

歯の生え始めからしっかりと！ 「歯みがき指導」参加者

☎ ども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

正しい仕上げみがきの方法などを、歯科衛生士が丁寧に教えます。
日時 5月29日(日) 10:00～11:30
場所 ども支援センターかがやき
対象 歯の生え始めた子どもから未就園児の親子 ※先着順 15組
持ち物 タオル1枚、歯ブラシ
◎希望者は、個別に歯みがき指導が受けられます(限定5組、申込時に希望を伝えてください)。
申込 4月23日(日)～5月25日(日)に、直接か電話で問合先へ

大人が楽しむ絵本の時間 ワークショップ参加者

☎ 福森 ☎ 090 - 8675 - 4305

絵本の優しく短い言葉と、絵に癒されませんか。読み聞かせのあと、思いや感じたことをみんなで語りましょう。
日時 5月22日(日) 10:30～11:30
場所 市民情報交流センター(希央台)
参加費 1,000円(資料代)
定員 15人程度 ※先着順
申込 4月10日(日)から、申込フォームから申込

小学生陸上競技大会 地区予選会 参加者

☎ 市陸上競技協会(川合)
☎ 63 - 0782

日時 5月19日(日) 9:00～開会式
場所 メイハンフィールド(夏見)
対象 市内在学の小学生(日本陸上競技連盟登録が必要)、オープン参加として幼児年長
参加費 800円(銀行振込)
申込 4月25日(日)までに、HPまたはマツヤマSSKアリーナ窓口、ファクス(63-5449)で申込

障害者が技を競う 「アビリンピックみえ」

☎ 高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 ☎ 059 - 213 - 9255

障害者の職業能力の向上などを目的する大会の参加者を募集中！
日時 6月29日(日) 9:30～15:00
場所 ポリテクセンター三重(四日市市)
競技種目 パソコン文書作成・表計算、電子機器組立、喫茶サービスなど
申込 5月15日(日)までに、問合先へ ※参加無料

小学生対象 河川を舞台に冒険！

☎ 河川レンジャー事務局
☎ 0742 - 33 - 1300

①川で化石を見つけよう
日時 5月3日(金・休) 13:00～15:00
場所 大山田地区(伊賀市)
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着順
②柘植川源流探検
日時 5月12日(日) 8:30～15:30
場所 忍者岳(伊賀市)
対象 小学校高学年以上(小学生は保護者同伴)、先着順
申込 ①②とも、4月8日(日)からHPで申込。定員15人、参加無料

点字ボランティア 養成講習会 参加者

☎ 上野点字図書館
☎ 0595 - 23 - 1141

■事前説明会
※講習会受講希望者は必ず参加
日時 5月21日(日) 10:00～11:00
場所 ハイピア伊賀(伊賀市)
申込 4月10日(日)～5月15日(日)に電話で問合先へ
■養成講習会
日時 6月4日～令和7年3月4日の隔週火曜日 10:00～11:45

募集

高校生などが対象 市奨学金 奨学生

☎ 教育総務室 ☎ 63 - 7849

経済的な理由で修学が困難な高校生などを対象に募集します。
▼支給奨学金(返還の必要なし)
高等学校など…支給金額3万円(年額)、定員なし ※大学などは対象外
申込 5月7日(日)までに、問合先へ ※令和6年度以降、「貸付奨学金」は実施しません。

なばり子育て支援員 研修 参加者

☎ ども支援センターかがやき
☎ 67 - 0250

地域で保育・子育て分野の補助者やボランティアをしていただける人を対象とした研修です。
日程 6月～7月 計10日程度
定員 40人程度 ※先着順
対象 市内在住・在勤の人、市内で活動したい人
申込 4月25日(日)～5月11日(日) 17:00までに、問合先へ ※受講無料、詳細は市HPで

普通救命講習Ⅰ 受講者

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63 - 0997

日時 4月23日(日) 9:00～12:00
場所 防災センター(鴻之台1)
対象 市内在住・在勤の12歳以上
定員 20人 ※先着順、受講無料
申込 4月9日(日)～18日(日) 9:00～21:00に消防本部、各署所で直接か、市HPにある申込フォームから申込。電話申込不可

認知症の人と家族の会 つどい交流会 参加者

☎ 地域包括支援センター
☎ 63 - 7833

日時 4月23日(日) 13:30～16:00
場所 伊賀市役所
対象 認知症の人とその家族

4月から65歳以上の人の 介護保険料が上がります

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63 - 7599

年額で336円～34,080円の引き上げ

介護サービスを必要とする高齢者が増加する中、令和6～8年度の介護保険料は、所得に応じて、年額で336円～34,080円の引き上げとしています。なお、より所得に応じて負担いただくために、所得段階を11段階から13段階に変更しています。

保険料確定の通知は7月中旬ごろ

65歳以上の介護保険料は、3年ごとに見直しています。市の高齢者人口や3年間で利用される介護サービスの費用を推計し、算定しています。
令和6年度の保険料額は、前年度の所得が確定した後の7月中旬ごろに保険料決定の通知を送付します。4月と6月は、前々年度の所得を基に仮算定した保険料額を納付いただきます。

国民健康保険税 所得割の特例措置を解除 均等割・平等割は措置を継続します

☎ 保険年金室 ☎ 63 - 7445

コロナ禍による事業活動の縮小、休業などの状況が続く中、令和2年度から国民健康保険税の減額措置を継続してきました。
4月以降、保険税の急激な上昇を招かないよう「均等割額」「平等割額」の減額措置を継続します。なお、「所得割」は元の税率に戻します。

5月1日以降の使用から 名張市斎場の使用料区分を変更

☎ 環境対策室 ☎ 63 - 7492

5月1日(日)以降の使用から、名張市斎場の火葬などの使用料の区分を変更します。
現在、死亡者・使用者のどちらかが市内在住であれば「市内区分」としていましたが、死亡者が市内在住である場合に限ることとします。詳しくは市HPで

令和6年度 市内の献血

☎ 保健センター ☎ 63 - 3913
■市役所 4月23日(日)、8月28日(日)、11月21日(日)、令和7年1月7日(日) 10:00～16:00(12:00～13:30は閉鎖)
■イオン名張店(骨髄バンク登録窓口を設置) 8月7日(日)(愛の血液助け合い運動) 令和7年2月5日(日)(はたちの献血キャンペーン)

無料で訪問調査に伺います 「木造耐震住宅診断」を受けませんか

☎ 住宅室 ☎ 63 - 7740



対象の住宅

次の条件を全て満たしている住宅
▼昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅で3階建て以下の住宅
▼専用住宅、共同住宅(居住者の承諾が必要)、併用住宅(延床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの)
▼市内に所在している住宅 ※丸太組構法(ログハウス)などは対象外

募集戸数 18戸(予定) ※先着順

診断方法 調査日時を調整の上、訪問調査(現地診断)を行い、構造計算を経て、後日診断結果を説明します。

申込期限

11月29日(金)までに、「耐震診断実施申込書(市HPから出力可)」と添付資料を市役所4階住宅室へ持参

添付資料(いずれか)

▼納税通知書添付の固定資産税(土地・家屋)課税明細書
▼固定資産土地家屋名寄帳の写し
▼建築確認通知書の写し など

耐震診断を受けて、総合評点が0.7未満の住宅 ※これまでに耐震診断を受けた住宅も対象 耐震補強など工事費を補助します

耐震補強 募集戸数 4戸程度 申込 5月10日(日)までに問合先へ ※申込多数の場合抽選

家の除去 募集戸数 4戸程度 申込 11月29日(金)までに問合先へ ※先着順

お詫びと訂正
「広報なばり」3月号に掲載の「4月の年金相談」の日程に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正：4月9日 誤：4月9日・23日

4月1日から 市長印など 押印する文書を見直し

☎ 総務室 ☎ 63 - 7310

事務の簡素化、デジタル化への対応のため、法令などにより押印の必要がない依頼書、送付状などは市長印などを押印しないものがあります。

◎公印の有無で効力、内容が変わることはありません。

風しん抗体検査・予防接種 クーポンの期限を延長

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63 - 6970

令和6年3月が期限のクーポンを、**令和7年2月28日まで**期限を延長します(クーポン持参で無料接種)。
対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性でクーポンを1度も利用していない人

一般家庭用浄化槽の 設置補助があります

☎ 上下水道部経営総務室 ☎ 63 - 4114

一般家庭用浄化槽の設置や配管工事などに補助があります。補助内容や申請など、詳しくは問合先へ
◎浄化槽を廃止する場合は、廃止届が必要です。

赤十字活動資金に ご協力ください

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 63 - 1111

5月1日頃から、全国一斉に「赤十字運動月間」が始まります。

令和6年度 年金の受給額 国民年金保険料の月額

☎ 津年金事務所 ☎ 059 - 228 - 9112

基礎年金受給額

()は令和5年度との差

6月受取分から変更します

- 老齢基礎年金 (年額) 満額時
▼67歳以下…816,000円 (+21,000円) ▼68歳以上…813,700円 (+21,100円)
- 障害基礎年金 (年額)
67歳以下…1級1,020,000円 2級816,000円
68歳以上…1級1,017,125円 2級813,700円

国民年金保険料の月額

()は令和5年度との差

令和6年度…16,980円(+460円)
令和7年度…17,510円(+990円)

年金の保険料納付書を発送

- ▼前納での支払期限は4月30日(日)よりお得な2年前納を希望する人は、早めに年金事務所に連絡を。
- ▼厚生年金などに最近加入した場合、行き違いで、国民年金の納付書が発送されることがあります。

令和6年度 銃砲刀剣類 登録審査会 (県津庁舎)

☎ 県 社会教育・文化財保護課 ☎ 059 - 224 - 2999

日時 5月14日(日)、7月9日(日)、9月10日(日)、11月18日(日)、令和7年2月17日(日) 10:00～11:30、13:00～14:00 ※要手数料

武道交流館いきいき 催し

☎ 62 - 4141

■ 認知症予防教室
日時 5月15日(日) 13:00～15:00
定員 10人 ※先着順 参加費 500円
申込 4月17日(日) 9:00～

■ 初めてのリンパストレッチ
日程 4月～6月の金曜日(午前・午後クラス) 定員 15人 ※先着順
参加費 5,600円(計8回)
申込 4月12日(金) 9:00～

◎各教室とも、参加費を添えて武道交流館いきいき窓口で申込

お知らせ

4月から 相続登記が 義務化されました

☎ 津地方法務局伊賀支局 ☎ 21 - 1101

不動産を相続したら、早めに登記申請を。令和6年4月1日以前に相続を開始している場合も、義務化の対象です(3年の猶予期間あり)。

有害鳥獣駆除活動(4～10月) 隊員はオレンジ色の帽子・ベスト

☎ 農林資源室 ☎ 63 - 7625

農作物への獣害を防ぐため、市猟友会が山間部や河川敷で駆除活動を実施。隊員はオレンジ色の帽子・ベストを着用します。皆さんも、山に入る際は明るい服装で!



マツヤマSSKアリーナ 催し(総合体育館)

☎ 63 - 5339

■ 5月の一般公開(利用料:120円 ※中学生以下60円)
・バドミントン…8日(日)9:00～12:00
・卓球…10日(金)9:00～12:00、16日(日)13:00～17:00

■ 中川塾(体操パーソナルレッスン)
マンツーマンで指導します!
日時 完全予約制
参加費 1回60分 6,000円
対象 幼児(年中)から高校生
申込 マツヤマSSKアリーナへ

リバーナホール 催し

☎ 63 - 7824(商工経済室)

■ 古都の残留孤児<中国残留孤児たち/関西の旅記録>

日時 5月3日(金・休)～6日(月・休) 10:00～17:00(3日は12:00から、6日は15:00まで)
主催 羽馬 幹生

■ 名張教室・蔵持教室 水彩画合同展
日時 5月23日(日)～26日(日) 10:00～17:00(23日は13:00から、26日は16:00まで) 主催 名張、蔵持市民センター水彩画教室

やなせ宿 催し

月曜休館(祝日の場合翌日)

☎ 62 - 7760

■ 中蔵展「環境情報展」
日時 5月21日(日)～31日(金) 9:00～17:00(21日は12:00から、31日は12:00まで)

看護専門学校オープン キャンパス 2024

☎ 看護専門学校 ☎ 64 - 7700

入試情報や看護体験、在校生から受験や学校生活について直接聞ける!
日時 5月19日(日) 13:00～15:00
場所 看護専門学校(百合が丘西5)
申込 電話などで問合先へ(当日可)

ads ホール 催し (青少年センター)

☎ 64 - 3478

■ May Concert
日時 5月3日(金・休) 12:30～16:30
※入場無料 ◎詳細は、重住(☎23-9233)

■ RMD.style～VOL9
日時 5月5日(日) 17:30～19:30
※入場無料 ◎詳細は、上北(☎090-4798-8331)

■ 第2回さわやか音楽会
日時 5月12日(日) 13:00～16:30
※入場無料 ◎詳細は、名張文化協会(☎090-1623-2941/松岡)

■ 日本民謡和泉会第三十八回公演 和と伝
日時 5月19日(日) 12:20～17:20
※入場無料 ◎詳細は、日本民謡和泉会(☎090-7918-0178/谷本)

■ Wako's Music Holiday Vol.8 みんなでモーツァルトアラカルト
日時 5月26日(日) 14:00～16:00
入場料 一般1,500円(当日2,000円)、高校生以下500円(当日1,000円) ◎詳細は、ミュージックホリデー実行委員会(☎090-3930-5568/菅生)

明るくきれいな選挙をすすめる 「名張市白ばら会」会員

☎ 選挙管理委員会 ☎ 63 - 7314

有権者が選挙に関心を持ち投票に参加するよう呼びかける活動をしています。※会費年間500円
対象 市内在住の有権者で、会の趣旨に賛同いただける人

保育施設で働きませんか 就職フェア

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63 - 7919

保育士、幼稚園教諭、看護師、調理師を募集します。
日時 5月18日(日) 10:00～12:00
場所 防災センター(鴻之台1)

危険物取扱者試験(前期) 名張市会場(乙種第4類、丙種)

☎ 消防本部予防室 ☎ 63 - 1412

名張市会場 開催日 6月15日(日)
場所 武道交流館いきいき(蔵持町里)
種別 乙種第4類、丙種
願書配布場所 消防本部予防室、名張消防署、桔梗が丘分署、つつじが丘出張所
受付期間 4月8日(日)～18日(日) ※県内他市でも受験可

乙種第4類受験者対象「予備講習会」

日時 5月15日(日) 9:00～17:00
場所 防災センター(鴻之台1)
定員 70人 ※先着順
費用 3,800円(テキスト代)
申込 4月8日(日)～5月14日(日) (平日8:30～17:15)に、問合先へ

広告

4月からカラーの紙面で訴求力アップ! 「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行・市内全戸に配布します。
詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 広報シティブロモーション推進室 ☎ 63 - 7402

プロのおそうじ **ServiceMASTER** **DUSKIN**
 家事の代行 **merry maids**
 緑と花のお手入れ **Total Green**
 安心と信頼の地元 TEL 0595-65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
 ダスキンエスプリ ISO14001認証 名張市新田1249-4

ABC HOUSING 引換プレゼント 4/27(土)～5/31(金) ※水曜日を除く
 マイページの二次元バーコードをご提示後、モデルホームご見学でご覧の賞品をプレゼントします。
Shupatto コンパクトバッグLサイズ 一気にためる便利なバッグをプレゼント!
 開催時間 10:00～18:00 水曜日・休日(祝日は営業) 名張市新田1249-4
イベントはこちらを check!

ゴールデンフェア / イベント開催 11:00～17:00 ※イベント-先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。
NERFでサバゲー体験 5/3(日) 全3回 合計100名様 1回20名様(9:45分)
 オリピック(バリンピック)種目にも選ばれている「射撃」を安全なソフト弾で楽しめます。
わくわく戦国フェスタ 5/5(日) 小学生以下限定
 戦国時代にタイムスリップ! 武将や忍者の体験を1日で味わえる戦国フェスタを開催します。
 手裏剣デザインのハンドスピナーづくり
 武将撮影会
 ※イベントについては一部、ABCハウジングのアカウントにご登録いただいた方が対象です。登録後、会場受付にてマイページの二次元バーコードをご提示ください。※当日の状況により、イベント内容が変更または中止される場合もあります。最新情報はABCハウジングホームページでご確認ください。また、または住宅公園受付までお問い合わせください。※イベントへの参加-先着プレゼントの受け取りは、1世帯1名様限り(一部イベントを除く)。また、期間中1回限りとし、参加組数には制限があります。※掲載写真はイメージです。