

# 施設ご利用ガイド 9月

## 国津の杜 ☎62-6920 (はぐくみ工房あらかぎ)

### 木工教室

ドリルを使って竹あかり灯籠を作りましょう  
日時 8月25日☎ 午前9時~11時  
講師 木下 幹雄さん  
対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴  
参加費 2,000円 (材料費含む)  
定員 10人 ※先着順  
持ち物 作業できる服装、タオル、飲み物  
申込 8月18日☎午後5時までに電話で問合先へ

## マツヤマSSKアリーナ (総合体育館) ☎63-5339

### 9月の一般公開

(利用料: 120円 ※中学生以下60円)  
・バドミントン…6日☎ 午前9時~正午  
・卓球…8日☎ 午前9時~正午、  
14日☎・20日☎ 午後1時~5時

### 名張キッズアドベンチャー

体育館でアスレチックを楽しもう! マットやボールなどを使ってアスレチックコーナーを作ります。キッチンカーも出店!  
日時 8月20日☎ 午前9時~午後5時  
料金 15分 300円

### パーソナルトレーニング

マンツーマンで丁寧に指導します!  
日時 完全予約制 (午前9時~午後0時30分、午後4時~8時)  
料金 30分 3,000円、60分 6,000円  
持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物  
◎申込方法など、詳しくは問合先へ

## 8月23日~29日は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

こどもの人権 110番 (全国共通・無料)  
フリーダイヤル ぜろぜろなの ひゃくとおばん  
☎ 0120-007-110

受付時間 8月23日☎~29日☎ 午前8時30分~午後7時 (土・日曜日は午前10時~午後5時)

LINEによる人権相談も行っています  
▶アカウント名「SNS人権相談」  
▶検索ID「@snsjinkensoudan」

☎ 津地方法務局人権擁護課 ☎ 059-228-4193

## 「平和の集い」に参加しませんか

日時 8月15日☎ 午前11時~午後0時30分  
※参加者は、10時30分に青蓮寺公民館前に集合  
【午前】青蓮寺一ノ谷 B29墜落現場  
▶日米両国の国歌演奏、黙禱、献花、放鳩など  
【午後】地蔵院境内 ▶平和の鐘の打ち鳴らし  
☎ 63-2191、090-2261-0150

## 武道交流館いきいき ☎62-4141

### 初めてのリンパストレッチ参加者募集

日時 9月1日・15日・29日、10月6日・20日・27日 ※いずれも金曜日 午後2時~3時  
費用 4,200円 (全6回) 定員 15人 ※先着順  
持ち物 ヨガマット (バスタオル)、運動できる服装、タオル、飲み物  
申込 8月18日☎午前9時以降に、問合先へ

## ads ホール (青少年センター) ☎64-3478

### 石川華乃バレエスタジオ発表会

日時 9月3日☎ 午後3時~7時  
入場料 無料 ※要入場券  
☎ 石川華乃 ☎ 080-1428-7174

### 救命医療週間の講演会 (参加無料)

日時 9月7日☎ 午後2時~4時30分  
☎ 在宅医療支援センター ☎ 48-7840

### 「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」 adsホール映画上映会

日時 9月10日☎ 午前10時~  
※午前9時30分開場  
入場料 900円  
☎ ads ホール ☎ 64-3478

### 名張市制施行70周年・開館40周年記念事業 市民文化オンステージ2023 ◎入場無料

46団体が日頃の活動の成果を発表します。  
日時 9月17日☎ 午前10時~午後6時20分  
助成 公益財団法人 岡田文化財団  
☎ ads ホール ☎ 64-3478

### 名張高等学校吹奏楽部 第57回定期演奏会

日時 9月24日☎ 午後1時30分~4時  
入場料 500円  
☎ 名張高校吹奏楽部 ☎ 63-2131

### 名張市制施行70周年・開館40周年記念事業

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第995回  
ザ・チェンバーブラス~N響金管奏者たち~

日時 10月22日☎ 午後2時~4時  
場所 ads ホール  
入場料 一般 1,500円 高校生以下 500円  
◎チケットは8月26日☎から発売予定

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により、特別料金に設定しています。  
☎ ads ホール ☎ 64-3478

## 「認知症の人と家族の会」つどい・交流会の開催

日時 8月22日☎ 午後1時30分~4時  
場所 伊賀市役所 対象 認知症の人とその家族  
参加費 200円 ※認知症の人は無料。家族の会会員は100円  
◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ  
☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

## 名張市×リクルート 協定事業 採用力向上セミナー

日時 8月24日☎ 午後2時~4時、午後6時~8時 (2部開催) ※内容は同じ  
場所 コワーキングスペース SHINYU (西原町)  
対象 市内の企業採用担当者、個人事業者  
定員 各部 15人 ※先着順。参加無料  
持ち物 (その場で採用HPを立ち上げたい人)  
▼パソコンなどの端末 (Wi-Fi完備)  
▼会社の概要・求人原稿の掲載に必要な情報  
申込 8月18日☎までに、HP、  
電話、ファクスで申込

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会 ☎ 63-2143 FAX 64-8100

## 伊賀地域で創業を考えている人へ「創業スクール2023」

日時 9月23日☎・30日☎、10月7日☎・14日☎・21日☎ 午前9時30分~午後4時30分  
場所 ゆめテクノ伊賀 (伊賀市)  
定員 20人 ※先着順 受講料 5,000円  
申込 9月13日☎までに、申込フォーム、電話、ファクスで申込

☎ 伊賀市商工会 ☎ 45-2210 FAX 45-5307

## あなたの「夢」を叶えよう! 女性のための創業セミナー

▼セミナー (Zoomによるオンラインセミナー)  
日時 8月24日☎・31日☎、9月7日☎・14日☎・21日☎ 午前10時~11時30分  
講師 Mie 女性起業支援室

▼個別相談会 (セミナー受講生対象)  
日時 9月26日☎・27日☎ 午前10時~11時5分~、午後1時30分~、2時35分~、4時~  
場所 アスピーア (南町) ※10枠 (1時間/枠)  
対象 市内在住の起業・創業を目指す女性  
創業して2年以内の女性  
定員 20人 ◎申込方法など、詳しくは問合先へ

☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会 ☎ 63-2143

## 家に蜂の巣ができていたら… 駆除用防護服を貸し出します

貸出料金 1回1着あたり1,000円 (予約不可/1泊2日まで) ※市では駆除は行っていません。  
自分で駆除できない場合は専門業者へ依頼を (費用は自己負担)。

☎ 環境対策室 ☎ 63-7492

## ご協力をお願いします 「令和5年住宅・土地統計調査」

県知事に任命された統計調査員が調査該当世帯を訪問し、調査票の回答依頼と取り集めをします。ご理解・ご協力をお願いします。  
期間 9月上旬から10月上旬  
対象 市内約2,600世帯  
☎ 情報政策室 (統計担当) ☎ 63-7348