6月の相談

内容など詳しくは市HPで

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

	相談名	日　時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	14日㊎ 10：00～16：00	市　役　所	63 - 7416
	交通事故相談	7日㊎ 13：00～15：00		
	行政相談	20日㊍ 13：00～15：00		
	司法書士相談	21日㊎ 13：00～16：00		
	行政書士相談	27日㊍ 13：00～16：00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8：30～17：15		
	法テラス法律相談　※要予約	4日㊋ 13：00～16：00		050 - 3383 - 5470
	女性弁護士による法律相談　※要予約	7日㊎ 10：00～14：00	男女共同参画センター	63 - 5336
人権・悩みなど	人権相談　※要予約	4日㊋ 10：00～15：00 18日㊋ 13：30～16：00	人権センター	63 - 0018
	女性のための相談　※予約優先	毎週水曜日 9：00～12：00 毎週金曜日 13：00～16：00　※祝日は休み	男女共同参画センター	63 - 5336
	男性のための相談　※予約優先	13日㊍ 17：00～19：00		
	メンタルヘルス相談　※要予約	20日㊍ 10：00～12：00 25日㊋ 13：00～16：00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9：00～17：00	多文化共生センター	64 - 6711
	女性DV相談　※まずは電話で相談	平日 8：30～17：15	ふれあい女性相談室	63 - 2517
福祉・年金	介護相談　※「まちの保健室」でも実施	平日 9：00～17：00	地域包括支援センター	63 - 7833
	障害者福祉相談	平日 8：30～17：15	障害福祉室	63 - 7591
	年金相談　※1か月前～1週間前までに要予約	11日㊋ 10：00～15：00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
就労	職業相談	平日 8：30～17：15	ふれあい	63 - 0900
	若者就職相談　※要予約	平日 10：00～16：00	アスピア	22 - 0039
育児	家庭児童相談	平日 8：30～17：15	ふれあい相談室	63 - 2515
	母子家庭相談	平日（水曜以外）10：00～17：00	子ども家庭室	63 - 7594
	子ども相談	平日 8：30～17：15	ふれあい相談室	63 - 3118
	子どもの発達相談	平日 8：30～17：15	子ども発達支援センター	62 - 1088
	妊婦・乳幼児健康相談	26日㊌ 9：30～10：30 受付	保健センター	63 - 6970
	離乳食教室　※要予約	26日㊌ 13：30～15：00		
	助産師による授乳・育児相談　※要予約	14日㊎・28日㊎ 10：00～ 7日㊎・21日㊎ 13：30～		
教育	不登校相談	平日 8：30～17：15	教育支援センター	63 - 7830
	教育よろず相談	平日 8：30～17：15	教育センター	64 - 8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10：00～17：00	青少年補導センター	63 - 7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日　10：00～16：00	更生保護サポートセンター	41 - 0774
健康・医療	がん・難病相談	15日㊏ 13：00～16：00	勤労者福祉会館	63 - 5515
	在宅医療相談	平日 9：00～17：00	在宅医療支援センター	48 - 7840
	食生活・健康相談	4日㊋ 9：00～11：00	健康・子育て支援室	63 - 6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	三重県新型コロナウイルス感染症窓口	050-5527-5385
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	25日㊋ 13：30～16：00	伊賀市役所　202会議室	63 - 7833

申込受付は5月20日㊊ 8：30から
それぞれ定員あり（先着順）
相談は年度ごとで1回限り

広告

広報eモニター TOMONI ともに、みらいを。

4月号に寄せられた声を一部ご紹介します

広報なばり4月号からA4版・カラーの紙面にリニューアル。100人の広報eモニターからもさまざまなご意見をいただきました。

※アンケートの回答は市HPでも公開しています。

広報4月号とご意見

- 20代　写真がたくさん載っていて、じっくりと見たくなる紙面でした。
- 20代　まちの魅力は伝えられていると思うが、パンチが弱い気もする。
- 20代　カラーでとっても読みやすい。今後も子育ての記事に期待！
- 40代　今までの広報紙との制作費の差がとても気になります。
- 40代　広報はお堅いイメージでしたが、「名張(人)が見える」内容で良い。
- 50代　読んでいると冊子がバラバラに。最初から綴じてほしい。

市から　印刷費用は、入札による契約とすることで、モノクロ（R5／1部25.4円）とカラー（R6／1部26円）がほぼ同額に。配布費用も同額です（1部16円）。環境への配慮から冊子を綴じていませんが、内容も含めた紙面のあり方について、今後も改善を続けます。

まちの保健室の最近どお～

紙ヒコーキ飛ばしで大盛り上がり！

蔵持まちの保健室 職員

蔵持町の芝出集会所で月に1度開催されている「サロン芝」。最近、はやっている紙ヒコーキ飛ばしをしました。折り方は人それぞれ。ピンク色の箱をめがけて飛ばし始めると「これはうまくできたわ」「わたしも飛ばすから見といて」とどんどん挑戦者が。とてもにぎやかな時間になりました。

合わせて、介護認定のお話を。「家の中でつまづく」「1人でお風呂に入るのが不安やわ」などの困りごとがあれば、まちの保健室に話しに来て、としっかりとお声かけしました。

まちの保健室

まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター（☎63 - 7833）へ

6月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室　☎63 - 7579

日	月	火	水	木	金	土
						1 名
2 名／岡	3 岡	4 名	5 岡	6 名	7 上	8 上
9 岡	10 岡	11 上	12 岡	13 名	14 上	15 名
16 名／岡	17 岡	18 名	19 岡	20 名	21 上	22 上
23 岡	24 岡	25 上	26 岡	27 名	28 上	29 上
30 名／岡						

名…名張市立病院（☎61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎21 - 3135）
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

◎平日昼間8：45～17：00は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯

◆平日…17:00～翌日8:45
◆土・日、祝日…8:45～翌日8:45

※岡波総合病院
▼月曜…17:00～翌日9:00
▼水曜…17:00～翌日8:45
▼日曜、祝日…9:00～翌日8:45

小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

☆**三重県救急医療情報センター**（☎059 - 229 - 1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介　**【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】**
☆**みえ子ども医療ダイヤル**（☎#（シャープ）8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日19:30～8:00）※日曜・祝日・年末年始は24時間対応