



5月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合せ先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
法律・債務など	弁護士相談	12日金 午前10時～午後4時	市役所 63-7416
	交通事故相談	8日月 午後1時～3時	
	行政相談	18日水 午後1時～3時	
	司法書士相談	19日金 午後1時～4時	
	行政書士相談	25日水 午後1時～4時	
	消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	法テラス法律相談 ※要予約	2日火 午後1時～4時	
女性弁護士による法律相談 ※要予約	12日金 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター 63-5336	
人権・悩みなど	人権相談	9日火・16日火 午後1時30分～4時	人権センター 63-0018
	女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター 63-5336
	男性のための相談 ※予約優先	11日水 午後5時～7時	
	メンタルヘルス相談 ※要予約	18日水 午前10時～正午 23日火 午後1時～4時	
	外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター 64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室 63-2517	
福祉	介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター 63-7833
	障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室 63-7591
就労	職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい 63-0900
	若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスピア 22-0039
育児・教育	家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-2515
	母子家庭相談	平日(水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室 63-7594
	子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室 63-3118
	不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室 63-7830
	教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター 64-8801
	青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター 63-7867
	犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター 41-0774
	子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター 62-1088
健康・医療	食生活・健康相談	2日火 午前9時～11時	健康・子育て支援室 63-6970
	がん・難病相談	20日土 午後1時～4時	勤労者福祉会館 63-5515
	在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター 48-7840

子ども支援センター かがやき催物



開館時間
午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

▼サタパパ広場

「かがやき散歩 自然にふれよう！」

お父さんやおじいちゃんも気軽にご参加を
5月6日土 午前10時30分～11時～
※4月11日火～予約受付開始 各5組限定

▼健康相談

健康相談、歯科相談、栄養相談

5月17日火 午後2時～

※4月20日水～予約開始 各相談5組限定

▼はじめて広場

5月19日金 午前10時30分～ ※予約不要

▼親子で遊ぼう「体を動かして遊ぼう！」

親子で一緒に体を動かして遊ぼう

5月31日火 午前10時30分～11時～

※4月28日金～予約受付開始 各5組限定

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」

5月11日・18日・25日(いずれも木曜日)

午前10時～午後1時～ ※各3組限定

☎ 子ども支援センターかがやき

(桔梗が丘西3) ☎ 67-0250



保健センター(朝日町)での 親子すくすく行事

☎ 健康・子育て支援室 ☎ 63-6970 (予約先)

1歳6か月児健診

● 令和3年10月生

5月9日火・16日火

● 令和3年11月生

6月6日火・13日火

3歳6か月児健診

● 令和元年11月生

5月23日火・30日火

● 令和元年12月生

6月20日火・27日火

乳幼児健康相談

予約不要

5月24日火 午前9時30分～10時30分

離乳食教室

予約不要

5月24日火 午後1時30分～3時

助産師による母乳・育児相談

要予約

5月12日金・26日金 午前10時～

5月19日金 午後1時30分～



発熱などかぜ症状
があるときは…

新型コロナ 症状などの相談

発熱などのある人の
受診方法(市HP)



① まずは電話でかかりつけ医など、身近な医療機関にご相談ください。



かかりつけ医を持たない場合に相談いただける「診療・検査医療機関」があります。詳しくは県HPで

② 相談先が分からないときや休日・夜間は、「受診・相談センター」へ

▶ 受診・相談センター ☎ 24-8050 24時間対応(伊賀保健所内/休日可)

人口と世帯数

人口 75,979人(−96人)
世帯数 34,820世帯(+1世帯)

令和5年3月1日現在
()は前月比



伊賀地域二次救急実施病院 5月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています

☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-7579



◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。

◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

◆平日…午後5時～翌日午前8時45分

◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分

※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
28	29	30	31			
岡	岡	上	岡			

名…名張市立病院(☎61-1100)

上…上野総合市民病院(☎24-1111)

岡…岡波総合病院(☎21-3135)

[救急車での搬送以外は必ず事前連絡を]

小児救急

名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。けがや交通事故などの外科系疾患は除きます。

地域医療を守るために、ご協力ください

- ・かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう。
- ・救急車の適正利用をお願いします。

☆三重県救急医療情報センターコールセンター(☎059-229-1199)…24時間体制で受診可能な医療機関を紹介

☆みえ子ども医療ダイヤル(☎#8000)…子どもの急病やケガの無料相談(毎日午後7時30分～翌日午前8時)

※日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3)は24時間対応