



内容など詳しくは市HPで

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	9日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	2日金 13:00～15:00		
行政相談	15日金 13:00～15:00		
司法書士相談	16日金 13:00～16:00		
行政書士相談	22日金 13:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15	男女共同参画センター	63-5336
法テラス法律相談 ※要予約	6日金 13:00～16:00		
女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日金 10:00～14:00		
人権相談 ※要予約	13日金 13:30～16:00 20日金 13:30～16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	8日金 17:00～19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	15日金 10:00～12:00 27日金 13:00～16:00		
外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	13日金・27日金 10:00～15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 10:00～17:00	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 (水曜以外) 8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	28日金 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	28日金 13:30～15:00		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	9日金・23日金 10:00～ 2日金・16日金・30日金 13:30～		
不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	17日金 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	6日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	三重県新型コロナウイルス感染症窓口	050-5527-5385
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	27日金 13:30～16:00	伊賀市役所 202会議室	63-7833

◀記載の電話番号は、問合せ先です。相談場所の連絡先とは限りません。

広報eモニター
TOMONI
ともに、みらいを。

アンケート結果はこちら▶

広報eモニターの皆さんからお寄せいただきました
名張でなんとかなったエピソード

20代

妊婦だったころ、横断歩道で登下校を見守っている皆さんが、児童だけでなく私も横断歩道を渡りやすいよう誘導してくれました。親切でとてもありがたかったですね。誰にでも気軽に声をかけたり優しくできる名張の人たちが、とても素敵だなあといつも感じています。

40代

息子がバイクの事故で足をケガしてしまい、歩くことが困難に。通りすがりの皆さんが救急車を呼んでくれたり、バイクを運んでくれたり、励まして声をかけてくれたり。暖かい人たちが暮らすこの名張が大好きです。

60代

定年後に借りた畑で、隣の畑のおばあさんから作物を育てるいろはを教えてくださいました。今はお会いすることもないですが、季節ごとに思い出しては感謝しています。

7/21まで募集中

ブランドロゴを活用していくために、広報6月号で募集した皆さんの「名張でなんとかなったエピソード」。7/21まで募集中です。市HPなどから投稿いただくと、抽選で1,000円分のクオカードを贈呈します。



箕曲まちの保健室 清水

頼れる地域のベテランお母さん

箕曲市民センターで開催されている「ももちゃん広場」には、箕曲地区に住んでいる就園前のお子さんとママが集まります。スタッフは、地元のベテランお母さんたち。来る人はみんな地域の人なので、すぐに顔見知り。そのつながりが、保育園・小学校以降も続くのがいいところなんです。

県外からの転入者も多い箕曲地区。1人で子どもをみているママにとって、ベテランお母さんたちは、身近で相談に乗ってくれる心強い存在です。



まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター ☎63-7833へ

8月 伊賀地域 二次救急 実施病院 問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名/岡	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名	30上	31名

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎ 平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

- 実施時間帯**
- ◆平日…17:00～翌日 8:45
 - ◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45
- ※岡波総合病院
- ▼月曜…17:00～翌日 9:00
 - ▼水曜…17:00～翌日 8:45
 - ▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

- 名…名張市立病院 ☎61-1100
上…上野総合市民病院 ☎24-1111
岡…岡波総合病院 ☎21-3135
- [救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]
-

- ☆三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介【かかりつけ医をもって、早めの受診を!】
- ☆みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000…子どもの急病やケガの無料相談(毎日19:30～8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

屋根・壁・外壁塗装など 外装リフォームお任せ下さい

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍

株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL611-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください! 名張市の皆様へ

相続と遺言の相談窓口

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決!

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
- 税務相談・生前対策など(税理士)
- 法律問題・訴訟など(弁護士)
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)
- 遺族年金など(社会保険労務士)
- その他、遺品整理など

☎0595-54-6222

電話受付/平日9:00～17:00 (休み:土日祝) 名張市桔梗が丘3番地2-68-19 お気軽にお電話ください。