

違いつて豊かさ

幼い頃、テレビで流れる外国の事件のニュースを目にする

先日、久しぶりに会った友人

と食事を楽しんでる時のこと、友人が「今、お付き合いしてる人がいるねん」と切り出



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

いもせず受け入れていた私は、あたくも彼女を心配しているかのよ

「意外な展開。」曰本人は日本人と付き合い合

は、視野の狭さや経験の乏しさに大きく関係しているのだと思

令和6年度 保育施設などの利用申込・二次受付を行います

4月1日から保育施設などを利用したい人を対象に二次受付を行います。

※10月に実施した一次受付者の利用調整後、定員に余裕がある施設のみ二次受付者の調整を行います。

受付期間 1月9日(月)～1月31日(木) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) 申込 市役所1階保育幼稚園室で配布の申請書に必要書類を添えて、同窓口へ ※郵送不可

☎ 保育幼稚園室 ☎63-7919

ストレッチや沐浴体験など プレママ・プレパピクラス

マタニティストretchや赤ちゃんの沐浴体験を行う、プレママ・プレパピクラスの参加者を募集します! ※マタニティストretchをする妊婦は、事前に医師の許可を得てください。

日時 2月21日(木) 午後1時30分～3時 場所 市保健センター(朝日町) 対象 妊娠5カ月以降の市内在住の妊婦、夫(パートナー) 定員 20人 ※先着順、参加無料 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください 申込 2月1日(木)～14日(木)に、市HPから申込 ※託児あり

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

専門講師が教える 養育費についての勉強会

日時 2月11日(日・祝) 午後1時30分～3時 場所 市民情報交流センター(希中央5) 対象 どなたでも参加可 定員 20人 ※先着順、参加無料 申込 1月31日(木)までに電話で問合先へ

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎090-7603-5634

子育て講座 「親子で楽しむ 遊びの時間」

お家で気軽に楽しめる親子遊びのアイデアをご紹介します!

日時 2月26日(月) 午前10時30分～11時30分 場所 防災センター(鴻之台1) 講師 焼本 泰治さん(おもちゃコンサルタント) 対象 市内在住の親子、子育て支援者 申込 1月23日(木)～2月24日(土)に、電話で問合先へ(窓口でも受付) ◎参加無料 ※1歳未満のお子様をお連れの方は、おくるみかバスタオルをお持ちください。

☎ こども支援センターかがやき ☎67-0250

毎日の離乳食作りがラクになる! がんばりすぎない離乳食教室

コープみえによる離乳食の話や試食、保護者同士の交流を行います。

日時 2月17日(土) 午前10時～11時30分 場所 保健センター(朝日町) 対象 離乳食を始めた子をもつ、市内在住の保護者 定員 20人 ※先着順、参加無料 持ち物 母子健康手帳 申込 1月26日(金)～2月9日(金)に、市HPから申込 ※託児あり

☎ 健康・子育て支援室 ☎63-6970

令和6年度第1学期(4月)入学 放送大学の学生を募集

心理学・福祉・経済・文学・情報など、300以上の授業科目があり、インターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期限 第1回:2月29日(木)、第2回:3月12日(木) ◎詳しくは、問合先へ

☎ 放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内) ☎059-233-1170(月曜日休館)



未就学児～小学生、保護者の皆さん 親子で楽しく身体を動かそう!

子どもたちが「遊び」を通じて身体の使い方を学ぶ「アクティブチャイルドプログラム」の体験会や、スポーツ少年団による体験教室を行います!

日時 1月27日(土) 午前9時～正午 ◎参加無料 場所 マツヤマSSKアリーナ(夏見) 申込 1月15日(木)までに、申込書を電子メール(shiminsports@city.nabari.lg.jp)、ファクス、直接持参で問合先へ ◎申込書など、詳しくは問合先へ

☎ 市スポーツ少年団本部事務窓口(市教育委員会事務局 市民スポーツ室) ☎63-7100 FAX 63-9848

カップルや家族で一緒に楽しもう! 竹あかりワークショップ

作製した竹あかりは、マツヤマSSKアリーナ前広場で2月14日(木)に開催予定の「公園の竹あかり2024 バレンタインの巻(仮称)」で設置します。

日時 1月27日(土) 午前10時～11時30分 / 午後2時～3時30分 場所 勤労者福祉会館(夏見) 対象 小学3年生以上 定員 各15組(2人1組) ※先着順 参加費 3,000円(保険料含む) 申込 電話、窓口で申込(当日申込可)

☎ マツヤマSSKアリーナ ☎63-5339

河川レンジャー活動 参加者募集 「名張川の冬鳥を観察しよう」

日時 1月28日(日) 午前9時～正午 場所 大屋戸橋(名張川) 定員 15人 ※先着順、参加無料 対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 申込 1月5日(金)以降にHPの申込フォームから申込

☎ 河川レンジャー事務局 ☎0742-33-1300

