

「ボランティアガイドと歩こう」
参加者募集～歴史や自然を楽しむ～

内容/日程

- ①初秋の初瀬街道(赤目～名張) 約5km…9月25日(月)
- ②川西・梅が丘地域の文化と歴史を巡る 約5km…10月23日(月)
- ③国津の社寺と紅葉を巡る 約7km…11月20日(月) ※いずれも午前9時集合(半日コース)

参加費 各回200円(保険料含む)

定員 各回60人 ※先着順

申込 8月10日(日)以降に、はがき(〒518-0713 平尾3225-10)、ファクス、電子メールのいずれかで、住所、氏名、電話番号、ファクス番号を問合先へ

☎(一社)市観光協会 ☎63-9087

FAX 63-9138 ✉info@kankou-nabari.jp

あなたも「観光ボランティアガイド」になりませんか?

日時 [座学] 9月14日(日)、10月12日(日)、令和6年1月11日(日) 午前9時30分～11時30分(全3回)

[実地研修] 9月25日(月)、10月25日(日)、11月7日(日) 午前9時～正午(全3回)

場所 名張市民センター(上八町)

定員 30人 ※先着順

申込 8月10日(日)～31日(日)に、電話、ファクスで問合先へ

◎参加無料(実地研修は各回200円必要)

☎(一社)市観光協会

☎63-9087 FAX 63-9138

東吉野での現地学習も!
なばりまちなか歴史講座

～天誅組追討の藤堂藩伊賀隊の活躍とその跡地～

日時 9月29日(金)、10月13日(金)、11月24日(金) 午後1時30分～、11月30日(日)(現地学習) 午前9時～午後4時頃

場所 名張市民センター、東吉野(現地学習)

対象 市内在住の人 定員 50人程度 ※先着順

参加費 100円(資料代) ※現地学習は別途必要
講師 松鹿 昭二さん(伊賀中世城館調査会 会長)

申込 8月21日(日)以降に、電話で問合先へ

☎名張市民センター ☎64-2605

奨学金返還額を助成します
ものづくり人材育成支援助成金

ものづくりに関する高度な技術や知識を、大学などで習得して働き、かつ名張市に定住する場合、貸付奨学金の返還額を補助します。

助成金額 月額15,000円(最大)

対象期間 奨学金の返還開始から10年以内(予算の範囲内)

申請期限 令和6年1月31日(日)

◎申請方法など、詳しくは市HPへ

☎商工経済室 ☎63-7824



ちょっと待って! その症状、本当に緊急ですか?

救急車の適正利用にご協力を!

☎名張消防署 救急室 ☎63-0997

こんな時は迷わず 119番

- 突然片方の手足に力が入らない
- 突然ろれつが回らない
- 意識がない ●けいれんが止まらない
- 激しい頭痛、胸痛、腹痛 など



⚠️ こんな利用はやめてください!

- 「救急車だと早く診てもらえそう」
- 「診てもらえる病院が分からないから…」
- 「入院の予定日だから…」 など



救急車を呼ぶか迷ったら 全国版救急受診アプリ「Q助」

▶症状の緊急度を素早く判定 ▶救急車を呼ぶ目安に



市で管理する91カ所(96台)のAED収納箱に、三角巾と取扱説明書を設置しました。三角巾を使って、躊躇せずにAEDを使用してください。
▶AED使用時のプライバシーへの配慮(上半身にかぶせるなど) ▶止血など

成人の心肺蘇生、止血法など
普通救命講習I

日時 8月20日(日) 午前9時～正午

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の12歳以上の人

定員 20人 ※先着順。受講無料

申込 8月15日(日) 午前9時～午後9時

までに、消防本部・各署所で直接か、市HPにある申込フォームから申込 ※電話申込不可

☎名張消防署 救急室 ☎63-0997

年金 障害年金の受給相談には
受診歴が分かるメモなどを

国民年金加入中に事故や病気で重い障害が残ったとき、障害基礎年金を受給できる場合があります。請求の相談には、障害の原因となった傷病で最初に医師の診察を受けた日(初診日)からの受診歴が分かるメモなどをお持ちください。

初診日前日までの年金保険料の納付状況などを確認するために必要です

※相談は来庁者の本人確認書類、別世帯の人の相談は委任状も必要です。

◎初診日時点で加入している年金制度によって相談窓口などが変わります。詳しくは問合先へ

☎保険年金室 ☎63-2148

公共下水道などへの接続工事に
助成制度などがあります

▶水洗便所等改造資金・融資利子助成制度
接続工事をするための融資を受ける人が対象

▶水洗便所等改造資金・補助金制度
接続工事をする高齢者だけの世帯などが対象

◎一定の条件があります。詳しくは問合先へ

☎上下水道部 経営総務室 ☎63-4114

9/10は下水道の日 正しい利用を心がけて

- ▶台所から残飯や油を流さない
- ▶トイレにはトイレットペーパー以外流さない
- ▶宅地内の汚水マスは定期的に点検や清掃を

☎上下水道部 下水道維持室 ☎63-7102

詰まると危ない食べ物、めまいの話
救急の日・救急医療週間 講演会

日時 9月7日(日) 午後2時～4時30分

場所 adsホール(松崎町) ◎参加無料、申込不要
演題/講師 ▼乳幼児と高齢者は気を付けて! 詰まると危ない食べ物のお話/坂井田 麻祐子さん(三重耳鼻咽喉科 院長)

▼「原因不明」、「異常なし」、「うまく付き合いなさい」と言われて困っているめまい患者さんのために/北原 紀さん(奈良県立医科大学付属病院 めまいセンター センター長)

☎市在宅医療支援センター(名賀医師会内) ☎48-7840

福祉・介護の仕事に興味がある人へ
職場体験 参加者募集

期間 2～10日間(年間)、1日6～8時間

場所 県内福祉施設・事業所 ※希望で調整可

申込 令和6年2月末までに、申込フォームから申込 ◎参加無料

☎県社会福祉協議会 ☎059-227-5160

令和4年度「個人情報保護制度」
「情報公開制度」運用状況報告

▶個人情報の取扱事務登録件数…591件(3月31日時点) ▶保有個人情報開示実績 開示…9件、不存在…5件 ▶公文書公開実績 公開…132件、部分公開…80件、非公開…6件、不存在…24件、存否応答拒否…5件、取下・却下…10件

◎審議会などの開催状況も公開
▼開催回数…253回 ▼延べ傍聴人数…89人

☎市民相談室 ☎63-7416

はじめは電話から…
サギにご注意を!

- ▶在宅中も留守番電話設定に!
- ▶電話でお金の話が出たら「サギかも?」と疑いましょう!

☎市民相談室 ☎63-7416

