



# 1月の相談



詳細は市HP

記載の電話番号は、問合先です。  
相談場所の連絡先とは限りません。

相談名	日時	相談場所	電話番号
弁護士相談	12日 午前10時~午後4時	市役所	63-7416
交通事故相談	5日 午後1時~3時		
行政相談	18日 午後1時~3時		
司法書士相談	19日 午後1時~4時		
行政書士相談	25日 午後1時~4時		
消費生活相談・多重債務相談	平日 午前8時30分~午後5時15分		
法テラス法律相談 ※要予約	9日 午後1時~4時		050-3383-5470
女性弁護士による法律相談 ※要予約	5日 午前10時~正午、午後1時~3時	男女共同参画センター	63-5336
人権相談	9日 午後1時30分~4時 16日 午後1時30分~4時	人権センター	63-0018
女性のための相談 ※予約優先	毎週水曜日 午前9時~正午 毎週金曜日 午後1時~4時	男女共同参画センター	63-5336
男性のための相談 ※予約優先	11日 午後5時~7時		
メンタルヘルス相談 ※要予約	18日 午前10時~正午 23日 午後1時~4時		
外国人住民相談	火~日曜日 午前9時~午後5時	多文化共生センター	64-6711
女性DV相談 ※まずは電話で相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい女性相談室	63-2517
介護相談 ※「まちの保健室」でも実施	平日 午前9時~午後5時	地域包括支援センター	63-7833
障害者福祉相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	障害福祉室	63-7591
年金相談 ※1か月前~1週間前までに要予約	9日 23日 午前10時~午後3時	アスパシア (津年金事務所出張相談)	059-228-9112
職業相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい	63-0900
若者就職相談 ※要予約	平日 午前10時~午後4時	アスパシア	22-0039
家庭児童相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63-2515
母子家庭相談	平日 (水曜以外) 午前10時~午後5時	子ども家庭室	63-7594
子ども相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	ふれあい相談室	63-3118
子どもの発達相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	子ども発達支援センター	62-1088
乳幼児健康相談	24日 午前9時30分~10時30分 受付	保健センター	63-6970
離乳食教室	24日 午後1時30分~3時		
助産師による母乳・育児相談 ※要予約	5日 19日 午前10時~12時 12日 26日 午後1時30分~		
不登校相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	適応指導教室	63-7830
教育よろず相談	平日 午前8時30分~午後5時15分	教育センター	64-8801
青少年悩み相談	月・火・木・金曜日 午前10時~午後5時	青少年補導センター	63-7867
犯罪や非行に関する相談	月・水・金曜日 午前10時~午後4時	更生保護サポートセンター	41-0774
がん・難病相談	20日 午後1時~4時	勤労者福祉会館	63-5515
在宅医療相談	平日 午前9時~午後5時	在宅医療支援センター	48-7840
食生活・健康相談	9日 午前9時~11時	健康・子育て支援室	63-6970
新型コロナ 症状などの相談	24時間受付	受診・相談センター (伊賀保健所内)	24-8050

## 子ども支援センター かがやき

楽しいかがやき  
いづみちゃん  
岡一嬢ちゃん

午前9時30分~午後5時  
※日・月曜日、祝日は休館

▼はじめて広場 予約不要  
(まずはここに参加しよう!)  
1月19日 午前10時30分~

▼サタパパ広場「風船で雪だるまを作ろう」  
1月6日 午前10時30分~/11時~  
※12月8日~予約受付開始

▼親子で遊ぼう「新聞紙遊び」  
1月30日 午前10時30分~/11時~  
※12月26日~予約受付開始 各8組限定

▼健康相談・歯科相談・栄養相談  
1月17日 午後2時~3時

▼助産師による「安心育児・おっぱい教室」  
1月11日 18日 25日  
午前10時~(予約不要)/午後1時30分~(事前予約制・3組限定 ※個別相談のみ)

☎ 子ども支援センターかがやき ☎ 67-0250

## なばりん検定 解説編

お子さんと一緒に、P16「なばりのあれこれ知ってQ」からお読みいただくと、より一層お楽しみいただけます。

## 全国でただ一つの火縄

火縄は木綿から作られるものが多いですが、上小波田の火縄は薄く削った真竹から作られています。竹に含まれる油分によって燃焼時間が長く、濡れても火が消えにくいことが特徴で、竹で作る火縄は全国でただ一つとされています。

かつては火縄を作る人が多くいましたが、年々減少。「伝統の灯」を消してはならないと「上小波田火縄保存会」の皆さんが伝統技術を大切に守りながら、次の世代へ技を伝えています。

### 火縄はこうして作られているよ!

なたで竹の表面を薄く削り取っていくよ。簡単そうに見えて、すごく難しいんだ。

削ったものを2本ずつ組み合わせ、両手でこするように縄をなうんだよ

長く繋げていって、1本3m30cmにするよ。それを陰干したら完成!

## + 伊賀地域 二次救急 実施病院 1月

伊賀地域の医療体制確保のため、3病院で二次救急医療を実施しています【かかりつけ医を持ち、早めの受診を!】

- ◎受け入れ対象は、重症患者です。実施日以外は救急受け入れを行いません。
- ◎重症患者が重なると、受け入れできない場合があります。

### 実施時間帯

- ◆平日…午後5時~翌日午前8時45分
- ◆土・日曜日、祝日…午前8時45分~翌日午前8時45分
- ※岡波総合病院 ▼月曜日…午後5時~翌日午前9時 ▼水曜日…午後5時~翌日午前8時45分 ▼日曜日、祝日…午前9時~翌日午前8時45分

平日昼間午前8時45分~午後5時は、名張市立病院で二次救急を実施

### 小児救急

- ▶名張市立病院 小児救急医療センターは、24時間365日小児救急の対応をしています。
- ▶けがや交通事故などの外科系疾患は除く

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	岡	名	岡	名	上	名
7	8	9	10	11	12	13
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
14	15	16	17	18	19	20
岡	岡	名	岡	名	上	名
21	22	23	24	25	26	27
名/岡	岡	上	岡	名	上	上
28	29	30	31			
岡	岡	名	岡			

名…名張市立病院 (☎ 61-1100)  
上…上野総合市民病院 (☎ 24-1111)  
岡…岡波総合病院 (☎ 21-3135)

〔救急車で搬送以外は必ず事前連絡を〕  
救急車の適正利用をお願いします

- ☆三重県救急医療情報センター (☎ 059-229-1199) …24時間体制で受診可能な医療機関を紹介
- ☆みえ子ども医療ダイヤル (☎ #8000) …子どもの急病やケガの無料相談 (毎日午後7時30分~翌日午前8時)
- ※日曜・祝日・年末年始 (12/30~1/3) は24時間対応

### 人口と世帯数

人口 75,376人 (-32人)      令和5年11月1日現在  
世帯数 34,900世帯 (+0世帯)      ( )は前月比

…というわけで、P16の答えは②でした。