



2月の相談



記載の電話番号は、問合せです。
相談場所の連絡先とは限りません。

詳細は市HP



子ども支援センター かがやき



午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要
(まずはここに参加しよう！)

2月2日金 午前10時30分～

▼サタパパ広場

「風船たけちゃんのバルーンアート」

2月3日土 午前10時30分～/11時～

※1月10日函～予約受付開始 (各8組限定)

▼親子で遊ぼう「音楽工房リトミック」

2月6日火 午前10時30分～/11時～

※1月16日函～予約受付開始 (各8組限定)

▼健康相談・歯科相談・栄養相談

2月21日水 午後2時～3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」

2月1日木・8日木・15日木・22日木・29日木

午前10時～(予約不要)/午後1時30分～(事前

予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250



なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのあれこれ知ってQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。

色々なお雑煮が集まる名張

名張で昔から食べられてきたお雑煮は、「今年1年何ごともなく、丸く収まるように」という願いを込めて、丸い形の材料を使います。形が丸くなるように細い大根と小さい里芋を使い、豆腐も角がでないようスプーンなどで丸くする家庭もあるそう。お餅は丸めて手のひらで押し「おしもち」を焼いてから入れ、味付けは味噌仕立てが多いようです。

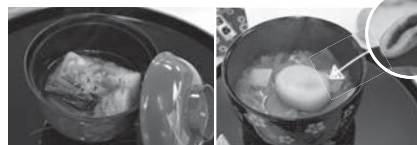
雑煮は室町時代から食べられている伝統的な料理ですが、そのカタチは全国で様々。名張は移住してきた人も多いため、様々な地域のお雑煮が作られています。魚や海老などの海産物を具材にしたり、角餅を入れたり、すまし仕立てだったり。あん餅を入れて作ることも！

各家庭でカタチの違うお雑煮。「あなたの家はどんなお雑煮？」周りの人に聞いてみたら、驚きの答えが返ってくるかも!?



▲のっぺ風きな粉雑煮

▲海老が入った海鮮雑煮



▲角餅が入った雑煮

▲あん餅が入った雑煮

…というわけで、P16の答えは②でした。
お友達のおうちはどんなお雑煮なのか、ぜひ聞いてみてね!

相談名	日時	相談場所	電話番号		
弁護士相談	9日金 午前10時～午後4時	市役所	63-7416		
交通事故相談	2日金 午後1時～3時				
行政相談	15日木 午後1時～3時				
司法書士相談	16日金 午後1時～4時				
行政書士相談	22日木 午後1時～4時				
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分				
法テラス法律相談 ※要予約	6日火 午後1時～4時				
女性弁護士による法律相談 ※要予約	2日金 午前10時～正午、午後1時～3時				
人権相談	13日火 午後1時30分～4時 20日火 午後1時30分～4時			人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時			男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	8日木 午後5時～7時				
メンタルヘルス相談 ※要予約	15日木 午前10時～正午 27日火 午後1時～4時				
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711		
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517		
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833		
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591		
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	13日火・27日火 午前10時～午後3時	アスピア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112		
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900		
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア	22-0039		
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515		
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594		
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118		
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088		
乳幼児健康相談	7日水 午前9時30分～10時30分 受付	保健センター	63-6970		
離乳食教室	7日水 午後1時30分～3時				
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	2日金・16日金 午前10時～9日金 午後1時30分～				
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分			教育支援センター	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801		
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867		
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774		
がん・難病相談	17日土 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515		
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840		
食生活・健康相談	6日火 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970		
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050		

伊賀地域 二次救急 実施病院 2月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間 365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
				1名	2名	3名
4名	5名	6名	7名	8名	9名	10名
11名	12名	13名	14名	15名	16名	17名
18名	19名	20名	21名	22名	23名	24名
25名	26名	27名	28名	29名		

- 名…名張市立病院 (☎ 61-1100)
- 上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)
- 岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕
救急車の適正利用をお願いします

☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199)

…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)

※日曜・祝日・年末年始 (12/30～1/3) は24時間対応



人口と世帯数

人口 75,299人 (-77人)
世帯数 34,880世帯 (-20世帯)

令和5年12月1日現在
()は前月比