

# ひまわり

文/人権・男女共同参画推進室



## 「怒る」と「叱る」

「子育てって難しい」。だんだんヒートアップして怒ってしまった話を友人がしてくれました。後から子どもに「お父さん、何を言ってるんか分からへんだわ」と言われたとのこと。「あまりにも腹が立って、感情的になってしまった。冷静に叱っていたら伝わったんやろな」と友人。

辞書を引くと、「怒る」は感情的に自分のイライラや怒りをぶつけるもの、「叱る」は相手のために思いアドバイスをしたり注意をしたりするものとあります。

私の中で友人の話が腑に落ちました。「自分の子どもが他人に迷惑をかけた時、どれだけ叱れるかが大事やと思ってる」と友人は言いました。親だって感情をぶつけて子どもに伝えることも、時には大切ですが、子どもを大切に思う気持ちが一番先かどうかではないでしょうか。

「叱る」ではなく、怒りの感情が自分でも抑えられない時に虐待が起きてしまうのかもしれない。力で言うことをきかせるのが親ではないはず。子どもには子どもの人権があるのだから。

◀ 記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

# 5月の相談

内容など詳しくは市HPで



相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	10日金 10:00~16:00	市役所	63-7416
交通事故相談	2日木 13:00~15:00		
行政相談	16日木 13:00~15:00		
司法書士相談	17日金 13:00~16:00		
行政書士相談	23日木 13:00~16:00		
消費生活相談・多重債務相談	平日 8:30~17:15		
法テラス法律相談 ※要予約	7日木 13:00~16:00	男女共同参画センター	050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	10日金 10:00~14:00	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	14日火 13:30~16:00 21日火 13:30~16:00	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9:00~12:00 ※祝日は 毎週金曜日 13:00~16:00 休み	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	23日木 17:00~19:00		
メンタルヘルス相談 ※要予約	16日木 10:00~12:00 28日火 13:00~16:00		
外国人住民相談	火~日曜日 9:00~17:00	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8:30~17:15	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9:00~17:00	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 8:30~17:15	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	14日火・28日火 10:00~15:00	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 8:30~17:15	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 10:00~16:00	アスピア	22-0039
家庭児童相談	平日 8:30~17:15	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 10:00~17:00	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 8:30~17:15	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 8:30~17:15	子ども発達支援センター	62-1088
妊婦・乳幼児健康相談	22日水 9:30~10:30 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室 ※要予約	偶数月開催のため、5月は実施しません		
助産師による授乳・育児相談 ※要予約	17日金・31日金 10:00~ 10日金・24日金 13:30~		
不登校相談	平日 8:30~17:15	教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 8:30~17:15	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10:00~17:00	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10:00~16:00	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	18日土 13:00~16:00	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 9:00~17:00	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	7日木 9:00~11:00	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050
「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	28日火 13:30~16:00	名張市役所 304会議室	63-7833



## このバッグを見たら声をかけてね

福祉の専門職に気軽に相談できる「まちの保健室」。市内15地域にあります。職員は聞き上手で、「今日あったこと、誰かに話したいな」という時、皆さんの頭の片隅にそっと思い浮かぶ存在でありたいと思っています。



まちの保健室 職員

職員お気に入りのアイテムはお揃いのトートバッグ。皆さんにお届けする書類などがたっぷり入ります。職員がアイデアを持ち寄って作りました。まちの保健室のロゴマークも入って、どこにいても「あの人、まち保の職員だ」と分かるようにしてるんですよ。



まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター ☎63-7833) へ

## 5月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎63-7579

日	月	火	水	木	金	土
			1 岡	2 名	3 上	4 名
5 名/岡	6 岡	7 名	8 岡	9 名	10 上	11 上
12 岡	13 岡	14 上	15 岡	16 名	17 上	18 名
19 名/岡	20 岡	21 名	22 岡	23 名	24 上	25 上
26 岡	27 岡	28 上	29 岡	30 名	31 上	

- ◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
- ◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。



◎ 平日 昼間 8:45~17:00 は、名張市立病院で二次救急を実施

### 実施時間帯

- ◆平日…17:00~翌日 8:45
- ◆土・日、祝日…8:45~翌日 8:45
- ※岡波総合病院
  - ▼月曜…17:00~翌日 9:00
  - ▼水曜…17:00~翌日 8:45
  - ▼日曜、祝日…9:00~翌日 8:45

### 小児救急

▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します(けがや交通事故などの外科系疾患は除く)。

- 名…名張市立病院 ☎61-1100
  - 上…上野総合市民病院 ☎24-1111
  - 岡…岡波総合病院 ☎21-3135
- [救急車で搬送以外は必ず事前連絡を]



- ☆三重県救急医療情報センター ☎059-229-1199 …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 【かかりつけ医をもって、早めの受診を!】
- ☆みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日 19:30~8:00) ※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

広告

屋根・壁・外壁塗装など **外装リフォーム** お任せ下さい!

お見積り無料!

KawaraSho

かわらぶき一級技能士・一級建築士・全国瓦工事業連盟認定 屋根断熱士在籍

株式会社 免勝 名張市蔵持町原出581 TEL61-2204 FAX62-0250

1人で悩まずに、今すぐ窓口にご相談ください! 名張市の皆様へ

**相続と遺言の相談窓口** あんしん

余分な時間とお金を削減し、窓口ひとつでスピード解決!

相談無料 (要予約)

安心の専門家ネットワーク

- 相続・遺言・遺産分割協議など(行政書士)
- 税務相談・生前対策など(税理士)
- 法律問題・訴訟など(弁護士)
- 不動産登記・相続放棄・成年後見など(司法書士)
- 遺族年金など(社会保険労務士)
- その他、遺品整理など

電話受付/平日9:00~17:00 (休み:土日祝)

名張市栲杖が丘3番町2-68-19

栲杖が丘松岡行政書士事務所 ☎0595-54-6222 お気軽にお電話ください。