

国保 特定健診

問 保険年金室(国民健康保険) ☎ 63 - 7445

実施期間 7月1日(月)～11月30日(土)

※特定健診肺大プラスのみ 11月28日(木)まで
※期間中に75歳になる人は誕生日前日まで

対象者には6月下旬に受診券が届きます

対象：40～74歳(昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれ)の国民健康保険加入者
※治療中の人も対象
※5～8月に加入した人は手続きの2カ月後に届きます。

健診内容・自己負担金

①～③から選択。詳しい検査内容は市HPで

①国保 特定健診 自己負担金：無料

血液検査、血圧測定、尿検査、身体測定、心電図

②特定健診 肺プラス 自己負担金：900円

「特定健診」に、肺がん検診などが加わります。

③特定健診 肺大プラス 自己負担金：1,500円

「特定健診 肺プラス」に、大腸がん検診が加わります。



後期高齢者健診

問 保険年金室(後期高齢者) ☎ 63 - 7105

実施期間 7月1日(月)～11月30日(土)

対象者には6月下旬に受診券が届きます

対象：後期高齢者医療制度の加入者
※75歳になるのが、5～7月の方は8月中旬、8月の方は9月中旬に届きます。

健診内容・自己負担金 無料

血液検査(脂質、血糖、貧血、尿酸、腎機能、肝機能)、血圧測定、尿検査、身体測定(身長・体重)、心電図



医療機関名	住所(電話番号)	特定健診	肺プラス	肺大プラス	後期高齢者健診
東 整 形 外 科	桔梗が丘(65-2130)	○	○	○	○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○	○	○	○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
かとう小児科医院	桔梗が丘(65-5311)	○ 予	○ 予		○ 予
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○ 予	○ 予	○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)	○	○		○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○	○	○	○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)	○			○
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○	○ 予	○ 予	○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)	○	○ 予	○ 予	○
ほりいクリニック	百合が丘(61-1231)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○	○	○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)	○ 予	○ 予		○ 予
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
夢 眠 クリニック名張	東町(64-1717)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○	○	○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○	○	○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○	○ 予	○ 予	○
黒 田 クリニック	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○ 予	○ 予	○ 予	○ 予
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)	○ 予			○ 予

予は予約が必要です。
事前に医療機関へ連絡してください。

◎15地域で集団健診を実施。
日程は、受診券に同封の案内をご覧ください。

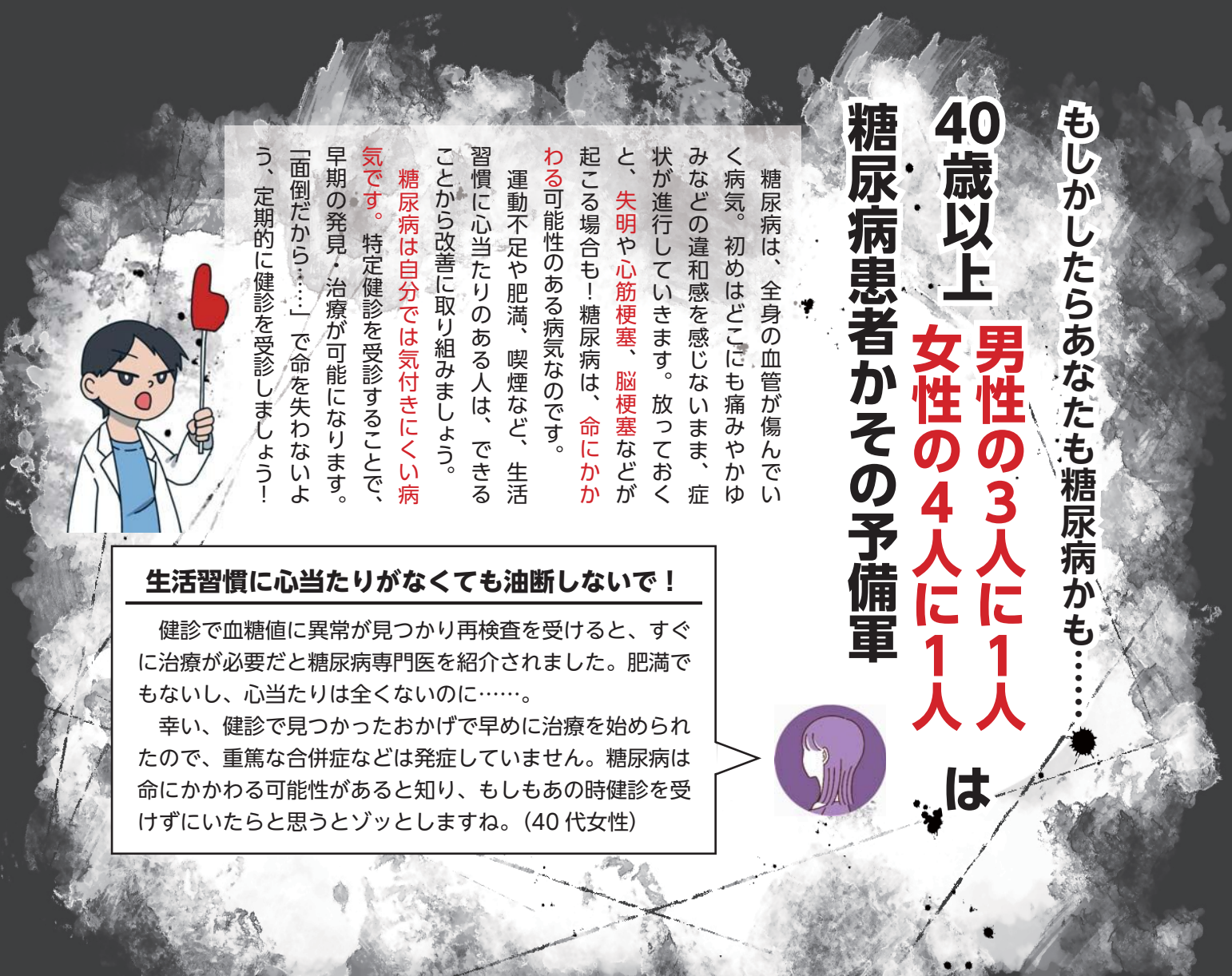
特定健診、後期高齢者健診は「名張ケンコー！マイレージ」対象！



国保特定健診や後期高齢者健診はもちろん、ご自身で人間ドックや職場の健診などを受けた場合も、健診結果と質問票を令和7年1月末までに保険年金室へ提出いただくとポイントがもらえます。



特定健診



医療機関でのがん検診

実施期間
7月1日(月)～11月30日(土)

※大腸がん検診は11月28日(木)、乳がん検診は令和7年1月31日(金)までです。

検診項目	医療機関でのがん検診						
	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がんマンモグラフィ検診	前立腺がん検診
対 象	40歳以上 昭和60年3月31日までに生まれた人				20歳以上 平成17年3月31日 までに生まれた人	40歳以上 昭和60年3月31日 までに生まれた人	55歳以上 昭和45年3月31日 までに生まれた人
内 容	●胸部レントゲン撮影 ●問診 ※ 喀痰検査は プラス600円	●胃レントゲン 撮影(バリウム) ●問診 ※各医療機関で予約枠があり 定員に達 した時点で受付を終了します。 早めの予約と受診をおすすめします。	●胃カメラ ●問診	●便潜血検査 (2日間採便し提出) ●問診	●内診、細胞診 ●問診 ※子宮体がん検診 は医師が必要と 認めた場合 プラス1,200円	●乳房レントゲン ●問診	●血液検査 ●問診
自己 負担金	1,400円	4,000円	5,100円	1,200円	1,800円	2,300円	1,600円
	〔 市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。 ※医療機関にある「がん検診自己負担金減免申立書」の記入が必要です 〕					オプション検査 視触診 プラス720円 超音波検査 プラス4,600円	
受診方法	必ず健康保険証を持って、直接下表の医療機関で受診してください。検診票は、下表の医療機関、市役所1階 健康・子育て支援室にあります。同一年度内に同じ項目の検診を受けることはできません。 事前予約が必要な医療機関には電話でご予約ください。検診結果は受診した医療機関から郵送されます。						

委託医療機関一覧表

☎ は予約が必要です。事前に医療機関へ連絡してください。
診療時間などは医療機関でご確認ください。

医療機関名	住所(電話番号)	肺がん	胃がん バリウム カメラ	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん
東 整 形 外 科	桔梗が丘(65-2130)	○		○			○
上 坂 内 科	赤目町丈六(64-8211)	○		○			○
うえなみ内科クリニック	鴻之台(63-9321)	○☎		○			○
お お ふ ち 医 院	梅が丘(62-7800)	○☎		○			○
釜 本 医 院	木屋町(63-0345)	○	○☎	○☎	○☎		○
喜 多 医 院	桔梗が丘(65-2088)	○		○			○
木 野 整 形 外 科	桔梗が丘(67-1515)						○
さかい循環器内科クリニック	希央台(62-0500)	○		○☎	○		○
す ぎ の ク リ ニ ッ ク	鴻之台(62-1700)						○
総合医療クリニック桔梗	桔梗が丘(66-1190)	○☎	○☎	○☎	○		○
卓 山 医 院	桔梗が丘(65-0001)			○	○		○
武 田 産 婦 人 科	鴻之台(64-7655)				○☎		○
たなかファミリークリニック	つつじが丘(68-8555)	○☎		○☎	○☎		○☎
ちひろ内科クリニック	希央台(41-0005)	○		○			○
寺 田 病 院	夏見(41-2323)	○☎	○☎	○☎	○☎	○☎	○
中 西 内 科 医 院	桔梗が丘(65-0586)			○			○
信 岡 医 院	桔梗が丘(65-0023)	○		○			○
はしもと総合診療クリニック	蔵持町里(61-3366)	○		○☎	○		○
藤 本 産 婦 人 科	平尾(63-0995)			○	○		○
ほ り い ク リ ニ ッ ク	百合が丘(61-1231)			○			○
堀 井 内 科	桔梗が丘(65-5355)	○	○☎	○☎	○		○
前 沢 整 形 外 科	桜ヶ丘(63-1008)						○☎
ますだ呼吸器科クリニック	瀬古口(41-2277)	○☎		○☎	○☎		○☎
夢 眠 ク リ ニ ッ ク 名 張	東町(64-1717)	○☎	○☎	○☎	○☎		○☎
森岡内科クリニック	丸之内(63-0003)	○☎		○☎	○☎		○☎
矢 倉 医 院	新田(65-2251)	○	○☎	○			○
やすだクリニック	鴻之台(61-2332)	○☎		○☎	○☎		○☎
山 尾 医 院	つつじが丘(68-1055)	○	○☎	○☎	○		○
湯 村 内 科	松崎町(61-1212)	○		○☎	○		○
百合が丘クリニック	百合が丘(64-2000)				○☎		○☎
黒 田 ク リ ニ ッ ク	伊賀市桐ヶ丘(52-2099)	○☎		○☎	○☎		○☎
城 医 院	伊賀市別府(52-0017)			○			○
名 張 市 立 病 院	百合が丘(61-1100)					○☎	



年に2回、同じ種類のがん検診は、
受診できません。
予約前にすでに受診していないか必ず確認を！

よくある間違い

医療機関と集団がん検診で同じ項目を受診、特定健診で「肺プラス」「肺大プラス」を受診後がん検診で肺がんを受診など

がん検診も「名張ケンコー！マイレージ」対象！



検診項目ごとにポイントがもらえます！
受診結果や領収書などを令和7年1月末までに市役所1階 健康・子育て支援室やまちの保健室へお持ちください。

がん検診

名張市民の死因第1位は「がん」

あなたを含めて

2人に1人が

「がん」になる

がんは、名張市における死因第1位。一生のうち、あなたを含めて2人に1人はがんになると言われています。

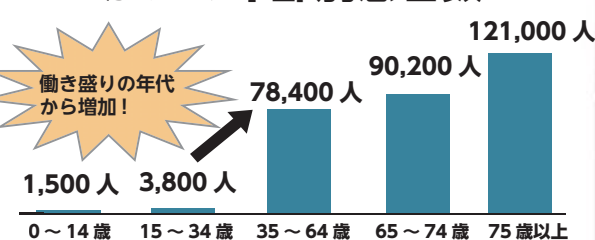
「自分は健康だから」「症状がないから」と、がん検診を受けない人がいますが、**症状が出てくるのは進行してから**。がんは、早い段階に自分で気づくことが難しい病気なのです。**がんは、早期発見し、治療をすれば90%以上が治ります。**だからこそ「症状がなくても」定期的にがん検診を受けることが大切です！

え？ どうして？ 症状もないのに陽性が…

症状はなかったのですが、大腸がん検査で陽性に。精密検査を受診すると初期のがんが見つかりました。発見が早かったため、体への負担なく手術も無事に終わりました。そのまま放置していたらどうなっていたか……。 (50代男性)



がんの年齢別患者数



出典：厚生労働省「令和2年患者調査」 ※人数は推計値

検診別の注意事項

- ◎**肺がん検診**…▶65歳以上の対象者は肺結核検診も含まれています。▶肺がん検診の喀痰検査は、問診の結果、50歳以上（昭和50年3月31日までに生まれた人）で、喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の人が対象です。※最近6カ月以内に痰に血が混じったことがある人は、医療機関の受診をお勧めします。
- ◎**胃がん検診**…▶胃や大腸の手術をした人や支えなしで立てない人、水分を誤嚥しやすい人は「集団がん検診」は受診できません。▶検査当日に「入れ歯安定剤」を使用していると、結果判定ができない場合があります。
- ◎**大腸がん検診**…▶便の潜血反応による検査ですので、生理中は受診できません。
- ◎**子宮頸がん検診**…▶半年以内に不正出血などの症状がある場合は医療機関で受診を。▶生理中は受診できません。
- ◎**乳がん検診**…▶マンモグラフィエコー検査のどちらか選択。▶授乳中の人は乳がんエコー検査を受診してください。

集団がん検診 対象・受付

問 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

対象：名張市に住民票がある対象年齢の人 ※現在気になる症状がある場合は、医療機関で受診を。

◎市・県民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、申立書の記入により自己負担金が免除されます。

◎検診日の1週間から10日前ごろに検診票を郵送します。

 **6月14日金から電話受付開始** ☎ 63-6970
※市役所1階 健康・子育て支援室窓口でも受け付けます。

下記事項をお聞きます。準備してからお電話ください。

▼氏名 ▼生年月日 ▼住所 ▼電話番号（日中の連絡先） ▼希望検診項目

▼希望検診日・受付時間枠

A…9：00～10：00、B…10：00～11：00、C…13：00～14：30

※受付（日時や検診項目の変更を含む）は、土・日曜日、祝日を除く8：30～17：15

※定員のある項目は先着順 ※託児希望の人は予約時に申し出てください。

「要精密検査」の判定が出てもし言い訳をして放置していませんか？

健（検）診はその後が大事！



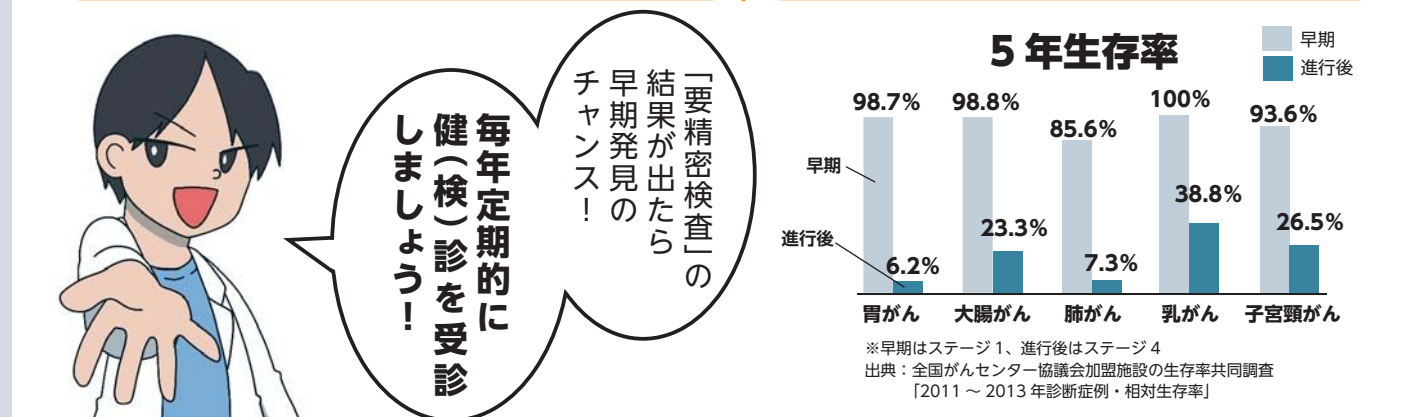
「がん」が見つかるのが怖い…
きっと大丈夫だね



忙しくて精密検査に行く時間がない

精密検査を先延ばしにして、手遅れになっていたという方が怖いですよ！

精密検査にかかる時間より、「がん」で失う時間の方がはるかに長い！



集団がん検診

実施期間
7月23日火～12月3日火

検診項目		胸部検診 (肺がん・結核)	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	乳がん エコー
各日の定員		なし	あり	なし	あり		
対象年齢(令和7年3月31日現在の年齢)		40歳以上			20歳以上	40歳以上	20歳以上
受診間隔		年1回	2年に1回	年1回	2年に1回		
検診の内容		胸部レントゲン撮影	バリウムを飲んでレントゲン撮影	2日間採便し提出	細胞診	乳房レントゲン	超音波検査
自己負担金		900円 喀痰検査1,000円	2,000円	900円	1,600円	2,000円	3,000円
日程	会場	受付時間枠					
7月	23日火 市役所	A・B C	○	○	○		
	25日木 保健センター	A・B C	○	○	○		
	26日金	A・B C	○	○	○	○	○
	28日土 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	29日月	A・B C	○	○	○	○	○
8月	1日木 武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○		
	7日水 市役所	A・B C	○	○	○	○	
	8日木 武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	●託児付き	●託児付き
	17日土	A・B C	○	○	○	○	○
	18日土	A・B C	○	○	○	○	○
9月	21日水 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	4日水 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	5日木	A・B C	○	○	○	○	○
	15日土	A・B C	○	○	○	○	○
	18日水 武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
10月	21日土 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	22日土	A・B C	○	○	○	○	○
	26日木 保健センター	A・B C	○	○	○	○	○
	2日水	A・B C	○	○	○	○	○
	11日金 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
11月	12日土	A・B C	○	○	○	○	○
	13日土	A・B C	○	○	○	○	○
	17日木 武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	●託児付き	●託児付き
	5日火 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
	17日土 市役所	A・B C	○	○	○	○	○
12月	20日水 武道交流館 いきいき	A・B C	○	○	○	○	○
	3日火 市役所	A・B C	○	○	○	○	○