



内容など詳しくは市HPで

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	12日金 10:00～16:00	市役所	63-7416
	交通事故相談	5日金 13:00～15:00		
	行政相談	18日金 13:00～15:00		
	司法書士相談	19日金 13:00～16:00		
	行政書士相談	25日金 13:00～16:00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30～17:15	男女共同参画センター	63-5336
	法テラス法律相談 ※要予約	2日金 13:00～16:00		
人権・悩みなど	女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日金 10:00～14:00	男女共同参画センター	63-5336
	人権相談 ※要予約	9日金 13:30～16:00 16日金 13:30～16:00		
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日は休み 毎週金曜日 13:00～16:00	男女共同参画センター	63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	11日金 17:00～19:00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	18日金 10:00～12:00 23日金 13:00～16:00	多文化共生センター	64-6711
	外国人住民相談	火～日曜日 9:00～17:00		
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30～17:15		
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00～17:00	地域包括支援センター	63-7833
	障害者福祉相談	平日 8:30～17:15	障害福祉室	63-7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	9日金・23日金 10:00～15:00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
就労	職業相談	平日 8:30～17:15	ふれあい	63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10:00～16:00	アスピア	22-0039
育児	家庭児童相談	平日 8:30～17:15	ふれあい家庭児童相談室	63-2515
	母子家庭相談	平日（水曜以外）10:00～17:00	子ども家庭室	63-7594
	子ども相談	平日（水曜以外）8:30～17:15 水曜日 10:30～19:00	ふれあい子ども相談室	63-3118
	子どもの発達相談	平日 8:30～17:15	子ども発達支援センター	62-1088
	妊婦・乳幼児健康相談	24日金 9:30～10:30 受付	保健センター	63-6970
	離乳食教室 ※要予約	偶数月開催のため、7月は実施しません		
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	12日金・26日金 10:00～ 5日金・19日金 13:30～		
教育	不登校相談	平日 8:30～17:15	教育支援センター	63-7830
	教育よろず相談	平日 8:30～17:15	教育センター	64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00～17:00	青少年補導センター	63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00～16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
健康・医療	がん・難病相談	20日金 13:00～16:00	勤労者福祉会館	63-5515
	在宅医療相談	平日 9:00～17:00	在宅医療支援センター	48-7840
	食生活・健康相談	2日金 9:00～11:00	健康・子育て支援室	63-6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	三重県新型コロナウイルス感染症窓口	050-5527-5385
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	23日金 13:30～16:00	名張市役所 304会議室	63-7833

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。



5月号に寄せられた声をご紹介します！

広報なばり5月号は、オープンした赤目滝水族館や本格始動するエコツアーを特集しました。



アンケート結果



赤目滝水族館がオープンしたり、滝周辺駐車場が無料化されたり、「赤目小町」が整備されたりと、赤目滝の魅力が一新されています！



赤目滝
&水族館

Q

赤目四十八滝の観光に関して期待することや、あったらいいなと思うことは？

20代

滝の帰りに足湯があったらいいな～

30代

小さい子どもがいるので水族館たのしみです！

50代

遠くへ行かなくても十分癒されるスポットです

20代

フォトスポットにスマホを置く台を！

30代

イベントが定期的にあるといいですね。

60代

高齢者や障害者が気軽に滝へ行けるようになれば



山田
国津まちの保健室 職員

元気の素は、みんなでズンドコ節！

毎月2回、国津まちの保健室の前で開かれるラジオ体操。参加するとスタンプが押され「国津ポイント」が貯まるんです。なんと毎年、素敵な参加賞が！だけど、今年はまだ何がもらえるかはヒ・ミ・ツ。

集いの締めにはあの「きよしのズンドコ節」にあわせて、輪になってダンス。夏祭りが近付くと、祭りで踊る「東京音頭」を練習するんですよ。だから、ここに来るメンバーは毎年、みんな完璧！カッコいいでしょ？



まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター（☎ 63 - 7833）へ

7月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎ 63 - 7579

日	月	火	水	木	金	土
	1岡	2名	3岡	4名	5上	6名
7名/岡	8岡	9上	10岡	11名	12上	13上
14岡	15岡	16名	17岡	18名	19上	20名
21名/岡	22岡	23上	24岡	25名	26上	27上
28岡	29岡	30名	31岡			

◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施

◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

◎平日 昼間 8:45～17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

◆平日…17:00～翌日 8:45
◆土・日、祝日…8:45～翌日 8:45

※岡波総合病院

▼月曜…17:00～翌日 9:00

▼水曜…17:00～翌日 8:45

▼日曜、祝日…9:00～翌日 8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

名…名張市立病院（☎ 61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎ 24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎ 21 - 3135）
〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕



☆三重県救急医療情報センター（☎ 059 - 229 - 1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】
☆みえ子ども医療ダイヤル（☎ # 8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日 19:30～8:00）※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・壁・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい！
お見積り無料！
KawaraSho
かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根診断士在籍
株式会社 **瓦勝** 名張市蔵持町原出581
TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください！ 名張市の皆様へ
相続と遺言の相談窓口 あんしん
余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決！
安心の専門家ネットワーク
●相続・遺言・遺産分割協議など（行政書士）
●税務相談・生前対策など（税理士）
●法律問題・訴訟など（弁護士）
●不動産登記・相続放棄・成年後見など（司法書士）
●遺族年金など（社会保険労務士）
●その他、遺品整理など
格好が丘松岡行政書士事務所
電話受付/平日9:00～17:00（休み：土日祝）
名張市格好が丘3番地2-68-19
お気軽にお電話ください。
0595-54-6222