「市公式LINE」で、より分かりやすく情報発信をしていきます。

災害が起こる前に！市公式LINEに登録をしておいてください

市公式LINEで、避難情報などが発信されるほか、避難所の一覧や、台風や集中豪雨による土砂災害・浸水などの危険度が分かる「キキクル」などの情報も見ることができます。今すぐ登録をしておいてください！



登録はこちら



今年も暑い！ 熱中症予防で夏を乗り切る！

こまめに水分補給

のどが渇く前に、こまめに水分補給を。塩分補給も忘れずに！



暑さを避ける！

屋外では、日陰を選んだり、日傘・帽子の着用で日差しを避けて



屋内ではエアコン
扇風機などを活用



熱中症警戒アラート発表時は、外出はできるだけ控えましょう！



環境省 熱中症
予防情報サイト

クーリングシェルターをご利用ください！

冷房設備のある市役所、図書館、イオン名張店などの施設を、誰でも休憩できる「クーリングシェルター」に指定しています。暑さをしのぎ熱中症を予防するため、積極的にご利用を！ ◎詳しくは市HPで



市HP

「戦争の悲惨さ・平和の尊さ」
を伝える パネル展

市役所 開催

☎ 総務室 ☎ 63 - 7310

戦時中の写真パネルや、広島市立基町高校の学生が描いた「原爆の絵」を展示します。

日程 8月1日(日)～21日(日)

※広島市立基町高校生の絵の展示は8月19日(日)～21日(日)

場所 市役所1階ロビー



図書館 開催

☎ 図書館 ☎ 63 - 3260

「平和への祈り」をテーマとして、各地域に残されている忠魂(慰霊)碑、軍人墓地、遺族会発刊書籍などを展示・紹介します。また、所蔵本から「親子で読みたい戦争の本 平和を願って」を児童書特別コーナーに陳列(貸出可)します。

日程 7月16日(日)～31日(日)

場所 図書館(桜ヶ丘)



マツヤマ SSK アリーナ
催し (総合体育館)

☎ 63 - 5339

■ 8月の一般公開 (利用料: 120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン

…7日(日) 9:00～12:00

・卓球…9日(金) 9:00～12:00、
22日(日)・30日(金) 13:00～17:00

■ キックボクシング教室

日時 第2・4土曜日 ①一般 14:00～15:00・19:00～20:00

②ジュニアクラス 16:00～17:00・17:15～18:15

対象 ①中学生以上

②小学生

費用 1回 1,000円
(グローブレンタル200円)



5歳から小学6年生まで
「さわやかサッカー教室」

☎ 市サッカー協会 事務局(藤森)
☎ 090 - 2680 - 9416

日時 7月27日(土)・31日(日)、8月3日(土)・7日(日) (予備日8月10日(土)) 9:00～10:30

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象/定員 ▼5・6歳の男女/40人(親子で参加可) ▼小学1～3年生男女/40人 ▼小学4～6年生で初心者男女/20人

受講料 2,000円(全4回)

申込 7月14日(日)までに、申込フォームから申込



社会福祉士が応じます
「成年後見相談会」

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21 - 9611

日時 ①8月13日(日)、②9月10日(日)、③10月8日(日)、④11月12日(日) 13:30～14:30

場所 市役所3階 ①302会議室、②305会議室、③302会議室、④304会議室

定員 各日2組 ※先着順

申込 前日までに、問合先へ電話かファクス(21-8123)で申込

がん患者や家族の交流の場
「サンSun・サロン」

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

日常の悩みや不安を共有し、情報交換をする交流の場です。

日時 7月24日(日) 14:00～15:30

場所 市立病院1階総合案内横(百合が丘西1)

◎申込不要。詳しくは市立病院HPで



中高生と乳幼児との遊び体験
「赤ちゃんとおぼろ」

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250

赤ちゃんや小さな子と一緒に、楽しいひと時を過ごしませんか。

日時 8月22日(日) 9:30～11:30

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在学の高中生

申込 8月6日(日)までに、申込フォームから申込



母子寡婦交流事業
「フルーツ大福を作ろう」

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090 - 7603 - 5634

日時 8月4日(日) 10:00～13:00

場所 ハイトピア伊賀

対象 母子家庭の親子、寡婦 ※会員対象のため当日入会で参加可

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込 7月24日(日)までに、問合先へ電話で申込

ペットボトル作り教室
古代衣装着用体験

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

教室で作成し、願いを書いたペットボトルを、来春、国史跡夏見廃寺跡に設置します。また、希望者は古代衣装を着て写真撮影もできます。

◎ペットボトルとは…ペットボトルにLED電球・蓄電池・ソーラーパネルを入れたエコな照明器具

日時 ①7月23日(日)、②8月10日(土)・11日(日・祝) 13:30～15:00

場所 ①武道交流館いきいき(蔵持町里)、②教育センター(百合が丘西5)

定員 各日30人

参加費 1,500円

申込 7月20日(土)までに、主催者へ電話(090-8137-5924/隠夏見ひめぼたるプロジェクト代表 名谷)かメール(himebotaruproject@gmail.com)で申込

国家を守る 公務員
自衛隊員

☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21 - 6720

募集職種 自衛官候補生・一般曹候補生・防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・航空学生・貸費学生・予備自衛官補

◎詳しくは問合先へ

催し

図書館
夏休み おはなし大会

☎ 図書館 ☎ 63 - 3260

大きな絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。夏休みも読書を楽しもう!

日時 7月27日(土) 14:00～15:00

場所 図書館(桜ヶ丘)

対象 幼児～小学校中学年

◎申込不要、参加無料。詳しくは問合先へ

小学4年以上の親子対象
楽しく簡単クッキング!

☎ 市ボランティア 楽食会(亀井) ☎ 090 - 2181 - 5175

日時 8月1日(日) 10:00～13:00

場所 保健センター(朝日町)

対象 小学4年生以上の親子

定員 5組10人

参加費 1人300円

申込 7月11日(日)～25日(日)に、問合先へ電話で申込



看護専門学校オープン
キャンパス 2024

☎ 看護専門学校 ☎ 64 - 7700

在校生から受験や学校生活について直接聞くことや看護体験ができる、今年度最後のチャンス!

日時 8月5日(土) 13:00～15:00

場所 看護専門学校(百合が丘西5)

申込 申込フォームか電話で申込(当日可)



旧長瀬小学校
利活用事業者

☎ 公共施設マネジメント室 ☎ 63 - 7336

施設を有効に利活用できる事業者をプロポーザル方式で募集します。

賃料など 施設賃料 354,000円/月
駐車場(3,500㎡) 57,000円/月

貸付物件 旧校舎、旧用務員室、キュービクル、受水槽、フェンス、旧運動場など

申込 9月30日(日)までに、申込書(市HPから出力可)を問合先へ直接持参

◎詳しくは市HPで

五條市で現地学習も
「なばりまちなか歴史講座」

☎ 名張市民センター ☎ 64 - 2605

天誅組追討の藤堂勢が高取から五條に滞陣中の出来事や様子と、追討記録をもとにした幕末の天誅組騒動の真相と跡地を紹介します。

日時 館内学習…8月30日(金)、9月27日(金)、10月31日(日)、11月15日(金) 13:30～2時間程度
現地学習…11月29日(金) 8:30～17:00頃

場所 館内学習 名張市民センター
現地学習 奈良県五條市

定員 50人程度

参加費 100円(現地学習は別途要)
講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会会長)

申込 7月22日(日)以降に、電話で問合先へ ※先着順

「普通救命講習Ⅰ」
受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

日時 8月4日(日) 9:00～12:00

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

申込 7月18日(日)～28日(日)に、申込フォームから各署所で直接申込
◎電話申込不可



募集

「いい歯の8020表彰」
参加者

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

80歳で20本以上の歯を残そう!

対象 名張市に住み票があり①・②ともに該当の人(過去の受賞者は除く)

①昭和19年11月5日以前生まれ
②20本以上歯があり、自立した生活をしている

申込 9月5日(日)までに、電話などで審査実施の歯科医療機関へ申込

◎詳しくは市HPで

子ども読書活動推進研修講座
図書館ボランティア研修講座

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

語りや絵本の読み聞かせを通じて、子どもたちにお話の魅力を伝える講座です。

日時 9月19日(日)、10月17日(日) 10:00～12:00

場所 教育センター(百合が丘西5)

対象 保育士、教職員、学校図書館・市立図書館ボランティア、読み聞かせに興味のある人

定員 100人 参加費 無料

申込 9月2日(日)までに、問合先へ電話で申込



豊かな子育て研修講座
第1回 参加者

☎ 教育センター ☎ 64 - 8801

読み聞かせや言葉のふれあいを子育てに生かしませんか。

テーマ ことばのシャワーで育つ心～子どもの本を通して～

日時 9月7日(土) 10:00～12:00

場所 教育センター(百合が丘西5)

定員 100人 参加費 無料

申込 8月20日(日)までに、申込フォームから申込



HPV ワクチン公費負担は
来年 3 月末まで



☎ 健康・子育て支援室
☎ 63 - 6970

定期接種を逃した年代の人を対象とした公費による接種（キャッチアップ接種）は今年度末で終了します。接種完了までに半年間かかるので、希望する人は計画的に接種を進めてください。

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性で、未接種の人

◎詳しくは市 HP で

国民年金保険料が
免除・猶予されます

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 2148

令和 6 年度（7 月～令和 7 年 6 月分）の免除などの申請を受け付けています。

■ 申請免除・猶予

本人、配偶者、世帯主それぞれの申請年度の前年所得審査があります。令和 6 年度の申請時に、審査対象者が令和 4 年 12 月 31 日以降失業していれば「離職票」などをお持ちください。学生の場合は、学生納付特例申請のため学生証も必要です。

■ 出産に伴う保険料の免除

20 歳以上 60 歳未満の国民年金 1 号被保険者（自営業者や学生など）で、平成 31 年 2 月以降に出産した人は、出産前後期間の年金保険料が免除されます。母子健康手帳を持参して手続きをしてください。

※日本年金機構の審査があります。どちらの手続きも、本人確認書類が必要です。

家庭内の問題など
人権擁護委員にご相談を

☎ 人権・男女共同参画推進室
☎ 63 - 7909

近所のもめごと、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、身近なことで困っていることはありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。※相談無料、秘密厳守

名張市の人権擁護委員
(敬称略・順不同)

▼北川 廣一 (百合が丘西3)
▼樫森 金介 (新田)
▼畠森 盛史 (桔梗が丘1)
▼岩並 正見 (赤目町柏原)
▼高嶋 雅子 (下比奈知)
▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)
▼荻田 真紀子 (希央台2)
▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)
▼森永 文彦 (蔵持町原出)
▼藤森 至 (つつじが丘南7)
▼森 哲治 (梅が丘南3)

◎森 哲治さんが7月1日付で法務大臣の委嘱を受けました。

7 月は青少年の非行・被害防止
全国強調月間です

☎ 青少年補導センター
☎ 63-7867 (※以外の平日のみ)

子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるように、危ない場所で遊んでいる子どもを見かけたら声掛けをするなど、地域の人も見守りをお願いします。特に「ため池」などでの釣りや川遊びは危険ですので、未然の事故防止にご協力ください。

後期高齢者医療保険
保険証などを送付します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

■ 保険証（若草色）を7月中旬に簡易書留で送付します

現在の保険証（ピンク色）の有効期限は7月31日まで。8月からは必ず、新しい保険証で診療を受けてください。古い保険証は裁断して破棄するか、保険年金室に返却してください。

※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に保険証を送付

■ 12月2日以降はマイナ保険証に

12月2日以降、これまでの保険証は廃止され、新規発行はできません。（ただし、12月1日時点で持っている保険証の有効期限までは使用可）

■ 保険料額・納付方法の通知を7月中旬に送付します

被保険者一人ひとりに対して送付します。原則年金から天引きされます。低所得世帯の人は、所得の状況に応じて均等割が軽減されます。詳しくは保険証とともに送付される「医療制度のご案内」をご覧ください。

■ 限度額認定証などの申請を（区分が変わらない人は不要）

世帯全員が非課税の場合は、入院時の食事代が減額されます。認定証の交付には申請が必要です。

※現在交付されている人で、引き続き同じ認定証の交付対象の人には、自動更新により7月下旬に郵送予定です。8月になっても届かない場合は、ご連絡ください。

国民健康保険
保険証などを送付します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

■ 保険証・保険証兼高齢受給者証（オレンジ色）を7月中旬に簡易書留で送付します（世帯主宛て）

現在の保険証（グレー色）の有効期限は7月31日まで。古い保険証は各自で破棄してください。70 歳以上の人がお持ちの「保険証兼高齢受給者証」には医療費の自己負担割合（令和 5 年中の所得により 2 割か 3 割）が記載されています。

■ 12月2日以降はマイナ保険証に

12月2日以降、これまでの保険証は廃止され、新規発行はできません。（ただし、12月1日時点で持っている保険証の有効期限までは使用可）

■ 令和 6 年度納税通知書を7月中旬に送付します（世帯主宛て）

納付が困難な場合は、必ず納期限までにご相談を。

■ 限度額認定証などの交付には申請が必要です（8 月 1 日から受付）

※自動更新ではありません

75 歳からのお口の健康チェック
後期高齢者 歯科健康診査

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

対象 令和6年3月31日現在、75 歳・76歳・77歳・80歳の人

受診期間 8月1日(金)～11月20日(金)

◎対象者には、7月下旬に県後期高齢者医療広域連合(☎ 059 - 221 - 6884) から無料受診券を送付します。

新紙幣発行に関連する
詐欺に注意！

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

7月3日から、約20年ぶりに、新紙幣が発行されます。新紙幣が発行されても、現在発行されている紙幣はこれまでどおり使用できます。「今まで
の紙幣は使えない」などの、詐欺にご注意ください。

ads ホール 催し
(青少年センター)



☎ 64 - 3478

■ 甲田光雄先生 ご生誕100年 感謝の集い

日時 8月4日(日) 10:00～16:00

内容 午前 講演会、午後 上映会

◎入場無料 ◎詳細は、森 (☎ 072 - 992 - 5055)

■ Etsuko. BALLET School 発表会

日時 8 月 10 日(土) 16:00 ～ 19:00

◎入場無料 ◎詳細は、山本 (☎ 0744 - 64 - 6843)

■ 小野バレエスタジオ 第50回発表会

日時 8月18日(日) 16:30～19:00

◎入場無料 ◎詳細は、小野バレエスタジオ (☎ 090 - 4240 - 3093/ 小野)

adsホール映画上映会
「星屑の町」

昭和歌謡の名曲にのせて笑って、泣いて、そして歌って。

日時 8 月 25 日(日)
① 10:30 ～ 12:10
② 14:00 ～ 15:40

場所 ads ホール

入場料 前売り 900円
当日券 1,000円 ※いずれも自由席



お知らせ

下水道排水設備工事
責任技術者試験



☎ (公財) 三重県下水道公社
総務課 ☎ 0598 - 53 - 2331

日時 12月5日(金) 13:00～

場所 総合文化センター（津市）

手数料 8,000 円

申込 8 月 5 日(金)～9 月 9 日(金)（消印有効）に申込書類を簡易書留で、問合先へ郵送（〒 515 - 0104 松阪市高須町 3922 番地）か直接持参（平日 9:00 ～ 17:00）

◎詳しくは問合先へ

リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 令和6年度ホワイトキャンパス展

日時 8 月 8 日(金) ～11 日(日) 祝
10:00～17:00 (11日は15:00まで)

◎詳細は、ホワイトキャンパス (☎ 64 - 4055/松本)

武道交流館いきいき
催し



☎ 62 - 4141

■ ハンドボール教室

日時 7月9日(火) 以降第2・4火曜日の月2回 19:30～21:00

場所 名張青峰高校体育館

対象 中学生 参加費 各回100円

申込 前日までにハンドボール協会事務局 (☎ 080 - 5125 - 0672/ 脇) に電話で申込

■ いきいきテニス教室 2 期

日時 8月17日～11月30日までの土曜日 (16回)

一般 (初心者) 13:30～15:00

小学校低学年 15:00～16:00

小学校高学年 16:00～17:00

場所 市民テニスコート（夏見）

定員 ①一般 12人 ②小学生各30人

参加費 ①16,000円 ②8,000円

申込 7 月 22 日(月)以降に武道交流館いきいきにある申込書と参加費を同窓口へ提出



名張市公式
LINE



☒ 子育て情報も
☒ イベントも
☒ 緊急情報も
☒ ごみ収集日も



広告

ご不要車買取ります

・年式の古い車
・乗らなくなった車

出張買取 査定費用 0円 引取手続き 0円

名張市夏見291 株式会社 亀井商事

0595-62-3131

プロのおそうじ ServicemASTER

家事の代行 merry maids

緑と花のお手入れ Total Green

安心と信頼の地元

TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	9日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
	交通事故相談	2日金 13:00～15:00		
	行政相談	15日金 13:00～15:00		
	司法書士相談	16日金 13:00～16:00		
	行政書士相談	22日金 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15	男女共同参画センター	63-5336
	法テラス法律相談 ※要予約	6日金 13:00～16:00		
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日金 10:00～14:00		
人権・悩みなど	人権相談 ※要予約	13日金 13:30～16:00 20日金 13:30～16:00	人権センター	63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	8日金 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	15日金 10:00～12:00 27日金 13:00～16:00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	13日金・27日金 10:00～15:00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
就労	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	母子家庭相談	平日（水曜以外）10:00～17:00	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日（水曜以外）8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	28日金 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	離乳食教室 ※要予約	28日金 13:30～15:00		
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	9日金・23日金 10:00～ 2日金・16日金・30日金 13:30～		
教育	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	17日金 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	6日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	三重県新型コロナウイルス感染症窓口	050-5527-5385
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	27日金 13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報eモニター
ともに、みらいを。

アンケート結果はこちら▶

広報eモニターの皆さんからお寄せいただきました 名張でなんとかなったエピソード

20代

妊婦だったころ、横断歩道で登下校を見守っている皆さんが、児童だけでなく私も横断歩道を渡りやすいよう誘導してくれました。親切でとてもありがたかったですね。誰にでも気軽に声をかけたり優しくできる名張の人たちが、とても素敵だなあいつも感じています。

40代

息子がバイクの事故で足をケガしてしまい、歩くことが困難に。通りすがりの皆さんが救急車を呼んでくれたり、バイクを運んでくれたり、励まして声をかけてくれたり。暖かい人たちが暮らすこの名張が大好きです。

60代

定年後に借りた畑で、隣の畑のおばあさんから作物を育てるいろはを教えていただきました。今はお会いすることもないですが、季節ごとに思い出しては感謝しています。

7/21まで
募集中

ブランドロゴを活用していくために、広報6月号で募集した皆さんの「名張でなんとかなったエピソード」。7/21まで募集中です。市HPなどから投稿いただくと、抽選で1,000円分のクオカードを贈呈します。



箕曲まちの保健室 清水

頼れる地域のベテランお母さん

箕曲市民センターで開催されている「ももちゃん広場」には、箕曲地区に住んでいる就園前のお子さんとママが集まります。スタッフは、地元のベテランお母さんたち。来る人はみんな地域の人なので、すぐに顔見知り。そのつながりが、保育園・小学校以降も続くのがいいところなんです。

県外からの転入者も多い箕曲地区。1人で子どもをみているママにとって、ベテランお母さんたちは、身近で相談に乗ってくれる心強い存在です。



まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター ☎ 63-7833 へ

8月 伊賀地域 二次救急 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎ 63-7579

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名/岡	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施

◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

◎平日昼間8:45～17:00は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

- ◆平日…17:00～翌日8:45
- ◆土・日、祝日…8:45～翌日8:45
- ※岡波総合病院
 - ▼月曜…17:00～翌日9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

名…名張市立病院 ☎ 61-1100
上…上野総合市民病院 ☎ 24-1111
岡…岡波総合病院 ☎ 21-3135
〔救急車で の搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199 …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】
☆みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000 …子どもの急病やケガの無料相談（毎日19:30～8:00）※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・壁・外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい

お見積り無料！

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 瓦勝

名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ

相続と遺言の相談窓口

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など（行政書士）
- 税務相談・生前対策など（税理士）
- 法律問題・訴訟など（弁護士）
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など（司法書士）
- 遺族年金など（社会保険労務士）
- その他、遺品整理など

桔梗が丘松岡行政書士事務所

☎ 0595-54-6222

相談無料（要予約）

電話受付/平日9:00～17:00（休み：土日祝）
名張市桔梗が丘3番地2-68-19

お気軽にお電話ください。



エプロンダンサーズ現る！

ダンスユニット エプロンダンサーズをご存知でしょうか。キレッキレのダンスを披露する彼女らは、名張市青蓮寺にあるキャンプ場跡地「青蓮寺ロマンの森」にある「yuno cafe」の店員さんです。

彼女たちはカフェ業務の傍ら、ダム湖畔が望めるウッドデッキのステージから、より多くの人にこの名張の自然を体感してもらおうと普段からダンス動画をInstagramに投稿。湖畔の風景の美しさ、名張の魅力あふれる自然をPRしています。

「素敵なこの景色でダンスを踊ると最高ですよ！ぜひ、遊びに来て一緒にダンスを踊りましょう」と、明るく笑顔で話してくれました。

青蓮寺ロマンの森で開催されたイベント「森のはるかぜマルシェ」でも、多くの家族連れで賑わう中、彼女たちは子どもたちとダンスで盛り上げました。

市民PRチームがInstagramで綴ったなばりの魅力をご紹介します！

投稿を再編集して掲載！こちらフォローしてね▶



NABARI_PR



おでかけしませんか？

忍者が修行した地で「滝打たれ」体験を！

滝に打たれて自分をみがく ECO ツアー



赤目四十八滝は、約1,300年前に修験道の開祖である役行者が修行をした場所といわれていて、山岳信仰の聖地として、多くの修験者や伊賀流忍者がこの地で修行を積んだとされています。滝打たれを行う「大日滝」は、遊歩道を外れて川を渡り、急な山道を15分程度登ったところにあり、普段立ち入る人が非常に少ない「幻の滝」です。

滝に到着したら、受付時に借りた白装束に着替えて滝打たれ開始。水音だけが響く空間で滝に打たれながら、何も考えず“無”になる時間——。心身が清められ、体がシャキッとします。滝の水量は天気などで変わるので、迫力のある滝打たれを体験したい人は雨の後がおすすめ！下山後は天然温泉でほっとひと息……。

忙しい日常から抜け出して、自然に囲まれた神聖な空間で、心と体をリセットしてみませんか？

時間 10:00～12:30 ※日程は要相談

参加費 5,000円（渓谷保全料・保険料・天然温泉入浴券含む）

対象 16歳以上の健康な人（急な山を登ります）

◎実施日の2日前までに要申込。最少催行人数に満たない場合や荒天時などは中止する場合があります。



赤目四十八滝渓谷保勝会 エコツアーデスク
☎ 64 - 2695

「赤目四十八滝散策道バリアフリー化に関するアンケート」にご協力を！



アンケートに回答いただくと、抽選で3人に「名張市産ひのきを使ったもちい入り木製プレート」をプレゼント！

☎ 観光交流室 ☎ 63 - 7648



もちい

じもと再発見

なばりじまん

わが子のように大事に育てた逸品【美旗メロン】



フルーティーな甘みとみずみずしさが特徴の、果肉が緑色の「青玉」と、濃厚で芳醇な香りが特徴の、果肉が鮮やかなオレンジ色の「赤玉」。それぞれのおいしさがあります。売り出されるには、メロン部会で定めた糖度の基準を満たす必要があります。他の産地のメロンとの差別化にもなっています。例年、7月中旬の売り出しを楽しみにしている人も多く、販売開始日にはたくさんの人で行列に。毎年のように買いに来てくれる常連さんも多いんだそう。名張の特産を一度、ご賞味ください。

美旗メロンは、大きく育てるために、卵ぐらいの大きさになると、間引いて、一株に一玉だけ実るようにします。きれいな網目になるように、丁寧に愛情を込めて、1玉1玉、手で撫でる作業を行い、出荷の一週間ほど前には甘みが増すように、肥料や水分を与えないようにするんだとか。地元の農家さんが丹精込めて育てています。

「名張地域の気候にあった特産物が作れないものか」と、平成14年に美旗メロンの栽培がスタート。寒暖差が大きい盆地特有の気候を生かして、現在は、美旗とその周辺地域の農家8軒で栽培されています。平成25年には、「美旗メロン」の名称で、特許庁による「地域団体商標」にも登録されました。



7月15日から、JA いがふるさとの直売所やイオン名張店などで販売開始。直売所は、販売当初は混雑するので、7月後半頃に買いに行くのがおすすめなんだとか。※生育状況により販売がない日があります。

「おいしかった」の一言が一番うれしい

メロンの栽培で大変なのは、茎や葉で果実が傷つかないようにする「玉吊り」の作業。毎年、「昨年よりもおいしくなるように」と、肥料や水の量など、試行錯誤しながら作っています。

美旗小学校では給食で提供されているんですよ。近所の子どもたちから「おいしかった」と言ってもらえることや、お客さんから声をかけてもらうことが、とても励みになりますね。



語るひと

岡山 浩司 さん
美旗メロン部会 部会長



#名張感動

このまちは感動に満ちている



キャンペーン詳細はこちら

今年の投稿は「#名張感動2024」もつけてね！

花火はどこから観る？

花火は、場所によっていろんな見え方が。皆さんの観覧スポットからの写真や動画を投稿いただき、みんなで共有できると楽しさ倍増ですよ！

Instagramで「#名張感動」を付けて投稿いただいた作品をご紹介します。現在、伊賀牛が当たる投稿キャンペーンを実施中！



matujun2525



usatukiaionuranaba

ナバリスト 4

北森 郁哉 さん | ランポーレ三重 選手 兼 GM

きたもり・ふみや ● 赤目町出身。小学校からバスケットを始め、19歳でプロデビュー。「Bリーグ」の東京サンレーヴスを皮切りに、奈良や鈴鹿のチームの選手を経て、ランポーレ三重を立ち上げる。現在、選手兼ゼネラルマネージャー（統括部長）として活躍中



プロデビューから10年。現役選手（フォワード）としてもチームを引っ張る



バスケットの本場、アメリカのNBAチームの合宿にも参加



ランポーレのユースチームには、プロを目指す小中学生が在籍。指導にも熱がこもる

本気でバスケットを学べる環境を、地元・名張に

バスケットのプロ選手になりたいと思い始めたのは中学生の頃。19歳で夢を叶えました。ただ、バスケットは、現役選手としてプレーできる期間があまり長くはありません。また、バスケットだけで食べていくのも厳しい世界です。そこで、地元チームを作って運営していくことを決断。それが、ランポーレ三重でした。

チームの選手は自分よりも若い子たちばかり。住居や職場を探したり、生活の世話をしたりしながら、バスケットに打ち込める環境を整えています。現在はセネガル出身の選手もいますが、みんな人生をかけてこちらに来ているので、できる限りのことはしてあげたいなと。このチームからバスケットで成功する仲間を育てたいですし、いずれは、「Bリーグ」に出場するチームにすることが目標です。

これまで、選手・監督・コーチ・営業・経理を一人でこなし、多忙な毎日でしたが、今は、新たにチームを運営いただける事業所に巡り合えました。スポーツ事業は利益を出すことは難しいのですが、多くの地元スポンサーにも応援いただくことで、なんとかやっていけているのだと感謝しています。

名張は小学生対象の「ミニバス」が盛んな地域。卒業後もバスケットがしたい子が本気で学べる場があればと、小中学生対象のバスケット教室を開いたり、ランポーレのユースチームで指導したり。バスケットで名張を盛り上げていく循環を生み出していきたいですね。

編集後記

「ちよっとそこまで」なのに車で出かけることに慣れきっていませんか。歩くことで、身体の調子がよくなったり、四季の移ろいに気付いたり。子どもとバスに乗れば話も弾みそう（たか）

美旗メロンの農家さんから、直接お話を伺い、大事に育てられた品物が私たちの手元に届いていることを実感。なんだか感動しました。次にいただくときは、よりおいしく感じそうです（くま）

お出かけスポットの記事を作るにあたって訪れた香落溪。カラッと晴れた暑い日で、楽しそうに川遊びをする子どもたちの姿が！紅葉の名所でも有名ですが、夏も楽しいスポットです（はる）

交通事故はいつどんな状況で起きるかわからない、誰もが加害者にも被害者にもなり得ます。自分も他人事だと思わず、日頃から交通安全を徹底していきたいですね（こ）



名張のひと・活動

