

なばりのアレコレ  
**知ッテQ**  
「なばりん検定」に、親子でチャレンジ!  
↑カコ問

### あなたのおうちはどんなお雑煮?

正月に食べる料理といえば「お雑煮」だよな! 元日の朝に汲んだ新しい水と、その年の最初に起こした火で煮たお雑煮を食べることで、1年の無病息災と家内安全を願っていたんだって。



お雑煮は地域や家庭によって、お餅の形や材料、味付け、食べ方などが全然違うんだよ。名張には、お雑煮からお餅を取り出して、きなこをつけて食べる地域もあるんだ!

昔から伝わる「名張のお雑煮」は、願いをこめて具材をある形にするんだけど、どんな形かな?

- ① 四角い形 災いを防ぐ盾になりますように **答えはP15**
- ② 丸い形 角がたたず何ごととも丸く取りますように
- ③ オオサンショウウオの形 長生きできますように

**編集後記** 広報なばりへのご意見・ご感想はこちら ▶

「このまちが好き」という情熱は人に伝播していくものだと思います。ブランドロゴが情熱を媒介する一つ的手段だとすれば、これをいかに活用して、大きな渦にしていけるか。まずは、ロゴへの投票をお願いします!(特命係長)

ナバリスタたちの熱い想い。もう読みましたか?取材を通して、「人」も名張の魅力だと改めて実感。いよいよ1月から市民PRチーム「まちの広報室」が始動します。メンバーが魅力をどんどん発信!皆さん、フォローしてね(DJ)

ナバリスタでひやわんさん取材。1番の願いは、世界中の子どもたちが笑顔で暮らせることだという、細い目の奥に熱い思いを秘めた犬。めっちゃかっこええやん。前よりいっそう推していこうと心に決めました(くま)

お正月といえばお雑煮ですね。名張にはきな粉をつけて食べる場所もあると知ってびっくり!私はまだきな粉をつけて食べたことがないので、今年はチャレンジしてみます。皆さんも、ぜひ食べてみてくださいね(はる)

なばり 70th  
市制70周年記念事業  
**名張ひなち湖マラソン大会**  
参加者募集!  
未就学児から大人まで、だれでも参加できます!

**日時** 3月10日(日) 午前8時受付開始  
午前9時35分~種目別に順次スタート

- ▼2kmレース (小学3~6年生) ▼3kmレース (中学生)
- ▼5kmレース (高校生以上) ▼10kmレース (一般 ※高校生以下は不可)
- ▼2kmジョギング (小学1年生以上)
- ▼1km親子ウォーキング (未就学児と保護者 ※先着50組限定)

**参加費** 小学生...1,000円、中学生...1,100円、高校生...1,500円、一般...2,500円、ジョギング...1,200円(中学生以下600円)、親子ウォーキング...1組600円

**申込** 1月10日(日)~2月5日(月)に、武道交流館いきいき備え付けの申込書に記入し、同窓口へ。ランネットからも申込可(別途手数料がかかります)

**問** 市スポーツ協会(武道交流館いきいき内) ☎62-4141

### 公益活動団体の皆さんへ

**続ける・引き継ぐ・整理する・終わる**  
団体の「これから」を考える発展的終活講座

社会的課題の解決などを担ってきた公益活動団体は、現在、メンバーの高齢化などの様々な問題を抱えています。各地の事例を聞き、自分たちの団体のこれからのを考える講座です。

**日時** 2月3日(土) 午後1時30分~3時30分  
**場所** 市民情報交流センター(希中央5)  
**定員** 30人程度 ◎参加無料  
**対象** 市民公益活動団体、地域づくり組織、関心のある人  
**申込** 電話、ファクス、電子メールで問合先へ

**問** 市民活動支援センター(市民情報交流センター内)  
☎63-5325 FAX63-5326  
✉ j-kouryu@emachi-nabari.jp

**講師** 関口 宏聡 さん  
特定非営利活動法人  
セイエン代表理事

**ハウスクリーニング** キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス

**エアコンクリーニング** 家庭用/業務用

**庭木管理** 消毒/肥料/剪定/造園他  
ツールグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元  
**タスキ エスプリ** ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp  
ISO14001認証 名張市新田1249-4

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 **瓦勝** **見積り無料**  
KawaraSho 屋根、リフォーム全般  
かわらぶき一級技能士、一級建築士在籍

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

**止まらない雨漏りは無い**

情熱リノベーション

☎0120-246-194  
8:00~20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

雨漏り専門修理  
5,000件の調査実績  
10年間無料メンテ

代表 小河 水谷

2023年12月1日現在

特設サイトはこちら ▶

**又の預金**  
キャンペーン

キャンペーン期間  
2023年12/1(金)  
2024年1/31(水)

お問い合わせは 東海ろうきん 名張支店  
平日 9:00~15:00 (土・日・祝日除く)  
☎0120-191608

自治体発行の信頼度の高い広報媒体!

**「広報なばり」に広告を掲載しませんか?**

毎号約 34,000 部発行・市内各世帯に配布

広告掲載について詳しくは、市HPをご覧くださいか、  
広報シティプロモーション推進室(☎63-7402)まで

広告