

3rd なばりジュニア メディカルラリー



☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

再現された事故現場などで適切な処置が行えるかを競う「メディカルラリー」。仲間と参加しませんか？

日時 9月7日 12:00～17:00

場所 近畿大学工業高等専門学校(春日丘7)

対象 中学生、高校生

申込 6月21日 15時までに、HP から申込

普通救命講習Ⅰ 受講者



☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

日時 7月7日 9:00～12:00

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤・在学の12歳以上の人

申込 6月21日 15時～30日 15時に、申込フォームから各署所で直接申込
◎電話申込不可

都市計画審議会 市民公募委員



☎ 都市計画室 ☎ 63 - 7764

都市計画案の調査・審議をしていただく委員を募集します。

対象 市内在住の18歳以上(8月1日現在)で、平日開催の会議に出席できる人(他の審議会の委員などを除く)

定員 3人(任期2年)

申込 6月21日 15時～28日 15時に、所定の申込書と小論文を郵送(〒518-0492 鴻之台1-1 都市計画室宛)か直接申込

◎小論文のテーマなど、詳しくは市HPで

国家を守る 公務員 自衛隊員



☎ 自衛隊 伊賀地域事務所 ☎ 21 - 6720

募集職種 自衛官候補生・貸費学生・予備自衛官補

◎詳しくは問合先へ

まちづくりについて考える 「なばり流まちづくり講演会」

☎ 協働のまちづくり推進室 ☎ 63 - 7484

コミュニティ政策学会の第23回大会が名張市で開催。全国の先進事例から、人口減少が進む中でも持続可能な地域コミュニティのあり方について考えます。皆さんご参加ください。

日程 7月6日 12:00～13:00

場所 adsホール(松崎町)など

申込期限 6月28日 15時までに

◎参加無料。詳しくは市HPで



介護の現場で働きたい人 のための 講座・研修会

☎ 県福祉人材センター ☎ 059 - 227 - 5160

■ 介護職員初任者研修

日程 ① 7月23日 10:00～12:00

10月28日 10:00～12:00

② 10月1日 10:00～12:00 12月26日 10:00～12:00

申込期限 ① 7月1日 15時までに

② 9月9日 15時までに

受講内容 通学(17日間)・通信学習・職場体験(2日間)

※①・②とも、説明会参加必須(要事前申込)



■ 介護に関する入門的研修(Web)

日程 8月1日 10:00～12:00

8月28日 10:00～12:00

継続する4週間

申込期限 令和7年1月9日 15時までに

受講内容 講義動画視聴による学習後、レポートを提出

※受講料無料。ネット通信費は自己負担。詳しくは問合先へ



市営住宅入居者 中川原市営住宅など 3戸

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48 - 6311

入居募集住宅 中川原市営住宅2戸、コーポ・ジョイフル(鴻之台)1戸

申込期間 6月18日 10:00～25日 17:15(平日のみ)

◎申込書は6月3日 15時までに

問合先(鴻之台2-19)

で配布



募集

クラウドファンディングで 能文化を盛り上げよう！

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

名張の能文化を守り、継承していくために、クラウドファンディングを実施します。お寄せいただいた寄附は、「名張能楽祭」の開催・子どもたちを対象とした能・狂言に関わる講演会などに活用します。皆さんのご協力をお願いします。

申込期限 7月5日 15時までに

◎詳しくは市HPで



令和7年 二十歳のつどい 実行委員

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

友達と一緒に、記念となる「二十歳のつどい」を楽しく企画しませんか？

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

定員 10人程度

申込 7月31日 15時までに、電子メール(syougaiaku@city.nabari.lg.jp)か電話で申込



放課後児童クラブ 補助員(学生可)



☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

放課後児童クラブで、宿題や遊びの見守り、読み聞かせなどの支援をしていただける人を募集します。

登録資格 18歳以上(高校生は除く)

登録方法 履歴書に写真を貼り、郵送(〒518-0492 鴻之台1-1 子ども家庭室宛)か直接持参

◎詳しくは市HPで



家庭児童相談員 (子ども家庭支援員)



☎ 子ども家庭室 ☎ 63 - 7594

対象 社会福祉士・看護師・保育士・教員免許などを持っている人

勤務地 総合福祉センターふれあい(丸之内)

◎勤務条件など詳しくは問合先へ

名張を愛する全ての人・団体・企業の皆さん！

市民発の「ブランドロゴ」を活用しよう



ロゴのデータや活用方法、グッズなど詳しくは市HPをご覧ください



広報eモニター
の皆さんから
寄せられた活用術

▶ロゴ入りのお菓子を名物土産にしてみてもいいかも ▶ステッカーや缶バッジ、車用ステッカーなどを「名張推し活」用に販売しては ▶長距離移動する車に貼ってもらえば ▶自治会やお祭りなどの行事で活用してみてもいいかも ▶なんとかなる！の体験談を市民から広く募り、ロゴと合わせてPRしては

「なんとかなるなる」エピソード & ロゴ活用ワークショップ参加者を募集！



詳しくはこちら

ブランドロゴを活用し、名張の魅力を発信していくために、皆さんの「なんとかなった」エピソードを大募集！

地域の人たちにこんなことをしてもらった、まちの保健室で勇気づけられた、あの場所でこんなつながりができた、みんなこんなチャレンジができた、大阪に近くてこんなことができた…。

どんなささいなことでも結構です。7月21日 15時までに投稿いただくと、抽選で5人に1,000円分のクオカードをプレゼント！詳しくは市HPで

シティプロモーション戦略【実践編】 を策定しました (R6.5▶R9.3)

「地域共生」の取組を積み重ね、その輪を広げていくためにも、本戦略では、ブランドイメージを起点に、「まちのために何かしたい」という情熱を生み出し、まち全体の価値を高めていく方策を示しています。



市民ぐるみでのシティプロモーション の取組が評価されました

シティプロモーションに積極的に取り組んでいる自治体を評価する「シティプロモーションアワード実行委員会」により、名張市が奨励賞を受賞。市民ぐるみでの取組などが評価されました。



商品化イメージ



家族みんなで来てね
いきいきフェスタ開催！

各種武道体験、サークルの発表・展示・体験、模擬店の出店やお楽しみ抽選会も開催！家族みんなで遊びに来てね！

日時 6月22日 土 9:30～15:00

リズム体操のつどい

「無料体験講習会」

日時 6月26日 火 10:00～

講師 濱田 百合子さん

◎申込不要、参加無料。詳細は、名張健康体操クラブ（☎ 63 - 4783/中野）

リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824（商工経済室）

伊賀名張の美術愛好家の作品展

日時 7月4日 火 ～7日 木 10:00～18:00（4日は12:00から、7日は16:00まで）◎詳細はあすなろ展（☎ 090 - 5620 - 2421/上田）

写団なばり 25周年記念写真展

日時 7月13日 土 ～15日 月・祝 10:00～17:00（15日は16:00まで）◎詳細は写団なばり（☎ 090 - 3422 - 9151/松田）

第20回伊賀地区高等学校美術展

日時 7月31日 火 ～8月4日 土 10:00～18:00（4日は14:00まで）◎詳細は上野高校 1学年担当 畠田（☎ 21 - 9487）

ジムトレーニング講習会

日時 7月13日～9月28日の毎週土曜日 13:00～13:50（7月27日・8月31日を除く）

参加費 10,000円、1回スポット1,200円（全10回、先着 6人）

申込 6月18日 火 9:00～

◎全教室とも、武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて申込

小学生対象

夏休み体験教室

夏休みかけっこ道場

日時 7月23日 火・25日 木、8月2日 金（低学年）9:00～10:00（高学年）10:30～11:30

参加費 2,000円（先着 各20人）

持ち物 飲み物、タオル

夏休み読書感想文教室

日時 7月29日 月・30日 火 ①9:30～11:00、②11:00～12:30

参加費 1,200円（①・②先着 各10人）※両日の同じ時間に参加すること

持ち物 読んだ本、原稿用紙

夏休み書道教室

日時 8月1日 火 10:00～11:30

参加費 800円（先着 10人）

持ち物 習字道具一式、半紙

夏休みわんぱく絵画教室

日時 8月6日 火 10:00～12:00

参加費 800円（先着 20人）

持ち物 使いたい画材（絵具・色鉛筆など）、画用紙、新聞紙など

◎全教室とも、6月24日 月 9:00～武道交流館いきいきにある申込書に参加費を添えて申込

武道交流館いきいき 催し

☎ 62 - 4141

始めるならいま！
夏の定期教室

はじめてのエアロビクス&ピラティス体操

日時 7月2日～10月1日 毎週火曜日 13:00～13:50（7月16日、8月13日を除く）

参加費 7,500円、1回スポット800円（全12回、先着 20人）

申込 6月11日 火 9:00～

バレトン（午前クラス）

日時 7月11日 木、8月22日 木、9月26日 火 10:00～10:50

参加費 2,100円、1回スポット800円（先着 20人）

申込 6月27日 火 9:00～

バレトン（午後クラス）

日時（火曜クラス）7月～9月の火曜日、各月2回 14:30～15:20（木曜クラス）7月～9月の木曜日、各月2回 15:00～15:50

参加費 各クラス4,200円（全6回、先着 各20人）

申込（火曜クラス）6月18日 火 13:30～、（木曜クラス）6月20日 火 13:30～

初めてのリンパストレッチ

日時 7月～9月の金曜日、各月3回 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

参加費 6,300円（全9回、①・②先着 各15人）

申込 6月14日 金 9:00～



「乳幼児に起きやすい事故
に対する予防と手当」講座

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67 - 0250

心肺蘇生法・止血法・異物除去法などの実技を含めた子育て講習です。

日時 7月1日 月 10:00～12:00

場所 こども支援センターかがやき（桔梗が丘西3）

申込 6月22日 土までに、問合先へ直接か電話で申込

◎託児あり（要申込、先着 8人）

起業・創業したい人へ
「創業セミナー」

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会（フミダス） ☎ 63 - 2143

日時 6月25日、7月2日・9日・16日・23日 全て火曜日（全5回コース）18:00～20:30

場所 アスピア（南町）

講師 武田 秀一さん（武田経営研究所）
定員 20人（先着順、受講無料）

申込 6月21日 金までに、問合先へ

ads ホール 催し
（青少年センター）

☎ 64 - 3478

上野ウインドアンサンブル演奏会

日時 7月13日 土 19:00～21:00
入場料 《Web事前予約 大人900円 高校生以下 400円》

大人1,000円、高校生以下500円、未就学児無料 ◎詳細は、上野ウインドアンサンブル（☎ 090 - 8980 - 0365/東）

フラ発表会

日時 7月14日 土 13:00～16:30

◎入場無料 ◎詳細は、フラ オナプアレイ クワイ（☎ 080 - 3639 - 2910/杉本）

【adsホール主催事業】

嘶家生活三十周年

桂吉弥独演会

日時 7月20日 土 15:00～17:00

入場料 全席指定 3,500円（adsホールで発売中）



栄養の日 イベント
口と栄養の“おいしい”関係

☎ 市立病院 ☎ 61 - 1100

咀嚼力（噛む力）チェックガムコーナーや、言語聴覚士による口の体操、管理栄養士による栄養指導などを開催。どなたでもご参加ください。

日時 7月4日 木 9:00～12:00

場所 市立病院 正面入口

◎詳しくは市立病院 HP で

おじいちゃん・おばあちゃん
のための 孫育て講座

☎ 美旗市民センター ☎ 65 - 3007

イマドキの子育てや育児世代との関わり方などについて、学びませんか。これから祖父母になる人も大歓迎です！

日時 7月16日 火 10:00～12:00

場所 美旗市民センター

講師 山下 裕子さん（津家庭教育研究会）

申込 6月28日 金までに、電話で問合先へ

マツヤマ SSK アリーナ
催し（総合体育館）

☎ 63 - 5339

■ 7月の一般公開（利用料：120円 ※中学生以下60円）

・バドミントン… 3日 火 9:00～12:00

・卓球…5日 金 9:00～12:00、11日 火・19日 金 13:00～17:00

■ パーソナルトレーニング

日時 完全予約制

費用 30分 3,000円、60分 6,000円（コース割引あり。詳しくは問合先へ）

■ キッズ・ボールパーク

未経験の幼児向け！野球・ソフトボールの投げ方や打ち方のレッスン

日時 6月22日 土 10:00～12:00

対象 4歳～6歳の未就学児と保護者

◎グローブは貸し出します

申込 6月20日 火までにマツヤマSSKアリーナに電話で申込

市民陸上競技大会 兼
マスターズ陸上競技大会

☎ 市陸上競技協会 事務局（川合） ☎ 090 - 7437 - 5415

日時 7月28日 土 9:30～競技開始

場所 メイハンフィールド（夏見）

参加費 年長児・小学生・中学生 1種目 800円、高校生以上 1種目 1,000円、リレー1チーム 2,000円

申込 6月30日 土 19:00までに、問合先 HP から申込

◎第18回美し国三重市町対抗駅伝代表選手選考対象レースです。

市民水泳大会 兼
地区別対抗選手権

☎ 市水泳協会（佐野） ☎ 090 - 2342 - 4391

日時 7月15日 月・祝 8:30 開場

場所 イトマンスイミングスクール 名張校（黒田）

対象 市内か伊賀市に在住・在勤で、25m以上泳げる人

参加費 1種目 300円、リレー1チーム 400円

申込 6月28日 金までに、イトマンスイミングスクール名

張校にある申込書を同校へ



催し

日本の伝統を体験
「名張和文化体験教室」

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63 - 7892

能・茶道・華道を一度に楽しめる夏休みの体験教室を開催します。

日時 7月28日 土 第一部 10:00～12:40、第二部 14:00～16:40

場所 adsホール（松崎町）

対象 小・中学生とその家族

定員 各部先着40人 ※参加無料

申込 6月11日 火～7月19日 金に電子メール（syougaiaku@city.nabari.lg.jp）か電話（63 - 7892）で申込

広告

カラーの紙面で訴求力アップ！
「広報なばり」に広告を掲載しませんか？



毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。
詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 広報シティブロモーション推進室 ☎ 63 - 7402

住みなれた街で
介護付ホーム

えがみ

毎月の
必要経費

151,500円

（居住費・管理費・水道光熱費・食費込）
※別途介護保険自己負担金、
諸雑費等を徴収いたします。

★個室（30床）家族的な介護

★提携医院（夢眠クリニック）

名張市松崎町1339-1

☎ 0595-41-0250

インターネット上の
差別的な書き込みを監視中！

☎ 人権・男女共同参画推進室
☎ 63 - 7909

市では伊賀市や県と協力し、インターネット上での差別や人権侵害につながる書き込みの早期発見と拡散防止のため、モニタリング（監視事業）や差別的な書き込みの削除依頼を実施しています。

一人ひとりがお互いを思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。

インターネット上の
人権侵害に関する相談

みんなの人権 110 番
(最寄りの法務局につながります)

 **0570 - 003 - 110**

立ち直りを支える地域のチカラ
「社会を明るくする運動」

☎ 名張保護司会事務局
☎ 63 - 7575

今年で74回目の「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年も「愛の資金」に、ご協力をお願いします。



令和5年度 愛の資金 活動報告

総額	1,650,159円
・社会を明るくする運動事業	812,771円
・保護司活動経費	307,388円
・更生保護女性会	180,000円
・名張市BBS会事業	100,000円
・県更生保護事業助成	250,000円

広告

 近畿大学工業高等専門学校 **市民公開講座**
KINDAI UNIVERSITY TECHNICAL COLLEGE

令和6年 6月22日(土) 10:30～12:00 (開場 10:00) 受講無料

海上自衛隊の災害派遣活動について

〔講師〕 近藤 匡 こんどう まさし
海上自衛隊 横須賀地方総監部 防衛部長

同日開催 10:00～12:30
近大高専教員研究シーズ
ポスター展示

会場 近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室
名張市春日丘7番町1番地 TEL (0595)41-0111

QRコードまたはお電話にてお申し込み下さい 

首輪などに必ず付けて
狂犬病予防注射済票

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

狂犬病予防注射を接種し、狂犬病予防注射済票（メダル）の交付を受けていない場合は、市役所4階環境対策室で手続きしてください。



持ち物
▼狂犬病予防注射済証（動物病院などで交付）▼交付手数料550円（1頭につき）

令和6年度年金額
お知らせが届きます

☎ 日本年金機構ねんきんダイヤル
☎ 03 - 6700 - 1165

公的年金を受給している人に、今年度の「年金額改定通知書」「年金振込通知書」が届きます。

■ 年金額改定通知書
今年度の受給金額を記載

■ 年金振込通知書
6月に振り込まれる年金額や、年金から支払う介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の額を記載

◎介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、個人住民税の支払い額は、7月に市から送付する決定通知書をご確認ください。

◎障害年金、遺族年金の受給者にも届きます。

◎厚生年金、国民年金の受給者は日本年金機構から、共済年金の受給者は各共済組合から送付されます。

施設の老朽化により
市民プールの営業を休止

☎ 市民スポーツ室 ☎ 63 - 7100

施設の老朽化による設備機器の不具合により、今年度は市民プールの営業を休止します。

引き続き、利用状況や維持管理費などを踏まえ、施設のあり方を検討していきます。



マイナンバーカード 休日窓口
（受取・申請）を開設

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

休日窓口で受取・更新を希望する人は、必ず事前に予約してください。

開設日時 7月7日☎・20日☎、8月4日☎・24日☎、9月8日☎・28日☎
◎いずれも9:00～12:00

■ 予約専用ダイヤル
☎ 63 - 7160
(平日8:30～17:15)

■ オンライン予約
市HPから申込
(24時間対応)



パスポートの
申請・受取は市役所で

☎ 戸籍・住民登録室 ☎ 63 - 7440

本市に住民票がある人のパスポートの申請・受取窓口は、名張市役所です。申請方法など、詳しくは市HPでご確認ください。

受付時間 9:00～16:30

◎伊賀旅券コーナーなど、ほかの旅券窓口は利用できません。また、更新手続はマイナポータルからもできます。



耐震・バリアフリー改修など
固定資産税を減額

☎ 課税室 ☎ 63 - 7437

①耐震改修
→ 翌年度分を2分の1減額

②バリアフリー改修
→ 翌年度分を3分の1減額

③省エネ改修
→ 翌年度分を3分の1減額

※①・③は長期優良住宅の認定を受けた場合、3分の2減額。①～③は、いずれも令和8年3月31日までに改修工事が完了する住宅であること。工事完了後、3カ月以内に申請してください。

④認定長期優良住宅で新築の場合
→ 翌年度から5年間2分の1減額

※令和8年3月31日までに新築工事が完了すること。住宅新築工事の完了日から翌年の1月31日までに申請してください。

◎いずれの改修も、築年数、工事内容、減額対象となる床面積などの要件があります。詳しくは、市HP または問合先へ



周辺地域の迷惑に！
野焼きは禁止されています

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

ごみ・庭のせん定枝・草などを焼却することは禁止されています。

農作業に伴う焼却など、一部認められている野焼きについても、火災防止や周辺への配慮をお願いします。

お知らせ

定額減税により
市・県民税を減額



☎ 課税室 ☎ 63 - 7429

令和6年度の個人市・県民税は、以下のとおり定額減税が実施されます。詳しくは市HPで

定額減税額	
納税義務者（本人）	10,000円
扶養親族 1人につき	10,000円

市職員が出向く
「出前トーク」



☎ 広報シティプロモーション推進室
☎ 63 - 7402

市内在住・在勤・在学の10人以上のグループの催しなどに市の職員が出向き、お話しします。

全39のテーマがあり、防災や歴史、消費者トラブル、健康づくりなどのテーマが人気です。

◎実施の1カ月前までに要申込、詳しくは市HPで

身近に話せる人はいますか
介護者サロン「さくら喫茶」

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

日時 毎月第3木曜日 13:30～15:30（8月・1月を除く）

場所 総合福祉センターふれあい（丸之内） ◎詳しくは問合先へ

名張市公式 LINE 登録はこちら！



やなせ宿 催し
月曜休館（祝日の場合翌日）



☎ 62 - 7760

■ 中蔵展『フォトクラブ虹』写真展
日時 7月2日☎～31日☎ 9:00～17:00

市内在住なら誰でも参加可
「美旗市民大学講座」

☎ 美旗市民センター ☎ 65 - 3007

■ 協生農法 ～人にも地球にも優しい持続可能な農業とは～

日時 6月25日☎ 13:30～15:30

講師 テレビディレクター・科学ジャーナリスト 森 哲也さん

■ AIのしくみと生成AI

日時 8月20日☎ 13:30～15:30

講師 近畿大学工業高等専門学校

校長 齊藤 公博さん

◎いずれも場所は美旗市民センター。申込不要、参加無料

令和6年度 中学校用教科書
展示会

☎ 学校教育室 ☎ 63 - 7882

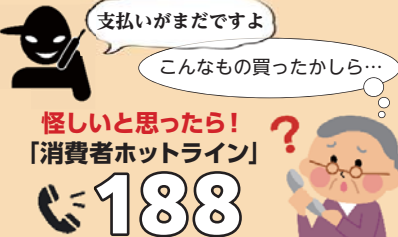
日時 6月3日☎～7月4日☎ 平日 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00（日曜・祝日は休館）

場所 教育センター（百合が丘西5）

支払いがまだですよ
こんなもの買ったかしら…

**怪しいと思ったら！
「消費者ホットライン」**

 **188**



広告

東海ろうきん2024 **夏の預金** キャンペーン期間 6/1～7/31

キャンペーン 詳しくはこちら▶ 

健康・安心・貢献 東海ろうきん お問い合わせ 東海ろうきん 名張支店 ☎ 0120-191608 平日9:00～17:00（土・日・祝日除く）

東海ろうきんホームページ <https://tokai.rokin.or.jp> 検索  2024年6月1日現在

