

助けたい

自然災害などで九死に一生を得た。その時助けられた体験から、自分も誰かを助けたいとの思いで看護師になった、また自衛隊員になったという人が新聞で紹介されていました。

私はこれまで命にかかわるような出来事に遭遇したことはありませんでしたが、誰かが困っている時には自分にできることで手助けするようにしてきました。地域や職場だけではなく、初めて出会った人

にも。その後「よかった」と互いに声をかけ合うこともありました。「助けたい」という感情は私たち誰もが持っているのではないかと思えます。

昨年末のことでした。食材の買い出しをするた

め、いつもの店舗に出かけました。その日は混雑していて、少し離れた場所に車を停めて歩いていると、前から買い物を終えた女性が、カートを押して出てきました。少し押しづらそうな様子でした。そして私とすれ違う時、「わっ」という女性の声。駐車場の路面に吸い込まれるように倒れていくカート。一瞬の出来事でしたが私にはスローモーションに見え、反射的に両手を伸ばしました。しかし一歩及ばず、今買ったばかりの食材が



毎月11日は「人権を確かめ合う日」  
ご意見は人権・男女共同参画推進室 (☎63-7909)へ

人のせいではないことを伝えたくて「いや、ここデコボコしてるから」と返しました。その後店内で「もう少しだったな」一部始終を見ていた知人に声をかけられました。

家に帰ってから「助けられなかったなあ〜」。などと戻らない時間を思い返していました。「飛び出したら事故するで」「右左よく見てな」自転車通学だった中学生の頃、毎朝同じことを言っていた母の言葉を思い出しました。

「行ってきます」「気を付けて」事故なく元気に帰ってきてほしいと誰もが願っています。日頃の声かけも人を助けることにつながるのだと思います。



418(ヨイハ)デー特別企画！  
歯のことなんでも相談できます

「入れ歯が合わない」「子どもの歯並びが気になる」など、歯のお悩みに歯科医師が直接答えます。

日時 4月21日(日) 午前10時～午後3時

受付電話 ☎059-225-1071

059-225-8747

※時間帯によってはつながりにくい場合があります。

☎ 三重県保険医協会 ☎059-225-1071

乾燥するこの時期は多発  
枯草火災に注意！

農業などで刈り取った草を焼却する場合は、風の強い日避け、消火用具を用意してください。また、事前の届け出を忘れずに。



☎ 名張消防署 警備統括室  
☎63-0999



満喫！春の名張藤堂家邸跡

ハクモクレンの香り漂うお庭を散策  
名張藤堂家邸跡の中庭特別開放

開放期間 3月23日(土)～4月7日(日)

午前9時～午後5時【月・木曜日は休館】

入館料 一般200円・高校生100円・中学生以下無料

4/20・21は入館無料

県民の日(4月18日)を記念して、4月20日(土)・21日(日)は、名張藤堂家邸跡と夏見庵寺展示館の入館料が無料です。

☎ 文化生涯学習室 ☎63-7892

新型コロナワクチン  
全額公費で受けられるのは  
3月31日まで！

期限内に余裕をもって受けるようにしてください。受診券をなくした人は、相談コールセンターへご相談を。

☎ 市新型コロナウイルスワクチン相談  
コールセンター ☎63-7306

名張ケンコー！マイレージ  
ポイント利用は  
3月31日まで！

制度のリニューアルに伴い、有効期限内であっても令和6年3月31日を過ぎるとポイント利用ができなくなります。ポイントの利用はお早めに！

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

4月から  
子どもの定期接種ワクチンが変わります

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

5種混合ワクチンが定期接種に

これまで4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)とインフルエンザ菌b型(Hib)でしたが、5種混合が基本となります。

対象 生後2カ月～90カ月までの間の人

※すでに4種混合とインフルエンザ菌b型のワクチンを1回でも接種した人は、それぞれの必要回数の接種が原則となります。

小児肺炎球菌13価が15価に

これまで13価ワクチンでしたが、15価ワクチンが基本となります。

対象 生後2カ月～60カ月までの間の人  
※すでに13価ワクチンを接種した人で、まだ必要回数接種していない場合、残りの回数を15価ワクチンで接種することができます。

困っていること、不安なこと、  
学校のこと、習い事のこと… 子ども相談室に話してね

子ども(18歳以下)からの相談を受け付ける窓口があるのを知っていますか？他の人に知られたくないことは、誰にも言わないので、安心して話してね。

子どもに関することであれば、大人からの相談も受け付けています。

電子メール(kodomosoudan@city.nabari.lg.jp)やインターネットからも受け付けています。

相談できる日 ▶水曜日以外の平日 午前8時30分～午後5時15分 ▶水曜日 午前10時30分～午後7時 ※土、日、祝日は除く

☎ 子ども家庭室 ☎63-7594

子どもからの相談ダイヤル

☎0800-200-3218(無料)

大人からの相談ダイヤル

☎0595-63-3118

インターネットでの相談はこちらから



人口と世帯数

人口 75,178人(-50人)  
世帯数 34,871世帯(+20世帯)

令和6年2月1日現在  
( )は前月比