



令和6年(2024年)1月10日発行

- 1-3...市民発! なばりブランドロゴ総選挙
- 4-6...ナバリストの夢 7...まちの広報室 始動
- 8-9...税の申告 10-11...市立病院だより



謹賀新年 今年3月、名張市は市制施行70周年を迎えます!

発行/名張市 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉pr@city.nabari.lg.jp

市民発!

# なばり ブランドロゴ 総選挙

ひと言で  
説明できひん!  
名張

投票サイトへ  
GO!



1/21  
まで

「よ  
はるんとか  
すたり  
ずり」

「なばり暮らしの魅力を伝える」  
「なばり暮らしの魅力を伝える」  
「なばり暮らしの魅力を伝える」

名張を愛する人なら  
誰でも投票してね!



市民によるワークショップで、たっぷりと名張の魅力を話し合い、  
名張らしさを表す3つのロゴ案をつくりました! 投票サイトをご覧ください、  
名張を愛する皆さんが、より共感できるロゴに投票をお願いします!

☎ 広報シティプロモーション推進室  
☎ 63-7402

© 結果は3月23日の市制施行70周年記念行事で発表

詳しくは2・3ページお楽しみ!



名張市長 北川 裕之

変化を起こし、次なる「活力」に  
つなげていきたい! ブランドロゴ  
の「活用」も皆さんと進めます。

## 今年の一文字

令和六年

通年議会を通して、さらなる「躍進」  
を図り、市民の皆さんとともに  
市政を進めてまいります。



名張市議会議長 細矢 一宏

# 新春 なばり新時代すごろく 市民発！語れるロゴの物語



「語れるまち」を目指して、「なばりらしさ」を表す3つのブランドロゴ案ができました。市民ワークショップを通じてロゴ案ができていく様子を、すごろくで追体験してみよう！



1分動画で知る総選挙



## 全員 STOP！

ワークショップを運営する  
河井孝仁 東海大教授からの質問！

① 名張はどんな人がどのように  
幸せになれるまちですか？

- 具体的に言うのは難しいかな…左のマスへすすむ
- イメージがわく…みんなに発表して、5マスすすむ

河井教授は、シティプロモーションの第一人者で、今年度、名張市地域力創造アドバイザーとして助言いただいています。

## START

### 「語れるまち」を目指せ！

持続可能なまちづくりを進めていくために、「語れるまち」を目指すことになった名張市。まちの魅力に気付き、まちを語れる人が増えていくと、まちが好きになり、まちの魅力を伝えたくなり、まちのために活動したくなる人が増えていくはずだ！



まずは、市の総合計画の基本的な考え方「語れるまちなばり」について知ろう！

名張市総合計画  
なばり新時代戦略



「まちは人でできている」をテーマにした  
まち歩きに参加し、人の魅力を体感する

メンバーと思いを共有し、やる気が出る！2マスすすむ



伝統文化

歴史

自然

祭りイベント

特産品

ひと

まちの魅力探究ゾーン  
マスに書いてあるテーマに沿って、  
名張の魅力を語ってみよう！

まずは、名張の魅力を出し合うことに  
まちの魅力探究ゾーンの好きなマスにもどる



ワークショップでは800近くのキーワードが出され、特に「人の良さ」や「市民の活動」にかかわる魅力がメンバーの共感を生んでいました。

名張の魅力を話し合う「ブランドイメージ創出ワークショップ」に参加する

名張の好きなところを、みんなに発表しよう



高校生や大学生、PTA、消防団、自治会、市民団体、市職員などまちづくりに関わる約40人が集まりました。

## 全員 STOP！

「名張と言えばこれ」という特徴はないかもしれないけれど、豊かな自然に、おいしい食べ物、万葉の歴史と、実は多様な魅力があることに気付く

まちの魅力を伝えるには？

- なばりらしさを表すブランドロゴをつくる…左へ1マスすすむ
- いろんな人がいろんな視点で情報発信する…下へ1マスすすむ

### ワークショップメンバーの声



数本 優さん (経営コンサルタント、消防団)

普段の生活では出会えない人に会えたのが、人生の財産になったと思います。ワークショップをきっかけに、いろんな人とつながって、さらに名張を盛り上げていきたいです。



獅子原 名都子 (保健師)

誰かがやってくれるのを待つだけでなく、自分たちで行動していこうという人が集まっている場だと感じました。これからの前向きな名張の発信へつながる気がします。

水口 薫さん (なばり子ども食堂)

年齢層も幅広く、多様で多才な人たちが参加していただいたので、名張の日常を楽しめるさまざまな魅力を発見できました。今後、広く名張を知ってもらえるお手伝いをしていきたいです。



古谷 貴徳さん (広告代理店勤務)

みんな名張を好きなんだと実感。好きな思いをどうやって形にするか、熱い思いを誰に向けて、どうやって発信していくかをそれぞれが考えていくことができたら、きっと名張は輝くまちに！



### 市民ライターの記事を読む

1月から市民PRチームが活動開始！みんなでまちの魅力を語ろう (詳細 P7)

ふりだしへもどる

各マスのQRコードから詳しい内容をご覧いただけます

### いよいよ、投票！あなたが選ぶロゴはどれ？

#### GOAL

- ▶投票できるのは、名張を愛する皆さんです。居住地や年齢などは問いません。
- ▶投票は、1月21日までに、投票サイトで！市役所や図書館などの特設投票所でも投票いただけます。



投票サイト

#### 案1



人口が7・8万人と決して少ないまちだけど、知り合いが知り合いを呼ぶ。知り合いが知り合いになる。人のつながりの輪がどんどん大きくなって助け合う、支え合う暮らしができるのが名張です。

知り合いが知り合いになって輪が広がっていくイメージのデザイン

#### 案2



悩みや不安も支え合いでなんとかなる。人のつながりやあたたかさ、市民発の活動がまちの自慢。チャレンジしたい人、元気になりたい人を「なんとかなるなる」の気持ちで受け入れます。

重複する「な」を円の中にいれることでつながりをイメージ

#### 案3



名張の魅力はいっぱいある。美味しい日本酒やお肉、お米はもちろん、忍者や、江戸川乱歩、自然豊かな景観に、旧宿場町も趣がある。暮らしているのは困っているひとを放っておけない素敵なひとばかり。1日かけて語り尽くしたいまちです。

方言をいれたコピーを中央に、まわりには名張の様々な魅力を配置

ロゴの詳しい説明や、カラーのデザイン案は投票サイトで。結果は3月に発表！

### どんな人がどのように名張で幸せになれる？

#### ワークショップで出された意見の傾向は…



名張の魅力を使って幸せを実現させていく人物像を考え、どんな人がどのように名張で幸せになれるのか、すなわち、どんな人に名張を知ってもらいたいのか(ターゲット像)を見出していました。



人とつながりたい人、チャレンジしたい人、地域活動に関わりたい人などのストーリーが描かれ、疲れていたり今の生活にモヤモヤしている人も、名張で元気になってほしいという意見も印象的でした。

希望を叶えた人物から過去の自分への手紙(名張の推薦文)も書きました。手紙には、「大丈夫」「なんとかなる」「助け合い」「つながり」などのフレーズが多く見られました。



#### ワークショップで見出された魅力発信のターゲット像は…

- ・新たにチャレンジしたい人
- ・地域活動に関わりたい人
- ・元気になる人
- ・いろいろな人につながりたい人 など



「ロゴを使って名張を語る」ワークショップに参加。ロゴ案が書かれたマスにとまると、そのロゴに関連したエピソードを語るといった大学生考案のすぐろく企画だ。どのロゴも、語り切れないぐらい盛り上がり、ゴールまで辿りつかない事態に…

1回やすむ

#### ロゴをきっかけに名張を語ろう



杉田香乃さん(大学生)

一言で説明できない名張の魅力や、知り合いの知り合いは知り合いだったり、誰かの助けでなんとかなった経験をグループで出し合ってみると、「これって名張あるあるやなー」と想像以上に盛り上がりました。それだけ、3つのロゴ案は名張らしいものだと実感。ロゴをきっかけに名張の魅力を語れる人が増えていくといいな。

3つのロゴ案が完成し、その活用方法を考えるワークショップに参加。名張を語るために、ロゴをいかに活用していくかが重要だと実感



4マスすすむ

Tシャツに包装紙、LINEスタンプ、育児グッズ、絵本…、そして、「知り合い」の数珠繋ぎでギネスを目指すイベントなど、いろんなアイデアが出されました！



「コピー・ロゴ作成ワークショップ」に参加。キャッチコピー案を考える宿題が出され、改めてワークショップを振り返る…

4マスもどる



このワークショップでは、他自治体の事例や「ブランドイメージ創出ワークショップ」で出された意見の傾向を知って、ロゴのイメージを固めていきました。

ブランドロゴ案の作成は、名張の地域共生の取組に携わってきたstudio-Lという地域コミュニティを支援するデザイン会社に依頼。「ブランドイメージ創出ワークショップ」で出された市民の思いや考え方を整理・分析し、メンバーのうち大学生やデザイナーなど10人と共にロゴ案作成を進めました。



持ち寄った宿題を共有しながら、みんなで300近いコピーを考え、案を絞る。頭がパンクしそう…

1回やすむ



## 🎯 楽しい！楽しい！楽しい！

プロになれると決まった時、嬉しさよりも「出られる大会が増える！」というワクワク感の方が強かったです。僕にとって、プロになることは次へのスタート地点でもあるんですね。

スケートボードを始めたのは小学3年生のとき。滑るのも技を決めるのも何もかもが楽しくて、今も毎日のように夜まで練習しています。スケボーの魅力は、技が決まれば敵味方関係なく皆で盛り上げられるところ。自分のできない技をライバルが決めていても悔しさはなくて、互いに称え合ったりアドバイスし合ったり。ライバルだけど、その前に友達なんですよ。全国に年齢関係なくたくさん友達がいる。

楽しいことはとことんやり続けるタイプ。でも、小学4年生の時に一度だけスケボーが楽しくなくなったことがあったんです。全然技が決まらなくて、

ボードにも触らなくなりました。結局、うずうずしてきて練習を再開して、それ以降には降嫌になったことはないんですけどね。スケボーからは離れられないんだと思います。

夢はスケボーで有名になること。「ストリート」という競技は街中でも楽しめるのが魅力ですが、「危ない」「迷惑だ」という批判的な意見もあるんです。ちゃんと安全な場所でやっているのに、スケボーの楽しさを知らない人に批判されたくない。だから世界的に有名になって、スケボーの楽しさをたくさんの人に伝えていきたいです。スケボーを楽しむ人が増えて、批判する人がいなくなったら最高ですよ。

僕が楽しく滑っていれば、周りの人にも「楽しい」が伝わると思うんです。「楽しい」の輪が広がっていくように、これからもスケボーを楽しみます！



名張市初のプロスケートボーダー

はるく  
**瀧永 遥句** さん

### Profile

名張初のプロ資格を獲得した桔梗が丘中学校3年生の14歳。昨年10月開催の「AJSA全日本アマチュア選手権大会」で3位入賞を果たす。小学3年生からスケートボードを始め、現在は街の中を模したコースで技を競う「ストリート」で世界を目指している。



# 夢

名張に関わる人は皆「ナバリスト」。「ナバリスト」が輝けば、まちが元気に。「ナバリスト」の活躍が、まちの魅力に。さあ、令和6年の始まりです！



## 名張にとりつかれた男

初めて名張を訪れたのは、仕事がきっかけ。全く知らない土地だし、2度訪れることはないかなって思っていたんです。

だけど、上本町のサンロードを歩いた時、何か不思議な感覚になって、すごく懐かしいような空気を感じたんです。今までいろんな場所を訪れたけど、こんな感覚は名張が初めて。

それ以来、用事が無くても、定期的に名張を訪れるように。地元の人たちと関わるうちに、どんどん知り合いが増えていって。「また名張に来てんの？」って声を掛けられるほど、東京から通い詰めていましたね。気がつけば名張にどっぷり！リモートワークや、住むところの調整ができた2年前に名張に移住し、東京との2拠点生活を始めました。

名張が江戸川乱歩の生誕地であるこ

とを知ったのはこっちに来てから。だんだん乱歩のことを知りたくなってきて、詳しい人に話を聞いたり、ゆかりの地である鳥羽市の江戸川乱歩館や、東京豊島区にある旧江戸川乱歩邸を管理する立教大学の先生を訪れたり。乱歩がきっかけで市外にもつながりがたくさんできました。

それに、せっかくだから生誕地である名張を知ってもらいたいと思い、地域の人と一緒にイベントなどの開催も。昨年10月21日には、やなせ宿で乱歩の誕生会を開いたんですよ。子どもたちが童謡を歌ったり、まち歩きをしたり。埼玉から参加した人もいて、今でも乱歩が愛されているんだなって実感しましたね。

来年は江戸川乱歩生誕130年。市民の皆さんとまちを盛り上げるイベントができたらいいなって思っています。



東京から名張へ移住

**福地 康弘** さん

### Profile

令和3年に名張へ移住し、東京と2拠点生活を送っている。「能を考える会」や地域おこしの会合にも参加。最近では、名張で知り合った人から畑を借りてオリーブを育てている。人とのつながりを大切にしながら、名張での生活を満喫している。





女性消防分団員  
ゆきこ  
**水野 幸子** さん

Profile



消防団国津分団に所属している。多くの人に救命講習を伝えたいと、ハートの形をした小さなクッションなど簡単な道具とアニメ動画を使って、短時間で子どもでも分かりやすく学べる救命講習「PUSH」のインストラクターの資格をもつ。



## ハートでレスキュー！

医者じゃない私でも命を救うことができるんだ！消防団の活動で胸骨圧迫やAEDの使い方を学び、すごく興味がわいてきて。もっと深く知りたくなり、今では医療従事者などが受講する専門的な講座にも自ら足を運んでいます。

実は心臓突然死によって年間約7.9万人の人が亡くなっていて、交通事故で亡くなる人のなんと20倍以上。いつでもどこで誰が心臓突然死になってもおかしくありません。突然、心臓が止まったとき、命を救うことができるのは、その場にいる人なんですよ。胸骨圧迫とAEDの使い方は、難しいことじゃなくて、講習を受ければ誰でもできること。だからこそ、たくさんの人に救命講習を受けてもらいたいと思っています。

救命講習会の参加者に受講した理由を聞くと「自分の子どもに何かあった

ときのため」「子どもが痙攣になったときに何もできなくて」など子どもを守りたいという保護者の声が多くて。私も子どもを持つ親だからその気持ちがすごく分かるので、救命講習をもっと広めないと！もっとたくさんの人に知ってもらわないと！そんな気持ちが強くなりました。

「PUSH」という短時間で楽しく学べる救命講習に出会い、これだ！って思いました。すぐにインストラクターの資格を取得。3カ月後には、市内で親子を集めて講習会を開いていました。

今後は、小中学生や家族向けなど、ターゲットに合わせた内容の救命講習をしたいと考えています。いざという時、一歩踏み出せる勇気(ハート)を持って、倒れた人をレスキューする、そんな行動に移すことができる人を1人でも増やしていきたいな。



## 新春特別企画 2024

# ナバリストの

Special Interview



## ロボットしか勝たん！

「高専生の甲子園」ともいわれる全国大会出場が決まったときは、喜びよりも驚きが先行しました。まさか出られると思っていなかったの、手に持った学校名のプラカードを思わず二度見。控室に戻ってやっと実感がわいてきて、泣きながら喜びを噛みしめました。

ロボット製作の魅力は、担当分野の違う人たちが1つのロボットを作り上げていくワクワク感と、完成したときの達成感。もちろんうまくいかないことも日常茶飯事で、今回のロボットも、実は製作開始2カ月で一度白紙に戻ったんです。チームで話し合いながら、試行錯誤して完成させました。

学校生活は授業とロボット製作しかしてなかった気がします。いつも頭の片隅ではロボットのことを考えていたし、大会前の追い込みの時には毎日夜遅くまで部室で活動していました。

ロボットには、それだけ夢中になれる魅力があるんです。

僕たちは先輩からの引継ぎが少なく苦勞したので、後輩には僕たちの持つ知識や経験をしっかり残していこうとしています。先輩後輩の間に壁があるとスムーズに知識を引き継げないと思うので、フラットな関係で気軽に相談できるような環境づくりをしてきました。先輩後輩関係なく仲が良いところは、ロボット技術部の強みです。

ロボット技術部の夢は全国大会でロボコン大賞を獲ることですが、文化祭で子どもたちにロボットの操縦体験してもらった時にすごく楽しんでもらったので、後輩には地域のお祭りなどにもどんどん参加して欲しいですね。僕たちはこの春で卒部ですが、部がもっと盛り上がっていくようにこれからも関わっていきます。



近畿大学工業高等専門学校 ロボット技術部 5年生

田中 健太 さん 仲谷 忠洋 さん 坂東 新太 さん  
(写真左) (写真中央) (写真右)

Profile



昨年11月開催の「アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2023」で、17年ぶりの全国大会出場を決めたチームのメンバー。キリン型のロボット「moggy」で、障害物を乗り越えてフルーツを収穫するミッションに挑み、特別賞を獲得した。



## 立ち止まってられへん

「怒りながら過ごす1日」と「笑いながら過ごす1日」。同じ1日を過ごすなら、絶対笑ってる方がいいでしょ？笑顔でいると、自分も周りの人も皆がハッピーになれる！笑顔に勝るものはないって思うから、いつも私は笑顔なんです。

人生は一度きり。時間は限られているから、楽しまないと損。だから自分がやりたいと思ったことは、全部やってやるって思っています。

コロナ禍で仕事が無くなったときは、今がチャンスと、介護施設の掃除やポスティング、子ども食堂でのボランティア活動などに挑戦。今まで経験していないことやたくさんの人に出会うことで、自分の人生がより豊かになるんですよね。人生を満喫してるなあって気持ちになるんです。だから知らないことはどんどん知りたいし、経験したい！

人の役にも立ちたいと1年前から「子ども支援募金マルシェ」を開催しています。コロナ禍のボランティア活動で子ども食堂などを訪れたことがきっかけでした。私が経営するフィットネス・ダンススタジオを使い、子どもの支援や皆が集まれる居場所を作りたいなって。月に1回開催し、多世代の人が、音楽ライブやパフォーマンスをする発表の場にもなっているんです。

歌謡曲でダンスしたり、笑いエクササイズをしたりと介護予防や認知症予防にも取り組んでいて。皆の心と体が元気になって毎日楽しく過ごせるきっかけづくりにも力を入れています。

「いつも笑顔でいときなあ」。私が最も尊敬する母がいつも言っていました。だから私は笑顔でいることを一番大切にしています。人生これから。さあ、次は何をして楽しもうかな。



フィットネスインストラクター

すやま  
**陶山 美佐 さん**

### Profile

西田原にある「名張スタジオ村」でフィットネスインストラクターとして活動中。名張地区まちづくり協議会の「**なばり**隠ひやわん倶楽部」のメンバーでもあり、誰もが楽しみながら体操ができる「ひやわんダンス」を考案するなど、マルチに活動している。



## 新春特別企画 2024

# ナバリストの 夢

Special Interview

## わいの1番の願い

みんな、わいのこと知ってる？あれっこわい犬の「ひやわん」いいます。

名張で生まれたもんやさかい、顔は、切れ長の目が特徴の能面テイスト、首輪は組み紐とかたやきなど、名張の要素がてんこもりなんですわ。

日本全国の人に名張のええところを知ってもらいたいなあと思って、イベントやら祭やらに出向いたりもしてんねん。これからもどんどんいろんなところに行って名張を自慢するわな！

わいのことを応援してくれる人もぎょうさんいて、名張のパン屋さんとか和菓子屋さんが、わいをかたどった食べ物を作ってくれたりしてんねんで。ほんまおおきにな。

それに、わいの活動に協力してくれている仲間が集まって「**なばり**隠ひやわん倶楽部」いうのをしてくれてんねん。わいのグッズを考えてくれたり、この上の記

事に載ってるスヤマちゃんが「ひやわんダンス」っちゅう、かっこええダンスも作ってくれたんやで。子どももできるダンスやさけ、みんな踊ってみてな。実は今、新しい歌も作ってくれてることで、ナウいダンスを考えてくれるようやから、楽しみにしといてや〜。

わいは、子どもが大好きなんやけど、うっすら細い目をしてるからか、たまに「こわい…」と言われることも…。でも、世界中の子どもたちが笑顔でいることがわいの1番の願いやねん。ひやわいから、いつもみんなのこと見守ってるんで！

将来、「名張のヒーロー」とか言われるようになったら嬉しいなあ思て、お巡りさんと一緒に交通安全啓発やらもしてます。かっこええやろ？ほんで、お嫁さんも見つかったらもう言うことないねんけどなあ…。



シングルファザー犬

**ひやわん さん**  
(**なばり**隠ひやわん倶楽部のメンバーと)



ひやわん HP

### Profile

1333年7月8日生まれで、娘と暮らしている。名張を愛する心を持った人だけが見られる伝説の犬。見た人は必ず「あれっこわい！」(名張弁で「うわっ、すごい!」)と言ってしまう。ナバぶら(名張のまちをぶらぶらすること)が趣味。現在、婚活中

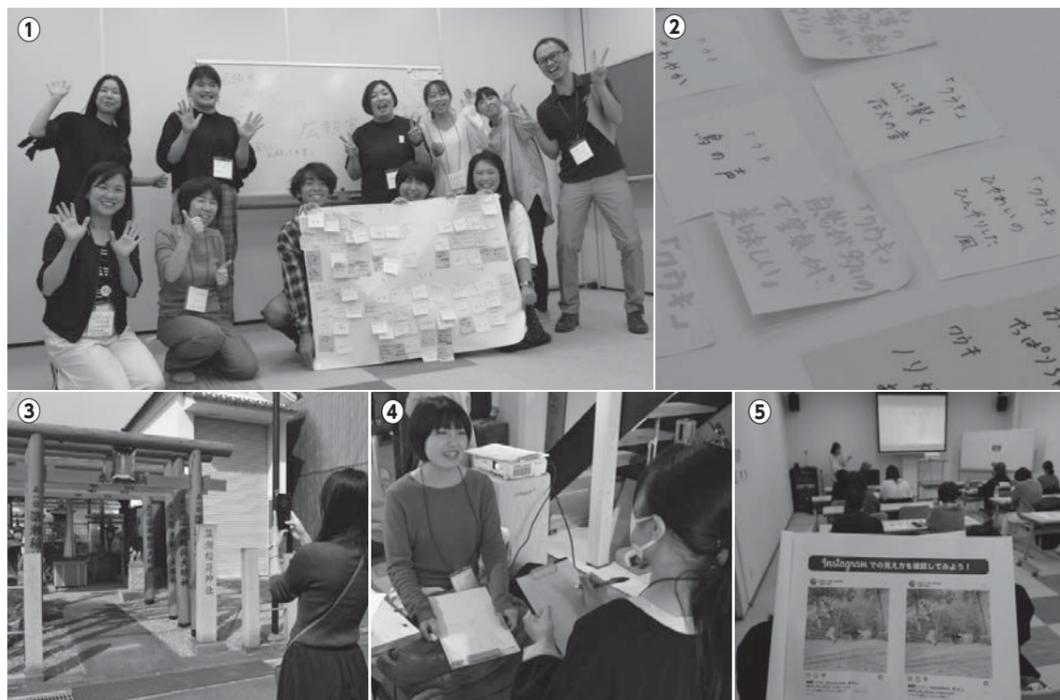


なばりのええところ、見たい！聴きたい！伝えたい！

# 市民 PR チーム「まちの広報室」が始動

まちの広報室は、「名張のええところ、見たい・聴きたい・伝えたい」を合言葉に、名張市の魅力を発掘し、市公式 SNS (Instagram) で発信する市民 PR チームです。取材先の選定から記事作成までをチームのメンバーが担当し、それぞれの視点で暮らしに根差した多様な魅力を届けていただきます。9月から取材や撮影、SNS について学ぶ基礎講座 (全4回) を受講し、いよいよ1月から活動が始まります。皆さん、フォローよろしくお願いします！

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402



①②まずは名張市の魅力を洗い出し、たくさんの魅力が出てきました。③まち歩きしながらカメラ撮影。構図などを意識しながらインスタ映える撮影方法を学びました。④お互いのことを聞き合いながら取材の練習。初めての取材にドキドキ。⑤伝える文章の書き方やインスタに投稿する際の注意事項などを確認しました。

## まちの広報室 前川さんに聞いた！

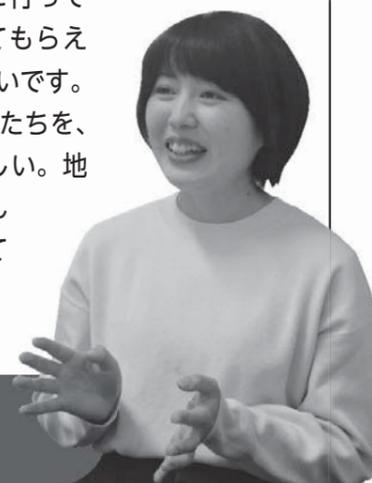
### どうして参加したの？

名張が好きで、まちを盛り上げる一員として何かしたいなって思ったときに、私でも話を聞いたり見たり、素敵だと思ったことを伝えることができるんじゃないかなって。まずは大好きな名張を発信することからやってみようと思ったんです。

### どんなことを発信していきたい？

ブランドイメージ創出ワークショップにも参加したんですが、皆さん個性豊かでおもしろいばかり。名張の人のおもしろさに興味津々。「この人おもしろい！会いに行ってみよう！」って思ってもらえるような記事を書きたいです。

名張のおもしろい人たちを、より身近に感じてほしい。地元にいるだけでもこんなに楽しめるんだってことを伝えていきたいですね。



まちの広報室 1期生  
前川 美優 さん

もっと便利に！もっと使いやすくなる！

# あなたに必要な情報が市公式 LINE で届く！



友達登録は  
こちらから！

LINE ID/



@nabaricity

※イメージです

なばり子育て LINE が 1 月 29 日にリニューアル。受信設定をすればあなたにあった情報が届く機能を追加。子育て情報以外にもイベント情報や防災情報など市全般の情報をお届けします。

☎ 行政・デジタル改革推進室 ☎ 63-7302

### リニューアル その1

#### 情報へアクセスしやすくなった

画面下のアイコン (リッチメニュー) を増やし、利用者が必要とする情報へアクセスしやすくなりました。



### リニューアル その3

#### 防災情報がすぐ分かる！

ハザードマップや避難所一覧、災害時緊急通報などの防災関連情報がすぐにアクセスできます。



### リニューアル その2

#### 自分の欲しい情報が届く！

あなたが知りたい情報を事前に登録することで、欲しい情報だけが届くように。生年月日や住んでいる地域、お子さんの情報などを登録することで、あなたに応じた内容を配信します。

### リニューアル その4

#### ごみの収集日をお知らせします！

住んでいる地域に合わせて、ごみ収集日の通知を事前にお知らせする機能や、ごみの分別を検索する機能もあります。



### なばり子育て LINE に登録済みの人へ

リニューアルまでに受信設定の通知を配信します。受信したい情報などの設定をお願いします。

# 所得税

☎ 上野税務署 ☎ 21-0950

※確定申告は、自宅からスマホやパソコンにより、e-Taxで提出できます。

確定申告が  
必要な人

【国税庁HP】  
確定申告が必要な人



- ◎所得金額の合計額が所得控除の合計額を超える場合で、その超える額に対する税額が、配当控除額と年末調整の際に控除を受けた住宅借入金特別控除額の合計額を超える
- ◎給与所得者で、①給与の収入金額が2千万円を超える②給与を1カ所から受けていて、その給与の全部が源泉徴収対象となる場合、各種所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計が20万円を超える など

申告すれば  
所得税が  
戻ってくる人

- ◎年の途中で退職し年末調整を受けずに源泉徴収税額を納め過ぎた人
- ◎一定要件を満たしたマイホームを取得または改修して住宅ローンがある人
- ◎多額の医療費を支出した人 など

★還付申告をされる場合は、還付を受ける振込先の口座(本人名義)が分かるものをご持参ください。



確定申告 問合せ専用ダイヤル「確定申告電話相談センター」[3月15日金まで]  
⇒上野税務署(☎21-0950)に電話をかけて、番号「0」を選択してください。

# 市民税・県民税

☎ 課税室 ☎ 63-7429

※申告はできる限り郵送で提出してください。

市・県民税  
申告が必要  
な人

2月7日(水)ごろ  
申告書送付予定

- ◎令和6年1月1日現在、市内在住で、所得税の確定申告をする必要のない人のうち次に該当する人
- ・給与所得以外の合計所得金額が20万円以下の人(農業所得など)
- ・公的年金などの収入金額が400万円以下であり、それ以外の所得金額が20万円以下で確定申告をする必要のない人
- ・事業所得や不動産所得などがあり、市・県民税のみ課税になる人

※市・県民税の申告義務がない人でも、所得証明などの各種証明や国民健康保険税などの算定を行うために、申告が必要な場合があります。

## ▶ 申告の持ち物

- 市役所や税務署から届いた申告書や案内はがき
- 筆記用具 ●源泉徴収票(原本)
- 申告者本人のマイナンバーカードもしくは、通知カードと本人確認書類
- 社会保険料控除を受ける場合  
…支払った金額が分かる書類
- 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける場合  
…保険料の控除証明書
- 寄附金控除を受ける場合…寄附した領収証
- 医療費控除を受ける場合  
…医療費控除の明細書(事前に作成願います。領収証の添付による申告はできません)
- 住宅ローン控除を受ける場合  
…売買契約書のコピー、登記事項証明書、借入金の年末残高証明書など
- その他、受けようとする控除の必要書類または証明書類

2/16(金)~3/15(金)

# 税の申告

令和5年分の確定申告と  
令和6年度市・県民税  
申告相談・受付

日時 2月16日(金)~3月15日(金)  
午前9時~午後4時  
※土・日曜日、祝日は除く

場所 名張市役所1階大会議室  
ヒルホテル サンピア伊賀(伊賀市)  
※申告期間中、上野税務署では申告会場を設けていません。  
確定申告期限▶所得税、復興特別所得税、贈与税  
…3月15日(金)▶消費税、地方消費税…4月1日(月)

市民税・県民税

## ▶ 出張申告相談

○確定申告(所得税)は受付できません。

受付・相談日	会場	時間
2月27日(火)	百合が丘市民センター	午前9時30分~
	薦原市民センター	午後1時30分~
2月28日(水)	名張市民センター	午前9時30分~
	美旗市民センター	午後1時30分~
2月29日(木)	くにつふるさと館	午前9時30分~
	桔梗が丘市民センター	午後1時30分~
3月1日(金)	箕曲市民センター	午前9時30分~
	つつじが丘市民センター	午後1時30分~
3月5日(火)	すずらん台市民センター	午前9時30分~
	梅が丘市民センター	午後1時30分~
3月6日(水)	蔵持市民センター	午前9時30分~
	錦生市民センター	午後1時30分~
3月7日(木)	赤目市民センター	午前9時30分~
	比奈知市民センター	午後1時30分~

○いずれの会場も開催時間は1時間となります。

Q 申告会場に行くのは大変。どうすればいい?

☎ 課税室 ☎ 63-7429

A 動画を見て簡単作成! 郵送で受け付けます!

市・県民税申告を簡単に作成・提出する方法を職員が4分ほどの動画で解説! 自宅で作成し、郵送で提出いただけます!

視聴はこちら!



市公式 YouTube

確定申告はインターネットでも OK!

確定申告は、自宅からスマホやパソコンで申告できます。長時間待つ必要なし!

### ▶ インターネット(スマホ・パソコン)

確定申告は郵送のほかに、e-Tax(電子申告)を利用することでスマホやパソコンで申告書の作成、提出ができます。詳しい申告方法は、国税庁ホームページへ



電子申告について  
詳しくは国税庁HP  
[e-Tax]で



課税室 甲田 博亮

profile 「笑顔で丁寧に対応します!」が  
モットーの課税室職員

## ▶ 申告・相談に関するお知らせです

### おむつ代の医療費控除申告時に添付する「おむつ使用確認書」

寝たきりの人のおむつ代を医療費控除に含めて申告する場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」を添付する必要があります。

2年目以降の申告は、要介護認定を受けている人で一定の要件に該当する場合、**市が交付する「おむつ使用確認書(発行手数料300円)」**で代用できます。詳しくは、問合先へ

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

### 年金 令和5年分 公的年金等の源泉徴収票が発送されます

「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」は1月に日本年金機構から順次発送されます。

確定申告、市・県民税申告をする人は、申告のときに必要となるため、内容を確認し保管してください。

◎ 共済年金を受給している人は、各共済組合から発送されます。

#### ▶ 紛失してしまったら...

再交付が必要な場合は、再交付を希望する人の基礎年金番号、名前、生年月日、住所と、電話をかけている人の名前、続柄、電話番号などを確認されるので、準備して問合先へ

☎ 日本年金機構ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165 ☎ 03-6700-1165

### 医療費控除の申告に利用できる「医療費のお知らせ」を送付します

確定申告の際、医療費控除に利用できる「医療費のお知らせ」を、国民健康保険・後期高齢者医療保険ともに、**1月下旬に送付**します(再発行はできません)。

「お知らせ」に記載のないものは、医療機関発行の領収書をお使いください。

■ 国民健康保険(令和5年1~11月分を送付)

※ 12月分は、2月下旬に送付予定

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

■ 後期高齢者医療保険

(令和5年1~9月分を送付)

※ 10~12月分は、7月に送付予定

☎ 三重県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎ 059-221-6884

### 要介護認定を受けている人は障害者控除が適用される場合があります

所得申告者やその扶養家族が障害者手帳をお持ちでなくても、介護保険の要介護認定を受けていれば**障害者控除対象者認定書(要申請/発行手数料300円)**が発行される場合があります、**所得税や住民税に障害者控除を受けられます。**

**対象** 市内在住で要介護・要支援認定を受けており、障害者手帳・療育手帳をお持ちでない人のうち、障害者と特別障害者に準ずる者として市が認定する人

◎ 認定書の申請は、市役所1階5番窓口、介護・高齢支援室で受け付けます。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

### 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の保険税(料)額通知を送付します

令和5年中に納付された下記の保険税(料)額などの通知を、**1月19日金に発送**します。確定申告などにご利用ください。

**なお、市からの通知には年金天引き(特別徴収分)による納付分は表示されていません。年金の源泉徴収票でご確認ください。**

▼ 国民健康保険税額(普通徴収分)のお知らせ

☎ 収納室 ☎ 63-7439

▼ 介護保険料額(普通徴収分)のお知らせ

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

▼ 後期高齢者医療保険料額(普通徴収分)のお知らせ

☎ 保険年金室 ☎ 63-7105

### 税の申告

#### 名張市役所会場では 午前8時30分から整理券を配布

##### ① 午前8時30分から整理券配布

★ 市役所1階大会議室前で、1日200枚程度配布します

(配付終了の場合、その日の受付はできません) ★ 当日券のみの配布です。事前予約はできません。

##### ② 整理券に書かれた時間に会場へ入場

★ 整理券配布順に受付(30分単位での時間指定)

★ 来場者による時間の指定はできません。

★ 整理券配布後に、長時間ロビーなどでお待ちいただくことはご遠慮ください。

## 国の交付金を生かした原油価格・物価高騰対策

# 学校給食費などを3カ月分無償化!

12月補正予算

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響を受けた市民などを支援する取組を進めます。 ☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389

交付金を活用した事業は、市HPに掲載



掲載の事業は、12月市議会での議決を経て実施されます(令和5年度一般会計第7号補正予算)。

### 学校給食費を3カ月分無償化 予算額/5,548万円

学校給食費について、令和6年1月~3月の3カ月分を無償化します。

☎ 教育総務室 ☎ 63-7873

### 保育所などの副食費を3カ月分無償化 予算額/1,486万円

保育所・幼稚園・認定こども園の副食費について、令和6年1月~3月の3カ月分を無償化します。 ☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

### 住民税非課税世帯に 7万円を支給

予算額/5億9,556万円

基準日(令和5年12月1日)において、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯を除く)に7万円を支給します。

※対象世帯には案内文書を送付します

☎ 重点支援給付金担当 ☎ 41-0520

### 家計急変世帯に 7万円を支給

予算額/420万円

予期せぬ理由で家計が急変し、令和5年11月または12月の世帯員全員の収入が住民税非課税相当水準となった世帯で、条件を満たしている場合、7万円を支給します。

申請期間 1月15日(月)~2月29日(日)

詳しくは問合先へ

☎ 重点支援給付金担当 ☎ 41-0520

### 児童扶養手当の受給世帯に 児童1人あたり2万円を支給

予算額/2,241万円

令和5年11月分の児童扶養手当の支給を受けている人に対して、児童1人あたり2万円を支給します(三重県独自の支援事業)。対象者には、1月19日に案内文書を送付し、2月16日に児童扶養手当受給口座へ振り込みます。 ※申請不要

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

# 名張市立病院だより **きらり**

NO. 56



病院 HP

発行/名張市立病院  
〒518-0481  
三重県名張市百合が丘西1-178

☎0595-61-1100(代表)  
FAX 0595-64-7999  
✉hp-somu@city.nabari.lg.jp

持続的、安定的に医療が提供できる体制づくりに向けて

## 市立病院経営強化プランを策定

計画の概要とパブリックコメントで寄せられたご意見を紹介します。

計画の詳細  
はこちら



市立病院 HP



### 経営強化に向けた取組

#### 重点取組① 診療機能の連携強化

- ・地域医療機関との相互連携体制強化・推進
- ・高度先進医療機関との連携によるランチ診療科の導入

#### 重点取組② 地域の特性に応じた入院医療体制の構築

- ・地域包括ケア病棟プロジェクトチームの運用
- ・HCU(ハイケアユニット)病床の導入

#### 重点取組③ 病院の要となる看護師の処遇改善

- ・夜勤看護師の処遇改善
- ・看護専門学生への修学資金貸与制度の拡充

#### 重点取組④ 「攻め」の施設整備と設備投資

- ・計画的な医療機器購入に向けた「経営強化プラン枠」の創設
- ・高額医療機器・設備改修に備えた設備投資計画の策定

#### 重点取組⑤ 業務効率化に向けた医療DXの推進

- ・医療DX事業への参画
- ・電子カルテリモート診療システムの導入
- ・事務作業へのRPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)導入

### 経営形態の見直し

令和5年2月に「名張市立病院在り方検討委員会」から市長へ答申が提出されました。

答申では、名張市立病院が直面する課題解決に向け、「経営の自主性・迅速性」「職員の意識改革」「医師の確保」について、効果的かつ効率的に改善するため、経営形態を「地方独立行政法人」にすべきであるとされています。

#### ● 経営形態見直しの検討が必要

市民の命と健康を守るために、市立病院の経営を強固なものとし、市民にとって必要な医療を持続的に提供できる体制構築を図る必要があります。

在り方検討委員会の答申を踏まえながら、市民から考えを聴くとともに経営形態に関する考え方を整理し、本プランの計画中に方向性を示す必要があります。

#### ● 移行する場合、1年半～2年の間で準備します

経営形態の見直しの検討または準備は、以下のとおり3つの段階を経て行います。なお、第3段階の移行準備は、第2段階の方針決定で経営形態を見直すこととした場合に取り組みます。

第1段階	内部調査に関する取組(令和5年度中)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地方独立行政法人へ移行済みの病院を訪問し、情報収集を行う</li> <li>・経営形態の見直しを行う場合に備え、財政シミュレーションを行う</li> </ul>
第2段階	方針決定に関する取組(内部調査終了後)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経営形態についての方針を決定した際には、速やかに公表</li> <li>・市民や市議会に対して丁寧な説明を行う</li> </ul>
第3段階	移行準備に関する取組(方針決定後、約1年半～2年)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・円滑な移行に向けて、条例・規則などの整備、職員との労使交渉、システム改修などその他必要な準備を行う</li> <li>・必要に応じて、本プランの目標、取組の見直し</li> </ul>

### パブリックコメントで86件の意見が寄せられました

うち、修正意見9件、参考意見45件  
市HPで意見を公開しています



#### ● 病院の施設整備に精通した人材を確保すべき

##### A. 専門知識のある職員の雇用・育成を進めます

価格交渉やメンテナンス業務の効率化のため、専門知識を有する職員の雇用・育成を進めます。

#### ● ハラスメント対策の記述が必要では？

##### A. ハラスメント根絶に向けて取り組みます

ハラスメント根絶のため、相談窓口と意見箱の設置や、全職員を対象とした研修を継続実施していきます。

#### ● 「経営形態の見直し」は、方針を市民へ説明すべき

##### A. 名張市にとって望ましい選択肢を検討し、皆さんに示します

病院の経営を強化することで、必要な医療を持続的に提供できる体制をつくり、市民の命と健康を守ることが最重要と考えています。

経営形態については、名張市にとって望ましい選択肢を検討して市民の皆さんに方向性を示します。



### 子どもの心肺蘇生、異物除去法など 普通救命講習Ⅲ 受講者募集

**日時** 1月21日(日) 午前9時～正午  
**場所** 防災センター(鴻之台1)  
**対象** 市内在住・在勤の12歳以上の人  
**定員** 15人 ※先着順、受講無料  
**申込** 1月6日(土)～15日(日) 午前9時～午後9時に  
 消防本部、各署所で直接か、市HPにある申込  
 フォームから申込。電話申込不可  
**☎** 消防本部 救急室 ☎ 63-0997



### 避難所における 外国人避難者受入訓練を実施

市には約1,200人の外国人住民がいます。言葉や文化の違う外国人住民を、スムーズに避難所へ受け入れるための知識を実践的に学びます。

**日時** 1月21日(日) 午後1時～5時 ◎参加無料  
**場所** 市役所1階 大会議室 **定員** 30人  
**対象** 外国人を対象とする防災に興味がある人  
**申込** 1月17日(木)までに申込フォームから申請

**☎** (公財) 三重県国際交流財団 MIEF ☎ 059-223-5006



申込フォーム



### 自力避難が困難な人を 地域全体で助け合うために

市では、災害時に自力避難が困難と思われる人について、本人の同意を得た上で、「災害時要援護者」として登録(名簿の作成)をしています。

名簿は地域づくり組織に提供し、災害時の安否確認や避難誘導の助け合いなど、支援体制整備に活用しますので、積極的な登録をお願いします。

制度へ登録をされた人で希望者には「防災ラジオ」を貸し出します。

#### 登録方法

今年新たに対象となった人と昨年までに登録の意思表示をされていない人へ2月に災害時要援護者登録申請書(兼個人情報提供の同意書)を送付します。対象者など、詳しくは市HPへ

**☎** 医療福祉総務室 ☎ 63-7579  
 危機管理室 ☎ 63-7271



市HP



### 健康チェック相談会など 図書館で健康づくり Project

キックオフイベントとして、はしもと総合診療クリニック医院長による健康講演会や血圧計を使った健康チェック相談会、また、図書館所蔵本の連動特集などを行います。

**日時** 1月20日(土) 午前10時～午後0時30分  
**場所** 図書館2階 視聴覚室  
**定員** 50人 ※申込不要、参加無料

**☎** 図書館 ☎ 63-3260

## 市立病院の受付時間

<予約のない人> 受付時間 午前8時30分～11時30分

- 内科、循環器内科、内科系専門外来は、医師の紹介状が必要です。
- 各専門外来は、事前予約を必要とする完全予約制です。
- 小児科のみ木曜日午後1時30分～4時も受付しています。

<予約のある人>

午前8時から  
 予約終了時刻まで

## 医学生や看護学生が地域の医療ニーズを知る 名張オータムキャンプ開催

地域のひととのふれあいを通じて、患者さんのニーズを知ることを目的として、11月25日、体験キャンプを錦生地区で実施。医学生・看護学生が参加しました。「短い時間だったが、住民と会話して地域と医療のつながりを少し発見できた」「地域体験でいろんな話が聞けたり、知らなかった場所を訪問できて楽しかった。次回も参加したい」などの感想が聞かれました。今回の体験キャンプに参加した学生の皆さんには今後、名張の地域医療に何らかの形で携わっていただけることを願っています。



①②③錦生地区の商店や派出所に伺い、地域の様子を学びました。

④錦生地区文化祭にお邪魔しました。まちの保健室で筋肉量測定などをお手伝い。

オータムキャンプの様子は公式X(旧Twitter)でも紹介!こちらからフォローしてね!



市立病院 公式 X



## がんサロン サンSun・サロン

日常のさまざまな悩みなどを共有し、情報交換を行う交流の場です。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 1月24日(水) 午後2時～  
**場所** 市立病院1階 総合案内横  
**対象** がん患者・その家族

◎参加無料、申込不要



## メディ☆ナバ あれこわいちょっと知っとこ 健康チャンネル

### 第13回のテーマ 腰痛

市立病院の整形外科専門医が腰痛について分かりやすく解説します。

ケーブルTV、FMラジオ(83.5MHz)、動画配信サイトなどでご覧いただけます。



動画配信



## ちょっと役立つ健康コラム

### 正しい杖の選び方・使い方

皆さん、自分に合った杖をきちんと選んでいますか?体の状態や用途に合わせた杖の選び方とポイントをご紹介します。



- 1本杖** 歩くときにふらつく、坂道や階段が辛い
- 多脚杖** 1本杖よりも安定感のある杖を使いたい
- 松葉杖** 骨折などにより片足にしか体重がかけられない

#### 長さ調整のポイント!

- ①杖を持つ側、足先の外15cmあたりに杖先がくる
- ②肘が軽く曲がる程度(約30°)
- ③松葉杖の場合、脇下は指2～3本のすき間が必要

※杖はケガなどを行っている足の反対側の手で持ちましょう。どんな杖を選べばいいかわからないときは、ケアマネジャーやかかりつけ医、リハビリスタッフなどに相談しましょう。

詳しくはメディ☆ナバで動画をチェックしてね!



動画配信



### 伊賀法人会社団化35周年記念講演会 「落語とコミュニケーション術」

日時 3月12日(火) 午後7時 ※午後6時30分開場  
◎参加無料、要事前申込

場所 伊賀市文化会館 さまざまホール

演題 落語とコミュニケーション術～明るい所に花は咲く～ 講師 桂宮治さん(落語家)

申込 1月10日(火)以降に、住所、氏名、電話番号、希望人数(最大4人)を書いて、ファクス、はがき(〒518-0873 伊賀市上野丸之内500 ハイソピア伊賀3階)で問合先へ

☎(一社)伊賀法人会事務局  
☎24-5774 FAX 24-5796



### 証明書などのコンビニ交付サービスを一時的に停止します

市庁舎の計画停電に伴い、住民票、印鑑証明などのコンビニ交付サービスを停止します。

期間 2月10日(土) 終日

※悪天候の場合は、2月11日(日)も停止

◎詳しくは問合先へ

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



### 3月1日から戸籍の届出・戸籍謄本の取得が便利になります!

①婚姻届・離婚届など様々な戸籍の届出の際に、戸籍謄抄本の添付が不要になります。

②本籍地が遠方にある人でも、最寄りの市役所で戸籍謄本を取得することができます。

▶取得できるもの…戸籍謄本(戸籍抄本は取得できません)

▶取得できる人…本人、配偶者、父母(子)、祖父母(孫) ※代理人は取得できません

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440



### 「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会

日時 1月23日(火) 午後1時30分～4時

場所 市役所3階302会議室

対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。会員は100円 ◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

主催 認知症の人と家族の会

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833



### 不動産・空き家活用

宅建業の開業を目指す人へ

### 不動産開業セミナー

開業の体験談や開業資金の融資制度、希望者には個別相談会を開き、開業を支援します。

日時 2月15日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 三重県不動産会館(津市)

定員 20人 ※参加無料

申込 2月13日(火)までに電話で問合先へ

☎(公社)三重県宅地建物取引業協会  
事務局 ☎ 059-227-5018

空き家に関する相談がある人へ

### すまいの活用相談会

空き家の利活用を促進するため、不動産関係専門家が一堂に会する相談会を実施します。

日時 1月27日(土) 午後1時～4時 ※最終受付30分前

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

申込 空き家所有者に送付済みの申込書を問合先へ ◎参加無料、当日参加可

◎申込書は「固定資産税納税通知書」などを基に詳細に記載すると、より具体的に相談可能

☎ 営繕住宅室 ☎ 63-7740



### 近所のもめごとや家庭内の問題など 人権擁護委員にご相談ください

近所のもめごと、家庭内のトラブル、いじめや体罰、職場でのセクハラなど、何か身近なことで困っていることはありませんか。

法務大臣の委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

### 名張市の人権擁護委員(敬称略・順不同)

▼北川 廣一(百合が丘西3)

▼山本 進(梅が丘南4)

▼榎森 金介(新田)

▼富森 盛史(桔梗が丘1)

▼岩並 正見(赤目町柏原)

▼高嶋 雅子(下比奈知)

▼岡田 桂子(桔梗が丘5)

▼荻田 真紀子(希中央2)

▼川崎 詠美子(つつじが丘南5)

▼森永 文彦(蔵持町原出)

▼藤森 至(つつじが丘南7)



◎高嶋 雅子さんは人権擁護委員を任期満了となりましたが、再任され改めて1月1日付けで法務大臣の委嘱を受けました。

☎ 人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7909



### 誰もが活躍できる農業の場に 障害者アグリ就労推進研修会

障害のある人が働きやすい環境を整備するため、農業での雇用創出に関する講演や、事例報告を行います。

日時 1月24日(火) 午後1時30分～5時

場所 アスピーア(南町)

定員 50人 ※先着順、参加無料

申込 1月15日(日)(消印有効)までに電話、電子メール(shogai@city.nabari.lg.jp)、はがき(〒518-0492 鴻之台1-1)、ファクス(63-4629)のいずれかで住所、氏名、電話番号を記入し問合先へ

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591



市HP



### 「公共下水道受益者負担の賦課対象区域」を定めました

令和6年度の賦課対象区域

蔵持町里、夏見の一部

☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63-4114

### お詫びと訂正

広報なばり12月号1ページで「三重県では、転入より転出が年間で約4,000人多い状況ですが、そのうち約半数が15～19歳の女性です」と記載しましたが、**「15～19歳の女性」は誤りで、正しくは「15～29歳の女性」**です。お詫びして訂正いたします。



### 名張市立地適正化計画(素案)への意見を募集

一定の人口密度を維持するエリアを設定し、医療、商業などの生活サービス施設や公共交通機関が確保された、安全で暮らしやすいまちづくりを進めるための計画です。



車に乗れなくなったら買い物どうしよう  
まのにぎわいが失われている気がする  
自然豊かなまちで暮らしたいなあ

こんな課題を解決するために…

生活に必要な施設がまとまって立地し、公共交通でアクセスできる都市構造

### コンパクトシティ・プラス・ネットワーク

の考え方でまちづくりを進めます

#### コンパクトシティ

生活サービス機能と居住を集約・誘導し、人口を集積

#### ネットワーク

まちづくりと連携した公共交通ネットワークの再構築

※この計画は強制的に居住などを誘導するものではありません。また、今の住居に住み続けることに規制などを設けるものではありません。

### 募集期間

1月15日(月)～2月14日(火)

「立地適正化計画(素案)に関する意見」と件名に記入し、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記してください。ご意見は、メール、ファクス、郵便、直接持参で受付けています。素案は市HPをご覧ください。



市HP

☎ 都市計画室 ☎ 63-7764

FAX 63-4677

✉ toshi@city.nabari.lg.jp

〒518-0492 名張市鴻之台1-1

# 施設ご利用ガイド 2月

## マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

### ■ 2月の一般公開

(利用料: 120円 ※中学生以下60円)

- ・バドミントン…7日水 午前9時～正午
- ・卓球…9日金 午前9時～正午
- 15日木・21日水 午後1時～5時
- ・ソフトテニス…16日金 午後6時～9時

### ■ パーソナルトレーニング

トレーナーと初めでのトレーニングも安心! 完全予約制

(午前9時～午後0時30分、午後4時～8時)

料金 30分 3,000円、60分 6,000円

※コース割引あり

◎申込など詳しくは、マツヤマSSKアリーナへ

## 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

### ■ 初めてのリンパストレッチ

ストレッチでリンパの流れをよくして、余分な水分や老廃物の排出を促します。

日時 1月19日・26日、2月9日・16日、3月1日・15日・22日

※いずれも金曜日 午後2時～3時

定員 15人 ※先着順 料金 4,900円 (全7回)

持ち物 ヨガマット (バスタオル)、運動できる服装、タオル、飲み物

申込開始日 1月12日金 午前9時～

◎武道交流館にある申込書と参加料を窓口へ

## やなせ宿 休館日: 月曜日 祝日の場合翌日 ☎ 62-7760

### ■ 八日戎祭りinやなせ宿

日時 2月8日木 午前10時～午後4時

内容 甘酒の振舞い ※先着 100人

### ■ 「平成の民家」建築展

日時 2月8日木 午前9時～午後4時

### ■ お雛様揃い踏み

日時 2月25日水～3月17日水

午前9時～午後5時

## リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

### ■ 名張高校表現デザイン系列美術専攻卒業制作展

日時 2月11日水・祝～12日木・振休

午前10時～午後6時 (12日は午後3時まで)

### ■ 絵てがみ合同作品発表会

(名張・蔵持・美旗市民センター)

日時 2月16日金～18日水 午前10時～午後5時

(18日は午後4時まで)

## ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

### ■ アンパンマン交通安全キャラバン

アンパンマンと交通ルールを学ぼう!

日時 2月3日土 午前11時～正午、午後2時～3時

※各1時間前開場 ◎入場無料、要申込

主催 伊賀ふるさと農業協同組合

◎申込など詳しくは問合先へ

☎ JA いがふるさと総合企画部 ☎ 24-5111

### ■ おかあさんといっしょ宅配便

「ファンターネ! 小劇場」 ◎入場無料

日時 2月17日土 午後1時45分～2時30分、

午後4時30分～5時15分 ※各45分前開場

申込 1月12日金までにNHK津放送局

HPから申込 ※応募多数の場合抽選

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389



NHK HP

### ■ 大人たちの dokidoki コンサート ◎入場無料

ジャンルを問わず趣味で音楽を楽しむ出演者と一緒に、doki dokiしながら楽しみましょう!

日時 2月25日水 午後1時～4時15分

☎ ads ホール ☎ 64-3478

### ads ホール映画上映会

## 「それいけ! ゲートボールさくら組」

人生には、遅すぎることなんてひとつもない! シニアが奮闘する、笑いあり、希望あり、感動ありのスポ根人情コメディ!

日時 3月9日土

午後2時～4時

※午後1時30分開場

場所 ads ホール 入場料 900円 (自由席)

◎チケットは1月14日水から、ads ホール、岡森書店白鳳店 (伊賀市) で発売予定

☎ ads ホール ☎ 64-3478



## 「第33回 名張市民水泳大会 兼 伊賀地区水泳交流会」 参加者募集

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ (各 25m、50m)、25m 板キック、100m 個人メドレー、100m リレーなど

日時 2月11日水・祝 午前9時30分開始

※午前8時30分開場

場所 イトマンスイミングスクール名張校 (黒田)

参加費 1種目 300円 (申込時に支払い、最大3種目まで。リレーは1チーム400円)

対象 名張市・伊賀市在住・在勤の人 (25m以上泳げる人) 定員 70人 ※先着順

申込 1月8日水・祝～28日水に、イトマンスイミングスクール名張校 (黒田) にある申込用紙を同校へ提出

☎ 市水泳協会 (理事長 佐野)

☎ 090-2342-4391

## 青蓮寺ダム堤頂道路 車両通行止めを実施します

「室生・青蓮寺ダム水門設備整備工事」のため、下記日時に青蓮寺ダムの堤頂道路が車両通行止めとなります。※歩行者は通行可 青蓮寺橋、弁天橋への迂回をお願いします。

実施日時 2月14日水・15日木 3月1日金・5日火・8日金 いずれも午前9時30分～午後4時



青蓮寺ダム管理所 HP



/// 通行止め区間 ※歩行者除く

☎ (独) 水資源機構 木津川ダム総合管理所 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289

## 市民文化講座 「大コメ騒動」映画上映会

1918年に富山県海岸部で起きた市民運動「米騒動」で活躍したおかか(女房)たちにスポットを当てた、歴史エンターテインメント!



日時 2月4日水

午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センターふれあい (丸之内)

定員 200人 ※先着順、参加無料

◎1月9日水午前9時から、市役所4階 人権男女共同参画推進室と市民情報交流センター (希中央5) で整理券を発行

◎託児あり (先着5人。3カ月から未就学児まで対象。託児を希望する場合は、2月1日水までに問合先へお申し込みください)

☎ 人権センター ☎ 63-0018 (月曜日休館)

## 令和5年度生涯学習講座 「皇學館大学ふるさと講座」

日時 2月18日水 午後2時～3時30分

場所 防災センター (鴻之台1)

演題 天正伊賀の乱と伊賀の中世城館

講師 竹田 憲治さん (皇學館大学)

定員 30人 ※先着順、参加無料

申込 1月15日水午前8時30分以降に、電話、電子メール、ファクスで、件名に「ふるさと講座」と明記の上、氏名、電話番号を書いて問合先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 FAX 63-9848

✉ syougaiaku@city.nabari.lg.jp

違いつて豊かさ

幼い頃、テレビで流れる外国の事件のニュースを目にする

先日、久しぶりに会った友人

と食事を楽しんでいる時のこと、友人が「今、お付き合いしてる人がいるねん」と切り出

意外な展開。「日本人は日本人とお

付き合っているのが普通という一般的な」という価値観だった私

質問に答えながら彼女は「外国人と付き合っって、そんなに

出会って付き合い合えることには違いないと思うけど、日本人

その表情で、私は気付きました。この時の私の「大丈夫な

子ども頃から一部のニュースや情報だけで、我が家の中で

ひまわり No. 526

毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

いもせず受け入れていた私は、あたくも彼女を心配しているかのよ

は、視野の狭さや経験の乏しさに大きく関係しているのだと思

さまざまなお会いや経験を通して、いろいろな違いを感じ、受

今回の出来事を通して学べたような気がします。

いろいろな違いがある中で、その違いを認め合って尊重することを大切にしていきたいと思

令和6年度 保育施設などの 利用申込・二次受付を行います

4月1日から保育施設などを利用したい人を対象に二次受付を行います。

※10月に実施した一次受付者の利用調整後、定員に余裕がある施設のみ二次受付者の調整を行います。

受付期間 1月9日(月)～1月31日(木)

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

申込 市役所1階保育幼稚園室で配布の申請書に必要書類を添えて、同窓口へ ※郵送不可

☎ 保育幼稚園室 ☎ 63-7919

ストレッチや沐浴体験など プレママ・プレパピクラス

マタニティストretchや赤ちゃんの沐浴体験を行う、プレママ・プレパピクラスの参加者を募集します! ※マタニティストretchをする妊婦は、事前に医師の許可を得てください。

日時 2月21日(木) 午後1時30分～3時

場所 市保健センター(朝日町)

対象 妊娠5カ月以降の市内在住の妊婦、夫(パートナー)

定員 20人 ※先着順、参加無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

申込 2月1日(木)～14日(木)に、市HPから

申込 ※託児あり

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

専門講師が教える 養育費についての勉強会

日時 2月11日(日・祝) 午後1時30分～3時

場所 市民情報交流センター(希中央5)

対象 どなたでも参加可

定員 20人 ※先着順、参加無料

申込 1月31日(木)までに電話で問合先へ

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原)

☎ 090-7603-5634

子育て講座 「親子で楽しむ 遊びの時間」

お家で気軽に楽しめる親子遊びのアイデアをご紹介します!

日時 2月26日(月) 午前10時30分～11時30分

場所 防災センター(鴻之台1)

講師 焼本 泰治さん(おもちゃコンサルタント)

対象 市内在住の親子、子育て支援者

申込 1月23日(木)～2月24日(土)に、電話で

問合先へ(窓口でも受付) ◎参加無料

※1歳未満のお子様をお連れの方は、おくるみかバスタオルをお持ちください。

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250

毎日の離乳食作りがラクになる! がんばりすぎない離乳食教室

コープみえによる離乳食の話や試食、保護者同士の交流を行います。

日時 2月17日(土) 午前10時～11時30分

場所 保健センター(朝日町)

対象 離乳食を始めた子をもつ、市内在住の保護者

定員 20人 ※先着順、参加無料

持ち物 母子健康手帳

申込 1月26日(金)～2月9日(金)に、

市HPから申込 ※託児あり

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970

令和6年度第1学期(4月)入学 放送大学の学生を募集

心理学・福祉・経済・文学・情報など、300以上の授業科目があり、インターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期限 第1回:2月29日(木)、

第2回:3月12日(木)

◎詳しくは、問合先へ

☎ 放送大学三重学習センター

(三重県総合文化センター内)

☎ 059-233-1170(月曜日休館)

未就学児～小学生、保護者の皆さん 親子で楽しく身体を動かそう!

子どもたちが「遊び」を通じて身体の使い方を学ぶ「アクティブチャイルドプログラム」の体験

会や、スポーツ少年団による体験教室を行います!

日時 1月27日(土) 午前9時～正午 ◎参加無料

場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見)

申込 1月15日(木)までに、申込書を電子メール

(shiminsports@city.nabari.lg.jp)、ファクス、直接持参で問合先へ

◎申込書など、詳しくは問合先へ

☎ 市スポーツ少年団本部事務窓口 (市教育委員会事務局 市民スポーツ室) ☎ 63-7100 FAX 63-9848

カップルや家族で一緒に楽しもう! 竹あかりワークショップ

作製した竹あかりは、マツヤマSSKアリーナ前広場で2月14日(木)に開催予定の「公園の竹あかり2024バレンタインの巻(仮称)」で設置します。

日時 1月27日(土) 午前10時～11時30分 / 午後2時～3時30分

場所 勤労者福祉会館(夏見)

対象 小学3年生以上

定員 各15組(2人1組) ※先着順

参加費 3,000円(保険料含む)

申込 電話、窓口で申込(当日申込可)

☎ マツヤマSSKアリーナ ☎ 63-5339

河川レンジャー活動 参加者募集 「名張川の冬鳥を観察しよう」

日時 1月28日(日) 午前9時～正午

場所 大屋戸橋(名張川)

定員 15人 ※先着順、参加無料

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

申込 1月5日(金)以降にHPの申込フォームから申込

☎ 河川レンジャー事務局

☎ 0742-33-1300

木津川上流 河川事務所 HP



# 2月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	9日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	2日金 午後1時～3時		
行政相談	15日木 午後1時～3時		
司法書士相談	16日金 午後1時～4時		
行政書士相談	22日木 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	6日火 午後1時～4時	男女共同参画センター	050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	13日火 午後1時30分～4時 20日火 午後1時30分～4時	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	8日木 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	15日木 午前10時～正午 27日火 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	13日火・27日火 午前10時～午後3時	アスピーア(津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピーア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
乳幼児健康相談	7日水 午前9時30分～10時30分 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室	7日水 午後1時30分～3時		
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	2日金・16日金 午前10時～ 9日金 午後1時30分～		
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	17日土 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	6日火 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター(伊賀保健所内)	24-8050

## こども支援センター かがやき

午前9時30分～午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館



▼はじめて広場 予約不要  
(まずはここに参加しよう!)

2月2日金 午前10時30分～

▼サタパパ広場

「風船たけちゃんのバルーンアート」

2月3日土 午前10時30分～/11時～

※1月10日火～予約受付開始(各8組限定)

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

2月6日火 午前10時30分～/11時～

※1月16日火～予約受付開始(各8組限定)

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

2月21日火 午後2時～3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」

2月1日木・8日木・15日木・22日木・29日木

午前10時～(予約不要)/午後1時30分～(事前

予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

☎ こども支援センターかがやき ☎ 67-0250



## なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのあれこれ知ってQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。

## 色々なお雑煮が集まる名張

名張で昔から食べられてきたお雑煮は、「今年1年何ごともなく、丸く収まるように」という願いを込めて、丸い形の材料を使います。形が丸くなるように細い大根と小さい里芋を使い、豆腐も角がでないようスプーンなどで丸くする家庭もあるそう。お餅は丸めて手のひらで押した「おしもち」を焼いてから入れ、味付けは味噌仕立てが多いようです。

雑煮は室町時代から食べられている伝統的な料理ですが、そのカタチは全国で様々。名張は移住してきた人も多いので、様々な地域のお雑煮が作られています。魚や海老などの海産物を具材にしたり、角餅を入れたり、すまし仕立てだったり。あん餅を入れて作る場所も!

各家庭でカタチの違うお雑煮。「あなたの家はどんなお雑煮?」周りの人に聞いてみたら、驚きの答えが返ってくるかも!?



▲のっぺ風きな粉雑煮

▲海老が入った海鮮雑煮



▲角餅が入った雑煮

▲あん餅が入った雑煮

…というわけで、P16の答えは②でした。お友達のおうちはどんなお雑煮なのか、ぜひ聞いてみてね!

## 伊賀地域 二次救急 実施病院 2月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

### 小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2上	3名
4名/岡	5岡	6名	7岡	8名	9上	10上
11岡	12岡	13上	14岡	15名	16上	17名
18名/岡	19岡	20名	21岡	22名	23上	24上
25岡	26岡	27上	28岡	29名		

- 名…名張市立病院 (☎61-1100)
- 上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
- 岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕  
救急車の適正利用をお願いします

☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)  
…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)  
※日曜・祝日・年末年始(12/30～1/3)は24時間対応



## 人口と世帯数

人口 75,299人 (-77人)  
世帯数 34,880世帯 (-20世帯)

令和5年12月1日現在  
( )は前月比

なばりのアレコレ  
**知ッテQ**  
「なばりん検定」に、親子でチャレンジ!  
↑カコ問

### あなたのおうちはどんなお雑煮?

**正**月に食べる料理といえば「お雑煮」だよな! 元日の朝に汲んだ新しい水と、その年の最初に起こした火で煮たお雑煮を食べることで、1年の無病息災と家内安全を願っていたんだって。



**お**雑煮は地域や家庭によって、お餅の形や材料、味付け、食べ方などが全然違うんだよ。名張には、お雑煮からお餅を取り出して、きなこをつけて食べる地域もあるんだ!

昔から伝わる「名張のお雑煮」は、願いをこめて具材をある形にするんだけど、どんな形かな?

- ① 四角い形** 災いを防ぐ盾になりますように **答えはP15**
- ② 丸い形** 角がたたず何ごととも丸く取りますように
- ③ オオサンショウウオの形** 長生きできますように

**編集後記** 広報なばりへのご意見・ご感想はこちらから ▶

「このまちが好き」という情熱は人に伝播していくものだと思います。ブランドロゴが情熱を媒介する一つ的手段だとすれば、これをいかに活用して、大きな渦にしていけるか。まずは、ロゴへの投票をお願いします!(特命係長)

ナバリスタたちの熱い想い。もう読みましたか?取材を通して、「人」も名張の魅力だと改めて実感。いよいよ1月から市民PRチーム「まちの広報室」が始動します。メンバーが魅力をどんどん発信!皆さん、フォローしてね(DJ)

ナバリスタでひやわんさん取材。1番の願いは、世界中の子どもたちが笑顔で暮らせることだという、細い目の奥に熱い思いを秘めた犬。めっちゃかっこええやん。前よりいっそう推していこうと心に決めました(くま)

お正月といえばお雑煮ですね。名張にはきな粉をつけて食べる場所もあると知ってびっくり!私はまだきな粉をつけて食べたことがないので、今年はチャレンジしてみます。皆さんも、ぜひ食べてみてくださいね(はる)

なばり 70th  
市制70周年記念事業  
**名張ひなち湖マラソン大会**  
参加者募集!  
未就学児から大人まで、だれでも参加できます!

**日時** 3月10日(日) 午前8時受付開始  
午前9時35分~種目別に順次スタート

- ▼2kmレース (小学3~6年生) ▼3kmレース (中学生)
- ▼5kmレース (高校生以上) ▼10kmレース (一般 ※高校生以下は不可)
- ▼2kmジョギング (小学1年生以上)
- ▼1km親子ウォーキング (未就学児と保護者 ※先着50組限定)

**参加費** 小学生...1,000円、中学生...1,100円、高校生...1,500円、一般...2,500円、ジョギング...1,200円(中学生以下600円)、親子ウォーキング...1組600円

**申込** 1月10日(日)~2月5日(月)に、武道交流館いきいき備え付けの申込書に記入し、同窓口へ。ランネットからも申込可(別途手数料がかかります)

**問** 市スポーツ協会(武道交流館いきいき内) ☎62-4141

### 公益活動団体の皆さんへ

**続ける・引き継ぐ・整理する・終わる**  
団体の「これから」を考える発展的終活講座

社会的課題の解決などを担ってきた公益活動団体は、現在、メンバーの高齢化などの様々な問題を抱えています。各地の事例を聞き、自分たちの団体のこれからのを考える講座です。

**日時** 2月3日(土) 午後1時30分~3時30分  
**場所** 市民情報交流センター(希中央5)  
**定員** 30人程度 ◎参加無料  
**対象** 市民公益活動団体、地域づくり組織、関心のある人  
**申込** 電話、ファクス、電子メールで問合先へ

**問** 市民活動支援センター(市民情報交流センター内)  
☎63-5325 FAX63-5326  
✉ j-kouryu@emachi-nabari.jp

**講師** 関口 宏聡 さん  
特定非営利活動法人  
セイエン代表理事

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用/業務用

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園他  
ツールグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元  
**タスキ エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp  
ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 **瓦勝** **見積り無料**  
KawaraSho 屋根、リフォーム全般  
かわらぶき一級技能士、一級建築士在籍

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

**止まらない雨漏りは無い**

**情熱リノベーション**

☎0120-246-194  
8:00~20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

雨漏り専門修理  
5,000件の調査実績  
10年間無料メンテ

代表 小河 水谷

2023年12月1日現在

特設サイトはこちら ▶

**又の預金**  
キャンペーン

キャンペーン期間  
2023年12/1(金)  
2024年1/31(水)

健康・安心・貢献  
**東海ろうきん** 名張支店  
平日 9:00~15:00  
(土・日・祝日除く)

お問い合わせは **東海ろうきん 名張支店**  
☎0120-191608

自治体発行の信頼度の高い広報媒体!

**「広報なばり」に広告を掲載しませんか?**

毎号約 34,000 部発行・市内各世帯に配布

広告掲載について詳しくは、市HPをご覧くださいか、  
広報シティプロモーション推進室(☎63-7402)まで