人権コラム

ひまわり

文／人権・男女共同参画推進室

No.529 「怒る」と「叱る」

「子育てって難しい」。だんだんヒートアップして怒ってしまった話を友人がしてくれました。後から子どもに「お父さん、何を言ってるんか分からへんだわ」と言われたとのこと。「あまりにも腹が立って、感情的になってしまった。冷静に叱っていたら伝わったんやろな」と友人。

辞書を引くと、「怒る」は感情的に自分のイライラや怒りをぶつけるもの、「叱る」は相手のためを思いアドバイスをしたり注意をしたりするものとあります。

私の中で友人の話が腑に落ちました。「自分の子どもが他人に迷惑をかけた時、どれだけ叱れるかが大事やと思ってる」と友人は言いました。親だって感情をぶつけて子どもに伝えることも、時には大切です。ただ、子どもを大切に思う気持ちが最優先かどうかではないでしょうか。

「叱る」のではなく、怒りの感情が自分でも抑えられない時に虐待が起こってしまうのかもしれません。力で言うことをきかせるのが親ではないはずです。子どもには子どもの人権があるのだから。

まちの保健室の 最近どお～

このバッグを見たら声をかけてね

まちの保健室 職員

福祉の専門職に気軽に相談できる「まちの保健室」。市内15地域にあります。職員は聞き上手で、「今日あったこと、誰かに話したいな」っていう時、皆さんの頭の片隅にそっと思い浮かぶ存在でありたいと思っています。

職員お気に入りのアイテムはお揃いのトートバッグ。皆さんにお届けする書類などがたっぷり入ります。職員がアイデアを持ち寄って作りました。まちの保健室のロゴマークも入って、どこにいても「あの人、まち保の職員だ」って分かるようにしてるんですよ～。

最近どお～？ まちの保健室

まちの保健室について詳しくは、地域包括支援センター（☎63 - 7833）へ

5月 伊賀地域 二次救急 実施病院

問 医療福祉総務室 ☎63 - 7579

日	月	火	水	木	金	土
			1 岡	2 名	3 上	4 名
5 名／岡	6 岡	7 名	8 岡	9 名	10 上	11 上
12 岡	13 岡	14 上	15 岡	16 名	17 上	18 名
19 名／岡	20 岡	21 名	22 岡	23 名	24 上	25 上
26 岡	27 岡	28 上	29 岡	30 名	31 上	

名…名張市立病院（☎61 - 1100）
上…上野総合市民病院（☎24 - 1111）
岡…岡波総合病院（☎21 - 3135）
〔救急車での搬送以外は必ず事前連絡を〕

◎伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施
◎受入対象は、重症患者です。実施日以外は救急受入を行いません。
◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

◎平日昼間8：45～17：00は、名張市立病院で二次救急を実施

実施時間帯
◆平日…17:00～翌日8:45
◆土・日、祝日…8:45～翌日8:45
※岡波総合病院
▼月曜…17:00～翌日9:00
▼水曜…17:00～翌日8:45
▼日曜、祝日…9:00～翌日8:45

小児救急
▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急に対応します（けがや交通事故などの外科系疾患は除く）。

☆三重県救急医療情報センター（☎059 - 229 - 1199）…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介 **【かかりつけ医をもって、早めの受診を！】**
☆みえ子ども医療ダイヤル（☎#8000）…子どもの急病やケガの無料相談（毎日19:30～8:00）※日曜・祝日・年末年始は24時間対応

5月の相談

内容など詳しくは市HPで

◀記載の電話番号は、問合先です。相談場所の連絡先とは限りません。

	相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	10日金 10：00～16：00	市役所	63 - 7416
	交通事故相談	2日木 13：00～15：00		
	行政相談	16日木 13：00～15：00		
	司法書士相談	17日金 13：00～16：00		
	行政書士相談	23日木 13：00～16：00		
	消費生活相談・多重債務相談	平日 8：30～17：15		
	法テラス法律相談 ※要予約	7日火 13：00～16：00		050 - 3383 - 5470
	女性弁護士による法律相談 ※要予約	10日金 10：00～14：00	男女共同参画センター	63 - 5336
人権・悩みなど	人権相談	14日火 13：30～16：00 21日火 13：30～16：00	人権センター	63 - 0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 9：00～12：00 毎週金曜日 13：00～16：00 ※祝日は休み	男女共同参画センター	63 - 5336
	男性のための相談 ※予約優先	23日木 17：00～19：00		
	メンタルヘルス相談 ※要予約	16日木 10：00～12：00 28日火 13：00～16：00		
	外国人住民相談	火～日曜日 9：00～17：00	多文化共生センター	64 - 6711
	女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 8：30～17：15	ふれあい女性相談室	63 - 2517
福祉・年金	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 9：00～17：00	地域包括支援センター	63 - 7833
	障害者福祉相談	平日 8：30～17：15	障害福祉室	63 - 7591
	年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	14日火・28日火 10：00～15：00	アスピア（津年金事務所出張相談）	059-228-9112
就労	職業相談	平日 8：30～17：15	ふれあい	63 - 0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 10：00～16：00	アスピア	22 - 0039
育児	家庭児童相談	平日 8：30～17：15	ふれあい相談室	63 - 2515
	母子家庭相談	平日（水曜以外）10：00～17：00	子ども家庭室	63 - 7594
	子ども相談	平日 8：30～17：15	ふれあい相談室	63 - 3118
	子どもの発達相談	平日 8：30～17：15	子ども発達支援センター	62 - 1088
	妊婦・乳幼児健康相談	22日水 9：30～10：30 受付	保健センター	63 - 6970
	離乳食教室 ※要予約	偶数月開催のため、5月は実施しません		
	助産師による授乳・育児相談 ※要予約	17日金・31日金 10：00～ 10日金・24日金 13：30～		
教育	不登校相談	平日 8：30～17：15	教育支援センター	63 - 7830
	教育よろず相談	平日 8：30～17：15	教育センター	64 - 8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 10：00～17：00	青少年補導センター	63 - 7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 10：00～16：00	更生保護サポートセンター	41 - 0774
健康・医療	がん・難病相談	18日土 13：00～16：00	勤労者福祉会館	63 - 5515
	在宅医療相談	平日 9：00～17：00	在宅医療支援センター	48 - 7840
	食生活・健康相談	7日火 9：00～11：00	健康・子育て支援室	63 - 6970
	新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	三重県新型コロナウイルス感染症窓口	050-5527-5385
	「認知症の人と家族の会」つどい・交流会	28日火 13：30～16：00	名張市役所 304会議室	63 - 7833

申込受付は4月22日月 8：30から
それぞれ定員あり（先着順）
相談は年度ごとで1回限り

広告