



令和5年(2023年)12月10日発行

1~2...知事と市長の円卓対話 3...10大ニュース
4...ナバリノ魅力Labo 5...総合防災訓練に1万人超
6...eスポーツのスヌメ 8-9...年末年始の業務案内



市役所業務は、年末は12月28日まで。年始は1月4日から

発行/名張市 広報シティプロモーション推進室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1 ☎ 0595-63-7402 FAX 0595-64-2560 ✉ pr@city.nabari.lg.jp



一見 勝之 知事

知事と市長の 円卓対話



北川 裕之 市長

「語れるまち」のシティプロモーションで、活動人口を増やす!

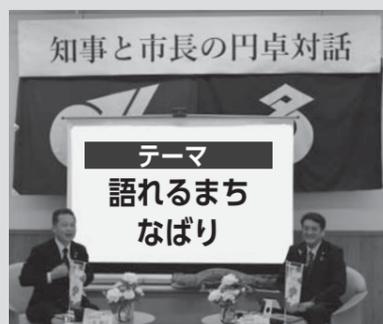
市長 名張のことが好きだと、このまちに定着したくなる。まちの魅力を知れば知るほど、みんなに伝えたいくなる。「シティプロモーション」と言う観光動画などによる情報発信と思われがちですが、名張のことを好きになり、まちに関わろうとする人(活動人口)を増やしていく

ための取組です。まずは、まちを語れる、語りたくなる仕掛けづくりをしているところです。今年の6月から、これからの名張を担っていく40人ほどの皆さんに集まっていたいただき、「名張は、どのような人がどのような形で、幸せになれるまちなのか。どんな暮らしができるまち

なのか」をワークショップで見出し、名張のブランドロゴ(キヤッチコピーとロゴマーク)を作っていく取組を進めています。これにより、多様な魅力のつまった名張を皆さんに語っていただくきっかけになるものにしていきたいと考えています。市民発となるブランドロゴは、3月に開催の市制70周年記念事業でお披露目する予定です。ブランドイメージを皆さんと共有し、活用していくことが、シティプロモーションの取組のカギとなっていきます。

「知事と市長の円卓対話」が11月4日、防災センターで、150人の傍聴者を前に開催されました。市の総合計画の基本理念である「語れるまちなばり」をテーマに、「名張市が進めるシティプロモーション戦略」や「なばりEXPO チャレンジ」について意見交換しました。

問 総合企画政策室 ☎63-7389



関連情報



三重県人口減少対策方針(県HP)



ブランドイメージ創出の取組(市HP)

知事 東京からみて三重県に実際に来てみると「意外に近い」と感じる人が多く、「こんないいところ、どうしてもっと宣伝しないの」と言われることもしばしば。その点、「語れるまち」として、市民の皆さんにまちのよさを知ってもらう情報発信してもらおう取組はすごく魅力的

だと感じます。ただ、ずっと住んでいると、自分のまちの魅力に気が付きにくいのもかもしれません。そこで、名張出身の人で市外で暮らしている人に、名張の魅力を語ってもらうのもいいかもしれませんね。県では全国に先駆けて、昨年、人口減少対策課を設置。人口減

全国に先駆け、人口減少対策課を設置。市町とともに取り組む!

少を緩やかにしながら、経済を維持できるようにしていきたいと考えています。三重県では、転入より転出が年間で約4000人多い状況ですが、そのうち約半数が15~29歳の女性です。三重県は全国の中でもフルタイムの仕事に従事する男女間の賃金格差が大きく、ジェンダーギャップ(男女の違いにより生じる格差)の解消は重要な課題です。また、子育て環境の整備なども重要であり、市町と一緒に頑張って、しっかりと取り組んでいきたいと考えています。

知事と市長の円卓対話



対話のち、怪人20面相に扮し、まちなかを散策した知事(右)と市長(左)

大阪・関西万博を契機に観光を盛り上げて、地域に活力を!

市長 私は、政策の一丁目一番地に観光振興を掲げていますが、名張には大きな地場産業がないため、今ある資源を最大限に活用することが求められます。そこで、まずは、土産物や農業、交通といった幅広い産業にもかかる観光振興を進めていくこととしました。

しかし、赤目四十八滝の入山者数は減少の一途。今後、観光客数の増加はもちろん、特に、滞在日数と観光消費額を伸ばしていく必要がありますが、10万人当たりの年間観光消費額は、伊勢志摩の23億円に比べ、伊賀地域で7億円にとどまります。

こうした中、大阪・関西万博では全国、全世界から2,300万人が訪れるといわれています。このチャンスを生かそうと、商工会議所や観光協会などと連携し、5月に名張市産業活性化推進協議会(ナウダツ)を設立。新しい旅行プログラムやオリジナルの土産物を創出する支援をしています。

また、水族館プロデューサーの中村元氏に市の地域力創造アドバイザーになっていただき、オオサンショウウオの活用はもちろん、バリアフリー観光にも注力するよう助言いただいていますので、ぜひ県と一緒に取

組んでいきたいと思っています。

知事 県も観光に力を入れていこうと考えていて、就任後、予算を倍増させました。観光客に滞在してもらうために、宿泊はもちろん大切ですが、人に語りたくなる体験ができるかがポイントになってくると思います。赤目四十八滝のように連続して続く滝を楽しめるところは少ないので、バリアフリー観光についても、皆さんとよく話し合いをさせていただき、協力できるところを考えていきたいですね。

市長 夏にはフィリピンで観光や土産のトップセールスをしてきました。フィリピンの国民の平均年齢はなんと24歳で、人口も増えているエネルギーある国です。富裕層もいますし、大家族で出かける習慣もあります。市

では、フィリピンを外国人誘客のターゲットにしていますので、県もターゲット国に加えていただければと思います。また、フィリピンで日本語教育に力を入れている大学との交流も検討していますが、介護分野などの人材不足も補えるようになってくればいいですね。

知事 いま、東南アジアからの観光誘客で目を付けているのはシンガポールやタイ、マレーシア、インドネシアといった人口が多かったり、国民所得が多かったりする国です。他に先んじて、フィリピンに目を付けることはメリットがあると思います。「名張はフィリピンの人にやさしいところ」と認識されるようになれば、交流も増えていくのではないのでしょうか。県も支援していきたいと思っています。



ブランドイメージ創出ワークショップのメンバーと「知事と県民の円卓対話」で意見交換

「知事と市長の円卓対話」の後、やなせ宿(新町)で、6月から名張の魅力を活かしてきたブランドイメージ創出ワークショップのメンバーのうち7人が知事や市長と意見交換しました。

怪人20面相の姿で、会場のやなせ宿に現れた知事と市長。立ち寄ったフラットベース(元町)で変身したんだそう。参加いただいた皆さんから、それぞれの活動や今後の魅力発信などについて語られる中、「名張はまちを愛する人が多いですね」と一見知事。対話の中から、首都圏でのPR活動の場などで、伊賀米を活用していただけることになりました!

市民発! なばりブランドロゴ総選挙

12月スタート!

投票は1/21まで
特設サイト、市役所などで

市民発の名張のブランドロゴ(キャッチコピー&ロゴマーク)を決める総選挙を実施! 特設サイトや市役所などで投票をお願いします。

※名張ならではの魅力を表し、まちの姿を共有するもので、市民参加の「ブランドイメージ創出ワークショップ」で見出された名張の魅力を基に3つの案を示します。

特設サイト
詳しくは、
広報なばり
1月号でも
掲載予定

☎ 広報シティプロモーション推進室 ☎ 63-7402

名張市にとって
今年はどうな年だったのか?
市長が選んだ「10大ニュース」
とともに振り返ります

▼ 10大ニュースは太字で表示

- 2月**
- 13日 名張市立病院在り方検討委員会が答申
- 20日 上本町サンロード商店街アーケード解体工事開始
- 28日 4年ぶりに伊賀コシヒカリが食味ランキング最高評価「特A」獲得
- 3月**
- 18日 「92人でだるまさんがころんだ」あれっこわい認定(あかめ総合スポーツクラブ設立準備委員会)
- 22日 市立名張幼稚園閉園式
- 29日 市総合計画「なばり新時代戦略」を策定
- 4月**
- 1日 地域おこし協力隊「エコツーリズム推進員」が着任
- 1日 4年ぶりに名張桜まつりを開催
- 5月**
- 2日 産業活性化推進協議会(通称ナウダツ)を設立
- 8日 新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行
- 17日 名張市地域力創造アドバイザー委嘱中村元氏(観光振興)
- 27日 市立病院に関する市民説明会・意見交換会を開催(～30日)
- 6月**
- 10日 名張市地域力創造アドバイザー委嘱河井孝仁氏(シティプロモーション)
- 28日 国の交付金を活かした原油価格・物価高騰対策(プレミアム付商品券発行、市内観光施設割引、給付金等)
- 29日 新人秘書オオサンショウウオ(交雑種)の愛称が「弥助」に決定
- 7月**
- 29日 「愛宕の火祭り」が4年ぶりに復活名張川納涼花火大会
- 8月**
- 15日 台風7号の影響で長時間に及び停電が発生
- 22日 中学校給食の実施方式を「センター方式」に決定
- 31日 市長らがフィリピンで観光PR(～9月1日)
- 9月**
- 1日 県内医療機関受診時の窓口負担無料化を中学生まで拡大
- 10月**
- 1日 地域おこし協力隊「狩猟再興請負人」が着任
- 16日 ごみ処理広域化に向けた検討協議会を開催
- 11月**
- 4日 知事と市長の円卓対話
- 20日 収賄事件の再発防止対策を発表

2023 news10

市長が選ぶ「なばりの10大ニュース」



「語れるまち」へ始動

市総合計画「なばり新時代戦略」を策定【3/29】
「語れるまち なばり」を基本理念とし、北川市政による本格的なまちづくりが始まる



全国的に著名な2人に「地域力創造アドバイザー」を委嘱

シティプロモーションの第一人者である東海大教授 河井孝仁さん【6/10委嘱】により、6月から10月にかけて「ブランドイメージ創出ワークショップ」を開催



水族館プロデューサーの中村元さん【5/17委嘱】により、赤目四十八滝をはじめとする観光誘客にアドバイスを受けながら、9月には「名張観光の集客アップ戦略セミナー」を開催



知事と市長の円卓対話を開催【11/4】
「語れるまち なばり」をテーマに、シティプロモーションや観光について意見交換

万博に向けて



「名張市産業活性化推進協議会(通称ナウダツ)」を設立【5/2】 市内宿泊客や旅行単価の増加などを目標に掲げ、名張市・商工会議所・観光協会などが連携して産業活性化に取り組む

市役所で展示しているオオサンショウウオ(交雑種)を「弥助」と命名【6/29】



市立病院



名張市立病院在り方検討委員会から、「市立病院の地方独立行政法人化」などについて答申を受けた【2/13】

再発防止



収賄事件の再発防止報告書を第三者委員が提出【10/25】。これを受け、市は再発防止対策を発表した【11/20】



市長が海外トップセールス【8/31～9/1】
フィリピンで観光や物産をPR

子育て応援



県内医療機関受診時の窓口負担無料化の対象を中学生まで拡大【9/1】



中学校給食の実施方式を1カ所で調理する「センター方式」に決定【8/22】

ナバリノ 魅力 Labo ⑤

赤目滝に賑わいを取り戻せ！



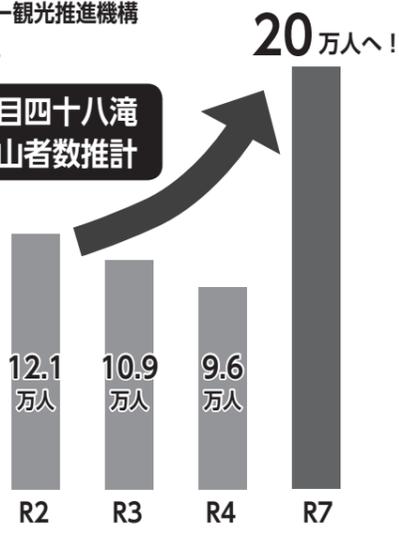
日本サンショウウオセンターでは、9種約50匹のオオサンショウウオなどが展示されている。集客アップを目指し、リニューアルに向け動き出している



名張市地域力創造アドバイザー **中村元** さん

鳥羽水族館やサンシャイン水族館(東京池袋)などで、今までにない展示開発や計算されたプロモーション術により集客増を成功させてきた。旅館や観光施設の改修プロデュースにも力を入れており、水族館以上の増客実績も！日本パリアフリー観光推進機構理事長も務める。

赤目四十八滝
入山者数推計



3年後に入山者数を
倍増させます！



今年5月に市の地域力創造アドバイザーとして就任した中村元さん。日本唯一の「水族館プロデューサー」として全国を飛び回っています。そんな中村さんは、いま、年々落ち込む赤目四十八滝の入山者数を回復させるべく、赤目四十八滝入山口にある「日本サンショウウオセンター」を生かした集客アップの仕掛けづくりなどに取り組み始めました。
☎ 観光交流室 ☎ 63-7648

「3年後には、赤目四十八滝の入山者数を倍増させたい」
そう熱く語るのは、名張市地域力創造アドバイザーの中村元さん。以前勤めていた鳥羽水族館に日本で初めて広報室を立ち上げ、集客数を約3倍にした実績をもつ日本唯一の水族館プロデューサー。9月26日の「名張観光の集客アップ戦略セミナー」で講師を務め、この目標を掲げました。
赤目四十八滝の入山者数は、平成4年の約35万人をピークに年々減少。昨年は10万人を切っています。

「センター」を「水族館」が付いた名前に変えるだけで…

す。こうした中、中村さんは、赤目四十八滝の管理運営を行っている赤目四十八滝渓谷保勝会に対して、赤目四十八滝の入りにある「日本サンショウウオセンター」のリニューアルについて提案しています。
「観光客を呼び込むにはいかにメディアに取り上げられるかがカギ。『センター』の名前を、メディアや観光客が興味を持ちやすい『水族館』と付いた名前に変えるだけで、印象がガラリと変わるはず。ただ、オオサンショウウオだけを目玉にして集客アップすることは難しい。京都水族館をはじめ、オオサンショウウオをシンボルとした施設は多いためです。オオサンショウウオと名張の大自然、忍者などの歴史や文化と組み合わせることで、名張にしかないものを作り出していくことが重要なポイントになっていきます」

高齢者もターゲットに！
パリアフリー観光にも着手

伊勢志摩では高齢者をターゲットとしたパリアフリー観光で集客



を増やしてきた実績があると中村さんは訴えます。
「人口の約3割を占める高齢者もターゲットとし、集客アップを目指します。もちろん、70歳を過ぎると歩くのも一苦労。一人で旅行するのが不安で、旅行に出かけない人が増える。そこでパリアフリー観光なんです。高齢者が行きやすい観光地にすることが重要。赤目四十八滝は、不動滝のすぐそばまでは、車いすでも行けるほど歩きやすいところなので、この強みを生かすべき」
「幽玄の竹あかり」が、冬の風物詩として定着し始めているほか、観光庁の交付金を活用し、赤目四十八滝門前限を「赤目小町」と名付け、お店などをリニューアルする事業が動き始めています。また、地域おこし協力隊など若い人たちが、お店をオープンさせるなど赤目四十八滝周辺に賑わいの兆しが生まれています。

世界最大級の旅の祭典でも、オオサンショウウオが大人気！

世界中の国や日本全国の観光地が集結する世界最大級の旅の祭典「ツーリズムEXPO ジャパン 2023 大阪・関西」に名張市が出展。ブースでは、市役所1階にも展示している「オオサンショウウオの模型」(上写真)が人気者に！

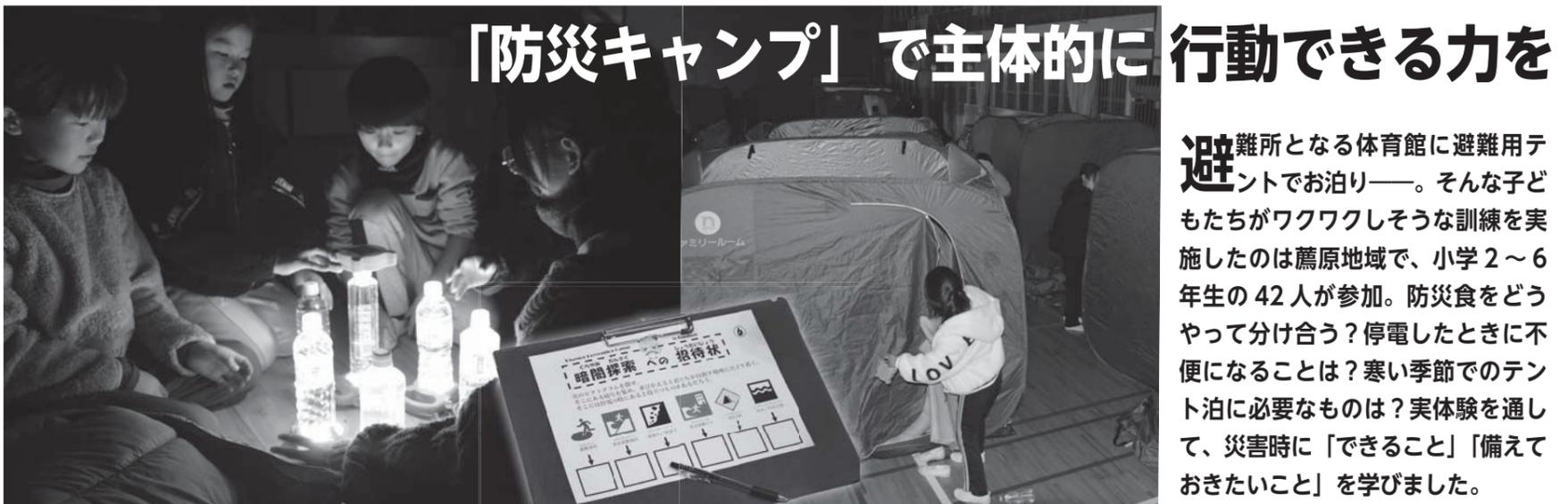


11.18 市民総ぐるみの総合防災訓練に1万人を超える人が参加



「いつか来るその日」に備えて

南海トラフ地震や豪雨災害に備えるための総合防災訓練。地域独自のさまざまな試みもみられました。 ☎ 危機管理室 ☎ 63-7271



「防災キャンプ」で主体的に行動できる力を

避難所となる体育館に避難用テントでお泊り——。そんな子どもたちがワクワクしそうな訓練を実施したのは薦原地域で、小学2～6年生の42人が参加。防災食をどうやって分け合う？ 停電したときに不便になることは？ 寒い季節でのテント泊に必要なものは？ 実体験を通して、「できること」「備えておきたいこと」を学びました。

災害が起きたときどうするか考えないといけないと思い、友だちと一緒に参加しました。班の中にはしゃべったことがない子もいましたが、みんなで役割分担して行動できたのでよかったです。初めてのことで緊張もしたけど、楽しく防災体験ができました。



なかさか 中阪 杏梨さん (薦原小6年)

今回は、保護者の皆さんが防災キャンプを企画。少し不自由な避難所生活体験を通じて、子どもたちと一緒に楽しみながら考える防災訓練となりました。ゲームの中で、「非常食を配るときは高齢者や障害者を優先したい」といった「思いやりポイント」が子どもたちから提案されていたのが印象的。子どもたちには、災害時に自分で考えて行動し、みんなで協力できるようになってほしいと思います。



ふるたに ひさと 古谷 久人さん (薦原地域づくり委員会 会長)



ルニーさん バオさん (地震のない国ラオスから日本へ)

普段の生活はもちろん、災害があったとき私たちだけでは、どうすればいいのか不安でした。今回、防災訓練にお声がけいただいた事で避難方法がわかり、また、地域の方々とも繋がる事ができて良かったです。今後、何かあれば私たちも地域に協力していきたいと思いました。



みんなで助かるためには

雨の中、小学生から高齢者、外国人など、400人を超える人が小学校へ避難した箕曲地域。今回は特に安否確認に力を入れ、外国人にも積極的に声をかけたんだそう。地域間で連携をとった訓練としたのも特徴です。

訓練は、地域のどこに支援が必要な人がいるかを把握する機会になっています。今回は、地域の外国人にも積極的に声を掛けました。普段からの助け合いにつながればいいですね。また、避難所が浸水する恐れの際には、百合が丘や春日丘へ避難することになっていて、今回は百合が丘地域の防災訓練にも参加し、連携を確認しました。



中野 伸宏さん (箕曲地域づくり委員会 会長)



eスポーツの
ススメ

「eスポーツ」は、ゲームで相手と対戦し勝敗を競うもの。1人で楽しむものや課金して強くなるようなゲームは含みません。また、ゲームの種類は、格闘ゲーム、レーシングゲーム、パズルゲームなど様々です。

えっ!? ゲームがスポーツに?

eスポーツの伝道者に
その魅力を聴く!

ただのゲームじゃない!
勝ち負けを競うスポーツなんです

eスポーツは、年齢、性別、国籍、障害のあるなしに関係なく、誰でも対等に楽しめること、楽しさを共有できることが最大の魅力です。みんな「運動が得意」「算数が好き」など、得意なことや好きなことがあると思いますが、eスポーツも同じように、その人にとって輝ける場になる、そんな居場所を作りたいと考えています。

地域活性化にもつながっています

大分県別府市では観光資源である温泉とeスポーツを組み合わせ誘客したり、富山県では多世代交流などを目的に65歳以上の人を対象にした体験会を開催したりと、地域活性化につながっています。私たちも、これからもおもしろいイベントを開催して、なばりを盛り上げていきたいですね!



あなたもeスポーツ
やってみませんか?

(株)ネクスト・ワン eスポーツ事業部
のぶたに たくや
延谷 卓哉さん

eスポーツイベントや体験会のことからおまかせ! 地域や事業所で開催をご希望ならネクスト・ワンまでご連絡を!

eスポーツの
ここがすごい!

認知症予防に!

市内の高齢者施設では、レクリエーションとして取り入れているところも。利用者同士で対戦し、次の対戦に向けて練習に励む人もいますよ!



世代間交流ができる!

子どもから高齢者まで楽しめるのがいいところ。職場などでも世代を超えて親睦を図れるんです。例えば、11月8日の終業後、私が市役所に出向いて、職員約40人参加のもと、体験会を開催しました。この場では、上司・部下関係なく真剣勝負! 参加者からは「ふだん、業務で関わることのない人と話せて良かった」「あの子にこんな特技があったとは…」との声も。eスポーツがお互いを知るきっかけに!



誰でもできる!

サッカーや野球などのスポーツができない病気や障害がある人も、eスポーツは、工夫次第でプレイができます。また、複数人でプレイするため、他者とつながったり、社会参加の場にもなっているんです。

世界とつながる!

ゲームを通して英会話を学ぶスクールを運営しているプロゲームチームもあるんですよ。オンラインゲームでの会話は外国語を使うこともしばしば。プレイをしているうちに、自然と外国語に触れる機会につながります。

eスポーツ
体験もできる!

名張初! 企業対抗eスポーツ大会を開催

市内企業がぶよぶよeスポーツ、ポケモンユナイトで対決! 同施設内では、eスポーツの無料体験会場もあるので、皆さんお越しください!

参加企業 (株)アドバンスコープ、オキツモ(株)、名張近鉄ガス(株)、(株)ネクスト・ワン、(株)百五銀行、(株)マツヤマスポーツ 他

日時 12月22日金 午後0時30分~5時
場所 adsホール(松崎町)

問 (株)ネクスト・ワン
☎ 61-3502



詳しくはこちら



10月着任！地域おこし協力隊

有害鳥獣の捕獲やジビエの販売、いつかは体験ツアーを！

シカやイノシシの捕獲や利活用などを行う「地域おこし協力隊」として委嘱を受けた讚井さん。
10月から活動を始めています(任期は最長3年間)。 ☎ 農林資源室 ☎ 63-7625



獣害で困っている人たちのために活動していきます！

地域おこし協力隊 狩猟再興請負人

大阪出身 **讚井 公隆** さん

Q. どうして地域おこし協力隊に？

— **A.** いつか狩猟を生活の一部にしたいと思っていました。

狩猟に興味を持ったきっかけは、大学時代に研究室の先生に解体の現場へ連れて行ってもらったことでした。生き物に向き合うということと、猟友会の人たちの「チームで活動している空間」に魅力を感じ、趣味の一環として狩猟をしてみたいと思うようになりました。建築業界に就職したのですが、狩猟への憧れは持ち続けていました。

そんな中で宇陀・名張地域鳥獣害防止広域対策協議会の狩猟者育成プログラムに参加し、狩猟を生業にする人たちの「高齢化で担い手不足となった狩猟業界を何とか盛り上げていきたい」という熱い想いに胸を打たれ、自分も狩猟を生活の一部にしたいと思っていたところ、名張市が地域おこし協力隊を募集していることを知りました。

Q. 名張でやりたいことは？

— **A.** ジビエの販売や、山の動物を知る体験ツアーをしたい。

地域おこし協力隊の任期が終わる3年後に向けて有害鳥獣の捕獲や解体の技術を学び、いずれはジビエを販売する店を開きたいです。皮や角の小物を売るのも面白そう。捕獲した後の処理に困って、何十キロもあるものを地面に埋めるため苦労しているという話を聞いたので、捕獲後の引き取りなどでもお役に立ちたいですね。

ゆくゆくは、グランピングのように気軽に遊びに行けるような、山の動物を知る体験ツアーも

してみたい。僕が狩猟者育成プログラムに参加して面白いと思ったのが、「見えなかったものが見えるようになる」体験でした。例えば、「動物がどこを通ったか分かる？」と山で聞かれても、分からないですよね。でも足跡や痕跡について教えてもらおうと、確かに見えてくる。そんな体験をしてもらったら、楽しんでもらえると思うんです。解体の見学やジビエの試食もできるようなツアーにしたいですね。



本格的な活動に向けて狩猟や解体の技術を学んでいます！

素案を公表

パブリックコメント

意見を募集

12月18日月まで、素案への意見を募集しています

件名「〇〇計画(素案)に関する意見」、住所、氏名、電話番号、素案のどの部分についての意見なのかを明記し、電子メール、ファクス、郵便(〒518-0492 鴻之台1-1)、直接持参でご提出ください。

計画(素案)は市HPで

市役所1階案内、各担当窓口、市役所2階広報シティプロモーション推進室、図書館、各市民センターでもご覧いただけます。



名張市高齢者保健福祉計画(第9次改訂) 介護保険事業計画(第8次改訂) **素案**

高齢者の保健福祉に関する施策や介護などの政策を総合的に推進するため、高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画を一体的に策定します。

基本理念

まちじゅう つながる ささえあう
~いつまでも、いきいきと、自分らしく暮らせる
地域共生社会の実現を目指して~

基本目標

- 介護予防・重度化防止の推進
- 認知症施策の推進
- 在宅医療の充実と在宅医療・介護連携の推進
- 住み慣れた地域で生活するための安心・安全の確保
- 介護保険制度の円滑な運営

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599 ☎ 63-4629
✉ kaigo@city.nabari.lg.jp

第六次名張市障害者福祉計画 **素案**

障害福祉の推進に関わる計画です。障害のある人もない人も共に安心して暮らせる地域共生社会の実現を目指します。

基本理念

ライフステージの全ての段階における全人間的復権と、障害のある人もない人も同じ地域社会でともに暮らし、学び、働く「インクルーシブ社会」を目指す。

重点施策

- 障害特性やライフステージに応じた、継続的・包括的な支援の推進
- 共生意識にあふれた地域社会の構築
- 障害のある人の自立を支援する就労支援の充実

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 ☎ 63-4629
✉ shogai@city.nabari.lg.jp

年末年始の市の業務

市では、一部の業務を除いて、12月29日(金)から1月3日(水)までの年末年始を休みとさせていただきます。1月4日(木)から業務を始めます。

主な施設	施設名など	休み、利用・申込不可		平常業務・開館日					
		28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
市役所	休み期間中は ☎63-2110か ☎63-2115	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
市立病院	☎61-1100	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
市民情報交流センター(市民活動支援センター、男女共同参画センター、人権センター、多文化共生センター)	☎63-5325	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
総合福祉センターふれあい・老人福祉センター「ふれあい」	☎63-1111	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
adsホール	☎64-3478								
図書館	☎63-3260								
こども支援センターかがやき	☎67-0250								
子ども発達支援センター	☎62-1088								
教育センター	☎64-8801								
体育施設(中央公園、つつじが丘公園、薦原公園、八幡2号公園、新田ゲートボール場)	☎63-5339 市民ホッケー場 ☎64-6466								
武道交流館いきいき	☎62-4141								
とれたて名張交流館(とれなば)	☎62-1755								
旧細川邸 やなせ宿	☎62-7760								
コンビニエンスストアでの証明書交付サービス	☎63-7440								
コミュニティバス(ナッキー号、あららぎ号、ほっとバス錦、コモコモ号、みどり号、はたっこ号)									

ごみの収集 ○収集日や出し方はごみ収集日程表で確認してください。

ごみの種類	年末年始の収集
燃やすごみ	○A・C地区 年末は12月28日(木)まで。年始は1月4日(木)から ○B・D地区 年末は12月26日(火)まで。年始は1月5日(金)から ※B・D地区は12月29日(金)に特別収集
燃やさないごみ	○A地区 年内は12月13日(木)まで。年始は1月17日(木)から ○B地区 年内は12月6日(木)まで。年始は1月10日(日)から ○C地区 年内は12月27日(木)まで。年始は1月31日(木)から ○D地区 年内は12月20日(木)まで。年始は1月24日(日)から
粗大ごみ	◎申し込み受付時間…午前8時30分～午後5時(12月29日(金)～1月3日(水)、土・日曜日は受け付けていません) ※申込受付時に収集日をお知らせします。 ☎ 伊賀南部粗大ごみ受付センター ☎64-8700

■ 12月29日(金)の特別収集はB・D地区の「燃やすごみ」のみ行います。その他の種類のごみ収集はありませんのでご注意ください。

し尿のくみ取り

年末	年始
12月29日(金)まで	1月9日(木)から
12月21日(木)までに申し込みいただくと、年内にお伺いします。 12月30日(土)から1月8日(祝・月)までは休業となります。 ☎ 名張環境事業協業組合 ☎65-1135	

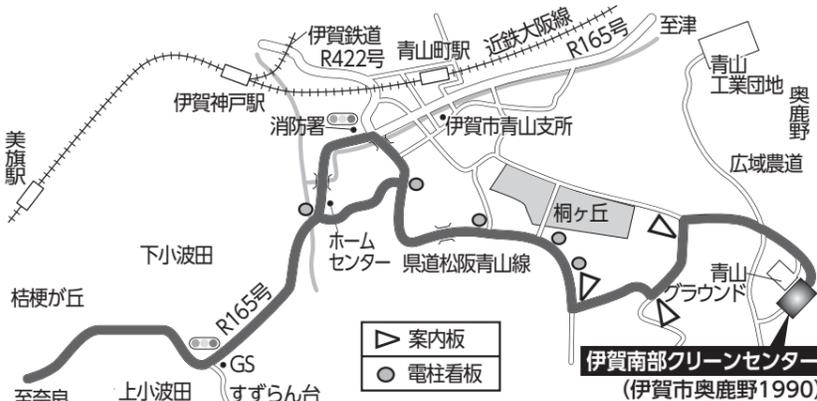
ごみの直接持ち込み

12月20日頃から混み始めます

ごみの直接持ち込みはお早めに

年末は大変混みあうので、**早め・平日の持ち込みがおすすめ**です。

12月28日(木)が年内の持ち込最終日です



- 注意**
- ▶ごみは持ち込む前に必ず分別して持ち込みしてください
 - ▶分別ができていないごみは搬入できません
 - ▶ごみの荷降ろしは、ご自身で行ってください
- 詳しくは市HPで
- ☎ 伊賀南部環境衛生組合 ☎53-1120

あなたの出したごみが火災につながるかも…



電池類は発火の恐れあり

小型家電やおもちゃには、さまざまな電池が入っています。「リチウム電池」は強い衝撃や破損で発火。乾電池やボタン電池も通電すれば、発火する恐れがあります。**処分するときは電池を取り出してください！**スマホや電子タバコなど電池が取り出せないものは、**「小型家電」として出してください。**



スプレー缶やライターも危険！

スプレー缶やライターもごみ収集車やクリーンセンターの火災の原因になります。**「ライターは使い切ってから」、「スプレー缶は使い切ったあと、屋外で穴をあけ、ガスを抜いてから」、必ず「資源ごみ」として出してください。**火災が起こるとごみの回収がストップして、皆さんの生活に大きな影響を及ぼすことを忘れないでください。

便利です！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみの収集日や分別方法などがスマホで簡単に確認できます

iPhone アンドロイド

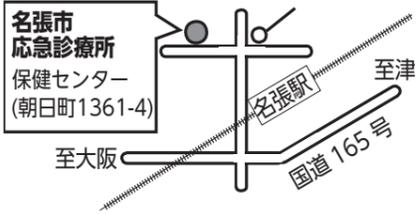
☎ 環境対策室 ☎63-7496

年末年始の医療機関

年末年始は、ほとんどの医療機関が休診します
早めにかかりつけ医での受診を！

応急診療所 ☎63-3913

診療日	診療時間	診療内容
12月30日(土)~ 1月3日(水)	午前9時~正午 午後3時~5時 午後8時~11時	応急的な処置・投薬 (内科・小児科)



☎ 医療福祉総務室 ☎ 63-3913

◎診療受付は、終了時間の30分前までです

- ・診察料、健康保険証、各種医療費受給者証、お薬手帳などをご持参ください。
- ・入院などが必要な場合は、二次救急医療機関を紹介します。
- ・各種感染症検査(インフルエンザ、新型コロナウイルスなど)は行っていません。
- ・発熱や風邪症状のある人は、事前に電話してください。



▲詳しくはHPで

12月30日(土)に開院している医療機関

医療機関名/診療科名(住所・電話番号)	診療時間
総合医療クリニック桔梗/内科 (桔梗が丘5-9-1812-1 ☎66-1190)	午前8時30分~11時30分
桔梗が丘四番町診療所/心療内科・精神科 (桔梗が丘4-3-44 ☎65-0102)	再診の予約診療のみ。 初診は、受付していません。

◎受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

年末年始に開院している歯科当番医療機関

診療日	医療機関名(住所・電話番号)
12月30日(土)	ドレミ歯科 (つつじが丘4-1 ☎68-2608)
12月31日(日)	アリス新谷歯科・矯正歯科 (桔梗が丘2-7-18アリスビル2階 ☎65-1881)
1月2日(月)	平沢歯科診療所 (元町430 ☎63-0209)
1月3日(水)	桔梗が丘大門歯科医院 (桔梗が丘2-1-1 ☎65-5158)

☎ 診療時間 午前9時30分~正午、午後1時30分~5時

◎歯科当番医療機関を受診される人は、事前に必ず電話でお問い合わせください。

応急診療所が受付時間外の場合

受診可能な医療機関(病院・診療所・歯科)を24時間体制で紹介しています。

医療ネットみえ救急医療情報センター(コールセンター)

☎ 059-229-1199



利用方法

落ち着いて電話を！

オペレーターが質問をするので、落ち着いて話してください。
※深夜などは最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。



事前に受診できるか確認を！

案内された医療機関に事前に電話をしてから受診してください。受診の必要がなくなった場合は、必ず断りの電話をしてください。



けがや急病で救急車を呼ぶほどでもないが、どうしてもすぐ治療を受けたいときにご利用ください。

「子どもの救急対応マニュアル」をご存じですか？

子どもの急な病気やけがに役立つ冊子

急に子どもの様子がおかしくなったり、けがをしたとき、慌てず対応できますか？

特に、初めての育児の場合だと、どうしていいかわからずパニックになってしまいがちです。慌てず落ち着いて対処するために「子どもの救急対応マニュアル」を活用しましょう。

HPでも
見ることが
できます



☎ 三重県救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

子どもの急病やケガの無料相談

医療機関の専門相談員が、急な子どもの病気などについて電話で相談に応じます。

対象 18歳未満の子どもとその家族

みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000

毎日 午後7時30分~翌日午前8時

※ #8000 でつながらない場合は
☎ 059-232-9955 へおかけください。

あなたはいざという時、応急手当ができますか？

成人の心肺蘇生などを学ぶ！普通救命講習Ⅰ受講者募集

日時 12月23日(土) 午前9時~正午

場所 防災センター(鴻之台1)

対象 市内在住・在勤の12歳以上の人

定員 20人 ※先着順、受講無料

申込 12月7日(木)~17日(日) 午前9時~午後9時

後9時に消防本部、各署所で直接か、市HPにある申込フォームから申込。

電話申込不可

☎ 消防本部 救急室 ☎ 63-0997



AEDの使い方方も学べる！

救急車が到着するまでに適切な対応で救える命がある！

心臓と呼吸が止まってから時間の経過とともに命が救える可能性は急激に低下しますが、心肺蘇生やAEDなどの応急手当を行えば、社会復帰できる可能性はおよそ2倍になることが分かっています。

ぜひ、救命講習の受講を！



市内AEDマップ

いざという時はここにある！





ご家庭の冬支度はお済みですか？



車の冬装備は 大丈夫？



積雪・凍結に備え、冬用タイヤやタイヤチェーンの装備をお忘れなく。積雪・凍結路で滑り止め対策をしないで車を運転することは、事故の危険性が高まるだけでなく、法律違反です。

☎ 名張警察署 ☎ 62-0110 維持管理室 ☎ 63-2151
伊賀建設事務所保全室 ☎ 24-8210



水道管の凍結に ご注意ください！

☎ 上下水道部 水道工務室 ☎ 63-4112



凍結防止のひと工夫！

凍結防止のためには、蛇口や水道管に毛布や布を巻き、その上から防水性のあるビニールテープなどで固定を！



凍結してしまったら…

自然に解けるのを待つか、蛇口を開けて、蛇口や水道管にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。



直接熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります！

凍結が改善されないときや水道管が損傷したときは、名張市水道指定給水装置工事業者（市HPに掲載）へご相談ください。



忘新年会シーズン ここに注意！



飲酒運転はしない！ させない！許さない！

☎ 都市計画室 ☎ 63-7749



飲酒運転は犯罪です。運転者本人、車やお酒の提供者、同乗者が厳しく罰せられるのはもちろんのこと、事故被害者やその家族の人生を大きく狂わせます。一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さない」という強い意志で、飲酒運転を根絶しましょう。



飲食店の皆さんも、来店時に車で来たかどうか、またはハンドルキーパー（お酒を飲まず、仲間を自宅まで送り届ける人）がいるかどうかを確認してください。



食べ残しを減らそう！ 知っていますか？「3010運動」

☎ 環境対策室 ☎ 63-7496



忘新年会シーズン
まずはこれから！

3010（さんまるいちまる）運動

会話やお酒に集中してしまい、食べ残しが増えがちな飲み会。乾杯後の30分とお開き前の10分は、自席についてお料理を楽しみませんか？

「食品ロス削減推進法」には、「国民一人ひとりが食品ロスに関する意識をもち、主体的にロスを削減するための取組を行うこと」が明記されています。できることから食品ロス削減への取組を！

男女共同参画フォーラム & 障害者週間 映画会

マルシェも開催！

第一部 講演会

自分らしく生きるヒント 真っ直ぐに信じた道を突き進め！



講師：真道 ゴーさん
(第5代WBC世界フライ級チャンピオン)

「共に生きる、関わる人が人生を笑顔で送れること」を目指し、LGBTの講演活動にも力を注いでいる元プロボクサー。2017年に性別適合手術と戸籍変更を終えて男性となり、一般女性と結婚。現在、株式会社真道の代表取締役を務め、福祉・子育て支援、ボクシングジムの経営など、幅広い活動を行っている。

第二部 映画会

障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちを目指して、映画会を開催します。



目を澄ませて



© 2022 映画「ケイコ目を澄ませて」製作委員会 / COMME DES CINÉMAS

嘘がつけず愛想笑いが苦手のケイコは、生まれつき耳が聞こえない。下町の小さなジムで日々鍛錬を重ね、プロボクサーとしてリングに立ち続ける彼女は、言葉にできない葛藤を抱えていた。そんなある日、ジムの閉鎖を知ってケイコの心が動き出す――。

聴覚障害と向き合い続けた元プロボクサー・小笠原恵子さんに着想を得た人間ドラマ。

日時 令和6年1月28日(日) 午後1時～4時(開場 正午)

入場無料
(要整理券)

先着 200人

場所 総合福祉センターふれあい(丸之内)

申込 令和6年1月5日(金)から市役所1階障害福祉室、市男女共同参画センター(希央台5)で整理券を配布



◎託児希望の場合は、令和6年1月10日(木)までに問合先へ要予約

◎手話・要約筆記・磁気誘導ループ(ヒアリングループ)対応あり

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629 (映画会・マルシェ)
人権・男女共同参画推進室 ☎ 63-7559 (講演会)

詐欺被害にあった人の約9割が「自分は大丈夫」だと思っていました… それってもしかして詐欺とちゃうの？



消費生活相談員 高木 裕美子

自分は大丈夫!と知っている人ほどだまされやすいので要注意!

詐欺被害にあった人の約9割が「自分は大丈夫」だと思っていたそうです(警視庁調査)。「自分は大丈夫」とは思わず、電話でお金の話が出てきたら、「詐欺かも?」と疑い、すぐに家族や知人、警察、市民相談室などに相談してください。
☎ 市民相談室 ☎ 63-7416

水道職員を名乗る悪徳商法

市の水道職員を名乗って「点検商法」や「訪問販売」をしてきた場合は、相手に「身分証明書」の提示を求めてください。

市内で被害額40万円の還付金詐欺が発生。ATMで還付金は受け取れません!



介護保険料の還付金があるので、ATMへ行ってください。ATMの操作は電話で説明しますから。

県内で市役所職員を名乗った還付金詐欺が多発!在宅中も固定電話は留守番電話設定にして、すぐに電話に出ないようにしたり、知らない電話番号からの電話には出ないようにしましょう。



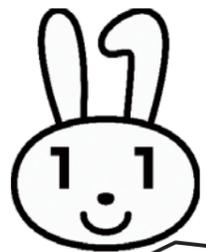
市では次のことは行っていません

- ▼水道メーターを交換した際の料金徴収
- ▼水質・水圧検査や清掃・点検修理
- ▼浄水器の訪問販売やレンタル・あっせん

☎ 上下水道部 経営総務室 ☎ 63-4114

マイナンバーカードを取得する場合は、必ず電話や市ホームページで事前の予約を!

土日限定の受取・更新の臨時窓口を開設します



開設日 (市役所 1階総合窓口センター)

⚠️ マイナンバーカード申請サポートは実施していません。

日時 1月13日(土)・28日(日)、2月4日(土)・17日(土)、3月10日(日)・23日(土)
いずれも午前9時~正午

☎ 総合窓口センター ☎ 63-7440

予約専用ダイヤル

☎ 63-7160 (平日のみ)
午前8時30分~午後5時15分

ネット予約は24時間対応!



出張サポートをご利用ください!

カードを作っていない人へ

手ぶらでマイナンバーカードが作れます!

場所 イオン名張店3階(元町)

期間 12月24日(日)まで ※月曜日を除く

時間 午前10時~午後6時

※必ずご本人(15歳未満は保護者同伴)がお越しください



生涯学習講座「はじめてのスマートフォン講習会」

今さら聞けない…スマホの使い方教えます!

日時 令和6年1月15日(月)~26日(金) (土日祝除く)
午前の部…午前9時30分~/午前11時~
午後の部…午後2時~/午後3時30分~

場所 市民情報交流センター(希中央5)

※月曜日のみ名張市民センター(上八町)

対象 市内在住の人 定員 各講座7人 ※先着順

申込 12月13日(日)以降に電話で問合先へ

※申込時に「申込番号5112」をお伝えください。

詳しくは、問合先へ

☎ 株式会社 HONKI

☎ 0120-121-525 (平日 午前9時~午後6時)

※受付初日は午後2時から受付開始



1月7日に開催!
出初式・一斉放水

日時 1月7日(日) 午前11時頃~

場所 名張川左岸鍛冶町橋下流

☎ 消防総務室 ☎ 63-5990

◎放水場所周辺には駐車場はありません。見学は、公共交通機関などをご利用ください。

◎消防出初式は、午前9時から消防本部庁舎前(鴻之台1)で行います。

☎ 消防総務室 ☎ 63-5990

昨年の様子はTikTokで!

赤ちゃんに絵本の読み聞かせ / 子育てを応援! **ブックスタート**

参加無料

絵本の読み聞かせを通じて、赤ちゃんと触れ合うゆったりとした時間を楽しみませんか?

☎ 子ども家庭室 ☎ 63-7594

対象

1歳未満の乳児
※対象者には生後5~6カ月頃に案内はがき(引換券)を送付しています。はがきが無い場合は、問合先まで

実施場所

図書館、こども支援センターかがやき、赤目保育所マイ保育ステーション

申込方法など詳しくは市HPをご覧ください

参加すると絵本がもらえるよ

国民健康保険 加入者へ 医療費通知を発送します

▼令和5年1月～11月分…令和6年1月下旬発送

▼令和5年12月分…令和6年2月下旬発送
※医療費通知は確定申告の際、医療費控除に利用できますが、記載のない医療費は、領収書で対応してください。再発行はできません。

☎ 保険年金室 ☎ 63-7445

国民年金保険料の納付は、 前納や口座振替がお得!

納付書で毎月納める(16,520円)より、6カ月前納すれば、810円もお得。さらに1年前納すれば、3,520円もお得になります。

口座振替手続きをして1年前納(4月開始のみ)にすれば、4,150円もお得。さらにお得な2年前納(4月開始のみ)もあります。(割引額は令和5年度実績)

※年払い口座振替の場合は、4月からの口座振替手続きが2月末までに完了している必要があります。また、国民年金保険料納付額は全額社会保険料控除対象です。

◎手続きなど詳しくは、問合先へ

☎ 津年金事務所 ☎ 059-228-9112
(音声案内②▶②)

新規登録の建築関係事業者などが対象 介護保険住宅改修受領委任説明会

日時 令和6年1月19日(金) 午前10時～11時
場所 市役所1階 大会議室

申込 令和6年1月12日(金)までに電話で問合先へ
◎説明会参加者は、市の「令和6年度住宅改修受領委任払取扱事業者名簿」に登録されます。

☎ 介護・高齢支援室 ☎ 63-7599

市営住宅入居者を募集 市営住宅アドラブルなど3戸

募集団地 アドラブル(赤目町)・コーポジョイフル(鴻之台)

申込期間 12月15日(金)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)

◎市の指定管理者(伊賀南部不動産事業協同組合/鴻之台2-19)で申込書を配布中

◎入居者が決定しなかった住宅は、先着順で受付

☎ 伊賀南部不動産事業協同組合 ☎ 48-6311

令和6年版「手話カレンダー」販売

手話イラストを使ったカレンダーを、12月11日(日)から市役所1階障害福祉室で販売します(A2版/300円)。収益は、聴覚障害者協会の支援事業に活用します。

☎ 障害福祉室 ☎ 63-7591 FAX 63-4629



Word・Excelが学べる 初級～中級・実践講座

▶初級～中級編…令和6年1月21日・28日、2月18日・25日、3月17日(全て日曜日、全5回)

Word…午前9時15分～午後0時45分
Excel…午後1時30分～5時

▶実践講座…令和6年3月24日(日)
Word…午前9時15分～午後0時45分
Excel…午後1時30分～5時

場所 市勤労者福祉会館(夏見)
対象 高校生以上の人
定員 各20人 ※先着順。応募人数により開催を見送る場合があります。

参加費 ▶初級～中級編…各6,000円(別途テキスト代 各1,300円程度)

▶実践講座…1,500円(テキスト代不要)

持ち物 ノートパソコン ※マイクロソフト office2013以上(応相談)

申込 令和6年1月5日(金)までに電話で問合先へ

☎ 市母子寡婦福祉会(藤原) ☎ 090-7603-5634

漏水により、水道料金が 減免になる場合があります

<対象となる条件>
・発見や確認が困難な場所(土や壁の中など)からの漏水
・市水道指定給水装置工事事業者(市HPに掲載)に依頼して修繕

◎申請方法や減免額など詳しくは、問合先へ

☎ 上下水道部 お客様センター ☎ 63-4111

「認知症の人と家族の会」 つどい・交流会

日時 12月19日(火) 午後1時30分～4時
場所 伊賀市役所 対象 認知症の人とその家族

参加費 200円 ※認知症の人は無料。会員は100円 ◎申込不要。認知症の人が参加する場合は、事前に問合先へ

主催 認知症の人と家族の会

☎ 地域包括支援センター ☎ 63-7833

借金や多重債務など 電話でご相談を受付

法律の専門家がお話を伺います。ご家族や知人からの相談も受け付けています。

日時 12月17日(日) 午前10時～午後4時

専用ダイヤル ☎ 059-224-3114

◎相談は1人30分程度。相談料は無料ですが、通話料はかかります。

☎ 県環境生活部暮らし・交通安全課 ☎ 059-224-2400

森林環境税が導入されます 令和6年度 税制改正

現在、個人住民税(市・県民税)の均等割には、東日本大震災復興基本法に基づき、臨時的に年額1,000円(市500円、県500円)が加算されています。この臨時的措置が今年度で終了し、令和6年度から新たに国税である森林環境税(1,000円)が導入され、個人住民税均等割と併せて徴収されることとなりました。

	令和5年度	令和6年度
森林環境税(国税)	—	1,000円
県民税均等割	2,500円	2,000円
市民税均等割	3,500円	3,000円
合計	6,000円	6,000円

※年税額に変更はありません

☎ 課税室 ☎ 63-7429

従業員の市・県民税は 給与からの特別徴収が原則

給与所得者の個人住民税(市・県民税)は、法令で事業主が給与から特別徴収(給与天引)し、給与所得者に代わって納入することになっています。詳しくは、市HPか問合先へ

☎ 課税室 ☎ 63-7429

大学生などの 奨学金返還額の一部を助成

県では、県内で活躍する若者を応援するため、「県内居住および県内就職」などの条件を満たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

◎募集は令和6年1月15日(月)まで。

詳しくは県HPで

☎ 県政策企画総務課 ☎ 059-224-2009

宝くじの助成金で 備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。この事業により、緑が丘自治会がエアコンを整備しました。



☎ 地域経営室 ☎ 63-7484

名張市消防団が小型ポンプの中継圧力を調整できるダイレクトバブル(9個)を整備しました。



☎ 消防総務室 ☎ 63-5990

施設ご利用ガイド

令和6年 1月

マツヤマSSKアリーナ

(総合体育館) ☎ 63-5339

1月の一般公開

(利用料:120円 ※中学生以下60円)

- ・バドミントン…10日☎ 午前9時～正午
- ・卓球…11日☎ 午前9時～正午、17日☎午後1時～5時
- ・ソフトテニス…19日☎ 午後6時～9時

筆文字教室

それぞれの個性を生かして、型にはめるのではなく、のびのびと個性を伸ばす教室です。

日時 毎月第2月曜日 こどもの部(小学3年～6年生)…午後6時30分～8時、一般の部…午前10時30分～正午

料金 1回1,500円 定員 各クラス8人

◎申込など詳しくは、マツヤマSSKアリーナへ



12月20日～21日まで市体育施設は利用できません

12月20日☎～21日☎まで電気工事に伴い、停電となります。施設利用の受付業務ができないため、マツヤマSSKアリーナ(市総合体育館)など一部の市体育施設が利用できません。詳しくは、市HPか



ads ホール

(青少年センター) ☎ 64-3478

夏井いつき句会ライブ

人気番組「プレバト!!!」の俳句コーナーでおなじみの夏井いつき先生のトーク&句会ライブ

日時 1月21日☎ 午後1時30分～3時30分
入場料 3,500円
チケット販売中!

ads ホール映画上映会「ラ・ラ・ランド」

2016年公開された「ラ・ラ・ランド」。ゴージャスな歌とダンスで描く、極上のエンターテインメント作品を、adsホールのスクリーンで鑑賞しませんか?

日時 1月14日☎ 午後2時～4時

入場料 900円 自由席

adsホールと岡森書店でチケット販売中



2月6日～11日までadsホールは利用できません

adsホール吊物工事のため、2月6日☎～2月11日(祝・日)までホールは利用できません。◎窓口の営業と部屋の貸出は行っています。



武道交流館いきいき

☎ 62-4141

はじめてのエアロピクス&ピラティス体操(冬)

日時 1月9日～3月26日の毎週火曜日

午後1時～

定員 20人 ※先着順 参加費 7,500円(全12回) ※1回スポット800円

申込開始日 12月12日☎ 午前9時～

バレトン(冬)

【午前クラス】午前10時～

日時 1月25日☎、2月22日☎、3月28日☎

定員 20人 ※先着順

参加費 2,100円(全3回) ※1回スポット800円

【午後クラス】A 午後2時30分～ B 午後3時～

日時 A 1月16日・30日、2月6日・20日、3月5日・19日 ※全て火曜日

B 1月18日、2月1日・15日・29日、3月7日・21日 ※全て木曜日

定員 各20人 ※先着順

参加費 A/B…4,200円(全6回)

申込開始日

午前クラス…12月14日☎ 午前9時～

午後クラスA…12月19日☎ 午後1時30分～

午後クラスB…12月21日☎ 午後1時30分～

ジムトレーニング講習会(冬)

日時 1月6日～3月23日までの毎週土曜日

午後1時～ ※1月20日、2月3日を除く

定員 6人 ※先着順 参加費 10,000円(全10回) ※1回スポット1,200円

申込開始日 12月12日☎ 午前9時～

各教室は、武道交流館いきいきに備え付けの申込書と参加料を窓口までお持ちください。



やなせ宿

☎ 62-7760

休館日:月曜日

祝日の場合翌日

「名張と周辺の自然」写真展

日時 1月7日☎～2月4日☎ 午前9時～午後5時(最終日は正午まで)

新春餅つき大会

日時 1月14日☎ 午前11時～



お餅が無くなり次第終了となります!



高校生以下は入場無料

第31回市民コンサート「第九」

日時 12月17日☎ 午後2時～4時30分

場所 adsホール(松崎町)

入場料 前売り1,200円 当日1,500円

高校生以下は入場無料

☎ 名張第九を歌う会(山田)

☎ 090-7045-3383



名張第九を歌う会HP



事業承継を考えている人へ!

「名張承継塾」受講者募集



経営の基本など必要な情報を提供!

Aコース(事業主対象)

日時 令和6年1月11日☎ 午後6時～8時

Bコース(事業を受け継ぐ人対象、全4回)

日時 令和6年1月18日☎・24日☎、2月1日☎・8日☎ 午後6時～8時

場所 アスピーア(南町)

講師 武田 秀一さん(武田経営研究所)

定員 各15人 ※先着順

申込 Aコースは令和6年1月10日☎、Bコースは令和6年1月17日☎までに

HPまたは電話で問合せ先へ



☎ 市事業承継人材マッチング支援協議会

☎ 63-2143



市制施行70周年記念イベントの出店者募集

令和6年3月に市制施行70周年を迎えるにあたり、飲食店やワークショップなどが集まったマルシェを開催します!

日時 令和6年3月23日☎ 午前10時～午後3時 ※荒天の場合は中止の場合あり

場所 市役所1階ロビー、市民広場周辺

出店条件 市内で事業を営む企業または個人

申込期限 令和6年1月12日☎まで

詳しくは問合せ先へ

☎ 総合企画政策室 ☎ 63-7389



「みえ旅おもてなし施設」に登録しませんか?

県では、「みえ旅おもてなし施設」の登録事業者を募集しています。登録することで、専用HPでお店をPRすることができます。詳しくは、専用HPまたは問合せ先へ



☎ 県観光連盟「みえ旅おもてなしポイントプログラム」事務局 ☎ 059-224-5900



ルールを守って明るい選挙

贈らない・求めない・受け取らない

年末年始は、歳暮など贈り物をする機会の多い時期ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、法律で禁止されています。



寄附禁止

☎ 選挙管理委員会事務局 名張市白ばら会

☎ 63-7314

「とびら」

腰痛に苦しみ、2年あまりの間に3度の手術を経験しました。特に最後の手術前の半年間は、足腰の痛みとしびれで、杖が手放せなくなっていました。現在も通院中ですが、何とか杖を手放せるところまで回復しました。

この腰痛との「つきあい」の日々の中で気付いたことがあります。

それまで私は「社会には『障害者』と『健全者』がいる」と漠然と考えていました。

ところが「健全者」として「障害者」のことを考えるという立場にいた私が、杖が手放せなくなりました。当たり前前にできていたことが、「困難になる」「できなくなる」という日常が続ききました。

そんな中、私に芽生えたのが、「社会には『障害者』と『障害者になる可能性のある人』がいるんだ」という思いでした。

もちろん、「身体的な困難を体験して、障害者問題を自分事として受け止めることができず」とまで言うことはできません。私の体験した困難は一時的なもので、障害者が直面する状況とは根本的に違うものだと思います。

ひまわり No. 525



毎月11日は「人権を確かめ合う日」

ご意見は人権・男女共同参画推進室(☎63-7909)へ

でも、「自分にも起こりうる問題だ」と実感できたことは確かです。今なら、当事者が置かれた状況や思いに、私なりの実感を重ねつつ、思いを巡らせることができると思います。さらに、その思いを様々な人権問題にも広げることができるのではないかと感じます。自分にとっての「人権のとびら」を見つけることで、人権問題全般が実感を伴って、自分の日常に近づくのではないかと思います。大上段に振りかぶって「人権とは？」でなくても、「これから高齢者になる自分」「かつて子どもだった自分」「松葉杖生活を体験した自分」「外科医と聞いて男性が浮かんだ自分」「外国で右往左往した自分」「ネット情報に振り回された自分」「出勤前、『本日の占いコーナー』に一喜一憂する自分」などなど、自分の日常をちよっと違った視点から見つめることで、これまで気付かなかった「人権のとびら」が、「ここにある」「あそこにもあった」ときっと見つかると思います。見つけた「人権のとびら」、開けてみませんか？

12/4▶10 人権週間 普段は言葉にできない気持ち。たまには伝えてみませんか？

大切な人へのメッセージ



市では、人権メッセージ「あなたの大切な人へ...~ 140文字で綴るあなたからのファンレター~」を9・10月に募集。今年度も、思いのこもったメッセージをたくさんお寄せいただきました。ここでは、入選作品をご紹介します(原文のまま表記しています)。

人権・男女共同参画推進室 ☎63-7909

愛する我が子へ
生まれてきてくれてありがとう。いつも叱ってばかりでごめんね。子どもたちで仲良く遊ぶ姿を見るたびに反省しているよ。いつまで抱っこして、手を繋ごうと甘えてくれるかな。賑やかで楽しい毎日をありがとう。ずっと大好きだよ。(一般)

71才のお母さんへ
病気がわかった時、大丈夫大丈夫私は大丈夫と気丈にふるまっていたね。娘である私は病院をでた後、涙がとまらなかったよ。今まで1度も涙を見せず、生きている喜びをかみしめながら、「ありがとう通院は1人でいける」と常に言う母。1人ではいかせない。絶対何があってもそばにいるからね。いさせてね。(一般)

おかあちゃんへ
幼なかつたけど覚えています。貧しくてごはんが少ない時貴女は食わずに私達に食べさせてくれました。遠足の前夜古い毛布をほどこいてセーターを編んでくれました。茶碗を割ったら瀬戸物屋が喜ぶと言ひ、傘を忘れたら雨が降らず良かったと言ってくれた母、ありがとう。そのお陰で今の私があります。もう一度会いたい。(一般)

先生へ
私の大切な人は、中学校の時の先生です。何をするにも応援してくれたり、困った時には背中を押してくれる優しい先生です。毎日笑顔で自分の仕事に誇りを持っていて、誰からも信頼され、人を助けられる、そんな先生みたいな大人に、教師になりたいです。夢をくれた先生に感謝です。(高校1年生)

地域の方々へ
私が感謝したい身近な人は地域の方々です。いつも私が知らないところで地域を盛り上げるための行事を考えてくれていたり、通学路を安全に歩けるように草を刈ってくれていたりします。そのおかげで私は今快適に暮らせています。普段直接感謝を伝えることが出来ないのここで感謝を伝えたいと思います。(高校1年生)



1月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	12日 午前10時～午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	5日 午後1時～3時		
行政相談	18日 午後1時～3時		
司法書士相談	19日 午後1時～4時		
行政書士相談	25日 午後1時～4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分～午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	9日 午後1時～4時		050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日 午前10時～正午、午後1時～3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	9日 午後1時30分～4時 16日 午後1時30分～4時	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時～正午 毎週金曜日 午後1時～4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	11日 午後5時～7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	18日 午前10時～正午 23日 午後1時～4時		
外国人住民相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前～1週間前までに要予約	9日 23日 午前10時～午後3時	アスパシア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時～午後4時	アスパシア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 午前10時～午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
乳幼児健康相談	24日 午前9時30分～10時30分 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室	24日 午後1時30分～3時		
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	5日 19日 午前10時～12時 12日 26日 午後1時30分～		
不登校相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	20日 午後1時～4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時～午後5時	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	9日 午前9時～11時	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナウイルス症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050

子ども支援センター かがやき

午前9時30分～午後5時
※日・月曜日、祝日は休館

楽しいかがやき
いづみちゃん
岡一嬢ちゃん

▼はじめて広場 予約不要
(まずはここに参加しよう!)
1月19日 午前10時30分～

▼サタパ広場「風船で雪だるまを作ろう」
1月6日 午前10時30分～/11時～
※12月8日～予約受付開始

▼親子で遊ぼう「新聞紙遊び」
1月30日 午前10時30分～/11時～
※12月26日～予約受付開始 各8組限定

▼健康相談・歯科相談・栄養相談
1月17日 午後2時～3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」
1月11日・18日・25日
午前10時～(予約不要)/午後1時30分～(事前予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250

なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのあれこれ知ってQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。

全国でただ一つの火縄

火縄は木綿から作られるものが多いですが、上小波田の火縄は薄く削った真竹から作られています。竹に含まれる油分によって燃焼時間が長く、濡れても火が消えにくいことが特徴で、竹で作る火縄は全国でただ一つとされています。

かつては火縄を作る人が多くいましたが、年々減少。「伝統の灯」を消してはならないと「上小波田火縄保存会」の皆さんが伝統技術を大切に守りながら、次の世代へ技を伝えていきます。

火縄はこうして作られているよ!



なたで竹の表面を薄く削り取っていくよ。簡単そうに見えて、すごく難しいんだ。



削ったものを2本ずつ組み合わせ、両手でこするように縄をなうんだよ



長く繋げていって、1本3m30cmにするよ。それを陰干したら完成!

伊賀地域 二次救急 実施病院 1月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

実施時間帯

- ◆平日…午後5時～翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分～翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時～翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時～翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時～翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分～午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
28	29	30	31			
岡	岡	名	岡			

名…名張市立病院 (☎61-1100)
上…上野総合市民病院 (☎24-1111)
岡…岡波総合病院 (☎21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕
救急車の適正利用をお願いします

- ☆三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎#8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分～翌日午前8時)
- ※日曜・祝日・年末年始 (12/30～1/3) は24時間対応

人口と世帯数

人口 75,376人 (-32人)
世帯数 34,900世帯 (+0世帯)

令和5年11月1日現在
()は前月比

…というわけで、P16の答えは②でした。



「伝統の灯」を灯す上小波田の火縄

京都祇園の八坂神社では、大みそかから元旦にかけて「をけら詣り」という伝統行事が行われているんだ。そこで使われる「吉兆縄」と呼ばれる火縄は、名張の上小波田で作られているんだよ。



吉兆縄に火をつけて、消えないようにくるくると回しながら自宅へ持ち帰るんだけど、その火種で作った雑煮などを食べると無病息災になるんだって。

「火縄」は一般的に木綿を材料として作られているんだけど、上小波田の火縄の材料は木綿じゃないよ。一体何でできているのかな？ **答えはP15**

① 松 ② 竹 ③ 梅



おかあさんといっしょ 宅配便
ファンターネ！小劇場 観覧募集！



ファンターネ!の仲間たちが繰り広げる楽しいステージショーです!
日時 令和6年2月17日(土) (2回公演) 午後1時45分~午後4時30分
場所 adsホール(松崎町) 入場料 無料 主催 名張市、NHK津放送局
申込 令和6年1月12日(金)までにNHK津放送局HPからお申し込みください。

応募に関する注意事項など、詳しくはNHK津放送局HPをご覧ください。
※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。
また、番組の収録はありません。

問 NHKエンタープライズ中部 ☎052-952-7381
(平日 午前10時~午後6時/12月29日(金)~令和6年1月3日(水)を除く)



NHK HP

編集後記 広報なばりへのご意見・感想はこちら ▶

チョーサ、チョーサ！そんな掛け声とともに、神輿を担ぎ旧市街地を練り歩いた名張の秋祭り。思った以上に、爽快で楽しい体験に！祭りの楽しさをいかに大勢で共有していけるかが、存続の鍵になる気がします(特命係長)

先日、5歳の息子と一緒に救命講習を受けました。保育園でAEDの使い方を習っていたようで、自信満々な様子で受講する息子。いざという時、自信をもってAEDが使えるように講習を受けておくことが大事ですね(DJ)

役所で開催されたeスポーツの体験会に参加。同僚の今まで見たことのない笑顔、おとなしいあの子がすごく楽しそう、と嬉しい気持ちに。複数でプレイするeスポーツの良さってこういうことだ！と実感しました(くま)

幽玄の竹あかりを初めて見に行きました。想像していたより綺麗でびっくり。竹あかりが川に反射して揺らぐ様子が私のお気に入りです。ぜひ見てみてくださいね。ずいぶん寒くなってきたので、防寒対策を忘れずに(はる)

#デートにピッタリ

赤目溪谷 幽玄の竹あかり 1月まで

点灯時間：午後5時~7時30分(金~日曜日、祝日のみ開催)
◎12月23日~25日は午後8時30分まで。12月29日~31日は休業
溪谷内入場料(入山料含む) 大人600円、小中学生300円
有料駐車場あり。詳しくは赤目滝HPまで

問 赤目四十八滝溪谷保勝会 ☎41-1180

赤目滝HP

広告

ハウスクリーニング エアコンクリーニング 庭木管理

キッチン、バス、トイレ、ガラスサッシ、レンジフード、床フローリングワックス
家庭用/業務用
消毒/肥料/剪定/造園他
ツールグリーン定期管理システム

安心と信頼の地元
タスキ エスプリ ☎65-8411 esprit@shore.ocn.ne.jp
ISO14001認証 名張市新田1249-4

広告

瓦屋根設計コンクール 第16回賞金賞受賞 亀山市立関中学校校舎

株式会社 瓦勝 KawaraSho
見積り無料
屋根、リフォーム全般
かわらぶき一級技能士、一級建築士在籍

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 TEL0595-61-2204 FAX0595-62-0250

名張の雨漏りお任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

情熱リノベーション

0120-246-194
8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3

雨漏り専門修理 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

代表 小河 雨漏り診断士 水谷

近畿大学 近畿大学工業高等専門学校 市民公開講座

令和5年 12/9(土) 10:30~12:00 受講無料

第1部 名張から世界に工作機械を ~企業内でも活かされる起業家精神~
〔講師〕紀和 伸政/株式会社紀和マシナリー 代表取締役社長
独立創業向けと捉えられがちな「起業家精神」は企業内においても重要です。本講演ではその重要性について実例を挙げて説明します。また「マザーマシン」という愛称で呼ばれる、あらゆる「ものづくり」に必要とされる工作機械とその業界の概要、名張市から世界に工作機械を送り出すメーカー「紀和マシナリー」を紹介します。

第2部 「アイデア対決全国高等専門学校ロボットコンテスト2023」出場報告
〔講師〕久 貝 克弥/近畿大学工業高等専門学校 特任教授
長谷川 尚哉/近畿大学工業高等専門学校 特任准教授

会場:近畿大学工業高等専門学校 1号館 大教室 Tel:(0595)41-0111
〒518-0459 三重県名張市春日丘7番町1番地 https://www.ktc.ac.jp

右記QRコードまたはお電話にてお申込み下さい。(当日参加可)

自治体発行の信頼度の高い広報媒体!

「広報なばり」に広告を掲載しませんか?

毎号約34,000部発行・市内各世帯に配布

広告掲載について詳しくは、市HPをご覧くださいか、
広報シティプロモーション推進室(☎63-7402)まで