

### 4月から 上下水道料金がスマホの決済アプリで支払えるように

4月以降に届く納入通知書の裏面に利用可能なアプリ決済サービスを記載しています。バーコードを読み取ってお支払いください。

☎ 上下水道部お客様センター  
☎ 63-4111



市HP

### 令和6年度の水質検査計画を策定しました

水道の水質検査を行う項目、採水場所、年間の検査回数などをまとめた令和6年度の「水質検査計画」を策定しました。この計画に沿って、安全で良質な水道水を安定的に供給します。計画は、市HPでも公開しています。



市HP

☎ 上下水道部浄水室 ☎ 63-4117

### 排水設備の点検・清掃を勧める 悪質セールスにご注意を

排水管の点検や清掃を勧める訪問や営業に、内容確認が不十分なまま作業を依頼すると、高額な費用を請求されるなどのトラブルになる場合があります。ご依頼時は、十分な内容確認を!

☎ 下水道維持室 ☎ 63-7102

### 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会

日時 3月26日(火) 午後1時30分～4時  
場所 市役所3階302会議室  
対象 認知症の人とその家族  
参加費 200円 ※認知症の人は無料。会員は100円 ◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ  
主催 認知症の人と家族の会

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

### 「不動産鑑定士による 無料相談会」を開催

日時 4月2日(火) 午後1時～4時  
場所 市役所3階305会議室 ※申込不要  
内容 地代や家賃など諸問題の相談に応じます。

☎ 都市計画室 ☎ 63-7698

### 大切な命を守る 普通救命講習I 受講者募集

日時 3月24日(土) 午前9時～正午  
場所 防災センター(鴻之台1)  
対象 市内在住・在勤の12歳以上の人  
定員 20人 ※先着順、受講無料  
申込 3月7日(火)～16日(土) 午前9時～午後9時に消防本部、各署所で直接か、申込フォームから申込。電話申込不可



ケンコー!マイレージ対象



申込フォーム

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63-0997

### 成年後見制度について 学んでみませんか?

日時 3月16日(土) 午前10時～正午  
場所 伊賀市総合福祉会館  
講師 田邊 寿 伊賀市社会福祉協議会 事務局長  
定員 50人 ※先着順、参加無料  
申込 3月14日(木)までに、電話か電子メールで問合先へ

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター  
☎ 21-9611 ☎ kouken@hanzou.or.jp

### 社会福祉士が応じます 成年後見相談会 (相談無料)

日時 ①4月16日(火) ②5月14日(火) ③6月11日(火) ④7月9日(火)  
午後1時30分～/2時30分～ 各50分程度  
場所 ①…市役所1階101会議室 ②③…市役所3階305会議室 ④…市役所4階401会議室  
定員 各日2人 ※先着順  
申込 前日までに電話かファクスで問合先へ

☎ 伊賀地域福祉後見サポートセンター  
☎ 21-9611 ☎ 21-8123

### 医療と介護サービスをよく利用する皆さんへ

同一世帯で、令和4年8月から令和5年7月末までに医療と介護サービスを一定額以上利用した人は、申請により給付を受けられる場合があります(同一世帯で算定します)。  
申請 令和5年7月31日時点に加入していた医療保険者へ申請してください。

◎対象となる人には、国民健康保険は3月下旬、後期高齢者医療制度は4月上旬に案内を送付(令和4年8月から令和5年7月末までに医療保険の変更があると、案内が送付されない場合があります)

※負担限度額は、世帯ごとに異なりますので、詳しくは、加入保険者へお問い合わせください。

◎社会保険などの加入者は各健康保険担当へ

☎ 保険年金室 国民健康保険担当 ☎ 63-7445  
☎ 保険年金室 後期高齢者医療担当 ☎ 63-7105

### 近大高専と市の共同研究発表 学生の作品展示、講演開催

近畿大学工業高等専門学校・名張市共同研究の展示や発表、講演を開催します。

日程 3月15日(金)～20日(水・祝)(学生作品展示)  
場所 やなせ宿(新町) 定員 30人 ※先着順  
内容 ▶学生課題発表 15日(金)午前10時～11時、17日(日)午前10時～正午  
課題「泊まれる博物館～江戸川乱歩記念館」  
▶講演 17日(日)午後1時30分～3時30分  
演題「観光資料から読み解く近代の名張観光史」  
講師 田中 和幸 近大高専教授、山口 浩司 市立図書館長  
※講演のみ申込が必要です。3月11日(月)～15日(金)に、電話で問合先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892

### 年金 20歳から国民年金に加入 基礎年金番号通知書が届きます

年金に未加入の人が20歳になると…

▶日本年金機構から案内が郵送されます  
国民年金保険料納付書や基礎年金番号通知書などが同封されています。基礎年金番号通知書は基礎年金番号を確認する大切な書類ですので、大切に保管してください。

◎基礎年金番号通知書を紛失された場合、市役所で直接、再交付ができません。

納付は保険料が割引になる前納がお得!

支払った保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納付が難しいときは…

▶「学生納付特例」などの検討を  
学生で国民年金保険料の納付が難しいときは、学生証の写しなどの書類を添付して、学生納付特例の申請ができます。

◎学生納付特例の承認期限はおおむね3月末です。継続して学生納付特例を申請する場合は、4月中に手続きをしてください。

☎ 保険年金室 ☎ 63-2148

### 介護保険料(納付書払の人) 納入通知書を4月11日に送付

令和6年度介護保険料の納入通知書(納付書払の人)を4月11日(火)に送付します。なお、通知の保険料は令和4年中の所得などから仮算出した額で、7月中旬に改めて保険料額を通知します。年金天引の人の保険料は7月中旬に通知します。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

### マイナンバーカード受取・更新 休日窓口を開設します

休日窓口開設日(市役所1階総合窓口センター)

▶4月…7日(日)・20日(土) ▶5月…11日(土)・26日(日) ▶6月…9日(日)・22日(土)

※いずれも午前9時～正午まで(受取・更新のみ)

予約専用ダイヤル ☎ 63-7160  
平日午前8時30分～午後5時15分  
市HPからオンライン予約  
ネット予約は24時間対応



マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります

・電子証明書の手続き、マイナンバーカードの暗証番号の再設定は、住民票のある市区町村窓口で手続きしてください。

・電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人は、オンラインで転出の届出ができます(転出前の概ね14日以内に手続きが必要)。

※オンラインで転出届をした後は、転入先の市区町村窓口で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータル

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440