

一般事務職（初級・障害者）・管理栄養士など  
令和7年度採用 市職員採用試験

☎ 職員試験委員会事務局（人事研修室内）  
☎ 63-7315



【C日程】募集期間：7月29日（月）～8月16日（金）

職種/採用人数 ▼一般事務職（初級）/3人程度  
▼消防職 / 4人程度 ▼救急救命士 / 若干名  
▼管理栄養士 / 若干名

1次試験

【1日目】9月22日（日）・祝

【2日目】9月28日（土）・29日（日）、10月5日（土）・6日（日）

受験案内配付開始日 7月29日（月）

【D日程】募集期間：8月26日（月）～9月13日（金）

職種 / 採用人数

障害者を対象とした一般事務職 / 若干名

1次試験 11月3日（日）・祝

受験案内配付開始日 8月26日（月）

市内の横断歩道でひき逃げ事故も

7月11日～20日 夏の交通安全運動期間

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749

今年に入り、県内で22件、市内で2件（6月25日現在）の交通死亡事故が発生しています。また、その4割以上が高齢者（65歳以上）の事故です。横断歩道は、歩行者が優先です。歩行者がいるのに停止しないと、道路交通法違反となります。横断歩道の直前（停止線の直前）では、停止できる速度で進行するようにしましょう。



運動の重点目標

- ▼子どもと高齢者の交通事故防止
- ▼歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- ▼シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▼飲酒運転などの根絶
- ▼自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

名張に住んで5年以内の子育て世帯が対象  
空家を改修する費用を補助します

☎ 住宅室 ☎ 63-7740

対象

①②の条件をいずれも満たしている世帯に、市内の空家を改修する費用の一部を補助します。



- ①名張市に住民登録をして、5年以内の子育て世帯（18歳に達する日以降最初の3月31日までの子がいること）
- ②賃貸物件に住んでいる、または親族などと同居している人

補助金額 上限120万円（対象工事費の3分の1以内）  
※先着順。予算がなくなり次第終了

申込期限 10月31日（日）までに、「子育て世帯に対する中古住宅等リノベーション支援事業費補助金交付申請書」（市HPから出力可）、確約書、添付資料などを市役所4階住宅室へ持参

※添付書類など詳しくは、市HPか問合先へ



放課後児童クラブに所属していない子が対象  
夏休み期間中 子どもの居場所を開設

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

放課後児童クラブに入っていない児童の居場所づくりとして、地域の集会所を利用し、子どもの見守りを行います。



開所期間

7月22日（月）～8月28日（水）

開所時間 8:00～18:00（10時間）

場所 桔梗が丘西第1集会所（桔梗が丘西2）

利用条件

市内の小学校に通う児童のうち、放課後児童クラブに所属しておらず、夏休み期間に保護者が仕事などで家庭での見守りができない児童

定員 30人

※申込多数の場合は、地域性や学年を考慮して決定します。

利用料 20,800円（スポーツ保険代含む）

委託者 アクティブ名張スポーツクラブ

※申込方法など、詳しくは市HPで



災害が起こる前にしっかり確認を

警戒レベル4 「避難指示」で必ず避難！

洪水、土砂災害、突風などの風水害から身を守るために、日ごろからの備えが重要です。災害時は、防災情報を積極的に入手し、冷静に適切な判断ができるようにしましょう。

☎ 危機管理室  
☎ 63-7271

警戒レベル	避難情報など	避難行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに身の安全を確保！

警戒レベル4までに必ず避難！

4	避難指示	危険な場所から全員避難！安全な知人宅などへ避難を。必ずしも、避難所へ行く必要はありません。
3	高齢者等避難	高齢者や避難に時間を要する人、支援者も避難を開始。その他の人は避難の準備を
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	災害の心構えを高める

災害情報の入手方法の確認を！

警戒レベルによる避難情報のほか、市内の被害状況や避難所情報など、災害関連の情報を入手する手段について、確認しておきましょう。

- ▼市公式LINE ▼市ホームページ
- ▼市公式SNS（Xなど） ▼サイレン
- ▼緊急速報メール・エリアメール
- ▼ケーブルテレビ
- ▼FMなばり（ads.FM / 83.5MHz）
- ▼広報車の巡回 など



※防災ホットメールは10月31日で運用を終了します。「市公式LINE」で、より分かりやすく情報発信をしていきます。

災害が起こる前に！市公式LINEに登録をしておいてください

市公式LINEで、避難情報などが発信されるほか、避難所の一覧や、台風や集中豪雨による土砂災害・浸水などの危険度が分かる「キキクル」などの情報も見ることができます。今すぐ登録をしておいてください！



登録はこちら



今年も暑い！ 熱中症予防で夏を乗り切る！

こまめに水分補給

のどが渇く前に、こまめに水分補給を。塩分補給も忘れずに！



暑さを避ける！

屋外では、日陰を選んだり、日傘・帽子の着用で日差しを避けて



屋内ではエアコン扇風機などを活用



熱中症警戒アラート発表時は、外出はできるだけ控えましょう！



環境省 熱中症予防情報サイト

クーリングシェルターをご利用ください！

冷房設備のある市役所、図書館、イオン名張店などの施設を、誰でも休憩できる「クーリングシェルター」に指定しています。暑さをしのぎ熱中症を予防するため、積極的にご利用を！ ◎詳しくは市HPで



市HP

「戦争の悲惨さ・平和の尊さ」  
を伝える パネル展

市役所 開催

☎ 総務室 ☎ 63-7310

戦時中の写真パネルや、広島市立基町高校の学生が描いた「原爆の絵」を展示します。

日程 8月1日(日)～21日(日)

※広島市立基町高校生の絵の展示は8月19日(日)～21日(日)

場所 市役所1階ロビー



図書館 開催

☎ 図書館 ☎ 63-3260

「平和への祈り」をテーマとして、各地域に残されている忠魂(慰霊)碑、軍人墓地、遺族会発刊書籍などを展示・紹介します。また、所蔵本から「親子で読みたい戦争の本 平和を願って」を児童書特別コーナーに陳列(貸出可)します。

日程 7月16日(日)～31日(日)

場所 図書館(桜ヶ丘)



マツヤマ SSK アリーナ  
催し(総合体育館)

☎ 63-5339

■ 8月の一般公開(利用料:120円 ※中学生以下60円)

・バドミントン

…7日(日)9:00～12:00

・卓球…9日(日)9:00～12:00、

22日(日)・30日(日)13:00～17:00

■ キックボクシング教室

日時 第2・4土曜日 ①一般 14:00～15:00・19:00～20:00

②ジュニアクラス 16:00～17:00・17:15～18:15

対象 ①中学生以上  
②小学生

費用 1回1,000円  
(グローブレンタル200円)



5歳から小学6年生まで  
「さわやかサッカー教室」

☎ 市サッカー協会事務局(藤森)  
☎ 090-2680-9416

日時 7月27日(日)・31日(日)、8月3日(日)・7日(日)(予備日8月10日(日))9:00～10:30

場所 メイハンフィールド(夏見)

対象/定員 ▼5・6歳の男女/40人(親子で参加可) ▼小学1～3年生男女/40人 ▼小学4～6年生で初心者の男女/20人

受講料 2,000円(全4回)

申込 7月14日(日)までに、申込フォームから申込



社会福祉士が応じます  
「成年後見相談会」

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター ☎ 21-9611

日時 ①8月13日(日)、②9月10日(日)、③10月8日(日)、④11月12日(日)13:30～14:30～

場所 市役所3階 ①302会議室、②305会議室、③302会議室、④304会議室

定員 各日2組 ※先着順

申込 前日までに、問合先へ電話かファクス(21-8123)で申込

がん患者や家族の交流の場  
「サンSun・サロン」

☎ 市立病院 ☎ 61-1100

日常の悩みや不安を共有し、情報交換をする交流の場です。

日時 7月24日(日)14:00～15:30

場所 市立病院1階総合案内横(百合が丘西1)

◎申込不要。詳しくは市立病院HPで



中高生と乳幼児との遊び体験  
「赤ちゃんとおぼろ」

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

赤ちゃんや小さな子と一緒に、楽しいひと時を過ごしませんか。

日時 8月22日(日)9:30～11:30

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在学の高中生

申込 8月6日(日)までに、申込フォームから申込



母子寡婦交流事業  
「フルーツ大福を作ろう！」

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090-7603-5634

日時 8月4日(日)10:00～13:00

場所 ハイピア伊賀

対象 母子家庭の親子、寡婦 ※会員対象のため当日入会で参加可

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込 7月24日(日)までに、問合先へ電話で申込

ペットボトル作り教室  
古代衣装着用体験

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

教室で作成し、願いを書いたペットボトルを、来春、国史跡夏見廃寺跡に設置します。また、希望者は古代衣装を着て写真撮影もできます。

◎ペットボトルとは…ペットボトルにLED電球・蓄電池・ソーラーパネルを入れたエコな照明器具

日時 ①7月23日(日)、②8月10日(日)・11日(日)・祝 13:30～15:00

場所 ①武道交流館いきいき(蔵持町里)、②教育センター(百合が丘西5)

定員 各日30人

参加費 1,500円

申込 7月20日(日)までに、主催者へ電話(090-8137-5924/隠夏見ひめぼたるプロジェクト代表 名谷)かメール(himebotaruproject@gmail.com)で申込

国家を守る 公務員  
自衛隊員

☎ 自衛隊伊賀地域事務所 ☎ 21-6720

募集職種 自衛官候補生・一般曹候補生・防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・航空学生・貸費学生・予備自衛官補

◎詳しくは問合先へ



図書館  
夏休み おはなし大会

☎ 図書館 ☎ 63-3260

大きな絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。夏休みも読書を楽しもう!

日時 7月27日(日)14:00～15:00

場所 図書館(桜ヶ丘)

対象 幼児～小学校中学年

◎申込不要、参加無料。詳しくは問合先へ

小学4年以上の親子対象  
楽しく簡単クッキング!

☎ 市ボランティア楽食会(亀井) ☎ 090-2181-5175

日時 8月1日(日)10:00～13:00

場所 保健センター(朝日町)

対象 小学4年生以上の親子

定員 5組10人

参加費 1人300円

申込 7月11日(日)～25日(日)に、問合先へ電話で申込



看護専門学校オープン  
キャンパス2024

☎ 看護専門学校 ☎ 64-7700

在校生から受験や学校生活について直接聞くことや看護体験ができる、今年度最後のチャンス!

日時 8月5日(日)13:00～15:00

場所 看護専門学校(百合が丘西5)

申込 申込フォームか電話で申込(当日可)

旧長瀬小学校  
利活用事業者

☎ 公共施設マネジメント室 ☎ 63-7336

施設を有効に利活用できる事業者をプロポーザル方式で募集します。

賃料など 施設賃料 354,000円/月  
駐車場(3,500m<sup>2</sup>) 57,000円/月

貸付物件 旧校舎、旧用務員室、キュービクル、受水槽、フェンス、旧運動場など

申込 9月30日(日)までに、申込書(市HPから出力可)を問合先へ直接持参

◎詳しくは市HPで

五條市で現地学習も  
「なばりまちなか歴史講座」

☎ 名張市民センター ☎ 64-2605

天誅組追討の藤堂勢が高取から五條に滞陣中の出来事や様子と、追討記録をもとにした幕末の天誅組騒動の真相と跡地を紹介します。

日時 館内学習…8月30日(日)、9月27日(日)、10月31日(日)、11月15日(日)13:30～2時間程度  
現地学習…11月29日(日)8:30～17:00頃

場所 館内学習 名張市民センター  
現地学習 奈良県五條市

定員 50人程度

参加費 100円(現地学習は別途要)

講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会会長)

申込 7月22日(日)以降に、電話で問合先へ ※先着順

「普通救命講習Ⅰ」  
受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

日時 8月4日(日)9:00～12:00

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

申込 7月18日(日)～28日(日)に、申込フォームから各署所で直接申込

◎電話申込不可



募集

「いい歯の8020表彰」  
参加者

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

80歳で20本以上の歯を残そう!  
対象 名張市に住み票があり①・②ともに該当の人(過去の受賞者は除く)

①昭和19年11月5日以前生まれ  
②20本以上歯があり、自立した生活をしている

申込 9月5日(日)までに、電話などで審査実施の歯科医療機関へ申込

◎詳しくは市HPで

子ども読書活動推進研修講座  
図書館ボランティア研修講座

☎ 教育センター ☎ 64-8801

語りや絵本の読み聞かせを通じて、子どもたちにお話の魅力を伝える講座です。



日時 9月19日(日)、10月17日(日)10:00～12:00

場所 教育センター(百合が丘西5)

対象 保育士、教職員、学校図書館・市立図書館ボランティア、読み聞かせに興味のある人

定員 100人 参加費 無料

申込 9月2日(日)までに、問合先へ電話で申込

豊かな子育て研修講座  
第1回 参加者

☎ 教育センター ☎ 64-8801

読み聞かせや言葉のふれあいを子育てに生かしませんか。

テーマ ことばのシャワーで育つ心～子どもの本を通して～

日時 9月7日(日)10:00～12:00

場所 教育センター(百合が丘西5)

定員 100人 参加費 無料

申込 8月20日(日)までに、申込フォームから申込

### HPV ワクチン公費負担は 来年3月末まで



健康・子育て支援室  
☎ 63 - 6970

定期接種を逃した年代の人を対象とした公費による接種（キャッチアップ接種）は今年度末で終了します。接種完了までに半年間かかるので、希望する人は計画的に接種を進めてください。

対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、未接種の人  
◎詳しくは市HPで

### 国民年金保険料が 免除・猶予されます

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 2148

令和6年度（7月～令和7年6月分）の免除などの申請を受け付けています。

#### ■ 申請免除・猶予

本人、配偶者、世帯主それぞれの申請年度の前年所得審査があります。令和6年度の申請時に、審査対象者が令和4年12月31日以降失業していれば「**離職票**」などをお持ちください。学生の場合は、学生納付特例申請のため**学生証**も必要です。

#### ■ 出産に伴う保険料の免除

20歳以上60歳未満の国民年金1号被保険者（自営業者や学生など）で、**平成31年2月以降に出産した人は、出産前後期間の年金保険料が免除されます。**母子健康手帳を持参して手続きをしてください。

※日本年金機構の審査があります。どちらの手続きも、本人確認書類が必要です。

### 家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談を

☎ 人権・男女共同参画推進室  
☎ 63 - 7909

近所のもめごと、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、身近なことで困っていることはありませんか。法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。＊相談無料、秘密厳守

#### 名張市の人権擁護委員 (敬称略・順不同)

- ▼北川 廣一 (百合が丘西3)
- ▼樫森 金介 (新田)
- ▼畠森 盛史 (桔梗が丘1)
- ▼岩並 正見 (赤目町柏原)
- ▼高嶋 雅子 (下比奈知)
- ▼岡田 桂子 (桔梗が丘5)
- ▼荻田 真紀子 (希央台2)
- ▼川崎 詠美子 (つつじが丘南5)
- ▼森永 文彦 (蔵持町原出)
- ▼藤森 至 (つつじが丘南7)
- ▼森 哲治 (梅が丘南3)

◎森 哲治さんが7月1日付で法務大臣の委嘱を受けました。

#### 7月は青少年の非行・被害防止 全国強調月間です

☎ 青少年補導センター  
☎ 63-7867 (※以外の平日のみ)

子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるように、危ない場所で遊んでいる子どもを見かけたら声掛けをするなど、地域の人も見守りをお願いします。特に「ため池」などでの釣りや川遊びは危険ですので、未然の事故防止にご協力ください。

### 後期高齢者医療保険 保険証などを送付します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

#### ■ 保険証（若草色）を7月中旬に簡易書留で送付します

現在の保険証（ピンク色）の有効期限は7月31日まで。8月からは必ず、新しい保険証で診療を受けてください。古い保険証は裁断して破棄するか、保険年金室に返却してください。



※8月1日以降に75歳になる人へは誕生日の前月に保険証を送付

#### ■ 12月2日以降はマイナ保険証に

12月2日以降、これまでの保険証は廃止され、新規発行はできません。（ただし、12月1日時点で持っている保険証の有効期限までは使用可）

#### ■ 保険料額・納付方法の通知を7月中旬に送付します

被保険者一人ひとりに対して送付します。原則年金から天引きされます。低所得世帯の人は、所得の状況に応じて均等割が軽減されます。詳しくは保険証とともに送付される「医療制度のご案内」をご覧ください。

#### ■ 限度額認定証などの申請を（区分が変わらない人は不要）

世帯全員が非課税の場合は、入院時の食事代が減額されます。認定証の交付には申請が必要です。※現在交付されている人で、引き続き同じ認定証の交付対象の人には、自動更新により7月下旬に郵送予定です。8月になっても届かない場合は、ご連絡ください。

### 国民健康保険 保険証などを送付します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

#### ■ 保険証・保険証兼高齢受給者証（オレンジ色）を7月中旬に簡易書留で送付します（世帯主宛て）

現在の保険証（グリーン色）の有効期限は7月31日まで。古い保険証は各自で破棄してください。70歳以上の方がお持ちの「保険証兼高齢受給者証」には医療費の自己負担割合（令和5年中の所得により2割か3割）が記載されています。



#### ■ 12月2日以降はマイナ保険証に

12月2日以降、これまでの保険証は廃止され、新規発行はできません。（ただし、12月1日時点で持っている保険証の有効期限までは使用可）

#### ■ 令和6年度納税通知書を7月中旬に送付します（世帯主宛て）

納付が困難な場合は、必ず納期限までにご相談を。

■ 限度額認定証などの交付には申請が必要です（8月1日から受付）  
※自動更新ではありません

### 75歳からのお口の健康チェック 後期高齢者 歯科健康診査

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7105

対象 令和6年3月31日現在、75歳・76歳・77歳・80歳の人

受診期間 8月1日～11月20日

◎対象者には、7月下旬に県後期高齢者医療広域連合（☎ 059 - 221 - 6884）から無料受診券を送付します。

### 新紙幣発行に関連する 詐欺に注意！

☎ 市民相談室 ☎ 63 - 7416

7月3日から、約20年ぶりに、新紙幣が発行されます。新紙幣が発行されても、現在発行されている紙幣はこれまでどおり使用できます。「**今までの紙幣は使えない**」などの、詐欺にご注意ください。

### adsホール 催し (青少年センター)



☎ 64 - 3478

#### ■ 甲田光雄先生 ご生誕100年 感謝の集い

日時 8月4日 10:00～16:00  
内容 午前 講演会、午後 上映会  
◎入場無料 ◎詳細は、森（☎ 072 - 992 - 5055）

#### ■ Etsuko. BALLET School 発表会

日時 8月10日 16:00～19:00  
◎入場無料 ◎詳細は、山本（☎ 0744 - 64 - 6843）

#### ■ 小野バレエスタジオ 第50回発表会

日時 8月18日 16:30～19:00  
◎入場無料 ◎詳細は、小野バレエスタジオ（☎ 090 - 4240 - 3093 / 小野）

### adsホール映画上映会 「星屑の町」

昭和歌謡の名曲にのせて笑って、泣いて、そして歌って。

日時 8月25日  
① 10:30～12:10  
② 14:00～15:40

場所 adsホール  
入場料 前売り 900円  
当日券 1,000円 ※いずれも自由席



### お知らせ

### 下水道排水設備工事 責任技術者試験



☎ (公財)三重県下水道公社  
総務課 ☎ 0598 - 53 - 2331

日時 12月5日 13:00～  
場所 総合文化センター (津市)

手数料 8,000円

申込 8月5日～9月9日 (消印有効) に申込書類を簡易書留で、問合先へ郵送 (〒515 - 0104 松阪市高須町3922番地) か直接持参 (平日 9:00～17:00)

◎詳しくは問合先へ

### リバーナホール 催し



☎ 63 - 7824 (商工経済室)

■ 令和6年度ホワイトキャンパス展  
日時 8月8日 10:00～17:00 (11日は15:00まで)  
◎詳細は、ホワイトキャンパス (☎ 64 - 4055 / 松本)

### 武道交流館いきいき 催し



☎ 62 - 4141

#### ■ ハンドボール教室

日時 7月9日 以降第2・4火曜日の月2回 19:30～21:00  
場所 名張青峰高校体育館  
対象 中学生 参加費 各回100円  
申込 前日までにハンドボール協会事務局 (☎ 080 - 5125 - 0672 / 脇) に電話で申込

#### ■ いきいきテニス教室2期

日時 8月17日～11月30日までの土曜日 (16回)  
一般 (初心者) 13:30～15:00  
小学校低学年 15:00～16:00  
小学校高学年 16:00～17:00  
場所 市民テニスコート (夏見)  
定員 ①一般 12人 ②小学生各30人  
参加費 ①16,000円 ②8,000円  
申込 7月22日 以降に武道交流館いきいきにある申込書と参加費を同窓口へ提出



### 名張市公式 LINE



- ✓ 子育て情報も
- ✓ イベントも
- ✓ 緊急情報も
- ✓ ごみ収集日も



広告

**ご不要車買取ります**

- 年式の古い車
- 乗らなくなった車

出張買取 査定費用 0円 引取手続き 0円

名張市夏見291 0595-62-3131

プロのおそうじ **ServiceMASTER**

家事の代行 **merry maids**

緑と花のお手入れ **Total Green**

安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp

ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4