

# 施設ご利用ガイド 2月

## マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎ 63-5339

### ■ 2月の一般公開

(利用料: 120円 ※中学生以下60円)

- ・バドミントン…7日水 午前9時～正午
- ・卓球…9日金 午前9時～正午
- 15日木・21日水 午後1時～5時
- ・ソフトテニス…16日金 午後6時～9時

### ■ パーソナルトレーニング

トレーナーと初めでのトレーニングも安心! 完全予約制

(午前9時～午後0時30分、午後4時～8時)

料金 30分 3,000円、60分 6,000円

※コース割引あり

◎申込など詳しくは、マツヤマSSKアリーナへ

## 武道交流館いきいき ☎ 62-4141

### ■ 初めてのリンパストレッチ

ストレッチでリンパの流れをよくして、余分な水分や老廃物の排出を促します。

日時 1月19日・26日、2月9日・16日、

3月1日・15日・22日

※いずれも金曜日 午後2時～3時

定員 15人 ※先着順 料金 4,900円 (全7回)

持ち物 ヨガマット (バスタオル)、運動できる服装、タオル、飲み物

申込開始日 1月12日金 午前9時～

◎武道交流館にある申込書と参加料を窓口へ

## やなせ宿 休館日: 月曜日 祝日の場合翌日 ☎ 62-7760

### ■ 八日戎祭りinやなせ宿

日時 2月8日木 午前10時～午後4時

内容 甘酒の振舞い ※先着 100人

### ■ 「平成の民家」建築展

日時 2月8日木 午前9時～午後4時

### ■ お雛様揃い踏み

日時 2月25日水～3月17日水

午前9時～午後5時

## リバーナホール ☎ 62-7388 (福祉まちづくりセンター)

### ■ 名張高校表現デザイン系列美術専攻卒業制作展

日時 2月11日水・祝～12日木・振休

午前10時～午後6時 (12日は午後3時まで)

### ■ 絵てがみ合同作品発表会

(名張・蔵持・美旗市民センター)

日時 2月16日金～18日水 午前10時～午後5時

(18日は午後4時まで)

## ads ホール (青少年センター) ☎ 64-3478

### ■ アンパンマン交通安全キャラバン

アンパンマンと交通ルールを学ぼう!

日時 2月3日土 午前11時～正午、午後2時～3時

※各1時間前開場 ◎入場無料、要申込

主催 伊賀ふるさと農業協同組合

◎申込など詳しくは問合先へ

☎ JA いがふるさと総合企画部 ☎ 24-5111

### ■ おかあさんといっしょ 宅配便

「ファンターネ! 小劇場」 ◎入場無料

日時 2月17日土 午後1時45分～2時30分、

午後4時30分～5時15分 ※各45分前開場

申込 1月12日金までにNHK津放送局

HPから申込 ※応募多数の場合抽選

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389



NHK HP

### ■ 大人たちの dokidoki コンサート ◎入場無料

ジャンルを問わず趣味で音楽を楽しむ出演者と一緒に、doki dokiしながら楽しみましょう!

日時 2月25日水 午後1時～4時15分

☎ ads ホール ☎ 64-3478

### ads ホール映画上映会

## 「それいけ! ゲートボールさくら組」

人生には、遅すぎることなんてひとつもない! シニアが奮闘する、笑いあり、希望あり、感動ありのスポ根人情コメディ!

日時 3月9日土

午後2時～4時

※午後1時30分開場

場所 ads ホール 入場料 900円 (自由席)

◎チケットは1月14日水から、ads ホール、岡森書店白鳳店 (伊賀市) で発売予定

☎ ads ホール ☎ 64-3478



## 「第33回 名張市民水泳大会 兼 伊賀地区水泳交流会」 参加者募集

種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ (各 25m、50m)、25m 板キック、100m 個人メドレー、100m リレーなど

日時 2月11日水・祝 午前9時30分開始

※午前8時30分開場

場所 イトマンスイミングスクール名張校 (黒田)

参加費 1種目 300円 (申込時に支払い、最大3種目まで。リレーは1チーム400円)

対象 名張市・伊賀市在住・在勤の人 (25m以上泳げる人) 定員 70人 ※先着順

申込 1月8日水・祝～28日水に、イトマンスイミングスクール名張校 (黒田) にある申込用紙を同校へ提出

☎ 市水泳協会 (理事長 佐野)

☎ 090-2342-4391

## 青蓮寺ダム堤頂道路 車両通行止めを実施します

「室生・青蓮寺ダム水門設備整備工事」のため、下記日時に青蓮寺ダムの堤頂道路が車両通行止めとなります。※歩行者は通行可 青蓮寺橋、弁天橋への迂回をお願いします。

実施日時 2月14日水・15日木 3月1日金・5日火・8日金 いずれも午前9時30分～午後4時



青蓮寺ダム管理所 HP



/// 通行止め区間 ※歩行者除く

☎ (独) 水資源機構 木津川ダム総合管理所 青蓮寺ダム管理所 ☎ 63-1289

## 市民文化講座 「大コメ騒動」 映画上映会

1918年に富山県海岸部で起きた市民運動「米騒動」で活躍したおかか(女房)たちにスポットを当てた、歴史エンターテインメント!



日時 2月4日水

午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センターふれあい (丸之内)

定員 200人 ※先着順、参加無料

◎1月9日水午前9時から、市役所4階 人権男女共同参画推進室と市民情報交流センター (希中央5) で整理券を発行

◎託児あり (先着5人。3カ月から未就学児まで対象。託児を希望する場合は、2月1日水までに問合先へお申し込みください)

☎ 人権センター ☎ 63-0018 (月曜日休館)

## 令和5年度生涯学習講座 「皇學館大学ふるさと講座」

日時 2月18日水 午後2時～3時30分

場所 防災センター (鴻之台1)

演題 天正伊賀の乱と伊賀の中世城館

講師 竹田 憲治さん (皇學館大学)

定員 30人 ※先着順、参加無料

申込 1月15日水午前8時30分以降に、電話、電子メール、ファクスで、件名に「ふるさと講座」と明記の上、氏名、電話番号を書いて問合先へ

☎ 文化生涯学習室 ☎ 63-7892 FAX 63-9848

✉ syougaku@city.nabari.lg.jp