



LINEで便利



名張市公式LINEでお子さんの生年月日などを登録いただくと、予防接種や健診日程などを通知



サポート充実



妊娠・出産・子育ての切れ目ないサポートを、シティブロモーションサイトに掲載中



妊娠・出産・子育てを
みんなでサポート！

つながる
こえだて

就園前の子と親が保育園で遊べる！ マイ保育ステーション

「マイ保育ステーション」では、部屋や園庭で遊びながら親子同士で交流したり、子育ての不安や悩みを相談したりできます。赤目保育所、昭和保育園、みはた虹の丘こども園の3カ所で実施。登録（無料）は初めて行った日に必要情報を記入するだけ！市内在住の妊婦と親子（未就園児）なら、平日9時～16時の間、自由に利用できます。



詳細は市 HP



みはた虹の丘こども園内 マイ保育ステーション「なないろ」

園児のお姉ちゃんとも仲良し！

保育園の雰囲気分かったり、園に来ている子たちと交流できたりするところがマイ保育ステーションの魅力。地域の広場などは同年代か小さい子が多いので、4・5歳のお姉ちゃんたち

に遊んでもらえて娘も楽しそうですね。どんな保育園なのか分かるので、今後入園することになっても安心です。

初めて来る時は少し勇気がいりましたが、来てみたら保護者や先生と仲良くなり育児の不安などの相談もできたので、ぜひ一度遊びに来てください！



マイ保育ステーション
「なないろ」利用者

脇 愛さん
茉愛華ちゃん

子どもと遊ぶ場所のひとつにいかが？

マイ保育ステーションは、「今日はどこに遊びに行こう？」と悩んだ時にふらっと遊びに来られる場所。利用時間内なら来る時間も帰る時間も自由！公園に行くのと同じ感覚で遊びに来られます。

いろんなおもちゃがある部屋や、園庭で遊べます。よく遊んでくれる園児のお姉ちゃんたちが大好きで、いつも園庭に会いに行く子も！部屋にはベビーベッドや授乳室もあるので、赤ちゃん連れでも安心です。

「小さい子どもを安全に遊ばせたい」「雨で公園に行けない……」そんな時は、ぜひマイ保育ステーションに遊びに来てくださいね！



マイ保育ステーション
「なないろ」スタッフ

小林 末佳さん（写真左）
上岡 恵美子さん（写真右）

こども支援センターかがやき

9:30～17:00 日・月曜日、祝日休館

桔梗が丘 3-3-107 ☎ 67 - 0250



▼はじめて広場

7月19日金 10:30～
まずは、こちらの広場に参加してね！

▼サタパパ広場

「七夕の飾りを作ろう」
7月6日土
10:30～/11:00～
※6月12日金～
前日までに要予約



▼親子で遊ぼう

「わくわくブラックシアター」
7月12日金 10:30～/11:00～
※6月19日金～前日までに要予約

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

7月17日金 14:00～15:00

▼安心育児・赤ちゃんルーム

7月11日金・25日金 10:00～（予約不要）
7月4日金・18日金 13:30～（事前予約制・3組限定・個別相談のみ）

名張市こども支援センター
かがやき

かがやき
大好き！
網浦 叶夏
ちゃん

かがやきさん
サイコー！😊