



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知



サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティブロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てを
みんなでサポート！

つながる
こそだて



7/1 から 1 か月児健診の助成が始まります！

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970



7月1日から、4,000円を上限に1か月児健診の費用助成を開始します。対象は、令和6年4月1日以降に生まれた乳児の保護者。すでに1か月児健診を受けている人も対象です。

7月1日以降に1か月児健診を受診する場合は、市から郵送・窓口でお渡しする「名張市1か月児健康診査受診申込書兼結果票」を医療機関へ持参し、記入してもらってください。受診後、市の窓口で申請することで、助成を受けることができます。

◎すでに受診済みの場合など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP

早い段階でママをサポートします！

身長体重以外にも、健診票に沿って医師に詳しく診てもらえます。私たちも早期から赤ちゃんの詳しい状態を確認できるので、早い段階でお母さんのサポートができるように！健診の結果や子育てで不安なこと、気になることがあったら、気軽にご相談ください。

結果票の提出がないと助成を受けることができないので、今後1か月児健診を受診する時は、受診申込書兼結果票をお忘れなく！
現在妊娠中・出産後の人には順次郵送しますので、市からのお知らせをしっかりチェックしてくださいね！



保健師

佐伯 南々子



こども支援センターかがやき

9:30~17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘3-3-107 ☎ 67 - 0250



名張市こども支援センター
かがやき

かがやき
大好き！
前田 朝橙
ちゃん



いつも、かがやきの職員さんに温かく見守って頂いて楽しく元気に過ごしています!! かがやき、だいすきー!!♡

▼はじめて広場

8月9日☎ 10:30~
まずは、こちらの広場に参加してね！

▼親子で遊ぼう

「楽器で遊ぼう♪チャチャチャ」
8月30日☎ 10:30~/11:00~

※7月24日☎~
前日までに要予約



▼サatapapa広場

「金魚が逃げた？手作りの金魚すくい」
8月3日☎ 10:30~/11:00~
※7月10日☎~前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

8月21日☎ 14:00~15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

8月8日☎・29日☎ 10:00~(予約不要)
8月1日☎・22日☎ 13:30~(事前予約制・3組限定・個別相談のみ)